



主编：王玉明 李元军

生殖健康与保健

军事医学科学出版社

生殖健康与保健

主 编 王 玉 明 李元军

主 审 黄宗诚

副主编 王爱英 田庆珍 聂文英 董云玲

编 委(以姓氏笔画为序)

丁雅宁	王玉明	王爱英	牛振荣
田庆珍	李元军	李 莉	吴晓华
尚随阳	聂文英	黄运水	常 虹
董云玲			

军事医学科学出版社

·北 京·

内 容 提 要

本书全面系统地介绍了生殖健康与生殖保健的知识和方法。全书共分18章,分别介绍了儿童期、青春期、新婚期、围孕期、围产期、哺乳期、节育期、更年期、老年期的生殖健康与保健,避孕节育与生殖健康,不育症的防治,性功能与性功能障碍的防治,生殖系统与性传播疾病的防治,妇女劳动保护与生殖保健。本书兼顾普及性,通俗易懂、言简意赅,雅俗共赏、男女皆宜。凡具有初中以上文化水平的群众均可从本书中获得生殖健康与保健的知识和方法,是青少年、中老年和生殖系统疾病患者的良师,也是广大已婚夫妇的益友。

* * *

图书在版编目(CIP)数据

生殖健康与保健/王玉明,李元军主编.

- 北京:军事医学科学出版社,2001.8

ISBN 7-80121-391-2

I. 生… II. ①王… ②李… III. ①性卫生 ②生育-卫生 IV. R167

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 054430 号

* *

军事医学科学出版社出版

(北京市太平路 27 号 邮政编码:100850)

新华书店总店北京发行所发行

潮河印刷厂印刷 春园装订厂装订

*

开本:850mm×1168mm 1/32 印张:7.25 字数:186千字

2001年10月第1版 2001年10月第1次印刷

印数:1-4000册 定价:10.00元

(本社图书,凡有缺、损、倒、脱页者,本社发行部负责调换)

序

生殖健康涉及千千万万个家庭的幸福和稳定,关系着人类的繁衍与民族的昌盛。但是,在很长一个时期里,由于受几千年封建文化思想的禁锢,人类自身的生殖和性方面的问题并没有受到正确对待。随着经济的发展、社会的进步以及教育、文化、卫生水平的不断提高,人们已越来越重视提高自身的生活质量和生命质量,越来越重视人的全面发展和妇女社会地位的提高,人们对自身生殖健康的关注和生殖保健的需求正迅速增加,迫切需要一本能够全面介绍生殖健康知识 with 生殖保健方法的科普书籍。

为普及生殖健康与生殖保健的知识和方法,泰安市人口与计划生育委员会组织泰安市计划生育服务中心的科技工作者,不辞辛苦,呕心沥血,历时三年编写了蕴藏着集体智慧的《生殖健康与保健》一书。该书融科学性、知识性为一体,深入浅出、通俗易懂、可读性强,比较全面、系统地介绍了生殖健康与生殖保健的知识和方法,是一本不可多得的科普性读物。该书的普及对于提高我市人民的生殖健康水平,对于提高人们的生命质量、生活质量和妇女地位,对于促进家庭幸福和人类社会的文明进步,将产生积极的影响。

王笃成

2001年6月

前 言

生殖是生物繁衍的基础,性是生殖功能正常与否的具体体现。人类正是由于具有生殖和性的能力,才有了男女的结合,种族才得以延续进化。性行为是人的一种“本能”。然而,许多因素,包括社会、心理、遗传、疾病等等都会影响这种本能,所以在生殖和性方面存在这样那样问题的人十分常见。

但是,在很长一个时期里,由于受到几千年封建思想的禁锢,人类自身在生殖和性方面的问题并没有受到正确对待。有生殖和性方面疾患和苦恼的人常常羞于启齿,苦于无处就医;许多医务和计划生育工作者对生殖健康和保健方面的理论和实践也了解较少,又往往无师可问,无书可读。大量事实表明,人们十分需要一部较完整的生殖健康与保健的书籍。

生殖健康与保健是围绕以生殖系统及其功能和过程所涉及的一切在身体上、精神上和社会适应等方面的健康状态与保健措施。是临床医学和社会科学相关联的学科,也是近几年在国际国内新兴起的一门专业学科。

