



幼儿十万个为什么

4

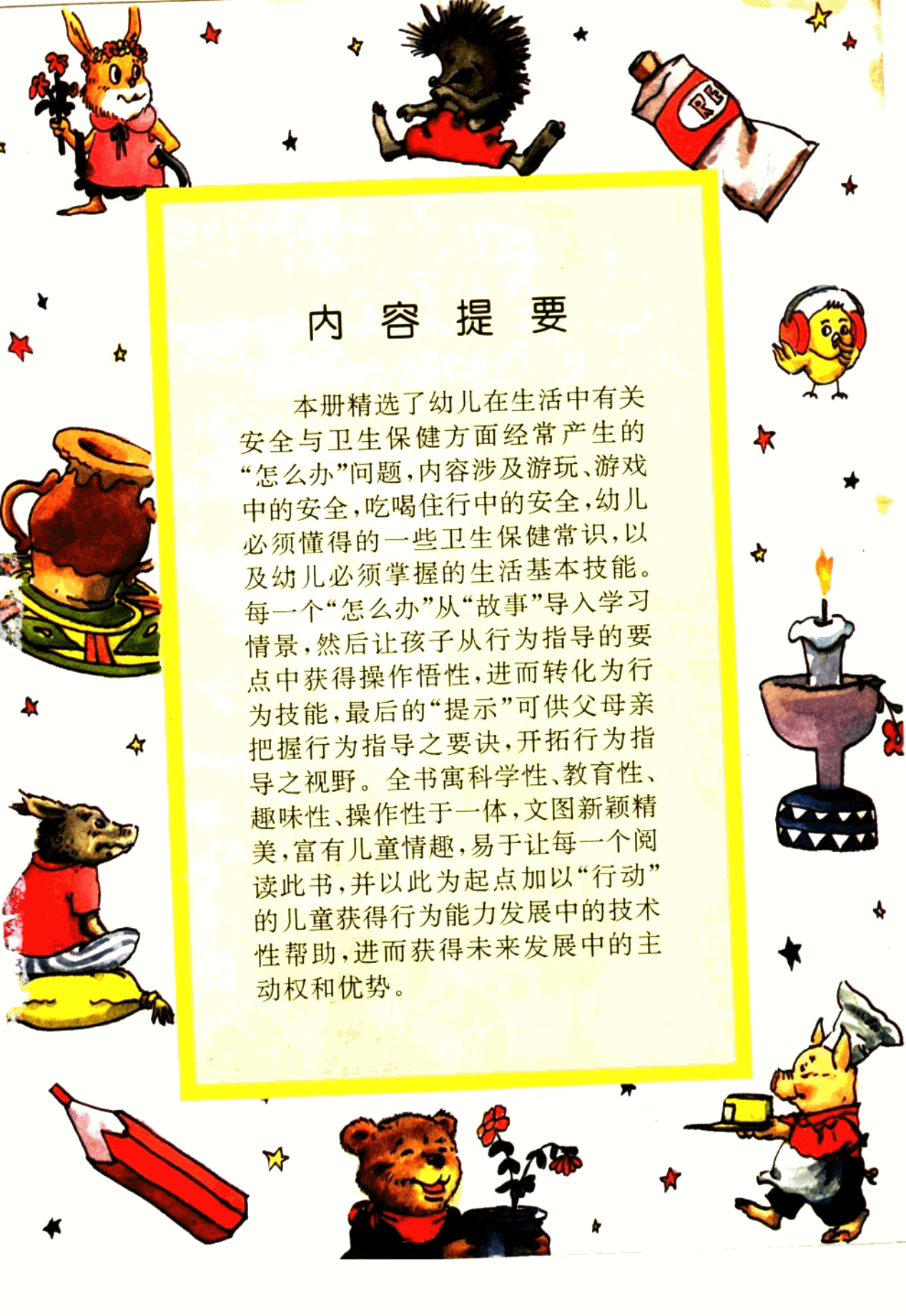
顾 迈 范敬湄 主编



科学普及出版社

内 容 提 要

本册精选了幼儿在生活中有关安全与卫生保健方面经常产生的“怎么办”问题,内容涉及游玩、游戏中的安全,吃喝住行中的安全,幼儿必须懂得的一些卫生保健常识,以及幼儿必须掌握的生活基本技能。每一个“怎么办”从“故事”导入学习情景,然后让孩子从行为指导的要点中获得操作悟性,进而转化为行为技能,最后的“提示”可供父母亲把握行为指导之要诀,开拓行为指导之视野。全书寓科学性、教育性、趣味性、操作性于一体,文图新颖精美,富有儿童情趣,易于让每一个阅读此书,并以此为起点加以“行动”的儿童获得行为能力发展中的技术性帮助,进而获得未来发展中的主动权和优势。



