

郑明明

美容形象

热线

郑明明编著

上海三联书店

站姿

○ 正确的姿势

× 错误的姿势



1. 站立时，身体要挺直，双脚一前一后地摆放。



3. 站累了，可把身体的重量放在一只脚上，让另一只脚休息，过一会儿再把重量移到另一只脚上。当然，最好的休息方法还是找张椅子坐下来。

2. 身体不要倚着墙壁，既难看又弄脏衣服。



4. 即使站得累了，也不要脱下鞋子“轻轻松松”，这是十分不雅的。宁可选择鞋子时小心一些，穿令双脚舒适的鞋子，也不要穿好看然而令双脚不舒适的鞋子，避免自己经常有脱鞋的念头。



坐姿

○ 正確的姿勢

× 錯誤的姿勢



1. 正確的坐姿應該是雙腳并攏，與身體構成四十五度角，形成一個優美的S形。



3. 穿裙子時要注意切不可叉開兩腿。



4. 翹起二郎腿、搖腿等習慣一定要戒除。



2. 疊起腿時，也不要忘記四十五度角這個原則。



5. 不要翹起椅腳，不然一不小心便會跌翻，或者夾着別人的腳。



6. 彎腰弓背，手托下巴，給人一種垂頭喪氣的感覺，還是避免為佳。



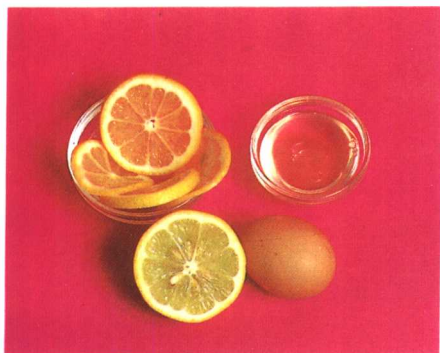
7. 女士們每逢坐下，都不要忘記把裙子拉好，一來是避免裙子出現皺褶，二來是避免“春光乍洩”。