本书共分为十八章,概括了男性、女性、儿童、青年、老人,实际上是所有人在不同的时期、在生殖与性机能方面的健康与保健。并结合我国实际情况,宣传了生殖健康与保健在计划生育、不孕不育、妇幼保健、中老年保健、性保健、防止性传播疾病、保护妇女儿童合法权益等方面的新概念和措施。

根据普及与提高相结合的原则,本书兼顾普及性,通俗易懂、言简意赅,雅俗共赏、男女皆宜。凡具有初中以上文化水平的群众均可从本书中获得生殖健康与保健的知识和方法,是青少年、中老年人和生殖系统疾病患者的良师,也是广大已婚夫妇的益友。

人类已跨入 21 世纪,也将进入一个高度发达和文明的社会。生殖健康与保健所提供的知识和方法,有利于解除人们在生殖和

性方面的疾患和忧虑,有益于人们的心身健康,有助于提高生活质量,也能促进计划生育、优生优育的健康发展,使人们精力充沛地去工作、学习和生活。

由于生殖健康与生殖保健是一门迅速发展着的新学科,有些内容我们还不够熟悉,对有些新名词和新概念,尚需做出规范的定义和确切的解释,这使我们感到力不从心。因此,书中难免有错误和不当之处,尚祈专家与同道加以批评指正,待今后进一步充实完善。

编 者

2001 年 5 月 泰安

目 录

第一章 生殖健康与生殖保健概论 黄运水 王玉明(1)	
第一节 生殖健康的定义及内涵..... (1)	
第二节 中国生殖健康的现状..... (3)	
第三节 妇女生殖健康的保健范畴..... (5)	
第四节 男性生殖健康的保健范畴..... (7)	
第二章 儿童期生殖健康与保健 牛振荣 聂文英(8)	
第一节 儿童期身体、性器官的正常发育及检查 (8)	
第二节 儿童期的社会、性心理及早期教育..... (11)	
第三节 儿童时期生殖器官的常见疾病及防治 (15)	
第三章 青春期生殖健康与保健 常 虹 聂文英(18)	
第一节 青春期的划分与生理特征 (18)	
第二节 青春性器官与第二性征的正常发育及检查 ... (19)	
第三节 青春期的性心理及性教育 (27)	
第四节 青春期常见疾病的防治与保健 (34)	
第四章 新婚期生殖健康与保健 丁雅宁 田庆珍(41)	
第一节 婚前健康检查与咨询 (41)	
第二节 新婚期性卫生 (42)	
第三节 新婚期常见疾病的防治与保健 (44)	
第五章 围孕期生殖健康与保健 董云玲 牛振荣(46)	
第一节 孕前生殖健康及优生咨询 (46)	
第二节 孕期各阶段身体变化与保健 (49)	
第三节 妊娠期常见疾病的防治与保健 (51)	
第六章 围产期生殖健康与保健 王爱英 丁雅宁(55)	
第一节 产前的常规检查与保健 (55)	
第二节 安全分娩与母婴保健 (56)	

第三节	产褥期保健	(58)
第四节	产褥期常见疾病的防治与保健	(60)
第七章	哺乳期生殖健康与保健	聂文英 常虹 牛振英(64)
第一节	母乳喂养的意义与保健	(64)
第二节	母乳喂养的技术指导与注意事项	(66)
第三节	哺乳期常见疾病的防治与保健	(69)
第八章	生育间隔期生殖健康与保健	吴晓华 黄运水(73)
第一节	生育间隔期妇女的几个时期和特点	(73)
第二节	生育间隔期妇女的保健	(74)
第三节	生育间隔期避孕节育指导	(74)
第九章	更年期生殖健康与保健	王爱英 王玉明(76)
第一节	更年期妇女的生理及心理特点	(76)
第二节	更年期妇女常出现的症状与疾病	(77)
第三节	更年期综合征	(79)
第四节	更年期妇女的性问题	(80)
第五节	更年期妇女的避孕问题	(81)
第六节	更年期防癌问题	(82)
第七节	更年期应注意的几个问题	(83)
第八节	男性更年期及其保健	(84)
第十章	老年期生殖健康与保健	王爱英 王玉明(85)
第一节	老年期生理及心理特点	(85)
第二节	老年人的性问题	(87)
第三节	老年病的来源及特点	(88)
第四节	老年妇女生殖系统常见疾病	(89)
第五节	老年男性生殖系统常见疾病	(89)
第十一章	避孕节育与生殖健康	丁雅宁 李元军(90)
第一节	避孕节育原理	(90)
第二节	避孕节育方法指导	(91)

