

射击

知识问答

朱萍 于海娟 编著



人民体育出版社

射击知识问答

朱萍 于海娟 编著

人民体育出版社

(京) 新登字 040 号

图书在版编目(CIP)数据

射击知识问答/朱萍、于海娟编著.

-北京:人民体育出版社,2001

ISBN 7-5009-2153-5

I.射... II.①朱... ②于... III.射击运动—基本知识—问答 IV.G871—44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 054408 号

*

人民体育出版社出版发行

中国科学院印刷厂印刷

新华书店经销

*

787×1092 32 开本 6.25 印张 150 千字

2002 年 2 月第 1 版 2002 年 2 月第 1 次印刷

印数:1—4,100 册

*

ISBN 7-5009-2153-5/G·2052

定价:11.00 元

社址:北京市崇文区体育馆路 8 号(天坛公园东门)

电话:67151482(发行部) 邮编:100061

传真:67151483 电挂:9474

(购买本社图书,如遇有缺损页可与发行部联系)

目 录

射击运动发展篇

1. 射击运动的含义是什么? (1)
2. 射击运动是如何演变的? (1)
3. 早期射击比赛使用的枪支及比赛规模如何? ... (2)
4. 国际射联成立于何时? (2)
5. 国际射联的宗旨是什么? (3)
6. 中国是何时加盟国际射联的? (3)
7. 中国射击队是何时成立的? (3)
8. 中国射击协会是何时成立的? (4)
9. 中国射击协会的宗旨是什么? (4)
10. 中国射击协会由哪些机构组成? (4)
11. 中国射击协会的管理体制是什么? (4)
12. 国家体育总局哪个部门分管射击项目? (4)
13. 第 1 届世界射击锦标赛是在何时、何地举办的?
 截止到 2000 年举行了多少届世界锦标赛? ... (5)
14. 中国奥运史上金牌零的突破是谁在什么时候实
 现的? 中国射击运动员在奥运会上共获得奖牌
 多少块? 世界冠军多少项次? (5)

15. 在第 25 届巴塞罗那奥运会飞碟项目比赛中,
一举挫败世界优秀男选手荣获金牌、被誉为
“空前绝后”的著名运动员是谁? (5)
16. 新中国射击运动开展情况如何? (6)
17. 新中国成立后至 1984 年, 我国射击运动员取
得了哪些成绩? (7)
18. 步枪项目的发展状况如何? (8)
19. 步枪项目的普及程度如何? (8)
20. 我国选手在步枪项目上的实力如何? (9)
21. 我国选手在手枪项目上的实力如何? (10)
22. 手枪速射项目的发展状况如何? (10)
23. 女子运动手枪的发展状况如何? (11)
24. 移动靶项目是如何演变的? (12)
25. 我国移动靶项目的发展水平如何? (13)
26. 飞碟项目是如何演变的? (14)
27. 飞碟项目的发展状况如何? (15)
28. 多向飞碟的发展概况如何? (15)
29. 飞碟双向的发展状况如何? (16)
30. 射击运动对人们的身心健康有哪些影响? ... (16)
31. 青少年何时进行射击专项训练为宜? (16)
32. 从事射击项目对身体形态有特殊要求吗? ... (17)
33. 射击运动员的运动寿命一般是多长? (17)
34. 射击运动员需具备哪些素质? (17)

射击竞赛篇

- 35.奥运会射击比赛共设多少个比赛项目? (19)
- 36.全国射击比赛设哪些项目? (20)
- 37.射击比赛各小项的距离、姿势、时间、弹数、
靶纸数量以及录取人数有什么区别? 决赛中
又有什么区别? (20)
- 38.下列靶纸各是什么项目的靶纸? (22)
- 39.射击各项目(距离)的靶纸 10 环区是否
相同? (25)
- 40.如何确定射击决赛选手的比赛顺序和站位? ... (25)
- 41.射击比赛制定了严格的安全规则, 内容是
什么? 其中最重要的是什么? (27)
- 42.违反安全规则最严重的处罚是什么? (28)
- 43.什么叫空枪击发? (28)
- 44.射击运动员是否可以使用有接收功能的护
耳? (29)
- 45.靶纸是记录射手比赛成绩、供射手射击的目
标, 为此, 射击比赛对靶纸有严格的要求,
你知道射击项目对靶纸有什么要求吗? (29)
- 46.什么叫内 10 环? (29)
- 47.射击各项目靶纸的尺寸是如何规定的? (29)
- 48.飞碟项目碟靶的颜色是如何规定的?
重量是多少? (31)
- 49.飞碟项目对碟靶的强度有何要求? (31)

