



多发病  
千家妙方  
DUOFABING  
QIANJIAMIAOFANG

# 妇科病

FUKEBING

# 千家妙方

QIANJIAMIAOFANG

● 石健 编著

广收并蓄  
众多妇科疾病验方  
集于一书  
一册在手  
照顾众多读者的不同需要

家庭  
实用版

广东旅游出版社





多发病  
千家妙方  
DUOFABING  
QIANJIAMIAOFANG

妇科病

FUKEBING

千家妙方

QIANJIAMIAOFANG

广东旅游出版社

图书在版编目(CIP)数据

妇科病千家妙方/石健编著. —广州:广东旅游出版社, 2005.10  
(多发病千家妙方)  
ISBN 7-80653-697-3

I. 妇... II. 石... III. 妇科病—验方—汇编 IV. R289.5

中国版本图书馆CIP数据核字(2005)第111114号

## 妇科病千家妙方

Fu Ke Bing Qian Jia Miao Fang

作者: 石 健

责任编辑: 梁 玮

特约编辑: 吴振弟

装帧设计: 夜猫子

制作: 蔡 徽

出版: 广东旅游出版社

地址: 广州市中山一路30号之一

邮编: 510600

广东旅游出版社图书网: [www.travel-publishing.com](http://www.travel-publishing.com)

印刷: 广东省深圳市普加彩印务有限公司

地址: 广东省深圳市龙华镇

850毫米×1320毫米 48开 10印张 150千字

2006年5月第1版 2006年5月第1次印刷

印数: 1-10000册

书号: ISBN 7-80653-697-3/R·61

定价: 50.00元(全套共五册)

版权所有, 翻印必究

本书如有错页倒装等质量问题, 请直接与印刷厂联系换书。





## 前言

“多发病千家妙方”系列以中医理论为指导，以临床效果为依据，精选出一批方便实用、副作用少的验方，帮您解决风湿病、糖尿病、妇科病、儿科病、肥胖病（包括脂肪肝和高脂血症）等多发病的困扰。

《妇科病千家妙方》广收并蓄，把众多妇科疾病验方集于一书，按病收方，一册在手，可以照顾众多读者的不同需要。

本丛书的编著者为中医专家，他们在书中贡献了自己多年的临床心得，书中所选验方可作读者用药参考。中医讲究辨证论治，施治强调因时因地因人因病而异。读者若然患病，首要之务是求医，遵医嘱用药。擅自用药效果可能反为不美。因时间和篇幅所限，本书难免还有不足之处，请各位同道和读者批评指正。



