



常见疾病 首选药物方略

主 编 / 李鸿凯

CHANGJIAN JIBING
SHOUXUAN
YAOWU FANGLUE



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

常见疾病

首选药物方略

 HANGJIAN JIBING SHOUXUAN YAOWU FANGLUE

主 编 李鸿凯
副主编 李树明 刘苏宁 李 萍
刘克诚 初 锋
编 者 (以姓氏笔画为序)
马丽君 王笑君 孔繁庆
邢亚楠 孙 璞 李晓辉
杨冠华 张国华 胡 榕
贾桂玥 顾 军 高毅军
郭京海 梁刚柱 韩京华
审 阅 彭勤建 雷全友



人 民 军 医 出 版 社

People's Military Medical Press

北 京

图书在版编目(CIP)数据

常见疾病首选药物方略/李鸿凯主编. —北京:人民军医出版社,
2006. 7

ISBN 7-5091-0350-9

I. 常… II. 李… III. 常见病-用药法 IV. R452

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 034538 号

策划编辑:王 峰 文字编辑:霍红梅 责任审读:余满松

出 版 人:齐学进

出版发行:人民军医出版社

经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编:100036

电话:(010)66882586(发行部) 51927290(总编室)

传真:(010)68222916(发行部) 66882583(办公室)

网址:www. pmmp. com. cn

印刷:北京天宇星印刷厂 装订:京兰装订有限公司

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:11.625 彩页 1 面 字数:282 千字

版、印次:2006 年 7 月第 1 版第 1 次印刷

印数:0001~5000

定价:25.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

电话:(010)66882585 51927252

作者简介



李鸿凯 1952年2月生，河北省故城县人，1967年8月参加医疗工作，1970年参军，1977年毕业于沈阳药科大学。现任总装备部美容外科医院主任药师，担任美容外科医院科研部和药局主任工作近20年。现为中国发明协会会员、中国医疗装备促进会会员、香港国际高新技术交流协会会员、中国医师学会医学美学与美容整形学会会员、总装备部药学与医学工程专业委员会副主任委员、中华医

学美容与美容医学会文饰技术委员会副主任委员、《总装备部医学学报》编委、《解放军药学杂志》特约编辑、《中国临床医药研究杂志》特约编辑。

多年来，一直从事临床药学、医学美容、美容整形材料与用品、美容心理学方面的研究和实践工作，具有系统的药学、医学与美容外科专业方面的理论，善于开拓创新。共获得军队科技进步奖40多项（其中二等奖4项、三等奖20项）；获得医药科技成果展览大奖4项；获得北京发明会银牌奖和优秀奖各1项；获得国家实用新型发明专利12项，以上成果大多数是由作者独立和主持完成的。编著与参编出版主要著作有《最新美容整形材料与用品》、《美容整形外科学》、《美容手术的并发症》、《美容手术者的心理学》、《中成药实用指南》、《军队合理用药概论》、《美容医师与美容者对话》、《中国美容文饰学》等。发表论文60多篇。荣立三等功1次，嘉奖多次。1996年被推荐为全国中青年医学科技之星。研制的医用硅橡胶系列等美容整形制品：人工乳房、人工鼻梁、人工下颏、皮肤扩张器、凯林眉欢、充气胸罩、小切口除皱美容器械、全自动医用纯水制备系统、自助式医用引流装置、小型急救箱等产品，被推广到全国，广泛得到美容外科临床的应用，深受美容外科医师的欢迎，取得良好的社会效益和经济效益，有的还被国外采用。

