

从民风民俗、民间文化中看一个真实的广东

广东 旅游文化 风情录

何 薇 编著



廣東
風情

廣東省出版集團
廣東人民出版社

广东 旅游文化 风情录

何 薇 编著



廣東省出版集團
廣東人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

广东旅游文化风情录 / 何薇编著. — 广州: 广东经济出版社, 2006.7

ISBN 7-80728-347-5

I. 广… II. 何… III. 旅游-文化-广东省
IV. F592.765

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 071527 号

出版发行	广东经济出版社 (广州市环市东路水荫路 11 号 5 楼)
经销	广东新华发行集团
印刷	广东金冠科技发展有限公司 (广州市黄埔区南岗云埔工业区骏丰路 111 号)
开本	889 毫米×1194 毫米 1/32
印张	8.5 8 插页
字数	190 000 字
版次	2006 年 7 月第 1 版
印次	2006 年 7 月第 1 次
印数	1~3 000 册
书号	ISBN 7-80728-347-5 / F·1429
定价	20.00 元

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与承印厂联系调换。

发行部地址: 广州市合群一马路 111 号省图批 107 号

电话: (020) 83780718 83790316 邮政编码: 510100

邮购地址: 广州市东湖西路永胜中沙 4-5 号 6 楼 邮政编码: 510100

(广东经世图书发行中心) 电话: (020) 83781210

营销网址: <http://www.gebook.com>

广东经济出版社常年法律顾问: 屠朝锋律师、刘红丽律师

·版权所有 翻印必究·



广府文化、客家文化、潮汕文化
是岭南文化中三颗璀璨的明珠。
本书重点概括了广府、客家、潮汕
三大民系各自的民风民俗、
文化特征，
讲述动人的趣闻掌故，
并与景点相结合，
为你解读风景背后的文化蕴藏。





责任编辑：方媛霞

责任技编：陆俊帆

封面设计：温惠华

前 言

印度诗人泰戈尔说：“人与自然之间存在着韵律关系。”我们说，风景与文化也存在着韵律关系，在观赏景点的同时，也可以了解和感受当地的文化。各地的景观与其文化底蕴、生活习俗是分不开的，自然景观与人文景观融合，构成各地的特色。当前，广东已成为旅游大省，每年省内游与省外到广东旅游的游客众多。但是，即使是生活在广东的当地人，也未必很了解广东。比如，也许你经常路过广州的海珠桥、海印桥，但你知道它们名称的来历都与石头有关吗？围龙屋是粤东客家地区传统的民间建筑，你知道客家人为什么要建造占地 10 亩，甚至 30 亩以上的大屋集群聚居吗？在你身边生活着许多潮汕人，你是否知道潮州功夫茶喝茶的礼节与讲究？

广东的岭南文化是海派文化（相对于中原文化而言）的一个分支，有着丰富的资源。一方面，广东北部峻伟的山脉将广东与中原长期隔离开来；另一方面，广东又是著名的侨

乡，受到外来文化的影响，这使得岭南文化在中国独树一帜。广东的居民主要可分为广府、客家与潮汕三大民系，其中持粤方言的广府人，在广东分布范围最广。广府文化、客家文化、潮汕文化是岭南文化中三颗璀璨的明珠，乐天务实的广府文化、朴实凝重的客家文化、别具一格的潮汕文化，交相辉映，互相促进，共同构筑了千姿百态的岭南文化风情。

本书重点概括了广府、客家、潮汕三大民系各自的民风民俗、文化特征，讲述动人的趣闻掌故，并与景点相结合，为你解读风景背后的文化蕴藏。对于从外省到广东的人来说，这本书是了解岭南文化的一个窗口；对于广东人来说，可以从中更全面地了解岭南文化。

目 录

广东风光无限	1
广府文化区域游	5
【旅游线路】	7
【旅游景观】	7
珠江三角洲景区、景点概览	7
广州——“骑在珠江上的城市” / 7	
东莞——鸦片战争古战场 / 9	
深圳——“一夜崛起”的城市 / 10	
中山——国父孙中山的故乡 / 11	
珠海——浪漫洋溢的海滨城市 / 12	
佛山——历史悠久的岭南名镇 / 13	
江门——侨乡风情浓郁 / 14	
粤西景区、景点概览	15
肇庆——西江一颗璀璨的明珠 / 15	
云浮——置身于黛白云石间的城市 / 16	
阳江——海天一色,情景交融 / 16	