主 副 撰	编 主 文	顾 迈	范敬湄	鲁树民			
		罗春珍	李 升	罗春珍	谈亦文	丁 华	
撰	文	顾 迈	范敬湄	罗春珍	杨 玲	郭 莹	
		朱南松	金晓梅	许潮萍	吴欣萍	陆 兰	
		李 燕	李 升	陈兰平	饶红颖	何月兰	
		王丽娜	曹 苑	王 宁	王燕梅	陈健敏	
		朱丽芬	李 玉	李 静	陈 婕	孔令华	
		张新琴	鲁树民	吴玉霞			
绘	画	朱 淑					
		高立峰	潘 源	丁 华	金晓梅	刘 卫	
		沈 琰	王淑敏	王大琴	张 鸣	黄小婕	
		李万晨	周星星	刘 萍	郭海燕	崔 洁	
		董小茹	万方红	李 升	黄枕枕	尤为魁	
		颜 青	徐定凯				
责任编辑	责任校对	肖 叶					
		林 华					
封面设计	装帧设计	方 芳					
		李 明					





前 言



在天真烂漫的儿童时代，孩子们不仅会好奇地探究一个个的“为什么”，而且会面临着一个个的“怎么办”。尝试地解决一个个“怎么办”不仅会给孩子带来无限的乐趣，而且会使孩子在获得知识的同时发展自己的能力，从而使孩子知行合一，和谐发展。

儿童行为能力的发展是儿童全面而和谐发展的重要方面。在自然生长和生理成熟的基础上，学校、家庭、社会对儿童的行为指导将成为儿童行为能力发展中最根本、最具有决定意义的因素。因此，对孩子提供最初的行为指导，这既是父母亲的特权，也是父母亲的责任。父母亲和孩子一起完成一个个“怎么办”的过程正是孩子行为技能不断积累、行为能力不断增强的过程。也许有一天，孩子真的学会了“十万个怎么办”，那么可以肯定的是，孩子已不知不觉地站立在自立、自主、自信、自创的彼岸。那时，做父母的将不再会怀疑孩子未来生存与发展、成人与成才的可能性了。

本丛书以 21 世纪人才素质的核心要素——生活热情、创造精神、科学态度、完满人格的和谐统一为儿童发展的最高境界，依据国内外最新儿童智慧发展理论，从儿童的现代生活出发，从教育科学的准则出发，着力设计童蒙时代一个个“怎么办”的行动方案。内容既涉及天文、地理、动物、植物、物理、化学、医药以及工业、农业、国防、邮电、交通等方面知识探究过程中的行为技能，也涉及科学、艺术、健康、社会、语言等学科的学习方法和智能

开发，还涉及到游戏、游玩、玩具、社会交往、道德启蒙、个性塑造、生活护理、个人卫生、自我保健、疾病治疗等方面的行为常识。整个丛书以行为技能训练为主线，以促进儿童行为能力的发展进而增强人类改造社会、改造自然的能力为目标，可谓是一部关于儿童行为指导的百科全书。

本套丛书是由南京、北京、上海、天津、广州、长沙、南宁、苏州、徐州等城市从事幼儿教育的特级教师、高级教师、教育专家、儿童保健专家以及美术工作者在多年的智慧联结与汗水浇灌下编写、绘制而成。由于编绘者水平和视野的局限，丛书可能存在一些不当之处，敬请广大的小读者及其家长和老师不吝赐教。同时，我们在编写过程中参考了一些国内外最新科研成果和图书资料，在此表示衷心的感谢。

