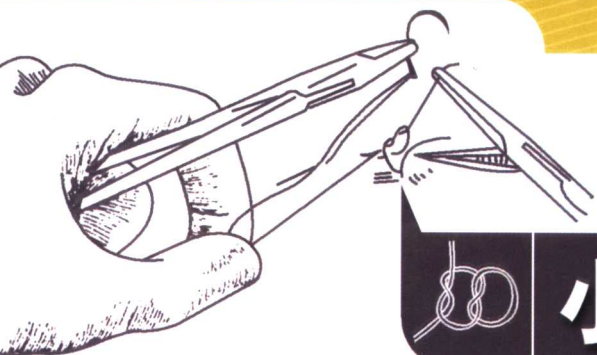




主 编 许怀瑾





# 实用 小手术学

第2版

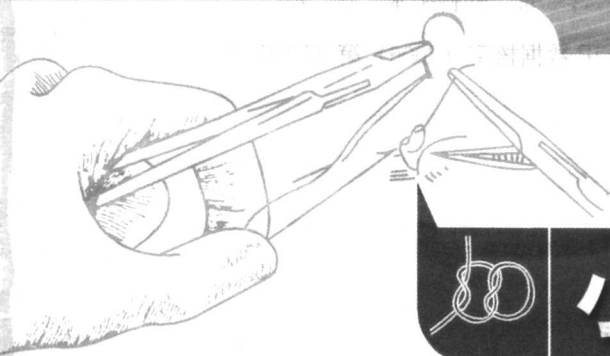
 外科、骨科、妇产科、五官科

 常见手术操作

 索引词检索，方便快捷

 基层医生，社区医生必备

 人民卫生出版社



# 实用

# 小手术学

第2版

主 编 许怀瑾

副主编 张建中

编 委 (以姓氏笔画为序)

许怀瑾 刘静明 张光银 张建中 段若芷 戚道一 魏文斌

编写人员 (以姓氏笔画为序)

马森宝 王 军 王家和 云 波 许 媛 许怀瑾 孙 超  
孙中慧 刘志莹 刘静明 乔建华 李 纳 佟 刚 李冬梅  
周 华 张光银 张季媛 张建中 邹留河 段若芷 柳端今  
唐 忻 崔志刚 戚道一 焦志友 强 华 戴 军 魏文斌

人民卫生出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

实用小手术学/许怀瑾主编. —2 版. —北京:  
人民卫生出版社, 2006.8

ISBN 7-117-07828-6

I. 实... II. 许... III. 外科手术 IV. R61

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 073917 号

## 实用小手术学

### 第 2 版

主 编: 许怀瑾

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编: 100078

网 址: <http://www.pmph.com>

E - mail: [pmph@pmph.com](mailto:pmph@pmph.com)

购书热线: 010-67605754 010-65264830

印 刷: 三河市宏达印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 28.5

字 数: 1033 千字


版 次: 1999 年 7 月第 1 版 2006 年 8 月第 2 版第 8 次印刷


标准书号: ISBN 7-117-07828-6/R·7829


定 价: 55.00 元


版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

 外科、骨科、妇产科、五官科

 常见手术操作

 索引词检索，方便快捷

 基层医生，社区医生必备

## 第1版前言

手术虽有大小之分、难易之别，但大小手术却无明确的范围和精确的定义。所谓的大小也只是相对而言，并无绝对界限。在临床手术科室中，几乎每天都在进行各种小手术，诸如切开引流、穿刺冲洗、清创缝合、复位固定、更换敷料、切取活检以及浅表肿瘤的切除、组织移植和缺损修补等等。本书除包括上述的一些内容外，还有一些能在局麻或硬膜外麻醉下，或不需特殊条件、特殊仪器下进行的一些其他手术，我们把它们统称为小手术。

因为是小手术，小操作，故课堂上很少讲或不讲；教科书上写得很简单或不写，因此使刚进入临床的一些年轻医师，尤其是在基层单位工作的年轻医师，常常无所适从，为此我们编写了这本《实用小手术学》望能对年轻医师有所帮助。

