

360 问



新生活文库——十万趣

XINSHENGHUO WENKUSHIWANTI

家庭用药

江苏工业学院图书馆
藏书章

JIATING YONGYAO SANBAILIUSHIWEN

高顺宗 马世尧 刘丽娟

编著

高敬宗 田永华 于文丽

山东科学技术出版社

(鲁) 新登字 05 号

新生活文库——十万题
家庭用药 360 问

高顺宗 马世尧

刘丽娟 高敬宗 编著

田永华 于文丽

*

山东科学技术出版社出版

(济南市玉函路 邮政编码 250002)

山东省新华书店发行

山东新华印刷厂印刷

*

787×1092 毫米 32 开本 11 印张 2 插页 219 千字

1992 年 12 月第 1 版 1992 年 12 月第 1 次印刷

印数 1-3,100

ISBN7-5331-1146-X / R · 320

定价: 6.20 元

出版说明

在党的十一届三中全会以后，理论界进一步明确了社会主义生产的目的是提高人民的生活水平，不断满足广大人民物质生活和精神生活的需要。随着人们对生活问题研究的逐步展开，各类研究生活的组织相继建立起来。由于对生活问题研究的深化，一门独立的学科——生活科学正在形成。

生活科学的任务是指导人们科学地生活。谁都知道，生活的质量有赖于生活的富裕。但是，生活的富裕决不等于生活得科学。富裕以后，不会处理生活中的问题，仍然不能生活得好。有些人并不太宽裕，可是，由于能够科学地安排、正确地处理生活中方方面面的问题，他们却生活得很充实，很健康，很愉快。由此可见，生活自有其独特的规律，是一个相当复杂的知识领域。

为了指导人们科学地生活，出版界曾出版了许多生活方面的图书。但是，迄今为止尚无一套大型、系统的生活用书问世。为了弥补这方面的不足，山东科学技术出版社组织有关专家学者编写了大型系列丛书——《新生活文库——十万题》。

该文库包括衣、食、住、行、购、游、娱、美、交际等各方面的生活问题。整套文库约计 100 种，2000 万字。

《文库》由我国有威望的老一辈专家、学者、知名人士雷洁琼、康克清、张友渔、冰心、于若木、于光远、黄树则

等组成顾问团，对《文库》进行指导、把关。

《文库》编委会，由科研、出版、发行等各界知名人士组成。主编由《北京晚报》、天津《今晚报》、上海《新民晚报》、《生活周刊》、上海现代生活方式研究会等部门的有关人员出任。

《文库》无论是字数、册数，还是作者队伍，均可称为全国生活用书方面规模最大的图书。

无论是整套《文库》的选题制定，还是具体一本书的内容选择，都以“新”和“全”为目标，在“新”的基础上求“全”，在“全”的原则上取“新”。

《文库》全部采用问答的形式编写，这样读者查阅方便，内容涉猎面广，可使《文库》在有限的篇幅内，容纳较多较丰富的内容，使读者在较短的时间内，查寻到自己急需解决的问题。

《新生活文库——十万题》的出版，是一项十分浩大的工程，出版社力争在2~3年的时间内全部推出。相信该《文库》能够受到读者的欢迎和喜爱。也希望广大读者在使用中，对《文库》的不足之处提出意见，使之日臻完善。

1991年12月

前 言

药是人类用来预防、治疗、诊断疾病和与疾病作斗争的重要武器。怎样才能合理使用药物，充分发挥其疗效，避免不良反应的发生，是大家所关心的问题。随着生活水平的不断提高，人们对自我保健知识的需求也越来越强。为把医药知识进一步推广，为广大人民群众的健康服务，我们参考有关文献资料，结合临床实践编写了《家庭用药 360 问》一书。

全书共分 4 大部分，360 个问题，向读者介绍家庭用药的基本知识、常用药物的用药知识、老年人、妇女、儿童常用药知识、药物的毒副作用。本书内容丰富，查阅方便，浅显易懂，具有系统性与实用性，适于人们在日常生活中使用。

