

影响女人一生的 60个关键问题

❁ 女人真正想要的是什么？

❁ 我要嫁给谁？

❁ 爱我的人还是我爱的人？

❁ 爱的最高境界

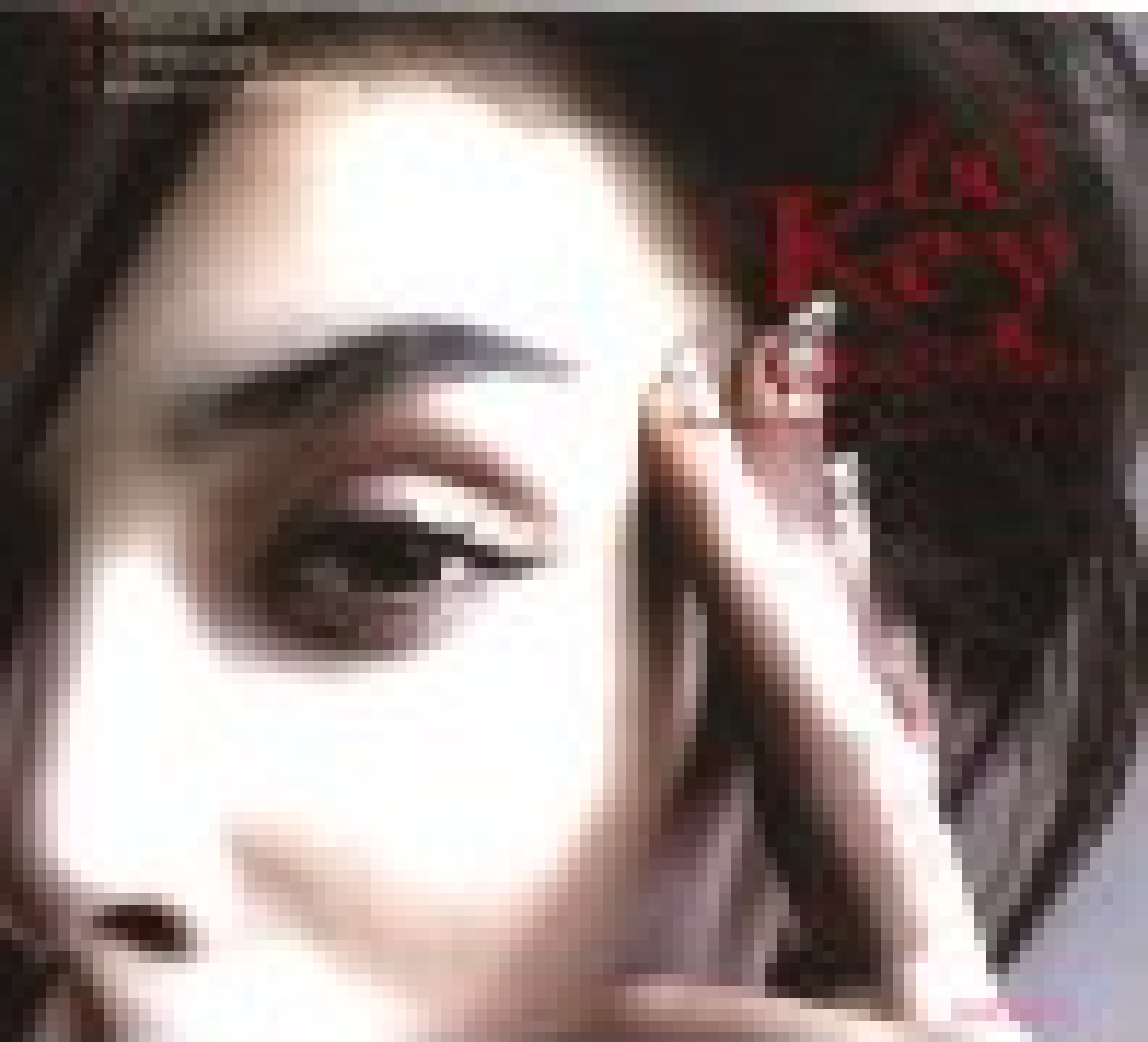
❁ 人生的最高境界

❁ 孤独感与女人的情绪危机

.....