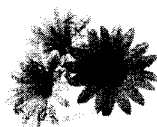
内 容 提 要



作者根据多年临床工作的实践和体会,总结出治疗常见病的一些首选用药经验,找准每个不同个体对药物的反应情况,确定首选药物的理论根据,进行安全、有效、经济的治疗,实现科学、合理、安全的用药原则。全书共分为7章,第1章为常见内科疾病;第2章为常见外科疾病;第3章为常见妇科疾病;第4章为常见儿科疾病;第5章为常见五官科疾病;第6章为常见眼科疾病;第7章为常见皮肤科疾病。对一些常见疾病的治疗给予科学、合理的指导,使疾病得到有效控制,同时注重治疗效益和经济效用,以期收到较好效果。本书可供广大基层医务工作者参考,也可供普通百姓阅读。

责任编辑 王 峰

前 言



常言道：“人食五谷杂粮，哪有不得病的”。关键是得了病要高度重视，做到早检查、早确诊、早治疗（又称为三早）。就常见疾病的治疗手段而言，无外乎两种方法，一种是物理方法，另一种是化学方法。物理方法包括手术治疗、放射治疗、超声治疗、针灸治疗等；化学方法就是药物治疗。有时，只选择一种方法对某些疾病进行治疗，就能取得良好的治疗效果。但有时又不能将两种方法截然分开，需要将两种方法有机地结合。我们认为：对于常见疾病来说，多数更适于选用药物治疗（drug therapy）。因为药物治疗是临床医学的基本手段，是应用最为广泛有效的方法。但是，对于现代医学来讲，治疗只追求及时不够，重要的是追求治疗的科学性、用药的合理性、经济的适当性。

那么，什么是科学、合理、适当？答案就是安全、有效、经济、适宜。安全是前提，有效是目的，经济是要求，适宜是原则。目前，一些医疗单位对于门诊常见疾病，开大处方，并发现某些医师与部分患者，存在着某些不正确

的看法,普遍认为进口药好、合资药好、高价药好……。使得常见疾病治疗的用药水平越来越高,要么就多管齐下,贵药贱药一块开,这种做法很不科学,极易发生药物不良反应,使得很多疾病失去最佳的治疗机会,造成严重的后果。其一造成医疗资源的大量浪费;其二给患者带来很大经济负担;其三导致严重的药源性疾病的发生。据最新资料统计:在住院患者中有5%~7%是由于药物不良反应而入院的;全球非意外死亡的人员中,1/7~1/6的人死于不合理用药。其中中国每年死亡20多万人;全世界每年高达200多万人。据1990年统计,我国180万聋哑人中,约100万人是由于用药不当引起的,并且还在以每年2万~4万人的速度递增。后果严重,触目惊心,应引起我们医疗工作者的高度警惕!

本来一些常见疾病的治疗用药范围非常宽泛,科学地使用一些普通药物,就可以使疾病得到有效控制,收到较好的效果。因为那些普通药物,经过多年的临床考验与遴选,效果确实,不良反应小,安全可靠,经济实惠,能发挥最佳作用,理应得到合理应用。

为加强常见疾病的科学治疗,实现合理用药,进一步提高常见疾病的治疗效果,创造最大的治疗收益、经济效用(成本效用),根据我们治疗常见疾病的临床用药经验,结合门诊病人的特点,认真地进行治疗学总结。我们认为,要想做到合理用药,确实需要克服“药之害在医不在药”的问题,摆在我们面前的任务是要做到有的放矢,科学治疗,合理用药,只有这样才能获得良好的治疗效果。同时避免乱开药,有效制止由于使用药物不当所造成的药源性疾病的发生。为此,我们编写了《常见疾病首选药物方略》一书,此书共分为七章,第1章是常见内科疾病;第2章是常见外科疾病;第3章是常见妇科疾病;第4章是常见儿科疾病;第5章是常见五官

科疾病;第6章是常见眼科疾病;第7章是常见皮肤科疾病。

本书主要讲的是常见疾病治疗首选药物问题,药物的选择有很多讲究,首先要考虑药物对人体的利弊关系,然后找准每个不同个体对药物的反应情况,选择同类不同种药物的特点,根据疾病表现的主客观原因,确定首选药物的理论根据,进行安全、有效、经济、适当地治疗,实现科学、合理、安全的用药原则,达到既解除患者的痛苦,又使患者接受治疗的最小风险,同时减轻患者的经济负担,这应该是医师们的追求,病人企盼,也是广大医务工作者的责任。

