

# 论语

在圣贤的大智慧中陶冶自己的身心，小能解决人生的各种问题  
和烦恼，大能成就自己的人生和事业。

## 一日一读

EVERYDAY  
READING CONFUCIAN  
ANALECTS



# 论语

## 一日一读

◎ 王海英 编著

EVERYDAY  
READING CONFUCIAN  
ANALECTS



哈尔滨出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

论语·日·读 / 王海英编著. — 哈尔滨: 哈尔滨出版社, 2006.5

ISBN 7-80699-642-7

I. 论… II. 王… III. ①儒家②论语—通俗读物  
IV. B222.2-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 152765 号

责任编辑: 李金秋 盛学国

装帧设计: 新锐·中鹤书装

## 论语·日·读

王海英 编著

哈尔滨出版社出版发行

哈尔滨市动力区文政街 6 号

邮政编码: 150040 电话: 0451-82159787

E-mail: hrbcs@yeah.net

网址: www.hrbcs.com

全国新华书店经销

辽宁星海彩色印刷中心印刷

开本 880×1230 毫米 1/32 印张 8.5 字数 180 千字

2006 年 5 月第 1 版 2006 年 5 月第 1 次印刷

ISBN 7-80699-642-7/B·87

定价: 19.80 元

版权所有, 侵权必究。举报电话: 0451-82129292

本社常年法律顾问: 黑龙江大律师事务所徐桂元 徐学滨



## 前言

历史总是喜欢和人们转着圈地开玩笑。最初孔老夫子风尘仆仆地周游列国，宣传他的治国思想，结果四处碰壁，遂被姑布子卿视为“惶惶如丧家之犬”。在他死后，汉武帝采用了董仲舒“罢黜百家，独尊儒术”的方针，顿时又把他从动物划分到了至圣文王的圣贤人群，红红火火、风风光风了一千多年；进入近代，“五四”以来“打到孔家店”，“文革”期间“批林批孔”，又再次把这个已经作古了的老人踩到了脚底。

历史的玩笑并不可笑，孔子的衰荣折射了社会新旧思想和道德冲突与更替的深刻内涵。

“半部论语治天下”这话可能说得有点过头，但是《论语》对于稳定社会，调整人际关系的作用，直到今天也不能不说是十分巨大的。能称之为传统的总是经典的，虽然它有保守的成分，但这并不妨碍它在新时代里继续发挥作用。

随着社会变革速度的加快，人们内心由压力而产生的惶恐与日俱增，迫切需要一种平衡快节奏和慢生理矛盾的精神解决办法。在今天这个日新月异、不断求变的年代里，传统与现实

## 前言



似乎正在发生着激烈的碰撞。面对这种多少有些错乱的局面，有人沉湎于怀念过去，有人功利地实学实用，另有甚者则陷于急躁、恍惚之中。那么究竟哪一种处理方式更合理、更适合人自身的生存呢？这是一个值得思考的问题。

其实如果我们仔细地考虑一下，就会发现我们每一个人都生活在过去、现在与未来之中。这个世界上似乎没有人能够逃脱出这个生命的链条。因此说，将传统与现实对立起来既是一种不明智的举动，也是一种根本不可能实现的做为。

说它不明智在于它实际上是在促使人与自己较劲、自己和自己过不去。说它不可能实现在于人是无法摆脱传统与现实并存这一局面的，这正如科学上讲人总不能抓着自己的头发将自己提起来一样。事实上，人是必然要生活于传统与现实彼此联系、一脉贯通的发展历程中的，这一点无从改变，故有伟人言：忘记过去则意味着背叛。

这里的“背叛”结合上文看来便有了自弃的含义。从这个角度讲，传统与现实注是连续一体的。不理解传统，也就无法深刻体察现实；不能掌握现实，也就谈不上认识传统。一个人如果总是处于传统与现实的交锋状态下，那么他就很难收获什么幸福。由此说，关注传统与现实的联系，实现传统与现实的连续发展就显得尤为重要了。



## 前言

中国文化博大精深，它的“溶解力”足以融化世界文化的精髓，因此每每中华民族面临危亡时，老祖宗的思想总是发挥力挽狂澜的作用，这是当代中国人引以为豪的事情之一。当然，它对于当代中国人的意义还不仅限于树立民族自豪感，更在于对现实生活的指导意义——既然它可以使中华民族成为万年不倒翁，那么当然也可以使国人在生活中找到位置，并向前发展。

