

Abnormal Psychology

“他们在跟踪我”

变态心理学案例故事

[美]安德鲁·格兹费尔德 著 石林 等译

世界图书出版公司

正在消失的身体

并不是你想象的那种分裂

情绪的巅峰与低谷

打破性爱屏障

一位寻找出口的女性

被误解的所罗门



忧郁地歌唱

“他们在跟踪我”

变态心理学案例故事

〔美〕安德鲁·格兹费尔德 著 石林 等译

Abnormal Psychology

Casebook

图书在版编目(CIP)数据

变态心理学案例故事 / (美) 格兹费尔德 (Getzfeld, A.R.) 著; 石林等译. —北京: 世界图书出版公司北京公司, 2006.5

书名原文: Abnormal Psychology Casebook

ISBN 7-5062-8142-2

I. 变... II. ①格... ②石... III. 心理学 IV. B846

中国版本图书馆CIP数据核字(2006)第034425号

Authorized Adaptation from the English language edition, entitled ABNORMAL PSYCHOLOGY CASEBOOK by ANDREW R. GETZFELD, published by Pearson Education, Inc, publishing as Prentice Hall, Copyright©2004 by Pearson Education, Inc.

All rights reserved. No part of this book may be reproduced or transmitted in any form or by any means, electronic or mechanical, including photocopying, recording or by any information storage retrieval system, without permission from Pearson Education, Inc.

Simplified Chinese edition published by PEARSON EDUCATION ASIA LTD. and BEIJING WORLD PUBLISHING CORPORATION Copyright©2005.

Simplified Chinese edition is manufactured in the People's Republic of China, and is authorized for sale and distribution in the People's Republic of China exclusively (except Taiwan, Hong Kong SAR and Macau SAR).

For sale and distribution in the People's Republic of China exclusively (except Taiwan, Hong Kong SAR and Macau SAR).

仅限于中华人民共和国境内(不包括中国香港、澳门特别行政区和中国台湾地区)销售发行。
本书封面贴有Pearson Education(培生教育出版集团)激光防伪标签。无标签者不得销售。

“他们在跟踪我”——变态心理学案例故事

作者: Andrew R. Getzfeld

译者: 石林等

责任编辑: 俞涛

装帧设计: 黑羽平面工作室

出版: 世界图书出版公司北京公司

发行: 世界图书出版公司北京公司

(地址: 北京朝内大街137号 邮编: 100010 电话: 64077922)

销售: 各地新华书店

印刷: 北京世图印刷厂

开本: 787 × 1092 1/16

印张: 24

字数: 330千

版次: 2006年5月第1版 2006年5月第1次印刷

版权登记: 图字01-2006-0754

ISBN 7-5062-8142-2/R · 125

定价: 36.00元

版权所有 翻印必究

作者简介

安德鲁·R·格兹费尔德在美国瓦莎学院 (Vassar College) 获得心理学学士学位, 在威斯康星大学获得社会工作理学硕士学位, 在田纳西大学获得学校心理学的博士学位。他经常在美国心理学会 (APA) 和美国心理学家协会 (NASP) 的各种心理学大会上演讲, 并担任东部心理学会 (the Eastern psychological Association, EPA) 负责美国国家荣誉心理学会会员 (Psi Chi) 展板部分的主席。安德鲁目前任教于新泽西城市大学的心理学系。安德鲁感兴趣的领域包括饮食障碍和成瘾行为、变态心理学、儿童发展、精神药理学。安德鲁还是新泽西城市大学美国国家荣誉心理学会会员的咨询师。

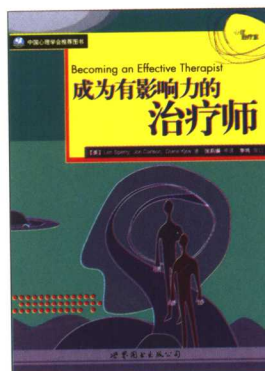
译者简介

石林, 女, 北京师范大学心理学院副教授, 在美国华盛顿大学心理学系获得心理学博士。教授课程有社会心理学, 健康心理学, 环境心理学等。发表过心理学的论文20余篇, 出版的著作和译著有《健康心理学》、《压力与健康》、《工作环境中的压力与应对》、《通过个案学习心理咨询与治疗》等。主要研究领域为压力与身心健康。

