

夏翔 沈小珩 陈旻 肖燕倩 编著

丛书销量
40万册

第二版

中医百日通丛书·中医经典普及品牌

一百天学中医内科

上海科学技术出版社



• 中医百日通丛书 •

一百天学中医内科

(第二版)

夏 翔 沈小珩 编著
陈 旻 肖燕倩

上海科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

一百天学中医内科/夏翔等编著. —2版—上海:
上海科学技术出版社, 2006.10
(中医百日通丛书)
ISBN 7-5323-8512-4

I. 一… II. 夏… III. 中医内科学—基本知识
IV. R25

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 059506 号

上海世纪出版股份有限公司 出版、发行
上海科学技术出版社

(上海钦州南路 71 号 邮政编码 200235)

新华书店上海发行所经销

上海华成印刷装帧有限公司印刷

开本 787×960 1/32 印张 15.875

字数: 300 000

2001 年 7 月第 1 版

2006 年 10 月第 2 版 第 5 次印刷

定价: 24.00 元

本书如有缺页、错装或坏损等严重质量问题,
请向工厂联系调换

再 版 说 明

《中医百日通丛书》从 1996 年第一本图书面世至今已 9 年之久,前后出版了 11 种。由于本丛书编排体例独特、内容深入浅出、学习掌握容易、临床实用易查,深受读者的欢迎。11 种图书都反复重印,其中印数最多的一种已达 10 万册。

自上世纪末至本世纪初,疾病谱出现了很大的变化,中医药在临床应用的范围和方法也发生了相应的改变。为了使读者能及时地了解 and 掌握中医药相关的信息和技术,我们邀请有关专家对本丛书进行了精心的修订,保留原有的体例和格式,删去陈旧和已不再常用的技术和内容,补充了新的相关病种和临床治疗方法。我们希望本丛书的再版,能为弘扬中华文化,宣扬中国传统医学,普及相关医学知识起到一定的作用,这是我们出版者最大的心愿。

上海科学技术出版社

2006 年 5 月

编者寄语

中医内科既是应用中医理论阐述内科所属病证的病因病理及其证治规律的一门临床学科,又是学习和研究中医其他临床医学的基础,在中医各临床科目中占有重要的地位。

中医内科具有悠久的历史,其形成和发展可以追溯到几千年以前。早在殷代甲骨文里,已有心病、头痛、肠胃病等内科疾病的记载;周朝将医学进行分科,其中的“疾医”即相当于内科医师。在诊疗疾病的实践中,中医内科积累了丰富的经验和理论,成为完整的、具有特色的、疗效确切的一门临床医学。近几十年来,中医内科更有显著的发展,尤其是对某些疾病(如心、脑血管疾病,消化道疾病,肾脏疾病和自身免疫性疾病)的治疗取得了可喜的成果。

为普及中医内科知识,使广大读者能在 100 天内初步掌握有关中医内科的基本理论和诊疗方法,我们深入浅出,精简扼要地编写了这本普及性的中医内科读物。为便于广大现代医师学习,本书从现代的临床实际出发,在内容上以西医病名为主要来编写,共介绍 80 余种疾病;对每一种疾病,除中医辨证施治外,还介绍有关现代医学对本病的诊断要领,以方便读者学习和理解。

在学习方法上,读者应该按照 100 天的安排进行,一般每周可学习 6 种疾病,14 周学完全部内容。希望读者循序渐进,对每一个章节,每一疾病的内容

编者寄语 · 1

从了解到熟悉,再从熟悉到掌握,以利于比较深入地掌握每一疾病的诊断、辨证及治疗规律,从而比较全面地学好中医内科。

在学习每一疾病时,首先要了解它的病因病理及诊断要点,在此基础上进一步掌握其辨证分型与分型治疗的内容。对每一疾病的“注意事项”也应有所了解。最后通过“每日练习”来考核自己对该病诊疗常规的熟悉、掌握程度。如有机会的话,除了学习中医内科的书本知识,更应通过临床诊疗,不断将书本上的知识用于实际。只有这样,才能在中医内科的学习中,得到更多、更丰富的有关中医内科的临床知识与技能。

