

证严法师
著

人生系列

回归心灵的故乡

故乡有两种意义：一种是身体自然的故乡。

另一种是心灵自然皈依的故乡。



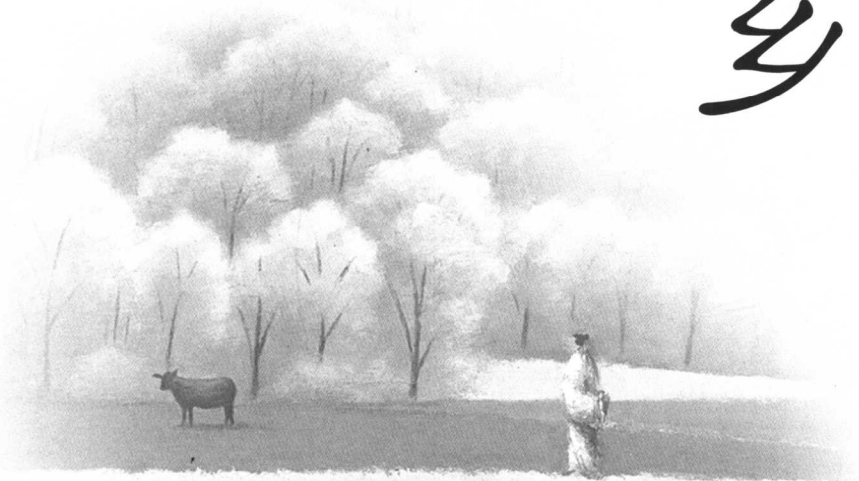
凤凰出版传媒集团
江苏人民出版社

证严法师 著

回归心灵的 故乡

故乡有英德意义：一种是国家自我我的故乡。

另一种是心灵自然本性的故乡。



凤凰出版传媒集团

江苏人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

回归心灵的故乡/证严法师著. —南京:江苏人民出版社, 2006. 8

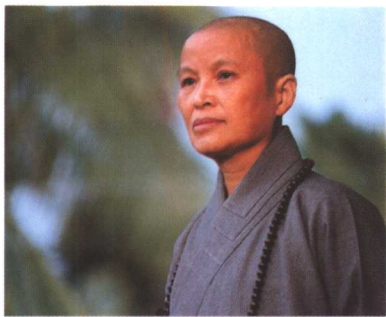
(静思文化)

ISBN 7—214—04392—0

I. 回... II. 证... III. 佛教—人生哲学
IV. B94—53

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006) 第 054613 号

- 书 名 回归心灵的故乡
著 者 证严法师
责任编辑 戴亦梁
出版发行 江苏人民出版社(南京中央路 165 号 邮编:210009)
网 址 <http://www.book-wind.com>
集团地址 凤凰出版传媒集团(南京中央路 165 号 邮编:210009)
集团网址 凤凰出版传媒网 <http://www.ppm.cn>
经 销 江苏省新华发行集团有限公司
照 排 南京奥能制版有限公司
印 刷 者 扬中市印刷有限公司
开 本 880×1230 毫米 1/32
印 张 7.5 插页 2
印 数 1—5000 册
字 数 106 千字
版 次 2006 年 8 月第 1 版 2006 年 8 月第 1 次印刷
标准书号 ISBN 7—214—04392—0/B·128
定 价 16.00 元
(江苏人民版图书凡印装错误可向承印厂调换)



证严法师简介

普天之下，没有我不爱的人；
普天之下，没有我不信任的人；
普天之下，没有我不原谅的人。

证严法师，1937年出生于台湾台中的清水镇。1963年，依印顺导师出家，师训“为佛教，为众生”。1966年创办佛教慈善事业基金会。1966年以来的数十年，法师秉持“佛教生活化，菩萨人间化”的理念，由“慈善志业”肇启，渐次开展“医疗、教育、文化”以及“各地赈灾、骨髓捐赠、环保、社区志工”之所谓“四大志业，八大脚印”，期待由有形的志业推展，达到“净化人间、祥和社會、天下无灾难”的人间净土目标。

证严法师著作

【佛典系列】

- 1.三十七道品讲义（上）
三十七道品讲义（下）
- 2.净因三要
- 3.八大人觉经
- 4.人有二十难
- 5.父母恩重难报经
- 6.四十二章经
- 7.无量义经
- 8.佛遗教经

【静思语系列】

- 1.静思语（一）
- 2.静思语（二）

【人生系列】

- 1.静思晨语
- 2.自在的心灵
- 3.回归心灵的故乡
- 4.慈济心灯
- 5.美的循环
- 6.静思、智慧、爱
- 7.尘尽光生
- 8.谈古说今
- 9.心灵之窗
- 10.清淨的智慧
- 11.证严法师心莲
- 12.斋后语
- 13.欢喜自在
- 14.心灵十境
- 15.行经如路
- 16.人中之宝
- 17.证严法师说故事
- 18.生死皆自在
- 19.生活的智慧
- 20.幸福本事



