

少年

SHAO NIAN

万事

做

 江苏少年儿童出版社



少年万事做

SHAONIANWANSHIZUO

江苏少年儿童出版社

图书在版编目(CIP)数据

少年万事做/糜金龙编著. —南京:江苏少年儿童出版社, 2002. 8

ISBN 7-5346-2587-4

I. 少... II. 糜... III. 全面发展(教育) — 少年读物 IV. G40-012

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 056658 号

书 名 少年万事做
出版发行 江苏少年儿童出版社
地 址 南京市湖南路 47 号
邮政编码 210009
经 销 江苏省新华书店
印 刷 者 江苏徐州新华印刷厂
地 址 徐州市青年路公园巷 2 号(邮编 221003)
开 本 850 × 1168 毫米 1/32
印 张 20.25 插页 2
印 数 20,001—40,000 册
字 数 370 千字
版 次 2002 年 8 月第 1 版
2003 年 2 月第 2 次印刷
标准书号 ISBN 7-5346-2587-4/Z·71
定 价 25.00 元

(江苏少儿版图书如有印装错误请向承印厂调换)

主 编	蔡金龙	杨 青					
副主 编	蒋 龙	宋林林	刘 雁	吴 磊	鲁 源	黄 申	
	薛建伟	吕 普					
编 委	邓玉哲	黄 伟	施 艳	李山青	唐 玲	程晓青	
	王定昌	高大海	成 达	陈 康	袁家宝	杨 全	
	王蔚蔚	常 久	金荣堂	周一波	叶复兴	华秀珍	
	姜亚云	吴兴强	王宁春	缪举勇	贾 明	沈华春	
	王建国	张凯民	朱亚国	王德彪	叶玉竹	陈 晖	
	马华云	蒋子瑾	陈雪健	李定巍	赵 龙		
引文作者	许延凤	张中东	陈 伟	罗元华	郭 勇	王宏宇	
	王 维	刘 革	赫 勇	张鹏程	林振琼	范英姿	
	温智红	周 鸣	毕 名	林恒韬	左国钧	董建川	
	沈 炎	金伟峰	吕大庆	宁绪庚	黄明虎	华 昕	
	沈文华	林 海	邵文浩	王 红	刘佳锐	盖秋琴	
	谢天刚	黄丽彩	康 健	杨 鹏	李 震	王学青	
	杨万兴	吴国伟	郭锦华	王兆仲	王 缙	洛合史治[日]	
	刘 磊	钟永平	易成斌	赵启旺	陈 猛	王 珏	
	白雪梅	胡 军	金 舒	滕小楠	吴 非	雷 霆	
	孙伯轩	杜峻松	王树旺	邹 鹏	徐 敢	土屋越武[日]	
	郭 心	王源源	张进晔	山本奈穗[日]		倪申妹	
	贾 烁	史鹏治	张 君	陈 平	苏 林		
审 定	陈明敏	杨 毅	吴自然	高剑舟	江隆明		
责任编辑	袁蔚莉						
插 图	熊 辉	姜 茜	姚 远				
装帧设计	黄 河						

出版说明

应试教育向素质教育转轨,读什么书好?“减负”之后怎么办?这是广大师生和家长都不能回避的现实问题。本社在出版过畅销不衰的《少年万事通》后,隆重推出《少年万事问》。《少年万事问》一问世,就受到广大少年朋友的热烈欢迎,短期内再版数次。随着素质教育的深入,学校和社会都需要解决的问题是:提高能力和发展素质从何处入手最能见效?根据广大少年朋友和家长的要求,本社特此再隆重推出《少年万事做》。

《少年万事做》由“学有成效”、“愉悦身心”、“健全体魄”、“课余七彩”、“走向社会”、“开心生活”、“发展素质”、“创新起步”等8个部分组成。

《少年万事做》包括电脑操作中的收发电子邮件,做个人网页,反黑客侵袭;学校生活中的做班级干部,当竞赛代表,做理财小专家,做小记者,做小编辑,做小老师;文娱生活中的吹、拉、弹、唱、舞、诵;课余生活中的收集邮、币、报、火花,篆刻,剪纸等;社会生活中的公益、交通、安全、防盗、防匪、防“黑白兼”;家庭生活中的做饭、做菜、洗澡、修理;心理素质中的智力、情感、性格、品德等等,还给单亲少年提供了“调解”父母关系的巧计妙法;手工制作突破了传统的“手工制作”范围,输入当代少年能力和素质要求的最新“血液”。

陶行知先生说过“人有两个宝,双手和大脑。双手能做工,

大脑会思考。动手又动脑,才能有创造。”如果说《少年万事问》重在让少年朋友动脑,那么《少年万事做》就是让少年朋友学会动手,培养手脑并用、勇于创新的能力,全面发展新时代所需要的综合素质,学会做人。