第三节	人工流产及其保健·····	(100)
第四节	男性避孕与节育·····	(101)
第五节	绝育后再生育问题·····	(104)
第十二章	不育症的防治····· 李 莉 董云玲	(106)
第一节	女性不育症·····	(107)
第二节	男性不育症·····	(113)
第三节	医疗辅助受孕·····	(118)
第十三章	女性性功能与性功能障碍的防治····· 李元军 田庆珍	(122)
第一节	女性性功能·····	(122)
第二节	性生活宜忌·····	(128)
第三节	女性性功能障碍的防治与保健·····	(131)
第十四章	男性性功能与性功能障碍的防治····· 李元军 王玉明	(141)
第一节	男性性功能·····	(141)
第二节	男性性功能障碍的防治·····	(143)
第十五章	女性生殖系统常见疾病防治与保健····· 田庆珍 吴晓华	(156)
第一节	女性生殖系统感染性疾病·····	(156)
第二节	女性生殖系统肿瘤·····	(159)
第三节	乳房疾病·····	(167)
第四节	月经失调·····	(170)
第五节	子宫脱垂·····	(176)
第六节	外阴疾病·····	(177)
第十六章	男性生殖系统常见疾病防治与保健····· 王玉明 李元军	(180)
第一节	包茎与包皮过长·····	(180)
第二节	男性生殖系统感染·····	(182)
第三节	男性生殖系统结核·····	(187)

第四节	男性生殖系统肿瘤·····	(189)
第五节	前列腺肥大症·····	(192)
第六节	精索静脉曲张·····	(194)
第十七章	性传播疾病的防治····· 尚随阳 李元军	(196)
第一节	性传播疾病概述·····	(196)
第二节	中国法定性病·····	(199)
第三节	其他性传播疾病·····	(211)
第十八章	妇女劳动保护与生殖保健···· 董云玲 王爱英	(214)
第一节	影响妇女健康的职业有害因素·····	(214)
第二节	妇女各期的保健与劳动保护·····	(219)

第一章 生殖健康与生殖保健概论

生殖健康是近几年来国际上提出的新概念,目前已成为人口及发展、妇女问题及卫生保健领域等国际大型会议上讨论的热点问题之一。围绕生殖健康的内容,生殖保健也成了人们十分关注的问题。近20年来,国际国内许多人口及医学专家和学者在生殖健康方面都提出了各种新的认识、理论和概念。国务委员、原国家计生委主任彭珏云1994年6月在北京国际妇女生殖健康研讨会上,对生殖健康问题的重要性和认识做了明确概述,她指出:“妇女生殖健康是一个含义深刻,涉及面很广的新概念,但在实践上其目的是:保证妇女在各个生理时期的健康、安全、幸福;保证儿童的生存及健康成长;妇女在性生活、生育方面既与男子平等,有自主权,又对社会负有责任和义务。”

关于生殖健康的概念,我国的大多数卫生、计划生育专业人员与管理人员、广大育龄夫妇及各年龄群的妇女还是一个较生疏的问题。为了使我国的人口、计划生育、卫生和妇女工作者能向广大群众提供更多更优质的生殖健康和生殖保健服务,本章就目前国际上对生殖健康和生殖保健的主要基本观点、认识和概念,结合我国目前的一些成功经验,对生殖健康的定义、内涵、我国生殖健康的现状及生殖健康的保健范畴等内容作简要介绍。