本书为一本多科小手术学，使读者能一书多用，故特约请首都医科大学附属北京同仁医院各手术科室（外科、妇产科、眼科、耳鼻喉科、口腔科）的高年资具有丰富临床经验和较强写作能力的临床医师分章执笔。着重于临床实践。重点阐述手术的适应证、手术操作程序和要点，以及术中、术后的注意事项，实用性、可读性强，特别适合青年医师参考使用。但因分章执笔，写作人员较多，写作格调各有不同。虽经反复修正修改，仍难臻善，殊难划一，并错误与疏漏之处亦在所难免，尚祈读者不吝赐教，多多指正，多提宝贵意见，以便今后补正。

首都医科大学附属北京同仁医院 许怀瑾

1998年10月

## 第2版前言

《实用小手术学》第1版出版以来，已过去了7年有余，得到广大读者的好评和肯定，前后共再印了7次。不少读者来信认为，本书对青年医师，特别是对基层的医师，有很好的参考价值 and 指导作用。有些读者还来信对书中的某些部分和文字上的错误，提出了指正，这使我们深受鼓舞和感激，故决定将本书予以修订和再版。

本次再版中，改正了一些文字错误，删去了一些陈旧的内容，增加了一些新的和遗漏的内容，如椎管内麻醉、各种常用穿刺术、绷带包扎技术、网塞疝修补、足部一些常见疾病的手术治疗等，因本书为小手术学，内容仍以实用为主，一些需要特殊器械的手术仍不包括在内。

首都医科大学附属北京同仁医院 许怀瑾

2006年4月

# 目 录

第一章 无菌术 .....	1
第一节 手术器械灭菌术 .....	1
一、高温灭菌法 .....	2
二、化学药品灭菌法 .....	3
第二节 手术人员手、臂的消毒 .....	4
第三节 病人手术区皮肤消毒 .....	7
第四节 手术中的无菌注意事项 .....	8
第二章 麻醉 .....	10
第一节 局部麻醉 .....	10
一、表面麻醉 .....	10
二、浸润麻醉 .....	10
第二节 神经阻滞麻醉 .....	12
一、指（趾）根神经阻滞麻醉 .....	12
二、腕部神经阻滞麻醉 .....	14
三、臂丛神经阻滞麻醉 .....	14
四、颈丛神经阻滞麻醉 .....	17
五、足踝部神经阻滞麻醉 .....	18
第三节 椎管内麻醉 .....	21
一、蛛网膜下腔阻滞麻醉 .....	21
二、连续蛛网膜下腔阻滞麻醉 .....	26
三、硬膜外间隙阻滞麻醉 .....	27
四、骶管阻滞麻醉 .....	30
五、脊椎硬膜外联合麻醉 .....	31
第三章 外科基本技术操作 .....	33

第一节 基本器械的使用	33
一、执刀	33
二、持剪	34
三、执止血钳	34
四、持持针器	35
五、持手术镊	35
第二节 打结	36
一、结的分类	36
二、打结法	37
第三节 缝合术	43
一、单纯缝合	43
二、外翻缝合	44
三、内翻缝合	44
第四节 胃肠道造瘘术	46
一、胃造瘘术	46
二、空肠造瘘术	49
三、结肠造口术	50
第五节 静脉穿刺和静脉切开	52
一、四肢浅静脉穿刺	52
二、中心静脉穿刺技术	53
三、静脉切开术	60
第六节 游离皮肤移植术	63
一、皮肤的解剖与各种游离皮片的特点	63
二、皮肤移植法	65
三、皮片切取法	65
四、植皮法	69
五、术后处理	70
六、影响植皮成活的因素	71
第七节 换药	71
一、闭合伤口	71
二、开放伤口	73
第八节 绷带包扎法	75