相关好书



《我该如何停下来》
作者：JONE E. GRANT
S. W. KIM
定价：25元
出版日期：2005年10月



《成为有影响力的治疗师》
作者：Len Sperry, Jon Carlson
Diane Kjos
定价：35元
出版日期：2006年5月



《重塑心灵》
作者：李中莹
定价：36元
出版日期：2006年4月

邮购电话：010-64021602

网址：www.wpcbj.com.cn



题献辞

谨将此书献给我的父亲：

罗伯特·B·格兹费尔德。

他无尽的关爱、理解和支持总是不断地推动我激发出自己的潜能。

安德鲁·R·格兹费尔德

A decorative graphic featuring stylized leaves and a central floral motif, framing the title text.

译者的话

我应世界图书出版公司之邀翻译了这本《变态心理学案例故事》。本书作者是具有多年咨询和治疗经验的心理治疗师，在书中介绍了心理障碍的众多种类。作者对每一种心理障碍都介绍了两个案例，使读者可以从不同的角度了解某种心理障碍的不同表现。从案例中学习心理咨询和治疗是一种很有效的学习方法，本书内容深入浅出，语言丰富有趣，是一本专业心理学工作者和心理学爱好者都会感兴趣的专业书籍。本书作者对治疗每一种心理障碍的药物也进行了介绍，这是其他介绍心理治疗的书籍中较少见到的，可以让读者对心理药物的作用和副作用有一定的了解。

参与本书翻译的还有北师大心理学院的硕士研究生任海燕、田娟、李佩玲、张德兰、张宏。她们在翻译此书的过程中充分运用了在学校所学的知识，并且也从本书获益匪浅。

石林

2006年5月



前言

变态心理学有很多案例的书。有些已经出版很多年了，经过了多次改版。有些案例书没有包括治疗不成功的患者（有些心理学家使用“来访者”来指患者，对我来说，二者是可以互相代替的）。有些案例书用著名人物作为案例，如杀人王查尔斯·曼森（Charles Manson）、开膛手杰克（Jack the Ripper）、连环杀手杰弗里·达莫（Jeffrey Dahmer）、系列杀人犯西奥多·邦迪（Theodore Bundy）^{【注1】}以及多重人格患者“西比尔”（Sybil）。这些都是令人吃惊的人物，但我的问题是：“如果旧调重弹著名连环杀手的案例，我所要达到的目的是什么呢？”对于查尔斯·曼森，人们有很多的评价方式，虽然今天开膛手杰克仍是一个热门话题。（关于这一点可以问问帕特里夏·康薇尔^{【注2】}——Patricia Cornwell她花了多少钱企图发现杰克的真实身

【注1】查尔斯·曼森是美国20世纪60年代的系列杀人犯和邪教组织者；开膛手杰克是有史以来世界最有名的连环杀手。他19世纪末期在伦敦东区的白教堂地区残暴杀害了5名妓女后突然消失，成为距今为止历史上最受关注的一大无解谋杀案；杰弗里·达莫是美国20世纪60年代的连环杀手。他的名字几乎是连环杀手的同义词；西奥多·邦迪是美国著名的校园杀手，至少杀死19名女学生。于1989年1月24日在科罗拉多州Skarke监狱被电椅处决。——译者注

【注2】帕特里夏·康薇尔是一位颇有名气的犯罪小说作家，在美、英、法都有多次得奖的纪录。2002年她出版了《杀手画像：开膛手杰克结束篇》，指出当时的英国著名画家Walter Sickert便是开膛手杰克，轰动一时。——编者注