多发病  
千家妙方  
DUOFABING  
QIANJIAMIAOFANG

【风湿病千家妙方】

【妇科病千家妙方】

【儿科病千家妙方】

【糖尿病千家妙方】

【肥胖病千家妙方】



多发病千家妙方  
DUOFABINGQIANJIAMIAOFANG



# 妇科病千家妙方

目

录

## 月经病

### 月经不调——1

旱莲草汤 ..... 1

艾叶鸡子黄汤 ..... 2

阿胶艾叶汤 ..... 2

当归红花饮 ..... 2

生地二至丸 ..... 3

贯仲饮 ..... 3

紫河车汤 ..... 4

益母草煎 ..... 5

### 功能失调性子宫出血——6

安冲汤 ..... 6

断红饮 ..... 6

截崩止漏汤 ..... 7

固肾调元汤 ..... 8

养血断红汤 ..... 8

### 闭经——9

姜酩通经汤 ..... 9

复宫通经汤 ..... 10

蚕砂酒 ..... 10

通经活血汤 ..... 11

加減桃红四物汤 ..... 12

益肾补虚汤 ..... 13

益母乌豆煎 ..... 14

三味通经汤 ..... 14

桑椹汤 ..... 14

灵芝卷柏汤 ..... 15

### 痛经——16

灵香止痛汤 ..... 16

艾叶鸡蛋汤 ..... 16

红花煎 ..... 16

葵花煎 ..... 17

益母通经汤 ..... 17

活血痛经冲剂 ..... 18

痛经药物热敷袋 ..... 19

### 经前期紧张综合征——20

陈皮鹿霜饮 ..... 20

赤石脂汤 ..... 20

苡仁茯苓煎 ..... 20

夏枯草菊花茶 ..... 21

### 更年期综合征——22

百合除烦散 ..... 22

肉桂杜仲散 ..... 23

茯神鸡子黄汤 ..... 23

小麦乌梅汤 ..... 24

地黄更年期安 ..... 24

柴胡更年期乐 ..... 25

### 女性生殖器官炎症(带下病)

#### 非特异性外阴炎——26

银连西瓜霜喷剂 ..... 26

蛇床子洗方 ..... 26



|         |    |         |    |          |    |
|---------|----|---------|----|----------|----|
| 前庭大腺炎   | 27 | 滴虫性阴道炎  | 34 | 淮扁汤      | 40 |
| 鱼腥草苡仁粥  | 27 | 决明天滴坐浴方 | 34 | 盆腔炎      | 41 |
| 石膏黄柏散   | 27 | 三黄解毒粉   | 34 | 盆腔外敷散    | 41 |
| 急性外阴潰瘍  | 28 | 蛇床子洗剂   | 35 | 蒲公英地丁解毒汤 | 42 |
| 珍珠雄黄散   | 28 | 百部洗剂    | 35 | 大蒜承气膏    | 42 |
| 青黛散     | 28 | 复方天滴洗剂  | 36 | 妊娠病      |    |
| 非特异性阴道炎 | 29 | 苦参花椒止痒剂 | 36 | 流产       | 43 |
| 车前椿皮解毒汤 | 29 | 鸦胆子栓    | 36 | 地黄散      | 43 |
| 复方蛇床子洗剂 | 30 | 老年性阴道炎  | 37 | 砂仁黄酒汤    | 44 |
| 复方苦参洗剂  | 30 | 黄连膏     | 37 | 荷叶藕节煎    | 44 |
| 黄连膏     | 30 | 蛋黄油     | 38 | 白扁豆散     | 44 |
| 洁阴煎     | 31 | 二至苡仁粥   | 38 | 苡麻清宫汤    | 44 |
| 念珠菌性阴道炎 | 32 | 复方桃仙合剂  | 38 | 续断煎      | 45 |
| 大蒜杀虫剂   | 32 | 山药地黄粥   | 38 | 山药固胎粥    | 45 |
| 藿香辟浊洗剂  | 32 | 子宫颈炎    | 39 | 妊娠剧吐     | 46 |
| 虎杖根坐盆剂  | 32 | 无花果叶洗方  | 39 | 杞叶伏龙肝茶   | 46 |
| 革薨制霉方   | 32 | 生半夏粉    | 39 | 安冲降逆汤    | 46 |
| 苦参贯众饮   | 33 | 仙人掌洗方   | 39 | 伏龙肝饮     | 46 |
| 复方百部洗剂  | 33 | 珍珠消炎粉   | 39 | 竹茹降逆汤    | 47 |
|         |    | 马齿苋蛋清饮  | 40 |          |    |

|                     |           |
|---------------------|-----------|
| 姜汁炖砂仁 .....         | 47        |
| 芦根竹茹和胃汤 .....       | 47        |
| 芦麦生津茶 .....         | 48        |
| 外治室内香开蒸气法 .....     | 48        |
| <b>异位妊娠</b> .....   | <b>49</b> |
| 宫外孕方 .....          | 49        |
| 化瘀伏胚汤 .....         | 50        |
| 化瘀消癥法 .....         | 50        |
| 开结散瘀饮 .....         | 51        |
| 麝香血竭膏 .....         | 52        |
| 独参汤 .....           | 52        |
| 三七止血粉 .....         | 52        |
| 双柏破瘀散 .....         | 53        |
| <b>妊娠咳嗽</b> .....   | <b>54</b> |
| 薏米川贝散 .....         | 54        |
| 款冬花煎 .....          | 54        |
| 南瓜藤液 .....          | 54        |
| <b>妊娠小便淋痛</b> ..... | <b>55</b> |
| 公英汤 .....           | 55        |

|                   |           |
|-------------------|-----------|
| 竹叶车前饮 .....       | 56        |
| 玉米衣汤 .....        | 56        |
| 蜂蜜鲜汁饮 .....       | 56        |
| <b>妊娠肿胀</b> ..... | <b>57</b> |
| 早稻根汤 .....        | 57        |
| 甘松濯足液 .....       | 57        |
| 冬瓜汁 .....         | 57        |
| 鲤鱼生姜煎 .....       | 57        |
| 田螺外敷方 .....       | 58        |
| 甘松擦剂 .....        | 58        |