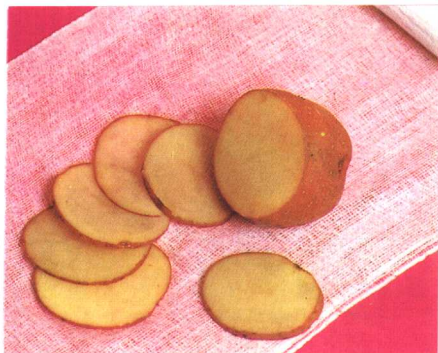
8. 像這樣裙子掀起，露出大腿的坐相是十分不雅的。

自製面膜的各種配料

自製面膜的各種配料有很多，諸如：



1. 柠檬、蛋白。适合油性皮肤用。



2. 马铃薯。用以消除鼻子黑头。



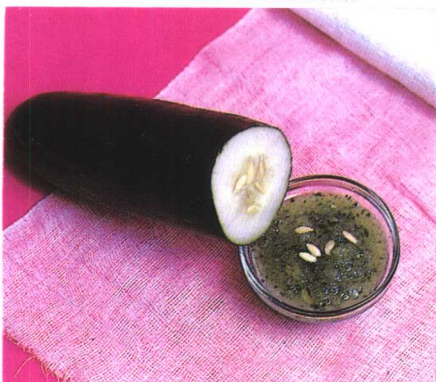
3. 蛋白、面粉、牛奶。适合中性皮肤用。



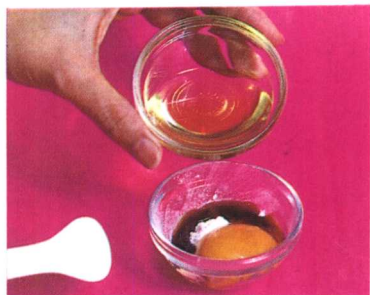
4. 面粉、蛋白、甘笋汁。适合带黄的疲倦皮肤用。



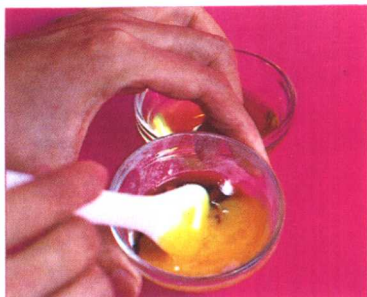
5. 蛋白、面粉、蜜糖、蛋黄。适合干性皮肤用。



6. 黄瓜茸。适合敏感皮肤用。



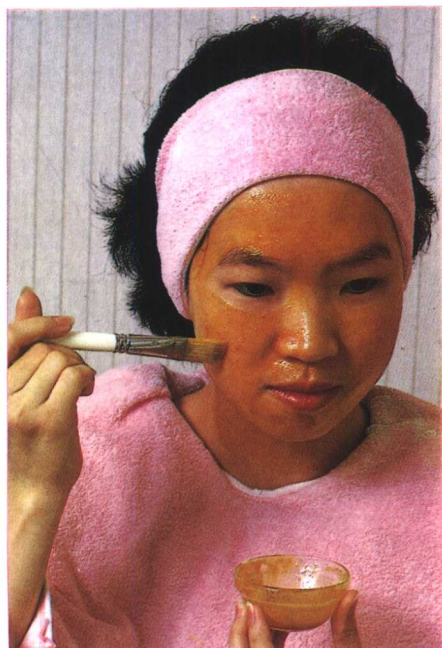
7. 调制面膜时，只需把各种原料加在一起。



8. 拌匀。



9. 加进面粉拌和便成了。



10. 在家里自敷面膜，别忘记把头发包好。蛋黄面膜有滋润作用，适合干性皮肤。



11. 柠檬蛋白面膜适合油性皮肤的人。

幻彩晚粧



1. 化妆前，眼睛周围的黑眼圈相当明显。



2. 敷上粉底，掩藏眼圈，令脸色柔和。



3. 涂上紫红及蓝色眼影，增添成熟及华贵的感觉。



4. 涂睫毛液，令眼睛显得更加妩媚动人。



5. 涂唇膏。



6. 化妆完成。

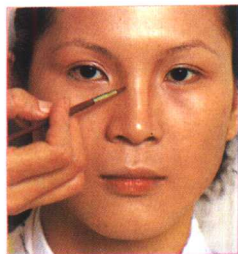
宴會粧



1. 化妆前。



2. 敷粉底。



3. 打鼻影。



4. 在頸骨部位打阴影，减少臉型的棱角。



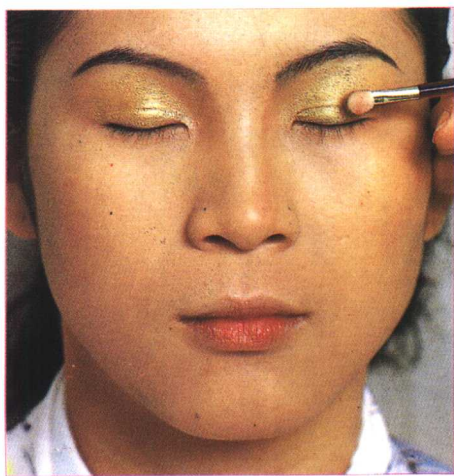
7. 画眉。



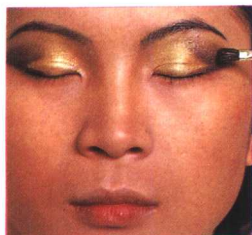
5. 再补上一层粉底，令阴影的效果更加自然。



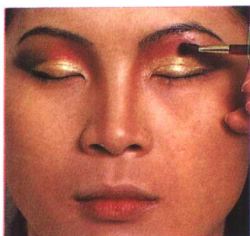
6. 扑干粉。



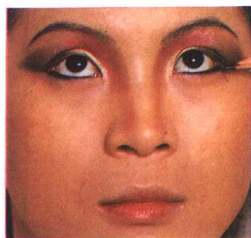
8. 涂上金色眼影。



9. 在眼盖后半部涂上棕色眼影。



10. 在眼盖前半部涂上紫红色眼影。



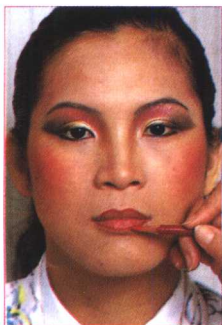
11. 描画眼线。



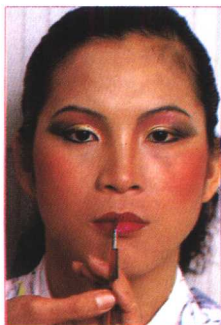
12. 涂上睫毛液。



13. 敷上艳丽的胭脂。



14. 描唇线。



15. 涂唇膏。



16. 化妆完成。



郑明明为您研造自我完美护肤系列

卸妆乳液

早晚均可使用,消除脸上及颈部污垢,可保持肌肤清洁,尤其要卸除存留在脸上的化妆。

滋润爽肤液

迅速渗入肌肤深层,使肌肤形成一层透气的保护膜,能保持肌肤滋润清爽。

活力脱屑霜

去除老化皮肤,是最快速彻底清除皮肤污垢及老化角质层,刺激细胞新生,使皮肤柔美娇嫩。

活力营养霜

“郑明明”牌护肤美容系列中最具特色高级营养霜,有抗紫外线及抑制黑色素的形成,自然增白肌肤。其高浓度活性营养物质,可促进细胞新陈代谢,增加肌肤弹性,使肌肤娇嫩润滑。

