



一条美丽的河流
两岸秀美独特的山峰
多得不可胜数的自然风光

LIJIANG SHENHUXI
漓江深呼吸

众多的人文景观
休闲的小城
这就是漓江的魅力所在

这就是爱漓江的理由
刘宪标 著



漓
江
深
吸
呼
及

漓
江
深
吸
呼



漓江深呼吸

LIJIANG SHENHUXI

刘宪标 著

SHENHUXI
SHENHUXI

XI



漓江出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

漓江深呼吸 / 刘宪标著.

—桂林: 漓江出版社, 2005.10

ISBN 7-5407-3543-0

I.漓... II.刘... III.旅游指南—桂林市

IV.K928.967.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 114866 号

漓江深呼吸

刘宪标 著

责任编辑: 李伟光 石绍康 美术编辑: 石绍康

责任校对: 李浩清 责任监印: 黎福芝 杨东

出版人: 李元君

出版发行: 漓江出版社

社址: 广西桂林市南环路 22 号 邮编: 541002

电话: 0773-2821573 2863978 (发行部) 2862090 (邮购)

传真: 0773-2821268 2802018

E-mail: ljcs@public.gpptt.gx.cn

http: //www.Lijiang-pub.com

印制: 深圳市国际彩印有限公司

开本: 889 x 1194 1/24

印张: 10 1/3

版次: 2006 年 8 月第 1 版

印次: 2006 年 8 月第 1 次印刷

印数: 1-5000 册

书号: ISBN7-5407-3543-0/J·183

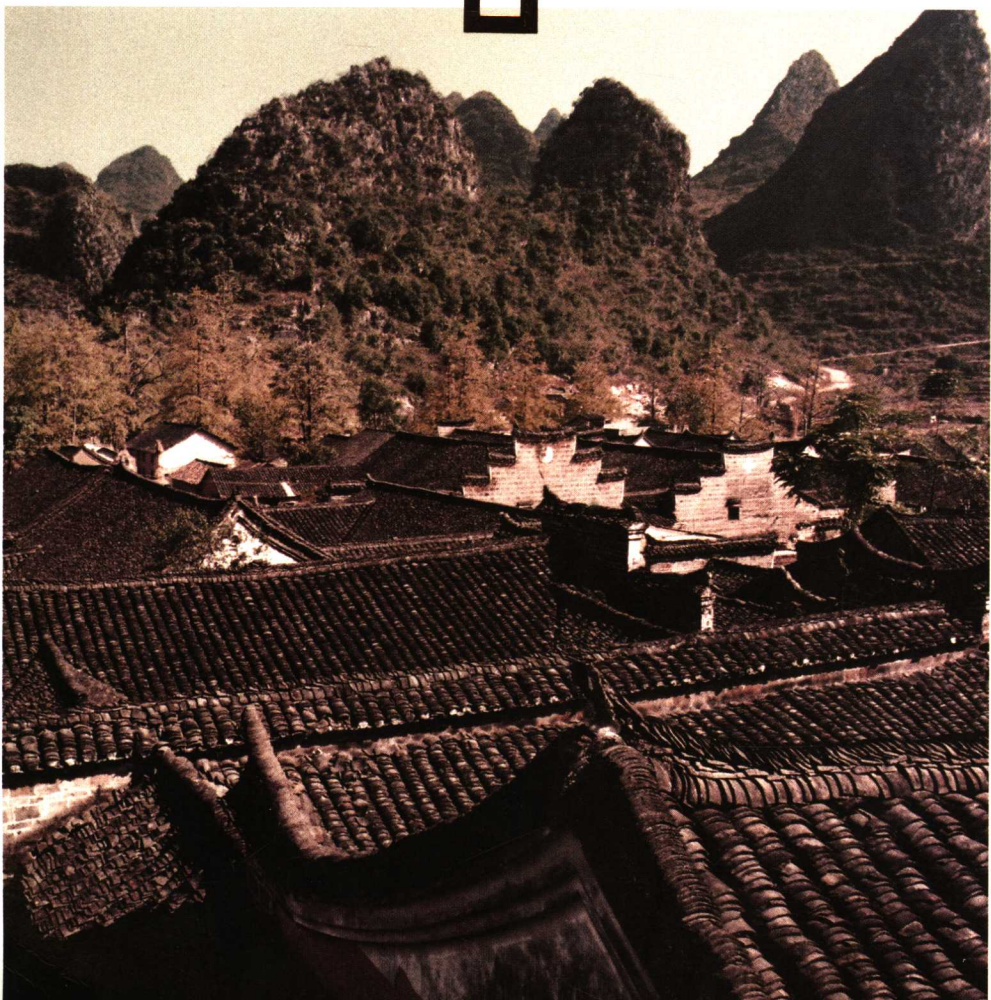
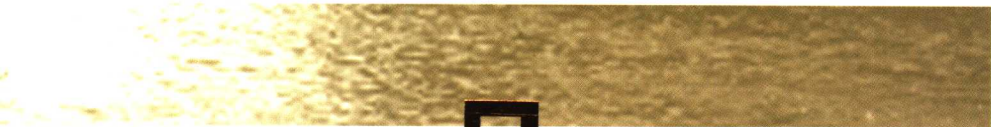
定价: 35.00 元

