

青春文学



感悟

自信是一朵花

ZIXINSHIYIDUOHUA



远方出版社



感悟

自信是一朵花

——写给青少年的心理教育故事

湖南教育出版社

青春文学

感悟

——自信是一朵花

远方出版社

责任编辑:李燕
封面设计:麒麟公司

图书在版编目(CIP)数据

感悟 / 感悟工作室编. — 呼和浩特: 远方出版社, 2006. 3

ISBN 7-80595-918-8

I. 感… II. 感… III. 故事 — 作品集 — 中国 — 当代 IV. I247.8

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 015385 号

书 名:《感悟》

编 著:感悟工作室

出版发行:远方出版社(呼和浩特市乌兰察布东路 666 号)

经 销:新华书店

印 刷:北京一鑫印务有限公司

版 次:2006 年 4 月第 1 版

印 次:2006 年 4 月第 1 次印刷

开 本:850×1168 1/32

印 张:158.5

印 数:3000

字 数:240 千字

书 号:ISBN7-80595-918-8/I.350

定 价:558.00 元(全 24 册)

如有倒装、缺页或错装的质量问题,由本厂负责退换

目 录

自信是一朵花	潘向黎 (1)
逝去的爱舟	戴烟 (4)
爱情像杯温开水	cdm(10)
长途货车司机的临终遗言	Rud kendall 肖瑾译(13)
幸福的标准	周海亮 (18)
爱上一个“免费厨师”	潘登 (20)
难续前缘	黄康艳 (25)
大爱无涯	马德 (27)
露水夫妻	贾毅 (31)
恋上你的薄荷糖	王虹莲 (33)
金盒子	忆玖/译 (39)
父爱如山: 让女儿还您一个拥抱	陈丹/口述 张德兵/整理 (42)
不管怎样,我都爱你	(美)乔·哈丁(博士)/原著 李威/编译 (47)
给父母照张相挂在家中	付智敏 (49)
雪碧加盐	小梅 (51)
为什么不在原地等我	原紫依 (54)
把生命送进狮口	佚名 (59)
最后的防线	唐韵 (62)
孔雀毛	纪勤 (65)

蓝玻璃指环	汪宇堂 (68)
相守是爱情最薄弱的环节	艾小羊 (73)
日子尽头	[爱尔兰] 开瑞 吴欣蔚/译 (75)
被深藏的能力	(76)
人性的弱点	(78)
漂泊的心灯	姜天龙 (79)
公平秤	耿志刚 (82)
土坯	(83)
地铁站	柳易文 (84)
施舍的美丽	周衍辉 (86)
很深的声音	山在那里 (88)
比尔·盖茨实话实说劝勉职场新人	龙光均 (91)
选择并非越多越好	(94)
时尚浪漫的“纸趣坊”	水木菁华 (96)
看看名人的另一面	新力 (103)
生活如蛋糕	郭言/译 (106)
生气的骆驼	凡夫 (107)
说怕	安达 (108)
失败只是成功的“外祖母”	李阳波 (110)
一辆自行车	魏鹏 (112)
让座	武夫 (114)
一枚硬币	邓维 (116)
可以依靠的人	托马斯·沃特曼 (119)
寻人启事	薛涛 (121)
无心的爱	戚戚 (123)

三个条件	黄贵鹏 (125)
标错的价签	[美国]洛林·格雷格尔著 木木编译 (127)
六点十分的爱	梅子 (130)
可怕的投其所好	郑远 (132)
激励心灵	李雪峰 (134)
败笔	(136)
不要仇恨世界	佚名 (138)
煮沸的水与冷却的铁	王猛 (140)
最后的善良	王虹莲 (142)
诚信	(145)
今晚你有地方睡吗?	刘媛 (147)
自己的舞台	佚名 (149)
拿什么拯救你,我的大学	鹿儿 艾霞 (151)
扑克也有博物馆	郭明兴 (157)
让铺	方方 (159)
两条鱼	米格 (161)
学会付出	(164)
标准答案	(165)
小斑马的领悟	刘壖 (167)
只许州官放火,不许百姓点灯	(169)
千里鹅毛	(171)
爱情号公交车	堡垒 (172)
圈里人	张太忠 (174)
聪明误	南贤 (176)
最笨的事都是谁做的	张小失 (178)