射击知识问答

- 50.在射击比赛开始时,常常看到靶纸的右上角贴有黑条,你知道为什么吗? (32)
- 51.射击规则对靶场的朝向有何规定? (32)
- 52.观众区距射击地线(即射击位置)至少几米? (32)
- 53.在50米步枪、手枪靶场经常有一面小旗,这面旗叫什么旗?起什么作用? (32)
- 54.射击距离应从哪里量起?允许出现多大误差?... (32)
- 55.手枪速射的靶架一组有几个靶?一组中各组之间的中心距离是多少? (33)
- 56.手枪速射项目靶子为什么不总面对射手?转向射手的时间是多少? (33)
- 57.标准手枪项目靶子转向射手的时间是多少?靶子转动的方向如何? (33)
- 58.女子运动手枪和中心发火手枪速射部分的靶子转向射手的时间是多少? (34)
- 59.手枪运动员的着装有何要求? (34)
- 60.在手枪比赛中,比赛进行到一半时突然枪支失灵,这种情况如何处理? (34)
- 61.25米手枪项目对枪支有什么特殊规定和要求? (35)
- 62.手枪速射项目对枪支有什么特殊规定和要求? (35)
- 63.中心发火手枪项目对枪支有什么特殊规定和要求? (36)

射击运动发展篇

1. 射击运动的含义是什么？

射击运动是使用枪支对各种预先设置的目标进行射击，以命中精确度计算成绩的一项体育运动。射击竞赛项目繁多，包括使用各种规格的步枪、手枪和猎枪对固定的、移动的、隐现的以及飞行的各种目标进行精确射击和快速射击。

2. 射击运动是如何演变的？

近代的射击运动是从军用射击和狩猎射击演变而来的。15 世纪在瑞士曾举办过一种火绳枪的射击比赛。19 世纪发明了从后膛装填子弹的步枪，这种步枪的发明使射击精确度大大提高，枪支的操作和携带更为方便，为射击运动的开展创造了条件。在这一时期，欧洲和美洲一些国家的射击运动也有了一定程度的发展。

射击作为世界性的体育竞赛项目始于 1896 年的第 1 届奥运会。自 1897 年起，每年举行 1 届世界射击锦标赛。1931 年后，世界射击锦标赛改为每两年举行一次，至 1954 年又改为每四年举行一次。最初的世界性射击比赛由于各国使用的枪支规格不一，项目也不相同，国际上又

射击知识问答

无完整统一的比赛规则。因此，在相当长的一个时期内，比赛的项目不断变化，各届比赛项目和规则很少相同。直至 20 世纪 40 年代，比赛项目和规则才逐步趋向稳定。

另外，除国际统一的竞赛项目外，许多国家还设有本国的传统比赛项目。如美国、日本等国至今还举行古老的前装式火绳枪的射击比赛。英国的传统猎枪比赛是射击各种模拟的猎物，如：野鸡、水鸭、野兔等，目标从隐蔽点突然出现，射手必须及时发现目标，快速射击才能取胜。瑞典、前苏联等国家还有模拟决斗的射击比赛。

3. 早期射击比赛使用的枪支及比赛规模如何？

早期的世界性射击比赛多用军用枪支，射击方法与军用射击近似。随后又增加了模拟猎取飞禽走兽的猎枪比赛项目。自从生产了专供射击运动使用的各种运动枪支后，新的比赛项目不断增加。1897 年第 1 届世界射击锦标赛只使用一种枪支进行 5 个项目的比赛，到 1978 年第 42 届世界射击锦标赛，使用的枪支种类增至 12 种，项目有 52 个，而 1998 年在巴塞罗那举行的第 47 届世界射击锦标赛的比赛上，无论从比赛的项目设置和参赛人数都较以往有了大幅度的增长，参赛队达 80 多个，1776 人参加了比赛。