编 绘 者
1997 年 1 月





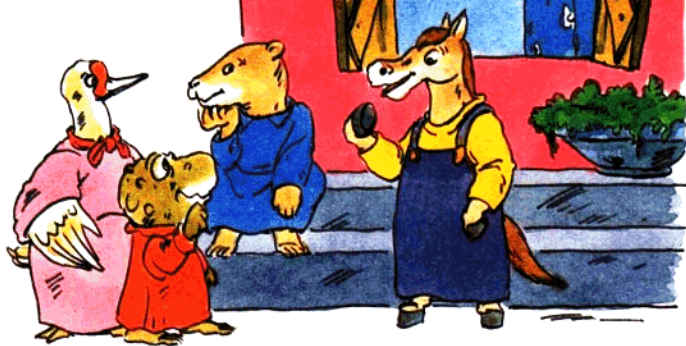
目 录



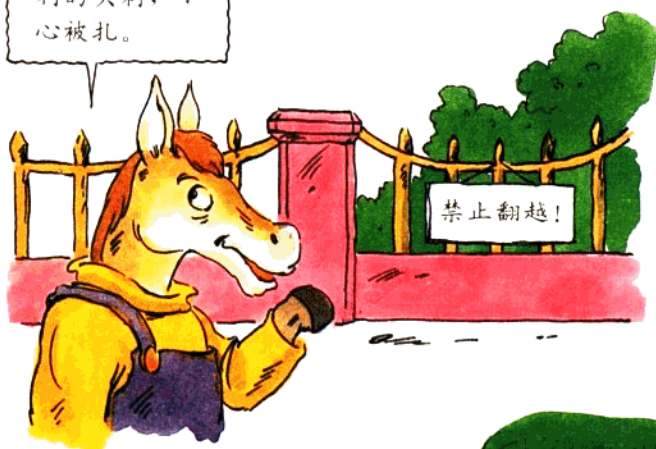
去公园游玩怎样注意安全	1	游戏时出汗了怎么办	61
想去爬山怎么办	3	要吐痰了怎么办	63
想去大海游泳怎么办	5	妈妈晕倒了怎么办	65
行走时怎样注意安全	7	怎样洗澡	67
要过马路怎么办	9	手帕脏了怎么办	69
晚上行走时对面车灯刺眼怎么办	11	口袋里怎样放东西	71
怎样乘公共汽车	13	房间里凌乱了怎么办	73
晕车、晕船了怎么办	15	想学钉纽扣怎么办	75
公共场所人多拥挤怎么办	17	怎样携带家里门上的钥匙	77
和爸爸妈妈走散了怎么办	19	要去看病怎么办	79
一个人在家，陌生人来敲门怎么办	21	生了病怎样吃药	81
遇见陌生人怎么办	23	生病了害怕打针怎么办	83
吃东西时怎样注意安全	25	怎样保护眼睛	85
鱼刺卡在喉咙里怎么办	27	怎样看电视才不伤眼睛	87
手划破了怎么办	29	灰沙吹进了眼睛怎么办	89
被开水烫了怎么办	31	患了“红眼病”怎么办	91
怎样乘电梯	33	怎样保护耳朵	93
怎样安全用电	35	小虫进了耳朵怎么办	95
冬天取暖怎样注意安全	37	怎样保护鼻子	97
夏天天太热怎么办	39	鼻子出血了怎么办	99
怎样防止火灾	41	异物进了鼻孔怎么办	101
发现着火了怎么办	43	怎样刷牙	103
发生地震怎么办	45	换牙了怎么办	105
长得太胖怎么办	47	患了龋齿怎么办	107
遇见自己不喜欢吃的菜怎么办	49	患了“流感”怎么办	109
怎样吃冷饮	51	夏天被蚊子叮咬了怎么办	111
要去春游怎样选带饮料	53	生了痱子怎么办	113
吃饭时要咳嗽怎么办	55	生了冻疮怎么办	115
怎样选择睡觉姿势	57	生了水痘怎么办	117
夜里要小便怎么办	59	肚子里有蛲虫怎么办	119

去公园游玩怎样注意安全

小马佳佳是一个很懂事的孩子，他知道跟爸爸妈妈去公园游玩时，不能做哪些危险的事。一天，小天鹅、小水獭、小癞蛤蟆到他家去玩，佳佳还专门给他们讲了去公园游玩应该怎样注意安全的好多事呢！