把成吉思汗变成点金棒	高兴宇 (180)
世界汽车之最	(182)
爱情之最	周剑锋 (184)
人生不能一直哭	孟晓 (中华女子学院) (186)
一路上有你	慕佳 (西安外事学院) (188)
漫画与幽默	(194)
阅历人间爱情的老渡边	(197)
当死亡来到小镇上	Mark Huu 黄臻/译 (200)



自信是一朵花

○潘向黎

有家刊物约稿，要我告诉年轻人如何才能自信。一听，忙说：我可不知道如何教人家自信。

因为我自己不自信的时候很多很多。比如电脑，比如机械，比如数字，一遇上就是一个晕。每项都找了一个高手来当救苦救难的老师。老师们都是我的朋友，开头对我的无能除了笑还是笑，现在已经处笨不惊了，最多给我一句崇高评价：“唉，文科生！”真是天凉好个秋。在这些方面，我不知道该如何自信。我只知道，如果我哪天吃错了药自信起来了，我也不会变成一个高手，反而连救苦救难的人都找不到了。

一个人怎么在自己不擅长的方面自信？人没有全知全能的，对你不懂、不会、不擅长、天生弱智的方面，不自信好像比自信好吧？至少显得有自知之明，不一定可以藏拙，但最多只丢一次脸，不至于破绽百出、笑话越闹越大。自信是要有实力做基础的，没有那个实力，千万不要提那股虚劲，不要摆那个 pose，吃苦费劲，折腾上火，还叫明眼人看了笑话去。

关于自信，我能说的第一句话是：该不自信的时候，就不自信吧。



当然许多时候是应该有自信。比如,考试的时候,无论如何咬着牙也要稳住,要相信自己,最高纲领是超水平发挥,最低纲领是不要考砸;还有新鲜人找工作的面试,如果没有起码的自信,一上来张口结舌,结结巴巴,满头大汗,连人家给你倒杯水都要打翻,那当然是不行的。

不过现在这样的年轻人好像很少。因为有太多太多的人,太多太多的传媒,在教他们。穿什么,戴什么,一举一动,一颦一笑,基本礼仪,标准对答,他们已经可以做出道早的社会人的老师了。但是他们是不是真的都有自信了?不见得,因为眼界也开阔了,知道天外有天,人外有人,知道自己所拥有的不过是十年寒窗积累下来的知识,其余的都要靠年轻单薄的肩膀去扛。



2

那些教导,不过是一些技术性的东西,说是技术性的,因为它们可以操作,但是都是表面的,枝节的,它们没有灵魂。说穿了,能够一、二、三、四列出来的,都不过是在教人如何显得有自信。是显得有自信,不是自信。

我能说的第二句话是,不要表演自信,装出来的不是真自信。

一个人要真正有自信,要么是上苍特别偏爱,口含银匙而生,冰雪聪明,外加貌美如花,那样的人可能不知道什么叫“不自信”。要么,就要经过自己的积累修炼了。既然说修炼,就知道不是好玩的事情了。一是要心诚,二是需要时间。心浮气躁没有用,一朝一夕也没有用。慢慢学,慢慢领悟,时候一到,水到渠成,自然而然就有自信了。玉在山而草木润,心里有了美玉般的



自信,外在自然就会反映出光辉来。那是真正的自信。因为应该,因为自然。

所以,第三句话是,自信是急不出来的,一急就走向自信的反面。

这样听起来可能不如那些速成教程痛快。但是不要着急呀,不是还年轻吗?(这一点可以自信。)再说,太自信了也不好,年纪轻轻就想横扫天下,有时倒把自己绊倒了。

绝对不是说自信不好。自信是一朵花,花要自己开,不能用激素,更不能把它的花苞掰开来。

3





逝去的爱舟

○戴烟

—



三年前的夏天，我和柳原幸福地牵手走进了婚姻的殿堂。他拥有一家规模不小的电脑公司，管理着 20 多名员工。我名牌大学毕业后，在外事办工作，属于高级白领丽人。我们的结合，可谓红颜配新贵，才子娶佳人。婚后的生活甜蜜而温馨，我得承认自己是一个爱慕虚荣的女人，丈夫雄厚的经济基础，使我一结婚就过上了丰裕的小资生活，免去了艰苦创业的辛劳，女友们都羡慕我嫁了一个好老公，并向我伏耳传经：套牢他，千万别让他跑了！虽然看多了背弃和离异，但总觉得那样的事不会发生在自己身上，我深信有能力驾驭自己的老公和婚姻。



