

风靡当今东方世界的成功圣经

美国有拿破仑·希尔激发思考致富 中国有佐秉珊点悟成功人生

改变就在 一瞬间

佐秉珊★著

Change at a
moment

中国人自己的成功学大师——佐秉珊

在忙忙碌碌的生活中，你是否迷失了自我？

是否忘记了去规划一个值得拥有的人生？

在生命这一段的旅途中，你是否感到迷茫、困顿和彷徨？

你是否不知道脚下的路要去向何方？

这正是你一直苦苦追索的成功灯塔！

华人第一心灵激发导师佐秉珊
历时四年呕心沥血之作

石油工业出版社



风靡当今东方世界的成功圣经

美国有拿破仑·希尔激发思考致富 中国有佐秉珊点悟成功人生

改变就在 一瞬间

佐秉珊★著

Change at a
moment

中国人自己的成功学大师——佐秉珊

在忙忙碌碌的生活中，你是否迷失了自我？

是否忘记了去规划一个值得拥有的人生？

在生命这一段的旅途中，你是否感到迷茫、困顿和彷徨？

你是否不知道脚下的路要去向何方？

这正是你一直苦苦追索的成功灯塔！

石油工业出版社

图书在版编目(CIP)数据

改变就在一瞬间/佐秉珊著.

北京:石油工业出版社,2006.8

ISBN 7-5021-5669-0

I. 改...

II. 佐...

III. 成功心理学—通俗读物

IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 094358 号

改变就在一瞬间

佐秉珊 著

出版发行:石油工业出版社

(北京安定门外安华里 2 区 1 号 100011)

网 址:www.petropub.com.cn

编 辑:(010)64523643 营销部:(010)64240503

经 销:全国新华书店

印 刷:北京顺义向阳印刷厂

2006 年 8 月第 1 版 2006 年 8 月第 1 次印刷

710×1010 毫米 开本:1/16 印张:10

字数:130 千字

书号:ISBN 7-5021-5669-0/B·318

定册:22.00 元

(如出现印装质量问题,我社发行部负责调换)

版权所有,翻印必究



作者简介

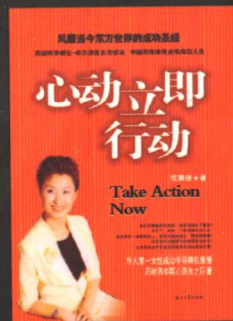
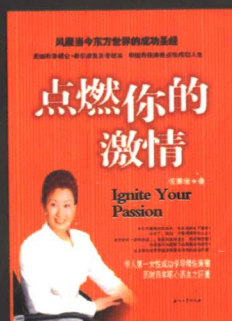
佐秉珊——中国人自己的成功学大师

佐秉珊，是亚洲心灵激发大师，全方位成功学导师。是企业提升效率的专家、销售领域实战指导教练、教练型领导力的实践家。同时，也是世界顶尖人物成功文化传播的亲善大使。她是亚洲最年轻、最有活力、最有潜力、最具爆发力与实战价值的成功学演说家。

她把成功心理学和《圣经》的精髓与实践相结合，创造了独特的“成功圣经”。她倡导人们要有企图心、信心和爱心，开创了从现代文明角度认识的“三心教义”。她认为，没有企图心、没有大志，经济、文化、政治等领域很难快速向前发展；没有信心，就不可能把理想变成现实；而有了企图心和信心，如果没有爱心，也很难保证达成目标的手段符合道德与法律的规范。

她曾与一百多位世界各行业的顶尖人士切磋成功发展之道。近五年来，通过振奋人心、平易近人的演说与成功素质训练课程，帮助了数万人获得心灵的力量，使之成为行业中的精英。帮助了众人把企业做强做大，或是赢得了商业伙伴的支持，积累了财富，实现了人生的辉煌梦想。