份。)我认为变态心理学领域需要一本包括有着不同种族和地域背景的真实个体的书,对于他们人们很容易辨认出来。

作为一名有15年实践经验的心理学家和社会工作者,我有幸遇到过各种各样的患者。学生们常常问我曾经有过多少患者,到今天为止,我已经有了400多个不同的案例!与其他开设私人诊所的心理学家相比这个数字可能不算大。但是当我开始写这本书时,我认识到我有一个很大的样本,其中一些案例就是读者在书中将要看到的。

本书的格式也很独特。每一个案例都尽可能接近患者最初的叙述(所有案例都按照DSM-IV-TR^[注]诊断标准给以解释)。这可以让读者通过患者“自己的话”对他或她有一个完整和准确的了解。逐字逐句对学校心理学家来说是一个关键的概念,在本书中我对这一概念进行了运用。在每一个案例的中间都会出现思考题,在各章结束时将对这些问题进行回顾。我建议读者利用这些思考题对所介绍的心理障碍做进一步的思考。这些问题一般没有正确答案。书中还将简要介绍精神药理学(psychopharmacology)这一学科。这个学科是当今管理式医疗(managed care)领域的主要治疗方式,也是对心理健康问题的“权宜应急”。每一案例的这一部分都尽可能是最前沿的知识。

本书每一章介绍两个案例。教师如果不喜欢其中的一个案例,在讲课时可以从两个案例中挑选另一个。另外,如果教师希望对某一心理障碍给予强调,就可以对两个案例都使用,以保证学生的理解和记忆。第11章提供了两个没有解决方案(DSM-IV-TR的诊断)的案例,以使学生可以应用在课堂上所学的知识,通过课堂讨论得到解决方案,解决方案可以在本书的网址上找到(www.prenhall.com/getzfeld)。

在写这本书的时候我意识到,要满足所有的需要是不可能的。除非写一

[注] 美国精神疾病诊断与统计手册第4版修订版。——编者注

本百科全书，否则不可能包括DSM-IV-TR诊断标准中的所有类别。我和我的编辑决定，如果读者希望在今后的版本中看到其他心理障碍的分析，可以给我（del238de@verizon.net）或者我的编辑(Jeff_Marshall@prenhall.com)发电子邮件。我们将根据这些数据来选择案例，或者确定在第二版进行一些修改。如果有很多人需要了解某一种心理障碍，出版社将在本书的网站上介绍更多案例。

最后，简单说几句读者将要看到的治疗方法。本书所选择的治疗方法只代表治疗心理障碍众多方法中的几种。在有些案例中，所选择的方法效果非常好，而在其他案例中则没有什么起色。读者将会看到，在心理学和心理治疗领域中，是不能保证一定会成功的。而当读者完成学业之后，治疗的成功比例将会逐步提高。

这本书的出版经过了很长时间的 effort。这本书完成之后，我感到非常骄傲和愉快。我希望听到读者的反馈。告诉我你对书中的哪些部分喜欢，哪些部分不喜欢。在第二版中应该做哪些修改？哪些部分应该保留？我将查看读者发给我的所有电子邮件并且给予回信（可能有时候不能马上回信）。

我的目标是使这一学习过程尽量变得愉快，给读者提供现实生活中各种心理障碍的案例。案例中的人可能年龄与你相仿；有些可能像你、你的家人或朋友。他们都是真实的人有着真实的问题，在多数案例中，他们最强烈的动机是能够有所好转。这些患者希望将他们的故事讲出来，以便其他患者能够从中获益、治疗师设计出更有效的治疗方法，或者研究者进行研究以发现对他们问题的根治方法。在我们读到第一位患者的故事之前，首先对他们表示感谢。

安德鲁·R·格兹费尔德
(Andrew R. Getzfeld)



致谢

这本书得到很多人的帮助和鼓励，才能够顺利出版。如果没有书中描述的病人，该书也不可能成形。正是由于他们分享自身案例的慷慨无私，才有可能让其他患者从中学到很多有帮助的信息。