## 产后病

|                     |           |
|---------------------|-----------|
| <b>产后发热</b> .....   | <b>59</b> |
| 公英解毒汤 .....         | 59        |
| 加味祛邪化瘀饮 .....       | 59        |
| 紫苏生姜饮 .....         | 60        |
| 荷叶饮 .....           | 60        |
| 红藤消毒饮 .....         | 60        |
| <b>产后恶露不绝</b> ..... | <b>61</b> |
| 温经祛恶饮 .....         | 61        |

|              |    |
|--------------|----|
| 鹿角霜饮 .....   | 61 |
| 复方糖水山楂 ..... | 61 |
| 益母解毒汁 .....  | 61 |
| 当归黄芪散 .....  | 62 |
| 泽兰汤 .....    | 62 |
| 鹿芪恶露煎 .....  | 63 |
| 三七散 .....    | 63 |
| 参母益气汤 .....  | 64 |
| 独圣汤 .....    | 64 |

## 产后小便淋痛

|             |    |
|-------------|----|
| 蜂蜜鲜汁饮 ..... | 65 |
| 玉米车前汤 ..... | 65 |
| 槐皮竹叶汤 ..... | 66 |
| 苦参紫草煎 ..... | 66 |
| 地肤瓜藤饮 ..... | 66 |

## 产后自汗、盗汗

|             |    |
|-------------|----|
| 通用止汗散 ..... | 67 |
| 二山敛汗汤 ..... | 67 |
| 糯稻根茶 .....  | 67 |
| 人参当归汤 ..... | 68 |



|            |    |         |    |         |    |
|------------|----|---------|----|---------|----|
| 养精止汗汤      | 68 | 南瓜益乳饮   | 74 | 山甲茴香消瘀散 | 82 |
| 黄芪黑豆饮      | 68 | 固本生乳煎   | 75 | 消瘤蛋     | 82 |
| 龙牡止汗散      | 68 | 哈氏通乳丹   | 76 | 香附承气散   | 83 |
| 桑枝槐花汤      | 69 | 附：回乳    | 77 | 子宫内膜异位症 | 84 |
| 黄柏膏        | 69 | 通用回乳方   | 77 | 四虫异位粉   | 84 |
| 郁李仁膏       | 69 | 麦芽煎茶    | 77 | 大黄通瘀醋   | 84 |
| 产后身痛       | 70 | 芒硝消乳方   | 77 | 艾叶温经蛋煎  | 84 |
| 杜仲酒        | 70 | 妇科杂病    |    | 雷公藤煎液   | 85 |
| 荆芥丹        | 70 | 女因性不孕症  | 78 | 当归助孕蛋煎  | 85 |
| 追地山龙酒      | 70 | 当归乌鸡汤   | 78 | 卵巢肿瘤    | 86 |
| 桑寄生鸡       | 71 | 温经丸     | 78 | 承气消胀汤   | 86 |
| 透骨消熏洗剂     | 71 | 紫河车胶囊   | 78 | 鳖甲蜈蚣散   | 86 |
| 复方透骨草汤     | 72 | 子宫肌瘤    | 79 | 水蛭蛇虫丸   | 86 |
| 炒辣椒叶膏      | 72 | 双柏散     | 79 | 子宫脱垂    | 87 |
| 产后缺乳(附：回乳) | 73 | 化癥蛇羹    | 80 | 金樱根煎    | 87 |
| 猪蹄木瓜汤      | 73 | 炒莴笋     | 80 | 磁石固涩丸   | 87 |
| 钟乳消毒散      | 73 | 银耳藕粉    | 80 | 茺蔚调脉汤   | 88 |
| 漏芦米汁汤      | 74 | 二鲜饮     | 80 | 棉根枳壳汤   | 88 |
| 通草鲫鱼饮      | 74 | 加味桂枝茯苓丸 | 81 | 枳壳莲蓬熏洗方 | 88 |
| 黑芝麻猪蹄汤     | 74 |         |    | 苦参枯矾熏洗方 | 88 |



