

癫痫患者与家庭指南

Guideline for Epilepsy Patient and Family

主编 丁成贵 王拥军



中国医药科技出版社

癫痫患者与家庭指南

Guideline for Epilepsy Patient and Family

主编 丁成贺 王拥军



中国医药科技出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

癫痫患者与家庭指南/丁成赞, 王拥军主编. —北京:
中国医药科技出版社, 2006.6

ISBN 7-5067-3422-2

I. 癫... II. ①丁...②王... III. 癫痫-防治-
指南 IV. R742.1-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 062540 号

ISBN 7-5067-3422-2



9 787506 734226 >

美术编辑 陈君杞
责任校对 张学军
版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社
地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号
邮编 100088
电话 010-62244206
网址 www.cspyp.cn www.mpsky.com.cn
规格 787 × 1092mm $\frac{1}{32}$
印张 6 $\frac{3}{4}$
字数 129 千字
印数 1—5000
版次 2006 年 6 月第 1 版
印次 2006 年 6 月第 1 次印刷
印刷 北京市朝阳区小红门印刷厂
经销 全国各地新华书店
书号 ISBN 7-5067-3422-2/R·2846
定价 18.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

内 容 提 要

癫痫是一种慢性脑部疾病，明确诊断和长期规范化治疗是控制发作、提高患者生活质量的关键，同时加强患者及家庭成员对癫痫相关知识的认识，积极配合治疗亦同等重要。本书针对癫痫患者、家庭成员比较全面系统地介绍了有关癫痫的基础知识。全书共设15章，主要内容包括癫痫的概念、癫痫的病因和诱发因素；癫痫的诊断、相关的辅助检查和治疗；特殊群体癫痫患者诊疗的注意事项包括儿童癫痫、育龄女性癫痫、老年癫痫、癫痫持续状态、现场处理等；癫痫患者的自我管理和日常生活中应该注意的问题；与癫痫相关的社会心理问题、教育、就业等。

该书由长期从事癫痫的专家和专业人员编写和审阅，层次清晰，语言简练，内容有针对性，可读性强，适用于癫痫患者、家庭成员及与癫痫患者有密切关系的人群参考阅读。

编委会名单

- 赵永青** 首都医科大学附属北京天坛医院神经内科
李志梅 首都医科大学附属北京天坛医院神经内科
黄宇明 首都医科大学附属北京天坛医院神经内科
邵晓秋 首都医科大学附属北京天坛医院神经内科
胡桂荣 首都医科大学附属北京天坛医院神经内科
王毅珍 首都医科大学附属北京天坛医院神经内科
张建国 首都医科大学附属北京天坛医院神经外科
高宝勤 首都医科大学附属北京天坛医院儿科
孙振荣 首都医科大学附属北京天坛医院神经外科
蔡继红 首都医科大学附属北京天坛医院神经内科
刘 民 北京大学医学部公共卫生学院
赵留庄 北京市大兴区医院神经内科
姜孝春 北京市密云区医院神经内科
佟书琴 北京市密云区医院神经内科
刘金名 北京中医药大学附属东方医院
周 永 首都医科大学博士
曹 静 首都医科大学附属北京天坛医院中医科
武一平 河北邯郸市中心医院神经内科
魏晓辉 兰州大学医学院附属白银市第一人民医院
于丹丹 首都医科大学硕士
张广炜 首都医科大学硕士
Elia Maurizo 意大利 OASI 脑病研究所

本书受首都医学发展科研基金 研究项目资助

项目名称：《北京市癫痫防控策略与临床
诊疗模型研究》

项目编号：2003 - 1015

序 言

癫痫，俗称“羊痫风”，早在 2200 年前的《黄帝内经》中就有记载，人们对这个病并不陌生。这一疾病有几大特点：它不分种族、国界、年龄、性别和社会阶层，都可得病；在各类神经系统疾病中，癫痫已分别成为成人和儿童第二和第一常见疾病；据世界卫生组织统计，全世界约 5000 万患者，每年还会出现 200 万新的癫痫患者，至少有一半的病人在儿童或青少年时期发病。

