

MEIFA

美发
最前沿

(日)主妇之友社 编译
黄克依

ZUI QIANYAN



最适合 你的发型



浙江科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

最适合你的发型 / 日本主妇之友社编, 黄克依译.
杭州: 浙江科学技术出版社, 2006.9
(美发最前沿)
ISBN 7-5341-2269-4

I. 最... II. ①日...②黄... III. 理发—造型设计
IV. TS974.21

中国版本图书馆CIP数据核字(2006)第095365号

Copyright © 2004, 2005, 2006 by Shufunotomo Co., Ltd

美发最前沿

最适合你的发型

作 者	(日) 主妇之友社
原 出 版 社	(日) 主妇之友社
译 者	黄克依
责 任 编 辑	朱 园
封 面 设 计	孙 菁
审 核 登 记 号	图字: 11-2006-61 号
出 版	浙江科学技术出版社
印 刷	浙江印刷集团有限公司
发 行	浙江科学技术出版社 浙江省新华书店
电 话	0571-85176040 85058048
开 本	889 × 1194 1/16
印 张	全彩 5
印 数	0001-8000 册
版 次	2006 年 9 月第 1 版
印 次	2006 年 9 月第 1 次印刷
书 号	ISBN 7-5341-2269-4
定 价	28.00 元

EF

(日) 主妇之友社 编
黄克侏 译

ZUI QIAN YAN

美发最前沿

最适合你的发型

浙江科学技术出版社

CONTENTS

最前卫、最时尚、 最热门的发型

4 直短发
帅气！吸引女孩子的尖锋短发

10 直中发

短发
16 狠心剪碎秀发，
猛然一变成熟女，**风情大释放**

中短发
22 微卷的蘑菇形发型，
献给想酷又可爱的你

中长发
28 喜悦的表情，**飘逸的长发**

直长发
36 人人向往的高品位超酷发型



40 最新潮的中长发型

长发
46 胜人一筹的混合发型
确保华丽高贵气质的烫发

MODEL'S CHECK
52 最具人气的模特发型

56 来自人气沙龙的时令色彩
选择适合自己的更具魅力

58 东京美发师的建议

60 来自美发权威的预测

66 解决各种美发烦恼的剪烫法

76 最新接发技术

检查步骤

1

检查你的头发长度和你想要的发型

检查步骤

2

检查你想要的发型的数据

发量、发质

发量用多、普通、少，发质用硬、普通、软来区分。如果和你的发量、发质相同的一格被涂上，则表明你可以尝试一下该发型。

HAIR DATA

发质	☐ 硬	☒ 普通	☐ 软
发量	☐ 多	☒ 普通	☐ 少
脸型	☐	☐	☒

脸型

这个表示该发型比较适合的脸型。和你脸型相同的图案被涂上，则表示该发型较适合你，可以作为你选择发型的参考依据。

直短发至直中发

P4 ~ P15 ~ GO!



短发至中长发

P16 ~ P27 ~ GO!



中长直发和直长发

P28 ~ P39 ~ GO!



中长发和长发

P40 ~ P51 ~ GO!



绝对可以找到适合你的发型!

最前卫、最时尚、
最热门的发型

120款

青山和原宿是日本东京最有人气的发艺沙龙之一。将该沙龙当今最时尚的代表流行趋势的发型收编在此，展示给各位。现在马上看发型，如果你找到了中意的发型，那么你拥有时尚发型比任何人都要早喔!