4. 国际射联成立于何时？

国际射联 1907 年成立，其前身是“各国射击协会国际联合会”。这个组织于 1915 年解散，1921 年重新建立组织，改名为“国际射击联盟”，1998 年更名为“国际射

击运动联合会”，总部设在德国慕尼黑，现有 112 个会员国，正式工作语言为英语和法语。

5. 国际射联的宗旨是什么？

国际射联的宗旨是：促进和指导业余射击运动，反对政治、种族和宗教歧视，加强各国射击协会之间的友好关系，促进与其他体育组织和机构的联系与合作。

6. 中国是何时加盟国际射联的？

1979 年国际射联恢复中国射击协会为国际射联成员后，中国射击运动努力同国际接轨，积极参加亚洲和世界大赛。20 年来共获得 10 枚奥运会金牌，50 多个世界冠军，200 多个亚洲冠军，在亚洲锦标赛和亚运会上金牌总数连续 20 多年保持领先地位，在 1994 年第 46 届世界射击锦标赛中以 7 枚金牌冲进了世界射击第一集团行列。在 1998 年第 47 届射击世界锦标赛中，中国射击队以 12 枚金牌、10 枚银牌、4 枚铜牌和少年组的 1 枚金牌、2 枚银牌的好成绩，获得金牌和奖牌总分第一名，为中国射击史写下了辉煌的篇章，这也是亚洲国家在世锦赛上取得的最佳战绩。

7. 中国射击队是何时成立的？

1955 年，中国射击队正式成立，经 40 余年的奋斗拼搏，竞技水平不断提高，相继冲出了亚洲，阔步走向世界射坛，创造了优异的成绩。

8. 中国射击协会是何时成立的？

中国射击协会是 1956 年成立的，是中国射击运动的全国性群众组织，是中华全国体育总会领导下的单项运动协会之一。

9. 中国射击协会的宗旨是什么？

中国射击协会的宗旨是：促进射击运动在全国的发展，组织、监督、指导射击竞赛和训练工作。加强与各国射击协会之间的技术交流，不断提高我国射击运动水平。

10. 中国射击协会由哪些机构组成？

中国射击协会下设教练员委员会、科研委员会、裁判员委员会和秘书处。中国射击协会主席是冯建中。

11. 中国射击协会的管理体制是什么？

随着体育改革的不断深化，中国射击协会的管理体制也在逐步朝着制度化、社会化的方向发展。目前已全面推行会员制的管理办法，开始吸收团体会员和个人会员。

12. 国家体育总局哪个部门分管射击项目？

1994 年前是由国家体委一司管理，1994 年体育机构改革后，成立了国家体委射击射箭运动管理中心，负责两个协会的工作以及管理全国射击射箭运动项目。该中心位于北京西山脚下的北京射击场，射击、射箭两个项目的国

家集训队的训练基地就设在这里，被誉为“冠军的摇篮”。这里还成功地承办了第 11 届亚运会射击、射箭比赛，世界杯射击比赛以及亚洲射击、射箭锦标赛等国际大赛。

13. 第 1 届世界射击锦标赛是在何时、何地举办的？截止到 2000 年举行了多少届世界锦标赛？

第 1 届世界射击锦标赛是 1897 年在美国莱恩斯举行的，以后每四年举行一次，截止到 2000 年共举行了 47 届世界射击锦标赛。

14. 中国奥运史上金牌零的突破是谁在什么时候实现的？中国射击运动员在奥运会上共获得奖牌多少块？世界冠军多少项次？

1984 年中国射击选手许海峰以 566 环的成绩夺得第 23 届洛杉矶奥运会射击项目的首枚金牌，这也是中国运动员在现代奥运史上夺得的首枚金牌，由此实现了中国奥运史上金牌零的突破。