最新流行病学统计资料显示，我国癫痫的患病率为 7‰，据此估算，我国目前大约有 900 万癫痫患者，其中活动性癫痫患者约有 600 万，且每年有 40 万新确诊为癫痫的患者。各国临床研究表明，新诊断的癫痫病人，如果接受正规的抗癫痫药物治疗，70%~80% 患者的发作是可以控制的，其中 60%~70% 的病人经 2~5 年的治疗可以停药。因此，癫痫不是“不治之症”，而是“可治之症”。对于一些药物难以控制的癫痫，经严格的术前评估后，通过外科手术及其他辅助治疗，亦可取得良好的效果。然

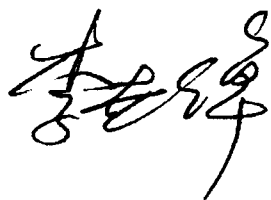
而，由于我国农村人口占大多数，大部分的癫痫患者来自农村，不能得到及时的诊断和治疗，结果不仅延误了病情，而且也给患者及家庭带来不必要的精神和经济负担。最新调查资料显示，我国约63%的活动性癫痫患者未接受任何治疗，而在接受治疗的患者中约一半患者未得到规范化治疗。另外，癫痫患者及其亲属常存在强烈的恐惧感、自卑感和羞耻感，加上周围人们对他们的误解与鄙视，使得癫痫病人不敢正确面对自己的疾病，常常隐瞒实情，回避与周围社会的接触，使自己处于一个无形的“阴影”之中，患者的教育、婚姻、就业、生育等也都处于窘迫境地。因此，癫痫不仅仅是一种疾病，还是一个公共卫生问题。估计目前我国约有200万癫痫患者未参加劳动，100万癫痫患儿需要人照顾。由此可见，普及癫痫科普知识，规范癫痫的诊断治疗，提高患者的生活质量是一项迫在眉睫的任务。

针对上述种种现象，《癫痫患者与家庭指南》一书现在和读者见面了。本书主要以癫痫患者、家属以及与癫痫患者关系密切的人们为目标受众，以普及癫痫的基本科学知识为中心内容，涉及癫痫的病因、癫痫发作的诱因、癫痫诊断、相关实验室检查、癫痫药物治疗原则、癫痫的外科治疗、癫痫发作的现场处理、癫痫

患者的自我管理、特殊群体（儿童、青少年、育龄妇女、老年人）的治疗和注意事项、癫痫患者的日常生活和就业注意事项等方面。语句简单、通俗易懂，适合各个文化层次的读者，但不能代替医生的医嘱，因为每个患者病情及其诊治都有其特殊性。近年来随着人民生活水平的提高，癫痫患者就诊率明显提高，而癫痫专科医生相对缺少，从就诊的专科医生那里得到有关癫痫的全部信息是不可能的。我们相信通过《癫痫患者与家庭指南》对癫痫基本知识的普及，将会明显缩短患者和医生之间的距离，增加患者对自身疾病的认识，加强与医生的配合，从总体提高癫痫病的诊疗水平和患者生活质量，最终将有利于患者。

愿这本书能够有益于癫痫患者及其亲属走出阴影，融入和谐的社会生活之中。

中国抗癫痫协会会长

A large, stylized handwritten signature in black ink, which appears to be '李时珍' (Li Shizhen), the name of the Chinese physician mentioned in the text above.

