

偏方秘方

bianfangmifang

易磊◎主编

妙手回春

偏方
秘方

中医古籍出版社

民间秘方与本草良方荟萃

妙

用

偏方秘方

易磊编

中医古籍出版社

图书在版编目(CIP)数据

妙用偏方秘方/易磊编. —北京:中医古籍出版社,
2006. 1

ISBN 7-80174-407-1

I. 妙... II. 易... III. ①土方—汇编②秘方—汇编
IV. R289. 2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 153605 号

妙用偏方秘方

中医古籍出版社

(北京东直门内南小街 16 号 100700)

全国各地新华书店经销

北京金马印刷厂

690×1000 毫米 1/16

印张:25.25 字数:346 千字

2006 年 1 月第 1 版 2006 年 1 月第 1 次印刷

书号:ISBN 7-80174-407-1/R·406

定价:29.80 元

简介

中国医学是华夏文化中的一枝奇葩，尤其是一些民间偏方秘方，对老百姓的生活和生存起着至关重要的作用。

从神农尝百草开始，人们发现许多简单实用的药方，但是，有很多未能公布于世！主要是因为我国有父子相传，秘而不宣的习惯，影响中国医学的传播与发展，基于此，特收集民间散落的一些秘方验方，汇成此书，望能为中国医学的发展献出一点绵薄之力。

偏
方
秘
方

责任编辑：高俊雄

封面设计：福瑞来书装



目录

MULU

第一章 内科

一、感冒	1
二、咳嗽	4
三、百日咳	7
四、哮喘	10
五、支气管炎	13
六、支气管扩张	16
七、支气管哮喘	17
八、肺炎	19
九、肺脓肿	20
十、肺结核	22
十一、胃炎	25
十二、慢性胃炎	27
十三、胃痛	28
十四、胃脘痛	31
十五、胃及十二指肠溃疡	34
十六、胃下垂	37
十七、呃逆	38
十八、呕吐	39
十九、霍乱	41
二十、腹泻	41
二一、急慢性腹泻	43
二二、腹痛	46
二三、急性胃肠炎	48
二四、痢疾	50
二五、便秘	53
二六、便血	57
二七、消化不良	59
二八、肠梗阻	63
二九、胆囊炎	64



目 录
MULU



三十、胆石症	65
三一、黄疸	66
三二、肝炎	67
三三、肝硬化	70
三四、浮肿、腹水	73
三五、肝炎、肝脾肿大	78
三六、脂肪肝	81
三七、心律失常	82
三八、心悸	84
三九、心绞痛	85
四十、心力衰竭	87
四一、心动过速	89
四二、冠心病	90
四三、动脉硬化	92
四四、病毒性心肌炎	94
四六、风湿性心脏病	95
四七、肺原性心脏病	96
四八、高血压	98
四九、低血压	102
五十、高血脂症	104
五一、贫血	105
五二、缺铁性贫血	108
五三、再生障碍性贫血	109
五四、坏血病	111
五五、白血病	111
五六、紫癜	112
五七、血小板减少症	113
五八、白细胞减少症	115
五九、脑中风	115
六十、尿道炎	117

目录

MULU

六一、膀胱炎	118
六二、尿路结石	119
六三、尿血	121
六四、乳糜尿	123
六五、遗尿	124
六六、尿潴留	126
六七、小便不利	127
六八、小便不通	128
六九、肾盂肾炎	130
七十、肾结核	131
七一、尿毒症	133
七二、肾病综合征	134
七三、癫痫	135
七四、瘧病	137
七五、神经衰弱	138
七六、精神分裂症	141
七七、抑郁性神经症	142
七八、脑炎、脑膜炎	143
七九、头痛	145
八十、坐骨神经痛	147
八一、三叉神经痛	148
八二、面神经炎	149
八三、神经性皮炎	150
八四、多发性神经炎	150
八五、心神经官能症	151
八六、胃肠神经官能症	151
八七、性神经官能症	152
八八、糖尿病	152
八九、肥胖症	155
九十、甲状腺肿大	157



