

从伊甸园带走的
的礼物

心灵探险的哲理故事

毕淑敏

新作

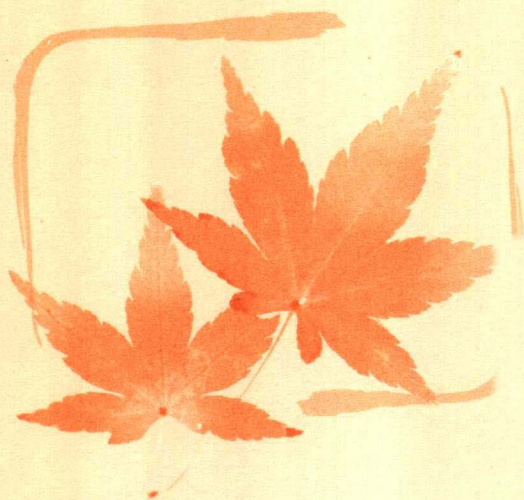


中国文联出版社

从伊甸园带走^的礼物

心灵探险的哲理故事

毕淑敏 著



中国文联出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

从伊甸园带走的礼物：心灵探险哲理故事 / 毕淑敏著.
北京：中国画报出版社，2006.9
ISBN 7-80220-055-5

I.从... II.毕... III.心理学-通俗读物
IV.B84-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 101492 号

从伊甸园带走的礼物

毕淑敏 著

责任编辑 于胭梅

出版 中国画报出版社
社址 北京市海淀区车公庄西路 33 号
发行部 010-68469781 88417417(传真)
总编室 010-88417359
编辑部 010-88417501
经销 各地新华书店
印刷 北京佳信达艺术印刷有限公司
监印 敖晔
开本 696 毫米 X 966 毫米 1/16
印数 00001-10000
印张 16.5
字数 115 千字
版次 2006 年 9 月第一版第 1 次印刷

书号：ISBN 7-80220-055-5

定价：33.00 元

版权所有 侵权必究



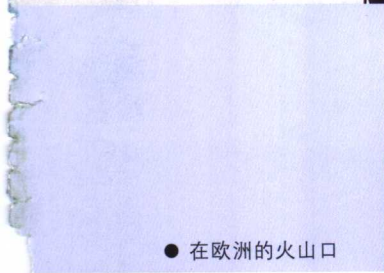
● 1995年参加世界妇女大会



● 在阿尔卑斯山



● 在阿尔卑斯山



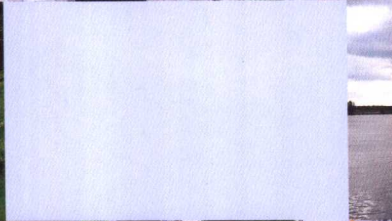
● 在欧洲的火山口



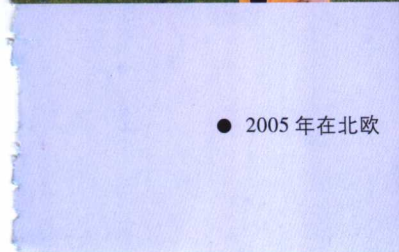
● 2005年在冰岛地热喷泉



● 2005年在北欧



● 在维也纳多瑙河边





● 在斯德哥尔摩街头酒吧



● 2006年在芬兰湾



● 在红海海岸边

● 在挪威七姐妹瀑布



第十屆百花獎頒獎典禮

(2001-2002)