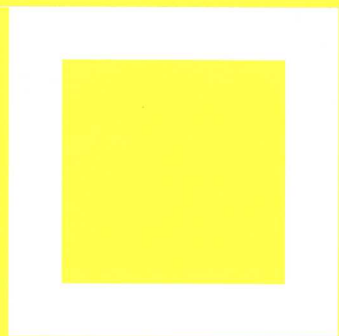
漓江版图书: 版权所有, 侵权必究

漓江版图书: 如有印装质量问题, 可随时与工厂调换

作者喜爱户外运动和摄影，数年中大量的业余时间都在桂林的山水、乡野行走，从有名的景点到深藏在乡野还不为多人所知的地方，拍摄了大量的图片，收集了比较详细的旅行资料。以漓江为主线，从漓江源头猫儿山开始，经漓江上游、中游、下游三个主要章节，用较感性的文字和图片，对漓江两岸及周边各县自然和人文景观等作了比较详细的介绍，内容涉及风光、户外、古村镇，图文真实记录了这几年行走的感觉，有较强的可读性，同时书中还有各景点的详细资讯和路线手绘图，以及各路行程的相关信息和充满温情的旅游安全提示，相信会给喜爱山水，向往自然的朋友提供一些帮助。

朋友，来吧！让我们在自然和山水间一起——深呼吸！

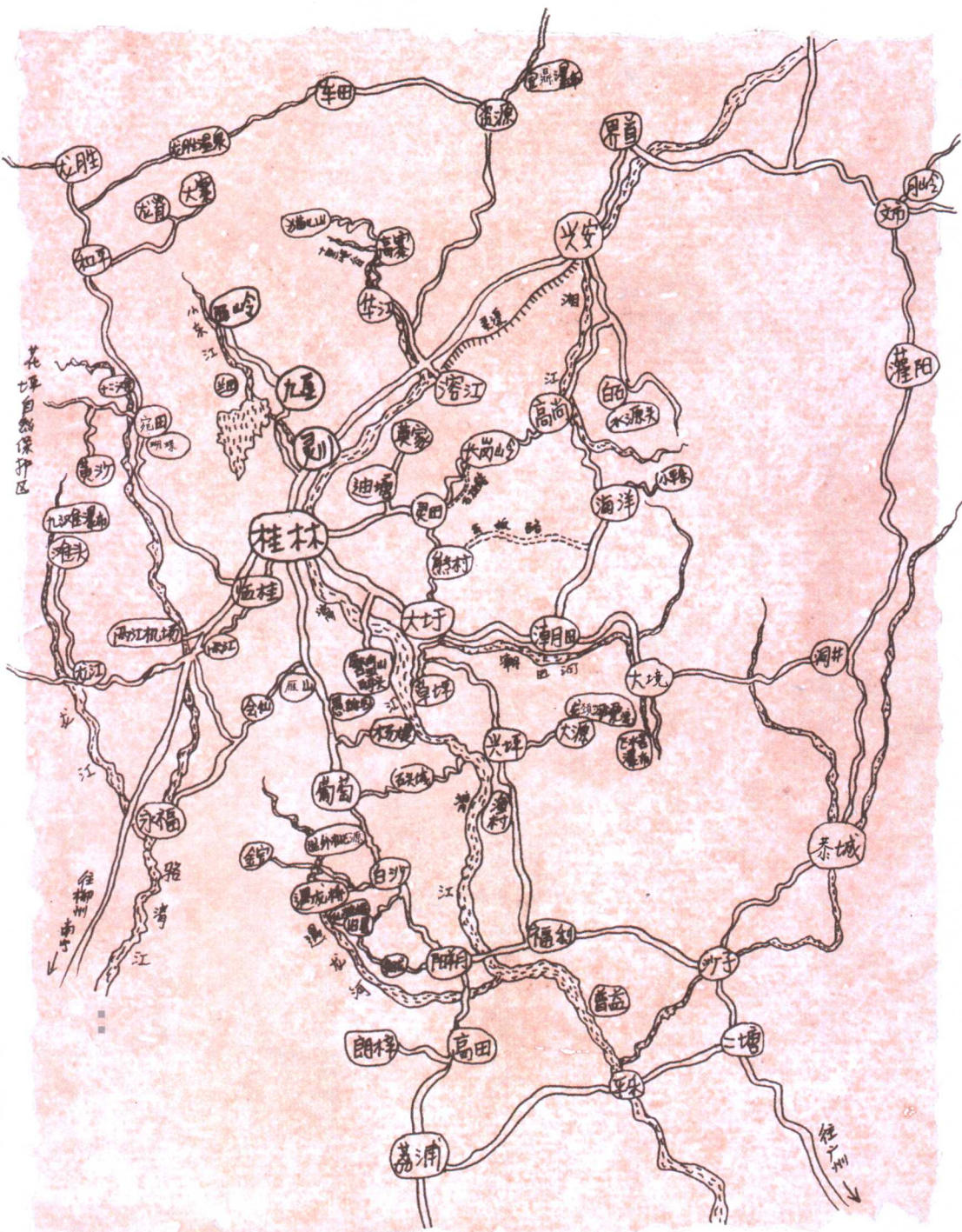




LIJIANGSHENHUXI

LIJIANGSHENHUXI
LIJIANGSHE
LIJIANG
