

精选妙用

敏

涛

朱敏为

谢英彪

主编

江西科学技术出版社

中草药治疗常见外科疾病

【精选妙用中草药治疗常见病系列】

精选妙用中草药防癌抗癌

精选妙用中草药减肥、美容、养生

精选妙用中草药治
见皮肤

精选妙用中

精选妙用中草药

精选妙用中



精选妙用中

精选妙用

精

药治

杂病

药治

播疾

精选妙用中草药

疗性功能障碍



精选妙用中草药治疗常见外科疾病

敏 涛 朱敏为 谢英彪 主编

胡济耀 周 涛 瑶 卿 时 文 林 华 编著

江西科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

精选妙用中草药治疗常见外科疾病/敏涛等编著. —南昌:江西科学技术出版社, 2006. 6

ISBN 7-5390-2852-1

I. 精… II. 敏… III. 外科—疾病—验方—汇编 IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 045936 号

国际互联网(Internet)地址:

[HTTP://WWW.NCU.EDU.CN](http://www.ncu.edu.cn); 800/

选题序号: KX2006061

赣科版图书代码: 06036-101

精选妙用中草药治疗常见外科疾病

敏涛等编著

出版	江西科学技术出版社
发行	
社址	南昌市蓼洲街2号附1号
	邮编: 330009 电话: (0791) 6623341 6610326(传真)
印刷	江西农业大学印刷厂
经销	各地新华书店
开本	850mm × 1168mm 1/32
字数	222 千字
印张	8.875
印数	5000 册
版次	2006 年 6 月第 1 版 2006 年 6 月第 1 次印刷
书号	ISBN 7-5390-2852-1/R · 690
定价	15.00 元

(赣科版图书凡属印装错误,可向出版社发行部或承印厂调换)

目录

一、疖/1

二、痈/11

三、疔疮/21

四、丹毒/27

五、急性蜂窝织炎/37

六、急性淋巴结炎/41

七、下肢溃疡/45

八、破伤风/53

九、烧烫伤/55

十、冻疮/69

十一、外伤感染/77

十二、骨折/93

十三、颈淋巴结结核/102

十四、甲状腺腺瘤/107

- 十五、幽门梗阻/119
- 十六、急性胆囊炎/121
- 十七、急性重症胆管炎/127
- 十八、慢性胆囊炎/130
- 十九、胆石症/134
- 二十、胆道蛔虫病/142
- 二十一、急性胰腺炎/147
- 二十二、急性阑尾炎/150
- 二十三、痔疮/158
- 二十四、直肠脱垂/174
- 二十五、肛裂/181
- 二十六、肛瘘/189
- 二十七、骨髓炎/193

- 二十八、骨结核/196
- 二十九、骨质增生/199
- 三十、颈椎病/208
- 三十一、骨性关节炎/219
- 三十二、腰椎间盘突出症/231
- 三十三、肩周炎/235
- 三十四、多发性大动脉炎/250
- 三十五、雷诺氏病/253
- 三十六、下肢动脉硬化性闭塞症/258
- 三十七、血栓性静脉炎/262
- 三十八、静脉曲张/277

一、疖

中医所说的疖范围较为广泛,包括了一些表皮及头皮的脓肿在内,甚至包括了病变范围较小的蜂窝织炎。疖发生在身体的浅表皮肤部位。皮肤上的毛囊、汗腺和皮脂腺都是空腔器官,细菌等很容易侵入到腔内而存留,继而发生感染,形成疖。毛囊、汗腺和皮脂腺在身体各个部位的分布是不均匀的,有的部位比较集中而且丰富,有的部位则比较稀少。疖最初为毛囊口脓疮或局部隆起的炎性小结节,初起局部色红、灼热疼痛,范围多在3厘米左右,以后逐渐增大,呈圆锥形,有红、肿、热、痛等症状。数天后,炎症继续发展,硬结增大,疼痛加剧,出现黄白色脓头,脓栓脱落溃破,流出黄白色脓液,肿痛逐渐消退,疮口愈合。一般脓头大多能自行破溃脱落,如不能自行破溃脱落或经切开引流后至脓腔塌陷,以后逐渐为肉芽组织所填满,最后形成瘢痕而愈合。有时感染扩散,可引起淋巴管炎、淋巴结炎。疖一般无全身症状,但严重者可伴有发热、恶寒等全身症状。如果疖发生在血液比较丰富的部位,而且患者全身抵抗力较低时,可有不适、畏寒、发热、头痛和厌食等毒血症状。因此,平时要注意个人卫生,勤洗澡、勤理发、勤修指甲、勤换衣服等。夏季少吃辛辣助火的食物,做好防暑降温工作,要多饮清凉饮料。患疖肿后,不宜自行挤压,防止外伤碰撞。外敷箍围药宜保持湿润。

