

世界中医药学会联合会 指定
世界针灸学会联合会

国际中医药、针灸培训考试指导用书

中药药理学

主编 / 孙建宁

中华人民共和国国家中医药管理局推荐



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

国际中医药、针灸培训考试指导用书

中药药理学

主 编 孙建宁

编 委 (以姓氏笔画为序)

孙建宁

洪 纓

唐民科

人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

中药药理学/孙建宁主编. —北京:
人民卫生出版社, 2006. 8
(国际中医药、针灸培训考试指导用书)
ISBN 7-117-07677-1

I. 中... II. 孙... III. 中药学: 药理学—医药
卫生人员—资格考核—自学参考资料 IV. R285

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 052127 号

国际中医药、针灸培训考试指导用书
中药药理学

主 编: 孙建宁
出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-67616688)
地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼
邮 编: 100078
网 址: <http://www.pmph.com>
E - mail: pmph@pmph.com
购书热线: 010-67605754 010-65264830
印 刷: 北京市安泰印刷厂
经 销: 新华书店
开 本: 787×1092 1/16 **印张:** 9.5
字 数: 218 千字
版 次: 2006 年 8 月第 1 版 2006 年 8 月第 1 版第 1 次印刷
标准书号: ISBN 7-117-07677-1/R·7678
定 价: 21.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

编写说明

中医学是以中国传统的社会历史文化为背景的医学体系，又称中国传统医学。中医学理论独特，自成体系，文献丰富，经验宝贵，疗效确切。数千年来，中医学对中华民族的繁衍昌盛发挥着不可置疑的重要作用，也为世界各民族人民的健康和世界医药学的发展作出了重要贡献。

随着社会进步和时代发展，世界各国人民对中医药的需求不断增加，中医学知识在世界范围内迅速传播，应用中医药防治疾病逐渐被更多的民族和人群所接受，中医药事业在很多国家和地区蓬勃发展，中医药国际化的趋势日益显现。针灸、中医药等医疗活动先后在一些国家（地区）纳入法制化管理。

在中医药国际化的进程中，建立中医药国际标准体系是十分重要的，而人才标准是中医药标准体系的主要内容之一。

考试是检测人才知识结构、理论水平、技术技能、实践能力的主要方式，也是推行人才标准的重要手段。鉴于国际中医药考试和培训目前尚无统一、规范的参考教材，世界中医药学会联合会、世界针灸学会联合会资格考试部特地组织编写了本套《国际中医药、针灸培训考试指导用书》。本书既是国际中医药培训应试备考的主要资料，也是各会员单位和其他教育机构进行中医药培训的教材。

《国际中医药、针灸培训考试指导用书》涵盖中医、中药、针灸、按摩推拿、正骨、中医护理 6 个专业方向的 28 个科目。

每一科目内容有“考试大纲”、“应试指南”和“习题”三部分。“考试大纲”列述考核知识点，包括识记、理解、应用三个认知层次，是编写“应试指南”和应试者备考的依据，也是考试命题范围的界定。“应试指南”是对考试大纲所规定的考核知识点的细化和讲解，是应试者备考必须阅读的主要内容和考试命题的资料依据。“习题”是根据“考试大纲”和“应试指南”组织的部分例题，既供阅读者强化所学知识，检验学习效果，又可使应试者熟悉国际中医药考试常用的主要题型。

各科目的编写，注重体现本学科的基本理论、基本知识和基本技能。知识范围以必备、够用为标准，内容选择以最基础、最基本、最重要、最实用为原则，重视实用性和可推广性。

为便于各国中医药人员阅读，各科目凡涉及用量者一律以公制“g”为单位，不列古代用量。

书中涉及中华人民共和国“国发〔1993〕39号文件”、“卫药发〔1993〕59号文件”所列禁用药品如犀角、虎骨者，一律用代用品替代。

本套国际中医药、针灸培训考试指导用书可供国际中医药、针灸各类、各级从业人员水平、资格与职称考试的应试者、国际中医药教育机构在校生、中医药各专业培训班学员，以及在中国就读的外国留学生和进修生使用。