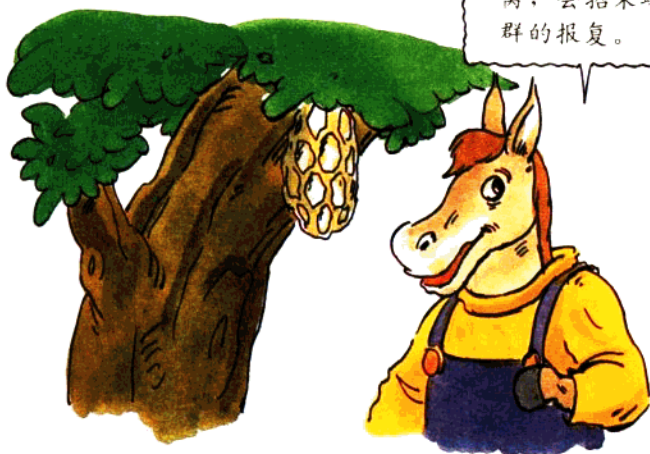


栅栏有尖利的头刺，小心被扎。



1. 不随便翻越花坛的栅栏。

逗弄马蜂窝，会招来蜂群的报复。

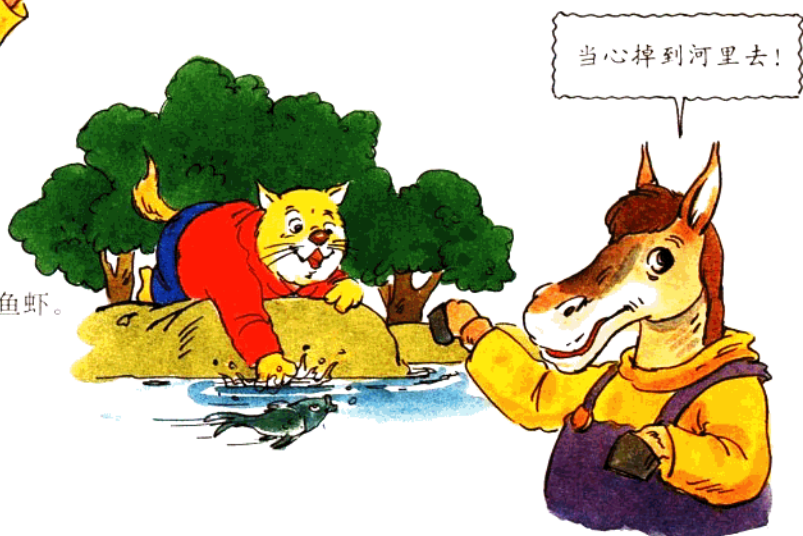


2. 不逗弄树上的马蜂窝。



3. 不要翻越禁止猛兽出入的围墙。

4. 不随便去小池塘捞鱼虾。



5. 划船时，不要在船上站立、行走。

提示：调皮是儿童的天性，但家长要让孩子懂得哪些危险的事情不能做，以防意外事故发生。

想去爬山怎么办



驴叔叔是一名出色的登山运动员，他的家里收藏着许多他登山时获奖的奖牌。小虎、小鹿、小马、小猩猩等很想跟着驴叔叔一起去爬山，驴叔叔答应了他们的要求。临行前，驴叔叔对他们讲了爬山必须注意的问题。