帅气！ 吸引女孩
子的尖锋短发

这款发型能给人以有个性、内心坚强的印象。前部头发的长度和发型轮廓将经典的短发塑造成崭新的形象。两侧沿下巴轮廓线，后发尾略向前翘衔接修剪。



HAIR DATA

发质	硬	普通	软
发量	多	普通	少
脸型	😊	😊	😊

直短发

SHORT STRAIGHT

你是在找火辣、成熟、帅气、自由自在的短发吗？那就是这个发型了！在顶部头发稍长的前提下以短发为基础进行修剪，抹上营养护理油，从上面吹风紧贴后定型是诀窍。

人见人爱的蘑菇形发型



HAIR DATA

发质	☐ 硬	☒ 普通	☐ 软
发量	☒ 多	☐ 普通	☐ 少
脸型	☒ 圆	☐ 椭圆	☐ 方

狠心将轮廓修圆，脸缘的轮廓线也修剪成曲线形。满怀喜悦心情的蘑菇形发型可以很好地营造出女孩子的甜蜜可爱。色彩也是橙色调，明快，充满活力。

天使般闪闪发亮的发型



HAIR DATA

发质	☐ 硬	☒ 普通	☐ 软
发量	☒ 多	☐ 普通	☐ 少
脸型	☒ 圆	☐ 椭圆	☐ 方

该款推荐给发量多发质又硬的人！修剪出间隙，发型显得轻盈。为营造紧贴的轮廓，头发卷曲的人应进行直发烫，然后用削减法修剪，以减少厚重感。

光泽+柔软，难以抗拒的好感



HAIR DATA

发质	☐ 硬	☒ 普通	☐ 软
发量	☒ 多	☐ 普通	☐ 少
脸型	☒ 圆	☐ 椭圆	☐ 方

深受男同胞欢迎，光泽感和柔美感两全其美的发型。外轮廓为前上修剪，从顶部往两侧是前下（前面下垂）修剪。造型设计高超的修剪线条也魅力四射。

新鲜超群！这才是真正的酷女性



HAIR DATA

发质	☐ 硬	☒ 普通	☐ 软
发量	☒ 多	☐ 普通	☐ 少
脸型	☒ 圆	☐ 椭圆	☐ 方

略暗的色彩和尖细的发梢，细细地将头发打造成时髦的发型。整体轮廓呈曲线形，充满着女性的魅力。刘海略不对称，头顶和额头修剪得略短，使头发容易产生动感。

女孩子般清纯、 柔和、随意的发型， 使人对你的好感倍增

随意的发丝演绎着无限酷感，献给甜蜜的、惹人喜爱的女孩子。修剪成圆润的蘑菇形状，打造出甜美的发型。修剪时要将发束往里收，染色时用明色调和暗色调渲染轻柔的毛发流向。



HAIR DATA



简约、长短错落有致的短发，竟 也如此俏丽活泼

新鲜时髦的短发登场了。发梢向任意方向飘动，成为一道靓丽的风景线！刘海紧贴着眼睛轮廓线修剪。要恰到好处地调整发量，使头发飘动自如。最后上纤维发蜡抹匀定型。



HAIR DATA





M形刘海将视线牢牢锁定



HAIR DATA

发质	硬	普通	软
发量	多	普通	少
脸型	☒	☐	☐

关键是要将刘海内侧剪短,营造出如微风吹拂般的发束动感。顺着刘海往两侧是连贯的修剪,所以,随着发式的变换可以表达各种表情。注意顶部头发的层次不要太多。

不对称修剪+设计染色
将短发打乱增添乐趣



HAIR DATA

发质	硬	普通	软
发量	多	普通	少
脸型	☒	☐	☐

有意识地将头发打乱的短发倍受关注! 左侧头发保留长度, 右侧头发前上修剪成两侧不对称的发式。染色时将留长的左边内侧漂白, 整体染成明色调。



圆润、光泽、轻柔外翘的美妙组合



HAIR DATA

发质	硬	普通	软
发量	多	普通	少
脸型	☒	☐	☐

成熟美和少女之情兼存, 衬托出妩媚动人的发型。头顶和表面削薄, 剪出了飘逸之感。脸部轮廓线上蓬松的发束洋溢着甜蜜的氛围, 兼有缩小脸部的效果。

错落有致的前碎发渲染个性



HAIR DATA

发质	硬	普通	软
发量	多	普通	少
脸型	☒	☐	☐

吸引众人目光、参差不齐的短碎发给人印象深刻。如果觉得自己的短发是一成不变的, 你就不妨试一试这个发式! 将发梢抹上发蜡后随意打乱更能营造休闲氛围。

不分年龄、人见人爱的纯情短发



更自然、更简洁、不矫揉造作、邻家女孩般的短发，如今反而更具新鲜感。略为前上的基础修剪，外轮廓头发留得稍长，剪出圆润感。修剪好后喷上发蜡，打造轻柔的动感造型即可。



HAIR DATA

发质	☒ 硬	☐ 普通	☐ 软
发量	☒ 多	☐ 普通	☐ 少