为了便于读者学习,本书最后编写了方剂索引,以便查考。

本书可供具有一定医学知识的中医爱好者学习使用,也可供临床中医师、护理人员、中医院校学生阅读参考。

目 录

编者寄语

第一周

一、常见症状 1

- | | | |
|---|----------|----|
| 1 | 头痛 | 1 |
| 2 | 眩晕 | 7 |
| 3 | 失眠 | 13 |
| 4 | 汗证 | 18 |
| 5 | 口疮 | 23 |
| 6 | 泄泻 | 28 |

第二周

- | | | |
|---|----------|----|
| 1 | 便秘 | 35 |
| 2 | 出血 | 40 |

二、呼吸系统疾病 46

- | | | |
|---|--------------|----|
| 3 | 感冒 | 46 |
| 4 | 支气管炎 | 51 |
| 5 | 支气管哮喘 | 58 |
| 6 | 支气管扩张症 | 64 |

第三周

- | | | |
|---|-----------|----|
| 1 | 肺炎 | 70 |
| 2 | 肺脓肿 | 75 |

	肺结核	80
3	肺癌	87
4	慢性肺源性心脏病	93
	三、心血管系统疾病	99
5	心律失常	99
6	心肌病	105

第四周

1	病毒性心肌炎	111
2	心脏瓣膜病	116
3	冠心病	121
4	慢性充血性心力衰竭	127
5	高血压病	133
6	心脏神经症	139

第五周

	四、消化系统疾病	145
1	返流性食管炎	145
2	食管癌	148
3	消化性溃疡	153
4	慢性胃炎	159
5	胃下垂	165
6	肠易激综合征	169

第六周

1	肠癌	174
2	胃癌	179

3	溃疡性结肠炎	184
4	肠结核	191
5	肝硬化	195
6	原发性肝癌	202

第七周

1	急性胰腺炎	210
2	肝性脑病	215
3	胆囊炎、胆石症	220
4	病毒性肝炎	226
5	细菌性痢疾	234

五、泌尿系统疾病

6	急性肾小球肾炎	241
---	---------------	-----

第八周

1	慢性肾小球肾炎	248
2	肾病综合征	254
3	肾盂肾炎	262
4	肾结核	268
5	泌尿系统结石病	274
6	慢性肾功能衰竭	280

第九周

六、血液系统疾病

1	缺铁性贫血	286
2	再生障碍性贫血	290
3	白血病(慢性粒细胞性白血病)	295

- 4 白细胞减少症和粒细胞缺乏症 300
- 5 特发性血小板减少性紫癜 306
- 过敏性紫癜 310

七、内分泌系统疾病 315

- 6 甲状腺功能亢进症 315

第十周

- 1 甲状腺功能减退症 321
- 2 甲状腺良性肿瘤 325
- 3 亚急性甲状腺炎 328
- 慢性淋巴细胞性甲状腺炎 332
- 4 垂体前叶功能减退症 336
- 5 慢性肾上腺皮质功能减退症 340
- 6 尿崩症 344

第十一周

- 1 皮质醇增多症 350
- 2 特发性水肿 355
- 3 女性更年期综合征 359

八、神经及精神系统疾病 365

- 4 重症肌无力 365
- 5 进行性肌营养不良 369
- 6 震颤麻痹 375

第十二周

- 1 面神经麻痹 379
- 2 缺血性中风 383

	出血性中风	389
3	癫痫	396
4	精神分裂症	403
5	神经衰弱	407
6	老年性痴呆	414

第十三周

九、结缔组织疾病

1	风湿热	421
2	类风湿关节炎	426
3	系统性红斑狼疮	431
4	皮炎	437
5	硬皮症	442
6	白塞病	447

第十四周

1	干燥综合征	453
---	-------------	-----

十、新陈代谢疾病

2	糖尿病	458
3	骨质疏松综合征	464
4	单纯性肥胖	468
5	痛风	473
6	高脂血症	478

方剂索引	484
------------	-----

一、常见症状

♣ 头痛

头痛是临床上常见的自觉症状,可单独出现,也可出现于多种急慢性疾病之中,如高血压病、脑血管意外、脑肿瘤、血管神经性头痛等。本篇所指头痛属内科杂病范围,以头痛为主要症状者。

【病因病理】

头痛的病因可分为外感和内伤两大类。外感头痛多因感受风、寒、湿、热等外邪,而以风邪为主;内伤头痛与肝、脾、肾三脏有关。此外,外伤跌仆,久病入络,气滞血瘀,脉络瘀阻,亦可导致头痛。