目录

MULU



九一、甲状腺炎	159
九二、甲状腺机能减退症	159
九三、甲状腺机能亢进症	159
第二章 外科	
一、流行性腮腺炎、扁桃体炎	161
二、甲状腺肿大(瘰疬)	163
三、淋巴结核、慢性淋巴结炎	165
四、结石症	167
五、阴囊、阴茎肿痛	168
六、疝气	170
七、阑尾炎	172
八、脉管炎	174
九、丹毒	175
十、疔、疽、疖、疖	177
十一、水火烫伤	183
十二、褥疮	185
十三、蛇咬伤	186
十四、虫类咬伤	188
十五、破伤风	190
十六、脑震荡	191
十七、乳腺炎(乳痈)	192
十八、痔疮	194
十九、肛门裂	197
二十、鸡眼	197
二一、跌打损伤	199
二二、骨结核	205
二三、骨髓炎	206
二四、佝偻病	207
第三章 男科病	
一、阳痿	209

目录

MULU

二、早泄	211
三、性欲低下	213
四、遗精	214
五、阳缩、阳强	215
六、不射精症	217
七、逆行射精	218
八、射精疼痛	220
九、无精子症	220
十、少精子症	221
十一、死精子症	222
十二、精液不液化	225
十三、前列腺炎	227
十四、前列腺增生症	227
十五、睾丸炎	228
十六、男性更年期综合症	229

第四章 妇科病

一、月经先期	231
二、月经后期	232
三、月经先后不定期	234
四、经期延长	235
五、月经量多	235
六、月经量少	236
七、痛经	238
八、闭经	240
九、倒经	242
十、崩漏	245
十一、带下	247
一二、宫颈糜烂	250
十三、子宫脱垂	252
一三、子宫出血	253



目录
MULU



十四、子宫内膜异位症	256
十六、子宫肌瘤	258
十七、阴道炎	260
十八、盆腔炎	261
十九、妊娠呕吐	263
二十、妊娠高血压	265
二一、先兆流产	265
二二、习惯性流产	267
二三、产后恶漏不尽	268
二四、产后缺乳	271
二五、回乳	274
二六、产后体虚	274
二七、产后腰痛	276
二八、产后便秘	277
二九、乳头疾患	278
三十、更年期综合症	280

第五章 小儿科疾病

一、小儿发热	282
二、小儿感冒	284
三、小儿惊风	285
四、小儿咳喘	288
五、小儿泄泻	292
六、小儿痢疾	294
七、小儿脱肛	295
八、小儿遗尿	296
九、小儿流涎	298
十、小儿夜啼	299
十一、小儿厌食和异食癖	301
十二、小儿呕吐和吐乳	301
十三、小儿多动症	303

目 录

MULU

十四、小儿汗证	304
十五、小儿疳积	305
十六、胎毒疹痘	307
第六章 五官科	
一、麦粒肿	311
二、睑缘炎	312
三、泪囊炎	312
四、结膜炎	313
五、翼状胬肉	314
六、夜盲症	315
七、白内障	316
八、电光性眼炎	317
九、中耳炎	318
十、耳鸣、耳聋	321
十一、昆虫入耳	322
十二、内耳眩晕症(美尼尔氏综合征)	322
十三、鼻出血	323
十四、鼻窦炎	325
十五、臭鼻症和鼻息肉	326
十六、急性咽喉炎、咽喉肿痛	327
十七、慢性咽炎	329
十八、扁桃体炎	330
十九、急性喉炎	331
二十、慢性喉炎	332
二一、误吞(刺)硬物	333
二二、失音	335
二三、口腔溃疡	337
二四、口臭	338
二五、牙痛	339
二六、牙龈炎	341



目录

MULU



二七、牙周炎 343

第七章 皮肤科

一、黄褐斑 345

二、雀斑 346

三、粉刺 347

四、痱子 349

五、皮炎 349

六、湿疹 352

七、荨麻疹 355

八、带状疱疹 358

九、扁平疣 359

十、头癣 360

十一、毛囊炎 361

十二、手足癣 362

十三、牛皮癣 363

十四、酒糟鼻 365

十五、灰指甲 366

十六、脚气 367

十七、小腿溃疡(臁疮) 369

十八、黄水疮 372

十九、疥疮 373

第八章 美容

一、减肥轻身 375

二、粉刺 376

三、肤生赘物 378

四、祛斑洁面 381

五、赤鼻白瘢 383

六、美泽容颜 386

七、腋下狐臭 389

八、乌须美发 390

九、爽口香身 394

第一章 内 科

一、感 冒

【方 1】 神仙粥治风寒感冒

【药 方】 糯米 100 克，葱白、生姜各 20 克，食醋 30 毫升。

【制用法】 先将糯米煮成粥，再把葱姜捣烂下粥内沸后煮 5 分钟，然后倒入醋，立即起锅。趁热服下，上床覆被以助药力。15 分钟后便觉胃中热气升腾，遍体微热而出小汗。每日早晚各 1 次，连服 4 次即愈。