茂名——搭乘古今文明列车 / 17·

湛江——南中国海的骄子 / 17

【文化概说】..... 18

源远流长的广府文化 18

【民风民俗·民间文化】..... 20

一、民风民俗 20

“花城无处不飞花” / 20

“恭喜发财，利市宾来” / 22

“精兵”与“良将” / 22

“卖懒” / 24

放生鲤 / 24

活鲤拜门 / 25

“人日”游花地 / 26

买根甘蔗来压岁 / 26

粤西岁时风俗拾趣 / 27

恩平灯节 / 28

“行通济，无闭翳” / 30

“第一游波罗，第二娶

老婆” / 30

生菜会 / 32

东莞东坑的“卖身节” / 33

观音诞 / 34

浴佛节 / 35

清明“拜山”与插柳 / 35

金花诞 / 36

端午“扒龙船” / 37

悦城龙母诞 / 39

七夕乞巧节 / 40

郑仙诞 / 41

花都狮岭盘古诞 / 42

中秋习俗：“竖中秋”、“尚芋
食螺” / 43

重阳登高放风筝 / 45

“肥冬瘦年” / 46

我家有“神” / 47

“财神到” / 48

佛山秋色 / 49

沙湾飘色 / 50

沙涌鳌鱼舞 / 51

岭南醒狮 / 52

六月六歌圩 / 52

二、婚嫁礼俗 53

广州的婚嫁礼俗 / 53

姑婆屋里的自梳女 / 54

结婚而“不落夫家” / 55

公鸡拜堂 / 56

水上居民的婚俗 / 56

送礼禁忌 / 57

三、广府美食 58

食在广州 / 58

“食在广州，厨出凤城” / 59

“味在荔湾” / 59

粤菜三绝 / 60

“无鸡不成宴” / 61

广州人的“吃鱼经” / 62

“九大簋” / 63

盆满钵满大盆菜 / 64

老火靚汤 / 65

“秋风起，食腊味” / 66

广州“不可一日无茶” / 66

及第粥 / 67

有滋有味吃“拉肠” / 68

老婆饼 / 69

广式月饼 / 70

西樵大饼 / 70

凉茶——广式“可乐” / 71

姜撞奶 / 72

双皮奶 / 72

四、广府风情 73

西关大屋 / 73

马路长廊——骑楼 / 74

镬耳墙 / 75

蚝壳屋 / 75

岭南工艺三绝活 / 76

石湾公仔 / 77

“活的中国山水画” / 78

“哈气研墨” / 79

岭南三杰 / 80

广东三件宝 / 80

惟妙惟肖的粤方言 / 81

“意头”和禁忌 / 83

数字禁忌 / 84

广州木屐 / 84

香云纱 / 85

一物多用的铜鼓帽 / 86

广东音乐 / 86

“南国红豆” / 87

“私伙局” / 88

雷剧 / 88

咸水歌——水的情歌 / 88

【趣闻掌故·名人逸事】 89

- 五羊降福 / 89
- 古珠江河道有三石 / 90
- 惠能“顿悟” / 92
- “白鹅浮游,萧养回头” / 93
- 神奇的仙藤 / 94
- 四十一坟墓 / 95
- 石狮怒吼报平安 / 96
- 奇异实心塔 / 97
- “广州花塔潮州影” / 98
- “土吊”建石室 / 99
- 十八罗汉少两个 / 100
- 吴隐之饮贪泉不贪 / 101
- 三元宫史话 / 103
- 托梦建塔楼 / 104
- 花随水流 / 106
- 梅屋庄吉与孙中山铜像 / 106
- 鲁迅与大钟楼 / 107
- “五秀飘香” / 108
- 此“河南”非“河南” / 109
- 何仙姑与增城挂绿 / 110
- 珠海渔女 / 111
- 西樵山上“扒龙舟” / 111
- 祖庙铜宝珠偷不走 / 113
- 会“流泪”的双龙柱 / 113
- 石湾“每窑一件宝” / 115
- “一井二壮元” / 116
- 伦文叙免考童试 / 117
- 伦文叙吟诗辱文人 / 117
- 以诗沽酒 / 118
- 南海神童康有为 / 119
- 南海十三郎 / 120
- 巴夏礼夜壶 / 121
- 霍滔使菩萨无“家”可归 / 122
- “岭南一人” / 123
- 巴金与小鸟天堂 / 124
- 英雄堡垒——南楼 / 124
- 六祖惠能插梅为记 / 125
- 长老化佛 / 126
- 化作蝴蝶一双飞 / 127
- 日本荣睿大师与鼎湖山 / 127
- 包公不持一砚归 / 128
- 端砚——文人雅士之至爱 / 129
- 有趣的燕岩盘诗 / 130
- 陆贾劝服赵佗归汉 / 131
- 莫宣卿“甲第开南国” / 132
- 文韬武略的冼夫人 / 133