病理变化为六淫之邪外袭,上犯巅顶,邪气稽留,阻遏清阳,而致头痛。因于肝者,一因情志所伤,肝郁化火上扰而为;一因火盛伤阴,肝失濡养,或肾水不足,水不涵木,导致肝肾阴亏,肝阳上亢,上扰清空而为。因于肾者,多由禀赋不足,肾精久亏,脑髓空虚而致头痛;亦可阴损及阳,肾阳衰微,清阳不展,而为头痛。因于脾者,多系饥饱劳倦,或病产后,脾胃虚弱,生化不足,或失血之后,营血亏虚,不能上荣于脑髓脉络,而致头痛;或饮食不节,嗜食肥甘,脾失健运,痰湿内生,上蒙清空,阻遏清阳而致头痛。

【诊断要点】

1. 可有高血压、动脉硬化等病史。
2. 头痛可发于颞部或头顶,也可无固定部位。
3. 头痛发作时可为刺痛、钝痛、胀痛。
4. 体检一般无阳性体征发现。

【辨证分型】

以下三型为外感头痛。

1. 风寒头痛

症状:头痛时作,痛连项背,遇风尤剧,恶风畏寒,口不渴。舌苔薄白,脉浮。

证候分析:头为诸阳之会,风寒外袭,循太阳经上犯巅顶,清阳之气被遏,故头痛;太阳经主一身之表,其经脉上性巅顶,循项背,故其痛连及项背;风寒束于肌表,卫阳被遏,不得宣达,故恶风畏寒;无热则口不渴;苔薄白,脉浮均为风寒在表之证。

2. 风热头痛

症状:头痛而胀,甚则头痛如裂,发热或恶风,面红目赤,口渴欲饮,便秘溲黄。舌红苔黄,脉浮数。

证候分析:热为阳邪,其性炎上,风热中于阳络,上扰清窍,故头痛而胀,甚则头痛如裂;面红目赤,亦为热邪上炎之征;风热之邪犯卫,故发热恶风;热盛耗津,则口渴欲饮,便秘溲赤;舌红苔黄,脉浮数均为风热邪盛之象。

3. 风湿头痛

症状:头痛如裹,肢体困重,纳呆胸闷,小便不利,大便或溏。苔白腻,脉濡。

证候分析:风湿外邪,上犯巅顶,清空为邪阻

遏，故头痛如裹；脾司运化而主四肢，湿浊中阻，脾阳为湿所困，故见肢体困重，纳呆胸闷；湿邪内蕴，不能分清泌浊，故小便不利，大便或溏；苔白腻，脉濡均为湿浊中阻之象。

以下四型为内伤头痛。

4. 肝阳头痛

症状：头痛而眩，心烦易怒，夜眠不宁，或兼胁痛，面红口苦。舌苔薄黄，脉弦有力。

证候分析：诸风掉眩，皆属于肝，肝失条达，肝阳偏亢，循经上扰清窍，故头痛而眩；肝火偏亢，扰乱心神，则心烦易怒，夜眠不宁；肝胆气郁化火，肝阳上亢，故胁痛，口苦面红；苔薄黄，脉弦有力均为肝阳亢盛之象。

5. 肾虚头痛

症状：头痛且空，每兼眩晕，腰痛酸软，神疲乏力，遗精带下，耳鸣少寐。舌红少苔，脉细。

证候分析：脑为髓海，其主在肾，肾虚髓不上荣，脑海空虚，故头脑空痛，眩晕耳鸣；腰为肾之府，肾虚精关不固而遗精，女子则带脉不束而带下；少寐，舌红少苔，脉细是肾阴不足，心肾不交之象。

