

新蕾出版社

学育儿画丛

妈妈和5岁

宝宝



母子共读

文字编辑:王文婷

郑秀桂

美术编辑:张 访

封面设计:张 访

科学育儿画丛

ISBN 7-5307-1989-0



9 787530 719893 >

科学育儿画丛 妈妈和5岁宝宝

新蕾出版社出版

新华书店天津发行所发行 山东新华印刷厂德州厂

开本:787×1092毫米 1/24 印张:6

1998年3月第1版 1998年3月第1次印刷

ISBN7-5307-1989-0

J·321(儿) 定价:13.50元

序

陈帼眉

黄秀美主编的《科学育儿画丛》，是根据国家教委颁布的《幼儿园工作规程》、国家卫生部颁布的《三岁前教普大纲》的精神编写的。以年龄为序编排，从出生到入学前，一岁一辑共六辑。每辑含“动作发展”、“习惯培养”、“语言发展”、“常识教育”、“计算活动”、“智力游戏”六个方面的内容，充分体现了婴幼儿体、智、德、美诸方面教育“互相渗透”、“有机结合”和“各种教育手段交互作用”等原则，严格依照婴幼儿生理和心理发展特点，科学而系统地落实了教育目标，是一套促进儿童语言、思维、想象、记忆力和体能发展，母子共读的好书。

黄秀美同志是我国著名学前教育专家，全国教育系统劳动模范，专著甚丰。《科学育儿画丛》既是她多年幼教经验的结晶，又是她一崭新的科研成果，故我把它推荐给大家，权且为序。

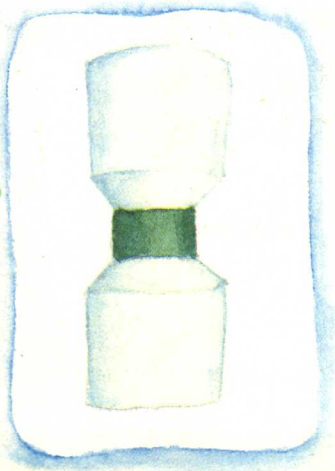
1995. 10 于北京

(一)动作发展

训练宝宝正确掌握走、跑、钻、攀登、平衡等基本动作，并能从事多种活动；练习运用一些简单的材料进行操作，使手部肌肉灵活协调地发展

坚持做早操

雪糕盒，罐头瓶，
妈妈捡来做哑铃，
宝宝学做哑铃操，
天天锻炼身体好。



提示：1. 在两个饮料瓶内放入小砂粒，口对口地用胶条贴好；2. 将饮料瓶底部分别与两个雪糕球的包装盒粘牢；3. 动作可用幼儿园学过的，也可由家长自编。



训练跑和全身协调动作

球拍扁，球拍圆，
小小球儿拍上站，
宝宝练习托球跑，
球儿不能掉下边。

提示：球拍可用板球拍或乒乓球拍。

训练反应灵敏和听到信号速跑的能力

小树苗，刚栽好，
根不深，容易倒，
宝宝爸爸交替扶，
都来保护小树苗。



提示：在地上画一圆圈，爸爸在圈中扶竹竿站好，宝宝和妈妈在圈外且有一定距离（开始玩时距离可小些，然后再逐渐加大）；爸爸说完儿歌后松手跑出圈，宝宝迅速跑来扶竿，竿如果倒下算输。



