

人民卫生文库

名医



说病

艾滋病

郑培君 著

● 艾滋病患者与其他疾病患者一样，同样需要关心、安慰和护理。

● 预防艾滋病，不仅是个人和医学界的事，也是全社会的责任。



农村读物出版社



艾 滋 病

郑培君 著

农村读物出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

艾滋病/郑培君著. -北京: 农村读物出版社, 2000.4
(人民卫生文库·名医说病)
ISBN 7-5048-3264-2

I. 艾… II. 郑… III. 艾滋病-诊疗 IV. R512.91

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 04986 号

出版人 沈镇昭
责任编辑 闫 芹
责任校对 干瑾春

出 版 农村读物出版社(北京市朝阳区农展馆北路2号 100026)
网 址 <http://www.ccap.com.cn>
发 行 新华书店北京发行所
印 刷 中国农业出版社印刷厂
开 本 787mm×1092mm 1/32
版 次 2000年4月第1版 2000年4月北京第1次印刷
印 张 2.125 **字 数** 38千
印 数 1~5000册 **定 价** 3.90元



(凡本版图书出现印刷、装订错误, 请向出版社发行部调换)

人民卫生文库

名医说病

序

我国卫生工作的重点之一是农村卫生工作，即保障九亿农民的健康。改革开放以来，农村卫生事业有了很大进步，但与城市相比，仍有较大差距。为了提高人民群众的生活质量和健康状况，为了实现 2000 年人人享有卫生保健，“使所有人民的健康达到令人满意的水平”这一全球目标，我们必须提高全民族的卫生保健意识。由农村读物出版社出版的这套《人民卫生文库·名医说病》，则对实现上述目标起到了积极的促进作

用。

这套丛书的宗旨就是为广大农民群众防病治病提供科学指南，其特色是中西医并重，在文风上讲求科学性、通俗性和实用性。考虑到农村实际，丛书特别注重了对防病知识和现场急救知识的介绍，解决农民群众自我保健中可能遇到的许多问题。

这套丛书的作者均是有丰富临床经验并具有中西医结合学识的主任、副主任医师。他们理论联系实际、深入浅出地向广大读者介绍医学普及知识，编写了这套有利于人民卫生保健的丛书。我认为这是一件很有意义的事。



1999年5月26日

目 录

一、什么是艾滋病.....	3
1. 艾滋病的起源.....	3
2. 人体的免疫力.....	4
3. 什么叫艾滋病.....	6
4. 哪些人会得艾滋病.....	6
二、艾滋病的成因.....	10
1. 艾滋病病毒与致病机理.....	10
2. 艾滋病与吸毒.....	14
3. 艾滋病与输血及血制品.....	15
4. 艾滋病与性生活.....	17
5. 艾滋病与怀孕.....	18

6. 艾滋病与儿童.....	19
三、艾滋病的临床表现.....	20
1. 发热和艾滋病相关病.....	20
2. 皮肤病变和卡波哲肉瘤.....	21
3. 卡氏肺囊虫病和机会感染.....	22
4. 其他症状.....	27
5. 艾滋病的并发症.....	28
四、艾滋病的诊断.....	33
1. 询问病史和流行病学史调查.....	33
2. 有关症状的调查.....	34
3. 诊断艾滋病的化验检查.....	34
4. 根据临床表现和化验结果作出诊断.....	36
5. 儿童艾滋病病毒感染的诊断.....	39
五、艾滋病的治疗.....	42
1. 休息.....	42
2. 饮食.....	42
3. 病原治疗.....	43
4. 并发症的治疗.....	44
六、艾滋病患者的护理.....	46
1. 加强观察病人.....	46
2. 对症护理.....	47
3. 心理护理.....	48
七、艾滋病的预防.....	51
1. 控制传染源.....	51
2. 切断传播途径.....	52
3. 保护易感人群.....	54
4. 全社会防止艾滋病.....	55