脸型	☒ 圆	☐ 方	☐ 长



成熟女性，光有可爱还不够



HAIR DATA

发质	硬	普通	软
发量	多	普通	少
脸型	☺	☺	☺

这是一款设计发型，给人以有个性、内心坚强的印象。两侧对称的刘海长度和厚重感将经典的短发塑造造成崭新的形象。两侧修剪到下巴线，后发尾略往前上衔接。



自然、但令人难忘的美好轮廓



HAIR DATA 酸橙棕色

发质	硬	普通	软
发量	多	普通	少
脸型	☺	☺	☺

笑脸绽开，充满喜悦之情。外轮廓随意打乱的短发，能给人深刻的印象。基础修剪时用剃刀将中分线模糊分开，往前连贯性地修剪。



能渲染女孩子甜蜜风采的圆润形



HAIR DATA

发质	硬	普通	软
发量	多	普通	少
脸型	☺	☺	☺

满堂甜蜜！调皮的发梢和圆润的厚重感呼唤着纯情少女。基础是前下的短发，脸沿线做蘑菇形修剪，吹干后整体营造空气感。



能夺人眼球的新鲜发型



HAIR DATA

发质	硬	普通	软
发量	多	普通	少
脸型	☺	☺	☺

基础是两侧不对称。色彩也是在亮点上体现明色调，给人以精神饱满之感。非常适合正在寻找时髦发型的人。刘海要修剪得参差不齐，轻盈飘舞，随意之情溢于颜表。

消除疲惫,恢复活力,
蓬松、发束感强的直发

非常适合想打造立体感和保留卷发的人。在沿锁骨线修剪的基础上,将发梢用剃刀修剪成发束,将耳后的头发挂在耳朵上即大功告成。



HAIR DATA

发质	☒ 硬	☐ 普通	☐ 软
发量	☒ 多	☐ 普通	☐ 少
脸型	☒ 圆	☐ 方	☐ 长

直中发

MEDIUM STRAIGHT

弛张有致的蓬松直发



步骤

锁骨下3cm的蘑菇层次。整体轻微切口，制造柔软动感。下巴处做收缩，发梢打薄削细。短发修剪成M形，调整平衡。

整形

在湿润的头发上抹上天然发蜡，然后轻轻抓起头发吹干，再次涂上发蜡后用手梳理调整造型。



HAIR DATA

发质	硬	普通	软
发量	多	普通	少
脸型	圆	方	长

A字形修剪短发，体现从未有过的新颖感



HAIR DATA

发质	硬	普通	软
发量	多	普通	少
脸型	圆	方	长

将脸部完全包裹的蘑菇形短发。有厚重感，但整体的质感却显得非常轻盈。这样的修剪是要有技巧的。在前上的微波式短发基础上，外轮廓不做层次，用调节质感来增加柔和。

天真烂漫、清爽飘逸的直发



HAIR DATA

发质	硬	普通	软
发量	多	普通	少
脸型	圆	方	长

能渲染可爱的圆润的蘑菇形发型。刚开始留长发，但想要改变形象的人不妨试一试。打造丰富的层次后，将刘海修成蘑菇状，并和两侧头发自然相连，突出蓬松头部的圆润。

小脸效果+给人美好印象的好处多多的发型



HAIR DATA

发质	硬	普通	软
发量	多	普通	少
脸型	圆	方	长

步骤

蘑菇形层次发型。刘海紧挨着眼睛，沿着脸轮廓作蘑菇形修剪。注意要收拢后发尾，头部突出圆润。

整形

整体朝内吹卷，发梢微卷。顶部要吹得饱满些，然后在发梢涂上发蜡。

活泼可爱、发尾也会
飘舞的最新潮发型



既适合时髦美眉,也适合休闲女孩的摇摆短发。下巴下摆动的发梢衬托出可爱、明朗的表情。发梢要外翻,打造自然和外翘的动感是关键。



HAIR DATA

发质	硬	普通	软
发量	多	普通	少
脸型	😊	😊	😊

充满空气感的轻盈发型

步骤

为突出轻盈的效果,在发梢上做丰富层次的蘑菇造型。将发梢烫成能随意飘动的。刘海要留得偏长些。色彩是天然棕色。



整形

在半干状态下,整体用能出波浪效果的摩丝打匀,吹干后理顺头发流向。

HAIR DATA

发质	硬	普通	软
发量	多	普通	少
脸型	😊	😊	😊

长脸也可变为圆脸轮廓



步骤

短发层次发型。顶部做层次,额头剪成圆形。烫发时,顶部要在发根卷烫,两侧到下方,要自发中向发梢轻轻地竖卷烫。

整形

头顶和额头稍微吹风即可,其他部位要用手打理。将蜡打匀,突出轻柔的空气感。



HAIR DATA

发质	硬	普通	软
发量	多	普通	少
脸型	😊	😊	😊

短发还是厚重但又蓬松的造型要好一些