1. 准备一双合脚的鞋，最好是球鞋。



2. 衣着要轻便。夏天不穿短裤、裙子爬山，以免被树枝等划破腿。



3. 爬山前一天晚上,要按时入睡,以保证有充足的精力。

4. 爬山时要注意前方的浮石、杂物,防止被砸伤。



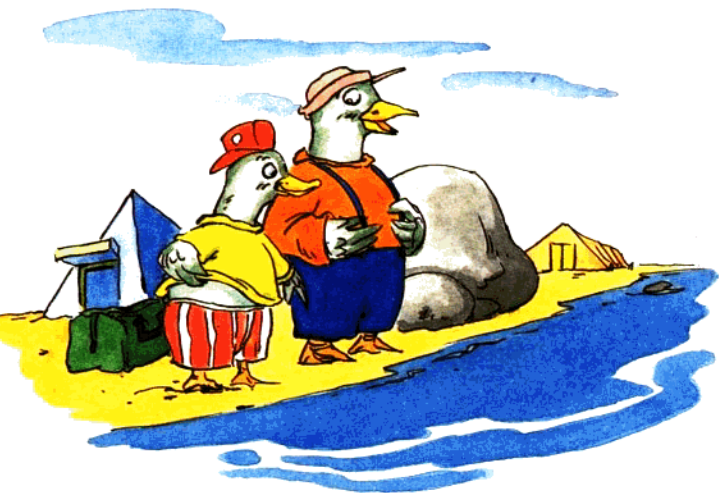
5. 山坡太陡时,要找好支撑物,防止滑倒。



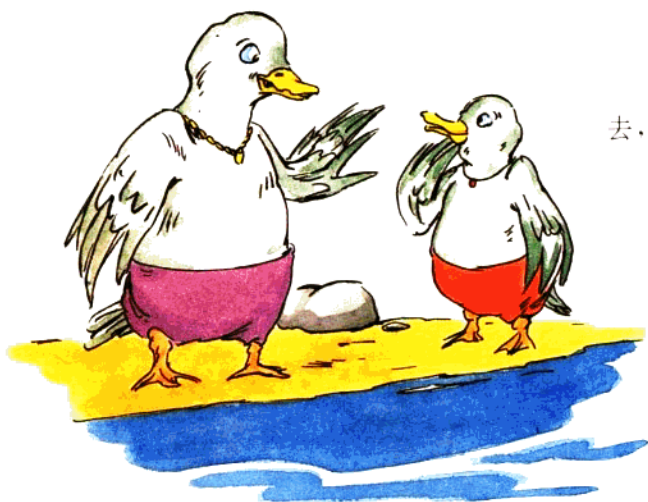
提示: 爬山是一项非常有益于身心的活动, 家长要鼓励孩子积极参与, 但要注意安全。

想去大海游泳怎么办

小鸭超超生下来一直在小河里游泳，从来没去过大海。他多么想去潮起潮落的大海里过把瘾。今年暑假，超超终于跟随鸭爸爸来到了海滨浴场。超超一下子被广阔无垠、一片蔚蓝的大海吸引住了，他换上游泳衣就往海里跑。爸爸连忙拦住了他，给他讲了下海游泳的注意事项和看他做了准备活动后，才让他去游泳。在大海里游泳，要注意些什么呢？

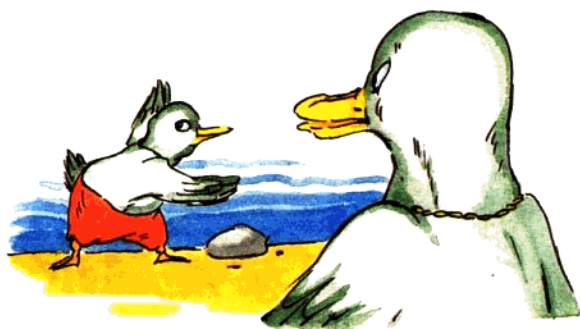


1. 下海游泳一定要和大人一起去，并在浅水区、风浪小的时候游。

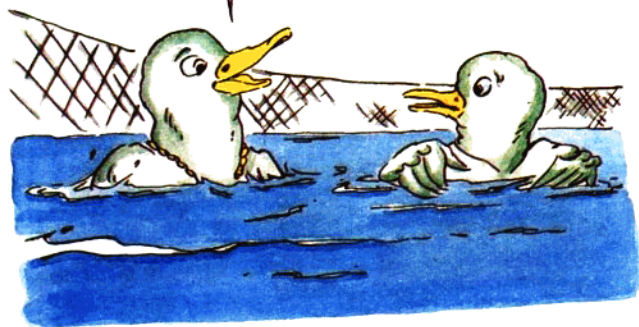


不做准备活动就下海游泳，有时腿会抽筋。

2. 游泳前要做准备活动。



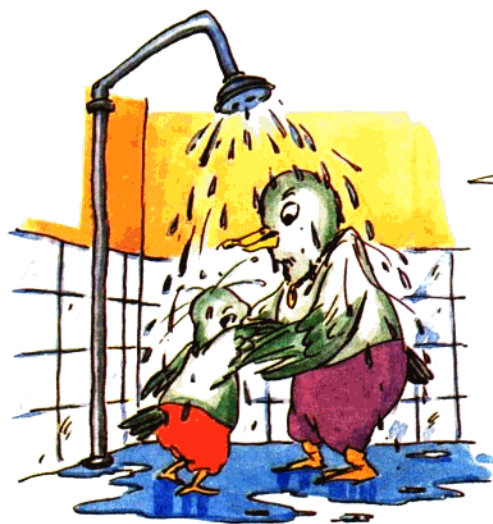
海滨浴场外边有防鲨网拦着，一般鲨鱼进不来，但鲨鱼嗅觉很灵，一旦有血腥味，就会追过来。