截止到 2000 年，中国射击运动员共获得奥运会金牌 10 枚、银牌 8 枚、铜牌 9 枚，世界冠军 72 项次。

15. 在第 25 届巴塞罗那奥运会飞碟项目比赛中，一举挫败世界优秀男选手荣获金牌、被誉为“空前绝后”的著名运动员是谁？

她是女子飞碟双向运动员张山。在 1992 年巴塞罗那奥运会上，张山夺得飞碟双向冠军。该项目在奥运会比赛中一直是男女混合参赛的项目。1996 年的亚特兰大奥运

会曾经取消女选手参加这一项目的比赛。国际射联在 2000 年悉尼奥运会上增设了女子飞碟双向和女子飞碟多向的比赛。

16. 新中国射击运动开展情况如何？

射击运动在中国是一个年轻的体育运动项目。1951 年团中央军事体育部在北京开展军用步枪的业余训练活动，这是射击在新中国作为体育项目的开始。1952 年中央国防体育俱乐部成立，把射击列为最初普及的 3 个重点项目之一，开始在大城市试办基层射击活动。随后又颁发了《普通射手训练大纲》和普通射手标准，凡自愿参加射击活动的青少年，可以参加各基层举办的普通射手学习班，利用业余时间进行兵器知识、简易射击学理和射击技术的训练，最后经理论和实弹射击考核及格，发给普通射手证书。当时，开展普通射手活动是中国群众性射击运动的主要形式。在此基础上，体育部门组织基层和省、市、自治区的射击代表队参加各种形式的竞赛活动。中国射击运动自 1951 年开展以来，在贺龙副总理等老一辈无产阶级革命家亲切关怀下，在国家体委领导下，在全国射击教练员、运动员和全体射击工作者的辛勤努力下，经几代人的不断奋斗、拼搏和奉献，中国射击事业逐渐发展、壮大、成熟。目前注册参加全国射击比赛的 51 个队 5000 多名运动员，其中优秀运动队伍运动员已超过 1500 人，教练员 900 多人，国家级裁判员 167 人，其中国际级裁判员 55 人。训练场地基本能满足各级队伍的正常训练，其中有 30 多个场地可以承办全国性射击比赛，并有具备承办国际大

赛的综合性靶场。截止到 2000 年有 32 个省及直辖市、5 个计划单列城市、解放军的八一队及七个大军区、三个行业体协开展射击运动，这些单位都是可以参加全国单项比赛的单位。另外还有 300 多个地市单位开展业余训练，近万人参加射击训练，其中 190 所中专业余体校，在校生约 2500 人，县级业余队 100 多个，已形成了庞大的射击训练网络。随着国民经济的发展和人们生活水平的不断提高，相信这一古老的项目将会越来越吸引人，成为人们健身、休闲的新时尚。

17. 新中国成立后至 1984 年，我国射击运动员取得了哪些成绩？

1955 年在北京举行了有 8 个国家参加的国际射击比赛。年轻的中国射手第一次参加国际射击大赛，女射手李素萍获女子小口径自选步枪立射冠军。自 1956 年以来，张宏、陈蓉、赵壁、张德胜、徐慧敏、韩昌瑞、董湘毅、李亚敏、杜宁生、金东翔、高建敏、高庆、于吉平、谢毅力等运动员先后多次创造了超世界纪录的优异成绩。1978 年第 8 届亚洲运动会上，中国射手获 8 项团体和个人冠军。在 1980 年举行的第四届亚洲射击锦标赛、第 1 届亚洲飞碟射击锦标赛、第 2 届亚洲女子和少年射击锦标赛中，中国射手共获 22 项团体和个人冠军，并打破 12 项亚洲纪录。1981 年，中国射击队第一次参加在阿根廷举行的飞碟、移动靶项目世界锦标赛，女子飞碟运动员巫兰英以 184 中的成绩取得中国射击项目的第一个世界冠军。除此之外，中国女子项目曾多次取得接

近或超过世界纪录的好成绩。

18. 步枪项目的发展状况如何？

自第1届世界射击锦标赛起，步枪项目就被列为比赛项目，但仅限于大口径步枪项目。射击距离有200码、500码、600码、800码、900码、1000码和200米、400米、500米、600米等多种距离。由于大口径步枪（口径不超过8毫米）和子弹的价格高，需要长距离的大型射击场，致使这项运动的广泛开展受到限制，而小口径步枪（口径为5.6毫米）逐渐引起人们重视。