我希望向以下评论者表达我诚挚的谢意，他们犀利的评论最终帮助此书得以形成。

Joseph A. Davis， 圣地亚哥州立大学

Sara Dehart-Young， 密西西比州立大学

Elizabeth McPhaul-Moore， 皮德蒙特社区大学

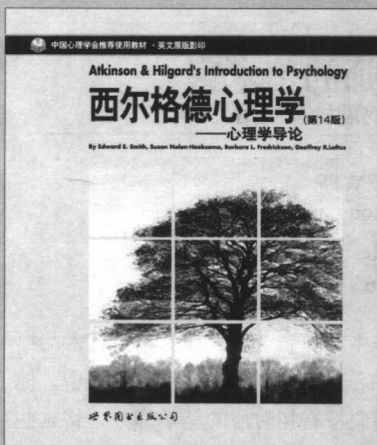
Christiane Turnheim， 马萨诸塞海湾社区大学

我还希望特别感谢培生Prentice-Hall公司杰出的工作人员，正是他们，冒险给予了我这样一个默默无闻的作者一个机会，一直兢兢业业地帮助我最后成稿出书。感谢Jayme Heffler和我签订了我的第一份合同；特别感谢Stephanie Johnson，在最开始策划该书的困难时期给我提供了精心的指导和鼓励；特别感谢Jeff Marshall，我的编辑，以及Jill Liebowitz，Jeff的编辑助理，他们不辞劳

苦地处理堆积如山的信件，解答无穷无尽的问题，并鞭策我赶在最后期限交稿，对此我感激不已。最后，感谢培生Prentice-Hall公司其他为这本书付出心血的人们：Sheryl Adams和Ronald Fox。还要向Lithokraft公司的Marty Sopher表示感谢：你总是能让我及时了解这本书的状况。

当然，如果没有家人一直以来的支持，这本书也不可能完成。我深深感谢亲爱的妻子Gabriella，还有我们刚出生的女儿Anya Rose Getzfeld，以及我的母亲Paula Getzfeld。感谢你们能够忍受我写作不顺时的坏脾气，我总是不停地熬夜，目睹着无数次的日出，为此给你们带来了许多不便。你们还容忍了我试图逃离作为作者、大学教授、丈夫、新爸爸，和儿子的职责。我知道在写书的过程中我不再有趣，但是也是值得的！我将永远感谢已故的父亲Robert B. Getzfeld，他总是鼓励我挑战自己，并教导我不论遇到多大的困难，都要坚持下去。这本书是为你们而写的，我的家人！

安德鲁·R·格兹费尔德



Atkinson & Hilgard's Introduction to Psychology
西尔格德心理学 (第14版)

作者: Edward E. Smith, Susan Nolen-Hoeksema,
Barbara L. Fredrickson, Geoffrey R. Loftus

书号: 7-5062-8218-6/R · 123

定价: 78.00元

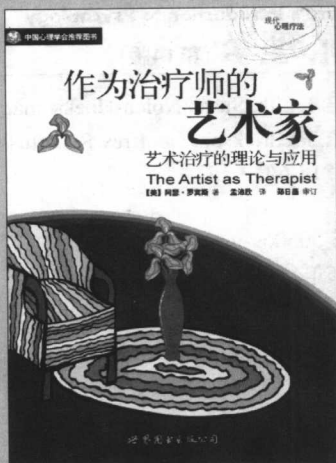
原版书号: 0-15-505069-9

出版日期: 2006年4月

《西尔格德心理学》是心理学入门级教材的经典之作，被誉为普通心理学的圣经。它以作者多年教学经验为基础而编写，材料新颖，内容丰富，观点全面，并着重启发学生思维，特别适合对初学者的教学和自学。该书历经半个世纪的14次修订，不断充实心理学界新的研究内容和并拓展新的分支领域，以更权威、更现代化的面貌奉献于读者。

