



何洁作品 **2 发光计划**



接力出版社
Publishing House

全国优秀出版社
SPLENDID PUBLISHING HOUSE IN CHINA



何i作品

发光计划

FAGUANG JIHUA



接力出版社
Publishing House



本作品由上海天娱传媒授权接力出版社独家出版发行。

图书在版编目 (CIP) 数据

发光计划 / 何洁著. — 南宁: 接力出版社, 2006.10
ISBN 7-80732-567-4

I. 发… II. 何… III. 何洁—自传 IV. K825.76

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 112575 号

责任编辑: 朱娟娟 钱 俊

美术编辑: 郭树坤 卢 强 小 璐 张 钰

责任校对: 蒋强富 张 莉

责任监印: 刘 签

媒介主理: 代 萍

出 版 人: 李元君

出版发行: 接力出版社

社 址: 广西南宁市园湖南路9号 邮编: 530022

电 话: 0771-5863339 (发行部) 5866644 (总编室)

传 真: 0771-5863291 (发行部) 5850435 (办公室)

网 址: <http://www.jielibejing.com>

<http://www.jielibook.com>

E-mail: jielipub@public.nn.gx.cn

经销: 新华书店

印制: 北京国彩印刷有限公司

开本: 889毫米×1194毫米

印张: 9 字数: 170千字

版次: 2006年10月第1版

印次: 2006年10月第1次印刷

印数: 00 001—30 000册

定价: 36.00元

版权所有 不得翻印

凡属合法出版之本书, 环衬均采用接力出版社特制水印防伪专用纸, 该专用防伪纸迎光透视可看出接力出版社社标及专用字。凡无特制水印防伪专用纸者均属未经授权之版本。本书出版者将予以追究。

质量服务承诺: 如发现缺页、错页、倒装等印装质量问题, 可直接向本社调换。

服务电话: 010-65545440 0771-5863291



j



目录

来自不同星球.....1

原来我是这样的(5)

小小的音符(9)

妈妈 Mama(15)

祝福全天下的妈妈节日快乐! /19

爸爸 Papa(20)

我终于回家啦! /24

弟弟(27)

卡卡(30)

我家卡卡哈哈哈哈哈...../32

最初的梦想(33)

星愿(38)

知遇良师(43)

我给老师拜年啦! /45

酸酸甜甜恋爱ing(47)

曼谷的阳光 /53

女孩子的事(55)

梦工场(57)

挥舞的荧光棒.....61

特别点名(63)

李宇春 /63

黄雅莉 /69

盒饭们 /77

Episode 1 意外的感动(83)

Episode 2 双“J”“何”璧的小秘密(87)

Episode 3 状况不断(89)

Episode 4 超级私家菜单(97)

参赛歌曲备忘(103)

感言大总结(105)

止步三强感言 /105

“地主婆”感言 /108

八卦感言 /113

番外:写给2006“超级女声”(117)

终于有时间啦! /120



光合作用.....121

美丽分贝(123)

哈, 洁宝宝来啦! /125

怀念《超级女声》拍摄的日子 /127

香港 /129

激情世界杯(131)

世界杯怎能错过, 不是球迷也能享受 /131

德国进决赛毫不意外 /132

心里有点失落 /134

谢谢, 意大利赢了! /139

悬念留在最后 /142



银色发光体.....147

梦想成真(148)

又下雪了 /152

坚持自己最初的梦想 /155

发光体(160)

制作人陈伟谈何洁的音乐大碟 /160

发光体 /162

来自不同星球 /164

希望 /166

请别再爱我 /168

爱你与你无关 /171



附录1 快速了解何洁的 Question&Answer.....172



附录2 何洁档案.....174



来自不同星球









原来我是这样的

我这个人很相信星座的哦，所以翻开这本书，就从星座开始认识真实的何洁吧！

我的生日是3月25日，白羊座。小时候，我就很情绪化，不小心伤害了别人都注意不到，以前经常为此后悔。这一点大概妈妈最能体会啦，妈妈是最疼我的人，也是离我最近的人，所以经常会因为我的坏情绪而遭殃呢（吐吐舌头）…… 