假如有人想要了解一下中国文化传统的精神大义、进而体察现实人生百态、掌握自我生存之道的話，那么《论语》就是一本他不得不读的书。

班固在其《汉书·艺文志》中曾言道：“‘论语’者，孔子应答弟子、时人及弟子相与言而接闻于夫子之语也。当时弟子各有所记，夫子既卒，门人相与辑而论纂，故谓之‘论语’。”由此可见，《论语》乃是孔子、弟子以及当时一些人的语录。在《论语》中孔子思考的主要乃是一个“应当如何做人”的问题，说白了就是“活法”的问题，而这个问题直到现在也没有除《论语》以外的更好的解答。孔子是在解决这个问题的基础上进而讨论为人处世、治国平天下的。那么孔子是如何解决“应当如何做人”这个问题的呢？

现代学者一般认为孔子思想主要集中在“仁”和“礼”上。

## 前言



所谓“仁”者，乃是指人之爱心。孔子以为人不仅具有一般生物爱自己、爱亲人的特征，还具有博爱天下万物的能力。为人之道即在于伸展生命之爱，并在此爱己、爱人、爱物、爱天下的生命实践中感受人生自在通达的逍遥之境。由此人方才得以实现上天赋予自己的权能和使命。

孔子这一思想有着深远的意义，俗语云：“与人方便，与己方便。”所谓方便者，只有在真心之爱中才能实现。征服往往只能收获更残忍的报复。迄今为止，无论是人类对自身的征服，还是人类对自然的征服，不都是以深重的报复收场吗？因此仁爱既是人的天赋本职，亦是人自身求生之道。

所谓“礼”者，乃是指人对自己行为的合理约束。孔子承认人与其他生物一样具有自然的欲望与情感。但是孔子以为人在此基础上还具有了解自己行为界限、合理控制行为尺度的能力。孔子以为万物各有生存之道，因而人只有在礼的约束下，在了解他人乃至万物生存之道的基础上才能真正实现仁爱。由此守礼也就成为实现仁爱的必要环节。同样，仁爱也成为行礼的内在要求。否则礼也就成了一个空洞的摆设。孔子正是通过对以上“仁”和“礼”思想的阐释来表达了他所理解的“如何做人”的主题。孔子也是在此基础上明确君子与小人、处世与为政、求学与识人之道的。



## 前言

在现在看来，这种硬性的君子和小人的划分虽然有些乏力，但是却依然为人们稳定彼此间的关系贡献力量。毕竟，有了共同的评价标准也就有了共同的目标。

孔子认为，生物的生存本能欲望实现与否并不能作为衡量人生幸福的尺度（这一点，许多成功的现代人已经认同）。孔子以为人所应当经历的乃是一种自觉的道德生活。精神的富足远重于物质的安逸。很显然，在孔子那里，人生的幸福本根便在于他道德精神家园的建立。故无德不足以立人。孔子以上思想包含了深邃而丰富的人生智慧。因为从古至今，人对物质享乐的依恋与对道德精神的企盼始终是如影随形。在世间人们对物质利益日益疯狂的追逐中，注注伴随着道德精神的沦丧，以至暴力、欺诈无所不为。是继续这种无限征服、直至全体消亡的生存模式，还是采取各正性命、共存共容呢？这是值得人们静心思考的一个问题。

历史上曾有不同的人对此提出了各自的见解。孔子以上思想亦是针对此问题的一种合理阐发。然而注注“树欲静而风不止”，现代社会的生存竞争日趋激烈，这使得关于以上问题的思考就变得更为迫切了。在此背景下，我们回溯《论语》中孔子的道德思想，也许便会收获一份醍醐灌顶的功效，而孔子的思想魅力也正在于此，即：在人们为纷繁、燥乱的世俗物质生活



## 前言



而焦虑奔波时，及时为他们提供一份正本清源的妙方。

关于对传统经典的理解，人们常结合现实以精华与糟粕相区分。笔者对此保留自己的看法，即以为应存同情与理解的原则来对待历史文化，而不应以今人视角随意加以现实裁判，否则既是苛责古人，更有失厚道宗旨。

在此前提下，本书分别从十个方面对原著做了传统与现实相结合的阐发，以期对读者了解传统文化以及传统与现实之间的关联有所助益。由于本书作者学识有限、理解浅薄，加之写作仓促，故本书一定还存有诸多不当之处，敬望方家不吝指正，以就吾学。

王海英

2006年2月



## 一 血脉亲情

孝是人之为人的一个最基本的情感标准，是做人的开始，通常不孝顺的人很难自觉成为一个好儿子、好父亲、好朋友、好员工。

- |                   |     |   |
|-------------------|-----|---|
| 孝子最宜当官 .....      | 002 | ■ |
| 有钱也买不到孝心 .....    | 009 | ■ |
| 父母身上无对错 .....     | 013 | ■ |
| 尽孝最难看脸色 .....     | 017 | ■ |
| 钱财与亲情，哪个更重要 ..... | 021 | ■ |
| 你是否记得父母的年龄呢 ..... | 025 | ■ |