益气解毒汤

【组成】 黄芪10克,党参10克,白术10克,莲心10克,大贝母10克,蒲公英10克,紫草10克,麦芽10克,连翘10克,龟版10克,乳香3克,没药3克,大黄6克,甘草6克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 益气扶正,托毒生肌。

妙用中草药

【用途】 适用于疔病。

【用法】 每日1剂,少量多次喂服,7日为一个疗程。发于头部者加荆芥穗10克;发于四肢者加土茯苓15克;佝偻病症状明显者加龟版20克;贫血症状明显者黄芪加至20克,另加当归、阿胶各10克。

消疔汤

【组成】 黄芪15~20克,土茯苓15~20克,地龙10~15克,金银花10~20克,皂刺10克,山慈菇10克。

【制法】 把山慈菇焙干研粉,随药液冲服,余药水煎取300克。

【功效】 消痈散结,托毒生肌。

【用途】 适用于疔病。

【用法】 每日1剂,分2次服,连续服药5~10剂。

金丝膏

【组成】 雄黄、白矾、枯矾等量。

【制法】 将上药加芝麻油、凡士林调成膏,呈金黄色。

【功效】 清热解毒,化淤散结。

【用途】 适用于疔肿。

【用法】 将金丝膏直接敷于患处,每日1次,直至痊愈。

金冰如意膏

【组成】 姜黄80克,大黄80克,黄柏80克,苍术32克,厚朴32克,陈皮32克,生天南星32克,甘草32克,白芷80克,天花粉160克,冰片15克,蜂蜡120克,麻油500克。

【制法】 将上述前10味药浸泡在麻油内24小时后,微火加热至沸,持续煎至白芷、生南星外焦黄而不发黑时捞出(1小时左右),弃去药渣,用3层消毒纱布过滤麻油,后放入蜂蜡搅拌至完全溶解,至油温降至40~50℃,缓慢加入冰片,边加边用玻璃棒搅拌均匀,倒

人已灭菌的容器内封闭备用。

【功效】 清热解毒,消肿止痛。

【用途】 适用于疔肿。

【用法】 根据病变部位大小,取药膏5~10克,放入纱布中央,外敷患处。重者1日换药1次,轻者隔日换药1次,3次一个疗程。治疗一至三个疗程。

僵蚕饮

【组成】 僵蚕20克,地丁30克,蒲公英30克,银花15克,黄芪15克,赤芍15克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 清热解毒。

【用途】 适用于小儿多发性疔肿。

【用法】 每日1剂,分2次服。一个疗程1~3周。

· 3 ·

疔痢方

【组成】 炒山甲12克,蜈蚣3克,皂角刺12克,乳香9克,没药9克,天花粉18克,知母18克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 清热解毒,理气化淤,通络消肿。

【用途】 适用于疔。

【用法】 每日1剂,分2次服。恶寒甚者加荆芥9克,防风9克;发热甚者加连翘15克。小儿酌减,妊娠禁用。

拔毒膏

【组成】 鲜仙人掌1叶(除净表面毛刺),明矾10克,金银花10克,蒲公英10克,青黛3克,玄参10克(为末)。

【制法】 将上药共捣烂如泥备用。对疔肿已破溃者若脓已排净,可加白及(为末)10克。

妙用中草药

【功效】 清热解毒,凉血生肌。

【用途】 适用于疔肿。

【用法】 用时将药泥敷于局部,覆盖全部皮损部位,厚度约 0.5 厘米,外用纱布包扎,每日换药 1 次。

天仙消肿膏

【组成】 天仙子 50 克,藤黄 10 克,七叶一枝花 10 克,赤芍 15 克,乳香 6 克,没药 6 克,冰片 3 克。

【制法】 将上药共研细末,加入研细冰片调匀备用。

【功效】 清热解毒,消肿止痛,软坚散结,排脓生肌。

【用途】 适用于疔肿。

【用法】 用时取适量药粉加蒸馏水调成糊状,摊于纱布上 1~2 厘米厚,摊药膏面积要大于患处。同时取大黄 30 克,黄芩 30 克,黄柏 15 克,黄连 5 克,加水煎煮成浓缩液,用时用纱布吸附药液,盖于天仙膏上,1 日数次,保持患处湿润,增加药效。