第一节 生殖健康的定义及内涵

生殖健康一词,最初是在国际妇女解放运动组织中产生出来的。早在19世纪下叶,西方妇女运动组织,为了反对资产阶级对

妇女的压迫、剥削和歧视,进行了长期不懈的斗争,提出了“生殖权利”问题,即妇女有权决定是否生育,何时生育及怎样生育,将生育问题与妇女在经济和政治上的解放运动相联系,这一系列的内容都与生殖健康和保健有着密切的关系,也是今天生殖健康一词的最早内涵。进入 20 世纪以来,尤其是近几年,国际妇女非政府组织为推动生殖健康与生殖权利进行了大量的工作和活动,有力地推动了生殖健康活动的进展。有关国际组织及国际会议接受了她们的观点,并纳入到重要的议题及实际工作中。1994 年 9 月联合国在开罗召开的国际人口与发展会议上,将生殖健康作为会议的重要内容之一载入其主要文件《行动纲领》的第七章。1995 年 9 月在北京召开的第四次世界妇女大会上,生殖健康问题再次成为辩论的焦点之一。生殖健康问题在国际上已列入 21 世纪的战略目标,也向人们未来的健康水平提出了新的挑战。

由于生殖健康在国际上是一个新的概念,在其定义和内涵等方面还有各种不同的认识和观点。根据各方面文献资料的主要认识、观点和概念及国际会议精神,生殖健康的定义是指与生殖系统及其功能和过程所涉及的一切事宜上、身体、精神和社会适应等方面的健康状态,而不仅仅是没有疾病或不虚弱。由此可见,生殖健康的内涵不仅是指妇女生育期的健康,它强调健康应是人们生理、心理和社会适应的一种完好状态;生殖健康也并不是专指妇女而言,它包括了儿童、老人、男性,实际上是所有人在生殖和性方面的健康需要。可以说,生殖健康是一个包含了计划生育、妇幼保健、性保健、防止性传播疾病、防治生殖系统疾病、保护妇女权利的新概念。

要达到生殖健康的目的,必须通过正确合理的生殖保健措施去完成。生殖保健的定义是指通过预防 and 解决生殖健康问题,促进生殖健康和福利的各种方法、技术和服务,以达到一种完好的安全、健康、和谐的生殖状态。其内涵包括:计划生育咨询、教育和服务;围产期保健教育和服务、特别是母乳喂养,母婴保健;不孕症的

预防和治疗;流产,预防流产、流产后的调理及流产并发症的治疗;生殖道感染、乳腺癌、生殖系统癌症、性传播疾病和艾滋病的防治;性及性生活的咨询教育和保健等。

在过去的 20 年中,全球的生殖健康状态已经有了相当大的改善。但是这一进展在不同地区、不同国家、甚至在一个国家的不同地区都是不均衡的,尤其是发展中国家的差距更大。目前在世界各地还存在着很多影响生殖健康的因素,如传统封建文化、习俗的禁锢,使人类对性知识缺乏必要的认识,生殖保健资料和技术服务不足或不当;中老年男女独特的生殖健康问题还没有受到适当的关注;另外在非洲等地区迄今存在严重伤害妇女身心健康“割礼”的传统做法等,这些都是亟待解决的问题。

生殖健康对于个体、家庭及整个社会都有十分深远的意义,它的影响超越了国界、涉及到全球。随着社会的发展与人类的进步,生殖健康和生殖保健也将会出现概念更新,范围更广,需求也更高的发展前景。

第二节 中国生殖健康的现状

中国受封建社会王朝的统治和压迫已有几千年的历史,广大劳动人民长期处于贫穷、落后和愚昧的生活之中。自中华人民共和国成立之后,人民才真正成了国家的主人。在中国共产党的领导下,在短短的 50 多年中,人民的健康水平发生了巨大的变化。在新中国成立之后立即采取了禁娼措施,在防治和消灭性传播疾病方面取得了巨大成绩;妇幼保健工作的开展使孕产妇、婴幼儿的死亡率明显下降,妇女生殖系统的疾病得到了及时治疗;计划生育工作的开展和各项措施的落实,把广大育龄妇女从频繁生育的烦恼和沉重的家务负担中解放了出来,使她们有更多的机会学习文化知识和参与经济、政治和社会活动。为了提高妇女的地位,以《中华人民共和国宪法》为基础所制定的《婚姻法》、《选举法》、《继

