



大学生素质教育试用教材
老百姓家庭用药安全指南

非处方药 与 家庭用药

任先达 主编

FEI CHUFANGYAO YU
JIATING YONGYAO

中国医药科技出版社

大学生素质教育试用教材
老百姓家庭用药安全指南

非处方药与家庭用药

任先达 主编

中国医药科技出版社

· **图书在版编目 (CIP) 数据**

非处方药与家庭用药/任先达主编. —北京: 中国医药科技出版社, 2006.6

ISBN 7 - 5067 - 3435 - 4

I. 非... II. 任... III. ①非处方药—基本知识
②药物—基本知识 IV. R97

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 063212 号

美术编辑 陈君杞

责任校对 张学军

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100088

电话 010 - 62244206

网址 www.cspyp.cn www.mpsky.com.cn

规格 850 × 1168mm $\frac{1}{32}$

印张 12

字数 289 千字

印数 1—5000

版次 2006 年 7 月第 1 版

印次 2006 年 7 月第 1 次印刷

印刷 北京市昌平区百善印刷厂

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 7 - 5067 - 3435 - 4/R·2855

定价 23.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

内 容 简 介

保持良好的健康状态是人们的共同心愿。如何做到小病治疗不上医院，是人们比较普遍的需求。但是，如果药物使用不当，又会对人体产生极大的危害。即使是人们比较熟悉的、毒副作用相对较轻的非处方药，在选购、保存和使用上同样存在着各种问题。面对媒体上铺天盖地、光怪陆离的药品广告，你能正确判断各种药品广告的可信度吗？想知道什么是药物吗？想知道药物治病的奥秘吗？想了解药物可能带来的不良反应吗？想多学习一些常见疾病的家庭用药知识吗？为了解答上述问题，本书以深入浅出的方式介绍非处方药和家庭用药的有关基本知识。包括非处方药的特点，药物的体内过程，药物治病的原理，药物的不良反应，家庭药箱的配置，常见疾病的家庭用药，妇女、儿童、老人的家庭用药，家庭用药的常见误区和注意事项等。本书可作为非医学专业本科生素质教育的选修课教材，也可作为科普读物供社会各界人士选读。

主 编 任先达

副主编 (按姓氏笔划排列)

吕艳青 袁 辉 蔡绍晖

作 者 (按姓氏笔划排列)

任先达 吕艳青 胡兆霆

胡厚稳 杨政红 袁 辉

蔡绍晖

前 言

随着人民生活水平的不断提高，保持良好的健康状态已成为人们的共同心愿，家庭的每一个成员，都会遇到防病、保健和治疗用药的问题，面对当前医疗体制改革的失误和天价的医药费用，如何做到小病治疗不上医院，是人们比较普遍的需求。尽管许多药物的使用仍然必须在医生的指导下进行，家庭用药已经占据相当重要的地位，每一个现代家庭，必须了解如何正确选择和使用药物，并掌握常用药物的适应证和禁忌证。学习常用药物，特别是非处方药的有关知识，学会正确使用它们防病治病，是现代家庭面临的一个重要课题。

为了满足非医学专业大学生和各界人士在家庭用药方面的求知欲望，我们从 2000 年以来，坚持为广州石牌地区的非医学专业本科生开设了《非处方药与家庭用药》的公共选修课程。我们广泛吸收了当时已公开出版的相关书籍中的精华，结合我们掌握的专业知识，编写了该课程的内部教材，按照“科学、生动、趣味、实用”的原则，力求从贴近生活的角度，系统地介绍有关非处方药和家庭用药的基本知识。6 年多的实践证明，本课程深受同学们的欢迎，学生们报名踊跃、听课认真、对有关知识表现出极大的兴趣。

为了在其他高校推广本课程，并满足社会各界人士的需求，我们在原有内部教材的基础上，对全书内容作了一次认真的修订补充，在暨南大学校方的资助下，将本书面向全国正式出版。希望广大读者通过阅读本书掌握有关家庭用药的基本知识，共同为提高全民的家庭用药能力贡献力量。但书中涉及的药物具体用法用量仅供参考，用前请详细阅读药品说明书或咨询医生。