1908年小口径自选步枪射击列入奥林匹克运动会项目。1929年首次举行了小口径自选步枪3种姿势的世界射击锦标赛，射击距离为50米。1966年又将口径更小的气步枪（口径为4.5毫米）列为世界射击锦标赛项目，射击距离仅为10米。

19. 步枪项目的普及程度如何？

步枪射击运动在世界上很普及，欧洲国家开展更为广泛。瑞士一度在大口径步枪射击的世界锦标赛中占绝对优势，著名全能射手C.施泰里在1898~1914年间曾参加17届世界射击锦标赛，共获大口径自选步枪的金牌20枚。

50年代，前苏联选手一度称霸国际射坛，A.N.博格丹诺夫在第15、16届奥运会上分别获得大口径步枪和小口径步枪3×40项目的奥运会冠军。在1954年的世界射击锦标赛中，他又获得这两个项目的世界冠军。

美国射手G.安德森在60年代举行的两届奥运会和两

届世界锦标赛中，获得大口径步枪 3×40 项目的全部奥运会冠军和世界冠军。小口径步枪 3×40 项目的两届世界冠军也都被安德森获得。

女子小口径步枪于 1958 年被正式列为世界射击锦标赛的项目。由于步枪需要射手动作精细，感觉精确，这使得女射手得以发挥其长处，成绩并不比男射手逊色。在 1981 年以前，女射手可以参加男子项目比赛，并可创男子世界纪录。美国女射手默多克在 1970 年的世界射击锦标赛上，获男子大口径步枪立射世界冠军。至 1980 年底，她仍保持该项目的世界纪录。保加利亚女射手马托娃也在 1979 年欧洲射击锦标赛中获男子小口径自选步枪 3×40 项目的冠军，并创造该项目的正式世界纪录。

近年来，男子步枪项目实力较强的仍属俄罗斯、德国、南斯拉夫、美国、白俄罗斯、斯洛文尼亚等国的选手。

20. 我国选手在步枪项目上的实力如何？

中国女子步枪项目水平较高，女射手冷桂英曾战胜世界冠军，陈蓉、赵壁、金东翔等女步枪射手都多次超过世界纪录。金东翔还在亚洲射击锦标赛和国际比赛的男子步枪比赛中获得过冠军，只是由于当时国际奥委会未恢复我国在国际各体育组织的合法席位，致使其取得的优异成绩不被承认。直到第 23 届奥运会上，浙江选手吴小旋获得女子步枪 3×20 项目的冠军。到 2001 年为止，我国选手单红、王娴仍保持着女子运动步枪 3×20

项目的世界纪录。王娴、单红、徐忆敏在 1998 年的第 47 届世界射击锦标赛中，以 1754 环的成绩创造了该项目的团体世界纪录。赵颖慧仍保持着 399 环的世界纪录，并多次在国际比赛中获得冠军，两次在国内该项目的比赛中打出 400 环满环的成绩。

近年来，我国男选手在该项目上也取得一些进步。新疆选手李文杰曾在第 46 届世界射击锦标赛上获得男子步枪 60 发卧射项目的冠军，是我国第一个男子步枪世界冠军。河北选手蔡亚林在第 27 届奥运会上，获得男子气步枪冠军，是我国第一个男子步枪奥运会冠军。男子 3×40 项目虽有进步，但与世界强手相比，在整体实力和比赛发挥的稳定性方面仍有一定差距。

21.我国选手在手枪项目上的实力如何？

我国运动员在该项目上与其他国家的选手相比具有一定的优势，我国射击运动员许海峰则是在手枪慢射这个项目上为中国取得了奥运史上零的突破。被称为“射坛常青树”的王义夫、谭宗亮和徐丹在手枪慢射和气手枪上具有较强的实力。他们多次在世界杯射击比赛和世界射击锦标赛上取得过优异成绩。世界上以中国、意大利、瑞士、瑞典、德国等国家的水平较高。我国选手王义夫获第 25 届奥运会金牌和第 26、27 届奥运会银牌。

22.手枪速射项目的发展状况如何？

自 1896 年第 1 届奥运会进行手枪速射竞赛以来，这个项目的枪支规格、射击时间、弹数、目标形状以及记分