6. 血虚头痛

症状：头痛而晕，心悸不宁，神疲乏力，面色㿔白。舌质淡，苔薄白，脉细弱。

证候分析：血分不足，虚火上逆，故头痛而晕；血不足则心神失养，故心悸易慌；血虚易导致气虚，气虚则神疲乏力；面㿔，舌淡，脉细弱均为血虚之象。

7. 痰浊头痛

症状：头痛昏蒙，胸脘满闷，呕恶痰涎。苔白腻，脉滑或弦滑。

证候分析：脾失健运，痰浊中阻，上蒙清窍，清阳不展，故头痛昏蒙；痰阻胸膈，故胸脘满闷；痰浊上逆，则呕恶痰涎；苔白腻，脉滑或弦滑均为痰湿内停之证。

【分型治疗】

1. 风寒头痛

治则：疏散风寒。

方药：川芎茶调散加减。

川芎 9 克 荆芥 9 克 防风 9 克 羌活 12 克
白芷 12 克 细辛 6 克 薄荷 6 克 甘草 6 克

随症加减：寒邪侵犯厥阴经，引起巅顶头痛、干呕者，加吴茱萸 9 克、半夏 9 克，以温散降逆。

2. 风热头痛

治则：疏风清热。

方药：芩芷石膏汤加减。

川芎 9 克 白芷 12 克 菊花 9 克 生石膏 30 克
黄芩 15 克 薄荷 6 克 栀子 9 克

随症加减：热甚伤津，症见舌红少津，口干渴者，加知母 12 克、石斛 15 克、天花粉 15 克，以生津止渴；大便秘结，口鼻生疮，腑气不通者，加黄连 3 克、大黄 9 克（后下），以苦寒降火，通腑泄热。

3. 风湿头痛

治则：祛风胜湿。

方药：羌活胜湿汤加减。

羌活 9 克 独活 9 克 川芎 9 克 防风 9 克

蔓荆子 12 克 藁本 12 克 甘草 6 克

随症加减：湿浊中阻，症见胸闷纳呆，便溏者，加苍术 12 克、厚朴 9 克、陈皮 9 克、枳壳 12 克，以燥湿宽中；恶心呕吐者，可加半夏 9 克、生姜 5 片，以降逆止呕。

4. 肝阳头痛

治则：平肝潜阳。

方药：天麻钩藤饮加减。

天麻 12 克 钩藤 15 克 石决明 30 克 黄芩 15 克 栀子 9 克 牛膝 12 克 杜仲 12 克 桑寄生 12 克 夜交藤 30 克 茯神 15 克 牡蛎 30 克 龙骨 30 克

随症加减：肝肾阴虚，症见头痛朝轻暮重，或遇劳加剧，脉弦细，舌红者，可酌加生地 12 克、何首乌 15 克、女贞子 12 克、枸杞子 12 克、旱莲草 12 克，以滋养肝肾；头痛甚剧、胁痛、口苦面红、便秘、溲赤、苔黄、脉弦数，肝火偏旺者，可加龙胆草 9 克、夏枯草 12 克、郁金 12 克，以清泄肝火。

5. 肾虚头痛

治则：养阴补肝。

方药：大补元煎加减。

人参 9 克 淮山药 15 克 熟地 12 克 杜仲 12 克 枸杞子 12 克 当归 12 克 山茱萸 9 克 炙甘草 6 克

随症加减：头痛畏寒，面白、四肢不温，舌淡，脉沉细者，可加用附子 9 克（先煎）、肉桂 6 克，以温补肾阳；若兼有外感寒邪，侵犯少阴经脉者，可加麻黄

6 克、细辛 6 克、附子 9 克，以温经散寒。

6. 血虚头痛

治则：养血调血。

方药：加味四物汤加减。

生地 12 克 白芍 15 克 当归 12 克 川芎 10 克
菊花 9 克 蔓荆子 12 克 黄芩 12 克 甘草 6 克

随症加减：血虚导致气虚，症见神疲乏力，遇劳加剧，汗出气短，畏风怕冷者，可加黄芪 15 克、党参 12 克、细辛 6 克，以益气养血，散寒止痛；肝血不足，肝阴亏损，血虚阴虚并见，出现耳鸣、虚烦、少寐、头晕明显者，则加何首乌 15 克、枸杞子 12 克、黄精 12 克、酸枣仁 12 克，以补肝益肾。

7. 痰浊头痛

治则：化痰降浊。

方药：半夏白术天麻汤加减。

半夏 9 克 白术 15 克 天麻 12 克 陈皮 9 克
茯苓 15 克 厚朴 6 克 白蒺藜 15 克 蔓荆子 12 克
甘草 6 克 大枣 7 枚 生姜 3 片

随症加减：痰浊郁而化热，症见口苦、大便不畅、苔黄腻、脉滑数者，可去白术，加黄芩 12 克、竹茹 9 克、枳实 9 克，以行气清热燥湿。

【中成药】

1. 川芎茶调丸 每次 10 粒，每日 3 次，吞服。
2. 全天麻胶囊 每次 2 粒，每日 3 次，吞服。
3. 杞菊地黄丸 每次 4 粒，每日 3 次，吞服。

【简便方】