前 言

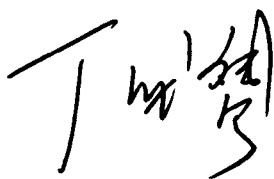
癫痫俗称“羊角风”，是一种由多种病因引起的慢性脑部疾病。但长期以来，人们对癫痫的认识存在明显的偏见，癫痫患者可能会面临社会不公正的待遇如公众的歧视、冷漠。不少患者由此不能享受正常的生活、学习、工作、婚姻。因此，癫痫不仅是一个医学问题，也是一个社会问题。这一现象不仅存在于经济欠发达的国家，而且在发达国家也普遍存在。造成这一现象的主要原因是患者、家庭成员和公众对癫痫相关知识极度贫乏，甚至根本不了解。如最新调查资料显示，我国农村癫痫患者中约23%的患者认为癫痫是由生气引起的，约19%的患者认为是神鬼附体，还有其他各种错误认识如惊吓、贫穷、运气不好、上天的旨意、报应等。这些错误的认识给患者和家庭成员带来沉重的心理负担。有资料显示，几乎所有的患者和家庭成员都有精神压力，绝大部分患者及家庭成员有羞耻感，认为很丢脸，并由此产生家庭矛盾、经济和工作问题，影响邻里关系，使患者及家庭成员的生活质量明显下降。

由于上述种种对癫痫病的错误认识，致使部分癫痫患者有病不治，还有部分患者处于急于治愈的心情之中，到处求治，采用多种治疗方法包括西药、中药、偏方或验方，且造成有些地区游医、庸医泛滥，部分患者治疗极不规范。其结果均使患者得不到及时正规的诊疗，贻误病情，致使癫痫发作长期不能控制。

癫痫是一种诊疗上需长期观察和定期随访的慢性疾病，因此不仅需要医生做出正确诊断和确定规范的治疗方案，同时还需要加强癫痫患者的自我管理意识，加强患者与医生的沟通，使患者积极配合医生，认真实施治疗过程，这样才能从整体上提高癫痫的诊疗水平。

鉴于此，对癫痫患者、家庭成员及公众普及癫痫科普知识显得非常重要。近年来，我国卫生行政部门和社会劳动保障部门等多个部门已给予高度重视，通过电视、报纸及其他媒体进行了多次有关癫痫相关知识的宣传和教育。在北京市发展基金重大联合项目的资助下，全体工作人员参阅了大量的国外有关癫痫患者与家庭的指南，结合我国实际情况，编写了《癫痫患者与家庭指南》一书，希望通过这本指南普及癫痫基础知识，同时消除人们对癫痫的误解，促使癫痫患者及时得到正规的诊疗，早日康复，融入社会，和正常人一样享受健康的生活。

随着科学技术的进步，本书中的某些观点或建议还将可能再修订。限于我们的水平，本书可能存在缺点甚至错误，敬请读者提出宝贵意见。

A handwritten signature in black ink, consisting of stylized Chinese characters. The first character is a large '丁' (Ding), followed by '文' (Wen) and '钟' (Zhong), which are written more fluidly and connected together.

2006 年 5 月于北京

目 录

第一章 认识癫痫	(1)
第一节 癫痫的概念	(1)
第二节 癫痫的病因	(4)
一、遗传因素	(6)
二、先天性及围产期损伤	(8)
三、颅脑外伤	(9)
四、中枢神经系统感染	(9)
五、脑血管病	(10)
六、颅内肿瘤	(10)
七、神经系统变性疾病	(10)
八、中枢神经系统脱髓鞘疾病	(11)
九、药物	(12)
十、神经系统之外的其他系统性疾病	(12)
第三节 癫痫的诱发因素	(13)
一、不可改变的因素	(14)
二、可以改变的因素	(14)
第二章 癫痫的诊断	(21)
第一节 就诊须知	(21)
第二节 诊断步骤	(23)
一、区别痫性发作还是非痫性发作	(23)
二、确定发作类型	(30)
三、进行癫痫和癫痫综合征的分类	(36)
四、确定癫痫的病因	(45)