3. 万一在海里划破了手脚要赶快上岸。



4. 如果在水中抽筋或呛了水，千万别慌张，要赶快喊大人来帮助。



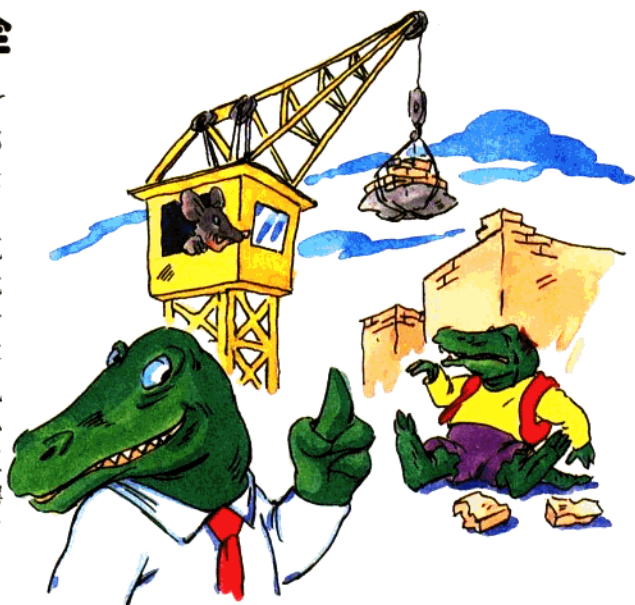
海水中含有大量的细菌和病毒，而且还可能含有寄生虫，这些致病源一旦长期附着在体表，很可能引发多种疾病。

5. 上岸以后要及时洗澡。

提示：游泳是一项有益于身心的活动，家长应鼓励孩子积极参加，但一定要注意安全，以免发生意外。

行走时怎样注意安全

小鳄鱼的头被砖块砸破了，住进了动物医院，小袋鼠、小鲤鱼、小羚羊都来看望他。在医院里，小鳄鱼的爸爸向他们介绍了事情发生的经过：一天，小鳄鱼在家中的阳台上看到附近建筑工地上的大吊车在吊东西，小鳄鱼觉得很有趣，就独自到建筑工地上去看大吊车，不料，建筑物上一块砖头落下，砸到了小鳄鱼的头上……小袋鼠听到这里，不禁说道：“真危险！”小鲤鱼、小羚羊也说：“以后我们看到正在施工的建筑物，要远离它们。”小鳄鱼的爸爸表扬他们说得对，并介绍了有关行走的安全常识。