因时间仓促，不当之处在所难免，恳请广大读者给予批评指正。

作者

1992.6.26

目 录

一、药物的基本知识

1.什么是药物?.....	(1)
2.有病就必须用药吗?.....	(1)
3.药物的基本作用有哪几个方面?.....	(2)
4.药物在人体内是如何产生作用的?.....	(3)
5.药物用于机体后需经过哪些过程?.....	(4)
6.药物经生物转化后会出现哪些情况?.....	(5)
7.药物在体内会蓄积中毒吗?.....	(6)
8.何谓血药浓度?.....	(6)
9.什么叫药物半衰期?	(7)
10.所谓“受体”是指什么?	(7)
11.怎样选择适当的药物?	(8)
12.为什么不同病人对同一药物的反应不完全一样?	(9)
13.何谓药物的剂量?	(10)
14.药物的剂量是怎样计算出来的?	(11)
15.用药剂量越大越好吗?	(12)
16.用药的次数是怎样确定的?	(13)
17.皮肤病的外用药用药次数也有规定吗?	(13)
18.用药有一定的方法、时间吗?	(14)
19.何时服药疗效高?	(16)
20.为什么医生开药以三五日为限?	(17)

21. 何谓每日维持量疗法?	(17)
22. 药物说明书一般包括哪些内容?	(18)
23. 药物说明书中注明的“或遵医嘱”是怎么回事?	(19)
24. 医生处方与药物说明书不一样怎么办?	(19)
25. 为什么要注意切勿将毫克当成片?	(20)
26. 为什么有的药品要规定有效期? 过期药品 能继续使用吗?	(20)
27. 怎样识别药物的批号、有效期和失效期?	(21)
28. 给药途径有哪些?	(22)
29. 服错了药怎么办?	(22)
30. 名称相似、作用不一、易混淆的药物有哪些?	(23)
31. 哪几类药品需要严格管理?	(25)
32. 什么是假药和劣药?	(25)
33. 怎样识别药物是否变质?	(26)
34. 怎样判断药物的优劣?	(27)
35. 为什么不能用茶水送服药?	(27)
36. 为什么吃药要用开水送服?	(28)
37. 为什么说站着服药好?	(29)
38. 服哪些药物时不宜喝牛奶?	(29)
39. 服哪些药物时不能饮酒?	(30)
40. 服哪些药物时不能吃鱼?	(31)
41. 为什么服药期间不能吸烟?	(31)
42. 哪些药片不能研碎服?	(32)
43. 食糖对药物的疗效有影响吗?	(33)
44. 注射药物可以口服吗?	(33)
45. 打针好还是吃药好?	(34)

46.打“吊针”病就好得快吗?	(34)
47.怎样正确使用滴眼剂(膏)?	(35)
48.怎样正确使用滴耳剂(油)?	(37)
49.怎样正确使用滴鼻剂?	(37)
50.怎样合理使用外用药物?	(40)
51.怎样合理使用湿敷剂?	(41)
52.家庭用药应注意什么?	(42)
53.家庭存放药物应注意什么?	(42)
54.怎样配备家庭药箱?	(44)
55.家庭中应备用哪些药物?	(45)
56.药物中毒家庭如何急救?	(46)
57.怎样在家里换药?	(47)
58.常用的家庭消毒方法有哪些?	(50)
59.消毒酒精棉球和体温表怎样保存?	(51)
60.外出一般需带哪些药?	(51)
61.怎样合理使用中成药?	(52)
62.自购中成药应注意什么?	(54)
63.煎药应注意什么?	(55)
64.过夜的中药汤剂能服用吗?	(55)
65.中药煎“糊”了能服用吗?	(56)
66.服中药要注意饮食禁忌吗?	(56)
67.为什么生物制品要冷藏?	(57)
68.为什么有的药物会服用成瘾?	(57)
69.服用哪些药物会成瘾, 怎样治疗?	(58)
70.什么是药物的耐受性, 与耐药性有什么区别?	(59)
71.何谓生物利用度?	(59)

72.怎样看待新药?	(60)
73.什么叫抗生素,它有哪些种类?	(61)
74.什么叫抗菌谱?	(62)
75.何谓抗药性,如何防止抗药性的产生?	(62)
76.何谓交叉耐药性?	(63)
77.使用药物有哪10忌?	(63)