谨向参加本书编写的各位教育专家以及具有丰富知识和教学经验的优秀教师表示衷心的感谢。张虹老师对此书的初稿也做了一些工作,在此一并表示谢意。一些少年朋友的小创造和小发明是他们智慧的结晶,突出体现了当代少年的创新精神。为了供同龄人学习和借鉴,本书大力作了介绍,有的小制作在征得部分少年朋友同意后做了必要的删改,特此说明。由于通讯地址不详,少数引文作者至今还没有办法同他们联系上,希望这些朋友能主动与我们联系,以便按规定付酬。

对于书中可能存在的错误,敬请批评指出,以便再版时改正。

江苏少年儿童出版社

2002年8月

学 有 成 效

如何做好课前预习	1
怎样快速阅读	2
怎样朗读课文	3
怎样朗读古诗	4
怎样用背诵的方法积累词句	5
上课“消化不良”怎么办	6
怎样才能回答好课堂提问	8
怎样才能克服一上台讲话就胆怯的毛病	9
怎样复习效果好	10
复习时怎样才能克服遗忘	11
怎样做好小学毕业阅读复习	12
怎样消除“害怕考试”的心理负担	13
怎样做好考试前的保健	14
考试时应注意什么	15
怎样才能改掉粗心的毛病	16
如何克服写错别字的毛病	17
如何克服偏科的现象	18
怎样建立“错题集”	19
怎样培养观察能力	20
如何积累作文材料	21
怎样给文章取个好题目	22
怎样写好“……晚上”	23

怎样写好晚饭后的家庭生活	25
怎样修改文章	26
修改文章有哪些方法	27

愉 悦 身 心

怎样玩跳绳传球	29
怎样打好“海上炮战”	29
哪一种东西滚得更快	30
怎样攻、守堡垒	32
如何进行“活动篮筐”的比赛	33
怎样进行“足排球”游戏	34
怎样判断后背上纸条的颜色	34
如何表演“出没无常”	36
怎样表演“吞灯入腹”	37
怎样打“争上游”	37
怎样进行“通电话”猜扑克	38
你会用扑克牌变魔术吗	39
怎样巧猜双牌	40
怎样表演“心心相映”	41
“以盐液牌”是怎样表演的	42
怎样表演猜牌的点数	43
怎样猜字谜	44
怎样猜“象声谜”	45
怎样猜“成语谜”	46

怎样猜汉语拼音字母谜	47
怎样猜历史故事谜	48
你会猜“哑谜”吗	49
初学书法临什么碑帖好	50
怎样临摹字帖	51
怎样临帖才能像	52
怎样欣赏书法作品	54
怎样画素描	55
怎样给绘画分类	56
书画为什么要装裱	57
怎样装裱你的书法绘画作品	58
怎样挂字画	59
怎样保护字画	60
学乐器选择哪一种好	61
怎样训练弹钢琴	62
怎样选购吉他	63
怎样欣赏器乐曲	64
怎样跳三步舞	65
怎样解答象棋算式	66
怎样挑选渔具	67
怎样挑选收音机	68
怎样选购收录机	69
怎样观察日食	70
发生日食时可以做哪些观察实验	71

健 全 体 魄

少年
万事做

怎样扣球	73
怎样练习打乒乓球	74
怎样把球送进篮筐	75
怎样运球	76
怎样才能把铅球推远	77
怎样才能掌握速滑技能	78
跃过横杆的秘诀是什么	79
怎样掌握游泳时的运动量	80
游泳时遇上风浪和旋涡怎么办	81
不喜欢体育锻炼怎么办	82
“绿豆芽”体型该怎么锻炼	83
如何使自己睡得香	84
如何预防和治疗近视眼	85
应当怎样看电视	86
初来月经该怎么办	87
青少年女性应当怎样注意乳房卫生	88
发育中的女生应当怎样穿着	89
如何从手淫的阴影中走出来	90
如何对待痛经	91
青少年应该避免的小动作	92
如何才能纠正自己的不良习惯	93

课 余 七 彩

怎样进入和退出Windows	95
如何使用鼠标	96
Windows窗口的使用	98
如何认识键盘	99
如何练指法	101
如何用“拼音输入法”打字	103
如何使用“写字板”	106
如何调整和重排段落	108
怎样进行文字的查找和替换	110
如何查找文件或文件夹	111
如何用拖放的方法进行文件操作	112
如何使用Windows菜单命令进行文件操作	114
如何改变字体	115
怎样灵活运用Ctrl键	116
怎样在Word中复制文本	121
如何用“剪贴板”截取图画	124
如何维护软盘	125
怎样正确使用硬盘	126
日常如何使用电脑	127
如何选购家用电脑	128
你知道怎么上网吗	129

怎样学习新软件	131
怎样预防电脑病毒	132
怎样防止在网络上受侵害	133
怎样防止电磁污染	134
拨号上网登录时间太长怎么办	135
怎样理解网上常见的表情符号	136
怎样清除电脑“黑客”的木马程序	137
怎样用电话线和朋友的电脑联网	138
怎样收发电子邮件	139
电子邮件丢失怎么办	142
电子邮件出现乱码如何处理	143
如何制作个人主页	144
怎样实现网上购物支付	145
怎样整理保存资料	148
怎样办黑板报	149
怎样组织好野炊活动	150
小记者如何抢新闻	151
小记者怎样采访大人	152
怎样写小记者来信	153
写小记者来信遭到打击报复怎么办	154
写完稿子要做些什么	155
如何投稿	156
怎样才能当好主编	157
怎样写小实验报告	158
怎样写科学小论文	159
怎样写观察日记	161
怎样集邮	162
如何使用集邮工具	163

