

# 李士懋、田淑霄临床经验集

XIANGRU YIJI—LISHIMAO TIANSHUXIAO LINCHUANG JINGYANJI

# 相濡医集

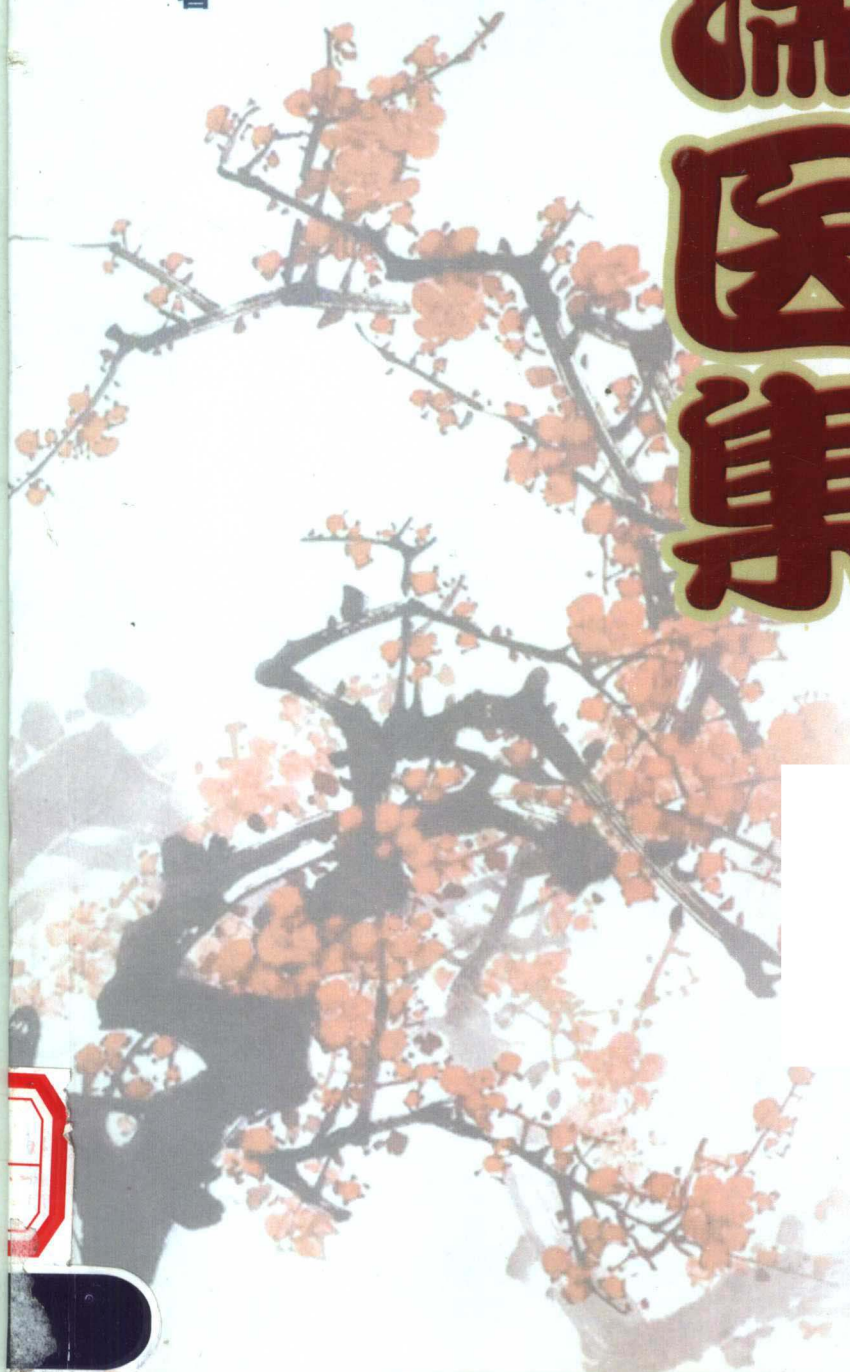
李士懋

田淑霄

著



人民军医出版社  
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS



◆ 策划编辑 王峰 ◆ 封面设计 龙岩

# 相濡医集

李士懋、田淑霄临床经验集

XIANGRU YIJI — LISHIMAO TIANSHUXIAO LINCHUANG JINGYANJI

ISBN 7-80194-842-4



9 787801 948427 >

ISBN 7-80194-842-4/R·842

定价：80.00 元



R249.7  
176

李士懋、田淑霄临床经验集

LISHIMAO TIANSHUXIAO LINCHUANG JINGYANJI

# 相濡医集

李士懋 田淑霄 著



人民军医出版社  
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北京

---

**图书在版编目(CIP)数据**

相濡医集:李士懋、田淑霄临床经验集/李士懋,田淑霄著. —北京:人民军医出版社, 2005.8  
ISBN 7-80194-842-4

I.相... II.①李... ②田... III.中医学临床--经验--中国--现代 IV.R249.7

中国版本图书馆CIP数据核字(2005)第068076号

**河北省教育厅出版基金资助项目**

---

策划编辑:王峰 文字编辑:段素英 责任审读:余满松  
出版人:齐学进

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店  
通信地址:北京市复兴路22号甲3号 邮编:100842  
电话:(010) 66882586(发行部)、51927290(总编室)  
传真:(010) 68222916(发行部)、66882583(办公室)  
网址:www.pmmp.com.cn

---

印刷:京南印刷厂 装订:桃园装订有限公司  