活力美容霜

强烈抵抗紫外线对肌肤损害,抑制黑色素形成,含名贵的天然珍珠及蛋白酶可滋润肌肤,减淡黄色素斑痕。

蒙妮坦集团

总办事处: 香港九龙尖沙咀金马伦道10号宏威中心5字楼

电话: (852)7398833 传真: (082)3670107

香港、新加坡、印尼、旧金山、洛杉矶、中国



郑明明为您研创优雅品味化妆系列

肤色修颜液

令肤色均匀,白里透红,并含有抗紫外线剂,长期使用可以改善肤质,使敏感脆弱的肌肤回复健康光采,容光焕发。

晶莹粉底液

抗紫外线、护肤、润肤、修正肤色,完美肌肤光泽,焕发飞扬神采。

晶莹蜜粉

含有的原素都以有机分子层叠地包裹起来,令妆容贴服持久。

晶莹两用粉饼

质感与肌肤相近,除可作干粉使用外,亦能配合湿润绵朴作粉底。两种用法皆令俏脸舒适自然,神采活现。

缤纷眼影组合

各种色彩皆经过精心选择,和谐搭配构成不同的广泛化妆系列,使化妆更灵活,倍添动人神采。

缤纷胭脂组合

品质幼细,效果自然持久,能造成脸部轮廓有立体美感。

眉笔

高质素眉笔,质柔而硬度适中,易于描画,色泽自然稳固持久。

眼线液

质量优越,适合任何类型眼部肤质。

增长睫毛液

能使睫毛获得彻底的梳理,清楚地分开及卷曲,并能令睫毛获得维他命成份的滋养,使睫毛有生命力,不易脱落。

唇膏

颜色妍丽自然,高质原素不但滋润且具防敏感保护功效,不会腐蚀唇色,使樱唇润泽柔美,娇艳鲜明。

上海郑明明化妆品有限公司

上海西郊经济技术开发区沪青平公路蟠龙路8号

电话: (021)9760386 传真: (021)9760380 邮政编码: 201702 电挂: 87812



法國貴夫人

Made in France



深受國際知名人士
激賞的法國護膚品

總代理：陳氏實業公司

香港九龍尖沙咀加連威老道十六號五樓前座

電話：(852) 367 4083 傳真：(852) 739 5887 電掛："BOBCHEN" 電訊：50823 BCHEN HX

PARIS • SAN FRANCISCO • LOS ANGELES • HONG KONG • SHANGHAI • SINGAPORE • JAKARTA

此为试读, 需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com



MONITA BEAUTY COLLEGE
蒙妮坦美容學院

monita
GROUP





和港台歌星徐小凤在一起。



为大陆的中国公益事业
作点力所能及的事
—— 刘晓庆
1983.3.17 于港

和大陆影星刘晓庆在一起。



参加歌唱比赛学习美容

能有一技傍身受用终生！胡慧中

和港台影星胡慧中在一起。



和港台歌星黎明一起。



和港台影星郑裕玲在一起。



和港台影星周星驰在一起。



和港台影星利智在一起。



和港台歌星刘德华一起。



获第十八届亚洲发型化妆大赛晚宴妆冠军、梦幻妆冠军的中国选手和她们的老师郑明明在一起。



获第十八届亚洲发型化妆大赛晚宴妆冠军和全场总冠军的中国选手和她的老师郑明明在一起。



郑明明任大会指定评判。



郑明明和圣士迪歌国际美容权威组织主席温蒂娜在一起。



郑明明获选为北京市政协委员后，参加北京市政协第八届委员会第二次会议。



北京市政协会议期间，王光美和郑明明亲切交谈。



郑明明参加全国第一家商业电台——杭州商业电台剪彩仪式。



北京政协会议期间，郑明明给政协委员们上美容课。



郑明明接待首届中国美容师赴港代表团。

明系列化妆品展销



郑明明在广州介绍美容知识。



郑明明为上海女性讲解皮肤护理知识。