世界中医药学会联合会
世界针灸学会联合会

资格考试部

2006年5月

世界中医药学会联合会 世界针灸学会联合会 国际中医药、针灸培训考试指导用书编审委员会

主任 李振吉

副主任 邓良月 贺兴东 沈志祥 洪 净 胡国臣

执行副主任 肖俊平 刘景源 呼素华

委员 (按姓氏笔画排序)

丁 樱 河南中医学院 教授

王庆其 上海中医药大学 教授

王宏才 中国中医科学院 医学博士

王新月 北京中医药大学附属东直门医院 教授

王富春 长春中医药大学 教授

乔 模 山西中医学院 教授

邓良月 世界针灸学会联合会 主席

刘保延 世界针灸学会联合会 执行委员

刘炜宏 世界针灸学会联合会学术部 主任

刘景源 北京中医药大学 教授

关 涛 世界中医药学会联合会考试部 常务副主任

孙 勇 人民卫生出版社 编辑

孙广仁 山东中医药大学 教授

孙迎节 世界中医药学会联合会学术部 主任

孙建宁 北京中医药大学 教授

杨茂有 长春中医药大学 教授

李曰庆 北京中医药大学附属东直门医院 教授

李 平 山东中医药大学附属医院 副主任护师

李振吉 世界中医药学会联合会 秘书长

李维衡 世界针灸学会联合会 司库

肖俊平 北京中医药大学 教授

沈志祥 国家中医药管理局国际合作司 司长

陈占录 世界针灸学会联合会 副秘书长
陈婉梅 世界中医药学会联合会培训部 副主任
陈燕 湖南中医药大学护理系 副教授
范秀珍 山东大学护理学院 教授
呼素华 人民卫生出版社 编审
周俭 北京中医药大学 教授
周丽雅 长春中医药大学 副教授
郑萍 北京中医药大学附属东直门医院 副主任护师
赵吉平 北京中医药大学附属东直门医院 主任医师
胡卫国 世界针灸学会联合会 副秘书长
胡国臣 人民卫生出版社 社长兼总编辑
郝万山 北京中医药大学 教授
钟赣生 北京中医药大学 教授
施杞 上海中医药大学 教授
洪净 国家中医药管理局科教司 副司长
贺兴东 世界中医药学会联合会考试部 主任
徐桂华 南京中医药大学护理学院 副教授
阎玉凝 北京中医药大学 教授
常虹 天津中医药大学第一附属医院 副主任护师
麻颖 世界针灸学会联合会 副秘书长
梁嵘 北京中医药大学 教授
韩永和 长春中医药大学 教授
傅淑清 江西中医药高等专科学校 教授
谢秀琼 成都中医药大学 教授
蔡宝昌 南京中医药大学 教授

目 录

考试大纲	1
考试指南	8
第一章 中药药理学的基本理论与基础知识	8
一、中药药理学的概念与研究内容	8
二、中药药性理论的现代研究	8
三、影响中药药理作用的因素	12
四、中药药理作用的特点	15
第二章 解表药	15
第一节 基本知识	15
第二节 常用药物	16
一、麻黄	16
二、桂枝	17
三、柴胡	18
四、葛根	19
五、细辛	19
第三章 清热药	20
第一节 基本知识	20
第二节 常用药物	21
一、黄芩	21
二、黄连	22
三、金银花	23
四、大青叶与板蓝根	24
五、青蒿	24
六、栀子	25
七、鱼腥草	25
八、苦参	26
九、知母	26
第四章 泻下药	27
第一节 基本知识	27
第二节 常用药物	28
一、大黄	28
二、番泻叶	29
三、芒硝	30