疔疖膏

【组成】 麻油 200 克,制松香 500 克,松节油 25 克,黄蜡 250 克,川白蜡 50 克,制没药 125 克,铜绿 125 克,百草霜 125 克,制乳香 100 克。

【制法】 上药制成膏药。

【功效】 活血散瘀,消肿软坚,提脓拔毒,生肌长肉。

【用途】 适用于疔病。

【用法】 外贴患处,每日换 1 次,7 日为一个疗程,必要时可连续用二个疗程。

黄连白芷硼砂膏

【组成】 黄连 6 克,白芷 6 克,紫草 6 克,硼砂 6 克,樟脑 6 克,黄蜡 10 克,麻油 180 克。

【制法】 把以上前 5 味共研细末,加入切细的黄蜡;麻油入锅煮沸,每隔 5 分钟喷水 1 口,连续 3 次,然后离火,趁热加入药末拌匀,备用。

【功效】 清热解毒,消肿止痛,化腐生肌。

【用途】 适用于疖肿。

【用法】 涂敷于患处,每日 3 次。

芫花黄柏洗方

【组成】 芫花 15 克,川椒 15 克,黄柏 30 克。

【制法】 用以上 3 味共碾粗末,入布袋,加水 3000 克煮沸 30 分钟,备用。

【功效】 清热解毒,杀虫止痒。

【用途】 适用于多发性疖肿,症见周身反复起疖肿,此起彼伏,经久不愈。

【用法】 用软布蘸汤洗患部,洗后可加热水浸浴。

喜树叶盐方

【组成】 鲜嫩喜树叶适量,食盐少许。

【制法】 将以上 2 味一同捣烂,备用。

【功效】 清热解毒。

【用途】 适用于疖肿疮痈初起。

【用法】 敷于患处。

马齿苋黄柏洗方

【组成】 马齿苋 30 克,黄柏 15 克,野菊花 30 克。

【制法】 取以上 3 味加水适量,煮沸后备用。

【功效】 凉血清热,燥湿解毒。

【用途】 适用于毛囊炎、疖、痈等化脓性疾患初起,症见局部微肿、轻度痛痒。

妙用中草药

【用法】 热敷并洗患部。

苍耳子雄黄洗方

【组成】 苍耳子 60 克,雄黄 15 克,明矾 30 克。

【制法】 将以上 3 味加水 2000 克煎汤,备用。

【功效】 解毒灭菌,燥湿止痒。

【用途】 适用于毛囊炎、须疮等。

【用法】 用小毛巾蘸药汁反复温洗患部,每日 4~5 次,每次 15 分钟。

藤黄马钱子胆汁方

【组成】 藤黄 10 克,马钱子 6 克,冰片 6 克,新鲜猪胆汁 100 克。

6 · 【制法】 将马钱子用沙拌炒至软,去毛研成末,再将藤黄、冰片分别研成末,诸药混匀,加入猪胆汁,搅匀备用。

【功效】 清热解毒,消肿止痛。

【用途】 适用于多发性疖肿。

【用法】 涂敷于患处,每日 3 次。

三黄湿敷方

【组成】 大黄 10 克,黄柏 10 克,黄芩 10 克。

【制法】 把以上 3 味加水 500 克煎煮 20 分钟,待溶液冷却至 40℃ 左右时使用,取稍大于病灶部位的叠成 4~5 层的消毒纱布,浸透三黄溶液,备用。

【功效】 清热解毒。

【用途】 适用于疖肿。

【用法】 湿敷患处,无需包扎,每次敷 1 小时左右,每日 3~4 次,敷料的温度应保持在 40℃ 左右。

五神膏

【组成】 杏仁 30 克，玄参 15 克，蛇蜕 7.5 克，蜂房 7.5 克，乱发 7.5 克，麻油 80 克，黄丹 20 克。

【制法】 把以上 7 味熬成药膏，备用。

【功效】 清热解毒，活血化淤，消肿散结。

【用途】 适用于疮疖感染。

【用法】 敷于脐部，以泻为度。

二豆星敬散

【组成】 赤豆 30 克，淡豆豉 30 克，南星 10 克，白藜 10 克。

【制法】 取以上 4 味共研细末，每次取药末适量，用鸡蛋清或米醋调为糊状，备用。

【功效】 清热解毒，消肿散结。

【用途】 适用于疮疖感染。

【用法】 敷于脐部，然后用消毒纱布覆盖，再用胶布固定。

蒲公英葱蜜方

【组成】 蒲公英、葱白、蜂蜜各等分。

【制法】 将蒲公英、葱白洗净，共捣成泥状。加入蜂蜜调匀，备用。

【功效】 清热通络，消肿解毒。

【用途】 适用于疖、疔、痈。

【用法】 用时取适量摊于消毒纱布上，敷患处，以胶布固定，日换药 1 次，连敷 3~4 天。

菖蒲紫荆皮蜜方

【组成】 菖蒲 5 克，紫荆皮 20 克，赤芍 15 克，白芷 15 克，独活 10 克，姜黄 5 克，蜂蜜适量。

妙用中草药

【制法】 用以上前6味研成药粉,加入蜂蜜调匀,使成糊状,备用。

【功效】 清热解毒,敛疮生肌。

【用途】 适用于唇上疔疮等。

【用法】 敷于患处。

槐花茶调散

【组成】 槐花4.5克,绿豆粉4.5克,茶叶30克。

【制法】 将槐花与绿豆同炒至象牙色,研末备用;另将茶叶加水煎汤汁500克。

【功效】 清热解毒,凉血止血。

【用途】 适用于各种疖疮疗毒。

【用法】 药末用茶汁调敷患处。

8 .