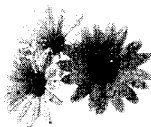
多年来,我们工作在临床的第一线,对于一些常见疾病的药物治疗与预防有很多体会,总结出常见疾病治疗的一些用药经验,特汇编成册,提供给广大的读者,并希望成为基层医师合理用药的参考。

由于我们的水平所限,如有不妥,敬请批评指正。

李鸿凯

2006年2月于北京

目 录



第1章 常见内科疾病首选药物方略.....	(1)
一、流行性感冒	(1)
二、上呼吸道感染	(3)
三、急性气管炎与支气管炎	(6)
四、慢性支气管炎	(7)
五、支气管哮喘.....	(10)
六、支气管扩张.....	(12)
七、慢性肺源性心脏病.....	(15)
八、肺炎.....	(18)
九、肺结核.....	(23)
十、急性胃肠炎.....	(26)
十一、反流性食管炎.....	(28)
十二、慢性胃炎.....	(30)
十三、消化性溃疡.....	(36)
十四、上消化道出血.....	(39)
十五、急性胆囊炎.....	(44)
十六、慢性胆囊炎.....	(46)
十七、胆道蛔虫病.....	(48)
十八、脂肪肝.....	(49)





十九、病毒性肝炎	(51)
二十、肝硬化	(54)
二十一、溃疡性结肠炎	(57)
二十二、高血压病	(62)
二十三、冠状动脉粥样硬化性心脏病	(68)
二十四、病毒性心肌炎	(78)
二十五、急性肾小球肾炎	(82)
二十六、肾结石	(86)
二十七、短暂性脑缺血发作	(89)
二十八、脑血栓	(92)
二十九、脑出血	(94)
三十、阿尔茨海默病(老年性痴呆)	(96)
三十一、抑郁症	(99)
三十二、癫痫	(102)
三十三、偏头痛	(107)
三十四、糖尿病	(110)
三十五、高脂血症	(114)
三十六、痛风	(118)
三十七、甲状腺功能亢进症	(122)
三十八、甲状腺功能减退症	(125)
三十九、过敏性紫癜	(127)
四十、贫血	(129)
四十一、类风湿关节炎	(137)
四十二、骨质疏松症	(142)
第2章 常见外科疾病首选药物方略	(147)
一、胆石症	(147)
二、尿路结石	(149)
三、急性肠梗阻	(150)

四、急性阑尾炎	(153)
五、前列腺增生症	(154)
六、前列腺炎	(156)
七、直肠脱垂	(158)
八、痔	(160)
九、肛裂	(162)
十、肛瘘	(164)
十一、烧(烫)伤	(166)
十二、肩周炎	(168)
十三、颈椎病	(170)
十四、急性腰扭伤	(172)
十五、慢性腰腿痛	(174)
十六、坐骨神经痛	(176)
十七、下肢静脉曲张	(177)
十八、血栓闭塞性脉管炎	(179)
第3章 常见妇科疾病首选药物方略	(182)
一、子宫颈炎	(182)
二、痛经	(186)
三、急性乳腺炎	(188)
四、闭经	(190)
五、更年期综合征	(193)
六、盆腔炎	(197)
七、阴道炎	(200)
八、功能失调性子宫出血	(205)
九、乳腺增生病	(212)
第4章 常见儿科疾病首选药物方略	(215)
一、流行性腮腺炎	(215)
二、水痘	(217)