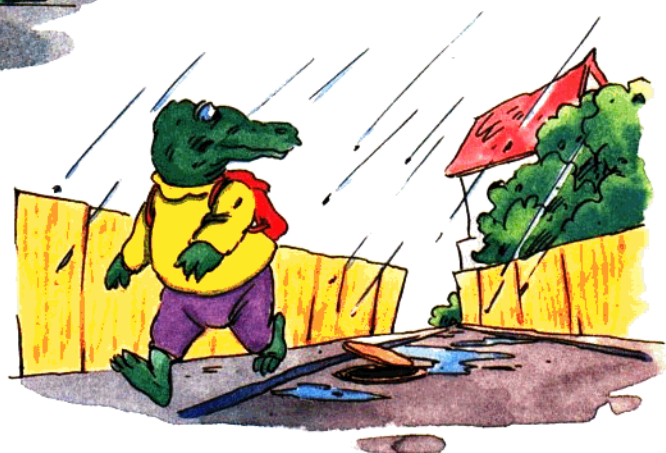
1. 在楼下行走时，不要紧靠墙壁，以防被楼上的坠物砸伤。

2. 行走时，要远离危房、危墙，防止危房、危墙倒下砸伤。

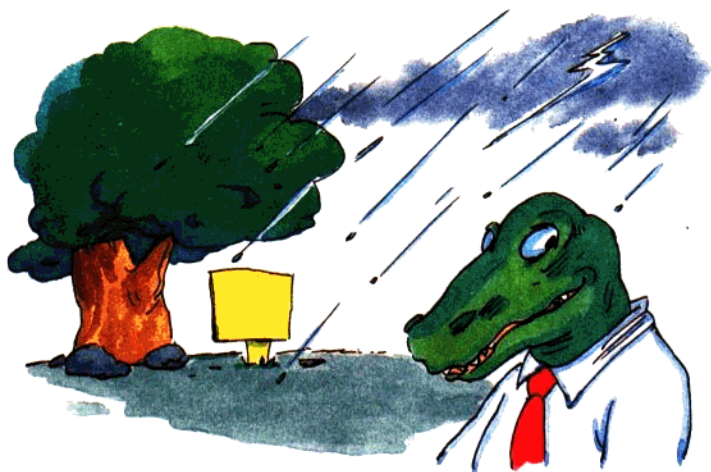




3. 夏天在外行走时，要戴好太阳帽，尽量在树荫下行走，防止中暑。



4. 雨天行走时，不要紧靠路边，防止掉进没盖的下水道。



5. 打雷下雨时，不要在空旷的地方行走，不能在大树下避雨，防止遭雷击。

提示：行走是孩子生活的基本组成部分，在现代社会里教会孩子行走的安全常识，尤为重要。家长应采用多种方法，让孩子掌握这一基本的生存知识。

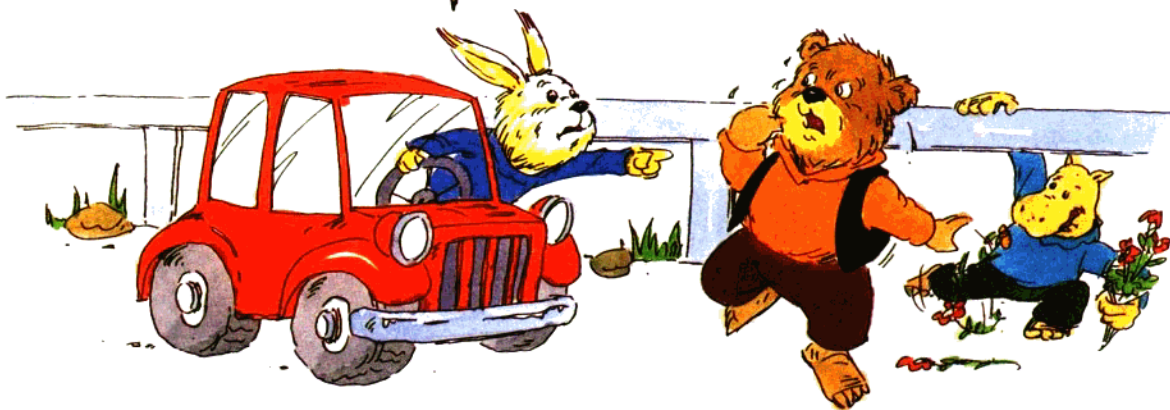
要过马路怎么办

小孔雀沙沙在刚刚结束的芭蕾舞大奖赛中获得了冠军。小熊傻傻、小河马冲冲等捧着鲜花准备去祝贺。到小孔雀沙沙家要过马路，他们该怎样做才对呢？