艾滋病是近年发现的一种免疫缺陷性疾病，它的学名全称为获得性免疫缺陷综合征(AIDS)。这一世纪疾病从1981年发现以来，据世界卫生组织报道至1999年止，全世界已有210多个国家发现艾滋病，约有5000万人感染了艾滋病病毒，其中有3400万人已发病成为艾滋病患者，1600万人已死于该病。目前，估计全世界每天有6000人感染艾滋病病毒，至1999年，全球范围内艾滋病蔓延的势头仍未得到明显控制，1999年一年内又有约560万儿童和成人新感染上艾滋病病毒，有260万人死于艾滋病。欧美国家是艾滋病的高发区。据报道，美国1997年有2.1万人因患艾滋病死亡，1998年有1.7万人死亡。1997年新增加的艾滋病患者为4.9万人，1998年为1.7万人。艾滋病在非洲某些地区如撒哈拉以南地区已成为头号杀手，其艾滋病患者人数已占全世界艾滋病人数的1/2以上，津巴布韦有26%的人感染了艾滋病病毒。亚洲地

艾 滋 病

区也是近年来艾滋病人迅速上升的地区之一。我国自1985年发现第一例艾滋病病人到1995年底,艾滋病病毒感染者达3 341人,而1998年一年报告的艾滋病感染者为3 306人。这仅是上报数字,实际感染人数可能更多,估计到2000年我国的艾滋病病毒感染人数有可能达到60万~100万人。

一、什么是艾滋病

1. 艾滋病的起源

1981年，美国疾病控制中心(CDC)接连收到报告，在来自加利福尼亚的一些男性同性恋者中发生了一种奇怪的疾病，这些原先健康的男性同性恋者都有两种少见的疾病：卡氏肺囊虫肺炎和卡波哲(Kaposi's)肉瘤。这些病人表现为不明原因的免疫异常，有发热、疲劳、消瘦、持续性腹泻，容易伴发一些皮肤肿瘤和淋巴结肿大及其他一些少见的感染。随着美国洛杉矶最早报告的5例病人，纽约也发现了26例相同的病例，以后该病的报告越来越多，并呈现相同流行病学特点。经美国洛杉矶加州大学医学院

艾滋病

医学中心鉴定为人类新的疾病，命名为“获得性免疫缺陷综合征”，简称艾滋病(AIDS)，美国疾病控制中心在1982年正式将艾滋病列为一种新的传染病。

艾滋病是一种综合征，也就是说它可以累及人体的许多系统和器官，出现多种多样症状，但其本质，顾名思义是一种免疫缺陷症，也就是说人体正常的免疫力受到损害而有缺陷，那么，人体正常的免疫力是什么呢？

2. 人体的免疫力

人体的免疫力就是人防备、抵御外界对人体有害的病原(如微生物)和人体不认识的外来物(如一些过敏原、移植的器官等)，并同这些病原和外来物斗争的能力。人体从出生开始就已经具备了对外界致病病原的免疫力，这种免疫力主要包括两部分。

(1) 非特异性免疫功能。人体非特异性免疫功能包括天然防御机能如皮肤、黏膜等形成的天然屏障，能阻止一些微生物侵入人体，还有血液中有许多具有吞噬外界异物的吞噬细胞如巨噬细胞、中性粒细胞与组织中如肝脏的枯否氏细胞。当外界的异物一进入到血液或组织中，这些细胞就会在人体的一些体液因子的“号召”下，犹如得到上级命令一般向异物侵入的地区集中，去吞噬异物，然后再将其清除出人体。这些防御功能是由先天遗传获得，与生俱来，不是特异性的，不针对某一种特定的异物，因此是非特异性的免疫。