鉴于我们的知识与能力有限，本书中难免会存在不足甚至错误之处，欢迎各位同道和广大读者对本书提出宝贵意见，以利本书再版时更为完美和适用。

任先达

2006年2月于暨南大学

目 录

第一章 什么是非处方药	(1)
第一节 非处方药的基本概念	(1)
一、用药如用兵.....	(1)
二、何谓非处方药.....	(2)
三、非处方药的特点.....	(4)
第二节 非处方药的相关知识	(6)
一、你会阅读药品说明书吗.....	(6)
二、怎样看待药品广告.....	(8)
附：谨防功能性食品营销圈套.....	(11)
第二章 药物的人体之旅	(13)
第一节 药物的体内历程	(13)
一、药物的吸收.....	(13)
二、药物的分布.....	(14)
三、药物的代谢.....	(15)
四、药物的排泄.....	(16)
第二节 影响药效的主要因素	(16)
一、药物剂型.....	(16)
二、生理因素.....	(19)
三、其他因素.....	(20)
第三节 常见给药途径	(21)
一、口服给药.....	(21)
二、注射给药.....	(21)
三、其他途径.....	(22)
第四节 给药方法的其他知识	(23)

2 非处方药与家庭用药

一、给药要讲究体位·····	(23)
二、为何要定时给药·····	(24)
三、给药时间与生物钟·····	(26)
第三章 药物治疗的奥秘·····	(29)
第一节 对生理功能的调节作用·····	(29)
一、生命活动的调速器·····	(29)
二、一把钥匙开一把锁·····	(30)
第二节 与外来入侵者的斗争·····	(32)
一、药物与病原体的斗争·····	(32)
二、抗原与抗体·····	(34)
第三节 供需平衡、切忌过度·····	(36)
一、什么是补充疗法·····	(36)
二、补充疗法要适度·····	(37)
三、药补不如食补·····	(38)
第四节 联合用药利弊谈·····	(39)
一、联合用药有利有弊·····	(39)
二、药物的相互作用影响疗效·····	(40)
第四章 药物是一把双刃剑·····	(42)
第一节 “是药三分毒”·····	(42)
一、无药不毒·····	(42)
二、怎样判定药物反应·····	(44)
第二节 滥用药物害处多·····	(46)
一、滥用药物现象严重·····	(46)
二、滥用最多的三类药物·····	(46)
三、中药和滋补药的滥用·····	(48)
第三节 常见药物不良反应·····	(50)
一、药物过敏问题·····	(50)
二、药物性耳聋·····	(52)

三、影响人体外观的药物·····	(53)
四、哪些药会使大小便变色·····	(55)
第五章 家庭药箱 ·····	(57)
第一节 家庭药箱的配置·····	(57)
一、哪些病适合于家庭用药·····	(57)
二、怎样配置家庭药箱·····	(58)
三、家庭药箱的常备药品·····	(60)
四、旅游需备哪些药·····	(62)
第二节 药品的家庭贮藏·····	(63)
一、药品使用期·····	(64)
二、药品变质识别法·····	(64)
三、家庭怎样保存药品·····	(65)
第六章 走出用药的误区 ·····	(67)
第一节 抗菌与消炎的关系·····	(67)
一、炎症与消炎·····	(67)
二、抗菌与消炎的区别·····	(69)
第二节 药物评价的常见误区·····	(70)
一、新药是否都好·····	(70)
二、洋药优于国药吗·····	(72)
三、贵药是否都灵·····	(73)
第三节 药物使用上的误区·····	(75)
一、用药多多益善吗·····	(75)
二、正确看待偏方与秘方·····	(76)
第七章 抗感染药物的家庭用药 ·····	(79)
第一节 抗菌药物能治哪些病·····	(79)
一、全身感染性疾病·····	(79)
二、局部感染性疾病·····	(80)
三、传染病·····	(81)

4 非处方药与家庭用药

第二节 常用抗菌药介绍	(81)
一、常用抗菌药	(81)
二、抗菌药的不良反应	(86)
第三节 病毒感染的家庭用药	(88)
一、化学药物	(88)
二、抗病毒中草药	(91)
第四节 抗菌药的滥用问题	(92)
一、滥用抗菌药的表现	(92)
二、滥用抗菌药的危害	(93)
三、如何合理使用抗菌药	(94)
四、引起抗菌药滥用的原因	(98)
第五节 抗菌药的耐药问题	(100)
一、什么是耐药性	(100)
二、细菌耐药性的分类	(101)
三、当前细菌耐药性概况	(101)
第八章 感冒的家庭用药	(103)
第一节 解热镇痛药	(103)
一、传统的解热镇痛药	(103)
二、新型解热镇痛药	(105)
第二节 常用抗过敏药	(107)
一、常用抗过敏药	(107)
二、常用抗过敏药的使用注意事项	(110)
第三节 咳嗽与镇咳药	(110)
一、常用镇咳药及祛痰镇咳药	(110)
二、镇咳药使用注意事项	(113)
第四节 平喘药	(114)
一、常用平喘药	(114)
二、应用平喘药须知	(118)