轮廓略重和简约的发梢,动静兼备的全新发式,特别推荐给头发容易塌陷的人。在顶部增加层次打造蓬松感。发梢长短错落有致,好似随风飘舞。

HAIR DATA

发质	硬	普通	软
发量	多	普通	少
脸型	😊	😊	😊

湿润、光彩照人的湿发也靓丽



HAIR DATA			
发质	硬	普通	软
发量	多	普通	少
脸型	☒	☐	☐

有湿润感的直短发，用油性发蜡将头发整体打匀后造型。关键是做蘑菇形的层次，整体发量用剃刀来调整，要一把一把地将发束打薄，然后修剪发梢。

360度全方位平衡特佳的杰作



HAIR DATA			
发质	硬	普通	软
发量	多	普通	少
脸型	☒	☐	☐

简约的头发，由平衡感的好坏来决定成败。此款向想塑造无拘无束的清新感觉的女士推荐。肩膀轮廓线的基础短发，要从后头部高位开始做层次，修剪成发梢有简单动感的发束。

碎短发随意飘动的发梢更活泼可爱



HAIR DATA			
发质	硬	普通	软
发量	多	普通	少
脸型	☒	☐	☐

随意性和有漂浮感的发梢，给人动感十足的印象！以发旋为起点呈放射状打造丰富的层次，用碎发修剪调整，使发梢容易飘动是重点。

体现女性坚强内心的造型



HAIR DATA			
发质	硬	普通	软
发量	多	普通	少
脸型	☒	☐	☐

与其说可爱，不如说潇洒，这款发型正适合这样的女性。外轮廓线前上修剪，从顶部开始自上而下打造层层发束，然后用纤维蜡定型。

提高成熟度、充满挑战性，魅力无限的美人发



HAIR DATA

发质	硬	普通	软
发量	多	普通	少
脸型			

由后往前飘逸的毛发流向性感无比，较长的刘海更添成熟气质。内侧头发前上层次，外轮廓线前下层次。用手将后尾发往前梳理，吹干定型。

如轻风吹拂般简约的造型备受关注



HAIR DATA

发质	硬	普通	软
发量	多	普通	少
脸型			

将略暗的色彩和可爱的动感美妙结合，打造既成熟又可愛的发型。以下巴线下的短发为基础，修剪时长短错落有致，营造出如轻风吹拂般自然摇曳的动感。最后在做发束感的同时上蜡定型。

让你自信心倍增的菱形轮廓



HAIR DATA

发质	硬	普通	软
发量	多	普通	少
脸型			

步骤

蘑菇形基础修剪，打造靓丽的发型层次。下巴处收拢发梢，用滑剪法来调整头发的发量，以使整体感觉平衡。

整形

先将头发粗粗吹干，然后再轻轻地发尾向内收卷。用定型效果好的发蜡将发尾往颈部收紧，喷上增加光泽效果的发胶后完成造型。

既酷又具有知性，高人一筹极具品位的轮廓



HAIR DATA

发质	硬	普通	软
发量	多	普通	少
脸型			

给人以“能干”印象的超美短发造型。将发尾的长度设定在脖子中间位置处，前下线修剪。着色选用光滑的珍珠系。用极细的明色调和暗色调营造出微妙的阴影，衬托出靓丽的毛发流向。

张扬的都市派发型突出时髦



HAIR DATA

发质	硬	普通	软
发量	多	普通	少
脸型	☒	☐	☐

此款发型推荐给想要留长发的人。不对称的俏皮的发梢倍增时髦感。用挑剪修剪出动感效果的发梢。用发蜡营造简单的外翘动感效果。

从富有异国情调的款式中发现新的自我



HAIR DATA

发质	硬	普通	软
发量	多	普通	少
脸型	☒	☐	☐

有档次感的成熟发型。略长的刘海和清爽的发式衬托出高雅的轮廓。前下短发基础，脸沿线鼻子上做层次。染色时为了突出透明感，漂去泛红的颜色是重点。

提升可爱度的圆润短发



HAIR DATA

发质	硬	普通	软
发量	多	普通	少
脸型	☒	☐	☐

步骤

将顶部修剪成略短、松软、圆润的包裹般轮廓。刘海适当留长，在眼睛和鼻子间向两侧连贯修剪。沿脸型长短错落有致地修剪。

整形

从发根往前完全吹干后，以发梢为中心用手揉搓发蜡，营造自然的氛围。

披肩下飘的发梢虽不张扬却也性感妩媚



HAIR DATA

发质	硬	普通	软
发量	多	普通	少
脸型	☒	☐	☐

轻盈的发梢，魅力诱人的直发。此款发型推荐给想要将中发留长的人。刘海从深处修剪，发梢用滑剪削薄外飘，干剪调整质感。