轴卷绷带包扎法	75
<b>第四章 外科感染</b>	84
<b>第一节 皮肤感染</b>	84
一、疖	84
二、痈	85
三、新生儿皮下坏死	87
<b>第二节 手部感染</b>	87
一、急性甲沟炎	87
二、慢性甲沟炎和嵌甲	90
三、脓性指头炎	93
四、化脓性腱鞘炎	94
五、掌深部间隙感染	97
<b>第三节 脓肿切开引流</b>	99
一、浅表脓肿切开引流	99
二、深部脓肿切开引流	101
三、髂窝脓肿切开引流	101
四、膈下脓肿切开引流	104
五、阑尾脓肿切开引流	111
六、盆腔脓肿切开引流	112
七、胸腔闭式引流术	114
八、关节切开引流术	120
<b>第四节 浅表性静脉炎症</b>	123
一、浅表性血栓性静脉炎	123
二、浅表性闭塞性静脉炎	124
三、大隐静脉曲张手术治疗	125
<b>第五章 体表肿瘤</b>	131
<b>第一节 表皮增生性病变</b>	131
一、疣	131
二、鸡眼	133
三、胼胝	134

第二节 皮肤良性肿瘤 .....	134
一、乳头状瘤 .....	134
二、基底细胞乳头状瘤 .....	135
三、钙化上皮瘤 .....	135
四、皮肤纤维瘤 .....	135
五、瘢痕疙瘩 .....	136
第三节 皮肤恶性肿瘤 .....	136
一、鳞状细胞癌 .....	137
二、基底细胞癌 .....	138
三、皮肤原位癌 .....	138
第四节 色痣和黑色素瘤 .....	139
一、色痣 .....	139
二、蓝痣 .....	140
三、其他色痣 .....	140
四、黑色素瘤 .....	141
第五节 皮肤囊肿 .....	141
一、表皮样囊肿 .....	142
二、皮脂腺囊肿 .....	142
三、皮样囊肿 .....	143
四、植入性囊肿 .....	144
第六节 软组织肿瘤 .....	145
一、脂肪瘤 .....	145
二、纤维瘤 .....	146
三、硬纤维瘤 .....	146
四、骶髂脂肪疝 .....	147
第七节 周围神经肿瘤 .....	150
一、神经鞘瘤 .....	150
二、神经纤维瘤 .....	151
三、神经纤维瘤病 .....	151
第八节 体表血管瘤 .....	153
一、毛细血管血管瘤 .....	153
二、海绵状血管瘤 .....	154

三、血管球瘤 .....	154
第九节 腋臭 .....	155
一、梭形皮肤切除“Z”形成形术 .....	155
二、“S”形皮瓣真皮层切除术 .....	156
三、1/2梭形皮瓣切除术 .....	156
<b>第六章 颈部疾病</b> .....	159
第一节 颈部淋巴结 .....	159
颈部淋巴结切除 .....	159
第二节 颈部先天性疾病 .....	161
甲状腺舌管囊肿 .....	161
第三节 甲状腺囊肿 .....	164
第四节 肩胛舌骨肌综合征 .....	166
<b>第七章 乳腺疾病</b> .....	168
第一节 副乳腺、多乳头 .....	168
第二节 急性乳腺炎 .....	169
一、新生儿急性乳腺炎 .....	169
二、产妇产后急性乳腺炎 .....	170
三、乳腺脓肿 .....	170
第三节 乳腺肿块 .....	173
一、乳腺管内乳头状瘤 .....	173
二、乳腺纤维腺瘤 .....	175
三、乳腺增生 .....	176
四、乳腺积乳囊肿 .....	178
五、男性乳房肥大症 .....	179
六、乳房单纯切除术 .....	180
<b>第八章 腹股沟疝修补术</b> .....	182
第一节 腹股沟斜疝修补术 .....	183
一、腹股沟疝的修补原则 .....	185
二、修补方法的选择 .....	186