我的“月亮星座”落在处女座——这个呢，说明我其实是一个非常细心的人，哈哈……虽然表面上看起来，不过我真的是呢！大概从初中开始，身边所有的好朋友的生日我都记得，我都是第一时间给她们送祝福、送礼物的。

而在唱歌的时候，我也用心去揣摩歌曲中的每一个细节，争取把这首歌唱到最好。在这里可能好多“盒饭”们不知道，什么是“月亮星座”。其实我也是最近才了解到的呢，嘿嘿，在这里戴上眼镜冒充专家啦！

嗯，同学们，我要说明一下，平常我们指的星座是“太阳星座”，而所谓“月亮星座”的意思就是：月亮是除太阳以外在出生图上最重要的星体，占性格的30%以上，跟一个人的习惯啦，本能啦，都有密切关系。“太阳星座”显示出表现于外的个性，“月亮星座”则是隐藏在内心深处、较不为人知的一面，就像白天和黑夜一样，太阳和月亮各自主宰着你的外在和内在。还有啊，“月亮星座”还能显示出人际关系、给别人的印象气质、四周女性对自己的影响、和母亲的关系等等。





6

这么长的一段，说得我好累，其实我哪里知道这么多啊，这些都是我好朋友告诉我的，她可是星座超级大人哦！你要是不知道自己的“月亮星座”，可以上网查，不过先要知道自己的农历出生时间哦！

除了“月亮星座”，天宫图上还有好多恒星的位置呢，比如说象征爱情的“金星”，代表朋友的“天王星”……好多好多，我也不太了解，只记住我自己的几个：我的太阳、金星落在白羊座，火星落在射手座——按照星座超级大人的说法，这是非常强势的火相位置，她说怪不得我在舞台上总是活力四射！

还有，水星落在处女座，说明我具有非常敏锐的观察力，因此能够在舞台上时刻成长进步着，每一场的比赛，都在不断增加着舞台经验和演唱功力，是一个非常典型的战斗型歌手。

哈哈，听到这里，我当时可开心啦！



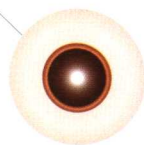
还有，星盘中有一个T三角，会让我在情绪激动时说不出话来，或者说得颠三倒四……不过白羊座的太阳与射手座的火星碰到一起，本来就脾气不好的白羊座，一旦发火，那就厉害啦！

哈哈，所以千万不能惹我生气哦，要不然 · # · ·!! · # ··· & ··· % ♀，能量小宇宙一旦爆发，那可就天崩地裂啦！！









9



小小的音符

像一个小小的音符，我为音乐而生。

我的家乡贵阳有很多能歌善舞的少数民族聚居，有苗族、布依族、侗族、彝族等等，我自己就是彝族人啊！我们彝族人民天生热情奔放，我想我大概就是很好地继承了这样的优点（顺便表扬一下自己~）。

HOHO~

妈妈告诉我，8个月大的我在襁褓中，就会合着节奏扭动小身体；3岁左右，不管闹得多厉害，只要一听到音乐就会眉开眼笑，还会跟着音乐咿咿呀呀的——当时妈妈就纳闷，这孩子怎么回事儿啊？后来在参加“超级女声”的时候，有摄影记者问我：“何洁，你为什么这么会摆造型，而且跟音乐还那么贴？”我就很想笑，按照我妈妈的说法，我都练了20年了!!!

Welcome!!

欢迎来到贵阳的家！我家的屋子不算太大，可却是最最温馨的地方！小小的我在这里生活了19年呢！就像客厅的鱼缸里，我最喜欢的小金鱼，总是那么自由自在，那么无拘无束！

我知道，这全都是因为有了爱。