出版说明

证严法师是台湾著名僧人和社会慈善家，她于1966年创办了佛教慈济慈善事业基金会。四十多年来，证严法师与其弟子，奉行一日不做、一日不食、自立清修的生活，并以出世的精神，积极投入入世的社会救助工作。

1991年大陆华中、华东地区发生大水灾，证严法师发起了对受灾同胞的赈灾活动。从粮食、谷种、衣被、慰问金的援助到房屋、学校、敬老院、福利院、海堤、集水窖的援建，乃至文化交流、骨髓捐赠等等，只要力量所及，慈济人无不全力以赴，其慈悲的足迹已遍布安徽、江苏、河南、湖南、广东、广西、云南、河北、江西、辽宁、青海、福建、湖北、浙江、贵州、甘肃、宁夏、四川、内蒙古、新疆等省、自治区。现在，援助工作仍在各地持续进行中，慈济人以“直接、重点、尊重、及时、务实”的原则，透过实践力行的力量，在一步一脚印中，深蕴着同为中国人的浓郁乡土情、同胞爱，亦传达出大爱的普世价值。

“净化人心”是证严法师一生的宏愿，其思想与著

作,对世人有着深刻的影响,法师的“人生系列”丛书自1989年在台湾出版以来,以深入浅出的智慧话语,解除了无数烦恼心灵的苦痛与焦躁,深受读者的喜爱。为了便于大陆读者了解和研究证严法师及其思想,我社经静思文化志业公司授权,独家出版了这套书的中文简体字本。

江苏人民出版社

2006年6月

证严上人著作 新版结集发行

【缘起】

1989年，证严上人出版了第一本著作《静思语（第一集）》，迄今已经十七个年头了。

1966年，证严上人开创了慈济世界，“慈善”、“医疗”、“教育”、“人文”志业，一路走来，也已经四十个年头了。

无论是过去的十七年，还是过去的四十年，世界的变化很大。现代社会一般的价值观，所能提供给我们的除了造成“忙碌”与“慌乱”之外，就不易再有其他了。

社会的焦急、忙乱，不安的心绪，总是让上人深觉心痛；因此，只要上人在花莲，无论如何疲累，在许许多多天未破晓的清晨，总会听见上人轻声透过静思晨语，试图唤醒沉醉的梦魂，抚慰不安的心灵。就像音符一样的精炼，十余年来，这些清晨的话语，谱成一本又一本的著作。

每天，全球各地总有数不完的访客、志工与志业体同

仁，怀抱着疑虑与不安，殷殷期盼上人的开示。如此疑虑与不安的心情，也总让上人内心不忍；因此无论多忙，上人总是耐心而慈悲地教诲，试图轻柔地以智慧的话语，抚慰不安的心灵，拔除苦痛。

这些坚定与柔美的智慧话语，解除了无数烦恼心灵的苦痛与焦躁；也一字一字，一句一句，化成本又一本简单易懂的著作。

十余年来，上人的著作，超过了百册。无数的失望生命，因展读上人的书而回头；无数的禁锢心灵，因展读上人的书而开放；许多的破碎家庭，因展读上人的书而和乐；许多的美善因缘，因展读上人的书而具足。

为了让不安的社会与烦恼的心灵得以平安自在，静思文化有责任将上人在过去十余年出版的著作，逐一校对，稍加增删，并结集成套，以虔诚的心，全球发行。

静思文化，借着【证严上人著作 新版结集发行】，虔诚祈求全球的人类，能在感恩的心中，有无限宁静与幸福。

静思文化谨识

2006年6月

自序

释证严

对一个离乡背井的人来说,提起“故乡”,都会有一部分兴奋之情。

“客从故乡来,应知故乡事”,能在他乡遇到故知,总要高兴地问个不停。问故乡的人、事、物,问故乡的林林总总。可见,人对故乡的感情,总是那么细腻与深厚。

一般来说,人们大多只知道躯体的故乡,不知道除了躯体的故乡外,还有一个心灵的故乡。

躯体的故乡是生我、育我、长我、成我的地方;心灵的故乡则是自然本有、清淨无染、不生不灭的归依处。

这本《回归心灵的故乡》,是证严于台湾各地系列演讲中的部分文稿,取其系列演讲中的一个题目而命名。之所以用部分来涵盖全部,是因为证严在系列演

讲中所要诠释的事理，都是发自自然的心灵本性。既然以心灵为起点，当然要以心灵为依归，所以才把这本书统名为《回归心灵的故乡》。

佛经说：“心、佛、众生三无差别。”因为世人总是停留在三无差别的表面字义上，所以人人本有、个个本真的佛心，就容易被一知半解的人所误解；不生不灭、不垢不净、不增不减的清净本性，也容易在滚滚红尘中迷失。因此，如何在人人追求感官物质享受的今天，自觉地回归心灵的故乡，就变得相当重要而迫切了。