第二节 腹股沟直疝修补术 .....	192
第三节 小儿腹股沟疝修补术 .....	196
一、经腹股沟疝囊高位结扎 .....	197
二、经腹腔疝囊高位离断术 .....	199
第四节 股疝修补术 .....	201
一、经股部修补术 .....	203
二、经腹股沟修补术 .....	205
第五节 腹股沟疝网塞修补术 .....	210
<b>第九章 阑尾切除术</b> .....	212
第一节 阑尾解剖 .....	212
第二节 术前准备 .....	213
第三节 皮肤切口 .....	213
第四节 切除阑尾 .....	214
一、一般情况下的阑尾切除术 .....	214
二、特殊情况下的阑尾切除术 .....	217
<b>第十章 肛门直肠疾病</b> .....	219
第一节 局部解剖 .....	219
一、肛门 .....	219
二、肛管 .....	219
三、齿线 .....	219
四、肛柱、肛窦、肛瓣、肛门乳头 .....	221
五、直肠 .....	222
六、肛门括约肌、提肛肌 .....	223
七、肛门直肠血管 .....	224
八、肛门直肠淋巴组织 .....	226
九、肛门直肠神经支配 .....	226
十、肛门直肠与周围组织的关系 .....	226
第二节 肛门直肠麻醉 .....	227
一、肛门周围局部麻醉 .....	227
二、骶管内麻醉 .....	228

第三节 肛窦炎和肛门乳头炎 .....	229
第四节 肛门裂(肛裂) .....	230
第五节 痔 .....	233
一、外痔 .....	233
二、内痔 .....	236
第六节 肛门直肠周围脓肿 .....	244
一、皮下脓肿 .....	244
二、坐骨直肠窝脓肿 .....	245
三、直肠黏膜下脓肿 .....	247
四、骨盆直肠脓肿 .....	248
五、直肠后脓肿 .....	249
第七节 肛门直肠瘘 .....	250
一、瘘管切除术 .....	252
二、瘘管切开术 .....	254
三、瘘管挂线法 .....	255
四、复杂肛瘘切除术 .....	256
<b>第十一章 泌尿外科小手术 .....</b>	<b>259</b>
第一节 导尿术 .....	259
第二节 耻骨上膀胱造瘘术 .....	261
一、耻骨上膀胱穿刺造瘘术 .....	262
二、耻骨上膀胱切开造瘘术 .....	263
第三节 耻骨上膀胱切开取石术 .....	268
第四节 尿道口手术 .....	271
一、尿道外口切开术 .....	271
二、尿道肉阜切除术 .....	272
三、处女膜伞切除尿道外口成形术 .....	275
第五节 尿道扩张术 .....	277
一、金属探子尿道扩张术 .....	278
二、丝状探子尿道扩张术 .....	280
第六节 包皮环切术(附包皮嵌顿复位) .....	283
一、包皮过长 .....	283

二、包茎 .....	283
三、包皮环切术的手术步骤 .....	284
四、包皮嵌顿复位术 .....	291
第七节 辜丸部小手术 .....	293
一、辜丸鞘膜切除术 .....	293
二、辜丸切除术 .....	296
三、附辜切除术 .....	299
第八节 精索输精管小手术 .....	302
一、精索静脉曲张高位结扎术 .....	302
二、输精管结扎术 .....	308
三、输精管吻合术 .....	313
四、精液囊肿切除术 .....	316
第九节 阴茎部分切除术 .....	317
第十节 前列腺穿刺活检术 .....	319
第十一节 经皮肾囊肿穿刺术 .....	320
<b>第十二章 骨科基本操作技术 .....</b>	<b>323</b>
第一节 关节穿刺术 .....	323
一、髋关节穿刺 .....	323
二、膝关节穿刺 .....	324
三、肩关节穿刺 .....	325
四、肘关节穿刺 .....	325
五、腕关节穿刺 .....	325
六、踝关节穿刺 .....	326
第二节 小夹板固定术 .....	326
一、固定方法 .....	327
二、小夹板固定注意事项 .....	328
第三节 石膏绷带固定术 .....	328
一、石膏固定方法 .....	329
二、不同种类石膏包扎打法 .....	333
第四节 牵引术 .....	341
一、皮肤牵引术 .....	341

