

我的第一本安全宝典



# 儿童安全宝典

(居家篇)

北京出版社 出版集团  
北京少年儿童出版社

ISBN 7-140-18217-7  
E · 1661 · 1



创世卓越 品质出品  
Trust Key Title Quality

# 儿童安全宝典

er tong an quan bao dian  
(居家篇)



图书在版编目(CIP)数据

儿童安全宝典/那涛总策划, 纪江红主编. —北京: 北京少年儿童出版社, 2005

ISBN 7-5301-1562-6

I. 儿… II. ①那…②纪… III. 安全教育—儿童读物 IV. X956-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2005)第133164号

总策划/那涛

主编/纪江红

执行主编/龚勤

编 撰/郑建唐 张楠 仝宗莉

出版统筹/杨良志

责任编辑/祝彬 张丹 郁芳

设计总监/韩欣宇

装帧设计/王洪文

版面设计/任超 张世田

图片制作/周辉忠

插图绘制/北京万世长城广告有限公司

责任印制/孟凡丽

出版 北京出版社出版集团

北京少年儿童出版社

发行 北京出版社出版集团总发行

地址 北京北三环中路6号

邮编 100011

网址 www.bjph.com.cn

经销 新华书店

印刷 北京方成彩色印刷有限责任公司

开本 889×1194 1/40

印张 9

版次 2006年1月第1版

印次 2006年1月第1次

书号 ISBN 7-5301-1562-6/Z·14

定价 25.00元(全三册)

质量投诉电话 010-58572393




我的第一本安全宝典

# 儿童安全宝典

《居家篇》

总策划/邢涛 主编/纪江红



 北京出版社 出版集团  
北京少年儿童出版社

## 推荐序

WU JI LEI XU

每一位父母都希望自己的孩子能够平安快乐地成长，能够在面对生活中各种纷繁复杂的情况时懂得保护自己、爱惜自己。

《儿童安全宝典》《儿童自救宝典》这两套书针对现代社会对儿童安全构成的方方面面隐患，从实际生活入手，以典型的案例和生动的漫画相结合的形式，讲述了与孩子有关的各种安全问题。这两套书囊括居家、校园、户外、心理、网络等方面的安全健康知识，让孩子们在轻松阅读的同时，了解生活中潜伏着的各种危机，学会如何防止危险事件的发生，并培养他们处理各种意外灾害的能力，使他们在独自面对意外和危险时，能够运用这些原则和方法而随机应变。让我们引导孩子从阅读这套丛书开始，迈出自立、自救、自护的第一步，使他们增强自护的意识，增长应对危险的经验，有效地保护自己。

愿天下所有的孩子能够远离危险，拥有一个安全、快乐的童年！





# 审定序

shen ding xu

当一个小孩子学会说话、走路以后，他就要开始以自己的方式去面对成长，感受这个五彩斑斓而复杂多变的世界。然而，孩子们在生活中又总会遇到许多棘手的问题。尤其是当他们初次面对这些问题的时候，他们很难凭借自己幼小的心智去分析、判断，得出最佳的处理方案。即使是父母、成年人，也未必能事事处处懂得如何应对。那么，当大人们不在身边的时候，孩子们到底该如何应对眼前发生的一切呢？

《儿童安全宝典》《儿童自救宝典》这两套书各分为三册，内容涵盖了儿童安全教育的各个方面。该书以“寓教于乐”为宗旨，创作了大量小朋友们喜爱的卡通人物形象，使小朋友们在欣赏精美的卡通画的同时，轻松掌握安全防护与自救的常识。

现代安全教育应该是集知识性、实用性于一体的全面教育，目的是为了让孩子得到更多的发展机会。因此，通过阅读这两套书，孩子们不仅能够学习到关于安全的小常识，同时也能建立起自己独立生活、独立思维的能力，为“长大成人”做好必要的准备。





# 前言

qian yan



儿童是天真无邪的，又是单纯无知的。用儿童的眼睛看世界，一切都是新鲜的。孩子们对人、对事、对环境充满好奇，毫无戒心与防备。身处现代社会，高度发达的文明中各种潜在的危险像影子一样离他们并不很远。迷路走失、交通事故、校园暴力、拐骗勒索、高楼坠落、性骚扰……这些成年人亦会感到困扰的境况围绕在孩子们周围。帮助他们认识生活中各种安全问题，做好防范、远离危险，是儿童成长道路上不可缺少的一课。

《儿童安全宝典》一书从实际入手，选取儿童日常生活中的诸多与安全有关的事例，分门别类进行分析和总结，每个案例后附有安全建议，介绍一些切实可行的预防办法和应对措施，是广大儿童真正实用的“安全宝典”。本书文字通俗易懂，有拼音标注，每页配有精彩插图，适合儿童的阅读习惯与阅读能力。

