



花样指甲彩绘 1700款



- 最多变** 1700款经典范例变幻DIY乐趣，让美丽与流行活跃指尖
- 全图解** 33种构图方法、彩绘技巧、晕染技法完全图解
- 超闪亮** 3D创意、法式彩绘、金银线、锡箔、镶钻、挂饰、贴纸设计玩创意

美容师、造型师最实用的参考书

吕美红 著

福建科学技术出版社





花样指甲彩绘

1700款

Nail Design, Nail Beauty

吕美红 著

福建科学技术出版社

著作权合同登记号:13-2004-41

花样指甲彩绘 1700 款

原著:吕美红

©2004 晶冠出版有限公司

本书所有文字、图片和版式设计由晶冠出版有限公司独家授权
福建科学技术出版社在中国大陆地区出版、发行简体字版,未
经晶冠出版有限公司授权,不得以任何形式复制或转载。

图书在版编目(CIP)数据

花样指甲彩绘 1700 款/吕美红著.—福州:福建科学
技术出版社,2005.5(2006.5重印)

ISBN 7-5335-2565-5

I.花… II.吕… III.指甲-化妆-基本知识
IV.TS974.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2005)第015120号

书 名	花样指甲彩绘 1700 款
作 者	吕美红
出版发行	福建科学技术出版社(福州市东水路76号,邮编350001)
网 址	www.fjstp.com
经 销	各地新华书店
制版印刷	福建彩色印刷有限公司
开 本	889毫米×1194毫米 1/32
印 张	5.5
图 文	170 码
印 次	2006年5月第1版第3次印刷
印 数	10 001-14 000
书 号	ISBN 7-5335-2565-5
定 价	28.00 元

书中如有印装质量问题,可直接向本社调换



序

遨游指艺殿堂的乐趣

吴雅菁

近几年来，“专业手足护理”、“彩绘艺术指甲”、“3D立体粉雕”及“水晶指甲”已掀起一股流行风潮。爱美的女性纷纷跟上时尚流行的潮流，开始学习如何疼惜与呵护自己的双手。

美甲初学者往往担心自己没有绘画天赋、缺乏艺术细胞，害怕自己画不出美丽的图案而气馁、裹足不前。其实，来到“指艺殿堂”，你大可随心所欲、天马行空地在小小甲片上彩绘出反映个人品味且独一无二的艺术品，尽情享受DIY的创作乐趣。

在本书中，我融入多年的教学经验与心得，配合时尚美甲的流行趋势，有系统地以浅显易懂的步骤和图片，从手部基本护理与用品、指甲彩绘用具、指甲油的选购与保存、指甲油的涂抹技巧、艺术指甲的装戴方法，引导初学者轻松入门；进而以清楚脉络解析33种构图方法、彩绘技巧（点与逗号、水滴、线条）、晕染技巧（沾染晕色、水染晕色、叠色推染），以及华丽彩饰设计（法式彩绘、金银线与锡箔、闪亮钻饰、造型挂饰、贴纸艺术），一步步地带领你悠游彩绘天地，恣意玩转艺术；最后，我以整体组合概念示范多款平面主题意境、3D立体设计及创意饰品，为你装点、丰富生活乐趣。

循序渐进的内容编排、示范步骤，可以让你从中找到简易的学习方法；穿插于示范步骤后的千款范例，更可以激发你不竭的灵感，让你享受变幻造型的乐趣；此外，从缤纷多彩的生活饰品中，你还能找到激发无限创意的可能。

俗话说：“江湖一点诀。”不管你是基于兴趣或是想开创事业第二春，这“一点诀”，就让本书来告诉你吧！

亲爱的朋友，你期待为自己的整体造型加分，增添生活的情趣吗？你希望在举手投足间散发迷人魅力，进而给人良好而深刻的印象吗？我们欢迎你加入充满创意与趣味的指尖艺术行列喔！