二、几种特殊的皮肤牵引 .....	343
三、骨牵引术 .....	345
四、吊带牵引术 .....	353
<b>第五节 骨折内固定</b> .....	355
一、不锈钢丝固定 .....	356
二、克氏针、斯氏针固定 .....	357
三、螺丝钉固定 .....	357
四、钢板固定 .....	362
五、髓内针固定 .....	366
<b>第六节 骨折外固定器</b> .....	367
<b>第十三章 骨移植术</b> .....	371
<b>第一节 取骨术</b> .....	372
一、髂骨取骨术 .....	372
二、胫骨取骨术 .....	374
三、腓骨取骨术 .....	375
<b>第二节 植骨术</b> .....	375
一、骨折端周围植骨 .....	375
二、上盖植骨术 .....	375
三、嵌入植骨术 .....	375
四、骨槽植骨术 .....	376
五、髓内植骨术 .....	377
六、术后处理 .....	377
<b>第十四章 骨筋膜室综合征</b> .....	378
一、病因 .....	379
二、临床表现 .....	380
三、治疗 .....	380
<b>第十五章 手外伤</b> .....	389
<b>第一节 指甲部损伤</b> .....	389
一、甲下血肿 .....	389

二、甲床损伤 .....	390
第二节 掌、指骨骨折 .....	391
一、几种掌、指骨骨折内固定方法 .....	392
二、掌骨骨折 .....	398
三、指骨骨折 .....	404
第三节 肌腱损伤 .....	406
一、肌腱缝合方法 .....	407
二、屈肌腱损伤 .....	409
三、伸肌腱损伤 .....	413
第四节 锤状指 .....	416
一、肌腱性锤状指 .....	416
二、骨性锤状指 .....	417
第五节 指端皮肤缺损 .....	417
一、V-Y 推移皮瓣 .....	419
二、邻指皮瓣 .....	419
三、鱼际皮瓣 .....	421
四、邻指筋膜瓣 .....	422
五、推进皮瓣 .....	423
六、食指背侧皮瓣 .....	424
第六节 外伤性截指术 .....	425
第七节 腕掌侧切割伤 .....	427
<b>第十六章 手部肿瘤、腱鞘炎和周围神经嵌压征 .....</b>	<b>432</b>
第一节 手部常见肿瘤 .....	432
一、腱鞘巨细胞瘤 .....	432
二、血管球瘤 .....	433
三、内生软骨瘤 .....	434
第二节 腱鞘炎 .....	435
一、指(拇)屈肌腱狭窄性腱鞘炎 .....	435
二、桡骨茎突狭窄性腱鞘炎 .....	437
第三节 周围神经嵌压征 .....	440
一、腕管综合征 .....	440



二、肘尺管综合征 .....	443
三、背侧骨间神经嵌压综合征 .....	444
四、掌侧骨间神经卡压综合征 .....	446
<b>第十七章 四肢骨折 .....</b>	<b>448</b>
第一节 锁骨骨折 .....	448
第二节 肱骨干骨折 .....	452
第三节 肱骨髁上骨折 .....	457
第四节 尺骨鹰嘴骨折 .....	460
第五节 尺、桡骨骨折 .....	463
第六节 桡骨远端伸直型骨折 .....	470
第七节 舟状骨骨折 .....	472
第八节 髌骨骨折 .....	474
第九节 胫腓骨骨折 .....	479
第十节 踝关节骨折 .....	482
一、旋后-内收型 .....	485
二、旋前-外展型 .....	487
三、旋后-外旋型 .....	488
四、旋前-外旋型 .....	493
五、垂直压缩型 .....	493
<b>第十八章 关节脱位 .....</b>	<b>495</b>
第一节 肩关节脱位 .....	495
一、肩关节前脱位 .....	495
二、肩关节孟下脱位 .....	498
三、肩关节后脱位 .....	499
第二节 肘关节脱位 .....	499
一、肘关节后脱位 .....	501
二、肘关节前脱位 .....	502
三、肘关节侧方脱位 .....	502
第三节 尺桡骨分离性关节脱位 .....	502
桡骨小头半脱位 .....	502