

高等院校毕业生 就业指南

魏晓慧 编

中国林业出版社

高等院校毕业生 就 业 指 南

魏晓慧 编

中国林业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

高等院校毕业生就业指南/魏晓慧编. —北京: 中国林业出版社, 2006. 6
ISBN 7-5038-4506-6

I. 高… II. 魏… III. 大学生—就业—指南 IV. G647.38-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 069114 号

出 版 中国林业出版社 (100009 北京市西城区德内大街刘海胡同 7 号)

网 址: www.cfph.com.cn

E-mail: forestbook@163.com 电话 010-66162880

发 行: 中国林业出版社

印 刷: 知识产权出版社电子制印中心

版 次: 2006 年 6 月第 1 版

印 次: 2006 年 6 月第 1 次

开 本: 880mm × 1230mm 1/32

印 张: 10.75

字 数: 340 千字

定 价: 30.00 元

前 言

荏苒间，自己从事高校学生及研究生管理工作已十余年了。期间目睹了一批批莘莘学子从校园走向社会、走向各行各业的工作岗位；在充分感受桃李满天下欣慰的同时，也体会着教学相长的乐趣和情谊。但同样让我感受深刻的是每年学生毕业那段时间的心情。既有顺利就业的欣喜和快乐，也更有就业前的焦虑和不安。这可能是我编写此书的动力和起因。

毕业生就业走向社会工作岗位，是人生中迈出的关键一步。能否找到一份适合自己的、满意的工作将对同学们事业的发展产生重大影响。能否客观认识当前就业形势、充分掌握毕业生就业政策、就业信息和求职应聘方面的知识和技巧，关系到毕业生能否尽快成功就业。

本书根据多年从事研究生毕业分配及管理工作的经验和心得，从高校学生及研究生就业实际出发，借鉴和录用了近年相关期刊、书籍及网络上的有关信息，并对其中文章的体例、格式做了适当的加工整理，极大丰富和深化了本书的内容。因转载和匆忙等原因，未能在书中将所引用资料逐一注明确切出处。在此向广大同仁、学者、专家和专业机构等相关著作者表示深切的谢意！

由于时间和个人能力等原因，书中粗糙、不妥之处在所难免，谨供广大毕业生参考，并请广大同仁、专家批评指正。

祝愿广大毕业生顺利就业，一路走好！

魏晓慧

2006年5月30日

目 录

就业篇

第一章 当前高校毕业生就业形势	(2)
第一节 2006 年就业面临的问题及问题建议	(2)
第二节 2005 年高校毕业生就业接收及 2006 年需求情况调查 分析	(7)
第三节 2005 各大学专业就业分析	(15)
第四节 有关媒体对近几年毕业生就业形势的分析	(22)
第五节 美国大学生就业市场呈现新特点	(31)
第六节 2006 年一季度全国部分人才市场供求情况	(34)
第二章 高等院校毕业生就业政策	(40)
第一节 国家最新大学生就业政策摘要	(40)
第二节 国家有关高校毕业生就业的主要政策汇编	(43)
第三节 部分地区毕业生就业主要政策	(64)
第四节 毕业研究生就业政策问答	(127)
第五节 毕业生生源所在地就业主管部门	(136)
第三章 毕业生如何选择职业	(138)
第一节 职业生涯规划与大学生就业	(138)
第二节 择业观念时尚	(141)
第三节 调查分析之一: 2005 年哪些因素影响毕业生择业 ...	(144)
第四节 调查分析之二: 大学生择业影响因素分析	(149)
第五节 大学生职业选择策略	(156)
第六节 女大学毕业生择业须把握的六要素	(160)
第七节 走自己的路: 职业选择案例分析	(163)
第四章 高校毕业生就业程序和途径	(166)
第一节 毕业生就业管理部门的一般工作程序	(166)