第五章 祛风湿药	30
第一节 基本知识	30
第二节 常用药物	31
一、秦艽	31
二、防己	32
三、雷公藤	32
第六章 芳香化湿药	33
第一节 基本知识	33
第二节 常用药物	34
一、厚朴	34
二、广藿香	35
第七章 利水渗湿药	35
第一节 基本知识	35
第二节 常用药物	36
一、茯苓	36
二、泽泻	37
三、茵陈	37
四、猪苓	38
第八章 温里药	39
第一节 基本知识	39
第二节 常用药物	40
一、附子	40
二、干姜	42
三、肉桂	42
第九章 理气药	43
第一节 基本知识	43
第二节 常用药物	44
一、枳实与枳壳	44
二、青皮	45
三、香附	45
第十章 消食药	46
第一节 基本知识	46
第二节 常用药物	46
一、山楂	46
二、莱菔子	47
第十一章 止血药	48
第一节 基本知识	48
第二节 常用药物	48
一、三七	48

二、蒲黄	50
三、白及	50
第十二章 活血化瘀药	51
第一节 基本知识	51
第二节 常用药物	52
一、丹参	52
二、川芎	53
三、延胡索	54
四、益母草	55
五、莪术	55
六、银杏叶	55
七、水蛭	56
八、红花	56
九、桃仁	57
第十三章 化痰、止咳、平喘药	57
第一节 基本知识	57
第二节 常用药物	58
一、桔梗	58
二、半夏	59
第十四章 安神药	59
第一节 基本知识	59
第二节 常用药物	60
一、酸枣仁	60
二、远志	61
第十五章 平肝息风药	61
第一节 基本知识	61
第二节 常用药物	62
一、天麻	62
二、钩藤	63
三、地龙	64
第十六章 开窍药	64
第一节 基本知识	64
第二节 常用药物	65
一、麝香	65
二、冰片	66
第十七章 补虚药	67
第一节 基本知识	67
第二节 常用药物	69
一、人参	69

二、黄芪	71
三、甘草	72
四、淫羊藿	74
五、当归	76
六、党参	77
七、熟地黄	78
八、何首乌	78
九、枸杞子	79
十、冬虫夏草	79
第十八章 收涩药	80
第一节 基本知识	80
第二节 常用药物	81
一、五味子	81
二、山茱萸	82
第十九章 驱虫药	83
第一节 基本知识	83
第二节 常用药物	83
习题	84
A 型题	84
B 型题	114
C 型题	123
K 型题	129

考试大纲

第一单元 中药药理学的基本理论与基础知识

细目一：中药药理学的概念与研究内容

【考核知识点】

1. 中药药效学的研究内容
2. 中药药动学的研究内容

细目二：中药药性理论的现代研究

【考核知识点】

1. 中药四性的现代研究
2. 中药五味的现代研究
3. 对中药有毒和无毒的现代认识

细目三：影响中药药理作用的因素

【考核知识点】

1. 药物因素：品种与产地、采收季节、贮藏条件、炮制、制剂与煎煮方法、配伍与禁忌
2. 机体因素：生理状况、病理状况

细目四：中药药理作用的特点

【考核知识点】

1. 中药作用与中药功效
2. 中药作用的双向性
3. 中药作用的差异性

第二单元 解表药

细目一：基本知识

【考核知识点】

解表药的主要药理作用

细目二：常用药物

【考核知识点】

1. 麻黄、柴胡的功效、主要有效成分、药理作用与作用机制、现代应用
2. 桂枝、葛根的主要有效成分、药理作用、现代应用
3. 细辛的主要药理作用、不良反应

第三单元 清热药

细目一：基本知识

【考核知识点】

清热药的主要药理作用

细目二：常用药物

【考核知识点】

1. 黄芩、黄连的功效、主要有效成分、药理作用与作用机制、现代应用
2. 金银花、大青叶(板蓝根)、栀子、鱼腥草、青蒿的主要有效成分、药理作用、现代应用
3. 苦参、知母的主要药理作用