【效 用】 发表解毒，驱风散寒。治外感初起周身疼痛，恶寒怕冷无汗，脉紧，其效甚佳。有人写诗赞曰：“一把糯米煮成粥，7 个葱白 7 片姜，煮熟兑入半杯醋，伤风感冒保安康。”

注 风热感冒不宜服用。

【方 2】 胡萝卜汤发汗

【药 方】 胡萝卜。

【制用法】 洗净，切碎，煎汤。热饮。

【效 用】 发汗解表。治感冒，畏寒需发汗。胡萝卜汤发汗作用轻微而持续，无过度之弊。

【方 3】 草鱼汤治伤风鼻塞

【药 方】 草鱼(青鱼)肉 150 克，生姜片 25 克，米酒 100 克。

【制用法】 用半碗水煮沸后，放入鱼肉片、姜片及米酒共炖约 30 分钟，加盐调味。趁热食用，食后卧床盖被取微汗。每日 2 次。注意避风寒。

【效 用】 解表散寒，疏风止痛。用治感冒，症见畏寒发冷、头痛体倦、鼻塞不通等。

【方 4】 葱姜豆豉治伤风感冒

【药 方】 葱白 5 根，姜 1 片，淡豆豉 20 克。

【制用法】 用砂锅加水一碗煎煮。趁热顿服，然后卧床盖被发汗，注意避风寒。

【效 用】 解热透表，解毒通阳。用于感冒初起，症见鼻塞、头痛、畏

寒、无汗等。

【方5】 五神汤发汗解表

【药方】 荆芥、苏叶(中药店有售)各10克,茶叶6克,鲜姜10克,红糖30克。

【制用法】 先以文火煎煮荆芥、苏叶、茶叶、生姜,15~20分钟后,加入红糖待溶化即成。每日2次,量不拘。

【效用】 发散风寒,祛风止痛。治风寒感冒,症见畏寒、身痛、无汗等。如伴有咳嗽痰盛可加橘皮10克(鲜品加倍)。

【方6】 口含生大蒜治感冒

【药方】 生大蒜1瓣(去皮)。

【制用法】 将蒜瓣含于口中,生津则咽下,直至大蒜无味时吐掉,连续3瓣即可奏效。

【效用】 辛温解表,解毒杀菌。用于感冒初起,症见鼻流清涕、风寒咳嗽等。

【方7】 白胡椒热汤面治感冒

【药方】 白胡椒末、葱白各适量。

【制用法】 煮热汤面条一碗,加入葱白及胡椒面拌匀。趁热吃下,盖被而卧,汗出即愈。

【效用】 辛温解表,消痰解毒。治风寒袭表引起的感冒。

【方8】 干白菜根汤治感冒

【药方】 干白菜根1块,红糖50克,姜3片。

【制用法】 加水共煎汤。日服3次。

【效用】 清热利尿,解表。治风寒感冒。

【方9】 冰糖鸡蛋治感冒

【药方】 鸡蛋1个,冰糖30克。

【制用法】 将鸡蛋打破,同捣碎的冰糖混合调匀。临睡前用开水冲服,取微汗。

【效用】 养阴润燥,清肺止咳。治感冒,症见流清涕、咳嗽、发冷等。对小儿流鼻血亦有效。

【方10】 滴大白萝卜汁治感冒头痛

【药方】 大白萝卜。

【制用法】 将大白萝卜洗净,捣烂取汁。滴入鼻内,治各种头痛;饮用,治中风。

【效 用】 治感冒头痛、火热头痛、中暑头痛及中风头痛等。

【方 11】 红糖乌梅汤治感冒发热

【药 方】 乌梅 4 个,红糖 100 克。

【制用法】 加水共煮浓汤。分 2 次服。

【效 用】 解表散寒,发汗退热。治感冒,症见发热、畏寒等。

【方 12】 葱豉黄酒汤解表和中

【药 方】 全葱 30 克,淡豆豉 20 克,黄酒 50 克。