孩子是国家的未来，父母的期望。愿本书能帮助所有孩子远离危险，安全生活，健康成长！







我的第一本安全宝典

# 儿童安全宝典

（居家篇）

## 目录



必须记住的电话号码	8
如何防盗	10
不要玩医疗注射器	12
打火机的安全使用	14
小心触电	18
厨房学艺安全第一	22
安全养宠物	26
细菌, Bye-bye	30
瓜果洗净才能吃	34



随身听不可“随身听”	36
口渴不乱喝	38
爱护眼睛	40
拥有一口好牙齿	42
出行之前……	44
勤洗衣物益处多	46
“令人目眩”的新家	50
杀虫剂的使用	54
睡觉之前	56







- wē xiǎn de yù shì 60  
危险的浴室
- dú zì zài jiā de ān quán 64  
独自在家的安全
- wē xiǎn de yáng tái 68  
危险的阳台
- yǎo rén de diàn fēng biān 70  
咬人的电风扇
- tiāo tuō de wēi bō lú 72  
挑剔的微波炉
- bié dòng! wē xiǎn 74  
别动! 危险
- wán jù suí shǒu yào shōu qǐ 76  
玩具随手要收拾
- wē xiǎn de fēi biǎo 80  
危险的飞镖
- yīn xiàng zhì pǐn yě yǒu dú 82  
音像制品也有毒
- shén qí wàn néng jiāo 84  
神奇万能胶
- lì hú xū de xiǎo nǚ zǐ 86  
剃胡须的小男子汉

- pǎn gāo de wē xiǎn 88  
攀高的危险
- hān chī hài chù duō 90  
贪吃害处多
- ān quán chī huǒ guō 94  
安全吃火锅
- màng dài biàn zhì de shí pǐn bù néng chī 98  
胀袋变质的食品不能吃
- wài miàn léi yǔ tiān 100  
外面雷雨天
- fáng zhǐ rán qì xī lǎn 104  
防止燃气泄漏
- zuò hǎo fáng yù gōng zuò 108  
做好防震工作
- yù fáng huǒ zāi 112  
预防火灾
- yòng diàn ān quán 116  
用电安全





## 必须记住的 电话号码

fàng hán jià de dì yī tiān  
放寒假的第一天，

bà ba jiāo gěi hán hān yī zhāng xiǎo zhǐ  
爸爸交给涵涵一张小纸

tiáo: “hán hān, zhè zhāng zhǐ shàng miàn  
条：“涵涵，这张纸上面

yǒu bà ba mā ma de shǒu jī hào mǎ wài pǎo hé nǎi nai jiā de diàn huà  
有爸爸、妈妈的手机号码，外婆和奶奶家的电话，

gé bì mén gē bó bó lóu xià lǐ ā yí de diàn huà hái yǒu jí zhōng  
隔壁孟伯伯、楼下李阿姨的电话，还有急救中

xīn xiāo fáng zhōng xīn hé 110 bào jǐng diàn huà。rú guǒ nǐ pèng dào le jǐn  
心、消防中心和110报警电话。如果你碰到了紧

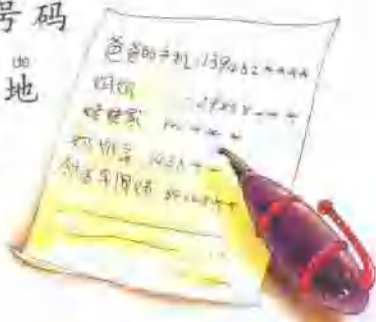
jí qíng kuàng, jiù bō dǎ zhè xiē diàn huà hào mǎ  
急情况，就拨打这些电话号码

xún qiú bāng zhù。” hán hān fēi cháng yòng xīn de  
寻求帮助。”涵涵非常用心地

jiāng zhǐ shàng de diàn huà yī tiáo tiáo jì zài  
将纸上的电话一条条记在

le xīn lǐ, yīn wèi tā zhī dào zhè xiē  
了心里，因为她知道这些

shì bì xū jì zhù de diàn huà hào mǎ。  
是必须记住的电话号码。





### 安全建议

shǔ jì jiā lǐ qīn qī hé lín jū de diàn huà hào mǎ  
熟记家里、亲戚和邻居的电话号码，

yí dàn yù dào yì wài qíng kuàng yīng jí shí yǔ tā men lián xì  
一旦遇到意外情况应及时与他们联系。

