



智能促进育儿手册



牙齿与口腔

肚子与大小便

发烧的症状

传染病及疫苗

平常担心的事

发育期须知

婴儿常有的事

婴儿



健康知识

刘小霓 编
LIU XIAO NI BIAN

问答



什么是遗传性色盲

小孩子流鼻水的治疗方法

怎么回事

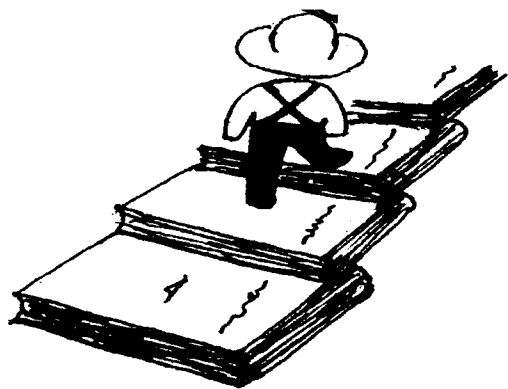
小学一年级还会尿床是



岭南美术出版社

婴儿健康知识问答

刘小霓 编



嶺南美術出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

智能促进育儿手册/刘小霓编. - 广州:岭南美术出版社,
2001. 1

ISBN 7-5362-1931-8

I. 智… II. 刘… III. ①婴幼儿-哺育-手册②儿童
教育:家庭教育-手册 IV. TS976.31-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 82866 号

书 名 智能促进育儿手册

作 者 刘小霓

责任编辑 何其超、崔汉平

出版、总发行: 岭南美术出版社

(广州市水荫路 11 号 9、10 楼, 邮编: 510075)

经 销: 全国新华书店

印 刷: 中山市新华印刷厂

版 次: 2001 年 2 月第一版

2001 年 2 月第一次印刷

开 本: 850 × 1168mm 1/32 印张: 60

印 数: 1-5000 册

书 号: ISBN 7-5362-1931-8-J.1696

定 价: 100.00 元 (分册定价: 10.00 元)

目 录

第一章: 婴儿常有的事

- 一、肚脐上渗出血来(2个月大之前) (3)
- 二、凸肚脐(2~3个月大) (4)
- 三、斜颈的按摩法(1个月大以后) (5)
- 四、便秘(1~2个月大) (6)
- 五、下痢(1~4个月大) (7)
- 六、下痢便中夹杂血液(7~12个月) (8)
- 七、我不希望养成婴儿喜欢被抱的习惯(1~3个月大)
..... (9)
- 八、半夜哭闹不休(3~6个月大) (10)
- 九、阴囊水肿要不要紧(3个月大以后) (11)
- 十、如同草莓似的痣(1个月~12岁) (12)
- 十一、地图状舌头(3个月大以后) (13)
- 十二、两脚难以张开(1~6个月大) (14)
- 十三、早产儿发育令人担心(1~12个月大) (15)
- 十四、因黄疸未消而改喝牛奶(半个月大~1个月大) ...
..... (17)

十五、鼻子不通无法喝奶(20天~3个月大)	(18)
十六、厌恶喝牛奶(3~5个月大)	(19)
十七、经常吐奶(1~5个月大)	(20)
十八、没有信心断奶(4~5个月大)	(21)
十九、一定非断奶不可吗(1~2岁)	(22)
二十、是否应该另外再喂哺牛奶(1~3个月大) ...	(23)
二十一、半夜想喝牛奶(3~5个月大)	(24)
二十二、难道非用母亲哺育不可吗(2~3个月大)	(25)
二十三、婴儿兔唇该何时动手术较好(1~3个月大) ...	(26)
二十四、腹股沟疝气(2个月大~1岁)	(27)
二十五、肠套叠症是怎样的病(2个月大~3岁) ...	(28)
二十六、W il m' s (韦姆氏) 瘤的治疗方法 (2个月大~3岁)	(29)
二十七、心室中隔缺损的手术	(30)
二十八、经常有斜视现象(4个月大之后)	(31)
二十九、九个月大的女儿猝死(2个月大~1岁) ...	(32)
三十、出生两个月, 肛门周围长硬块(2个月以后)	(34)
三十一、下痢及呕吐令人担心(7个月大~2岁) ...	(35)

第二章:发育期须知

一、用脚尖走路的1岁男孩(1~2岁)	(39)
--------------------------	------



二、1岁7个月大还不会独自站立 (1岁6个月大~2岁)	(40)
三、两岁却还是长得很小(2岁以后)	(40)
四、二年级开始一直没有长高(6~10岁)	(41)
五、小孩已10岁却非常瘦(10~12岁)	(42)
六、学话很慢(2~3岁)	(44)
七、学话慢会不会是“说话神经麻痹”之故(2~3岁)	(45)
八、发音很幼稚的5岁小孩(5~6岁)	(46)
九、晚上比早上的口吃现象更严重(2~6岁)	(47)
十、脸色总是很差	(48)