客家文化区域游	135
【旅游线路】	137
【旅游景观】	137
惠州——仙人道风萦绕之地 / 137	
河源——三河之源 / 137	
梅州——客家人永远的家园 / 138	
清远——珠江三角洲美丽的“后花园” / 139	
韶关——广东人类历史从这里讲起 / 139	
【文化概说】	141
朴实凝重的客家文化	141
【民风民俗·民间文化】	143
一、民风民俗	143
“年界” / 143	客家“冬至大过年” / 151
粤北春节贴“挂签” / 144	客家人的吉祥观念 / 152
赏灯、上灯、化灯 / 145	乐昌山区婚嫁奇俗 / 152
丰顺埔寨火龙 / 145	嫁女三件宝 / 153
粤北耕牛节 / 147	客家男孩要“出月” / 153
南华诞 / 147	客家人的“伯公” / 154
排瑶“开耕节” / 148	客家人的民间禁忌 / 154
客家清明“挂纸” / 148	始兴船民忌讳 / 155
粤东端午挂葛藤 / 149	粤东马色 / 156
送火神 / 150	瑶家热闹耍歌堂 / 156
清远瑶族“盘王节” / 150	
二、客家美食	157
东江盐焗鸡 / 157	客家酿豆腐 / 158

- “鸡聚鱼走” / 159
客家七样菜 / 159
客家各式各样的“板” / 160
- 三、客家风情 162
- 对襟衫和大裆裤 / 162
朝云帽 / 163
黑头帕 / 163
大埔酒令 / 163
围龙屋 / 164
堂号、堂联 / 165
“汉语言的活化石”——客家话 / 167
客家读书人 / 168
- 狗肉煲与腊狗仔 / 160
美味红冻肉 / 160
客家娘酒 / 161
- “娶妻要娶客家妹” / 169
客家“小忙人” / 170
山的情歌一条条——客家山歌 / 170
广东大戏 / 171
粤北采茶戏 / 172
乐昌花鼓戏 / 172
壮人“出门三步起歌声” / 173
- 【趣闻掌故·名人逸事】 174
- 苏东坡酿酒 / 174
王朝云与六如亭 / 175
“广东才子”宋湘 / 176
巧对？绝对！ / 177
“看戏要看梅兰芳，看球要看李惠堂” / 178
“大逆不道”的叶剑英 / 179
叶剑英带头打“潮勇” / 180
叶剑英为何拿不到中学毕业文凭 / 180
邹韬奋隐居梅县 / 181
- “挑盐上江西” / 182
客家妇女的“孺人”称谓 / 182
“飞来”的寺庙 / 183
一曲人猿爱情悲歌 / 184
清远“三霞” / 184
余靖“风采动朝端” / 185
身世奇特的张九龄 / 186
生佛与死佛 / 187
解鼠上朝廷 / 189
海龙王助六祖一臂之力 / 190

一花开五叶 / 191	澹归和尚与丹霞山
六祖真身随烟去 / 191	别传寺 / 194
虚云和尚复兴南华寺 / 193	南雄珠玑巷人南迁记 / 195
潮汕文化区域游	197
【旅游线路】	199
【旅游景观】	199
汕头——全国闻名的经济特区	199
潮州——潮汕文化的大观园	199
【文化概说】	200
别具一格的潮汕文化	200
【民风民俗·民间文化】	203
一、民风民俗	203
行彩桥 / 203	畬族的“牛节” / 212
澄海“赛大猪” / 204	潮汕神明多达百种 / 213
畬族年节 / 205	阎王放鬼民施孤 / 214
畬族会亲“打尺寸” / 206	“广东路上有祖坟” / 216
畬族“乌饭节” / 207	潮汕婚配忌讳 / 217
潮州人的诞生礼 / 208	畬族婚俗与禁忌 / 218
“出花园” / 210	潮汕船民禁忌 / 220
潮州爱莲人 / 210	奇异的避亲称呼 / 220
妈祖诞 / 211	接番客 / 221
二、潮汕美食	221
潮州“打冷” / 221	潮州糜 / 223
“护国菜”、“来不及” / 222	潮州肉丸很“弹牙” / 223