怎样取下信封上的邮票	164
如何收集和整理邮票	165
怎样走出集邮误区	166
邮票上染了污渍怎么办	167
怎样制作集邮册	168
怎样保管集邮册	169
怎样选择报纸收藏	170
选择什么钱币收藏	171
怎样收藏连环画	172
怎样剪报	174
怎样准备篆刻用具	175
怎样构思印稿	176
如何选择刻印章的石头	176
怎样制印	177
怎样铃印	178
怎样区别雕刻和雕塑	179
夏季旅游如何摄影	180
湖畔如何摄影	181
用什么方法进行逆光摄影	182
怎样使阴天拍的照片不灰	183
怎样进行简易印相	185
如何使用和保管胶卷	186
如何收藏底片和照片	187
怎样保藏图书	187
怎样保养唱片	189
怎样保存塑料花	190
怎样选择砚台	190
怎样开展宣传戒烟活动	191

参加体育比赛前应怎样准备	193
怎样保证放风筝时的安全	194
怎样用好零花钱	195
怎样养成良好的劳动习惯	196
碰上出走的学生怎么办	197
怎样准备春游	198
夏季如何安全乘飞机	199
外出旅游时怎样做才能省钱	200
怎样才能使旅游有收获	201
如何掌握钓鱼的门道	203
盒式磁带断了怎样黏接	204

走向社会

怎样保护环境	205
如何注意公共卫生	206
遇到有人搞迷信活动怎么办	207
集体财物遭到破坏怎么办	208
哪些场所未成年人不宜进入	208
怎样看红绿灯通行	209
如何识别交警的手势信号	210
自行车行驶“七不准”	211
自行车怎样通过交叉路口	212
怎样才能保证骑车安全	213
怎样才能做到乘车安全	214

如何避让机动车	215
遇到交通事故该怎么办	216
怎样进行现场救治	217
怎样打110报警服务电话	218
遇到交通事故及人员重伤怎样打电话	219
上学、放学路上如何注意安全	220
如何预防触电	221
如何防止雷电的伤害	222
如何使低电压触电者迅速脱离电源	223
如何防止烫伤	224
炒菜时油锅起火怎么办	225
如何安全地燃放烟花爆竹	226
发生火灾怎么办	227
如何防止灶台引起火灾	228
如何从火灾中逃出	229
被化学药品烧伤如何处理	230
在商店购物时如何防盗	231
如何防止自行车被盗	232
如何记住案犯特征	233
如何预防居室被盗	234
如何识别扒手	235
如何识别赌博骗术	236
如何认清诈骗犯的作案手段	237
如何防止马路诈骗	238
如何防止“乞丐”行骗	239
如何防止被骗、被拐	240
如何防止坏人入室抢劫	241
如何防范拦路抢劫	242

如何报案	243
怎样防止醉酒人的伤害	244
怎样防止精神病人的伤害	245
怎样防止歹徒夜间拦路作案	246
遇到持械的歹徒怎么办	247
怎样利用身边的物品来进行自卫还击	248
怎样用良好的心理素质来对付歹徒	249
怎样与歹徒进行搏斗	250
怎样借助室内物体进行防卫	251
怎样合理使用正当防卫权利	252
怎样用虚张声势的方式来迷惑歹徒	253
怎样与不法侵害行为作斗争	254
怎样防止和反抗流氓强奸	255
如何从穿着上防止性侵害	256
集体宿舍女生如何防止性侵害	256
女同学在外如何防止性侵害	257
遭到侵害时应该怎样呼救	259
女同学在家接到骚扰电话怎么办	260
怎样巧妙地辨别方向	261
在外迷路怎么办	262
外出旅游晕车怎么办	263
外出游玩时如何做到安全、愉快	264
溺水后怎么办	265
如何防止抽筋	266
掉进冰窟怎么办	267
如何处理割伤	268
被别人偷看日记、信件怎么办	269
摔跤后伤处肿痛怎么办	270

有人突然晕倒怎么办	271
吃东西噎住了怎么办	272
如何救治中暑病人	273
怎样实施人工呼吸救治	274
如何运用胸外按压进行抢救	275
遇到“鬼火”怎么办	276
遇到“鬼打墙”怎么办	277
怎样防止黄色书刊的侵害	278
如何识别并抵制迷信骗术	279
有赌博行为怎么办	280

开 心 生 活

怎样包饺子	281
怎样炒饭	281
如何做炸酱面和大卤面	283
怎样炒茄子	284
怎样炒肉片	284
如何干烧鲤鱼	285
如何炒白菜	286
怎样做凉拌白菜心	287
怎样做麻婆豆腐	287
如何选购豆芽菜	288
如何鉴别鸡、鸭有没有注水	289
怎样才能炒出一盘美味的青菜	290