【制用法】 先将豆豉放入砂锅内加水一小碗,煮 10 余分钟,再把洗净切段的葱(带须)放入,继续煮 5 分钟。然后加黄酒,立即出锅。趁热顿饮,注意避风寒。

【效 用】 解表祛风,发散风寒,温中降逆。治风寒感冒,症见发热、头痛、虚烦、无汗、呕吐、泄泻等。

【方 13】 核桃葱姜茶治感冒发热

【药 方】 核桃仁 25 克,葱白 25 克,生姜 25 克,茶叶 15 克。

【制用法】 将核桃仁、葱白、生姜共捣烂,与茶叶一同放入砂锅内,加水一碗半煎煮。去渣一次服下,盖棉被卧床,注意避风。

【效 用】 解表散寒,发汗退热。治感冒发热,头痛无汗。

【方 14】 萝卜甘蔗汤治发热咽痛

【药 方】 萝卜、甘蔗各 500 克,金银花 10 克,竹叶 5 克,白糖适量。

【制用法】 萝卜与甘蔗切块,加水于砂锅内,下金银花、竹叶共煎,饮服时加白糖。可当茶饮,每日数次。

【效 用】 消积化热,润燥止痛。治感冒,症见发热、咽喉疼痛及鼻干等。

【方 15】 银花山楂汤治风热感冒

【药 方】 银花 30 克,山楂 10 克,蜂蜜 250 克。

【制用法】 将银花与山楂放入砂锅内,加水置旺火上烧沸,约 3~5 分钟后,将药液滤入碗内。再加水煎熬一次后滤出药液。将两次药液合并,放入蜂蜜搅匀。服用时温热,可随时饮用。

【效 用】 清热解毒,散风止痛。治风热感冒,症见发热头痛、口渴等。

【方 16】 西瓜番茄汁治夏季感冒

【药 方】 西瓜、番茄各适量。

【制用法】 西瓜取瓤,去子,用纱布绞挤汁液。番茄先用沸水烫,剥去

皮,去子,也用纱布绞挤汁液。二汁合并,代茶饮用。

【效 用】 清热解毒,祛暑化湿。治夏季感冒,症见发热、口渴、烦躁、小便赤热、食欲不振、消化不良等。

【方 17】 酒煮荔枝肉治气虚感冒

【药 方】 荔枝肉 30 克,黄酒适量。

【制用法】 用酒煮荔枝肉。趁热顿服。

【效 用】 通神益气,消散滞气。治气虚感冒。

【方 18】 绿豆茶饮治流感

【药 方】 绿豆 50 克,绿茶 5 克,冰糖 15 克。

【制用法】 绿豆洗净,捣碎,同茶、糖放入碗内,用开水冲沏,约泡 20 分钟。代茶饮用。

【效 用】 清热解毒。治流行性感冒,症见咽痛、热咳。也可用于预防流感。

【方 19】 青龙白虎汤治流感

【药 方】 橄榄 5 枚,白萝卜 200 克。

【制用法】 将白萝卜洗净,切作小块,同橄榄共煮汤。日服 3 次,用量不限。

【效 用】 清热解毒。治流行性感冒、白喉等。

【方 20】 芦根汤治流行性感冒

【药 方】 芦根 50 克,鲜萝卜 200 克,葱白 7 个,青橄榄 7 个。

【制用法】 煮汤。代茶饮。

【效 用】 清热解表,宣通气机。可预防和治疗流行性感冒。

二、咳 嗽

【方 1】 白茅根桔梗止咳祛痰

【药 方】 白茅根 60 克,桔梗 9 克。

【制用法】 水煎服。

【效 用】 止咳祛痰,宣肺排脓。用于一般上呼吸道感染引起的咳嗽。

【方 2】 芹菜根陈皮治疗咳嗽痰喘

【药 方】 芹菜根 1 把,陈皮 9 克,饴糖 30 克。

【制用法】 先将饴糖在锅内化开,再将余药炒微焦,加水煎、将药汁和饴糖同服。