



WO AI BABY

我爱宝宝

母亲与婴儿 完全育婴宝典

◎张姝 编著



如何为人父母者
 或是为人父母的准爸妈们
 如何孕育出健康的优生宝宝
 是一件既令人期待且费心思的事
 本书教授最科学的育儿方法
 传递育儿秘诀
 在愉快的互动气氛之中
 培育出健康完美聪明的下一代

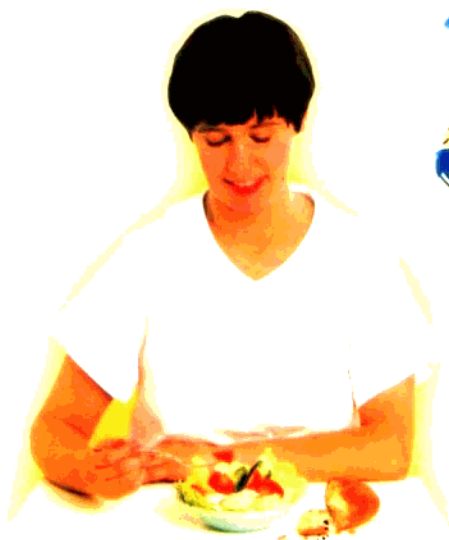
养育0-3岁宝宝应该关心的所有问题

ET FRIENDS



对于母亲来说，最幸福的时光就是看着自己的BABY健康成长。每个人都会沉浸在这平凡而又温馨的天伦之乐中，有宝宝的日子注定精彩！

特别想吃的食物



1

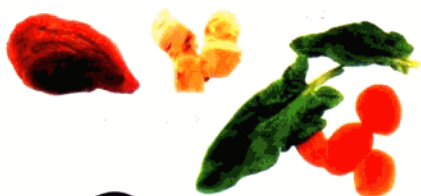
在妊娠期间常会有突然对某些食物产生兴趣的现象，如腌制的洋葱及香蕉之类。如果你很想吃某种特别的食物，而且吃下去并未变肥，也未引起消化不良，那就继续吃吧，享受一下也无妨。





因为胎儿为了出生后的需要会在体内预先贮藏铁质，所以妊娠期间铁质的需要量会增加。

叶酸是胎儿中枢神经系统发育所必需的，尤其是在妊娠最初数周内更为需要。



入院带什么？



2

在预产期前一个月左右就应该检查一下已为婴儿准备好的每件东西，并要买些食物以及其他的必需品储备，以供产后生活所需。把打算带到医院去的东西整理包装好，这时也是时候了。





有很多物品是在分娩时以及分娩后需要使用的，因为你可能会在匆忙情况下使用它们，所以最好分开来包装。



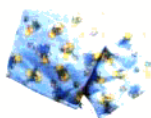
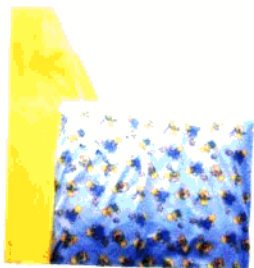


母婴服饰指南

Mother and Baby

宝宝的着装与睡眠





小婴儿的服装应该是天然纤维的质地。它能使婴儿更好地调节体温。不要使用任何具生物学性能的洗衣粉或纤维柔顺剂。这些东西会刺激他的皮肤。

3



这样抱我很舒服



爸爸抱抱



妈妈坐着抱宝宝，宝宝可以和你说话



妈妈坐着抱宝宝，宝宝可以和你说话



妈妈抱抱



妈妈抱抱



妈妈抱抱



妈妈抱抱



图 1-1-1



图 1-1-2



直立、横向、后背 3 种抱法、背法兼用，并将全新重力柔软缓冲材质置于后头部保护垫中，让宝宝在温暖怀抱中享受最安全的保护。



图 1-1-3 宝宝在妈妈怀里

如何清洁男婴臀部

1. 让宝宝平躺并屈膝，将臀部、腿部和内裤从尿布中取出并翻到背面。



2. 用尿布背面清洁臀部，并轻轻擦去尿布上的粪便和尿液。



3. 用干布或纸巾轻轻擦拭臀部及周围皮肤，使其保持干燥。如果宝宝有尿布疹，请使用尿布疹膏。

4. 用干布或纸巾轻轻擦拭宝宝的腹部和腿部，使其保持干燥。如果宝宝有尿布疹，请使用尿布疹膏。

5. 将尿布翻到正面，重新包裹宝宝的尿布。确保尿布包裹正确，以防止尿布疹。

6. 如果宝宝有尿布疹，请使用尿布疹膏。尿布疹膏可以帮助减轻尿布疹的症状，并防止尿布疹的复发。



7. 用纸巾抹干宝宝的尿布区。



8. 在尿布背面涂上尿布疹膏，以防止尿布疹的复发。尿布疹膏可以帮助减轻尿布疹的症状，并防止尿布疹的复发。



如何清洁女婴臀部

女婴臀部清洁是妈妈每天必做的工作，但如何清洁女婴臀部，却有许多妈妈不知道。其实，只要掌握一些技巧，清洁女婴臀部是一件非常简单的事情。

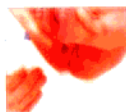


图1 清洁女婴臀部



图2 清洁女婴臀部

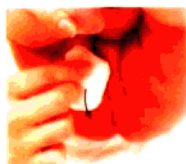


图3 清洁女婴臀部



图4 清洁女婴臀部



图5 清洁女婴臀部



宝宝学习自己吃饭

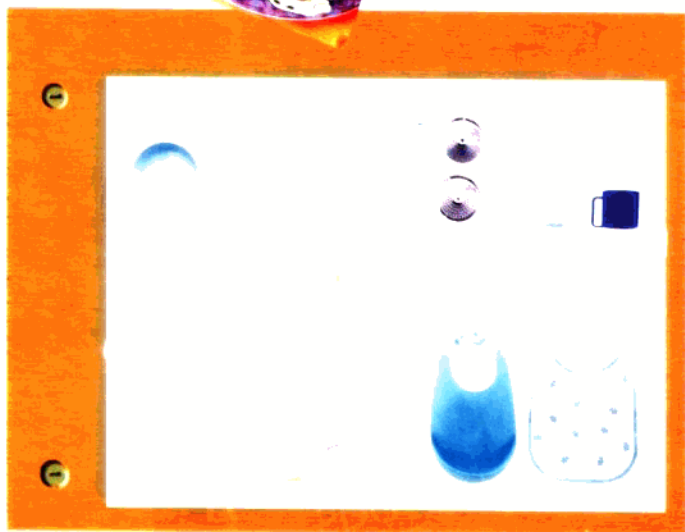
你的孩子18个月到2岁左右时，你可用安全带把一张辅助椅绑到普通的椅子上，使孩子达到适应桌子的高度。使用时可调节其高度。孩子坐辅助椅比坐一般椅更安全。

5





圖 1 以圖文說明如何更換尿布。





宝宝学习自力活动



每个孩子成长者学习各种技能的
过程是令人惊叹的。每一阶段都
会有一次新的突破，即使是翻身、
爬行和走路。每个孩子都是独一无二
的，学习、探索和成长的过程也是
独一无二的。每个孩子学习技能
的过程都是独一无二的。







宝宝生病了

1



孩子住院时应携带以下物品，如有必要，再配备尿布更换用具。每件物品上都要贴上标签。