承法》等基本法中,都明确规定了保护妇女的特殊权益,禁止歧视、虐待、残害妇女。确保了中国妇女在政治、经济、文化、社会和家庭生活中与男子平等的权利地位。自党的十一届三中全会以来,随着改革开放的不断深入和社会主义市场经济体制的建立,我国的经济和社会发展的速度大大加快,人民的物质文明和精神文明建设都发生了巨大变化,妇幼保健、卫生医疗事业及计划生育工作也空前地开创了新局面。目前,各种不同形式和内容的生殖健康宣传活动及实际工作已在全国各地迅速展开。到 1996 年止,全国各地已建立了完整的妇幼保健、计划生育服务网络。全国现有 374 所妇幼保健院,2 000 多个妇幼保健所,35 所儿童医院,综合医院中 1 700 多所设有妇产科、小儿科、计划生育科。计划生育系统已建立了地(市)计划生育服务中心 270 个,占全国地(市)数的 70%;县(区)计划生育服务站 2 300 个,占全国县(区)数的 80%左右;乡(镇)计划生育服务站 31 000 多个,占全国乡(镇)数的 60%以上。全国计划生育专业各级技术人员已达 33 万人,全国有 10 个国家级业务指导中心负责妇幼卫生、计划生育的技术指导和培训工作,各省还设有计划生育、生育保健的专门科研机构。全国已成立了人口新婚学校 32 000 多所,并配有先进的音像设备及教材,近 3 年来,全国各地发放宣传生殖健康与生殖保健的资料、读本累计达 6 千万册,使生殖健康和保健的水平有了根本性的好转。据调查统计,孕产妇死亡率已由建国初 1 500/10 万,下降到 1992 年的 76.2/10 万;妇女病的健康普查率年平均达 60%;我国的平均预期寿命由 20 世纪 70 年代中期的 65 岁,增至 80 年代末的 69 岁。计划生育政策的落实,使妇女的生育率大幅度下降,人口少生三亿左右,节约了大量的资源和资金,初步缓解了由于人口过快增长给人们的衣、食、住、行和教育、医疗、就业、资源、环境等方面带来的压力,对促进经济和社会的发展,提高人民的生活水平起了重要作用,使我国的生殖健康状况与国际上的目标更加接近。

我国是发展中国家,人口超过 12 亿,占世界总人口的 22%,耕

地面积仅占世界耕地总面积的 7%，目前还处于社会主义的初级阶段，生殖健康和生殖保健工作与发达国家相比还有一定差距。1994 年 9 月在开罗召开的国际人口与发展大会通过的《行动纲领草案》提出的第一个生殖健康行为是：“所有国家应尽早不迟于 2015 年通过基层保健系统致力于使各个年龄段的所有人获得生殖健康。”根据国际组织行动纲领中提出的各项要求，我们目前还存在着许多困难，我国的经济和社会发展高度不平衡，生殖健康的重点和难点都在农村。另外，生殖健康新概念所包括的内容也涉及卫生、计划生育、宣传、妇联、教育、共青团、民政、农业、文化、财政等多个部门的工作。但将中国置身于国际大环境中，我们社会主义国家应率先实现生殖健康的各项指标。如何完成达到生殖健康的标准，这在国际上还没有现成的，也不可能有什么统一的模式。这要根据我国的国情和现有的工作基础来认真研究制定，从我国的特点出发，走出一条实现生殖健康的新途径。

第三节 妇女生殖健康的保健范畴

妇女约占整个人口的 1/2，属于相对弱势人群，妇女和儿童之间有着特殊的依存关系，因此保护妇女和儿童的工作常常是密不可分的。以往人们对妇幼卫生保健工作的理解侧重于生物医学上的健康与疾病，将生殖健康也限制在生物医学领域，对生殖健康的研究也多限于妇幼保健和计划生育这两个部分。从生殖健康的内涵中可以看出，妇女生殖保健的内容是生殖健康概念中的重要组成部分，生殖健康意义上的妇女保健范围更为广泛。不仅是从青春期到绝经期的保健，还应包括青春前期和绝经期后的各个年龄段。不但侧重于女性生殖器官的生理与功能失调与疾病，还重视各个阶段的身体、心理、社会、文化、传统、习俗、教育等因素对各个阶段的健康所产生的巨大影响。老年期独特的生理健康和性问题，也已引起关注，并列入妇女生殖保健范围。生殖健康意义上的