柳原在商场上叱咤风云，但性格却沉稳内向，用情专一，他不是那种花红柳绿的男人。他比我大 5 岁，处处宠着我、呵护我，虽然他从不善于表白，但我能从他的一举一动中感觉到他心里装着我。手机仍然是我们的爱情天使，他时常在工作的间隙给我打来电话，为我买最爱吃的水果，带我到各地旅游。所以，我心里有底，我笃定家是我铁打的营盘，柳原永远也不会背叛我。



柳原的事业心非常强,又是一个工作狂,他说他不希望自己的太太出去赚辛苦钱,只让我做个贤内助,过养尊处优的生活,于是我辞职在家做起了全职太太,柳原成为我生活的核心和全部。那时我是一个被爱浸润的女人,披挂着满身的幸福,一副安详知足的小女人模样,红尘中的爱情和生活琐事都让我沉迷而陶醉。

然而,这样安宁甜蜜的生活只过了两年,我幸福的美梦就被柳原的背叛打得粉碎。有一次我无意中翻开他的公文包,发现他和一个年轻女人在酒会上的合影,我敏感地去查他的手机,又看见了几条暧昧的短信,不久又有女孩子的电话打到家里来。

这一发现对我来说,无异于晴天霹雳,原以为地老天荒的爱情,转眼间就烟消云散,最亲最近的爱人,却瞒天过海地欺骗着我。我那么投入地爱着他,全心全意地照顾他,尽心尽力地扶持他的事业,放弃了自己的工作和爱好,他却背着我另觅新欢。我的愤怒和痛恨是可想而知的。



我原本就是一个多虑和猜忌的女人,所有的蛛丝马迹都让我疑虑重重。他的繁忙、他的应酬、他的晚归,都有了确切的答案。这段时间,我频繁地检查他的手机短信和电子邮箱,每次都能看见肉麻的信件。我开始跟踪他,果然发现他跟一个染着红头发的女孩来往密切。

有一次,我还看见那个女孩在轿车边跟他拉拉扯扯、哭哭啼啼。天哪!这都到了什么份上了,我居然还蒙在鼓里。我的心





像被撕碎了一样,一个让我爱入骨髓、敬仰万分的男人,怎么可以如此虚伪,如此绝情!婚姻中的道义和责任在哪里?爱情怎能像翻手覆手的魔术说变就变?

这个道貌岸然的伪君子,他凭什么要这样耍弄我?

二

爱得越深,伤害越深,眼看着他的出轨,我心碎万段又无可奈何。虽然我的骄傲和自尊,不容许他对我有丝毫的背叛,但从心里说,即使这样我也不愿放弃他。我决心报复他,让他也体会一下背叛的滋味。我没有像别的女人那样跟他哭天抹泪,大吵大闹或者问个是非曲直,讨个说法。我要证明自己不是一个软弱的女人,不能只扮演怨妇的角色,我要用自己的行为方式,不动声色地报复他的背叛,既然他无情无义,也别怪我不仁不慈。



我开始上网聊天,泡吧逛街,跟男人们约会,夜夜笙歌地沉浸在灯红酒绿的生活中。我要将自己变得滥情花心一些,喜新厌旧一些,我这样做的时候,有一个冠冕堂皇的借口,我认定是柳原背叛我在先,既然他可以去围城外“兜风”,我为什么不可以红杏出墙?所以我变得大胆而纵情,无聊又放肆。我看柳原的眼神都是挑衅的,甚至在我们亲密的时候,都带着戏弄和嘲笑。

柳原一开始并没有看出我的变化,他依然是忙碌,依然充当着好丈夫的角色,他怕我寂寞,还鼓励我出去结交朋友。我觉得他在虚情假意地关心我,故弄玄虚地讨好我,他越对我好,越让我感到他心中有鬼,做了对不起我的事。夫妻间一旦失去了信任,一切的爱情将不复存在。