第二节	毕业生自身择业程序	(169)
第三节	毕业生就业渠道和途径	(176)
第四节	企业的主要招聘渠道	(179)
第五节	毕业生就业方向和方式	(182)
第六节	国家公务员的报考与录用	(185)
第五章	求职信和简历	(194)
第一节	如何写一封完美求职信	(194)
第二节	怎样写英文求职信	(198)
第三节	简历类型和基本内容	(207)
第四节	写简历的原则和技巧	(211)
第五节	求职信和简历的礼仪要求	(215)
第六节	简历模板示例	(217)
第六章	面 试	(221)
第一节	面试的基本形式和步骤	(221)
第二节	面试前的充分准备	(226)
第三节	面试着装应注意的问题	(232)
第四节	礼仪是面试成功的重要砝码	(235)
第五节	面试时的常见问题	(243)
第六节	英语面试和外企面试	(247)
第七节	面试结束后需要做的五件事	(251)
第七章	签约及权益保护	(252)
第一节	毕业生求职中个人权益的法律保护	(252)
第二节	关于毕业生就业协议	(255)
第三节	毕业生签约应注意的问题	(260)
第四节	试用期与试用期工资	(265)
第五节	毕业生首年工资指导价位	(268)
第六节	社会保险及休假制度	(269)
第七节	用人单位解除劳动合同的经济补偿	(274)
第八章	毕业生就业市场及主要人才市场网	(278)
第一节	高校毕业生就业市场类型及特点	(278)
第二节	大学毕业生就业市场的形势和趋势	(281)

第三节	主要为高校毕业生服务的就业市场	(286)
第四节	各级政府部门主管的人才市场(网)	(289)
第五节	全国各类人才网	(293)

创业篇

第九章	高校毕业生自主创业指南	(308)
第一节	创业及创业准备	(308)
第二节	如何撰写创业计划书	(316)
第三节	如何设立公司	(323)
第四节	如何进行创业融资	(327)
第五节	毕业生自主创业优惠政策	(330)

就 业 篇

第一章 当前高校毕业生就业形势

随着我国社会主义市场经济体制的逐步建立和完善,高等教育体制改革的进一步深化,高等院校毕业生“双向选择、自主择业”的市场化就业机制正在形成,“毕业不等于就业”的观念已逐渐为社会所接受。近几年毕业生的就业形势如何、毕业生如何选择职业,成为广大毕业生最关心的问题。

第一节 2006 年就业面临问题及问题建议

近日,国家发展改革委员会就业司召集劳动和社会保障部、教育部、农业部、民政部、人事部、统计局等部门有关司局,就当前就业形势进行了认真分析和讨论。大家认为,2005 年我国就业工作取得了新的成效,就业实现了平稳增长。2006 年,新增劳动力达到峰值,劳动力总量继续增加,就业压力进一步加大,就业工作任务十分艰巨,需要引起高度关注。

一、2005 年就业工作取得预期成效

2005 年,我国经济平稳较快增长,各级政府继续实施积极的就业政策,加强就业的宏观调控和结构调整,促进了就业岗位平稳增加,城乡就业规模进一步扩大,完成了全年就业工作任务。

(1) 经济增长带动就业岗位增加,缓解了就业压力。2005 年,劳动力资源比上年增加 1600 万人,新增劳动力就业压力大。为了从根本上缓解就业压力,各级政府认真贯彻落实积极就业政策,国民经济也实现了 9.9% 的平稳较快增长,带动了就业岗位的增加。全年城镇新增就业 970 万人,达到预期目标任务的 108%。城镇登记失业增幅趋于下降,年底登记失业人数为 839 万人,比上年末增加 11 万人,低于往年增长幅度。城镇登记失业率为 4.2%,与 2004 年末持平。

(2) “并轨”工作顺利,再就业工作完成目标任务。国有企业下岗职工基本生活保障制度向失业保险制度并轨工作稳步推进,全国已有 17 个省份基本实现并轨,其他省份的专项工作方案也在实施过程中。2005 年末,国有企业实有下岗人员 61 万人,比 2004 年末减少 92 万人。再就业政策得到进一步落实,全年下岗职工实现再就业 510 万人,其中“4050”人员再就业 110 万人。主辅分离、辅业改制成为安置富余人员的主渠道,到 2005 年 12 月底,中央企业分流安置富余人员 66.1 万人,其中改制企业安置 57.9 万人,占 87.6%。