(2) 特异性免疫功能。人体除了非特异性免疫功能外，还具备特异性免疫功能，这种免疫力是在人体出生后逐渐形成的。人在胚胎形成时期就逐渐形成了免疫系统，

免疫系统由免疫器官、免疫细胞和免疫分子组成。免疫器官包括胸腺、骨髓、脾脏、淋巴结、胎儿期的胎肝等，这些免疫器官可以产生一些免疫细胞如 T 淋巴细胞、B 淋巴细胞等，称作免疫活性细胞。免疫细胞还包括巨噬—单核细胞、中性粒细胞、肥大细胞、自然杀伤(NK)细胞等，这些免疫细胞在受到外界异物的刺激下，可以分泌出各种免疫分子如抗体(即免疫球蛋白)、干扰素、白细胞介素、肿瘤坏死因子等。那么，免疫器官、免疫细胞、免疫分子又是如何发挥免疫功能，产生免疫力的呢？人体的免疫器官在正常情况下不断地生产着免疫细胞，就像在组建一支支军队，以备不时之需，免疫细胞本身也要“生老病死”，需要不断补充新鲜力量。当外界的异物如“敌人”一般突破第一道防线，即人体非特异性免疫功能而进入血液或组织中时，免疫细胞接触到与人体本身的特性不一样的异物，这些异物就成了抗原性物质，人体免疫系统就产生特异性针对这些抗原性物质的免疫反应，这种免疫反应可分成两种类型，一种是细胞免疫，一种是体液免疫。免疫反应的过程是一个非常复杂的过程，简单地归纳起来可分 3 个阶段，2 种类型。3 个阶段是指异物进入人体和人体产生免疫反应过程的 3 个阶段，第一阶段为识别阶段，免疫细胞识别抗原，异物进入人体，首先由一些吞噬细胞主要是巨噬细胞将其吞噬，经过处理，具备了抗原特性，人体淋巴细胞就能识别它，并且与之结合。第二阶段为活化阶段，结合了抗原的淋巴细胞就会被激活，从而成为致敏的淋巴细胞(主要是 T 淋巴细胞)，一方面 T 淋巴细胞致敏并能把对抗原的识别记忆储存，一方面再激活 B 淋巴细胞成为能分泌抗体的浆细胞。第三阶段为效应阶段，致敏

的淋巴细胞可破坏抗原，释放淋巴因子，产生抗体，针对相应的抗原发挥免疫清除作用。这3个阶段并不是截然分开的3个时段，是免疫反应的连续过程。2种类型即细胞免疫和体液免疫，简单地说细胞免疫就是通过免疫细胞把有害的外来抗原性物质用吞噬破坏等方法清除掉，而体液免疫则是通过免疫细胞释放出很多体液因子如抗体、干扰素、白介素、补体等把不同的抗原性物质清除掉。这些免疫反应是个体在生活过程中与非己的抗原性物质接触中产生的具有针对某一物质的特异性，比如对某一种抗原产生的抗体就特异性地只与这种抗原结合，今后再有这种抗原进入人体，免疫系统就产生相应的抗体来清除这种抗原，这种特异性免疫是后天获得的，故又称获得性免疫。

3. 什么叫艾滋病

艾滋病是一种免疫缺陷病，但医学上免疫缺陷可分成3类：①原发性免疫缺陷病即是先天性的免疫缺陷。②继发性免疫缺陷，是因为患了某些疾病或受一些物理化学因素的影响造成人体免疫系统功能损害，甚至是永久性的损害。③获得性免疫缺陷综合征就是艾滋病，严格地说艾滋病也是继发性免疫缺陷，只是由一种特殊的病毒引起人体的免疫功能受到损害造成一系列的临床征候群。

4. 哪些人会得艾滋病

艾滋病最早发现是在男性同性恋者中，以后发现很多艾滋病人都是吸毒者。随着艾滋病的流行，艾滋病患者的涉及范围越来越广泛，与艾滋病人有过性行为的异性，艾滋病人所生的婴儿，输入艾滋病病毒污染的血液和血制品

的人和接受污染的器官移植，人工授精者等都会传染上艾滋病。流行病学调查证明，最易获得艾滋病传染的人群依次为：①性生活混乱的同性或异性恋男子(71%)；②静脉麻醉药瘾者(17%)；③居住在美国的海地籍移民(3%)；④反复输注Ⅷ因子的血友病病人(1%)；⑤与高危人群有两性关系的人(1%)；⑥接受输血和其他血制品者(1%)；⑦约有6%的病人不属于上述各种情况。

在不同的国家和地区，感染艾滋病的人群也不一样，这与当地社会的文明程度，社会问题，对性行为、输血与血制品等观念的不同而影响到艾滋病在人群中的传播有关。目前世界上大体有3种不同传播的模式。

第一类是工业化国家，包括美国，加拿大，西欧的一些国家，澳大利亚，新西兰，拉丁美洲的哥伦比亚、巴西、加勒比海国家等，在这些国家艾滋病的传染播散早在20世纪70年代就有，艾滋病高危人群主要是同性恋者、吸毒者(尤其是静脉药瘾者)。异性恋者只占小部分，但近年来也有迅速增长的趋势。