二、常用药物的用药知识

78.怎样正确合理使用抗生素?	(65)
79.抗菌药物可引起哪些不良反应?	(66)
80.某些感染性疾病使用抗生素治疗, 为什么效果不好?	(67)
81.氨苄青霉素口服好还是注射好?	(68)
82.常用的头孢菌素类药物有哪些?	(69)
83.头孢菌素类药物有哪些不良反应?	(70)
84.红霉素主要用于哪些疾病,有什么特点?	(71)
85.乙酰螺旋霉素主要用于哪些疾病,有何特点?	(72)
86.交沙霉素的作用特点是什么?	(73)
87.四环素类药物有哪些不良反应,服用时需注意什么?	(74)
88.服用强力霉素应注意什么?	(74)
89.服用利福霉素类药物应注意什么?	(75)
90.小诺霉素的作用特点是什么?	(76)
91.结核病人服用药物应注意什么?	(77)
92.肾结核病人药物治疗需要多久,怎样决定停药?	(78)
93.服异烟肼是否一定要加服维生素 B ₆ ?	(79)
94.喹诺酮类常用的药物有哪些?	(80)
95.服用磺胺类药物应注意什么?	(81)

96.使用磺胺药有哪些优点?	(82)
97.服复方新诺明应注意哪些问题?	(83)
98.甲氧苄胺嘧啶有什么特点和用途?	(84)
99.抗真菌药有哪些种类?	(84)
100.真菌感染性皮肤病有哪些? 各用什么药治疗?	(85)
101.服用酮康唑应注意什么?	(86)
102.灭滴灵的主要用途及注意事项有哪些?	(87)
103.应用驱肠虫药应注意什么?	(88)
104.怎样合理使用肠虫清?	(89)
105.杜冷丁为何比吗啡常用, 服用时需注意什么?	(90)
106.止痛药对人体有哪些危害?	(91)
107.治疗及预防偏头痛的药物有哪些?	(93)
108.镇痛药肾病是怎么回事?	(94)
109.使用解热药物退热应注意什么?	(95)
110.低烧病人可以服退热药吗?	(96)
111.阿斯匹林有哪些新用途?	(96)
112.服用阿斯匹林应注意什么?	(97)
113.服用消炎痛应注意什么?	(98)
114.消炎痛有哪些新用途?	(99)
115.怎样减轻消炎痛刺激胃的副作用?	(100)
116.炎痛喜康的不良反应有哪些?	(100)
117.如何正确使用康泰克?	(101)
118.服用布洛芬应注意什么?	(103)
119.怎样选用治疗感冒的中成药?	(104)
120.服用抗痛风药别嘌醇应注意什么?	(105)
121.服用秋水仙碱应注意什么?	(106)

122.抗精神失常药分哪几类, 主要药物有哪些?.....	(107)
123.常用安定类药物有哪些?.....	(108)
124.怎样合理使用多虑平?.....	(109)
125.服用抗癫痫药应注意什么?.....	(110)
126.卡马西平有哪些用途?.....	(112)
127.晕车晕船服用什么药?.....	(113)
128.如何给精神病人服药?.....	(113)
129.精神病人在什么情况下可停药?.....	(114)
130.服抗精神病药中毒怎么办?.....	(115)
131.洋地黄类药物的应用为什么必须个体化?.....	(116)
132.服用地高辛应注意什么?.....	(117)
133.怎样合理选用抗心律失常药物?.....	(118)
134.哪些抗心律失常药可引起心律失常?.....	(119)
135.服用硫酸奎尼丁应注意什么?.....	(119)
136.服用心得安药应注意什么?.....	(121)
137.服用胺碘酮应注意什么?.....	(122)
138.怎样正确选用抗心绞痛药物?.....	(122)
139.治疗心绞痛的长效药有哪些?.....	(124)
140.治疗心绞痛的速效药有哪些?.....	(125)
141.有没有根治心绞痛的有效药物?.....	(126)
142.怎样防治心绞痛的发作?.....	(127)
143.怎样正确使用治疗冠心病的中成药?.....	(128)
144.初服降压药应注意什么?.....	(129)
145.为什么睡前不宜服用降压药?.....	(130)
146.为什么抗高血压药物要联合用药?.....	(130)
147.应用血管扩张药应注意哪些事项?.....	(131)