LIJIANGSHENHUXI
LIJIANGSHENHU

桂林旅游示意图



花坪自然保护区

往柳州 南宁

往柳州

溯源猫儿山 / 5

上下猫儿山的两条路 / 6

漓江上游 / 17

千古灵渠 / 19

水街 / 23

灵渠公园 / 28

江头洲 / 37

东江峡谷 / 45

桂林 / 53

漓江中游 / 77

褪色的大圩 / 79

探寻大江源 / 84

徒步漓江 / 90

龙颈河漂流 / 102

小城阳朔 / 105

单车上看风景 / 111

阳朔的三间乡村旅馆 / 117

遇龙河——漓江的一条美丽支流 / 121

享乐主义的遇龙河漂流 / 126

漓江下游 / 131

走进桂林西北的高山和河流 / 137

放松身心的十二滩 / 138

龙脊梯田上的行走 / 143

花坪——走进原始森林 / 154

九滩瀑布 / 165

资江——碧水丹崖间的漂流 / 177

丹霞地貌上的行走 / 182

古村落的前世今生 / 187

长岗岭——古道上的驿站 / 191

熊村——商道古圩 / 197

朗梓记忆 / 207



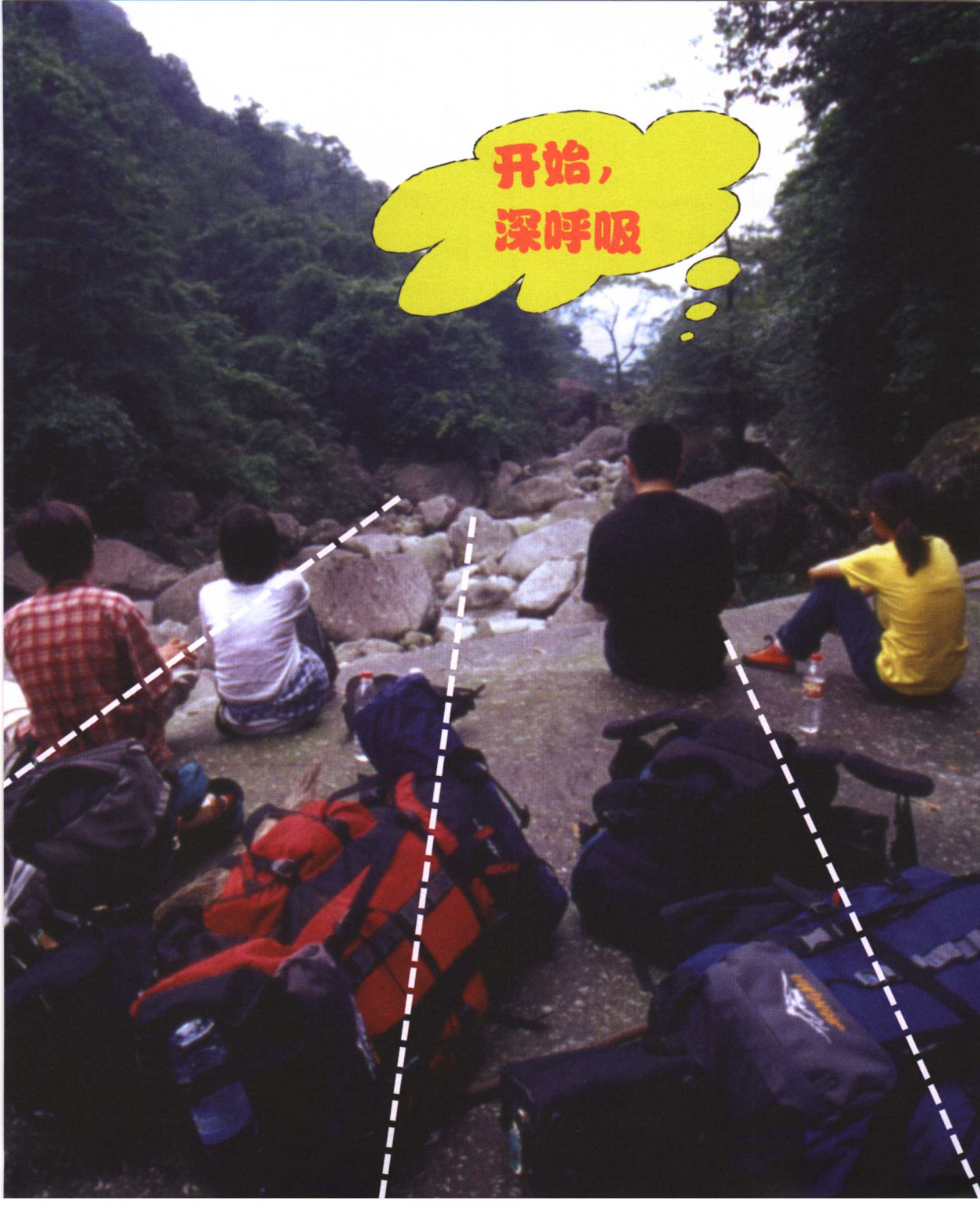
目录

水源头看秦家大院 / 213

龙王岩——接近湘江源头的天生桥 / 221

月岭——庭院深深 / 227

开始，
深呼吸





一条美丽的河流、两岸秀美独特的山峰、多得数不胜数的自然风光、众多的人文景观、休闲的小城，也许这就是漓江的魅力所在，这就是爱

漓江的理由。漓江发源于猫儿山主峰土名叫“八角田”的原始森林中。在接近主峰的山脊上，由于生长着许多被称为植物活化石的铁杉，这里现在叫铁杉公园。漓江主源叫潘家寨江，又名乌龟江，与一条叫杉木江的河流（现叫十里峡谷）相会于六峒河（又称华江），南流与黄柏江、西汇川江汇合后称大溶江，流到溶江镇与南下的灵渠水汇合后始称漓江。

漓江南流经灵川县、桂林市、阳朔县、平乐县，全程160公里，现习惯上把溶江到猫儿山称源头，桂林以上到溶江称上游，桂林至阳朔段称中游，阳朔以下到平乐段称下游。源头段和中游段的景色最为优美。特别是中游段的漓江，更是风光荟萃之地，被称为漓江百里画廊。