“外金内银” / 223

潮州腐乳饼 / 224

潮州“棵条” / 224

清明卷薄饼 / 225

“七样羹” / 225

冬至吃甜丸 / 226

“头甜尾甜” / 227

潮州功夫茶 / 227

擂咸茶 / 228

畬民茶礼 / 229

三、潮汕风情 229

百褶礼裙 / 229

裹腰兜 / 230

潮汕水布 / 231

老人过冬三件宝 / 231

畬女爱穿“凤凰装” / 232

潮绣 / 232

潮州抽纱 / 233

潮汕金漆木雕 / 234

“四点金” / 235

“下山虎” / 236

“驷马拖车” / 236

“潮州厝，皇宫起” / 237

独树一帜的潮剧 / 238

潮乐悠扬 / 239

潮州英歌 / 239

畬族山歌 / 240

【趣闻掌故·名人逸事】 241

潮州古迹皆“姓韩” / 241

韩文公过马牵山 / 242

韩愈祭鳄 / 242

水布的故事 / 243

韩愈与叩齿庵 / 244

潮州湘桥好风流 / 244

仙佛斗法造桥 / 246

张氏达惨死于湘子桥下 / 247

西湖渔筏 / 248

“广南夫子”陈希偃 / 249

聪明过人的苏福 / 250

冯元飏与其爱妾黄月容 / 251

人小胆大的林大钦 / 251

“短命仔，机灵鬼！” / 253

没有完工的状元府 / 254

吴殿邦写寿屏 / 255

泥塑大师吴潘强 / 257

李子长画龙不点睛 / 258

主要参考文献 259



广东风光无限

广东简称粤，位于祖国的南疆，纵跨热带、亚热带，气候温和，雨量充沛，四季常青，景色宜人，是世界北回归带上不可多得的绿洲。

广东旅游资源丰富，充满浓郁的南国地方风情，主要分为自然景观、人文景观和新兴旅游景观三大类。

广东地理位置独特，海陆兼具，地貌形体复杂，形成了姿态万千、独具神韵的自然景观。既有山峦叠翠、峡谷飞瀑，又有江湖秀色、滨海沙滩。肇庆的鼎湖山、南海的西樵山、仁化的丹霞山、博罗的罗浮山，为广东四大名山。其中位于北回归线上的肇庆鼎湖山，山上枝繁叶茂，潭清水碧，景色迷人，与同纬度的其他地区相比，可谓一枝独秀，因为在全球的北回归线上，几乎全是沙漠或干旱草原。鼎湖山因此被联合国列为重点保护和科学考察基地。此外，广东还有许多颇具南国韵味的自然风景区，如被誉为广州“市肺”的白云山、清远的飞来峡、番禺的莲花山、新会的圭峰山和小鸟天堂、肇庆的七星岩等。七星岩山环水抱，兼有桂林山之美，杭州水之秀。岭南园林别具一格，顺德清晖园、番禺余荫山房、东莞可园、佛山梁园并称为广东四大名园。广东河流众多，主要有北江、东江和西江，汇合后为珠江，珠江是我国第三大河。还有鉴江、潭江、榕江、连江、韩江等，省内江河交错，风光旖旎，令人心醉。广东是海洋大省，海岸线绵延曲折，滩涂宽广，到处洋溢着清新的海洋文化气息，在深圳的大鹏湾、惠州大亚湾、台山的上下川岛、阳江海陵岛，水天一色，是充分享受阳光、海水、沙滩的好地方。沿海有

富饶美丽的珠江三角洲和潮汕平原。

广东有悠久的历史、灿烂的文化、众多的古迹遗址，人文景观毫不逊色。省会广州是国务院 1982 年公布的第一批 24 个历史文化名城之一，自秦汉以来就是岭南政治、经济、文化的中心，古代海上“丝绸之路”就发祥于这里。广州又是富有光荣革命传统的英雄城市，无论是在鸦片战争的硝烟中，在辛亥革命的风云里，还是在国民革命的洪流中，都留下先辈们前仆后继、不屈不挠的革命经历和足迹。1984 年以来，国务院决定将广州作为当代改革开放的试验区的中心城市和窗口，其辉煌成就令人瞩目。此外，广东还有潮州、佛山、肇庆、梅州、雷州等国家级的历史文化名城，各有各的韵味，各有各的精彩。广东是伊斯兰教最早传入中国的地区之一。广东的岭南文化内涵丰富，别具特色，民俗风情浓郁。广货享有盛名，传统工艺牙雕、木雕、玉雕、广彩、广绣等蜚声国内外。饮食习俗考究，粤菜风味独特，“食在广州”名不虚传。还有娓娓动听的广东音乐、广东曲艺、被誉为“南国红豆”的粤剧、岭南画派、岭南诗歌、岭南建筑、岭南工艺、岭南盆景、岭南民俗等。广东水果品种众多，荔枝、香蕉、菠萝、杨桃、龙眼、柑橙、木瓜等岭南佳果，令游客大饱口福。所有这些无不散发出南国诱人的魅力。

广东凭借着改革开放先行一步的优势，利用毗邻港澳、华侨众多的独特环境，取得了辉煌的成就。有道说：“二十年改革开放看广东”，广东各城市的建设和发展无疑成为广东旅游的又一亮点。同时广东博采中外文化的精华，新建了一批具有现代开放意识的旅游景点，比如深圳的锦绣中华、世界之窗、中国民俗文化村，珠海的圆明新园，广州的海洋馆等，其主题鲜明，充满奇趣。还有具有浓郁地方特色的度假村，