

 Chijiaoyisheng

SHOUCE

赤脚医生手册



赤脚医生手册

延安地区革命委员会卫生局

《赤脚医生手册》编写组

主 编

邹 进 姚福汉 汪昌业

陕西人民出版社

赤脚医生手册

延安地区革命委员会卫生局

《赤脚医生手册》编写组

陕西人民出版社出版

陕西省新华书店发行 陕西省印刷厂印刷

开本 787×1092 1/32 印张 33 插页 1 字数 580,000

1979年7月第1版 1979年7月第1次印刷

印数 1—35,000册

统一书号：14094·36 定价：2.70元

前 言

在伟大领袖和导师毛主席关于“把医疗卫生工作的重点放到农村去”的光辉指示指引下，农村卫生革命正在蓬勃发展，合作医疗遍地开花，赤脚医生茁壮成长，一个适合我国农村实际情况的医疗卫生网正在形成。

我们要高举毛主席的伟大红旗，在以华主席为首的党中央领导下，抓纲治国，大干快上，迅猛地发展“农业学大寨”，普及大寨县的群众运动，为社会主义革命和社会主义建设贡献力量。在地委和地区革委会的关怀和领导下，我们请北京第六批支援延安巡回医疗队，编写了这本《赤脚医生手册》初稿，在此基础上，又组织我区部分专业医务人员和赤脚医生进行了多次修改，并且广泛地听取了基层同志的意见，经过将近两年的时间，方始脱稿。

全书分为十七篇。根据“预防为主”的方针和中西医结合的原则，分篇编写了农村卫生、常见急症的救治、战地救护与三防、祖国医学、医学基础知识、传染病、地方病、内科疾病、计划生育、妇产科疾病，以及儿科、外科、眼科、耳鼻喉科、口腔和皮肤科疾病的防治方法。着重编写了农村常见病、多发病和地方病的防治措施，供广大赤脚医生临床实践参考。

本书是集体编写的，主编是邹进、姚福汉、汪昌业同志；编委是王象昌、丛法滋、刘韵溪、李柱国、李荣德、

李树森、李宽海、吴定华、宋更原、周玉芳、周志延、林思慈、姚天樵、姜德清、贾佑民、常江、龚家镇、彭登智同志等。除北京第六批支援延安巡回医疗队和地区有关医疗卫生单位外，中国人民解放军五一三野战医院、陕西省中医研究所、延安大学医学系等单位，给予大力支持和热情帮助，特此表示谢意！

由于我们对马列主义和毛主席著作学习不够，业务水平所限，书中可能还有不少缺点和错误，恳切希望广大赤脚医生和读者予以批评指正。

延安地区革命委员会卫生局

一九七七年五月

目 录

第一篇 农村卫生

第一章 除害灭病.....	(1)
第一节 消灭老鼠.....	(1)
第二节 消灭蚊子.....	(4)
第三节 消灭苍蝇.....	(5)
第四节 消灭臭虫.....	(6)
第五节 消灭虱子.....	(7)
第六节 消灭跳蚤.....	(8)
第七节 消灭白蛉.....	(8)
第二章 两管五改.....	(9)
第一节 饮水卫生.....	(9)
第二节 粪便、垃圾的处理.....	(13)
第三节 牲畜圈与家禽窝的改良.....	(14)
第四节 改善环境卫生与炉灶.....	(15)
第三章 体育运动与卫生.....	(15)

第二篇 常见急症的救治

第一章 意外事故的急救.....	(19)
第一节 中暑.....	(19)
第二节 溺水.....	(21)

第三节	触 电	(22)
第四节	心跳骤停的急救	(23)
第二章	中毒与救治	(25)
第一节	急性中毒	(25)
第二节	一氧化碳中毒	(27)
第三节	砷中毒	(28)
第四节	酒精中毒	(28)
第五节	有机磷中毒	(29)
第六节	其它中毒	(31)

第三篇 战地救护与“三防”

第一章	战地救护	(39)
第一节	止 血	(40)
第二节	包 扎	(45)
第三节	固 定	(55)
第四节	寻找、隐蔽、搬运伤员	(57)
第二章	三防知识	(63)
第一节	原子武器的防护	(63)
第二节	化学武器的防护	(69)
第三节	细菌武器的防护	(76)

第四篇 祖国医学

第一章	中医基础知识	(79)
第一节	四 诊	(80)
第二节	八纲辨证	(86)
第三节	脏腑辨证	(88)