第五节 普通感冒与流感用药	(118)
一、普通感冒和流感的定义	(118)
二、伤风及流感的防治	(121)
三、抗感冒药的 PPA 问题	(127)
四、抗感冒时抗菌药的选用问题	(128)
第九章 胃肠道疾病的家庭用药	(129)
第一节 抗消化性溃疡药	(129)
一、消化性溃疡概述	(129)
二、常用治疗消化性溃疡药物	(131)
第二节 止泻药与通便药	(134)
一、止泻药	(134)
二、通便药	(138)
第三节 助消化药	(145)
一、消化不良的症状及原因	(145)
二、消化不良的治疗	(145)
第四节 驱肠虫药	(146)
一、常用驱肠虫西药	(146)
二、有驱肠虫作用的中药	(148)
三、驱肠虫药的使用原则	(148)
第十章 其他常见病的家庭用药	(150)
第一节 失眠的家庭用药	(150)
一、失眠概述	(150)
二、失眠的原因	(151)
三、失眠的危害	(153)
四、失眠的预防	(154)
五、失眠的治疗	(155)
第二节 防治晕动病药物	(161)
一、预防晕动病的措施	(162)

6 非处方药与家庭用药

二、晕动病的处理·····	(163)
第三节 类风湿病的用药问题·····	(164)
一、类风湿病概述·····	(164)
二、常用的治疗方法·····	(165)
第十一章 外用药物及其使用·····	(170)
第一节 常见皮肤病用药·····	(170)
一、脚癣·····	(170)
二、痤疮·····	(174)
三、其他常见皮肤病·····	(182)
第二节 合理使用皮肤外用药物·····	(184)
一、根据发病的原因及病理改变的程度选择药物·····	(184)
二、根据皮肤发病的部位选择用药方法·····	(185)
第三节 各种意外伤害的现场处理·····	(186)
一、常用的现场急救措施·····	(186)
二、常见运动损伤的急救处理·····	(190)
三、中暑·····	(192)
四、烧(烫)伤·····	(193)
五、溺水·····	(194)
六、电击伤·····	(194)
七、急性中毒·····	(195)
八、动物致伤·····	(196)
九、异物损伤·····	(199)
第四节 眼科用药·····	(199)
一、眼科用药的正确方法·····	(199)
二、常见眼科传染性疾病及其正确处理方法·····	(202)
第五节 滴鼻液的使用·····	(203)
一、滴鼻药使用注意事项·····	(203)
二、过敏性鼻炎的治疗·····	(204)

三、常用滴鼻制剂·····	(205)
第十二章 减肥药 ·····	(206)
第一节 减肥基本知识·····	(206)
一、关于肥胖·····	(206)
二、减肥基本知识·····	(212)
第二节 减肥的方法·····	(223)
一、饮食疗法·····	(223)
二、药物减肥·····	(227)
三、手术减肥·····	(233)
第十三章 与性相关的用药问题 ·····	(235)
第一节 避孕药·····	(235)
一、避孕药是怎样发挥作用的·····	(235)
二、避孕药的分类·····	(237)
三、不良反应及处理·····	(243)
四、口服避孕药与其他药物的相互作用·····	(246)
五、口服避孕药的医学标准·····	(248)
第二节 性病的药物治疗·····	(249)
一、性病概述·····	(249)
二、常见性病的药物治疗·····	(250)
第十四章 妇女用药 ·····	(265)
第一节 妇女月经期用药·····	(265)
一、妇女经期用药应注意什么·····	(265)
二、痛经的药物治疗·····	(265)
三、经前期综合征·····	(267)
四、更年期综合征·····	(268)
第二节 常见阴道炎的药物治疗·····	(268)
一、常见的阴道炎性疾病·····	(268)
二、霉菌性阴道炎用药时应注意什么·····	(270)