本书原作者Ernest R. Hilgard (西尔格德) 教授自1928年便在耶鲁大学和斯坦福大学教授非常受欢迎的心理学导论课程。该书最早是1953由其本人编写而成，自1967年修订开始增加各个领域的专家作为新作者对其不断修改完善，本书作者有Edward E. Smith, Susan Nolen-Hoeksema, Barbara L. Fredrickson和 Geoffrey R. Loftus。为了纪念Hilgard对此书和心理学教学的贡献，西尔格德心理学的名字一直延续至今。

本书分概论、基本心理活动过程、心理特征、心理健康与心理障碍、社会心理等五大部分，共计18章。三个观点贯穿全书：1. 加强行为的生物学基础；2. 在心理学研究中增加进化的观点；3. 强调文化影响及其多样性。书中每章均有“概念复习表”，以图表形式帮助学生巩固主要概念并加深理解与记忆。除每章最后的全章总结外，书中增加了阶段小结，对学生整合所学内容并记住重要信息大有裨益。各章都列有重要思考题，并设有以“面面观” (seeing both sides) 命名的学术论坛，反映心理学发展的前沿问题，客观地介绍争议双方的论述。



The Artist as Therapist

作为治疗师的艺术家 ——艺术治疗的理论与应用

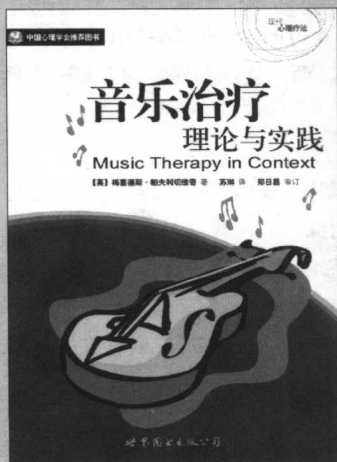
作者：阿瑟·罗宾斯

书号：7-5062-7992-4/R · 120

定价：25.00元

出版日期：2006年4月

在这部经典著作中，阿瑟·罗宾斯探索了艺术治疗师如何将美学和心理动力学整合到治疗过程中。他认为，心理学现象都有相对应的美学部分，将这些元素整合在一起就会推动治疗进程。治疗师内心的艺术家对病人使用的色彩、空间、形和能量适时地做出回应；治疗师运用其艺术家的反应来确定每幅作品的心理动力学含义。罗宾斯提出，美学形式的复杂性说明了发展性问题有多种解决方案，而发展性问题不可避免地和自我分化（self-differentiation）的要求有关。他还强调治疗师的个人内在体验对于心理发展理论的重要性。



Music Therapy in Context

音乐治疗——理论与实践

作者：梅塞德斯·帕夫利切维奇

书号：7-5062-7989-4/R · 117

定价：25.00元

出版日期：2006年5月

音乐治疗运用一切与音乐有关的活动形式作为治疗手段，如听、唱、乐器演奏、舞蹈、美术等，而不只是听音乐。

本书针对当前音乐治疗领域中有关意义的各种争论，广泛借鉴音乐、发展心理学、音乐治疗、心理治疗和音乐理论的最新文献，对音乐治疗理论作出了重要贡献。

世界图书出版公司

心理学咨询与治疗系列

《成为有影响力的治疗师》

作者: Len Sperry, Jon Carlson, Diane Kjos 定价: 35.00元 出版时间: 2006.05

《做为治疗师的艺术——艺术治疗的理论与应用》

作者: 阿瑟·罗宾斯 定价: 25.00元 出版时间: 2006.05

《音乐治疗——理论与实践》

作者: 梅塞德斯·帕夫利切维奇 定价: 25.00元 出版时间: 2006.05

《艺术治疗实践方案》

作者: 苏珊·布查尔特 定价: 25.00元 出版时间: 2006.01

《重塑心灵》

作者: 李中莹 定价: 36.00元 出版时间: 2006.04

《NLP简快心理疗法》

作者: 李中莹 定价: 28.00元 出版时间: 2003.10 (重印)

《谁在我家——海灵格家庭系统排列》

作者: 伯特·海灵格 定价: 35.00元 出版时间: 2003.10 (重印)