Change at a moment



即将出版 敬请关注

全程策划 / 九龙飞扬文化
特约编辑 / 张敬波
责任编辑 / 高 超

※ 装帧设计 / 大象设计·龙传人
010-84804307

发行热线: 010-84801328
010-64240503



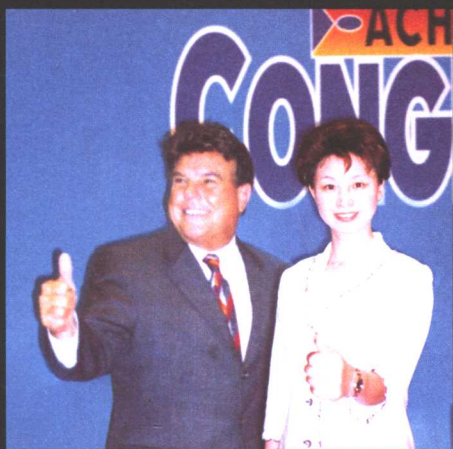
世界第一谈判大师罗杰·道森赞誉秉珊有与人沟通的天分并诚意向各界人士推荐秉珊的培训课程



秉珊推荐自己的顶尖学生一同来分享世界第一提升效率专家博恩·崔西的大智慧



五年前秉珊遇世界第一潜能激发大师安东尼·罗宾并从此立志终身从事成功学教育



世界房地产销售冠军汤姆·霍普金斯的说服与沟通艺术被秉珊在中国本土化并向前推进了一步



世界上最伟大的推销员、金氏世界纪录保持人乔·吉拉德对事业那种疯狂般的热情在秉珊的身上演绎得淋漓尽致



结识中国式管理之父曾仕强教授，让秉珊深刻意识到人生阅历是笔巨大财富，自己需要经历的事情还有很多



秉珊老师被mony&you华文唯一讲师林伟贤的亲力和折服，经常心甘情愿地帮他做活广告



亚洲成功学权威陈安之是秉珊的领路人，他推荐秉珊结识世界第一潜能激发大师安东尼·罗宾，从此改变一生



风驰传媒总裁、行动成功学创始人李践老师的谦卑姿态，深深印在秉珊的脑海里，并一直是她效法的榜样



蒙牛乳业总裁牛根生对秉珊的行銷创意很感兴趣，秉珊更是惊叹于这位企业家事业发展的坎坷之路



汇才董事局主席黄荣华在秉珊眼里是位了不起的女性，秉珊非常钦佩她对梦想执着的坚持精神

读石油版书,获真情馈赠

亲爱的读者朋友,首先感谢您阅读我社图书,请您在阅读完本书后填写以下信息。我社将长期开展“读石油版书,获亲情馈赠”活动,凡是关注我社图书并认真填写读者信息反馈卡的朋友都有机会获得亲情馈赠,我们将定期从信息反馈卡中评选出有价值的意见和建议,并为填写这些信息的朋友**免费**赠送一本好书。

改变就在一瞬间

- [illegible]

您的联系方式:

姓名_____

单位_____ 邮政编码_____

地址_____ 电话_____

手机_____ E-mail_____

回信请寄：北京安定门外安华里二区一号楼 石油工业出版社

社会图书出版中心项目组

邮政编码:100011

序

为自己规划一个值得拥有的人生

六年前，我经营着几家服装连锁店，因为想成就更加庞大的商业集团，所以一直在寻求自我超越的道路。我认为思想决定一切，一个人没有成功是因为他还没有成功的智慧。由于当时也意识到销售能力对一个人事业的重要性，所以我选择进军保险业挑战自己，而且开创了不可思议的销售业绩。此时的我一直在思考着一个问题：如何让自己可以成就更大的事业？就在这一时期，我偶遇一位传奇人物——安东尼·罗宾。他是世界第一潜能激发大师，当今成功学界的权威人士，同时也是数位国家元首的顾问，一位极具人格魅力与智慧的人。在他的潜能激发课程中，我发现了潜藏于自己内在的巨大能量。受过其训练的我，居然可以光着脚在红通通的火炭上行走。这使我对自己的巨人有了全新的认知，同时也扩大了自己的思想格局。

序

在安东尼·罗宾的训练课堂上，他那种想要帮助更多的人实现其心中梦想的使命感，深深撼动了我的心灵，他那种热爱全人类的胸怀更使我倾倒。罗宾先生成了我的偶像，我决心要成为他那样的人物，以帮助别人实现心中梦想、为人类社会奉献为己任。当时，我想：过去一直为自己活着，二十几年的岁月过去了，却未曾取得任何大的成就。与其如此，还不如让自己以完全放下自我、成就他人的心态，深度研究成功的原则与技术，借以帮助更多的人达成他们的人生目标！于是，我被这种想要帮助更多的人提升其生命品质的使命感所推动着，不知疲倦地从事着当前这份成功学研究和教育训练的事业。我的生命也因此而变得更有价值和意义。