60
Key
Questions
Woman Needs To Answer In Life

影响女人一生的 60个关键问题



影响女人一生的 60个关键问题

❖ 女人真正想要的是什么？

❖ 我要嫁给谁？

❖ 爱我的人还是我爱的人？

❖ 爱的最高境界

❖ 人生的最高境界

❖ 孤独感与女人的情绪危机

.....

60
Key
Questions

What Every Woman Needs To Answer In Life

海潮出版社

图书在版编目(CIP)数据

影响女人一生的60个关键问题 / 兰黛编著. —北京:
海潮出版社, 2006

ISBN 7-80213-180-4

I. 影... II. 兰... III. 女性—人生哲学—通俗读
物 IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 019354 号

影响女人一生的60个关键问题

兰黛 著(编)

☆

海潮出版社出版发行 电话:(010)66969738
(北京市西三环中路19号 邮政编码:100841)

北京佳顺印务有限公司 印刷

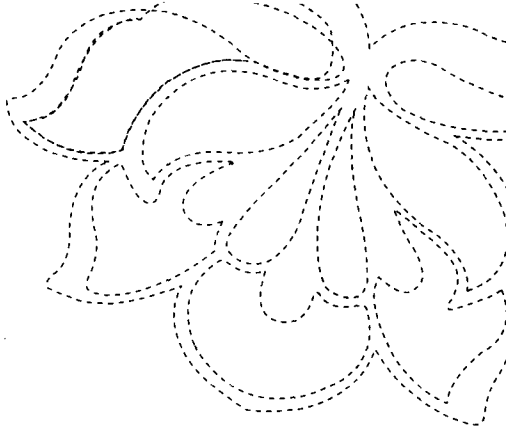
开本:680×1030毫米 1/20 印张:13 字数:250千字

2006年7月第1版 2006年7月第1次印刷

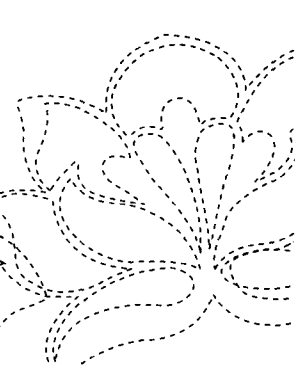
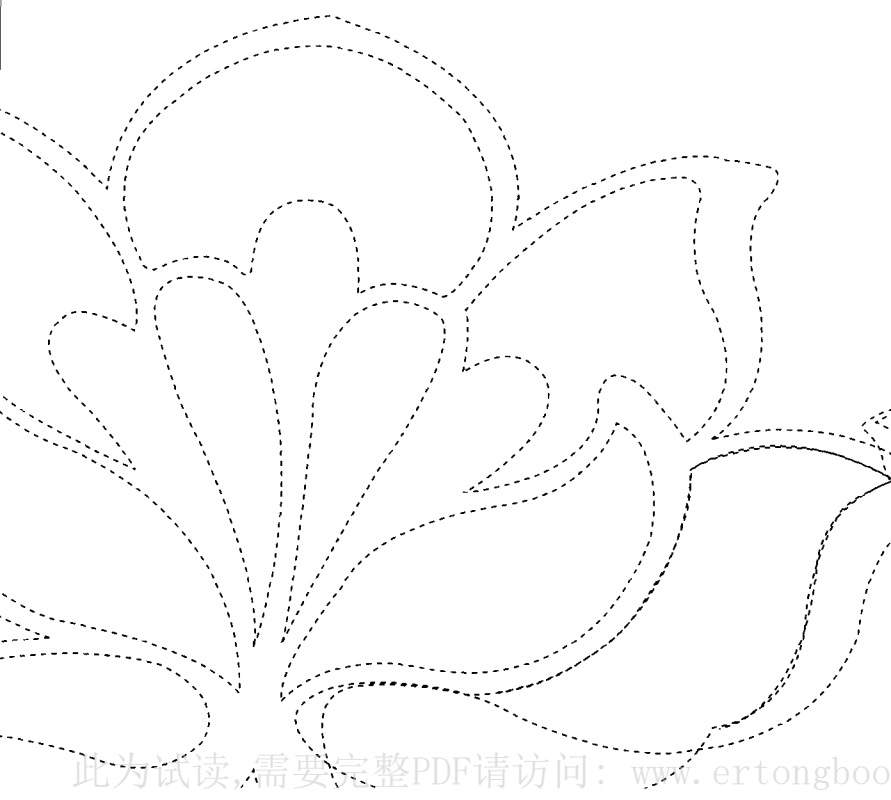
印数:1-10000册