第四节 治法(八法)	(96)
第二章 中草药一般知识	(101)
第一节 中草药的性能	(101)
第二节 中草药的加工、炮制与保管	(104)
第三章 针灸疗法	(113)
第一节 经 络	(113)
第二节 孔 穴	(117)
第三节 针法和灸法	(131)
第四节 针灸治疗原则	(135)
第五节 快速针刺疗法	(138)
第六节 耳针疗法	(138)
第七节 水针疗法	(143)
第八节 经穴疗法	(144)
第四章 推拿、按摩与拔罐疗法	(148)
第一节 推拿、按摩的操作方法	(148)
第二节 捏脊疗法	(150)
第三节 拔罐疗法	(152)
第五章 其它疗法	(154)
第一节 穴位割治疗法	(154)
第二节 埋线疗法	(155)
第三节 穴位刺激结扎疗法	(157)
第四节 白降丹划点疗法	(160)

第五篇 医学基础知识

第一章 人体简介	(165)
第一节 人体的组成	(165)

第二节	运动系统	(166)
第三节	呼吸系统	(169)
第四节	循环系统	(173)
第五节	消化系统	(180)
第六节	泌尿系统	(187)
第七节	生殖系统	(190)
第八节	感觉器官	(195)
第九节	神经系统	(198)
第十节	内分泌系统	(203)
第二章	疾病诊断	(205)
第一节	问诊的内容	(205)
第二节	症状鉴别要点	(207)
第三节	体格检查	(208)
第三章	常用药物	(231)
第一节	常用中草药	(231)
一、	外感解表药	(231)
二、	止咳、定喘、化痰药	(233)
三、	清热、泻火 解毒药	(235)
四、	补养药	(237)
五、	祛寒药	(240)
六、	理血药	(241)
七、	平肝熄风药	(243)
八、	安神药	(244)
九、	理气、助消化药	(244)
十、	利水渗湿药	(245)
十一、	泻下通便药	(246)

十二、固涩收敛药	(247)
第二节 常用化学药品	(248)
一、作用于中枢神经系统的药物	(248)
催眠止惊药	(248)
镇静安定药	(249)
中枢兴奋药	(250)
镇痛药	(251)
解热镇痛及抗风湿药	(252)
二、作用于呼吸系统的药物	(253)
镇咳祛痰药	(253)
止喘药	(254)
三、作用于循环系统的药物	(254)
急救升压药	(254)
降压药	(256)
四、作用于消化系统的药物	(257)
助消化药	(257)
制酸药	(258)
解痉药(抗胆碱药)	(258)
泻药	(259)
止泻药	(260)
肝脏疾病辅助治疗药	(260)
五、作用于泌尿系统的药物	(261)
利尿药	(261)
六、作用于血液及造血系统的药物	(262)
抗贫血药	(262)
止血药	(263)

七、抗组织胺药	(264)
八、维生素类药物	(265)
九、激素类药物	(266)
促皮质素和肾上腺皮质激素	(266)
男性激素	(267)
女性激素	(268)
脑垂体后叶激素	(268)
十、调节体液、电解质和酸、硷平衡的药物	(269)
十一、磺胺类药物	(271)
十二、抗菌素	(273)
十三、呋喃类药物	(277)
十四、抗结核药物	(277)
十五、抗寄生虫药物	(279)
抗疟药	(279)
十六、抗阿米巴药物	(281)
十七、驱肠虫药	(284)
驱蛔虫药	(284)
驱钩虫药	(285)
驱绦虫药	(286)
十八、高渗脱水类药物	(286)
第四章 常见症状	(288)
第一节 发 热	(288)
第二节 头 痛	(293)
第三节 头 晕	(296)
第四节 呕 吐	(298)
第五节 便 秘	(302)

第六节	小儿惊厥	(303)
第七节	小儿哭闹	(307)
第八节	昏 迷	(307)
第九节	休 克	(311)
第十节	咯 血	(316)
第十一节	上消化道出血	(318)
第十二节	黄 疸	(320)
第十三节	急性腹痛	(322)
第十四节	水 肿	(328)

第六篇 传 染 病

第一章	传染病的预防和报告	(330)
第一节	传染病的预防	(330)
第二节	传染病报告	(333)
第二章	呼吸道传染病	(334)
第一节	麻 疹	(334)
第二节	幼儿急疹	(337)
第三节	水 痘	(338)
第四节	流行性腮腺炎	(339)
第五节	白 喉	(341)
第六节	猩红热	(344)
第七节	流行性脑脊髓膜炎	(345)
第八节	百日咳	(351)
第三章	消化道传染病	(353)
第一节	病毒性肝炎	(353)
第二节	脊髓灰质炎	(360)