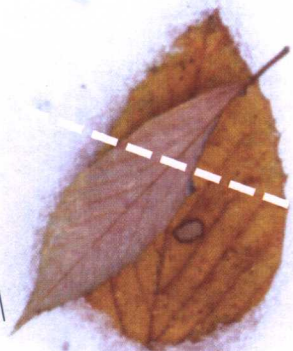


猫儿山景区示意图



溯源猫儿山

SUYUAN MAOERSHAN



猫儿山是漓江的发源地，位于兴安、资源、龙胜和灵川四县之间，海拔2142米，是华南第一高峰，有华南之巅的美誉，主峰因像猫头而得名。山体多以花岗岩或红砂岩组成，多奇峰、幽洞、怪石、峡谷，植被茂盛，大部分为原始森林，并有大片珍贵铁杉和众多珍贵动植物。当年红军过老山界时，**陆定一先生写的《老山界》更使这一地域名声在外**。现已辟为自然保护区，是个非常适合户外运动的好地方，特别是峡谷中的野趣，绝非其他名山大川可比。

上下猫儿山的两条路



上山路边有很多幽静的竹林，走到里面空气里都是翠竹散发的清香。



十里峡谷八小时的上山路



昨夜的一场山雨把猫儿山脚下的高寨浇得湿透了。第二天早上，天气非常的凉爽，大概有 25℃，此时距高寨 70 多公里的桂林温度达到了 34℃。被夜雨淋湿的竹林映带着湿漉漉的绿色，很好看，远山已淡化成一块浅蓝色，平平地立在那里，像一张纸似的。云雾不时地把山腰缠成一条白色浮带；过几分钟再看时，它又从山腰到了山头，把山头的形状给蒙了起来。

此时后背有点微微发痛，这是昨天晚上到达高寨时看天还没黑，就到村子前的十

里峡谷里游泳，坐在一个小瀑布下淋浴时给水冲出来的“效果”。丽凤饭店的胖老板娘已做好了早餐：煎鸡蛋和稀饭，还有一些酸豆角。

7点半的时候我们跟随一个姓邓的向导上路了，向导又黑又壮，腰间的麻绳上挂着木制的刀盒里放了一把很重的弯砍刀，麻绳把他略显肥胖的肚皮勒出一条很深的印子。这里的山民走山路一定要佩带这种刀，既可防身，又可随时用来开路。

由于还没有到8点钟，十里峡谷口收门票的人还没有上来，从离高寨村不到500米的峡谷口往上，一直到一个叫龙潭瀑布的地方，这里被一个商人承包了，修了路和一些设施，用来开发旅游。

从龙潭瀑布旁过了这段已修整好的路，就开始顺着峡谷上山了。路很烂，全是石头，但坡还不算陡。还要从峡谷里巨大的石头上一会走到左边，一会又回到右边。近1个小时后我们便从峡谷左边的羊肠小道进入树林了，从水流的声音判断，这条路还是顺着峡谷走的，林子不是很密，但没有风，很快早上的清凉就没有了，汗液很快把衣服湿透。小路上隔不远就有一段朽木横在路上，有的一横就三四根，朽木上长满了苔藓，很滑，要很小心地踩着朽木才能过去。到剑崖瀑布的时候已经在林子里走了两个小时，剑崖瀑布是个峡谷的断层，水流从近50米高的山崖上直冲谷底，水声和水量很大，这是十里峡谷最大的瀑布。上山的路要绕过剑崖瀑布，继续沿着剑崖瀑布上面的峡谷上行。上面几乎没有路，跟在向导后面，踩着腐叶，一会儿经过枝叶特别肥大的竹林，一会儿又是挂满粗藤的原始森林。