五、癫痫诊断过程中需要特别关注的问题	(45)
第三章 与癫痫诊断相关的检查	(47)
第一节 常规检查	(47)
第二节 脑电图检查及注意事项	(48)
第三节 影像学检查	(54)
一、计算机断层扫描	(54)
二、磁共振成像	(54)
三、功能 MRI	(55)
四、核磁光谱	(55)
五、单光子发射计算机断层扫描	(56)
六、正电子发射断层扫描	(56)
七、脑磁图	(57)
第四节 实验室检查	(59)
第四章 癫痫的药物治疗	(61)
第一节 药物治疗的目标和基本原则	(61)
一、药物治疗的目标	(61)
二、药物治疗的基本原则	(62)
第二节 常用抗癫痫药物介绍	(70)
一、卡马西平	(70)
二、丙戊酸	(71)
三、苯妥英	(72)
四、苯巴比妥	(74)
五、氯硝西洋	(75)
六、乙琥胺	(75)
七、扑米酮	(76)
八、托吡酯	(77)

九、拉莫三嗪·····	(78)
十、加巴喷丁·····	(79)
十一、奥卡西平·····	(80)
十二、左乙拉西坦·····	(81)
十三、唑尼沙胺·····	(81)
第三节 服用抗癫痫药物应注意的问题·····	(82)
一、按时服药·····	(82)
二、药物的剂量与剂型·····	(83)
三、选择有商标的药物·····	(83)
四、药物不良反应·····	(84)
五、更换抗癫痫药物·····	(84)
六、抗癫痫药物的减量与停药·····	(85)
七、抗癫痫药物之间的相互作用·····	(87)
八、抗癫痫药物与其他药物之间的相互 作用·····	(87)
第四节 用药随访·····	(88)
一、药物疗效及其影响因素的观察·····	(88)
二、不良反应的监测·····	(90)
三、血药浓度的监测·····	(91)
第五章 癫痫的手术治疗·····	(93)
第一节 手术适应证·····	(94)
第二节 术前评估·····	(96)
一、术前评估的主要内容·····	(96)
二、术前评估的主要手段·····	(97)
第三节 手术方法简介及术后随访·····	(100)
第六章 其他疗法·····	(104)
第一节 生酮饮食·····	(104)

第二节 迷走神经刺激术·····	(112)
第三节 中医药治疗·····	(113)
第七章 难治性癫痫·····	(116)
第一节 难治性癫痫的概念·····	(116)
第二节 难治性癫痫的诊断和鉴别诊断·····	(117)
第三节 难治性癫痫的病因及治疗·····	(120)
第八章 癫痫发作的现场处理·····	(123)
一、大发作(全面性强直-阵挛发作) 的现场处理·····	(123)
二、其他发作的现场处理·····	(124)
三、癫痫持续状态的现场处理·····	(125)
第九章 癫痫患者的自我管理·····	(128)
第一节 癫痫患者生活的自我管理·····	(128)
第二节 癫痫患者生活中的注意事项·····	(132)
第十章 儿童与癫痫·····	(140)
第一节 常见的儿童癫痫综合征·····	(140)
一、婴儿痉挛·····	(140)
二、Lennox - Gastaut 综合征 ·····	(142)
三、儿童失神癫痫·····	(144)
四、青少年失神癫痫·····	(144)
五、青少年肌阵挛癫痫·····	(145)
六、Lafora 病 ·····	(145)
七、青少年原发性强直-阵挛性癫痫·····	(146)
八、具有中央-颞区棘波的良性儿童 癫痫·····	(147)
九、具有枕区放电的良性儿童癫痫·····	(148)
十、获得性癫痫性失语·····	(149)

第二节 癫痫患儿父母应该关注的问题·····	(151)
第十一章 青春期癫痫患者应注意的问题·····	(162)
第十二章 女性癫痫患者应注意的问题·····	(165)
第一节 癫痫与月经周期·····	(165)
第二节 癫痫与避孕·····	(166)
第三节 癫痫与生育·····	(168)
第十三章 老年癫痫患者应注意的问题·····	(175)
第十四章 癫痫患者教育与就业的相关问题·····	(179)
一、教师指南·····	(179)
二、癫痫与高等教育·····	(183)
三、癫痫患者的就业问题·····	(185)
第十五章 癫痫患者的社会心理问题·····	(188)
一、癫痫的社会问题·····	(188)
二、癫痫与精神行为异常·····	(190)