第三章:平常担心的事

一、半夜梦游绕走室内(5~10岁)	(53)
二、睡觉时流汗(3岁以后)	(54)
三、努力运动亦无法减轻体重(6岁以后)	(55)
四、脸部痉挛症的治疗法(4岁以后)	(56)
五、如何使小孩改掉自慰的习惯(2岁6个月~6岁)	(57)
六、如何预防蛲虫(2~12岁)	(59)
七、经常咬指甲(2岁6个月大以后)	(61)
八、小学四年级仍有吸吮手指的习惯	(61)
九、严重怕生(5个月大~3岁)	(63)
十、极端胆小(2岁~3岁)	(64)

- 十一、头部猛叩地板(1岁6个月大~3岁) (65)
- 十二、任性不听话的小孩..... (66)

第四章:传染病及疫苗

- 一、想继续接受第二期的三种混合疫苗注射(8岁)
..... (69)
- 二、接种三种混合疫苗后,有肿胀、凸起现象
(3个月大~5岁)..... (71)
- 三、患热性痉挛的小孩的预防接种(7个月~5岁)
..... (72)
- 四、仅服用过一次小儿麻痹疫苗(5岁~10岁)..... (73)
- 五、小儿麻痹疫苗及下痢(3个月大~4岁) (74)
- 六、麻疹的预防注射(4岁以后) (76)
- 七、应不应该接种腮腺炎疫苗(1岁以后) (77)
- 八、日本脑炎的预防接种(3岁~15岁) (78)

第五章:可能构成严重的疾病的症状

- 一、尿中糖分过多(5岁以后) (81)
- 二、淋巴腺长硬粒(3岁~10岁) (81)
- 三、淋巴腺与白血病的关系(3岁~10岁) (82)
- 四、突发性血小板减少症(2岁~6岁) (84)

- 二、经常失神(4岁~10岁) (106)
- 三、须连续服用三年的药令人担心(1岁以后) ... (107)
- 四、每个月头痛四、五次(6岁以后) (108)

第九章:肾脏病

- 一、尿中有潜血现象(3岁以后) (113)
- 二、发生两次血尿现象(5岁以后) (113)
- 三、尿中出现蛋白(5岁以后) (115)
- 四、尿中出现血液及蛋白 (116)
- 五、尿路感染症无法痊愈(1岁以后) (117)

第十章:湿疹及气喘

- 一、身上出荨麻疹(1岁以后) (121)
- 二、湿疹无法痊愈(6个月大以后) (122)
- 三、湿疹的药物及其副作用令人担忧(6个月大以后) ...
..... (124)
- 四、经常患支气管炎(7个月大以后) (125)
- 五、对气喘的治疗存疑(7个月大以后) (127)
- 六、气喘病小孩的运动(7个月大以后) (128)

第十一章:骨 科

- 一、1岁婴儿的 O 型腿(1岁~2岁) (133)
- 二、两岁十个月大婴儿的 X 腿(2岁~6岁)..... (134)
- 三、半夜膝盖很痛(3岁~10岁) (135)
- 四、六个月大男孩的漏斗胸(1个月大~5岁) (136)
- 五、伯耳德士氏病(4岁~10岁) (137)

第十二章:皮肤病

- 一、淡茶色的痣(1个月大~1岁) (143)
- 二、胸部的灼伤会痒(3岁以后) (144)
- 三、斑病难以治愈(6岁以后) (145)
- 四、治疗水疱的方法(3岁~7岁) (146)
- 五、无法消除的疣(6岁以后) (147)
- 六、脚踝长豆状硬粒(3岁以后) (148)
- 七、患脱毛症以致毛发掉尽(2岁以后) (149)
- 八、长白头发可能痊愈吗(8岁以后) (150)

第十三章:耳鼻喉

- 一、渗出性中耳炎的手术(4岁~10岁) (155)



二、讨厌接受中耳炎的治疗(4岁~10岁)	(156)
三、开刀切除扁桃腺是否必要(6岁~10岁)	(157)
四、腺状肿应不应该开刀(6岁~10岁)	(158)
五、流口水(2岁~5岁)	(159)
六、流鼻水的治疗(6岁~12岁)	(160)
七、过敏性鼻炎,治疗两年(3岁~12岁)	(162)
八、半夜流鼻血(2岁~10岁)	(163)
九、耳根有洞(先天性)	(164)

第十四章:眼 科

一、开刀治疗斜视是否必要	(167)
二、严重远视(2岁以后)	(168)
三、早产儿网膜症(1个月大~1岁)	(170)
四、鼻泪管狭窄症(2个月大~6岁)	(171)
五、眼睑下垂的手术(自出生起)	(172)
六、遗传性色盲(6岁以后)	(173)

第十五章:牙齿与口腔

一、严重磨牙(4岁以后)	(177)
二、咬合不正令人担心(1岁以后)	(178)



第一章：

婴儿常有的事

一、肚脐上渗出血来(2个月大之前)

【问】我的小孩刚出生二十天，是个男孩。脐带于出生后第五天就脱落了，原本毫无问题，但是大约十天前开始，肚脐上覆盖着的纱布渗出的黄色的汁液，有时还掺杂一点血液。周围的皮肤并无任何变化。婴儿吃的是母乳，精神不错，体重也照常增加。