黄连苦参凤凰衣方

【组成】 黄连5克,苦参5克,凤凰衣(孵出雏鸡后的卵壳内膜)3克。

【制法】 取以上3味共研细末,备用。

【功效】 清热解毒,消肿。

【用途】 适用于疖肿。

【用法】 涂敷患处。

光慈菇醋方

【组成】 光慈菇5~7.5克,醋适量。

【制法】 将光慈菇研为细末,再用醋将药末调匀,备用。

【功效】 清热解毒,散结消肿。

【用途】 适用于痈疖肿痛、毒蛇咬伤、淋巴结结核等。

【用法】 敷于患处。

蝉蜕僵蚕醋方

【组成】 蝉蜕、白僵蚕各等份，醋适量。

【制法】 将以上前2味共研为末，再用醋调匀，备用。

【功效】 清热解毒。

【用途】 适用于疔疮。

【用法】 涂于患部四周，留疮口，俟根出稍长，然后拔根出，再用药涂疮。

人参茎叶膏

【组成】 人参茎叶适量。

【制法】 将人参茎叶洗净，加水适量煎煮1~2次，去渣并合滤液，再用小火浓缩成膏状，装入瓶中，高压灭菌30分钟，备用。

【功效】 清热解毒止痛。

【用途】 适用于疖肿。

【用法】 用时将浸膏涂于消毒好的厚纸上，贴敷患处，隔日1次。

五倍子醋方

【组成】 五倍子粉、食醋各适量

【制法】 用以上2味调和成膏，备用。

【功效】 散瘀消肿。

【用途】 适用于枕部疖肿。

【用法】 先剃削枕部头发，清洁消毒后拔除疖子脓栓，涂敷药膏，厚约2毫米，每日换药1~2次，每次换药均需清洁表面。

黄连黄蜡膏

【组成】 黄连6克，黄蜡15克，麻油12克。

【制法】 将黄连研成极细末，再将麻油熬至滴水成珠，加入黄

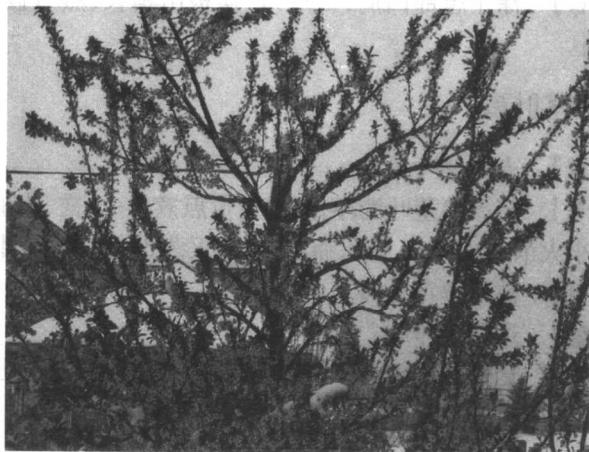
妙用中草药

蜡,待化尽后离火,候冷,然后加入黄连粉,搅匀即为所需的膏药。

【功效】 清热解毒,润燥生肌。

【用途】 适用于疮疖溃疡。

【用法】 先用生理盐水或凉开水洗净疮面,然后将膏药涂于消毒纱布上,敷于患处,每天换药1次。



二、痈

痈是由多个相邻的毛囊和皮脂腺的急性化脓性感染所致,亦可有多个疖肿融合而成。中医所讲的痈有内痈、外痈之分,其外痈通常是指发生于皮下、肉脉之间的化脓性疾患,发病迅速,属阳证,易脓、易溃、易敛。初期表现为患部皮肤有粟粒样脓头,形似小疖,发痒作痛,逐渐向周围或深部扩大,形成多头疖肿,局部红肿热痛,全身伴有恶寒、发热、头痛,舌淡红,苔薄白,脉浮或弦。溃破期表现为疮肿化脓,疮头逐渐溃烂,状如蜂窝,发热加重,口渴便秘,尿短赤,舌质深红,苔黄厚或腻,脉弦数。收口期表现为脓腐渐净,气血耗伤,疮面肉芽难长,愈合较慢,身有余热,胃纳未复,体倦乏力,自汗盗汗,舌质淡红,苔薄白,脉沉细数。