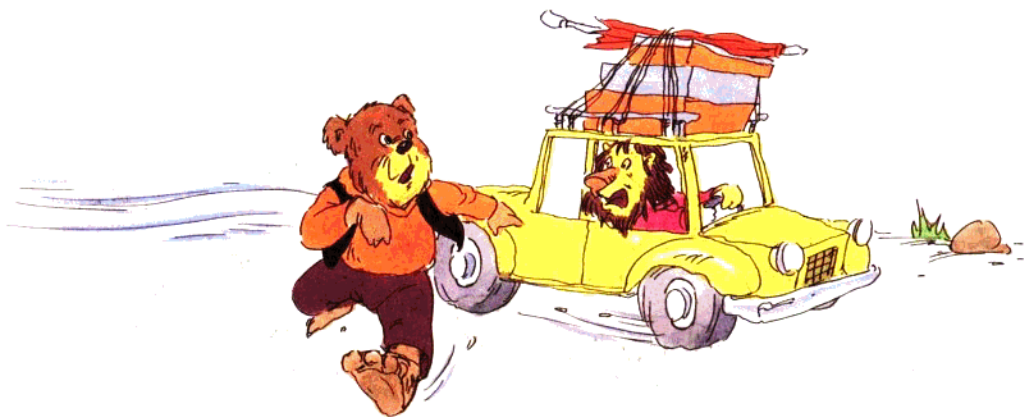


小心，
危险！

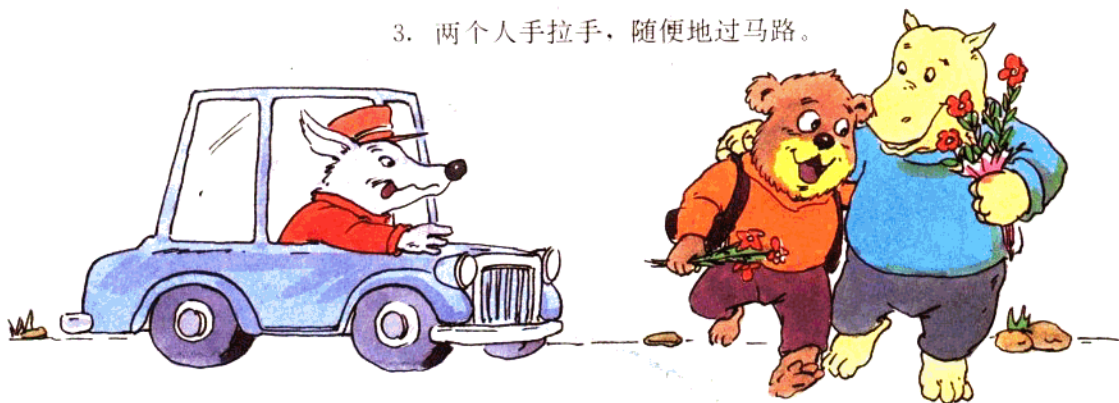
1. 跨过马路边的护栏，横穿马路。小熊差点被车撞着，花撒了一地。



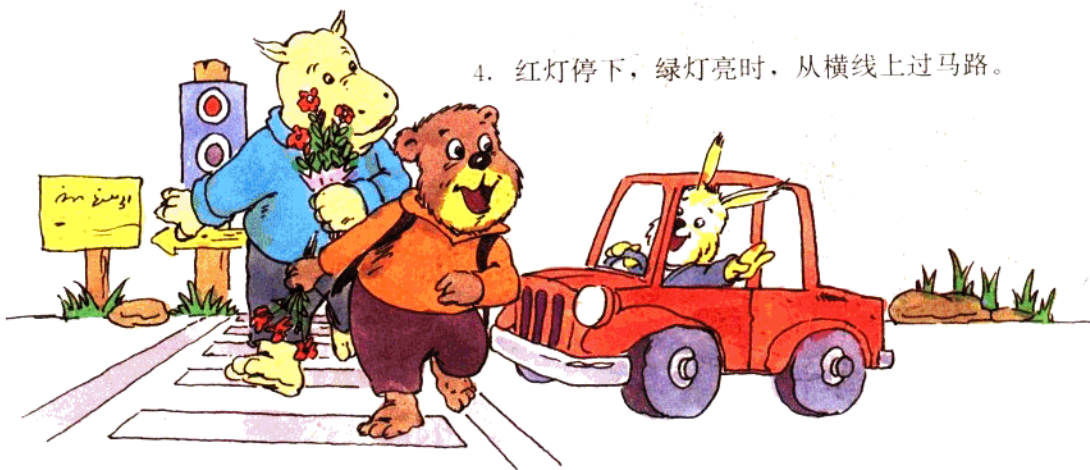
2. 见没有车辆来往时，很快地穿过马路。



3. 两个人手拉手，随便地过马路。



4. 红灯停下，绿灯亮时，从横线上过马路。



提示：家长要告诉孩子怎样过马路，并提醒孩子遵守交通规则，以防意外事故发生。

晚上行走时对面车灯刺眼怎么办

大狼和小狼的爸爸妈妈这两天出差，他们住在牛伯伯家里。晚上，吃过晚饭，牛伯伯带大狼和小狼去路边散步，他们一边走一边互相猜谜语。玩得正高兴时，突然，对面开来了一辆汽车，灯光很刺眼，大狼和小狼是怎么做的呢？谁做得对？



1. 大狼尽量靠路边走。