有一次,他问我怎么这么晚回家,我直白地告诉他,去见网恋情人了,他还以为我在开玩笑。我不但网恋,还一夜情,还自暴自弃,还醉生梦死。报复的火焰,让我妒火中烧,半年时间,我已有了三个网恋情人。报复的快感让我欲罢不能。女人堕落起来就像打碎的花瓶,难以收拾。

我从柳原的眼里看出了不安和疑虑,不由得产生了报复的快感。柳原不明白我为什么突然变得不可思议,但却并没有向我兴师问罪。我不置可否的无所谓态度、我的麻木不仁、我的挑衅和嘲弄,都让他摇头和叹气,这正是我想要的结果。

有一次他歉意地对我说,他以后要少出去应酬,多留在我家里陪我。我说,你去陪那个女人吧。柳原看着我发呆,然后说我无聊。无聊算什么,你还无耻呢,但我没有揭穿他,我坚持认为他是在演戏,所以并不领情。之后,他果然很少出去应酬了,但此时的我已一发而不可收。



三

我发现自己怀孕了,是谁的孩子我不知道,但我能肯定不是柳原的,堕入风尘的女人已没有廉耻了。一个更大的报复计划在我脑子里酝酿,我要生下这个孩子。

出乎我意料的是,柳原对我的怀孕欢天喜地,他热切地拥抱了我,又慌乱地搓着手说:“太好了,我们要有孩子了!我要做父亲了!”我不动声色地继续演戏,我要让这个背叛我的人,背负更大的耻辱。柳原则开始了前所未有的忙碌,不是为工作,而是为我。他亲自去超市采购蔬菜和食品,亲自下厨为我煲汤,并





放弃了所有的应酬,陪着我散步、做孕期检查。

怀孕三个多月的时候,柳原要到外地出差,他怕我自己在
家多有不便,于是派了公司的小叶来照顾我。小叶是个性格爽
直,快言快语的女孩,柳原在公司里大大小小的所有事情,她都
事无巨细地告诉我。她说,去年公司里有一个年轻漂亮的女孩子
追了柳总半年多,可他根本就不动心,后来那个女孩天天缠
着他,给他打骚扰电话、发短信、跟踪他,最后被柳总辞退了。她
还说,嫁给柳总这样的老公又有钱,又不花心,你不知道我们有多
羡慕你呢!听她这么一说,我赶紧找出家里柳原和公司员工的
合影,小叶指给我看那个红头发女孩,正是我以前看见跟柳
原在一起的那个人。难道这一切都是误会吗?但我又疑心,小叶
会不会是柳原派来的说客。直到有一天,我在柳原的书桌里发
现了那个女孩的信,一切才真相大白。信中说——柳总,我知道
你是一个好丈夫,你爱自己的妻子和家庭,你是一个有责任心的
好男人。



我也爱你,但我的爱可能伤害了你,我不该对你穷追不舍,
死磨烂缠,我现在才明白我那样做是多么愚蠢和无知,好在一切
都过去了,就请你忘掉这些吧……

原来,柳原从来就没有背叛过我,是我自己在胡编乱造的
故事中演戏,自作聪明地用作践自己的方式报复老公,在自制的
困扰中作茧自缚。天啊!我做了多么愚蠢的事情,如果我早一
些和柳原沟通,如果我不那么猜忌和多疑,这一切将不会发生。

真相触动了我的良知,我不敢正视柳原的眼睛。我对自己



的丑行悔恨莫及,但一切都为时太晚,那个小生命正肆无忌惮地在我的腹中生长,他每蠕动一次,就提醒一次我的罪孽,让我痛不欲生。我想,一定是上天在惩罚我的猜忌多疑,惩罚我的堕落和报复,才让我遭受如此痛苦的身心折磨。

我快要崩溃了,我把一切都告诉了柳原。柳原呆坐在那里,他不敢相信这是真的,他一夜无话,只是一根接一根地抽烟。第二天一大早,我离家出走了。我爱柳原,但我知道一切都不可能从头再来,是我毁了自己的幸福,毁了自己的婚姻,这是我应得的报应,就让我自作自受吧。