ISBN 7-80213-180-4

定价:25元



女人不是生来就是女人，而是成长为女人的



目录

女人不是生来就是女人，而是成长为女人的



第一章 真爱的选择

- 爱我的人Vs我爱的人 /3
- 你要嫁给谁 /7
- 人世间,什么才是最珍贵的? /12
- 不做情人 /18
- 女孩,千万别同居 /22
- 爱到八分最好 /28
- 爱情就是互为奴仆 /32
- 当你发现他不忠 /36
- 爱的最高境界 /40
- 爱情中的低头 /44
- 忘却是一种能力 /48
- 爱情似水,流水不腐 /53

第二章 做本色的自己

- 女人真正想要的是什么? /61
- 秉持自己的本色 /65
- 别在爱情中迷失自己 /70
- 做回自己 /74
- 什么是情绪 /77
- 孤独感加剧女人的情绪危机 /83
- 人生并不完美 /88
- 人生最高境界:痛并快乐着 /91
- 不要迷失在丈夫的朋友圈子中 /95

分手：在缺憾中保持美丽 /101

一说闲话你就兴奋吗 /104

嫉妒使天使变成魔鬼 /107

第三章 舍得舍得 有舍才有得

舍得舍得，有舍才有得 /113

非走不可的弯路 /117

猜疑乱人心性 /120

救不了爱情，先救自己 /123

不要跟自己过不去 /126

你遇见了谁？谁又遇见了你？ /129

定期理清压力源 /131

放弃一根小小的刺 /138

把自己从忧虑中解脱出来 /140

果断的性格是人生守护神 /143

心存感恩 /146

人生就是一次次选择的结果 /149

第四章 生活智慧

用一生的时间铭记一个教训 /155

如果一生只追求一个目标 /160

女人的形象资本 /164

好人脉，好人生 /168

说“不”：不要活在别人的价值观里 /172

目录

女人不输在年龄，而输在心态

- 婆媳相处 /175
- 魅力源于经常性的“生命化妆” /180
- 恰当确立人生目标 /185
- 你来转动地球：女性的领导哲学 /189
- 真正的谦卑体现着睿智 /192
- 积极倾听，让你广受欢迎 /195
- 做一朵永恒不败的花 /200

第五章 无言的真理

- 这种人，叫做父母 /205
- 人宽容不会失去什么 /209
- 世间没有真正的失败者 /212
- 善用被爱的权利 /216
- 自卑的人缺乏安全感 /219
- 孕育爱情，就像栽培植物 /223
- 不要为打翻的牛奶哭泣 /226
- 选对池塘钓大鱼 /230
- 克服理财的误区 /234
- 不要拿“没有时间”当借口 /237
- 小事不一定就真的小 /245
- 敢于抓机会 /248





Chapter 01

❁ 真爱的选择

Key
Questions

Woman Needs To Answer In Life



选择一个你爱的人还是一个爱你的人，不如改成说，“你能包容你爱的人多久？”我想这个世界的两性关系，就是好像某人欠着某人的，这样才够平衡。

第 1 节

爱我的人Vs我爱的人



小柔和男朋友在一起三年多了，他经常对她说的一句话就是：“我拿你没办法。”他的意思是他没法不爱她。他的这句话，和他经常对她的好，让小柔十分感动。小柔也非常珍惜男朋友对她的爱，他们终于决定了婚期。