开本:787mm × 1092mm 1/16  
印张:30.25 彩页1面 字数:651千字  
版次:2005年8月第1版 印次:2005年8月第1次印刷  
印数:0001~3500  
定价:80.00元

---

版权所有 侵权必究  
购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换  
电话:(010)66882585、51927252

# 内 容 提 要

李士懋、田淑霄教授是国家二、三批高徒导师。从医42年，一直从事中医临床及中医内科、温病学、中医基础理论方面的临床、教学和科研工作。本书由两位学者著撰。全书包括：专著、部分论文、学术讲座稿、医案。专著有三部：《脉学心悟》、《温病求索》、《濒湖脉学解索》，刊载了李、田教授临床基础研究的卓越成就。其中，《脉学心悟》曾在《河北中医药》、《中国中医药报》等连载，有较高学术和实用价值，该书创造性发挥了中医脉学理论。医论41篇，兼备疑难杂症治验、临床思维与学术方法；医案255例，主要是内科和妇科常见病证与难治病，经提炼分析，以证为主线，有理有据，其心得体会最为宝贵。全书内容丰富，宏扬中医理论，总结临床经验，遍及理法方药，又注重创新，提出若干值得关注的问题以启迪后学者。本书适于临床医师、医学院校师生及中医爱好者阅读。

责任编辑 王 峰 段素英

宝剑锋从磨砺出  
梅花香自苦寒来



# 作者简介



**李士懋**，男，1936年生于山东黄县，1956年毕业于北京101中学，1962年毕业于北京中医学院（现北京中医药大学），现任教授、主任医师、高徒导师、博士生导师、国家药审委员。

**田淑霄**，女，1936年生于河北蠡县，1956年毕业于北京师大女附中（现改为北京实验中学），1962年毕业于北京中医学院（现北京中医药大学），现任教授、主任医师、硕士生导师、高徒导师、享受政府特殊津贴。

夫妻二人1962~1979年在大庆油田医院任中医师、主治医师，1979年至今任教于河北中医学院。毕业43年来，一直从事临床、教学、科研。学术上坚持中医理论指导下的辨证论治，形成了以脉诊为中心的辨证论治方法。李氏长于内科心血管病，田氏擅于中医妇科。出版专著四部，合著十二部，古籍校勘三部，教材三部，论文七十六篇。获省级科技进步三等奖二项，厅级科技进步奖五项。研制中药新药五项，均获临床批件。