《爱的序位——家庭系统排列个案集》

作者: 伯特·海灵格 定价: 38.00元 出版时间: 2005.10

《我该如何停下来——认识和理解冲动控制障碍》

作者: Jone E. Grant, S. W. Kim 定价: 25.00元 出版时间: 2005.10

《防止青少年自我伤害》

作者: Claudine Fox, Keith Hawton 定价: 19.80元 出版时间: 2006.01

《爱上双人舞》

作者: 李中莹 定价: 18.00元 出版时间: 2005.01 (重印)

《平凡女人, 不平凡的生活》

作者: 李中莹 定价: 18.60元 出版时间: 2005.01

《大脑潜能》

作者: 尹文刚 定价: 22.00元 出版时间: 2005.01 (重印)

《好脑子, 坏成绩》

作者: 迈克尔·惠特利 定价: 22.00元 出版时间: 2005.10

《征服心理测试——应聘中能力和个性测试的应对技巧》第2版

作者: 马克·帕金森 定价: 16.80元 出版时间: 2005.02

《征服心理测试——不同行业心理测试的应对技巧》第2版

作者: 萨姆·阿尔加尤卡 定价: 16.80元 出版时间: 2005.02

世界图书出版公司

心理学英文原版影印及翻译教材系列

《西尔格德心理学》第14版 (**Atkinson & Hilgard's Introduction to Psychology, 14/e**)

作者: Edward E. Smith, Susan Nolen-Hoeksema, Barbara L. Fredrickson,
Geoffrey R. Loftus 定价: 78.00元 出版时间: 2006.05

《心理统计》第4版 (**Statistics for Psychology, 4/e**)

作者: Arthur Aron Elaine N. Aron Elliot Coups 定价: 75.00元 出版时间: 2006.05

《心理学专业SPSS 13.0步步通》第6版 (**SPSS for Windows Step-by-Step, 6/e**)

作者: Darren George Paul Mallery 定价: 42.00元 出版时间: 2006.05

《变态心理学与心理治疗》第3版 (**Abnormal Psychology, 3/e**)

作者: Susan Nolen-Hoeksema 定价: 88.00元 出版时间: 2005.10

《教育心理学》第3版 (**Educational Psychology, 3/e**)

作者: John Santrock 定价: 68.00元 出版时间: 2005.10

《语言的发展》第6版 (**The Development of Language, 6/e**)

作者: Jean Berko Gleason 定价: 68.00元 出版时间: 2005.10

《性别心理学》第2版 (**Psychology of Gender, 2/e**)

作者: Vicki S. Helgeson 定价: 78.00元 出版时间: 2005.10

《变态心理学与心理治疗》第3版 中文版

作者: Susan Nolen-Hoeksema 定价: 88.00元 出版时间: 2006.08

《教育心理学》第3版 中文版

作者: John Santrock 定价: 68.00元 出版时间: 2006.08

Reader's Suggestion

读者意见卡

为了使我们能够向您提供更优质的服务，烦请您填写下表后寄回本公司。同时，您将可以定期收到所感兴趣的新书书讯。

您购买的书籍是：《“他们在跟踪我”——变态心理学案例故事》

您购买本书的方式是： 书店 网上 报刊亭 商场 其他_____

您从哪里获得本书信息： 朋友推荐 报刊广告 网上 书店 其他_____

您看过本书后，认为：

- 1、本书选题新颖程度： 新颖 一般 不够新颖
- 2、本书译著者编译水平： 好 一般 不好（原因是：_____）
- 3、本书封面及装帧设计： 好 一般 不好（原因是：_____）
- 4、本书用纸及印刷质量： 好 一般 不好（原因是：_____）

您感兴趣的图书类别有：

您是否希望收到我公司的定期书讯： 是 否

您的建议：

您的姓名：_____ 年龄：_____ 职业：_____ 学历：_____

通讯地址及电话：_____

E-mail地址：_____

请寄往：北京朝内大街137号世界图书出版公司编辑部 邮编100010

世界图书出版公司