148. 第二代血管紧张素转化酶抑制剂有哪些药物?	(132)
149. r-月见草 E 胶丸作用的特点是什么?	(134)
150. 心跳慢可以用 ATP 治吗?	(135)
151. 常用的钙拮抗剂有哪些?	(135)
152. 新型钙离子阻滞剂尼群地平的作用特点是什么?	(136)
153. 钙拮抗剂尼莫地平片的作用特点是什么?	(137)
154. 心痛定可与哪些药物联用, 有什么特点?	(139)
155. 怎样服用降血脂药物?	(140)
156. 治疗脑外伤的常用药物有哪些?	(141)
157. 抗脑和外周血管循环障碍药西比灵疗效如何?	(143)
158. 使用抗酸药应注意什么?	(144)
159. 健胃药与助消化药是一回事吗?	(145)
160. 新型胃药得乐的作用有什么特点?	(145)
161. 乐得胃的作用特点是什么?	(145)
162. 乐得胃与胃得乐有什么区别?	(147)
163. 法莫替丁作用有什么特点?	(148)
164. 吗丁啉药有哪些优缺点?	(148)
165. 哪些药物可治疗胆汁返流性胃炎?	(149)
166. 阿托品与普鲁本辛的作用有何不同?	(150)
167. 胃溃疡病人不宜服用哪些药物?	(150)
168. 痢特灵有哪些不良反应?	(151)
169. 哪些药物不宜与甲氰咪胍合用?	(152)
170. 服用甲氰咪胍应注意什么?	(153)
171. 服用胃复安应注意什么?	(154)
172. 胃开刀后要慎用哪些药物?	(155)
173. 怎样合理使用泻药?	(156)

174.常用的泻药有哪些?.....	(156)
175.便塞停的作用特点是什么?.....	(157)
176.怎样合理使用止泻药?.....	(158)
177.易蒙停药有哪些优缺点?.....	(159)
178.防治肝炎常用的药物有哪些?.....	(160)
179.肝炎病人用药的心理倾向有哪些?.....	(162)
180.肝脏病病人应慎用哪些药物?.....	(164)
181.怎样合理使用止咳祛痰药?.....	(165)
182.治疗哮喘的药物有哪些?.....	(166)
183.服用氨茶碱应注意什么?.....	(167)
184.博利康尼有哪些优缺点?.....	(168)
185.肾上腺素类平喘药长期服用会发生什么问题?.....	(169)
186.常见的水肿有哪些类型,各选何药治疗?.....	(169)
187.怎样合理使用双氢克尿塞?.....	(170)
188.怎样选择治疗糖尿病的药物?.....	(171)
189.糖尿病病人用药应注意什么?.....	(172)
190.治疗前列腺增生的药有哪些?.....	(173)
191.服用芬氟拉明应注意什么?.....	(175)
192.正常人需要补充维生素吗?.....	(175)
193.何时服用维生素效果好?.....	(176)
194.怎样预防维生素缺乏症?.....	(177)
195.维生素 A 有哪些新用途?.....	(178)
196.维生素 E 有哪些新用途?.....	(179)
197.维生素 K 有哪些新用途?.....	(180)
198.维生素 B ₆ 有哪些新用途?.....	(181)
199.维生素 C 有哪些新用途?.....	(182)