# 序

中医药学是具有中国特色的生命科学，又是科学与人文融合得比较好的学科。中医学研究的对象和领域是人，是生活在自然界与神经环境中的人，是人的健康及如何维护和促进健康，是人的疾病及如何预防、治疗疾病并使病人康复。有鉴于此，中医学重视临床医学，通过诊疗实践积淀鲜活的临床经验，以获取疗效至为重要。毋庸置疑，古往今来，中医之学而为“上工”者，则全靠悟性，应遵循中医学自身的规律，善于临证思辨，为此成才之路当以读经典做临床为重要途径。欣闻士懋李教授与淑霄田教授两位学长著撰《相濡医集》业已成书，其中专著3部，医论41篇，医案255例，内容丰富，宏扬中医理论，总结临床治验，遍及理法方药，融继承与发扬于一体而注重创新，又提出若干值得关注的问题与同道共商，从而启迪后学者。专著篇有脉学心悟与濒湖脉学解索两部可谓应时而著，针对时弊切中要害，示青年学人当认真学习脉理，指导诊疗实践，目的是提高防治水平。温病求索于火郁证候病机及温病分类、传变、治则、治法的研讨多有发挥，附有医案10则，理论联系实际，揭示规律颇具学术价值，推广临床提供医家参考。由此可见专著3部收录了李、田两位学长临床基础研究的卓越成就。医论部分41篇，兼备疑难杂证治验、临床思惟与学习方法，诸如识证、治病多有独



---

到见解并诠释病证脉治新概念，可谓精彩纷呈。医案以内、妇科常见病证和现代难治病为主，经提炼分析，以证为主体，言之有理而理必有据，其中心得体会最为宝贵，据此可升华为理论，亦可为中成新药研究开发奠定坚实基础。李、田两位学长大学毕业之后，历时17载工作在大庆油田总医院第一线，从事中医临床，服务于大众，经验积累深厚，后任教于河北中医学院，刻苦钻研，善于总结，联系理论，求真求异。《相濡医集》成书，观其自立之说，或补前人之未备，或诠释求证开发新义，汇总中医临床与基础之学，实乃辛勤耕耘之结晶，倾毕生心血奉献社会，令人钦佩，值得医界同道学习。

我与李、田两位学长同年就读于北京中医学院。晚近，就中医学学科建设与中药健康产业发展多有切磋，士懋李教授多有赐教，深受启发。至今，吾辈学人已步入老年，回首往事与成长过程多遇坎坷，李教授敢于直面人生，爽直豁达，绝少苟同异说，坚持实事求是。其生活所遇之不幸，与田教授携手并肩共渡艰难岁月。最难能可贵的是忠诚中医事业，精于教学诊务，为人师表。《相濡医集》坚持继承发扬，决不坐而论道，书稿既成，读过之后，不敢懈怠，爰为之序。

王永炎

2005年2月

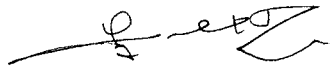
# 前言

我们1956年高中毕业后考入北京中医学院，成为中国第一批正规中医大学生。毕业近50年来，一直从事中医临床、教学、科研。毕生献身于中医事业，也深深地热爱中医事业。

自1962年毕业后分配至大庆油田总医院，任中医师，不幸于1969年次子患脑血管畸形、脑出血、继发癫痫、全脑萎缩、癫痫频频发作，智力及生活能力丧失殆尽，须臾不能离人。我夫妻悉心照料30余载，备尝艰辛，经济、精力重负何堪；更兼政治坎坷，学术上又不肯自弃，只好惯把长夜过春时，夫妻相濡以沫，反品出了艰辛中的甘甜。是故将我夫妻共同撰写的这本书，名之曰《相濡医集》。

本书包括专著、部分论文、学术讲座稿和医案，成集时复经重阅修订。现代研究的一些论文及未收入的论文、著作，以题录附列于后。此书聊作我夫妻一生之足迹，心灵之慰藉，也是作为中国第一批中医大学生向祖国及人民的汇报。

此书承蒙张再康、张明泉、冯瑞雪、郝宪恩、王菊素等同志热忱协编，谨致谢意。



2005年3月

# 目 录

## 第一篇 专著

### 脉学心悟

脉学心悟前言

2

#### 第一章 总论

一、脉诊的意义	3	六、脏腑分布	8
二、脉的从舍	5	七、脉症关系	9
三、脉诊纲要	6	八、脉象的删繁就简	9
四、脉诊原理	7	九、脉诊中的注意事项	10
五、脉象的动态变化	8	十、脉象要素分解	11

#### 第二章 各论

一、浮脉	13	十五、芤脉	27
二、沉脉	14	十六、弦脉	29
三、迟脉	15	十七、革脉	30
四、数脉	17	十八、牢脉	31
五、滑脉	17	十九、濡脉	31
六、涩脉	18	二十、弱脉	32
七、虚脉	20	二十一、散脉	32
八、实脉	21	二十二、细脉	33
九、长脉	22	二十三、伏脉	33
十、短脉	22	二十四、动脉	34
十一、洪脉	23	二十五、促脉	34
十二、微脉	24	二十六、结脉	35
十三、紧脉	25	二十七、代脉	35
十四、缓脉	26		