痈多见于成年人,是多个相邻毛囊及其所属的皮脂腺或汗腺的急性化脓性感染,或由多个疖融合而成,多见于皮肤较厚、皮脂腺较丰富的颈、背部。老年人和糖尿病患者易患此病,而且预后较差。一般无全身症状。有时感染扩散可引起淋巴管炎、淋巴结炎,可伴有全身症状。病人应适当休息和加强营养,必要时用镇痛剂,可选用青霉素、红霉素等抗菌药物。患者要注意个人卫生,及时治疗疖肿、糖尿病。忌食鱼腥、辛辣等刺激发物以及甜腻食物。虚证患者可适当进食禽、肉等营养食品。换药操作时,应注意将疮面洗拭干净,疮面周围皮肤亦须保持清洁,以免脓水浸淫,并发湿疹。患于项后部者,需用四头带包扎;患在上肢者,宜用三角巾悬吊;患在下肢者宜抬高,并减少行动;高热患者应卧床休息,多饮清凉饮料。

· 11

五味消毒饮合四妙散

【组成】 金银花 30 ~ 60 克,蒲公英 30 克,连翘 20 克,野菊花 30 克,紫花地丁 20 克,生黄芪 30 ~ 45 克,当归 15 克,赤芍 20 克,牡

妙用中草药

丹皮 15 克,天花粉 30 克,玄参 30 克,甘草 6 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 清热解毒,托疮生肌。

【用途】 适用于疔。

【用法】 每日 1 剂,分 2 次服。

黄连解毒汤合四逆散

【组成】 黄连 6 克,黄芩 6 克,栀子 9 克,枳实 9 克,柴胡 9 克,赤芍 9 克,炙甘草 6 克,银花 9 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 清热解毒,疏肝理气。

【用途】 适用于颈痛、背痛。

【用法】 每日 1 剂,分 2 次服。热毒炽盛者银花加至 10 克,加连翘 10 克,蒲公英 30 克,板蓝根 30 克;阴虚者加生地 20 克,玄参 15 克,知母 15 克,麦冬 15 克;阳虚者加党参 15 克,黄芪 30 克,当归 15 克;气滞血淤者加益母草 10 克,川芎 6 克,丹参 10 克。

普济消毒饮

【组成】 黄芩 10 克,黄连 6 克,连翘 15 克,板蓝根 30 克,牛蒡子 6 克,僵蚕 3 克,玄参 10 克,马勃 3 克,升麻 3 克,桔梗 3 克,柴胡 6 克,陈皮 6 克,生甘草 3 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 清热解毒,疏风散邪,化痰通络。

【用途】 适用于颈痛。

【用法】 每日 1 剂,分 2 次服。热毒炽盛者加银花 15 克,地丁 30 克,丹皮 10 克,生大黄 6 克;如气虚者加生黄芪 15 克。局部外敷金黄膏,每 1~2 日更换 1 次。