妇女保健实际上包括了妇女从出生到死亡的各个年龄阶段,即婴幼儿期、儿童期、青春期、育龄期、更年期及老年期保健。

根据各个年龄阶段,其生殖健康的保健内容亦各不相同,每一阶段均需得到特殊的社会保护、生殖健康指导和保健服务。女童期的身心健康直接影响到妇女以后各年龄阶段的身心健康。女童应该享有与男童同等的健康权利,在营养、医疗、家务劳动等方面都应当有同等权利。青春期是妇女生育生命周期的开始,生殖器官与功能逐渐发育,在生理、心理保健方面要给予指导,并要有足够的营养和体育锻炼。在性教育方面也要注意性教育的方式和途径,应提供适当的性教育咨询、信息和保健服务。育龄期在妇女的一生中渡过的30年,由于妇女的特殊生育功能,在生殖健康方面对此期的保健也更为重要。此期保健的主要内容可分为妊娠期、分娩期及围产期保健;节育阶段的计划生育咨询、信息和服务的提供;不育症,生殖系统疾病和性传播疾病的防治;有关性和性行为的教育、信息、咨询及保健等内容。绝经期与老年期约占妇女生命的三分之一时间。绝经期是妇女生育功能和性功能从旺盛到衰退的一个过渡阶段,由于激素水平的变化可引发一系列的不适应症状,如潮红、潮热、出汗、心悸、头痛、关节肌肉痛等。同时也带来了一些心理障碍,易激动、情绪波动大、紧张、抑郁、焦虑等。另外,绝经期后的性问题也是生殖健康所关注的问题,从调查研究中表明,从生理上调整更、老年期的性功能和性心理,调整她们的性生活,可以增进更、老年期的身心健康,使她们健康、幸福、愉快地渡过晚年生活。

妇女的健康状况不仅反映妇女本身的健康问题,还反映社会人群的整体健康水平,反映整个国家的政治、经济、文化及医疗卫生的整体水平。妇女的生殖健康也直接关系到社会的稳定、家庭的幸福、儿童的生存与发展。所以,应把妇女生殖健康和生殖保健事业向着更加完善、更加健全的方向蓬勃发展。

第四节 男性生殖健康的保健范畴

男性在社会和家庭中起着生力军的作用,男性生殖健康的优劣在社会、家庭和婚姻等方面也起着重要的影响。长期以来,对男性生殖器官的研究和了解、生殖健康和生殖保健的关注程度,历来均落后于女性。而在生育、不育和节育中的地位应当说男女各占其半。随着社会的进步、精神文明和物质文明的不断提高,男性生殖健康和生殖保健也越来越受到重视。尤其在近十几年来发展较快,在我国的许多地区和单位都成立了不同层次的男性学会,举办了一系列的男性学习班,创办和出版了不同类型的男性学杂志和书籍,在男性生殖健康和保健方面,从生殖解剖、生殖生理、病理和基础理论等方面都作了较详细的介绍。

男性生殖健康不仅限于“生殖”与“性”,而是概括了不同年龄组的所有男性人群,例如:在儿童期性器官的正常发育状况与发育异常的早期治疗;青春期性教育与性健康;中老年期性功能的保健与性生活的和谐。另一方面在男性生殖系统常见疾病方面重点突出了防治与保健;例如:影响中青年生殖健康的生殖道感染、慢性前列腺炎、性传播疾病、不育症等;危害老年生殖健康的前列腺肥大、内分泌代谢紊乱等。在避孕节育方面,男性负有重大的责任和义务,对其进行系统的生殖健康教育和采取有效的保健措施,为计划生育工作的顺利开展和落实也有着十分重要的意义。

男性生殖健康是整个生殖健康工程的一个重要组成部分,也直接关系到社会的稳定 and 家庭的幸福,所以,应把男性生殖健康和生殖保健工作提高到一个重要议事日程,使生殖健康和生殖保健事业向着更加完善、更加健全的方向蓬勃发展。