近五年来，我一直在国内及东南亚地区开办成功学研讨会，从普通职员到身家以亿计的富豪，数以万计的人们来到我的课堂，从中汲取使之成功或者更加成功的心灵力量和智慧。现在，我将其中最能改变人生品质的思想提炼成三本书：《改变就在一瞬间》、《点燃你的激情》、《心动，立即行动》，奉献给您。如有需要，愿您也和我们一样，从此人



序

生有所规划，生命的脚步不再凌乱无序，以全新的格局，重新塑造自己光辉的未来！

这三本书的每一本皆分为 24 个篇章，是我认为最能够切实有效地提升生命质量的 72 个重要原则，是从观念、态度和行为三个方面，全方位地对一个人生命品质的全新打造。也可以把这三本书当作是一个 72 天的训练课程，借以重建自己未来的生活。书中有教学的过程中我与学员互动沟通过后的精华，有他们的困惑和我的解答。在每本书里，我都把它们设置成了每一篇章最后的“成成”与“庸庸”这两个虚拟人物的实践对话形式。“成成”代表取得了一定成就的人，而“庸庸”代表还没有成功但很想成功的人。对话部分真实地演绎了每篇中的重点原则在现实生活中的应用，也反映了这两类人的心理活动。书中的这些原则已经风靡了当今的东方世界，其中的智慧与实用成分，让我们中的许多人成就了自己的梦想，帮助了无数的平凡人创造出非凡的财富、事业以及和谐的家庭。

亲爱的朋友，人生的许多东西是可遇而不可求的，抓住了切实有效的，改变就变成了一瞬间的事

序

情。请信任你自己，为自己规划一个值得拥有的人生，实现自我超越！我们热切地期待着，你的人生将从此与众不同。

祝福你和你家人，快乐、健康、幸福！

秉珊

2006年8月



Contents 目录

你的世界是内心的物化

欲望是梦想的发动机	3
信念到底有多大的威力	9
永远守护住自己的梦想	13
人生没有“不可能”	17
找一个成功的模板	21
当你有一个迫不得已的理由	27

改变自己就能改变世界

改变是成功的唯一出路	33
强大决心的力量	37
神奇的限时突破法	43
改变就在一瞬间	47

认识自我才能发挥自我

看清自己的秘诀	53
到底为什么而活着	65
使命铸就非凡	73

Contents 目录

定位决定成就的高度

如何定位你的人生	79
价值观顺序决定了你的生活方式	85
你最终要实现怎样的目标	93
清晰成功景像的魔力	99

目标为一切行动导航

写下你人生 101 个不可思议的目标	107
成功是相乘而非相加的结果	111
成为天才的秘密	119
明确就是力量	123
设定目标的法则	127

周密计划造就完美结果

计划是为成功买保险	139
如何思考你的计划	143

爱需要重复,更需要传递!



你的世界是内心的物化

失败不是必然的,成功也绝非偶然。一个人的成与败,冥冥之中总是受某些因素的影响和左右,也就是这样确定了人生发展的方向。这些因素就是成功的关键。

成功，首先是想出来的，然后才是做出来的。

欲望是梦想的发动机

在一次成功者云集的国际会议上，朋友为我引荐了一位女士，29岁就已经拥有几千万的资产。我向她请教：“您是如何成功的？”她问我：“你把成功看得有多重要呢？”我说：“我从来没有想过这个问题。”她说：“我把成功看得像自己的腿、像自己的心脏一样重要。”我被深深地震撼了，成功就是这么简单，当你把它看得有如你的生命一样重要时，无论什么事情，你都是可以做到的。

还有一位集团总裁这样对我说过：“我把事业看得比呼吸还重要。我可以停止呼吸，但我绝不可以停止思考如何成就我的事业！”这就是成功者火一般强烈的成功欲望。

当你拥有强烈的成功欲望时，你会把心中的意念时刻集中在你的目标上。世界上不管什么事情，只要你长期专注在上面，你就能获得成功。

成功永远不会是方法的问题，永远都是意愿的问题。当你的意愿强烈，那个方法就出现了。

你要先有想法，然后才会有做法。如果连想都不敢想的话，你