## 温病求索

温病求索前言	37	四、温病的传变	49
概述	38	五、温病的治则	56
一、火郁证浅议	38	六、温病的治疗	64
二、温病的本质	40	附：医案十则	70
三、温病的分类	45		

## 濒湖脉学解索

濒湖脉学解索前言	75	十四、缓脉	106
《濒湖脉学》原序	76	十五、芤脉	108
一、浮脉	76	十六、弦脉	110
二、沉脉	80	十七、革脉	113
三、迟脉	83	十八、牢脉	114
四、数脉	86	十九、濡脉	116
五、滑脉	89	二十、弱脉	117
六、涩脉	91	二十一、散脉	119
七、虚脉	93	二十二、细脉	120
八、实脉	95	二十三、伏脉	122
九、长脉	97	二十四、动脉	123
十、短脉	99	二十五、促脉	124
十一、洪脉	100	二十六、结脉	125
十二、微脉	103	二十七、代脉	126
十三、紧脉	104	附：《四言举要》解索	129

## 第二篇 医论

我对中医事业的思考	146
谈谈中医临床诊治的方法	156
秦伯未教授讲课的启示	159
误诊分析：总结教训 精研医理 提高医术	159
论“火郁发之”	161
宜展气机解郁透邪为治疗温病之要义	164



关于温病若干理论问题的探讨	169
升降散及临床运用	172
栀子豉汤临床应用的体会	178
连苏饮应用及析义	181
读《伤寒温疫条辨》	182
再析薛生白《湿热论》传变规律	185
谈《温病条辨·解儿难》之论痘	189
衷中参西著名医家张锡纯	191
张锡纯温病学术思想探析	225
张锡纯妇科学术思想	231
对张锡纯用药经验的学习与应用	234
妊娠误诊两例报道	235
以中医药为主治疗鼻恶性肉芽肿 2 例	236
旋覆花汤治半产漏下刍议	237
活血化瘀疗崩中	238
暴崩验案举隅	239
崩漏临床治疗的体会	241
桂枝汤将息法与测汗	244
白虎汤用于杂证的体会	246
吴茱萸汤临床应用体会	247
乌梅丸临床应用心得	249
桑白皮治鼻衄	251
蜈蚣熄风之偶得	251
临床应用细辛的体会	252
山萸肉在内科急证中的应用观察	255
随余无言老师学习一得	256
论肺痿	258
“内闭外脱”辨析	260
几个西医病中医治疗体会	263
治疗麻疹的体会	270
“烧伤四号”治疗烧伤 517 例临床观察	276
“夺血者无汗”实验验证	277
动脉粥样硬化及其相关疾病的研究及方法学探索	277

## 第三篇 医案

1. 脱证1 (心肌梗死、心源性休克)	302
2. 脱证2 (心源性休克、心房纤颤合并脑栓塞)	303
3. 关格 (慢性心力衰竭, 合并肾功能衰竭)	304
4. 痹证1 (肝肾不足)	304
5. 痹证2 (雷诺现象)	305
6. 恶心腹痛 (盆腔炎)	305
7. 水臌1 (肝硬化腹水合并胸水)	306
8. 水臌2 (肝硬化腹水合并胸水)	307
9. 热毒炽盛 (肝硬化腹水)	307
10. 浊热蒙蔽心窍 (肝硬化腹水, 肝昏迷前期)	308
11. 脾虚水泛 (肝硬化腹水)	308
12. 水肿	309
13. 误攻正亡	309
14. 肝虚 (慢性肝炎)	309
15. 寒热错杂1	310
16. 寒热错杂2	311
17. 寒热错杂3 (绝经期综合征)	311
18. 寒热错杂4 (绝经期综合征)	311
19. 懈怠1 (肝阳虚)	313
20. 懈怠2 (肝体不足)	314
21. 小腹痛坠	314
22. 奔豚 (吞气症)	315
23. 胃脘痛1 (肝脾两虚, 木不疏土)	315
24. 胃脘痛2 (肝寒木不疏土)	316
25. 亡阳1 (中毒菌痢)	316
26. 亡阳2 (急性多发性神经根炎)	317
27. 亡阳3 (中毒性消化不良)	317
28. 亡阳4 (中毒性消化不良)	318
29. 咯血 (空洞性肺结核咯血)	318
30. 鼻衄	318