主辦單位：天津市期刊協會 《小說月報》雜誌社

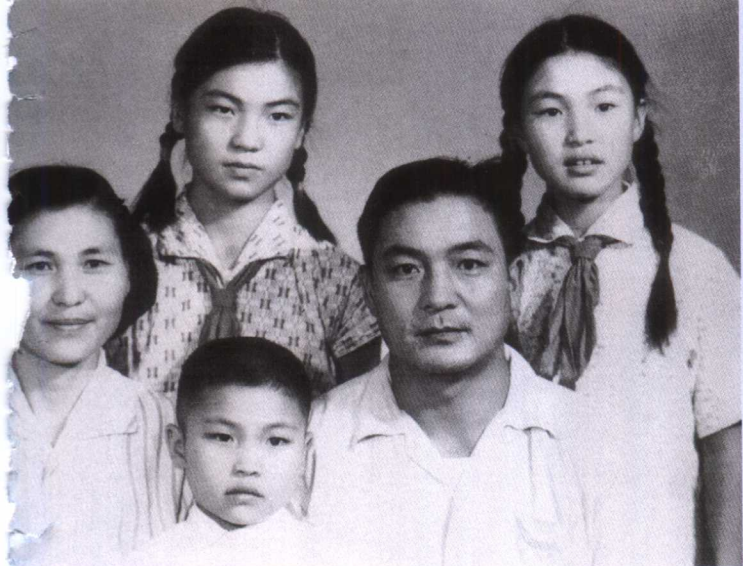
協辦單位：浙江省作家協會 烏鎮風谷文化傳播有限公司



● 2002年在烏鎮



● 和王蒙夫婦在江西



● 1965年和父亲母亲弟弟妹妹合影



● 1977年的结婚照

● 和妈妈在武夷山



● 2006 和丈夫在“神舟六号” 降落地



● 和儿子在郊外



● 2005 年和丈夫在九寨沟





- 在兰州参加活动
- 参加首届北京市文学节时合影



“尊重他人”说过的话，做过的事，他们的思想态度和行为方式，会以一种近乎魔法的力量，种植在我们心中最肥沃的地方，生根发芽。

在我们身上，一定有“尊重他人”的种子。

我建议忙人更要读书。你有必要在百忙之中再添一忙，那就是抽出时间读上有关压力的书。读完之后，百忙也许就缩减成了九忙五忙，你就有了喘息和伸展腰肢的时间。

当你认识到你所承受的压力程度和种类，在某种程度上你们就已经制定了压力的尺寸。

健康是争取出来的，是建设出来的，是培养出来的，是保卫出来的。

解读心灵的秘密，了解自己，是一切成功的基石。

如果我们能够知道自己生命中有致能够利用的时间到底有多少，我相信一半以上的人，都会活的更加精彩。因为借机作的数字隐藏在无边的黑暗中，这就更需要我们在黑暗中坚定地摸索着前进。

你的密码只有你自己知道。不要把密码告诉陌生人，不要让别人主宰了你的生活。

有爱的好日子，也许我们很穷，但每一分钟，都能带给我们双倍快乐。也许我们的身体坏了，每晚日下，但我们的枕着相爱的人的手，慢慢老去，旅途就不再孤独。

序一：毕淑敏——作家——医生

王 蒙

如果她的署名是阿咪、狂姐、原水爆或者荷兰豆，也许我早就读过她的作品了。

然而她的名字是毕淑敏，这名字普通得如——对不起——任何一个街道妇女。而且她说她从小就是一个好学生，她的数学与语文是同样的好。（总算找到了一个喜欢也学得好数学的同行了，王蒙大悦焉！）她的开始写作源起于父亲的建议，而她的戒骄戒躁是由于儿时的母亲的教导。为了写作她在完成了医学院学业以后又去上广播电视大学的文学系并以“优”的成绩毕业，继而读研究生，获得了硕士学位。（有几个作家老老实实地这样学过文学？）再说，她同时是或者更加是一个医术精良的内科医生，她对此充满自信与自豪……

我真的不知道世界上还有这样规规矩矩的作家与文学之路。我本来以为新涌现出来的作家都可能是怀才不遇、牢骚满腹、刺儿头反骨、不敬父母（而且还要审父）、不服师长、不屑学业、嘲笑文凭、突破颠覆、艰深费解、与世难谐、大话爆破、呻吟颤抖、充满了智慧的痛苦、天才的孤独、哲人的憔悴、冲锋队员的血性暴烈或者安定医院住院病人的忧郁兼躁狂的伟人——怪物。

毕淑敏则不是这样。她太正常，太良善，甚至是太听话了。即使做了小说，似乎也没有忘记她的医生的治病救人的宗旨，普渡众生的宏愿，苦口婆心的耐性，有条不紊的规章和清澈如水的医心。她有一种把对人的关怀和热情悲悯化为冷静的处方的集道德、文学、科学于一体的思维方式写作方式与行为方式。

而在我们国家，常常是杀人之论火爆易红，救人之论黯然无光；大而无当之文如日中天，诚实本分之作视若草芥；凶猛抡砍之风时赢喝彩，娓娓动人之章叨陪末座。一句话，乖戾之气冲击文坛久矣，恨比爱强健，斗比和