三、滴虫性阴道炎用药时应注意什么·····	(271)
四、老年性阴道炎如何合理用药·····	(271)
五、清洗外阴用什么药物合适·····	(272)
六、妇女怎样正确使用高锰酸钾坐浴·····	(273)
第三节 妊娠期用药·····	(274)
一、孕妇用药有哪些原则·····	(274)
二、孕妇应慎用、忌用和禁用的药物·····	(275)
三、孕妇感冒了能用药吗·····	(278)
四、妊娠呕吐可以用药物治疗吗·····	(278)
五、为何孕妇要慎用外用药·····	(279)
第四节 孕期如何合理补充营养·····	(280)
一、维生素对孕妇有何重要性·····	(280)
二、孕期如何合理补铁·····	(281)
三、孕妇为什么要补钙·····	(282)
四、孕期宜多服补药吗·····	(283)
第五节 哺乳妇女用药·····	(284)
一、为何哺乳期妇女也不可随使用药·····	(284)
二、药物会“污染”乳汁吗·····	(285)
三、如何避免乳汁给婴儿带来的药物危害·····	(286)
四、乳头皲裂如何预防与用药·····	(286)
五、如何合理使用退乳药·····	(287)
第十五章 儿童用药·····	(289)
第一节 儿童生理特点及用药原则·····	(289)
一、儿童各生长发育阶段的生理特点·····	(289)
二、儿童用药原则·····	(291)
第二节 小儿用药常识·····	(295)
一、给小儿用药应注意什么·····	(295)
二、如何给小儿选用合适的用药方法·····	(295)

三、小儿用药应注意哪些副作用·····	(297)
四、小儿使用外用药应注意什么·····	(298)
五、儿童为何不宜用成人的药物·····	(299)
六、为什么不能拿药物含片当糖哄孩子·····	(300)
第三节 小儿常见疾病的用药常识·····	(300)
一、婴儿红臀·····	(300)
二、鹅口疮·····	(301)
三、小儿便秘·····	(302)
四、腮腺炎·····	(303)
五、水痘·····	(303)
六、小儿厌食、偏食·····	(304)
七、佝偻病·····	(305)
八、缺铁性贫血·····	(310)
九、肠道寄生虫病·····	(311)
十、遗尿症·····	(313)
十一、小儿湿疹·····	(314)
第四节 益智药和增高药·····	(316)
一、有提高儿童智力的药物吗·····	(316)
二、能用生长激素促进儿童身体长高吗·····	(316)
第五节 儿童外用药品的使用常识·····	(317)
一、痱子粉和痱子水有什么不同·····	(317)
二、爽身粉为什么能爽身·····	(318)
三、小儿起痱子宜用哪些药物·····	(318)
四、婴幼儿应慎用哪些外用药·····	(319)
五、哪些药物易引起小儿皮肤过敏·····	(320)
第十六章 老年人用药·····	(322)
第一节 老年人用药概述·····	(322)
一、老年人的药物代谢特点·····	(322)

二、老年人用药原则·····	(323)
三、如何给老年人以明确的用药指导·····	(325)
四、老年人应慎用哪些药物·····	(325)
第二节 关于老年人“补”的常识·····	(327)
一、为什么老年人需要补钙·····	(327)
二、为什么老年人需要补锌·····	(329)
三、维生素 E 的延缓衰老作用·····	(330)
四、老年人不能迷信补药和抗衰老药·····	(331)
五、老年人服药酒宜慎重·····	(332)
第三节 老年人常见疾病的用药常识·····	(333)
一、如何正确使用安眠药·····	(333)
二、使用降压药应注意哪些问题·····	(335)
三、如何合理使用硝酸酯类抗心绞痛药物·····	(336)
四、高血脂的人需长期服降血脂药吗·····	(337)
五、老年糖尿病的治疗原则·····	(338)
六、前列腺肥大病人应忌用哪些药物·····	(340)
七、便秘如何合理选用药物·····	(341)
八、如何防治消化性溃疡·····	(343)
九、为何应忌长期服用抗生素和制酸药·····	(343)
十、怎样预防老年性骨质疏松症·····	(344)
十一、老年性痴呆的防治·····	(345)
第十七章 家庭用药的注意事项·····	(348)
一、药物的耐受性·····	(348)
二、药物的配伍禁忌·····	(349)
三、茶与药物的关系·····	(352)
四、酒与药物的关系·····	(354)
五、烟与药物的关系·····	(356)
六、药物引起体位性低血压的问题·····	(356)