哪里是心灵的故乡呢？清净的心、慈悲的心就是心灵的故乡。真正美好的心灵故乡，是无私无我、不着不染、无所从来亦无所去的长情与大爱。

躯体的故乡，固然值得我们怀念与记忆；心灵的故乡更值得我们溯源与追寻。因为人生的究竟归依处，还是那永远伴随着我们的心灵故乡啊！“青山原不动，白云任去来。”心灵的故乡就像苍翠的青山一样，始终是如如不动的，动的只是那起心动念的白云！不受飘动的白云所惑，心灵的故乡就容易追寻了。

目 录

自序	001
多给社会一分关心与爱心	001
爱的诠释	029
信实人生,成就功德	057
诚正功德	075
心泉清流	099
回归心灵的故乡	121
能	145
一粒米中藏日月	169
快乐志工	189
慈济菩萨情	209

多给社会一分
关心与爱心

时间:1990年12月16日

地点:板桥体育馆

其实

爱心是给自己的

因为爱心

就是爱自己的心

昨天我到台北，刚下车，就有很多人问我：“师父，花莲的地震要不要紧？”“师父，您有没有吓着？”“师父，花莲有没有损失？”

在此我要向所有关心这次花莲地震的人士报平安——这次的地震有惊无险。

地震是一种瑞相

佛陀常常告诉我们：人生无常，国土危脆，四大不调。人身有四大，宇宙之间也有四大；地震就是地大不调，也就是地层板块含有地热，必须散发，才能让地球的运作调顺。

不过，在佛教中，佛陀说过，地震有时是一种瑞相。

这次地震，第一次发生在(十二月十四日)上午十一时零五分，规模近六。当时正好有一位高雄的委员在办公室整理账目，由于高雄很少碰到地震，所以他紧张得想往外跑。可是看到在工作的同仁，每个人都如如不动、照常工作，他也不好意思跑出去。紧接着第二次地震，他还是想往外跑。可是女同仁还是纹丝

不动，一意照顾好计算机，让他这个大男人觉得很不好意思。

我常说：“修行要在环境中磨练出来。”地震是花莲的名产，花莲人从小就很习惯了，因此地震对他们来说，可以说动与不动都差不多，见惯不惊了，这也就是佛教中所说的地动心不动，心不被境转，这才是修行的真功夫啊！

当天下午我去医院，到每个护理站，问问她们有没有被地震吓着。有些新来的护士说：“好怕哦！”也有一些从医院开业就任职的护士，她们曾经历过地震，便认为没什么！有些新任的医师也会害怕，而资深的医师就会安慰他们不要怕，慈济医院很坚固。他们说：“一般人遇到地震都会由屋内往外跑，可是在慈济医院是要由外往内跑才安全。”

有些病人，看到我们的护士害怕地震，反而安慰她们说：“不要怕！慈济医院从刚开始建筑，我有空都会来看看，这些建筑物非常坚固，与普通建筑不一样。”可见花莲人已经是“地动心不动”了。

地震对慈济而言是一件不可思议的事。

隔天一早我又到医院去，遇到一位医生，我问他：

“怕不怕？”

他说：“不怕啊！我知道这是龙天护法在验收我们第二期的工程。”

为什么说是龙天护法在验收第二期的工程呢？说起来也很巧合。

记得第一期工程在一九八六年完工时，我们正要向建筑商验收，没想到前一天来个大风雨，雨水从三楼阳台大量渗进来，整个手术房都淹水，我们工务组的同仁看了很高兴地说：“还好龙天护法帮我们验收，否则以肉眼来看，也看不出毛病。”

过了不久，又来了一场大地震，规模约六，记得台北有一座华阳市场倒塌，当时我就向他们说：“你们再去医院看看，有没有墙壁龟裂，或是其他地方有缺陷？”巡视的结果，我们的医院经得起地震的考验，四周安然无恙，我说：“这是天龙八部为我们验收啊！”

因为慈济是大家所关心的，不只是人关心，连佛、菩萨、天龙八部也都关心。现在的第二期工程，就在这几天要向厂商验收，正好又发生这次地震，亏我们的医生想到——是龙天护法在验收。

这就是爱。医生来到慈济之后，他们的心境随时