又用了1个小时才到达滕冲瀑布，滕冲瀑布不如剑崖瀑布落差大，仅有十多米高，但很宽，瀑布一条一条地从宽大的崖壁落下，一根从上面冲下来的朽木，横躺在瀑布下。

峡谷里的蕨类植物

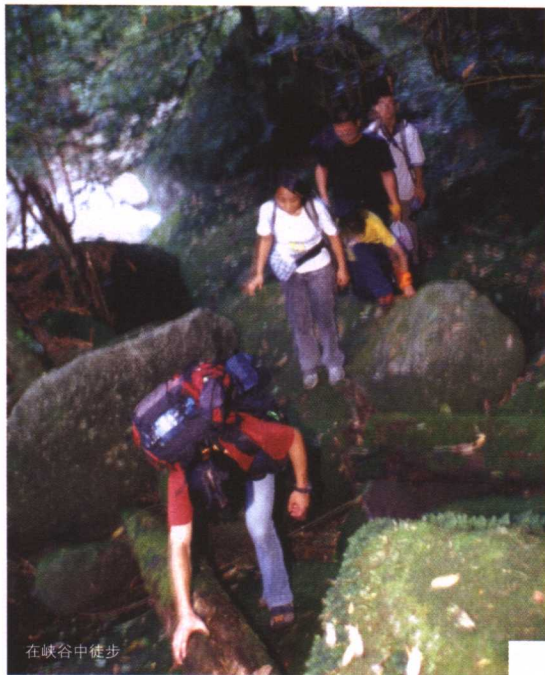




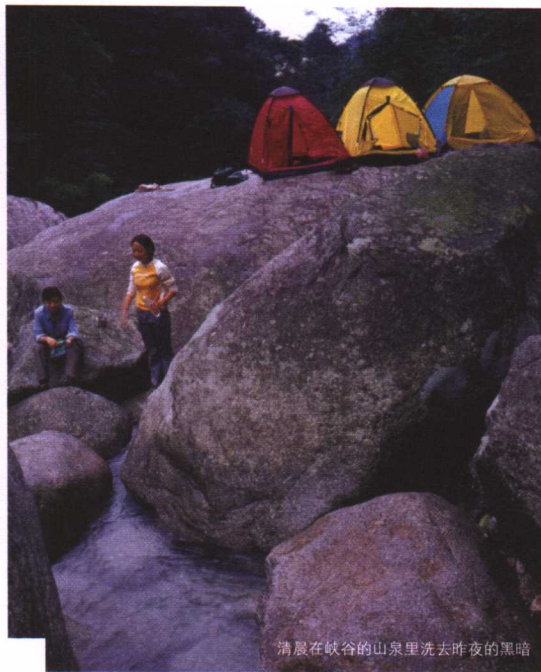
雪后的猫儿山峡谷，积雪覆盖着石头，竹林一片幽静，仿佛进入了某幅古代山水画的境界。峡谷中吸引了很多徒步旅游者。

过了滕冲瀑布后的路是最难走的，时隐时现的山间小路有些路段竟接近 80° ，每上爬一步都要费很大的力气。身体还要前倾，稍不注意就会往后倒。这段3个小时的路程，我休息了不知多少次，有些路段还要手脚并用才能上去，最后感觉身体都不听大脑的命令了。

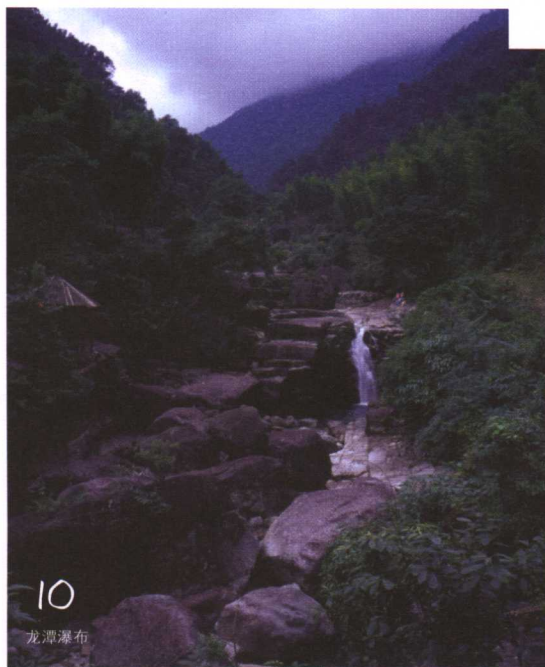
过了这段路就是高山矮林，路平缓了很多，但植被非常茂盛，宽叶的矮竹林几乎淹没了山路，又用了近1个小时才到达通往避暑山庄的盘山公路。丢掉背包，一屁股坐在路边的石头上，大家却已连说话的力气都没有了。回望上来的路，已被淹没在浓浓的绿色之中。