感谢以下学员提供别出心裁的优良作品：

吕孟娟、吴碧珍、吴雅菁、林淑琴、柯惠华、范百如、胡雅伦、许秀兰、许绣惠、高瑾、陈秀美、张淑美、张瑜珮、黄凤玉、廖台育、刘叶菁、庞明惠。



目 录

6 指甲与彩绘的 甜蜜初恋

7 Part 1 呵护玉手

7 护手用品

8 护理步骤

9 Part 2 彩绘用具

10 用具及其功能

11 Part 3 指甲油选购与保存

11 指甲油选购要点

11 指甲油保存要点

12 Part 4 指甲油的涂抹技巧

12 涂布均匀的步骤

13 涂布完美的秘诀

14 Part 5 装戴艺术指甲

14 工具及步骤



4



15 在十指上玩出 百变彩妆

16 Part 1 构图

17 33种彩绘构图方法

20 Part 2 彩绘

21 1. 彩绘点与逗号

22 娇俏圆点花

23 深情玫瑰

24 点与逗号的惊喜相遇

32 2. 彩绘水滴

32 华丽水滴花串

34 霓彩水滴延伸花瓣

35 快乐水滴的亮丽游戏

41 3. 彩绘线条

42 春之舞韵

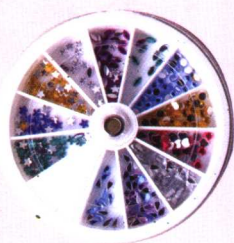
43 丝丝缕缕都是深情

50 Part 3 晕染





- 51 1. 沾染晕色
51 单色渐变
53 多色渐变
54 春光乍现花舞缤纷
60 2. 水染晕色
60 单色水染
62 多色水染
63 似水年华流转梦幻
70 3. 叠色推染
70 浪花飞卷
71 鲜丽叠彩
72 繁花如梦
73 谜样漩涡
74 繁复华丽霓虹闪耀
81 **Part 4 彩绘**
82 1. 法式彩绘
82 优雅“一”
83 利落“V”
83 轻盈“波浪”
83 微笑“U”
84 品味法式优雅时尚
86 2. 金银线与锡箔



- 86 黑线 + 白线
88 金银锡箔 + 金银线
89 留住永恒的璀璨烟花
94 3. 闪亮钻饰
94 琉璃繁星
96 闪亮钻饰甜蜜梦幻
104 4. 造型挂饰
104 乐舞精灵
106 丁丁当当喧闹美丽
108 5. 贴纸艺术
108 剪贴浪漫
110 巧手拼贴艺术彩妆
112 **Part 5 综合范例**
113 116 款彩绘创意

122 艺术指甲彩绘 说故事

- 123 **Part 1 主题式创作组合**
160 **Part 2 3D 创作组合**
173 **Part 3 创意饰品大发现**



指甲与彩绘 的甜蜜初恋

小小一方指甲里能承载多少想像？
用心情调色，用浪漫挥洒，原来——

美·丽·可·以·一·手·掌·握！

纤纤玉手是指甲彩绘舞台上的主角，决定着演出的精彩度与完美表现。所以，在准备彩绘之前，修饰与保养自然不能偷懒。而灵活运用各种**彩绘工具**以及**指甲油**的正确**选择**与保存，更是彩绘作品成功的关键因素，动手玩彩绘时也绝对不可忽略这些实用的小常识喔！



Part 1 呵护玉手

手是美女的第二张脸蛋，平常的保养工作原本就不可轻视，如同完美的脸部彩妆必须重视保养及卸妆的工作，以指甲彩绘为玉手上妆时，也要有这样的观念。



护手用品

- ★**消毒喷剂**：可以用来消毒皮肤。
- ★**磨甲棒**：修整指甲外形的好帮手。
- ★**指缘软化剂**：可以软化指缘的老化角质。
- ★**橘木棒**：推除甘皮的工具，又称推肉锥。
- ★**甘皮剪**：剪除多余老化甘皮的工具。
- ★**三面抛光棒（棉）**：可抛光甲面，让甲面明亮、有光泽。
- ★**清洁刷**：可刷除甲面碎屑及指缝污垢。
- ★**指缘营养油**：提供指甲滋养等健康成分，具有保湿效果。
- ★**健甲液（营养油）**：可在甲面形成保护膜。
- ★**去光水（卸甲液）**：卸除指甲油的必备宝物。



花样指甲彩绘 1700 款

护理步骤

1 清洁与消毒

双手洗净后，喷上消毒喷剂或擦拭浓度为75%的药用酒精。



2 检查指甲

检视指甲的健康状态。



3 去色

以去光水卸除甲面上残留的指甲油或健甲液。



4 软化指缘

以指缘软化剂擦拭指缘皮肤或于抗菌溶液中浸泡3~5分钟。



5 修型

以薄磨甲棒修整指甲的长度、宽度及形状（常见指甲修剪形状有：椭圆形、尖形及方形）。



6 清理甲面

橘木棒蘸水呈螺旋方式推除甘皮，并用甘皮剪修剪后，再用清洁剂刷净甲面。



7 抛光甲面

以三面抛光棒（棉）轻轻抛光甲面，须依序由粗面使用至细面，如：黑（或有色面）→白→灰。



8 保养

擦上指缘营养油。



9 护甲

擦上健甲液。





Part 2 彩绘用具

彩绘用具种类繁多,熟悉不同用具的功能与用法,巧妙运用于各式技法中,才能彩绘出不俗的作品。当然,初学者可以选择先从常用的几种入门,若要升级为专业人士,每一种都要研究哦!





用具及其功能



- ★**底层护甲油 (Base Coat)**: 即健甲液, 能防止指甲断裂、指甲油色素沉淀、指甲油剥落, 且能增强上色后的持久性及表面平滑度。
- ★**彩色指甲油**: 有亮光、雾光、亮片、荧光、珠光、粉质、透明、炫光等多种质感, 皆能展现特色与韵味, 另有可剥式、龟裂式、快干型指甲油等。
- ★**顶层亮光油 (Top Coat)**: 可增加指甲油的亮度及持久性, 使之不易脱落。
- ★**彩绘颜料**: 有水性、油性及压克力等种类, 专用于构图。
- ★**彩绘笔**: 不同粗细及造型的彩绘笔, 可用于绘出点、水滴、线条等基本图形。
- ★**调色盘**: 可盛装彩绘颜料, 便于调色或蘸取。
- ★**推棒、珠针、牙签**: 用以绘点、勾勒及推染。
- ★**镊子**: 夹取亮片、彩珠、钻饰、贴纸等小物品十分方便。
- ★**晶钻、彩珠、亮粉**: 装饰于彩绘指甲上可增添华丽感。
- ★**金银线、金银锡箔**: 装饰于彩绘指甲上可增添华丽感。
- ★**钻洞器**: 可像钻子般在指甲面上钻洞。
- ★**造型挂饰**: 有各式材质, 可随金属扣环装饰于指甲上。
- ★**转印贴纸**: 用于装饰彩绘指甲。
- ★**去光水 (卸甲液)**: 卸除指甲油的必备宝物。
- ★**小水杯**: 水染时装水之用。
- ★**化妆棉球**: 卸除指甲油时使用。
- ★**棉花棒**: 可清除溢出指甲范围的指甲油。
- ★**人工甲片**: 可供彩绘练习使用, 也可彩绘艺术指甲后装饰于真指甲上。
- ★**指甲油稀释液**: 用于稀释过于浓稠的指甲油。
- ★**指甲油烘干机**: 可加速吹干甲面上的指甲油。
- ★**假手**: 练习指甲彩绘的超便利小道具。
- ★**尖嘴钳**: 协助造型挂饰扣环之压合。
- ★**笔刷清洁剂**: 卸除笔刷上的颜料。
- ★**甲片专用黏胶**: 专门黏合艺术指甲于真指甲上的黏胶。



Part 3 指甲油选购与保存

市面上的指甲油质量良莠不齐，价格悬殊，若选到劣质产品或保存方法错误导致变质，都会对指甲或手造成伤害，千万要小心。

指甲油选购要点



- ★ 外包装干净、无渗漏。
- ★ 颜色混合均匀，不会分离或沉淀。
- ★ 有商品名称。
- ★ 须标有制造厂商或代理商的名称及地址，以防买到来路不明的指甲油。
- ★ 须标示出厂日期或批号。
- ★ 注意保存期限，以免买到过期的指甲油。
- ★ 无化学品气味。不良的指甲油易造成指甲干燥、枯黄。
- ★ 浓稠度适中。可观察指甲油顺着毛刷滑落的情形：流速太快表示指甲油太稀、饱和度太低、遮盖力较差；流速太慢则表示指甲油太浓稠、无法涂布均匀。
- ★ 选择较细长的毛刷比较容易均匀涂布指甲油。
- ★ 毛刷要富有弹性，勿太硬或太软，以驼毛为佳。
- ★ 颜色选择与运用应注意与服饰、化妆、肤色、配饰等的整体搭配。

指甲油保存要点



- ★ 应收存于阴凉、干燥处，避免高温或太阳直射，以防变质。
- ★ 一般指甲油保存期限约为三年。开封后若保存不当，保存期限将会缩短。
- ★ 瓶口要盖紧，否则溶剂成分挥发掉后，容易变得浓稠且涂布不均匀。
- ★ 太浓稠时可加 2 ~ 3 滴指甲油稀释液并摇晃均匀(若加入去光水稀释，会让指甲油更易变质且伤害指甲)。
- ★ 摇动指甲油时应左右摇，切勿上下摇晃，以防瓶内小钢珠撞损毛刷或因而产生气泡，影响涂布效果。