◎ 白茅根



## 经不调

### 早莲草汤

【方药】墨旱莲30克，白茅根30克，苦  
瓜根15克。

【制作】水煎，加冰糖少许。

【用法】代茶饮，每  
日1剂。

【效用】滋阴清热  
止血。

【主治】阴虚血热  
症。



◎ 白茅根

## 艾叶鸡子黄汤

【方药】艾叶5克，鸡子黄2枚。

【制作】先将鸡子黄搅匀，再将艾叶煎汤，去渣，和鸡子黄。

【用法】每日1剂，分2次饭前温服。

【效用】温养气血。

【主治】气虚兼寒症。



◎艾叶

## 阿胶艾叶汤

【方药】陈艾15克，阿胶10克。

【制作】将陈艾煎汤后溶化阿胶。

【用法】每日1剂，分2次服。

【效用】补益气血，止血。

【主治】血虚症。



◎阿胶

## 当归红花饮

【方药】玫瑰花9克，全当归3克，红花3克。

【制作】加水适量煎汤取汁。

【用法】用白酒少许冲服。每日1剂，分1~2次服。

【效用】养血活血调经。

【主治】血虚症。



◎玫瑰花

◎旱莲草



## 生地二至丸

【方药】生地30克，女贞子15克，旱莲草12克。

【用法】水煎，每日1剂，分2次服。

【效用】清热凉血，滋阴补肾。

【主治】肾阴不足症。



◎旱莲草

## 贯仲饮

【方药】贯仲15克。

【制作】贯仲醋炒后加水煎煮。

【用法】每日1剂，顿服。

【效用】清热止血。

【主治】血热症。



# 紫河车汤

【方药】紫河车10克，山药12克，砂仁6克。

【用法】水煎，每日1剂，分2次服。



◎紫河车

【效用】益气健脾。

【主治】脾肾不足症。



◎砂仁

## 益母草煎

【方药】黑豆30克，益母草15克，砂仁5克。

【制作】先将黑豆研碎，余药洗净与黑豆共煎，取汁，加红糖适量。

【用法】每日1剂，分3次服。

【效用】活血化瘀。

【主治】血瘀症。



◎益母草

◎益母草





## 能失调性子宫出血

### 安冲汤

【方药】黄芪、川续断、生  
地、海螵蛸各20克，白  
术15克，茜草10克，煅  
龙牡各25克。

◎海螵蛸



【用法】水煎服，每天1  
次，分2次服，血止后2~3  
天停药。

【主治】功能失调性子宫  
出血。



◎茜草

### 断红饮

【方药】益母草15~40克，当归10~20  
克，熟地10~25克，白芍10~30克，柳  
树枝30~50克。

【用法】水煎服，每日1剂。

【主治】功能失调性子宫出血。



◎当归





## 截崩止漏汤

【方药】赤石脂40~60克，血余炭10~15克，陈棕炭20~30克，乌梅炭15~30克，地榆15~40克，熟军炭12克，仙鹤草30~60克，焦白术10~15克，阿胶15~60克(烊冲)，云南白药4克(分3次冲服)。

【用法】每日1剂，浓煎分3次服。

【主治】功能  
失调性  
子宫出  
血。



◎仙鹤草

### 固肾调元汤

【**方药**】地黄、枸杞子、山药各12克，蒲黄炭、山茱萸各10克，菟丝子20克，川续断、党参、黄芪各15克，海螵蛸18克。

【**用法**】水煎服，每日1剂。

【**主治**】功能失调性子宫出血。



◎菟丝子



◎黄芪

### 养血断红汤

【**方药**】红参(或党参20克)、乌贼骨、制香附各10克，熟地20克，当归6克，阿胶(烊化)、七叶一枝花各15克，参三七末(体弱甚用血竭)3克(冲服)，炮姜炭4~9克、艾叶炭5~10克。

【**用法**】水煎服，每日1剂。

【**主治**】功能失调性子宫出血。



◎七叶一枝花