200.怎样合理使用维生素 C?	(183)
201.烟酸和烟酰胺的作用是否相同,各有什么特点?	(184)
202.谷维素有哪些新用途?	(185)
203.何谓扶正强壮药,常用的药物有哪些?	(185)
204.何谓免疫增强剂,有哪些药物?	(186)
205.健康人盐的日需量是多少?	(187)
206.缺钙可引起哪几种特殊的表现?	(188)
207.吃补药的“宜与忌”有哪些?	(189)
208.怎样正确使用阿胶?	(190)
209.哪些人不宜服用人参蜂皇浆?	(191)
210.怎样服用西洋参?	(192)
211.服用滋补药出现副作用怎么办?	(193)
212.贫血病人是否需要铁剂与维生素 B ₁₂ 合用?	(194)
213.为什么不能单独用叶酸治疗贫血?	(195)
214.怎样正确使用铁剂?	(195)
215.哪些药物不宜与铁剂同服?	(197)
216.微量元素硒可预防治疗哪些疾病?	(198)
217.六神丸有哪些新用途?	(200)
218.云南白药有哪些新用途?	(200)
219.云南白药中的红色小丸有什么用?	(202)
220.治疗过敏反应的药物有哪些?	(202)
221.新型抗组织胺药有哪些?	(203)
222.糖皮质激素有哪些用途?	(204)
223.糖皮质激素的用法有哪些?	(205)
224.糖皮质激素外用药物的适应症与禁忌症是什么?	(206)
225.使用糖皮质激素外用药应注意什么?	(207)

226.怎样合理使用糖皮质激素?.....	(208)
227.红斑性狼疮病人用药应注意什么?.....	(209)
228.常用的治疗牛皮癣的药物有哪几类?.....	(210)
229.治疗牛皮癣药物的使用原则是什么?.....	(212)
230.牛皮癣病人用药应注意哪些问题?.....	(212)
231.治疗疥疮的药物有哪些?.....	(213)
232.哪些药物可治疗手、足皲裂?.....	(214)
233.哪些药物可治疗多毛症?.....	(214)
234.缺锌为何易患痤疮?.....	(215)
235.哪些药物可治疗口臭?.....	(216)
236.怎样选用药物牙膏?.....	(217)
237.强力痔根断的作用特点是什么?.....	(218)
238.化了脓的伤口为什么不能涂紫药水?.....	(218)
239.常用的抗菌中草药有哪些?.....	(219)
240.青光眼者滴眼药要注意什么?.....	(219)
241.青光眼病人应慎用哪些药物?.....	(219)
242.怎样合理使用高锰酸钾溶液?.....	(220)
243.怎样使用酒精擦浴?.....	(221)
244.白酒能代替消毒酒精使用吗?.....	(221)
245.使用碘酒要注意什么?.....	(222)

三、老年人、妇女、儿童用药知识

246.老年人用药有什么特点?.....	(223)
247.老年人用药的原则是什么?.....	(224)
248.老年人用药的心理特点是什么?.....	(225)
249.老年人一次服多种药物好吗?.....	(227)
250.老年人喝药酒应注意什么?.....	(228)

251. 老年人需要补钙吗?	(229)
252. 中老年人为什么不要随便服用维生素?	(230)
253. 常用的抗衰老药物有哪些?	(231)
254. 抗衰老药有哪些不良反应?	(232)
255. 四季皆可进补吗?	(234)
256. 老年高血压的药物治疗、选用原则是什么?	(235)
257. 老年人心脑血管疾病常用药物如何合理应用?	(238)
258. 中老年人怎样正确使用安眠药?	(239)
259. 老年患者应用安定类药物有哪些潜在的危害?	(241)
260. 老年人服用精神药物应掌握什么原则?	(242)
261. 神经衰弱服什么药好?	(242)
262. 治疗老年性痴呆的药物有哪些?	(243)
263. 孕妇应禁用、慎用哪些药物?	(244)
264. 孕妇怎样选择抗菌药物?	(245)
265. 孕妇需要补铁、补钙吗?	(246)
266. 孕妇可用人参、桂圆补身体吗?	(247)
267. 妊娠呕吐选用什么药物治疗?	(247)
268. 行经前后失眠用哪些药物治疗?	(248)
269. 哺乳期妇女不宜服用哪些药物?	(249)
270. 乳母可以代婴儿服药吗?	(249)
271. 女性生殖器结核用什么药物治疗?	(250)
272. 哪些药物可治疗干燥综合征?	(251)
273. 如何选用避孕药?	(252)
274. 服避孕药会引起哪些不良反应? 如何处理?	(252)
275. 停药避孕药后何时怀孕好?	(254)
276. 放环后经血过多用哪些药物治疗?	(255)