第三节	伤 寒	(362)
第四节	细菌性痢疾	(364)
	附：小儿中毒型细菌性痢疾	(368)
第五节	阿米巴痢疾	(370)
第四章	虫媒传染病	(371)
第一节	流行性乙型脑炎	(371)
第二节	疟 疾	(375)
第三节	黑热病	(379)
第四节	斑疹伤寒	(380)
第五节	流行性出血热	(381)
第五章	蠕 虫 病	(384)
第一节	肠蛔虫病	(384)
第二节	蛲虫病	(386)
第三节	钩虫病	(387)
第四节	绦虫病	(389)
第五节	包虫病	(390)
第六章	其它传染病	(391)
第一节	布鲁氏菌病 (波浪热)	(391)
第二节	狂犬病	(393)
第三节	败血症	(394)
第七章	结 核 病	(395)
第一节	肺结核	(396)
第二节	结核性脑膜炎	(399)
第三节	结核性胸膜炎	(400)
第四节	结核性腹膜炎	(402)

附表 1 小儿各型结核病用药

种类、剂量及疗程	(403)
附表 2 几种传染病的隔离要求	(405)
附表 3 几种传染病的消毒方法	(407)
附表 4 预防接种	(409)

第七篇 地方病

第一节 克山病	(415)
第二节 大骨节病	(424)
第三节 地方性甲状腺肿	(430)
第四节 克汀病	(433)

第八篇 内科疾病

第一章 呼吸系统疾病	(435)
第一节 上呼吸道感染	(435)
(附：流行性感冒)	
第二节 支气管炎	(437)
第三节 支气管哮喘	(440)
第四节 大叶性肺炎	(444)
第五节 肺脓肿	(446)
第二章 循环系统疾病	(447)
第一节 心脏病的诊断	(447)
第二节 心力衰竭	(450)
第三节 心律失常	(456)
第四节 风湿病	(459)
第五节 高血压病	(464)
第六节 肺原性心脏病	(468)

第七节	冠状动脉硬化性心脏病·····	(469)
第三章	消化系统疾病·····	(473)
第一节	急性胃肠炎及细菌性食物中毒·····	(473)
第二节	慢性胃炎·····	(474)
第三节	溃疡病·····	(475)
第四节	胃神经官能症·····	(480)
第五节	门脉性肝硬化·····	(481)
第四章	泌尿系统疾病·····	(484)
第一节	急性肾炎·····	(484)
第二节	慢性肾炎 (附: 肾病综合征) ·····	(486)
第三节	泌尿系感染·····	(491)
第五章	血液系统疾病·····	(493)
第一节	贫 血·····	(493)
第二节	紫 癜·····	(496)
	血小板减少性紫癜·····	(496)
	过敏性紫癜·····	(497)
第三节	白血病·····	(498)
	急性白血病·····	(499)
	慢性白血病·····	(500)
第六章	内分泌和代谢疾病·····	(501)
第一节	甲状腺机能亢进·····	(501)
第二节	糖尿病·····	(503)
第七章	神经系统及精神疾病·····	(506)
第一节	脑血管病·····	(506)
第二节	癲 痫·····	(509)
第三节	三叉神经痛·····	(512)

第四节 面神经炎	(514)
第五节 神经官能症	(515)
神经衰弱	(515)
癔病 (歇斯底里)	(518)
第六节 精神病	(519)

第九篇 计划生育

第一章 避孕	(525)
第二章 终止妊娠	(532)
第一节 人工流产	(532)
第二节 水囊引产术	(537)
第三章 绝育术	(540)
第一节 输精管结扎术	(540)
第二节 输卵管结扎术	(542)

第十篇 妇产科疾病

产 科

第一章 生理产科	(547)
第一节 产前检查	(547)
第二节 正常分娩	(552)
附一、产后常见并发症的治疗	(558)
附二、几种特殊情况下分娩的处理	(559)
附三、家庭接生箱内应备的物品	(560)
第三节 新生儿的处理	(560)
第四节 新生儿窒息的急救	(562)

第五节	产褥期卫生	(564)
第二章	妊娠病理	(565)
第一节	妊娠剧吐(早期妊娠中毒症)	(565)
第二节	晚期妊娠中毒症	(567)
第三节	妊娠合并心脏病	(570)
第四节	流 产	(571)
第五节	异位妊娠(宫外孕)	(574)
第六节	葡萄胎	(575)
	良性葡萄胎	(575)
	恶性葡萄胎	(576)
第七节	妊娠后期出血	(576)
	前置胎盘	(576)
	胎盘早期剥离	(578)
第三章	难 产	(581)
第一节	宫缩无力	(581)
第二节	产道异常	(582)
第三节	胎位异常	(583)
第四节	子宫破裂	(585)
第四章	胎儿及其附属物异常	(587)
第一节	双 胎	(587)
第二节	脐带脱垂	(588)
第三节	羊水过多	(589)
第五章	产后常见病	(590)
第一节	产后出血	(590)
第二节	产褥感染	(592)