(3) 农村劳动力进城就业环境逐步改善,转移就业数量稳步增长。改善农村劳动力进城就业环境的政策得到进一步落实,促进了农村劳动力转移就业的发展。据农业部调查资料显示,2005 年全国共有 10824 万农村劳动力转移就业,比上年增加 564 万人,是近五年来增长最快的年份。在全部转移就业劳动力中,有稳定就业岗位的比例占 57.8%,比上年提高 2.9 个百分点。劳务收入水平有所提高,平均月工资为 852 元,比上年增长 6.1%。同时,以信息服务、技能培训和权益保护为主要内容的劳动力转移就业服务体系建设的力度正在加强。

(4) “走出去”战略显现就业潜力,劳务输出规模继续扩大。2005 年对外劳务合作完成营业额 47.9 亿元,比上年同期增长 27.5%;新签合同额 42.5 亿元,比上年同期增长 21.2%。全年派出各类劳务人员 27.4 万人,比上年同期增加 2.6 万人。到 12 月底在外各类劳务人员 56.5 万人,比 2004 年同期增加 3 万人。

(5) 高校毕业生总量大幅增加,就业率基本稳定。2005 年是扩招后的第二个高校毕业生高峰年,普通高校毕业生达 338 万,比上年增加 58 万。到 9 月份,毕业生初次就业率为 72.6%。其中研究生 92%,本科生 82%,高职大专生 62%。预计到年底,毕业生就业率可达到 85%,基本与 2004 年持平。

二、2006 年我国就业领域面临的突出问题

2006 年,我国劳动力供给增量达到峰值,供给总量快速增长。但经济增长的就业弹性较低,劳动力需求难以大幅增长,劳动力总量仍然严重供过于求。就业的结构性矛盾随着结构调整和产业升级的推进而日

益突出,增加了就业工作难度。

(1) 劳动力供大于求,压力进一步加大。2006年16岁以上人口增长达到高峰,劳动力资源增量有1700多万人。预计全年城镇需要安排就业总量约2500万人,其中城镇新成长劳动力约900万人,下岗人员460万人和城镇登记失业人员840万人,按政策需在城镇安排就业的农村劳动力和退役军人约300万人。从需求情况看,如果经济增长和就业弹性保持近年水平,今年可增加就业岗位800万个左右,加上自然减员提供的就业岗位,预计今年城镇可新增就业人员约1100万人。劳动力供大于求将达到1400万人,比2005年增加100万人。因此,如何应对今年的就业压力是一个严峻的考验。

(2) 困难地区、困难行业和困难群体的就业问题更为突出。目前,国有企业下岗职工还有60多万人,集体企业下岗职工约400万人,今后3年国企实施政策性破产还需安置360万人,辅业改制约有300万职工需要分流安置。在已实现再就业人员中,约有三分之一就业稳定性较差。资源枯竭型困难城市和困难行业中,由于传统产业衰退,失业人员积累多,失业周期拉长,再就业矛盾更为突出。面临就业困境的还有近年迅速增加的失地失业农民,亟需纳入就业政策扶持范围。

(3) 农村劳动力转移,就业规模加大,就业服务亟待加强。2006年全国劳动力供给增量中,约有60%是农村新增劳动力,其中绝大部分需要到城镇寻找就业机会,农村劳动力转移就业的任务十分艰巨。同时,农村劳动力转移就业环境和服务亟待改善,特别是在农村劳动力较多的中西部地区,服务设施和设备短缺陈旧、教师和管理人员不足且素质较低等问题的存在,严重制约着农村劳动力转移就业的扩大和稳定。

(4) 高校毕业生依然面临结构性就业难题。2006年全国普通高校毕业生生达413万人,比上年增加75万人,就业压力进一步加大。从地区分布看,东部沿海发达地区和大中城市劳动力需求相对旺盛,而西部地区需求不足。从学历层次看,就业困难者主要集中在大专和高职毕业生,重点院校、热线专业供不应求。多数新增毕业生的就业岗位层次趋于下降,薪酬、福利减少。非正规就业岗位比重增加,适合高校毕业生就业的高端服务业岗位不足。部分东部城市开始讨论人口控制政策,有可能造成东部就业空间的紧缩。以就业和社会需求为导向的高等职业教