第四单元 泻下药

细目一：基本知识

【考核知识点】

泻下药的主要药理作用

细目二：常用药物

【考核知识点】

1. 大黄的功效、主要有效成分、药理作用与作用机制、现代应用
2. 番泻叶、芒硝的主要有效成分、药理作用、现代应用

第五单元 祛风湿药

细目一：基本知识

【考核知识点】

祛风湿药的主要药理作用

细目二：常用药物

【考核知识点】

1. 秦艽的功效、主要有效成分、药理作用与作用机制、现代应用
2. 雷公藤、防己的主要药理作用、现代应用及不良反应

第六单元 芳香化湿药

细目一：基本知识

【考核知识点】

芳香化湿药的主要药理作用

细目二：常用药物

【考核知识点】

1. 厚朴的功效、主要有效成分、药理作用、现代应用
2. 广藿香的主要药理作用

第七单元 利水渗湿药

细目一：基本知识

【考核知识点】

利水渗湿药的主要药理作用

细目二：常用药物

【考核知识点】

1. 泽泻、茵陈的功效、主要有效成分、药理作用与作用机制、现代应用
2. 茯苓、猪苓的药理作用特点

第八单元 温里药

细目一：基本知识

【考核知识点】

温里药的主要药理作用

细目二：常用药物

【考核知识点】

1. 附子的功效、主要有效成分、药理作用与作用机制、现代应用、不良反应
2. 肉桂、干姜的药理作用特点

第九单元 理气药

细目一：基本知识

【考核知识点】

理气药的主要药理作用

细目二：常用药物

【考核知识点】

1. 枳实、枳壳的功效、主要有效成分、药理作用与作用机制、现代应用
2. 青皮、香附的药理作用特点

第十单元 消食药

细目一：基本知识

【考核知识点】

消食药的主要药理作用

细目二：常用药物

【考核知识点】

1. 山楂的功效、药理作用、现代应用
2. 莱菔子的药理作用特点

第十一单元 止血药

细目一：基本知识

【考核知识点】

止血药止血作用的基本环节

细目二：常用药物

【考核知识点】

1. 三七的功效、主要有效成分、药理作用与作用机制、现代应用、不良反应
2. 蒲黄、白及的药理作用特点

第十二单元 活血化瘀药

细目一：基本知识

【考核知识点】

1. 血瘀证的主要表现
2. 活血化瘀药的主要药理作用

细目二：常用药物

【考核知识点】

1. 丹参、延胡索的功效、主要有效成分、药理作用与作用机制、现代应用
2. 川芎、益母草、莪术主要有效成分、药理作用、现代应用
3. 水蛭、桃仁、红花、银杏叶的药理作用特点

第十三单元 化痰、止咳、平喘药

细目一：基本知识

【考核知识点】

化痰、止咳、平喘药的主要药理作用

细目二：常用药物

【考核知识点】

1. 桔梗的功效、药理作用、现代应用
2. 半夏的药理作用特点

第十四单元 安神药

细目一：基本知识

【考核知识点】

安神药的主要药理作用

细目二：常用药物

【考核知识点】

1. 酸枣仁的药理作用、现代应用
2. 远志的药理作用特点

第十五单元 平肝息风药

细目一：基本知识

【考核知识点】

平肝息风药的主要药理作用

细目二：常用药物

【考核知识点】

1. 天麻、钩藤的功效、主要有效成分、药理作用与作用机制、现代应用
2. 地龙的药理作用特点

第十六单元 开窍药

细目一：基本知识

【考核知识点】

开窍药的主要药理作用

细目二：常用药物

【考核知识点】

1. 麝香的功效、主要有效成分、药理作用、现代应用、不良反应
2. 冰片的药理作用、现代应用

第十七单元 补虚药

细目一：基本知识

【考核知识点】

补虚药的主要药理作用

细目二：常用药物

【考核知识点】

1. 人参、甘草的功效、主要有效成分、药理作用与作用机制、现代应用、不良反应
2. 黄芪、党参、淫羊藿、当归、熟地黄的药理作用、现代应用
3. 何首乌、枸杞子、冬虫夏草的作用特点