我家距离产科医院很远，去一趟得大费周章，因此想请问倘若在家里自行涂药不知可否痊愈？

【答】只要保持清洁即可复原

肚脐脱落以后，有的很快就干了，而有些则会潮湿溃烂约一个月之久，其中有的在肚脐凹处还会长出一些红豆般大的粉红色硬粒。

而全部在一个半月左右就会自然痊愈。可用酒精棉将肚脐四周清洁干净，然后用消毒纱布覆盖于肚脐上即可。洗澡后要替换纱布之前，切勿扑以爽身粉，因为异物的刺激将使之难以痊愈。另外最好也不要涂抹含有抗生素的药膏。

从前有一种用硝酸银灼烧，然后再以食盐水清洗的治疗方法，但事实上，做不做此疗法，都能治愈。而每天把未满一个月的小婴儿带到离家很远的产科医院去，不仅相当不安全，还可能被医院里的细菌感染。所以只要肚脐四周的皮肤正常，那么在家里自己多加关照也就可

以了。

二、凸肚脐(2~3个月大)

【问】我的小婴儿两个月大,是个女孩,以母乳哺育。大约在满一个月时得了凸肚脐的症状,肿度差不多有大人的拇指一般大小,约2厘米高,有时会陷下去,不晓得是否要开刀才能治愈。

【答】尽量让婴儿不哭

脐疝气会自然痊愈,并没有像腹股沟疝气无法复原的情形。

脐疝气是由于腹压太强以致肠子从肌肉间的空隙脱出所引起的,因此治疗方法就是尽量不要使其腹部受力。婴儿的哭泣时腹压增强,因此,最好的治疗方法就是让婴儿尽量不哭。

婴儿经常会因为母乳不足而哭,您的婴儿从出生至今增加了多少体重呢?如果一天平均增加二十克以下,最好能增加一些喂食份量。当乳汁分泌不够时请给予一点牛奶。倘若在喂食量增加之后,婴儿就不再那么爱哭,就证明原先的份量的确太少了。

此外,有的婴儿本身爱哭,对于这种情形,唯一的办法是一哭就抱。倘若任其哭闹而不加以抚慰,爱哭的宝宝就会变本加厉。

当大便太硬不容易解时,婴儿也会由于使劲而使腹压升高,若有这样的情形,应给孩子喂些果汁等,以软化

大便。

在凸肚脐上不要贴胶带，企图使其复原。因为您终将发现，即使置之不理，复原的速度也是没什么差异的。

三、斜颈的按摩法(1个月大以后)

【答】在做满月健康检查时，医生说我的婴儿患了斜颈，后来到整形外科去，医生说：“近来有关按摩无效的说法很盛，本院乃采取矫正枕以及软膏的治疗法，而不实行按摩。”并说假如经一年后仍未治愈就必须动手术。就我所看过的书上，都写着用按摩法可以治愈，邻居们也有经三个月使用按摩和软膏就复原的例子，对于这家医院所说的方法我总觉得担心，不知道要多久才会复原。大医院难道近来也有这样的倾向吗？

【答】不须用按摩法

出生后一个月就发觉有斜颈的婴儿，几乎都可以不做任何治疗便能复原。但是和您的心情一样，任何一位母亲都无法坐视婴儿颈部长着个硬粒，而不设法解决的。

有些医院使用按摩法是为了让母亲安心。如此一来，虽然是自然复原的，妈妈却会以为是用按摩法治愈的。而每隔一天就必须辛苦的挤车，来往于医院，这对于妈妈来说也就成了值得夸耀的母爱了。所以，等到下回看到患斜颈的婴儿，当然也会推荐使用按摩法了。

小儿科医生一向就主张不必治疗即可复原，而近来整形外科医生也逐渐认同此一看法。

四、便秘(1~2个月大)

【问】我的婴儿是个两个月大的男孩。从满一个月左右开始,每天的排便都不顺利。起初是每隔一天排一次便,近来则有时是隔两天才排一次。若到了第三天,我就使用洗肠帮他排便。

我喂他吃母乳,他的健康情况良好。出生时体重是3千克,现在已增至4.8千克。

请问洗肠是否会成为一种习惯呢?

【答】三个月大之后就可以用食物来调整

假如您是在试过种种方法之后,宝宝在第三天仍然无法通便的话,那么,基本上我尊重您利用洗肠的做法。等到三个月大可以吃打碎的水果或乳酸之后,再用这些来软化大便。

假如没有排便的当天精神就显得很差,那么,每天洗肠或喂喝果汁也是可以的。而在排便时用消毒棉棒(市面上有售)插入肛门以刺激排便也无妨。

婴儿便秘时绝不可使用泻药。

如果隔天自然排便,而且排便时并不费力的话,就可以顺其自然,因为并不是非得每天排便不可。

假如是由于母乳不足所引起的便秘,则可以从一些现象看得出来,比方精神很差;白天晚上都哭着要喝奶,体重停滞不前,或者每天增加10克左右等等。