育改革仍需进一步深化。

(5) 初、高中毕业生继续处于政策边缘化状态, 退役军人就业问题比较突出。2006 年, 进入劳动力市场的初、高中阶段毕业生继续增加, 总量达到 480 多万人。加上城镇还有 200 万左右的往届初、高中毕业生处于失业(受登记制度限制, 多数未登记)或半失业状态, 就业矛盾不可忽视。他们普遍缺少职业技能, 又难以得到直接的政策扶持, 与下岗人员相比, 在就业竞争中处于不利地位, 需要引起更多关注。近年每年约有 30 多万退役军人需要在城镇安置就业, 今年军队缩减员额, 数量将有所增加。虽然安置人员总量并不很多, 但是受社会就业形势严峻和体制政策不完善的影响, 其就业安置工作面临较大困难。

(6) 产能过剩、经济波动和贸易摩擦所引发的就业风险增加。2006 年, 由投资过快增长、结构不合理引发的产能过剩以及能源、纺织、房地产、汽车等行业供求关系的变动, 都将直接或间接对就业增长产生影响。特别是经济增长方式的转变, 要求整顿甚至关闭一些高耗能、高污染企业, 大量人员的分流安置问题不容忽视。国际贸易关系对就业的影响将更加显著。2006 年, 是全球纺织品贸易配额取消后的第二年, 我国纺织业在面临发展机遇的同时, 也面临来自欧美等国以及一部分发展中国家变相设限、贸易摩擦加剧的风险, 对国内就业的负面影响将进一步加大。

三、应对就业问题的政策建议

2006 年是实施“十一五”规划的开局之年。面对今年就业形势的特点和存在的问题, 需要采取有效措施和完善工作机制, 把就业工作做实做好, 为“十一五”开好头起好步做出积极贡献。

(1) 保持经济持续稳定增长, 建立就业评估、监测和预警机制。继续保持宏观政策的稳定和国民经济平稳较快发展, 落实鼓励劳动密集型产业、非公有制经济和中小企业发展的各项政策, 保持就业增长的原动力。建立宏观调控政策的就业评估机制, 在经济增长方式转变的过程中, 把就业增长作为重要的约束条件, 对具有全局性、长期性影响的宏观政策和投资项目实行就业评估。建立行业就业预警和监测机制, 最大限度减少结构调整和经济波动带来的就业风险。

(2) 继续贯彻落实再就业政策,做好下岗职工再就业工作。根据《国务院关于进一步加强的通知》(国发〔2005〕36号)精神,做好有关政策的延续和扩展工作,基本解决体制转轨遗留的下岗失业问题,重点做好国有企业下岗失业人员、集体企业下岗职工、国有企业关闭破产需要安置人员的再就业工作,确保各项政策措施落到实处。

(3) 完善就业政策体系,加大对困难地区和困难群体的就业扶持力度。加快完善就业政策体系,整合人才市场和劳动力市场,将国有企业、集体企业及其他非国有企业下岗人员、大量处于待业状态的初、高中毕业生、农村转移劳动力的就业问题纳入统一的政策体系。加强对资源枯竭型困难城市、地处偏远的军工和森工企业、被征地农民的就业政策支持。高度关注城镇初、高中毕业生的就业问题,研究制定相关政策措施,促进其就业。研究改革退役军人就业管理体制,妥善安置退役军人。

(4) 统筹城乡发展,推动农村劳动力转移就业。建立统筹城乡就业的管理体制和就业目标考核体系。进一步打破城乡就业体制和政策分割,将农民进城就业和城镇居民就业统一纳入国民经济和社会发展规划,推进统一的劳动力市场建设。建立健全农村劳动力转移就业服务体系,加强对农村转移劳动力的职业培训、职业介绍和就业指导,建立农民工输出地和输入地的区域劳务合作,推广输出与培训相结合的运作方式。建立适合转移就业农民的社会保险体系,加强对农民工合法权益的保护,改善农民转移就业环境。

(5) 进一步贯彻落实相关政策,做好高校毕业生就业工作。进一步贯彻落实鼓励高校毕业生面向基层、志愿服务西部的各项政策措施。加快深化科教文卫、公共管理、高端服务业体制改革,打破垄断,开放准入,加快发展,为长期有效解决高校毕业就业问题奠定基础。促进高校毕业生就业的工作难点是大专生和高职生的就业问题,应尽快建立健全就业导向的高等职业教育办学体制,加大实验和实习设备投入,探索校企合作模式。鼓励和引导毕业生形成多元化的择业观,通过完善政策,满足事业单位、民营企业、中小企业和乡镇企业的人才需求,缓解高校毕业生的就业压力。(来源:国家发展和改革委员会网站)