31. 呕血 (十二指肠球部溃疡)	319
32. 耳鸣 1 (脾虚清阳不升)	320
33. 耳鸣 2 (阳虚浊邪上干)	320
34. 暴聋	320
35. 厥阴头痛	321
36. 头痛 (结节性动脉炎)	321
37. 尿道抽痛	322
38. 寒疝	322
39. 妊娠呕吐	322
40. 痿痹	322
41. 真寒假热 1	323
42. 真寒假热 2	324
43. 真寒假热 3	324
44. 真热假寒 1	325
45. 真热假寒 2	325
46. 郁热下利	326
47. 自汗 1 (阳明气分热盛)	326
48. 自汗 2	326
49. 自汗 3 (湿阳汗出)	327
50. 怪汗	327
51. 血热迫血妄行 (再生障碍性贫血)	328
52. 哮喘	328
53. 大气下陷	329
54. 瘫痪	329
55. 刚痉	330
56. 热极生风	330
57. 慢脾风 1	331
58. 慢脾风 2	331
59. 阴虚风动	332
60. 外感发热 1	332
61. 外感发热 2	333
62. 发颐神昏 (腮腺炎并发脑膜炎)	334
63. 麻疹喘痢 (麻疹肺炎合并菌痢)	334

64. 喘利 (腺病毒肺炎)	335
65. 郁火头痛	335
66. 失眠 (郁热扰心)	337
67. 不寐	337
68. 梦魇	338
69. 躁狂 (精神分裂症)	338
70. 肝风 1 (共济失调)	338
71. 肝风 2 (痰瘀互结, 肝风鸱张)	339
72. 虚肝风 (脑外伤出血后遗症)	339
73. 眩晕 1 (高血压)	340
74. 眩晕 2 (高血压)	340
75. 眩晕 3 (高血压)	341
76. 眩晕 4	341
77. 中风	342
78. 邪伏募原 1	342
79. 邪伏募原 2	343
80. 高热	343
81. 湿热呕吐	344
82. 火郁呕吐	345
83. 妊娠呕吐	345
84. 胃热呕吐	345
85. 肝虚呕吐	346
86. 痰核流注	346
87. 流注 (静脉炎)	347
88. 瘰疬 (淋巴结核)	347
89. 鹤膝风	347
90. 淋痛 1 (肝虚, 相火窜于小肠)	348
91. 淋痛 2 (肾阳不足, 气化不利)	348
92. 咽痛 1 (阴寒内盛)	349
93. 咽痛 2 (肾虚阳浮)	349
94. 斑疹 1 (过敏性紫癜)	349
95. 斑疹 2 (再生障碍性贫血)	350
96. 牛皮癣 1 (泛发性牛皮癣)	351



97.心悸 (心肌炎)	351
98.胸痹 1 (心绞痛)	352
99.胸痹 2 (气虚)	352
100.心悸 (室性心律不齐, 二联律)	353
101.肉痿 (脊髓性肌萎缩)	353
102.麻木 (末梢神经炎)	354
103.鼻衄	354
104.中风 1 (基底节出血破入脑室)	355
105.中风 2 (脑出血)	356
106.中风 3 (脑梗死)	356
107.痴呆	357
108.喝僻 1 (湿热挟风)	358
109.喝僻 2 (寒湿痹阻阳明)	358
110.便秘	358
111.肾虚血瘀 (尿蛋白)	359
112.血尿	359
113.紫癜 (血小板减少性紫癜)	360
114.骨折不愈	360
115.转筋 1 (阴血不足)	361
116.转筋 2 (阴阳两虚)	361
117.窜囊痈	361
118.血灌瞳仁 1 (外伤眼底出血)	362
119.血灌瞳仁 2 (眼底出血)	362
120.血灌瞳仁 3 (前房出血)	363
121.云雾移睛 (中心视网膜炎)	363
122.眼涩痛	364
123.风热外感	364
124.阴虚发热	365
125.气虚发热	366
126.衄脉汗出	366
127.发不长	367
128.脾虚下利	368
129.风热犯肺 (肺炎)	368