三、急性上呼吸道感染	(219)
四、小儿急性支气管炎	(222)
五、小儿肺炎	(224)
六、小儿支气管哮喘	(229)
七、惊厥	(233)
八、小儿胃炎	(235)
九、小儿腹泻	(239)
十、维生素 D 缺乏症	(245)
十一、锌缺乏病	(247)
十二、缺铁性贫血	(248)
十三、铅中毒	(250)
第 5 章 常见五官科疾病首选药物方略	(253)
一、慢性化脓性中耳炎	(253)
二、耳聋	(256)
三、过敏性鼻炎	(258)
四、慢性鼻炎	(260)
五、慢性化脓性鼻窦炎	(262)
六、鼻出血	(265)
七、鼻疖	(267)
八、梅尼埃病	(269)
九、急性扁桃体炎	(270)
十、急性咽炎	(272)
十一、慢性咽炎	(273)
第 6 章 常见眼科疾病首选药物方略	(276)
一、急性结膜炎	(276)
二、沙眼	(278)
三、睑腺炎(麦粒肿)	(281)
四、睑缘炎	(282)

五、角膜病	(284)
六、电光性眼炎	(287)
七、中心性视网膜炎	(289)
八、白内障	(290)
九、青光眼	(295)
十、翼状胬肉	(303)
第7章 常见皮肤科疾病首选药物方略	(306)
一、带状疱疹	(306)
二、疣	(309)
三、雀斑	(313)
四、黄褐斑	(314)
五、头癣	(315)
六、体癣	(318)
七、股癣	(320)
八、手癣及足癣	(321)
九、花斑癣	(323)
十、寻常痤疮	(324)
十一、酒渣鼻	(327)
十二、湿疹	(329)
十三、荨麻疹	(332)
十四、手足皲裂	(337)
十五、银屑病	(338)
十六、神经性皮炎	(345)
十七、雄激素源性脱发	(347)
十八、红斑狼疮	(349)
参考文献	(357)

第 1 章 常见内科疾病首选药物方略

一、流行性感胃

流行性感胃(简称流感)系指流感病毒引起的急性呼吸道传染病,起病急骤,以全身症状为主。流感根据核蛋白抗原性不同,可分为甲、乙、丙三型。

【临床表现】

根据主要临床表现可将其分为四型。

1. 单纯型 畏寒、发热(体温可高达 40°C),全身不适,腰背酸痛,头痛(以前额、眼球或颈后最重),鼻塞,咳嗽,少痰,胸痛,颜面潮红,眼结膜及咽部充血。

2. 肺炎型 发热,剧(阵)咳,咳黏液脓痰,痰中带血,气促,发绀。

3. 中枢神经型 持续高热,中枢神经系统症状明显,严重头痛,头晕,呕吐,谵妄,虚脱,甚至昏迷,并可出现脑膜刺激症状及脑炎体征。

4. 胃肠型 除全身症状外,有明显胃肠道症状,如恶心、呕吐、腹痛、腹泻等。



【诊断】

流感流行季节,根据接触史和集体发病史,典型的症状及体征,白细胞计数常呈减少,免疫荧光、聚合酶链反应等病毒抗原检查即可做出诊断。

【治疗】

1. 首选药物

(1)对乙酰氨基酚(扑热息痛):口服,每日4次,每次0.3~0.6g(一日用量不宜超过2g)。

(2)金刚烷片(金刚烷胺):口服,每日2次,每次0.1g。

(3)利巴韦林(病毒唑):口服,每日3次,每次0.3g。

2. 次选药物

(1)流感疫苗:适宜时间使用。

(2)对症、支持治疗及同时应用抗生素:以预防继发性细菌感染。

3. 中医药治疗

(1)板蓝根冲剂:每次1袋,每日3次。

(2)桑菊感冒片:每次3片,每日3次。

(3)中医方剂一(大青龙汤加减)

组成 炙麻黄9g,桂枝9g,甘草6g,杏仁9g,生石膏30g,生姜9g,大枣3g。水煎服,每日1剂。如表虚有汗,去麻黄,若头痛,肢节烦痛,加白芷12g,羌活12g,葛根16g。