在峡谷中徒步



清晨在峡谷的山泉里洗去昨夜的黑暗

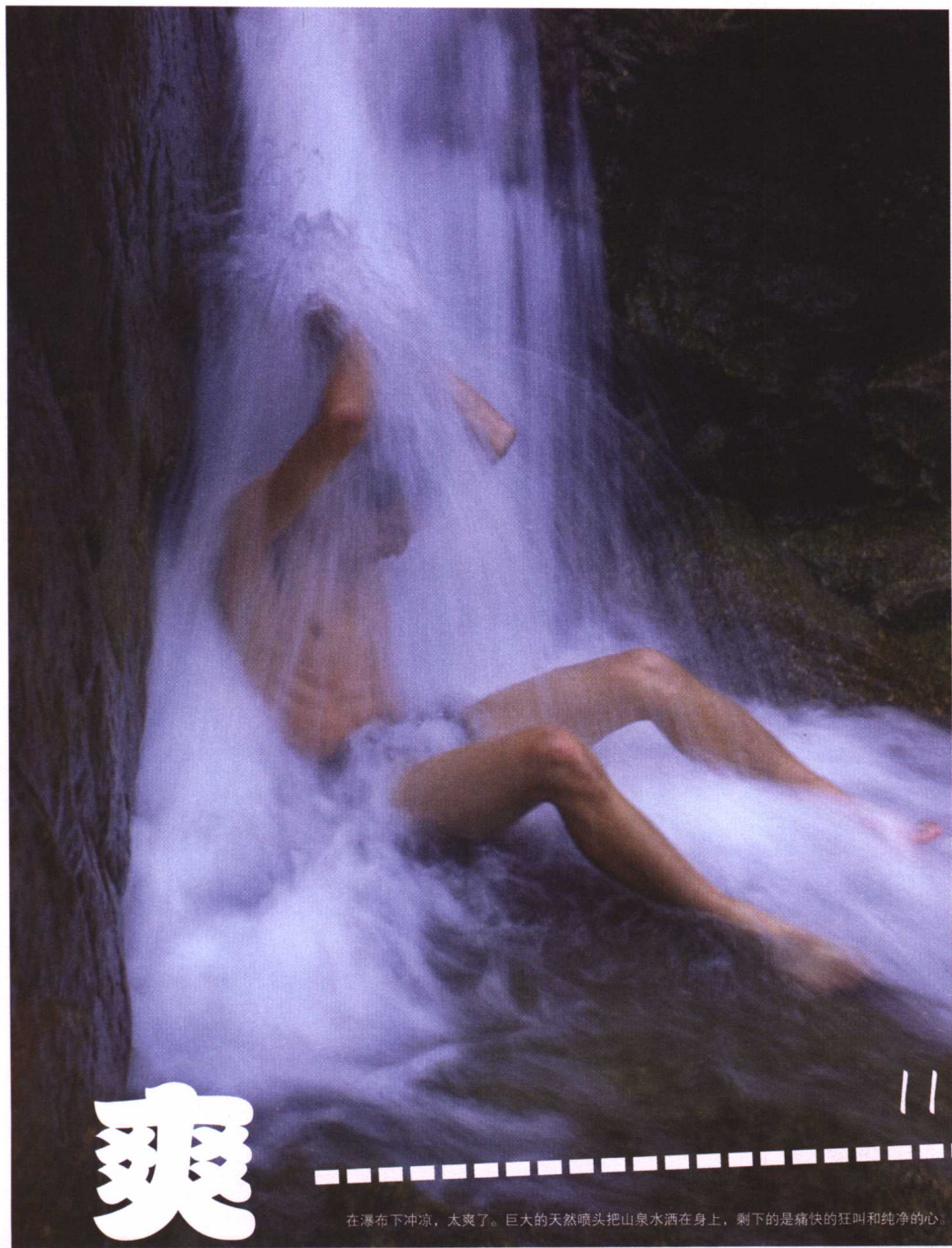


10

龙潭瀑布



山脚下的村庄



爽

在瀑布下冲凉，太爽了。巨大的天然喷头把山泉水洒在身上，剩下的是痛快的狂叫和纯净的心。