

中华风味茶

z h o n g h u a

f e n g w e i c h a



主 编：吴福林
江苏科学技术出版社



中华风味茶

吴福林 主编

江苏科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

中华风味茶/吴福林主编. —南京:江苏科学技术出版社, 1999

ISBN 7-5345-2757-0

I. 中… II. 吴…
III. 茶叶-中国 IV. TS272

中华风味茶

主 编 吴福林
责任编辑 金宝佳

出版发行 江苏科学技术出版社
(南京市中央路 165 号, 邮编: 210009)

经 销 江苏省新华书店
照 排 江苏苏中印刷厂
印 刷 徐州新华印刷厂

开 本 787mm×1092mm 1/32
印 张 13.5
插 页 6
字 数 290 000
版 次 1999 年 3 月第 1 版
印 次 1999 年 9 月第 2 次印刷
印 数 5001—10000 册

标准书号 ISBN 7-5345-2757-0/Z·434
定 价 17.00 元

图书如有印装质量问题, 可随时向我社出版科调换。



茶圣陆羽的《茶经》



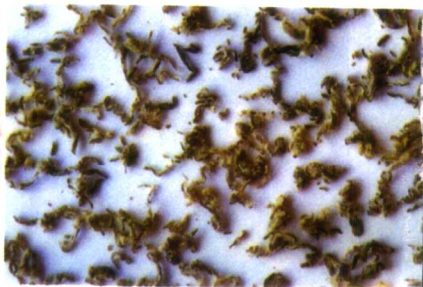
2

江南茶园

采茶



毫茶

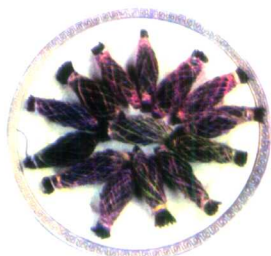




婺源墨菊



雀舌



龙须茶



临海蟠毫



碧螺春

云雾茶

松针茶





方茶



饼茶



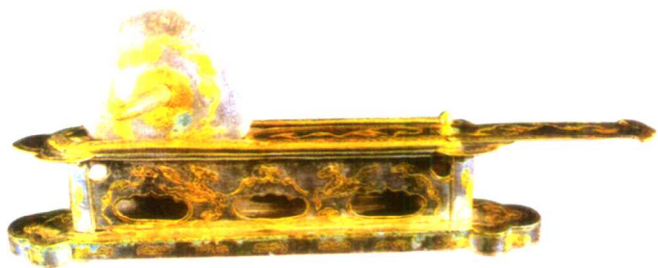
紧茶



千两茶



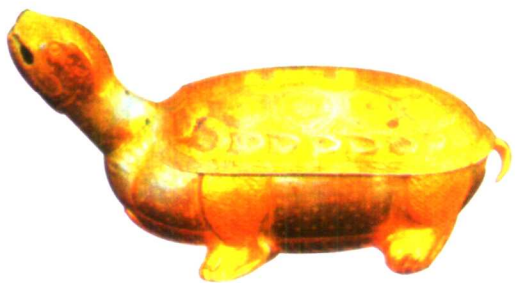
青砖茶



鎏金鸿雁流云纹银茶碾子



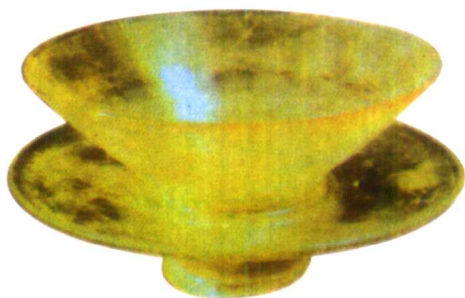
壶门高圈足座银风炉



鎏金银龟盒（贮茶器）



鎏金飞鸿纹银匙



素面淡黄色琉璃茶盏、茶托



明 时大彬 僧帽壶



清 陈明远 南瓜壶



清 项圣思 桃杯



清 瞿子冶 扁梅壶



8



清 杨彭年 陈曼生 提梁壶



朱可心 松梅纽竹节壶



顾景洲 提璧茶具



汪寅仙 南瓜提梁壶



粉彩人物茶壶



青花寿字茶盖碗



德化窑白瓷茶壶



白玉茶壶



青瓷茶具



脱胎漆茶具



竹编茶具



顾绍培等 百寿瓶 竹筒茶具



白族饮九道茶



基诺族吃凉拌茶



大众茶座

南方丛林茶室



前言

— **

这是一本关于茶的普及型、实用型的书籍，共收有品茗清饮、民族风味、花果休闲、保健滋补、医药治疗五大类约 700 种不同的茶方。其中品茗清饮类 8 种，其实也是较大种类，如若细分，至少又有数百种之多，因其制法（或饮用法）和特点基本类同，就没有再分下去，只在几种茶后附表介绍在国内外获奖的若干名茶。

本书之茶，含茶，亦含非茶之茶，诸如并不含茶的人参茶、杜仲茶、绞股蓝茶、木樨茶和元宝茶之类，还含更为广泛的中药茶剂，诸如藿佩茶、白僵蚕茶、减肥茶和止喘茶等。因为传说中神农发现茶，首先便是发现茶的药性，因而，药茶与中药很难说有多么严格的区分。虽然后来茶成为一种饮料，似乎与药已经分离，

然而，饮茶的好处，即药效又是显而易见的。但是，又不能把所有中草药都是茶。因为有不少中草药，配伍和制法都比较复杂，有许多讲究，就不在本书收入之列。本书只收那些配伍和制法比较简易，更近似茶属之类。而少数民族风味茶，从本质上说，当属保健茶类，自必尽力搜罗。在分类上，颇难煞作者，除了清饮茶类，交叉之处极多，亦极难科学区分，只能姑且如此罢了。

从普及、实用出发，茶名一律采用通用名、常用名，有异名的尽量写明。保健滋补和医药治疗两大类茶，涉及许多药草，药草名称基本采用学名，有俗名等异名的也尽量写明，以免发生不必要的错讹，或产生“不识庐山真面目”、可望而不可即之恨。对于这些茶种，力求较为科学、较为简明地写清楚各自的制法和特点。特点重在特性和功效。每种药草皆有各自的特性和功效，而多种药草配伍之后，各种药草可能仍保持其本性，但也可能有所改变。为了读者阅读使用方便，也为了深造者进一步研究方便，本书不避重复之嫌，不厌其烦地屡屡写明各种药草的特性和功效，再写明配伍之后茶方的特性和功效。

本书重在实践、实用，似有理论不足、失之浅薄之嫌，其实乃作者平生爱茶、对茶认识之结果。若无研读古籍之劳，广为搜罗之苦，请教专家之诚，努力实践之痴，何来此书！试想如若在此书之前连篇累牍地写上

茶史、茶性、茶类、茶技和茶文化诸多内容，岂不反而使本书陷于不伦不类而失去许多应有的读者了么！为了弥补理论不足之恨，故在书后附录《中华茶话》一篇，仍以科学性、知识性、通俗性和趣味性结合为宗旨，略抒心得。当愿并非画蛇添足也。

本书所收各种茶类，配料均采自天然，珍贵者有之，更多轻贱而不值数文之物，还有大自然中野生遍长、随手可得者，若不注意认为废物随手弃置者，如若皆可利用，有益于人，如若本书有幸被人们认识，有助于人们健康长寿，那就足以欣慰了。

参加本书编写的有吴福林、吴皓、董裕德、董裕泸、林子、叶青、吴时晋、王梅、向林王等。