



教育改变人生

JIAOYU GAIBIAN RENSHENG

江西教育出版社

《小学自然练习册》编写组 编

小学自然

九年义务教育六年制

XIAOXUE ZIRAN LIANXICE

练习册

(作业本)



班级：_____

姓名：_____

三年级·下学期



江西教育出版社

JIANGXI EDUCATION PUBLISHING HOUSE

教育改变人生

封面设计: 辜刚刚 徐艳萍

义务教育课程标准

语文作业本 (配人教版)	三年级·下学期
语文作业本 (配北师大版)	三年级·下学期
数学作业本 (配人教版)	三年级·下学期
数学作业本 (配北师大版)	三年级·下学期
英语练习册 (配人教PEP版)	三年级·下学期
品德与社会练习册 (配人教版)	三年级·下学期

九年义务教育六年制

小学语文作业本	三年级·下学期
小学数学作业本	三年级·下学期
小学思想品德练习册	三年级·下学期
小学自然练习册	三年级·下学期

九年义务教育六年制

小学自然练习册

三年级·下学期

《小学自然练习册》编写组编

江西教育出版社出版

(南昌市抚河北路61号 330008)

江西省新华书店发行

江西鹰潭印刷厂印刷

787毫米×1092毫米 32开本 1.5印张

2005年12月第1版 2005年12月第1次印刷

ISBN 7-5392-4080-6/G·3821 定价:2.00元

赣教版图书如有印装质量问题,可向我社产品制作部调换

电话: 0791-6710427 (江西教育出版社产品制作部)

ISBN 7-5392-4080-6



9 787539 240800 >

说 明

为了帮助教师更好地指导学生学习,我们编写了这套供小学生使用的练习册。

这套练习册根据国家教育部新修订的教学大纲的要求,紧密结合我省小学《自然》教学的实际,着重加强学生的基础知识,训练学生的基本技能,注意难易适当,分量适中,力求紧扣教材,便于与小学《自然》教材配套使用。同时,在练习册中增加了一定的知识性、趣味性题目,以便使学生开拓视野,增长知识,开发智力和培养能力。

本册作者:邬胜荣、万勇、杨玉玲。

《小学自然练习册》编写组

2005 年 12 月

目 录

一	骨骼	1
二	关节	4
三	肌肉	7
四	土壤的成分	10
五	土壤的种类	13
六	溶解	15
七	怎样加快溶解	18
八	水的净化	21
九	考察自然水域	24
十	水域的污染和保护	28
十一	磁铁的性质	32
* 十二	指南针	36
* 十三	水的压力	40
* 十四	摆的秘密	43

一 骨 骼

一 填空。

1. 人体的骨架叫_____。
2. 人的骨骼具有_____、_____、_____的作用。

二 判断(对的在题后括号内打“√”,错的打“×”)。

1. 人体的骨骼可以分为头骨(对称额骨)、脊柱骨、四肢骨三个部分。 ()
2. 少年儿童的骨骼特别容易变形,为了保护脊柱骨不变形,一定要用正确的姿势读写。 ()
3. 人的身体共有 206 块骨。 ()

三 选择(将正确答案的序号填在括号里)。

1. 经常参加体育锻炼能使骨长得长,身体才能长得高,你认为不宜参加的体育锻炼是()。

- ①跳绳 ②举重 ③游泳 ④跑步

2. 为了使脊柱健康发育,少年儿童必须()。

- ①少做运动,以免受伤 ②保持正确的读写姿势 ③写字时弯点腰

四 考考你。

1. 骨长得长,人的个子才能长得高。你知道怎样才能使骨长得粗壮、坚固,长得长吗?

2. 少年儿童的骨骼正处在生长发育阶段,为了使骨骼健康地生长发育,你应该在日常生活中注意哪些方面?

五 说一说。

人体的骨骼可以分为几个部分？各个部分包括哪些骨？



体育锻炼对骨骼的影响

长期坚持体育锻炼的人，由于新陈代谢加强，骨的血液供给得到改善，骨的形态结构和性能都发生良好的变化：骨密质增厚，使骨变粗；骨小梁的排列更加整齐而有规律；骨表面肌肉附着的突起更加明显。如跑跳运动员，下肢骨明显变粗，骨壁增厚；举重运动员，上、下肢骨都明显变粗，骨壁都增厚。这些变化使骨变得更加坚固，从而提高了骨的抗折、抗弯、抗压缩和抗扭转的性能。