训练全身协调动作

好宝宝，本领大，
运球不用两手抓，
夹在膝间牢又牢，
挥动双臂向前跑。

提示：皮球的气不要太足。

训练手脚着地爬

宝宝学习解放军，
夜间偷袭抓敌人，
站着前进目标大，
手脚着地用力爬。



训练钻、爬、迈、跳的动作

这根小绳真奇怪，
可变高来可变矮，
奶奶妈妈两头牵，
宝宝绕绳跳又钻。



提示：钻、爬、迈时绳距地面60厘米，跳时可根据宝宝的跳跃能力不断变化高度，可在绳子上系些小玩具供宝宝跳起时摸。

训练抛、接和跳的动作

红圈圈，绿圈圈，
可以抛，可以钻，
单脚跳，双脚跳，
宝宝学着玩玩看。



提示：绳圈要有一定的硬度；将绳圈任意摆在地上，让宝宝随意玩。



训练跨跳动作

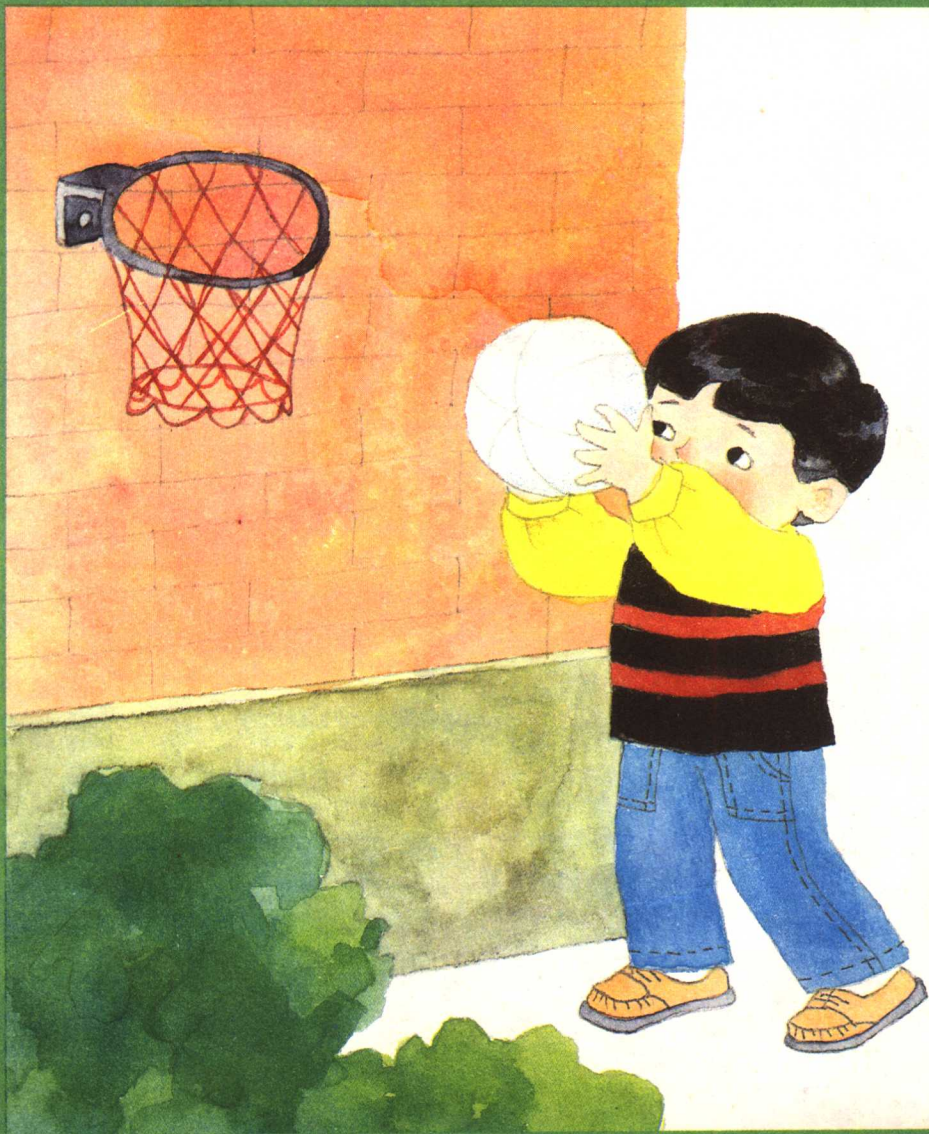
宝宝找来好朋友，
小强小兰和小柳，
分成两队做游戏，
跨步比赛乐悠悠。

提示：1. 队长（甲乙）做“石头、剪子、布”游戏，丙丁跨步。当第一位跨步者回到起点时，互换位置。2. “布”包“石头”跨5步，“剪子”剪“布”跨10步，“石头”碰“剪子”跨15步。

投掷

小飞镖，钻呀钻，
“嗖”的一声飞上天，
投了一次又一次，
一次更比一次远。





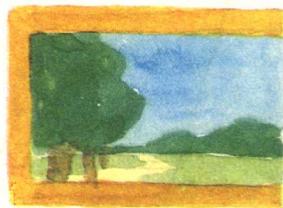
小小篮球筐，
钉在墙中央，
宝宝练投篮，
瞄准不要慌。

妈妈拿绳圈，
距离3米远，
宝宝投得准，
妈妈笑开颜。



训练平衡动作

妈妈宝宝拉手站，
由左向右转呀转，
一二三，快停下，
双脚站稳身不弯。



提示：双手要拉紧；转三圈后松手站好。

训练钻爬动作

爸爸妈妈手搭肩，
搭个山洞宝宝钻，
向前钻，向后退，
先蹲再爬接着练。



训练手部动作

宝宝爱妈妈，
纸上把妈画，
身穿大红袄，
对着宝宝笑。