dú zì zài jiā shí rú guǒ yǒu mò shēng rén lái gōu mén kě yǐ bō dǎ lín jū de diàn huà hào mǎ qǐng dà rén lái bāng máng  
1. 独自在家时，如果有陌生人来敲门，可以拨打邻居的电话，请大人来帮忙。

dāng fā xiàn yǒu huǒ qíng de shí hòu bō dǎ 119; fā xiàn yǒu rén shòu shāng huò tū fā jí bìng de shí hòu bō dǎ 120; yù dào qiáng dào, yǎ tuè shí bō dǎ 110. bō dǎ zhè xiē diàn huà shí yào zhù yì jiǎng qīng shì gù fā shēng de xiáng xì wèi zhì, bìng shuō qīng shì gù de xiāng guān qíng kuàng.  
2. 当发现有火情的时候拨打119; 发现有人受伤或突发急病的时候拨打120; 遇到强盗、歹徒时拨打110。拨打这些电话时要注意讲清事故发生的详细位置，并说清事故的相关情况。





## 如何防盗

mā ma diàn yǐng yào kāi shǐ  
“妈妈，电影要开始  
le! xiǎo bīng jí de zhí duǒ jiǎo,  
啦！”小冰急得直跺脚，  
zhǐ yào liǎng ge xiǎo shí jiù huí lái  
“只要两个小时就回来

le, guān chuāng hu zuò shén me?  
了，关窗户做什么啊？”

xiǎo bīng chū mén zhī qián bì xū guān hǎo mén chuāng fáng zhǐ xiǎo tóu  
“小冰，出门之前必须关好门窗，防止小偷  
chéng xū ér rù。” mā ma nǎi xīn de duì xiǎo bīng jiě shì, “ bù néng yīn  
乘虚而入。”妈妈耐心地对小冰解释，“不能因  
wéi chū qù de shí jiān duǎn jiù rèn  
为出去的时间短，就认  
wéi zuò zhè xiē shì qing méi yǒu bì  
为做这些事情没有必  
yào。 wú lùn shén me shí hou dōu  
要。无论什么时候，都  
yīng zuò hǎo ān quán cuò shī!  
应做好安全措施！”

xiǎo bīng wàng zhe mā ma shì  
小冰望着妈妈，使

jìn diǎn le diǎn tóu。  
劲点了点头。







### 安全建议

bù guǎn chū qù de shí jiān duō cháng duō duǎn, jù lí duō yuǎn  
**不管出去的时间多长多短、距离多远**

duō jìn chū mén zhī qián yī dìng yào suǒ hǎo mén chuāng。  
**多近，出门之前一定要锁好门窗。**

1. lí jiā qián wù hǎo hé shú shi de lín jū dǎ shēng zhāo hū, yǐ biàn xiāng hù yǎng yīng。  
 1. 离家前最好和熟悉的邻居打声招呼，以便相互照应。
2. rú guǒ jiā lǐ zhù de shì píng fáng, tí xǐng bà ba mā ma jìn kě néng bù yào shǐ yòng míng suǒ, wài chū shí gèng bù yào yòng zì xīng děng wù zhàng mǎn chuāng。  
 2. 如果家里住的是平房，提醒爸爸妈妈尽可能不要使用明锁，外出时更不要用自行车等杂物遮挡门窗。
3. huí jiā hòu, rú guǒ fā xiàn jiā lǐ bèi zhuān le, qiān wàn yào yí dòng wū nèi de wù pǐn, gèng bù yào rǎng rǎng tā rén jìn rù, bǎo hù hǎo xiàn chǎng, bìng mǎ shàng bō dǎ 110 jǐng fāng。  
 3. 回家后，如果发现家里被偷了，千万不要移动屋内的物品，更不要让其他人进入，保护好现场，并马上拨打110报警。



## 不要玩医疗 注射器

miào miào ná chū shàng cì dā zhēn shí lóu

苗苗拿出上次打针时偷

tóu lú xià lái de zhū shè qì xué zhe hù shì ā

偷留下来的注射器，学着护士阿

yí de yàng zi gěi wá wa dā zhēn yí bù xiǎo xīn zhēn tóu cì jìn

姨的样子，给娃娃打针。一不小心，针头刺进

le zì jǐ de shǒu zhǐ miào miào tòng de wā wā dà kū qǐ lái。

了自己的手指，苗苗疼得哇哇大哭起来。

mā ma wén shēng gǎi lái kàn zhe dì shàng de zhū shè qì míng bai

妈妈闻声赶来，看着地上的注射器，明白

le gāng gāng fā shēng de yī qiè。

了刚刚发生的一切。

jīng guò mā ma xīn xīn de xiāo

经过妈妈细心地消

dú bāo zǎi miào miào de shǒu zhǐ yì

毒、包扎，苗苗的手指已

jīng méi shì le jīng guò zhè cì xuè

经没事了。经过这次血

de jiào xùn miào miào zhōng yú zhī dào

的教训，苗苗终于知道

le wán zhū shè qì de wēi xiǎn。

了玩注射器的危险。





zhū shē qì de zhēn tóu fēi cháng jiǎn rǔ wán zhù shē qì hěn  
**注射器的针头非常尖锐，玩注射器很**