可最近，小柔在一次旅行中遇到一个人，她才知道，原来“对我好”，和“我喜欢”，完全不一样。喜欢一个人，没有道理，身不由己，她就像是一个睡着的人，突然被水晶棒点醒，睁开眼一看，原来爱一个人这么好啊！

认识了他，小柔才发现自己也会心疼人，也会体贴。

小柔想到过要跟男朋友分手，可她实在于心不忍。错过了他，她可能再也遇不到对她这么好的人了。

小柔的妈妈很生气，说她不知足，说结婚就是要找一个对她好的人。可她姐姐说，事事难料，谁能保证男朋友会一辈子对自己好，万一他中途变心呢，她可就惨了。而找一个自己喜欢的人结婚，才会悉心经营婚姻，才能让婚姻幸福长久。

小柔犹豫地徘徊在两个人之间。

其实，许多女人都会遇到和小柔类似的问题，在新旧恋情之间周旋，感觉着痛苦与甜蜜的拉扯力量，为“该选哪一个”费尽心思。有一首歌是裘海正唱的，叫《爱我的人和我爱的人》，几乎所有的女孩在处于两难时都会唱这首歌。我想写这首歌的人也一定有过类似的经历，把想做又不敢做的给写出来了。失意的人都可以对号入座。

选择爱我的人还是我爱的人呢？其实，答案非常简单：“爱或被爱，不如相爱！”单一方向的付出都不是爱。

一个正为情所困的女孩，向《人生光明面》的作者皮尔博士请教：“我正和两位男士交往，而他们都向我求婚了，我应该嫁谁？”

“两个都不要嫁。”皮尔博士缓缓回答。

“你为什么这么说？”

“因为你没有爱上任何一个人。”

“你怎么知道？”

“如果你爱上了其中的一个，你还会来问我应该嫁谁？你的心会立刻回答这个问题。”

其实，徘徊原本就是一种选择，它意味着我们并没有真正爱上任何一个人。

爱情是一门学问。爱情之所以可贵，就在于它和其他的功课大不相同。人生中，几乎所有的功课都是靠自己的努力，就可以追求到某种程度的进步，唯独爱情不同，它必须是两个人同时付出，而且努力的程度，最好能够并驾齐驱，不要有太大的落差，否则就不容易感觉幸福。

现在我说，选择一个你爱的人还是爱你的人，不如改成说，“你能包容你爱的人多久？”和男友这种“好好”先生相处久了，不免会有一些乏味，一开始的感动也变得习以为常，旁人眼中的福气对你已麻木了。当偶遇了一段新感情，自然就会做比较；新鲜而心动的约会，完全不同的求爱方式，就连自己察言观色、讨好对方的行为都令自己陶醉不已。

就因为这样的推论，我们就应该选择一直对自己很好的男友吗？那倒也未必。婚姻，是终身大事，没有人能胁迫当事人在仅有的两个不合适的对象，做出二选一的决定。如果那位交往多年的男友，无法激起她愿意为爱付出的热情、勇气与智慧，很显然地，他也不会是真正适合的人。

在我看来，结婚对象，不是选择一个好的，而是要选择一个适合自己的。你在做决定之前，不妨先问自己几个问题：

1. 我是不是一个喜新厌旧的人？交往久了，习惯对方的付出，



就变得理所当然，忘了珍惜、感恩，忘了互动、回馈？

2. 我是不是一个懒得沟通的人？虽然，对方愿意付出，但他给的，却不是我想要的，所以我才渐渐失去了感动？

3. 我是不是一个自私自利的人？有人对我好，我都觉得是应该的，当我偶尔愿意对别人付出时，就觉得自己很伟大、牺牲很多？

4. 我是不是一个斤斤计较的人？当我在付出与回馈之间，寻找不到适当的平衡点时，就想要放弃，另起炉灶？

其实，选择适合的对象，当然很重要，但比这个更重要的是：了解自己究竟是个什么样的人；内心真正需要的究竟是什么。认识自己，才知道自己适合什么！面对选择时，才不会三心二意。放弃不适合的选项时，才不会觉得可惜。