## 二 仁爱智慧

如果说尽孝是做人的根本的话，行仁则算得上是做人的最高标准和最严格要求了。从这个角度说，“仁”也是成就人格的理想目标。



没有爱心，礼乐何用 .....	030
做人由自己 .....	036
固执寡言的人也许有大智慧 .....	041
人只能做自己本分的事 .....	047
没有道德的人更易困惑 .....	052
人的活法比活着更重要 .....	055

### 三 规矩方圆

一个富于智慧的人总是善于把握自己行为的界限，使自己时刻处于恰如其分的状态。礼就是防止美德转化为恶习的手段。

没有规矩不成方圆 .....	062
情感比仪式更重要 .....	067
有所为有所不为 .....	071
有钱了并不等于有德行 .....	075



美德也会沦为缺陷 .....	080	■
与人为善就是在完善自己 .....	085	■
同情别人等于关爱自己 .....	089	■

#### 四 立世道德

人类对待知识的态度，是比知识本身更重要的东西，而人类态度的高下优劣完全取决于做人的德行。因此生命的意义也许就在于建立美德而非单纯地掌握知识。

生命之道才是大智慧 .....	094	■
贫穷可以考验一个人的品质 .....	098	■
坚持原则才能成就大事 .....	102	■
接纳比拒绝更有力量 .....	105	■
做人的两个极端：粗野与虚伪 .....	108	■
小人的两大特征：投机取巧与求全责备 .....	112	■
人生三戒：戒色、戒斗、戒贪 .....	117	■



## 五 为人处事

我们可以肯定地说,在这个世界上,没有人愿意生活在充满怀疑与讽刺、嫉妒与伤害的气氛中;我们只有善于理想别人,才有可能获得别人的理解。

- 自己不情愿的事也不要强迫别人 ..... 122 ■■■■■
- 自以为是的结果往往是自欺欺人 ..... 126 ■■■■■
- 不怕别人不知道,就怕自己没本事 ..... 131 ■■■■■
- 交友切忌强人所难 ..... 133 ■■■■■

## 六 识人知事

没有任何一种生物会像人类那样充满智慧地自相残杀。为了保护自己,逃避同类的无情伤害,我们需要有识人的本领:交往同道,防范小人。

- 言行可以泄露一个人的秘密 ..... 138 ■■■■■
- 花言巧语的“墙头草” ..... 142 ■■■■■



待人宽厚的识人之道 .....	145
认人识人要看其言行 .....	148
成家立业须得稳重之人 .....	152
出身不决定成功 .....	154
众口一词掩盖真实 .....	158

## 七 事业人生

执政之要在于使万物各尽所能，唯有各尽所能才能各安其职，进而天下大治。从这个角度说，好的执政者在于顺化万物而不与万物为敌。

名副其实则天下大治 .....	164
悦服好于吓服 .....	169
急功近利的人往往引火烧身 .....	173
守职的官员才有资格领取报酬 .....	176
身体力行才能取信于人 .....	179



## 八 求知为学

古希腊神庙中那句古老的箴言“认识你自己”仿佛魂灵附体一样伴随人类走过无数黯淡与辉煌的岁月。它提示人们不断学习探索人类那神秘而悠远的精神世界。

给每个人受教育的机会 .....	186	■
公正是一个教师的良心 .....	190	■
因材施教的前提 .....	194	■
掌握知识不等于拥有智慧 .....	198	■
不学无术的祸患 .....	202	■
求学贵在学与思 .....	207	■

## 九 生死命运

无论我们喜悦还是哀伤，世间无数生命的存亡都犹如大自然四季的轮回，没有一点虚伪、做作的痕迹。虽



然生者与死者永不相遇，但永远在不停地转化轮回，所以与其在那里无谓地伤逝宇宙的自然变幻，不如且行且看一路风月无边。

理解命运，也是一种人生智慧 .....	214	■
与其来世做神，不如现世做人 .....	217	■
神仙也需人来拜 .....	220	■
谁也挡不住流水一样的人生 .....	223	■
活在当下 .....	226	■
生命的位置 .....	229	■

## 十 快乐真言

与富者的患得患失抑或百无聊赖相比，人的贫穷也许并不是一件最痛苦的事情。因为一些穷人有可能理想地生存总比好过一些富者对自己生存的厌倦。从这个角度说，人生最大的幸福往往源于美好心灵的自足。





自得其乐才是真幸福 .....	234	■
真诚快乐比矫揉造作更可贵 .....	238	■
专注可以忘忧 .....	241	■
人生三乐：读书、交友、自我修养 .....	244	■
陶冶情操的音乐才是好音乐 .....	247	■
各得其所是最大的幸福 .....	251	■