róng yì shòu shāng fā shēng wēi xiǎn  
**容易受伤、发生危险！**

1. 不要模仿医生给自己或伙伴打针，以免针头伤着自己或伙伴，造成危险。
2. 不要把注射器当成喷水枪玩，强大的压力容易使针头飞出，伤到身边的伙伴。
3. 由于使用过的注射器极不卫生，针头上沾附着大量的病菌。因此，被注射器扎伤后，一定要立即消毒，必要时应到医院救治。





# 打火机的 安全使用

xīng qī tiān dīng dīng  
星期天，丁丁

dào yàn yàn jiā lǐ zuò kè。  
到炎炎家里做客。

liǎng gè rén yì biān chī shuǐ  
两个人一边吃水

guǒ yì biān kāi xīn de kàn  
果，一边开心地看

zhe diàn shì diàn shì lǐ  
着电视。电视里

nǚ zhǔ jué wǎn dǎ huǒ jī de qíng jié , shēn shēn de xī yǐn le hào qí de  
男主角玩打火机的情节，深深地吸引了好奇的

dīng dīng 。 dīng dīng yì bǎ zhuā qǐ chá jī shàng de sù liào dǎ huǒ jī , chōng  
丁丁。丁丁一把抓起茶几上的塑料打火机，冲

zhe yàn yàn bǎi chū yì fù tiǎo zhàn de jià shì : “ bǐ yì bǐ , kàn kàn zán  
着炎炎摆出一副挑战的架势：“比一比，看看咱

men liǎng gè shuí xué de xiàng ! ” shuō wán , tā mō fǎng zhe diàn shì lǐ nǚ  
们两个谁学得像！”说完，他模仿着电视里男

zhǔ jué de dòng zuò , kāi xīn de wǎn zhe 。  
主角的动作，开心地玩着。

yàn yàn de shǒu xiǎo , lì qì yě xiǎo , dān yòng mǔ zhǐ gēn běn ān  
炎炎的手小，力气也小，单用拇指根本摠





bú dòng dǎ huǒ jī 。 dīng dīng zì zuò cǎng míng de ràng yàn yàn yòng xiǎo shǒu  
 不动打火机。丁丁自作聪明地让炎炎用小手  
 zhǐ jǐn jǐn de yā zhù dǎ huǒ jī de qì lǎ diàn zì jǐ yòng dà mǔ zhǐ  
 指紧紧地压住打火机的气阀垫，自己用大拇指  
 bāng zhù dǎ huǒ 。 “ pū ! ” dǎ huǒ jī yí xià tuān chū le bàn chǐ duō  
 帮助打火。“噗！”打火机一下蹿出了半尺多  
 cháng de huǒ miào 。 xiǎn xiē shāo dào dīng dīng de tóu fǎo 。  
 长的火苗，险些烧到丁丁的头发。

yàn yàn xià huāi le , gǎn jǐn sōng kāi shǒu zhǐ , huǒ miào xiāo shī le 。  
 炎炎吓坏了，赶紧松开手指，火苗消失了。

dīng dīng wǒ men bié wǎn dǎ huǒ jī le , tài kě pà le 。 rú guǒ  
 “丁丁，我们别玩打火机了，太可怕了。如果  
 ràng wǒ mā ma zhī dào , yí dìng huì mǎ wǒ de 。”  
 让我妈妈知道，一定会骂我的。”

shuō zhe , yàn yàn pǎo jìn 。  
 说着，炎炎跑进。

wǒ shì nà chū zì jǐ xīn ài  
 卧室，拿出自己心爱  
 de wǎn jù qiāng , dì gěi dīng dīng  
 的玩具枪，递给丁丁  
 wǎn guǒ rán , dīng dīng jiàn dào  
 玩。果然，丁丁见到  
 wǎn jù qiāng hòu , gāo xìng jí le 。  
 玩具枪后，高兴极了。  
 tā bǎ dǎ huǒ jī dāo zài yí  
 他把打火机丢在一  
 biān , zhuān xīn zhì zhì de wǎn qǐ  
 边，专心致志地玩起