勇敢，骂比分析痛快，绝望比清明时髦，狂妄比谦虚现代，乌眼鸡驱逐掉了百灵与夜莺，厮杀的呐喊遮盖了万籁，而与人为恶的文风正在取代与人为善的旧俗……

所以就更显得毕淑敏的正常、善意、祥和、冷静乃至循规蹈矩的难能可贵。即使她写了像《昆仑殇》这样严峻的、撼人心魄的事件，她仍然保持着对每一个当事人与责任者的善意与公平。善意与冷静，像孪生姐妹一样时刻跟随着毕淑敏的笔端。唯其冷静才能公正，唯其公正才能好心，唯其好心世界才有希望、自己才有希望，而不至于使自己使读者使国家使社会陷于万劫不复的恶性循环里。也许她缺少了应有的批评与憎恨，但至少无愧于、其实是远远优于那些缺少应有的爱心与好意的志士。她正视死亡与血污，下笔常常令人战栗，如《紫色人形》如《预约死亡》，但主旨仍然平实和悦，她是要她的读者更好地活下去、爱下去、工作下去。她宁愿忏悔自己的多疑与戒备太过，歌颂普通劳动者的人性（《翻浆》），而与泛恶论的诅咒与煽动迥异其趣。至于她的散文就更加明澈见底了。

她确实是一个真正的医生，好医生，她会成为文学界的白衣天使。昆仑山上当兵的经历，医生的身份与心术，加上自幼大大的良民的自觉，使她成为文学圈内的一个新起的、别有特色的和谐与健康的因子。

而另外的多得多的天才作家的另一面，实在是文学界的病友。我尊敬与同情我的病友，我知道世界上许多伟大的作家都有病，他们太痛苦了，他们因痛苦而益发伟大了。但同时我也赞美与感谢大夫，为了全国人民的身心健康，我祝愿在大夫与病友的比例上不至于出现太大的失调。有病人也有医生，这才是世界，这才有各种写不完的故事。

不知道这是我的幸还是不幸，不知道这是不是我的被误解与被攻击的原因之一。我既觉得病人之可哀可叹，又觉得医生之可亲可信，特别是当我给一个比我年轻的作家作序写评的时候，我承认每一片树叶的价值。当然，我宁愿多称赞一点祥和与理性，但我也许又发放了太多的苦口的凉药，真对不起。

序二：有许多作家有病

王蒙

有许多作家有病，例如陀斯妥耶夫斯基的癫痫，契诃夫的肺结核，杜勃洛留波夫的癩病，李贺与子规（日本俳句诗人）的嗜血与夭亡，杰克·伦敦、海明威、川端康成、三岛由纪夫的自杀等。

还有一些作家的疾病没有这样众所周知，他们的疾患更多在精神方面，尽管他们可能是很有成就的作家，但是一读他们的作品，那种偏执，那种自恋自吹自我膨胀，那种迫害狂，那种抑郁加躁狂的无可控制，那种神经兮兮和白昼见鬼，都令人嗟叹。这里边确实有天才，生老病死的苦痛需要通过这些作家的手生发成花花果果，不能因为疾患就忽视他们的天才。但也无法因天才就不敢正视他们的疾患。

我也希望作家中有真正的医生，而不仅是有过成名前行医的记录。疾患越多，对医生的期待就越大。

咱们这里有一个毕淑敏。解放军的卫生员。医科大学生。内科主任。小说与散文家。心理学硕士。心理咨询专家。从小的好学生，好孩子，不那么另类，而是符合主流价值的有为者。

医学是科学。医术是高科技。医心是天使的心，菩萨的心，济世救危，助弱扶伤，杨枝净水，慈悲为怀，爱心是主干，责任是永久，使命是奉献。小说与散文是人的故事和情感，体贴入微，心界万象，人生经验，苦辣酸甜，再加生花的妙笔，成精成色的语言。

心理咨询是新兴产业，是人的悲哀与软弱的证明。生活越是复杂，社会越是精密，节奏越是紧急，竞争越是激烈，心理的负担就越多，就越需要医生的专业，更需要医生的抚慰、疏浚与理解。

读了毕淑敏著的《爱怕什么》，你觉得这些它都有了。它减轻你的痛苦，虽然时下兴的是绞紧你的肉和心。它开阔你的心胸，虽然时下兴的是鼻子底下与脐下三寸那点事死缠不休。它写得细腻而又晓畅，虽然时下兴的是故作艰深。她拳拳而又眷眷，虽然时下兴的是恶毒与残酷的刺激。它合情合理，虽然时下兴的是大言爆破。它告诉你一加一还是等于二，虽然时下兴的是一加零等于三万八千八。它娓娓动听，虽然时下兴的是对于阅读的颠覆。她竭力教给你活得好一点，快乐一点，善良一点，健康一点，光明一点，虽然高烧、病态、梦呓也是一种吸引眼球的营销策略。

如果我有亲戚朋友，我有孩子，我有孩子的朋友和老师，如果他们都是普通的与正常的人员，我都会推荐他或她读这本书。至少，在读一些令人犯病的书之外，也不妨，也应该，也亟须读一点教人健康的文学书。