激情过后理性跟上，短暂的激情不代表可以永远，无论是爱你的人还是你爱的人都是要用时间来验证！



我选对了吗？所谓“弱水三千，只取一瓢”。在这个世界上没有最好的，只有最适合的；在爱情这张餐桌上，除了红苹果，还有青苹果。男人无数，可你只能选择一个。你会选择一个什么样的人作为自己的终身伴侣？

第2节

你要嫁给谁



问一个没谈过恋爱的女友，她的理想伴侣要有什么条件，你会发现她们可以开出各式各样的条件，比如：温柔、体贴、有责任感、爱我、孝顺、有钱、有男子气概、学历好、身材高、有好的职业。

谈过恋爱或是步入婚姻的人就会知道，这些条件再好，一对佳偶还是可以在感情年久失修后变成一对怨偶；当时爱得死去活来，过不了几年，可能恨得水深火热。温柔体贴可能只是一时的假象。

有责任感的人可能要求你更有责任感，他总会觉得他所负的责任比你的责任沉重而且重要得多。爱你的

人，可能用错误的方式爱你，你就好像一块密无孔隙的石头，永远吸收不了他的爱。

你因为他孝顺而决定托付终身，在不久的将来，你离开他的理由，和你爱他的理由往往相同，因为他太孝顺了，你势必觉得受到轻视。你只有黯然离开，把他送还他的妈妈。有钱归有钱，你可能用不到，不然，就是卷入了一个大家族。最委屈的是，你发现自己从未爱过那个没什么出息的纨绔子弟，还为他生儿育女。

有男子气概的人，可能生性暴躁。当初他迷人的地方，将来可能变成一种致命的伤害。

如果你挑的是职业，挑医生、挑律师、挑有为的商人，难免会有一种“悔教夫婿觅封侯”的感慨。他会忙得没有时间陪你，爱情品质常不如你的想像。

一个好爱人的基本品性，我们却忽略了。幸福的首要条件到底是什么？我认为，一个好爱人的基本品性是尊重。

一个女人，学会找一个尊重她的男人，那么不管何时何地，他懂得考虑你的权益，就会以你的幸福为前提，他才能给你所要的安全感。他才不会假爱情和婚姻之名，行剥削和迫害之实。会尊重，才懂得信任。

直白一点说，他必须是一个不会重男轻女的人，才不会把你视为工具。他必须是一个把你和他自己放在同一个天平上的人，他应该认为，你不比他重要，但也不比他不重要，懂得尊重你的人生目标，以及生活乐趣，你快乐，他就会开心。

如果他重男轻女，一定会在热恋时期过后回复本性，做任何

决定都忘记把你考虑进去。一个懂得尊重别人的人，至少是一个头脑清楚的人，这个时代讲究沟通，要做良性沟通，必须要找个头脑清楚的人，才可能把问题解决。

幸福的基本条件，其实很简单，就是尊重。没有了尊重，一切的理想条件，都只是壁画、雕饰、泥土、砖块、水管，如果缺乏支撑屋顶的梁木，爱情便脆弱得不堪一击，更别提遮风避雨。

聪明人一定要学会找一个尊重自己的人作终身伴侣。

若你真的想要试验他对你的爱，老实说，问他爱不爱你，不如问他有关生男生女的问题，这样你才能够了解他是不是你的理想对象，你在不在他眼里，他会不会尊重你。



一位前辈告诉我：在婚姻关系中，你最终会成为一个什么样的人，并不取决于你自己，而取决于对方是一个什么样的人。众所周知，女人会因为婚姻而改变，这早已成为不争的事实。最让男人感到不可思议的是，那个娶回家的“依人小鸟”怎么没几天就变成了“河东狮吼”。其实在男人们哭丧着脸大呼上当的时候，女人又何尝不是一肚子的委屈？

要想使自己一辈子幸福，女人们，你们在婚前一定要擦亮眼睛，选择正确的男人。再有涵养的女人嫁错了人，久而久之也会变成让人不可理喻的“悍妇”。