第二节 2005 年高校毕业生就业接收 及 2006 年需求情况调查分析

根据《关于调查 2005 年度高校毕业生就业接收情况及 2006 年度需求情况的通知》(国人厅发〔2005〕142 号)的要求,有关部门对各地报送的有关材料进行了统计分析,2005 年高校毕业生就业接收及 2006 年需求情况如下:

一、2005 年高校毕业生就业情况

本次调查统计选取了北京、上海、天津、重庆、河北、内蒙古、黑龙江、辽宁、山东、江苏、浙江、福建、湖北、安徽、江西、广东、海南、四川、贵州、陕西、甘肃、宁夏、青海、新疆等 24 个省(自治区、直辖市),哈尔滨、长春、沈阳、大连、济南、青岛、西安、成都、南京、武汉、杭州、宁波、厦门、深圳、广州等 15 个城市,以及新疆生产建设兵团,共涉及高校毕业生 2440796 人。其中,研究生 141808 人,占 5.8%;本科生 1170956 人,占 48.0%;专科生 1128132 人,占 46.2%。在专业上,文科类毕业生 626053 人,占 25.6%;理科类毕业生 409389 人,占 16.8%;工科类毕业生 951188 人,占 39.0%;其他专业毕业生 454166 人,占 18.6%。

(一) 高校毕业生就业率状况

截至 2005 年 12 月 31 日,统计地区共有 2141233 名高校毕业生实现就业,就业率为 87.7%,比 2004 年上升了 3.1 个百分点(不同学历、不同专业高校毕业生就业率以及与前两年的比较分别见表 1-1 和表 1-2)。

表 1-1 2003 ~ 2005 年不同学历毕业生就业率比较表

就 业 率 学 历 \ 年 度	2005 年	2004 年	2003 年
研究生	95.7%	95.8%	94.0%
本科生	90.7%	89.8%	86.2%
专科生	82.3%	78.0%	68.6%
总 体	87.7%	84.6%	78.9%

统计结果表明,从总体上看,尽管近几年就业矛盾比较突出、就业困难,但在各级政府和社会各界的共同努力下,特别是一系列政策措施相继出台,有力地促进了高校毕业生就业,总体就业率始终稳定在80%左右。从不同学历毕业生的就业率看,与上年相比,研究生就业率基本持平,本科生和专科生就业率均有提高,其中专科毕业生就业率提高了4.3个百分点,专科生就业率呈上升势头。从不同学科毕业生的就业率看,文科类、理科类和工科类毕业生就业率均有提高,但是理科类和工科类毕业生就业率上升幅度不大,文科类毕业生就业率上升明显,比上年增加了3.9个百分点。

表 1-2 2003 ~ 2005 年不同专业毕业生就业率比较表

就 业 率 学 历 \ 年 度	2005 年	2004 年	2003 年
文科类	85.3%	81.4%	72.4%
理科类	85.6%	84.1%	77.3%
工科类	89.2%	89.0%	78.0%

(二) 高校毕业生就业渠道分析

调查结果显示,2005 年不同性质单位接收毕业生占接收总数的比例分别为:党政机关占 2.9%,事业单位占 17.2%,国有企业(包括集体企业)占 21.6%,非国有单位(私营企业、港澳台投资企业、外商投资企业等)占 58.3%。党政机关、事业单位和国有企业接收比例与去年同期相比均有不同程度的下降,而非国有单位接收毕业生比例较去年同期相比有明显增加,提高了 6 个百分点。这一结果说明,随着国家在促进高校毕业生就业方面的一系列政策的出台,以及就业指导作用的日益凸现,毕业生的就业观念有所转变,不再一味追求稳定,主要去向不再仅限于党政机关、事业单位和国有企业,而是把非国有单位作为就业的重要选择,且呈较快上升趋势(2003 ~ 2005 年不同性质单位接收毕业生占总数比例对比情况如图 1-1)。