Part 4 指甲油的涂抹技巧

在指甲上均匀涂上指甲油是彩绘技法的第一步,恰似脸上彩妆的粉底,涂抹不均匀的话,将大大影响后续的操作及完妆的整体效果,所以,一定要抓住诀窍,多加练习。

涂布均匀的步骤



- 1. 手部清洁与消毒:** 双手洗净后, 喷上消毒喷剂或擦拭浓度为 75% 的药用酒精。
- 2. 擦上底层护甲油。**
- 3. 擦上彩色指甲油。**
 - 3a. 匀油:** 双手捧住瓶身, 来回搓揉。
 - 3b. 蘸取:** 依指甲大小蘸取适量指甲油, 可在瓶口处往前轻压以调整用量。
 - 3c. 涂布:** 毛刷与指甲呈 45° 角, 由指甲根部往指尖轻快且均匀地一次涂到底。
- 4. 擦上顶层亮光油:** 须等待彩色指甲油完全干燥后再涂抹。



1



2



3a



3b



3c



4



涂布完美的秘诀



- ★ 持毛刷的手可以用小指作为支撑点,如此较易掌握涂抹方向及效果。
- ★ 将指甲分为三等分:先涂中间,再涂两边。
- ★ 指甲油不小心溢出指甲范围时,可以用棉花棒或橘木棒裹上化妆棉蘸取去光水小心擦除。(图一、图二)
- ★ 亮片指甲油较难处理,卸除时可让去光水在甲面上多停留片刻再擦去。
- ★ 若指甲油饱和度够,只擦一层即可;若指甲油较稀薄,则至少要涂两层以增加指甲的光泽度及强度。第二层一定要等第一层完全干燥后才能涂喔!(图三)
- ★ 为使指甲显现较为修长的视觉效果,宽指甲的两侧须留白不涂色,短指甲则尽量涂抹至接近指根处的外皮。(图四、图五)
- ★ 顶层亮光油须等待彩色指甲油完全干燥后再涂抹。



图一



图二



图三



图四

宽指甲的
两侧须留
白不涂色



图五

短指甲则尽量
涂抹至接近指
根处的外皮





Part 5 装戴艺术指甲

采用人工甲片进行彩绘创作时,装戴甲片的步骤与技巧便不可不知,这个步骤有如订制衣服时的量身工作,是否合身关系着舒适性与美观喔!

工具及步骤

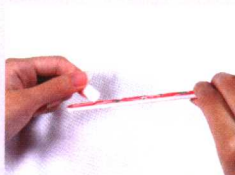
工具

- ☆ 人工甲片
- ☆ 甲片专用黏胶

步骤



① 选择适合指甲大小的人工甲片。



② 若人工甲片尺寸稍有不合,须利用磨甲棒先进行调整。



③ 在甲面上进行艺术彩绘。当然,此步骤也可等人工甲片黏妥后再进行。



④ 在艺术彩绘甲片背面的指根处轻轻、均匀地涂上少许甲片专用黏胶。



⑤ 待黏胶半干时,将艺术彩绘甲片以 45° 角对准真指甲的指根处,再连接至指甲尖并轻压使其黏合。



在十指上玩出 百变彩妆

对时尚高度敏感的你，
是否也发现了——

指·甲·彩·绘·正·在·流·行！

指甲彩绘是简单、好玩、可发挥无限创意的时髦玩意儿。学会各式技巧后，不但可以天天为自己的十指变换新装，也可以帮好朋友做造型设计喔！

简单 只要参考图文对照的详细步骤进行彩绘，你立刻能画出完整作品！

好玩 彩绘、沾染、水染、叠色推染、法式彩绘、金银线与锡箔、钻饰、挂饰、贴纸等多样技巧，让你体验不同的变化，越玩越有趣！

创意 超过1000款激发想像力的惊喜范例，是激发你灵感的最佳参考！



Part 1

构图

构图是绘画的第一课，也是启动灵感的钥匙，想在小小的指甲片上彩绘出万种风情，发挥无限想像，就得先对各种彩绘构图方法有初步的了解。完美的构图可营造视觉焦点、突显创作主题，让作品更具整体平衡感。此外，不同形式的构图也会影响彩绘的效果。所以，一旦灵感启动，就把指甲片当成自由创作的画布，赶快找到你心中想要的构图吧！