(4)中医方剂二(银翘散合麻杏石甘汤加减)

组成 金银花30g,连翘16g,桔梗6g,薄荷6g,竹叶6g,淡豆豉9g,麻黄9g,杏仁9g,石膏30g,甘草6g。水煎服,每日1剂。若咳嗽明显,痰黄稠,加浙贝母9g,百部9g,鱼腥草18g。若咽痛,可加马勃6g。

二、上呼吸道感染

上呼吸道感染(简称上感),是指自鼻至喉部之间的感染。也是最常见的感染性疾病。常见病因为病毒和细菌。

(一)病毒性上呼吸道感染

【病因】

病毒性上呼吸道感染最多见,约占上感发病率的90%。常见的病毒有腺病毒、冠状病毒、流感病毒、副流感病毒等。一般通过飞沫或污染的用具而传染。

【临床表现】

1. 普通感冒型 是最常见的上感。主要发病季节多在夏末秋初,可持续至次年春天。主要症状:咽部不适或咽痛,继之流涕、鼻塞、喷嚏、咳嗽、肢体酸痛、乏力、头痛,有时伴有不同程度的发热。病程3~7天,多能自愈,但亦可持续数周以上。

2. 咽炎型 主要症状是咽痛,并有流涕、鼻塞、头痛、咳嗽和全身不适。咽红肿,扁桃体淋巴增殖,可有少许渗出物,下颌下淋巴结常肿大并有触痛。病程3~7天,多自愈。

【诊断】

发病季节出现咽部不适或咽痛、流涕、鼻塞、喷嚏、咳嗽、肢体酸痛、乏力、头痛、咽红肿、扁桃体淋巴增殖,可有少许渗出物,下颌淋巴结常肿大并有触痛。有时伴有不同程度的发热。白细胞计数多呈减少或正常。

【治疗】

发热或病情较重者,需卧床休息、多饮水。

1. 首选药物

(1)白加黑(美息伪麻片):口服,每日3次,每次1~2片(早、中各1~2片白片;夜晚1~2片黑片)。



(2)新康泰克(复方盐酸伪麻黄碱缓释胶囊):口服,每日2次,每次1粒。

(3)吗啉胍(病毒灵):口服,每日3次,每次0.1~0.2g。

(4)溶菌酶含片:口含,每日4~6次,每次1片。

2. 次选药物

(1)金刚胺片(金刚烷胺):口服,每日2次,每次0.1g。

(2)利巴韦林(病毒唑):口服,每日3次,每次0.3g。

(3)华素片(西地碘):口含,每日3~5次,每次1片。

(4)喷托维林(咳必清)片:口服,每日3次,每次25mg。

(5)溴己新(必嗽平片):口服,每日3次,每次8~16mg。

3. 中医药治疗

(1)板蓝根冲剂:每次12g,冲服,每日3次。

(2)抗病毒口服液:每次10ml,口服,每日3次。

(3)中医方剂一(银翘散加减)

组成 金银花30g,连翘16g,荆芥9g,豆豉9g,薄荷9g,牛蒡子12g,桔梗9g,竹叶9g,芦根30g,甘草6g。水煎服,每日1剂。

(4)中医方剂二(桑菊饮加减)

组成 桑叶9g,菊花9g,杏仁9g,连翘9g,薄荷9g,桔梗9g,生甘草6g,芦根30g。咽痛甚者,加山豆根9g,玄参16g,以清热利咽;咳嗽吐痰较甚者,加炒杏仁9g,川贝母9g,黄芩9g,以清肺化痰。水煎服,每日1剂。

(二)细菌性上呼吸道感染

【病因】

细菌性上呼吸道感染,多由于溶血性链球菌、肺炎链球菌、嗜血流感杆菌等引起,也常常继发于病毒感染之后。

【临床表现】

1. 起病急、畏寒、寒战、高热、咽痛、头痛、乏力及肢体酸痛。全身症状较重。