第二类主要见于非洲地区和拉丁美洲的一些国家，这类国家该病传播也始于20世纪70年代。大多数病例见于异性恋者。男女之比大致相等，与上述国家不同的是女性患者相对较多。因此易引起母婴传播，生下的婴儿也患上艾滋病。

第三类国家是东欧、北非、中东、亚洲和大多数太平洋地区国家，这些国家艾滋病的传入稍晚于第一、二类国家，在20世纪80年代初到中期逐渐传播，且以外来输入感染为主，大多发生在到第一、二类国家去并与当地患者或带病毒者有过性行为的人。而当带病毒者进入这些国家

旅游、访问并与当地人发生性行为，就引起艾滋病的传播。在这些国家本地区的同性恋者、吸毒者中也引起广泛传播。目前艾滋病在这类地区的流行传播有上升趋势。

我国也是属于这类地区，自从 1985 年 6 月国内发现的第一例艾滋病人是外国来华旅游者，以后就逐步传播开来，病例逐渐增多，并出现中国人患者。1986 年查出艾滋病病毒感染者 6 例，其中中国人 4 例。1987—1988 年感染者中，中国人感染检出率为零，1989 年中国人感染者增至 148 例，占当年检出率的 86%，艾滋病从外来输入到逐步在国内生根。据全国近百个艾滋病监测点的监测资料表明，吸毒人群、性生活混乱人群中艾滋病感染人数有逐年上升的趋势。1998 年我国一半以上的吸毒人群监测哨点查出艾滋病人，性人群监测哨点的艾滋病感染人数也明显增加，局部高发地区已发现有孕妇感染。性生活混乱、性病的蔓延与艾滋病的发病和感染有密切的联系。性乱人群中暗娼、嫖客就存在于普通人群中，随时有可能将艾滋病病毒引向普通人群，造成更广泛的传播。

吸毒、卖淫嫖娼、人口大流动等是艾滋病流行的潜在因素，对这一群体的调查发现，文化偏低、防病知识匮乏、社会道德观念淡漠是多数有艾滋病感染高度危险人群（医学上称艾滋病感染的高危人群）的共同特征。据卫生部艾滋病报告登记册载，感染者来自社会各个阶层，但感染最多的还是农民。1998 年全国 31 个省市报告发现艾滋病感染总数为 3 306 例，其中吸毒者占 75% 以上。到目前为止，全国报告的艾滋病感染人数还只是各防疫机构、医务单位能发现的一部分人。正如专家指出的，我国目前发现的艾滋病感染者只是露出水面的冰山一角，而大量的、潜

在的感染人群尚未露出水面，而且由于艾滋病感染后的潜伏期很长，很多感染者在没有出现症状之前，不会去医院检查，也很难被发现，因此专家预测到2000年我国艾滋病病毒感染人数可能达到60万~100万人。预防与控制艾滋病是今后长期艰巨的任务。

艾滋病的传播如此严重，绝非危言耸听，但是发生在我们身边的艾滋病人或艾滋病感染者，他们都是疾病的受害者，他们中有一部分人可能有不良的行为和嗜好，但是，应该看到的是，他们也是病人，是疾病的受害者，应受到全社会的关爱，值得大家同情。每个医务人员都应尽自己的力量去挽救他们的生命，而不应歧视和鄙视他们，从而使艾滋病人感受到社会的温暖，而不是对社会、人群产生敌视，不合作，不配合，甚至采取极端的手段。对艾滋病人的同情和帮助有利于社会的稳定、有利于疾病的控制，只有这样才能把艾滋病的防治工作做得更好、更有效。

二、艾滋病的成因

1. 艾滋病病毒与致病机理

(1) 艾滋病病毒(HIV)。了解了艾滋病是获得性免疫缺陷,那么,是什么原因造成的呢?现在大家都知道是病毒造成的,但当年发现艾滋病的时候还不是很清楚。1981年发现艾滋病的医生注意到病人大多是男性同性恋者,而当时很多美国的男性同性恋者都常到邻国海地去度假、游玩、集会,当地有一种疾病叫T细胞白血病,造成这种白血病的致病因子是人类T细胞白血病I型病毒(简称HTLV-I),人类T细胞白血病I型病毒是医学界分离到的第一种人类逆转录病毒,以后科学家Gallo等又从1例