二 关 节

一 填空。

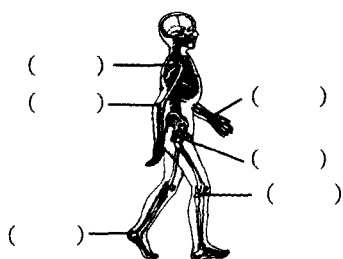
1. 骨大多是通过_____连结在一起的,骨在关节处可以活动。
2. 用力过猛或不慎摔倒,可能使关节脱开,这就叫做_____。
3. 经常参加体育锻炼,能使关节_____、_____。

二 判断(对的在题后括号内打“√”,错的打“×”)。

1. 有的骨在关节处不能活动。 ()
2. 由于运动不当,有时会脱臼,所以最好不运动。 ()
3. 锻炼前最好要做准备活动。 ()

三 考考你。

1. 填写下列关节图中一些较大的关节的名称,并对照自己的身体摸一摸。



2. 当你在家里吃鸡时,请你研究鸡腿部的关节构造,并回答关节能不能活动。



关节运动的形式

关节运动有四种:

(1)屈伸运动:构成关节的两骨之间,角度减小叫屈,角度增大叫伸。

(2)内收外展运动:内收是肢体向躯干靠拢的运动,外展是肢体离开躯干的运动。

(3)旋转运动:这是骨围绕垂直轴或它本身的纵轴的旋转运动,前者如寰枢关节,后者如肩关节。

(4)环转运动:骨的近侧端在原位转动,

远侧端做圆周运动,使整个骨或肢体运动的轨道形成一个圆锥形,如肩关节和髋关节的环转运动。

三 肌 肉

一 填空。

1. 肌肉有了弹性,能_____和_____。
_____。
2. 当肱二头肌收缩肱三头肌舒张时,牵动骨做_____。
3. 当肱三头肌收缩(肱二头肌舒张)时,牵动骨做_____。
4. 经常参加体育锻炼,可以使肌肉_____。
_____。

二 判断(对的在题后括号内打“√”,错的打“×”)。

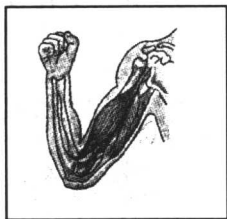
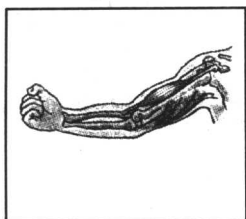
1. 人体的各种动作,都不是由一块肌肉来完成的,而是由几块肌肉共同完成的。
()
2. 肌肉不具有牵动所连着的骨运动的作用。
()

3. 曲臂动作是曲肱二头肌的收缩。

()

三 说一说。

1. 下列两组图分别是什么运动？



2. 当提起脚跟和放平脚跟时，摸一摸腓肠肌有什么变化。

3. 说出人体几块大肌肉的名称，指出它们的位置。

4. 每天跑步对身体有什么好处？



体育运动对肌肉的影响

坚持体育锻炼,可使肌肉纤维变粗,肌肉的体积增大,因而肌肉显得发达、结实、健壮、匀称而有力。正常人的肌肉约占体重的 35%~40%,经常从事体力劳动和体育锻炼的人,肌肉可占体重的 45%~55%。

四 土壤的成分

一 填空。

1. 地面上能够生长植物的土叫_____。
_____。
2. 土壤里含有一些可以燃烧的东西,主要是土壤里动植物残体腐烂以后变成的,叫做_____。
3. 农田、花园里的土壤是由_____,
_____, _____,
_____等成分构成的。

二 判断(对的在题后括号内打“√”,错的打“×”)。

1. 土壤里含黏土越多,土壤越肥沃。
()
2. 腐殖质是黑褐色的,土壤中含的腐殖质越多,颜色就越黑。
()
3. 把土块放进盛水的杯子里,能看见从土

块中冒出气泡,说明土壤中含有空气。

()

4. 土壤是一种单纯的物体。 ()

三 实验。

试着到郊外不同地方取些土壤,用实验的方法比较它们含砂和黏土的量是不是相同的。

四 改错填空。

1. 水的污染可使土壤变肥沃。

纠正: _____

2. 晒干的土壤用火烧后冒出的烟是土壤中的水蒸气。

纠正: _____

五 简答题。

农田、菜田和花园里的土壤有什么不同？

五 土壤的种类

一 填空。

1. 含砂多的土壤叫做_____。
2. 含黏土多的土壤叫做_____。
3. 砂和黏土含量差不多的土壤叫做_____。

二 判断(对的在题后括号内打“√”,错的打“×”)。

1. 根据土壤的成分的多少,土壤可以分为粗土和细土。()
2. 土壤的通气性能与土壤的渗水、保水性能有密切的关系,因为空气存在于土壤的孔隙之中。()

三 选择(将正确答案的序号填在括号里)。

1. 用手分别捻一捻三类土壤()。
①能判断是哪一类土壤
②不能判断是哪一类土壤