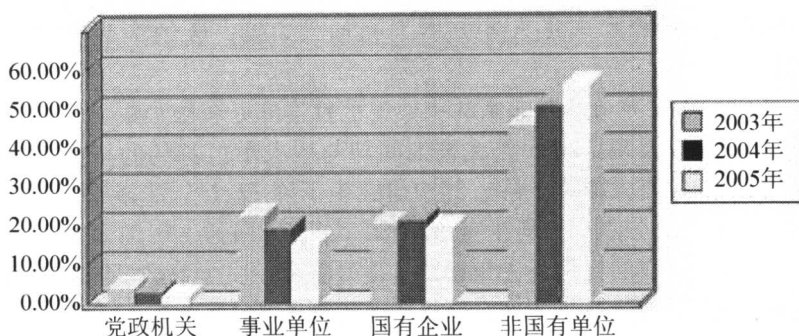


图 1-1 2003 ~ 2005 年不同性质单位接收毕业生占总数比例的比较

从 2005 年不同性质单位接收高校毕业生学历比例情况看，本科生仍然是各类单位接收的主要部分，在各类单位所占比例均在 50% 左右。非国有单位对专科生的吸纳能力较强，招聘的专科生数量与本科生相当。整体上，党政机关和事业单位对研究生的接收比例远远高于国有企业和非国有单位（见表 1-3）。

表 1-3 2005 年不同性质单位接收高校毕业生学历比例情况表

单 位 \ 学 历	2005 年	2004 年	2003 年
比 例			
党政机关	11.5%	58.2%	30.3%
事业单位	15.1%	56.3%	28.6%
国有企业	5.8%	55.2%	39.0%
非国有单位	4.5%	47.2%	48.3%

（三）不同地区接收高校毕业生情况分析

从调查情况看，2005 年北京、广州、上海、深圳四个地区接收高校毕业生数量分别为 61679 名、59573 名、55134 名、33629 名，占统计地区接收总数的 10.9%。内蒙古、甘肃、青海三地毕业生接收数量分别是 34583 名、20724 名、4395 名，与去年同期的 22780 名、14784 名和 1705 名相比均有增加，而且增长速度很快，一定程度上缩小了与经济发达地区的人才数量差距。这表明，一方面经济相对发达的大中城

市仍是高校毕业生的主要选择,另一方面随着西部大开发战略的实施,西部地区在吸收和引进人才方面不断加大力度,吸纳毕业生的能力增强。

(四) 人才市场在毕业生就业过程中的作用越来越重要

通过调查发现,2005年在校期间即与用人单位签约的毕业生的比例与去年相比有大幅度下降,其中研究生下降22.1个百分点,本科生下降16.6个百分点,专科生基本持平。同时,回到生源地通过市场双向选择实现就业的比例与去年相比呈上升势头。以上数据说明,离校时未就业毕业生数量逐年增多,高校毕业生择业期逐渐拉长。此外,2005年的调查结果还显示,未就业毕业生中有160548人到各级人才交流服务机构登记求职择业,占未就业毕业生总数299563人的53.6%。这表明人才市场在毕业生就业过程中的作用越来越重要。总体上看,高校毕业生就业形势对人才市场提出了更高的要求。各类人才市场要不断加强市场建设和自身管理,提高服务能力,更有针对性地做好未就业毕业生的就业指导、就业推荐、就业培训和建立见习基地等就业服务工作,积极主动地为毕业生提供优质、高效的服务(2003~2005年不同学历毕业生落实单位对比情况见表1-4)。

表1-4 2003~2005年不同学历毕业生落实单位情况对比表

落实单位方式	项目	研究生	本科生	专科生
在校期间即与用人单位签约	2005年比例	40.7%	40.0%	39.7%
	2004年比例	62.8%	56.6%	39.8%
	2003年比例	76.7%	68.2%	43.3%
回到生源地通过市场双向选择	2005年比例	7.7%	14.7%	15.2%
	2004年比例	7.0%	14.5%	22.8%
	2003年比例	17.1%	20.0%	41.3%

二、2006年高校毕业生需求情况分析

从本次统计调查情况看,2006年统计地区高校毕业生需求总数为1665044名,其中研究生177003名,占10.6%;本科生923519名,占55.5%;专科生564522名,占33.9%。与上年相比,2006年高校毕业生需求情况呈现出以下几个特点: