



中国心理学会推荐图书

心理
治疗室

防止青少年 自我伤害

Deliberate Self-Harm in Adolescence

【英】Claudine Fox Keith Hawton 著 高翔 王晓辰 译 郑日昌 审订

第一本全面研究青少年自我伤害的权威著作
青少年自我伤害的现状和原因剖析
危机干预人员的帮助指南



世界图书出版公司

防止青少年 自我伤害

Deliberate Self-Harm in Adolescence

【英】Claudine Fox Keith Hawton 著 高翔 王晓辰 译 郑日昌 审订

世界图书出版公司

北京·广州·上海·西安

图书在版编目(CIP)数据

防止青少年自我伤害 / (英) 福斯特, (英) 霍顿著; 高翔, 王晓辰译. —北京: 世界图书出版公司北京公司, 2006.1

书名原文: Deliberate Self-Harm in Adolescence

ISBN 7-5062-7991-6

I. 防... II. ①福... ②霍... ③高... ④王... III. 心理学 IV. C913.5

中国版本图书馆CIP数据核字 (2005) 第148820号

Claudine Fox, Keith Hawton

Deliberate Self-Harm in Adolescence

ISBN: 1843102374

Copyright © the Royal College of Psychiatrists 2004

This edition arranged with Jessica Kingsley Publishers.

Simplified Chinese edition copyright: © 2005 BEIJING WORLD PUBLISHING CORPORATION. All rights reserved.

防止青少年自我伤害

作 者: Claudine Fox, Keith Hawton

译 者: 高翔 王晓辰

审 订: 郑日昌

责任编辑: 李征 俞涛

装帧设计: 黑羽平面工作室

出 版: 世界图书出版公司北京公司

发 行: 世界图书出版公司北京公司

(地址: 北京朝内大街137号 邮编: 100010 电话: 64077922)

销 售: 各地新华书店

印 刷: 三河市国英印务有限公司

开 本: 787 × 1092 1/16

印 张: 10.5

字 数: 100 千

版 次: 2006年1月第1版 2006年1月第1次印刷

版权登记: 图字 01-2006-0671

ISBN 7-5062-7991-6/R · 119

定价: 19.80 元

版 权 所 有 翻 印 必 究

作者简介

Claudine Fox 是 Warwick 大学基础保健研究中心的研究人员。除了对青少年自我伤害问题进行研究，她的研究领域还包括儿童期的进食问题、儿童对心理疾病及生理疾病的认识和理解。

Keith Hawton 博士是精神病学的教授，也是牛津大学自杀研究中心的主任。他是《国际自杀和自杀未遂手册》(International Handbook of Suicide and Attempted Suicide) 的编者之一，1995 年获得国际自杀预防协会的嘉奖，2001 年获得美国自杀协会的嘉奖，2002 年获得美国自杀预防基金会的嘉奖。Hawton 博士还被聘为北京心理危机研究与干预中心的国际专家委员会成员之一。

审订者简介

郑日昌，著名心理学家，北京师范大学心理学院教授、博士生导师。现任中国人才素质测评研究会副会长；国家教育部考试中心兼职研究员；中国心理卫生协会常务理事；全国大学生心理咨询委员会副主任；北京学校心理卫生委员会主任；北京高校心理咨询研究会理事长；中国心理学会心理辅导与咨询委员会（筹）主任；国家教育部中小学心理健康教育咨询委员会副主任。

主要研究领域：学生心理健康教育、心理辅导与治疗、人才选拔与职业指导、测谎与反测谎。

Reader's Suggestion

读者意见卡

为了使我们能够向您提供更优质的服务，烦请您填写下表后寄回本公司。同时，您将可以定期收到所感兴趣的新书书讯。

您购买的书籍是：《防止青少年自我伤害》

您购买本书的方式是：☐书店 ☐网上 ☐报刊亭 ☐商场 ☐其他 _____

您从哪里获得本书信息：☐朋友推荐 ☐报刊广告 ☐网上 ☐书店 ☐其他 _____

您看过本书后，认为：

- 1、本书选题新颖程度：☐新颖 ☐一般 ☐不够新颖
- 2、本书译著者编译水平：☐好 ☐一般 ☐不好（原因是：_____）
- 3、本书封面及装帧设计：☐好 ☐一般 ☐不好（原因是：_____）
- 4、本书用纸及印刷质量：☐好 ☐一般 ☐不好（原因是：_____）

您感兴趣的图书类别有：

您是否希望收到我公司的定期书讯：☐是 ☐否

您的建议：

您的姓名：_____ 年龄：_____ 职业：_____ 学历：_____

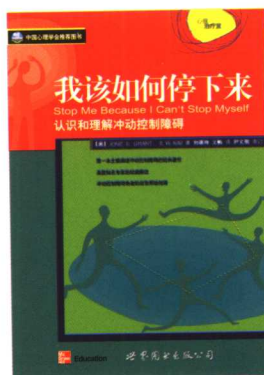
通讯地址及电话：_____

E-mail地址：_____

请寄往：北京朝内大街137号世界图书出版公司编辑部 邮编100010

世界图书出版公司

相关好书



《我该如何停下来》

作者：JONE E. GRANT

S. W. KIM

定价：25元

出版日期：2005年10月



《谁在我家——海灵格家庭系统排列》

作者：伯特·海灵格

定价：35元

出版日期：2003年10月



《爱的序位——家庭系统排列个案集》

作者：伯特·海灵格

定价：38元

出版日期：2005年10月

邮购电话：010-64021602

网址：www.wpcbj.com.cn

感谢卡罗尔·乔因和菲力普·格雷厄姆教授
为本书的初稿提供的建议和帮助。

FOCUS项目是由盖茨比慈善机构（**Gatsby Charitable Foundation**）和英国卫生部（**Department of Health**）提供资助。

专家推介

从我们自杀干预中心的数据来看，自杀是导致中国青年人死亡的最重要的原因。此外自杀未遂在青少年中也最为普遍。如今媒体关于大学生以及中学生的自杀报道逐渐增多，人们对这个问题的严重性也日益关注。教育部最近要求全国各大专院校要将自杀预防作为首要任务来抓。对自杀这个重要的公共卫生问题有很多干预方法：训练儿童和青少年学会缓解压力、减轻学生的学习负担、建立青少年热线、对学生常见的精神问题（如抑郁）进行定期检测、培训一批能够识别高危青少年并对其提供情绪舒缓服务及转介到专业机构的队伍（称之为“守门员”）、扩大学校精神卫生服务范围、降低寻求心理帮助的羞耻感，以及对自杀未遂青少年提供更好的随访和社会支持（以预防再次出现自杀行为）等等。然而，目前还没有科学的证据表明哪种方法确实有效，这需要研究者花费大量时间和精力去考证各种方法的利弊。

本书由两位致力于青少年自杀行为研究的国际资深专家编著，对西方国家自杀问题的状况进行了清晰简明的总结。因而，本书对中国目前

青少年自杀的情况评估提供了非常大的帮助。本书包括青少年自杀行为的普遍性、危险因素、高危人群的识别、服务资源、长期后果，以及自杀行为处理和预防等章节，涵盖了该领域的大量研究。两位作者基于国际公认的“循证医学”（附录中所提及）原则，对这些研究进行了系统地分析和分类，内容通俗易懂，简单明了。对于为青少年提供服务的专业人士（心理健康工作者、老师等）、自杀领域的研究者，以及处于自杀或自伤危险中的儿童或青少年的家人来说，本书是一本重要的读物。

费立鹏博士

（Michael R. Phillips, M.D., M.A., M.P.H.）

北京心理危机研究与干预中心执行主任

北京回龙观医院临床流行病学研究室主任

世界卫生组织精神卫生处顾问

国际预防自杀协会中国代表及国家代表委员会副主任委员

前言

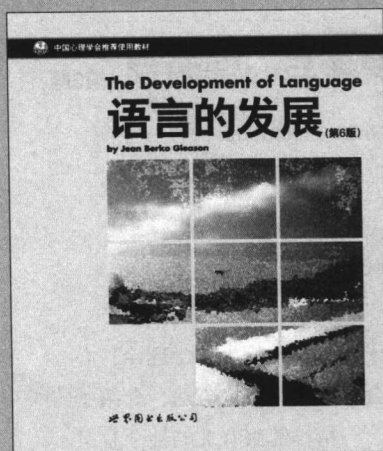
自杀率在年轻人中呈上升趋势。事实上，自杀已经成为导致年轻人死亡的第三大原因。在十几至二十几岁的青少年中，自杀倾向的比率通常也是最高的。因此，近年来对自杀和自杀倾向的研究也逐渐增多。对研究者来说，尽力弄清青少年自杀的原因及其相关因素，采取更有效的治疗干预是很有必要的。青少年自杀的相关研究也有助于辨认有自杀倾向群体，采取更好的干预方式。同时，研究应当指出自杀行为会伴随耻辱感，以尽力减少其产生的负面作用。这一点很重要。反过来，这样也会促进公众讨论和青少年的求助行为，并有可能增进治疗的配合。

FOCUS是一项儿童青少年心理健康工程，旨在通过信息的传播有效地促进儿童青少年心理健康服务（child and adolescent mental health services, CAMHS）的循证（evidence-based）实践活动。FOCUS出版循证刊物，分析现存的文献资料，批判性地评价相关研究用来建立CAMHS中不同主题领域的研究基地，提高其研究质量。

本书也遵循上述宗旨，最开始两章探讨与青少年蓄意自我伤害相关

的一般问题，将和自杀相关的问题、定义以及公众看法综合起来。该章节提供了自杀的普遍数据，讨论了从医院和社区获得的资料。第三章利用批判性评价的研究报告探讨了和自杀相关的危险因素，用来分析自杀和抑郁、物质滥用以及反社会行为之间的关系。第四章回到鉴别有自杀倾向个体的测量工具上，并综合了那些与青少年有关的关键工具的批判性评论。第五章说明了要建立提供相关服务的机构所应具备的资质。后续章节处理了自杀的管理和干预问题，综合了批判性评价的研究，并回答了事后护理以及学校开设的预防自杀课程效果的问题。本书的结束部分是对一些关键信息和未来发展所进行的讨论。附录包括了文献检索过程信息，与事后护理及其效果相关的批判性研究论文的信息，同时还将自杀行为和精神病诊断以及成长的追踪研究联系在一起。本书希望能够为这些研究的发现和评价提供更深刻的理解，同时也证明了“循证”是多么好的研究方法。

本书旨在提供青少年蓄意自我伤害的信息概要，通过探讨一系列重要问题，突出强调该领域中研究的当前理解和定位。这些问题包括事后护理的疗效、鉴别有自杀倾向个体的测试工具、自杀和精神障碍以及成长追踪调查之间的关系。希望本书不仅对儿童青少年心理健康的专业人员以及为蓄意自我伤害青少年服务的专业人员有所帮助，同时也希望能够引起儿童或青少年的家长和监护人的兴趣和重视。



The Development of Language
语言的发展 (第6版)

作者: Jean Berko Gleason

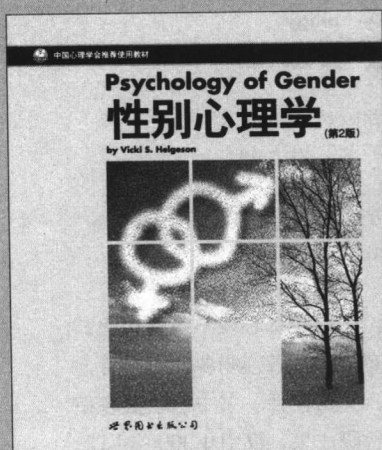
书号: 7-5062-7283-0/F · 144

定价: 68.00元

原版书号: 0-20-539414-0

出版日期: 2005年10月

本书涵盖了语言各个子系统的发展, 以及从婴儿到成年语言发展的内容, 是一部从毕生发展角度通观人类语言发展的著作, 并且整合了当今认知神经科学和遗传学对人类语言研究的成果。本书支持语言发展的交互作用观, 但并不局限于此, 还介绍了行为主义和语言学的语言发展观, 为读者提供了开放和广阔的视角。



Psychology of Gender
性别心理学 (第2版)

作者: Vicki S. Helgeson

书号: 7-5062-7280-6/F · 141

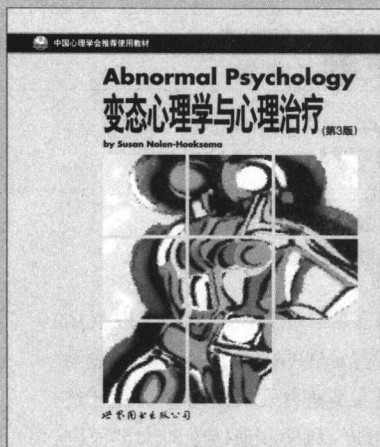
定价: 78.00元

原版书号: 0-13-114726-9

出版日期: 2005年10月

本书是系统地研究性别心理学的专著, 介绍了两性的自然特征和性别角色的发展, 性别差异和性别角色发展的认知、情绪和社会学理论, 以及性别角色与个人成就的关系, 阐述了两性在沟通上的特点和两性关系, 讨论了在心理学健康和身体健康方面的性别差异。

世界图书出版公司 心理学英文影印系列



★中文版近期推出，敬请关注

Abnormal Psychology 变态心理学与心理治疗 (第3版)

作者：Susan Nolen-Hoeksema

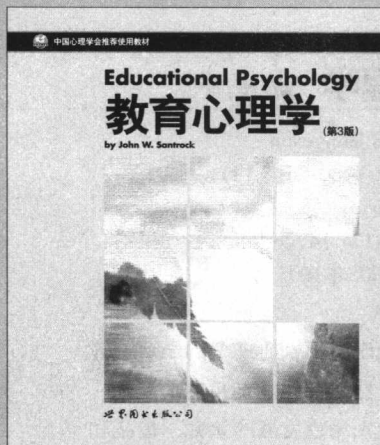
书号：7-5062-7281-4/F · 142

定价：88.00元

原版书号：0-07-256246-3

出版日期：2005年10月

本书阐述了关于变态行为的生物学理论、心理学理论和社会学理论和研究方法，介绍了各种评估工具，与精神健康有关的社会政策和法律，以及相关领域的最新科研成果和治疗手段，例如rTMS技术。



★中文版近期推出，敬请关注

Educational Psychology 教育心理学 (第3版)

作者：John Santrock

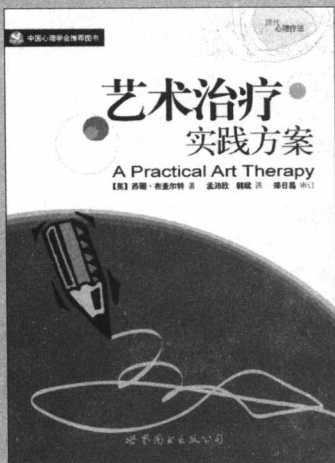
书号：7-5062-7282-2/F · 143

定价：68.00元

原版书号：0-07-298142-3

出版日期：2005年10月

与以往较为理论化的教育心理学教材相比，本书面向未来有意从事教师职业的学习者，内容具体明确、实用性强。书中包括很多相关领域的最新科研成果，仅引用2000年以后的参考资料就超过600篇。本书构思巧妙，语言生动，每章的特色专栏能够帮助读者更好地学习本书。



A Practical Art Therapy 艺术疗法实践方案

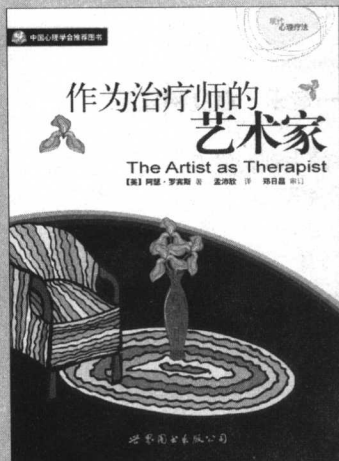
作者：苏珊·布查尔特

书号：7-5062-7990-8/R · 118

定价：25.00元

出版日期：2006年1月

艺术治疗主要是通过绘画、雕塑等艺术手段为来访者进行治疗。本书作者用日常物品设计出多种治疗方案，并列出了详细的所需物品清单、程序和目标，菜单式的编排风格具有易学好用的特点，语言通俗易懂，适用于艺术治疗的初学者、临床艺术治疗师、心理咨询师和社工人员。



The Artist as Therapist 作为治疗师的艺术家

作者：阿瑟·罗宾斯

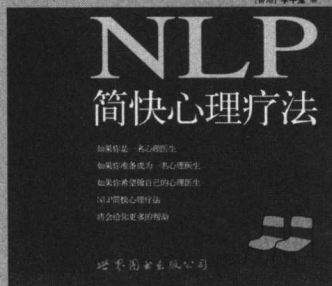
书号：7-5062-7992-4/R · 120

定价：25.00元

出版日期：2006年1月

在本书中，作者探索了艺术治疗师在治疗过程中怎样将美学和心理动力学进行整合及其作用。他认为心理现象具有美感，而融合这些美感将有助于治疗的进程。本书认为每个人内心里都存在一个艺术家，并对其进行了广泛的讨论，因而对于对创造性艺术及其他领域均有所涉猎的人士具有很大的潜在价值。

世界图书出版公司 心理咨询与治疗系列



NLP简快心理疗法

作者：李中莹

书号：7-5062-6075-1/Z · 188

定价：28.00元

出版日期：2003年10月

“神经语言程序学”，简称NLP，是起源于美国的基于脑神经科学研究的先进理论，它使人类能更深入地了解自身。本书介绍了将NLP应用于心理治疗领域而形成的“NLP简快心理疗法”，该疗法目前在欧美及港台地区发展迅速。书中介绍了近60种治疗技术，具有很强的操作性，既可以引导心理咨询师实施治疗，也可以指导一般读者进行自助。



Music Therapy in Context

音乐治疗——音乐、意义和联系

作者：梅塞德斯·帕夫利切维奇

书号：7-5062-7989-4/R · 117

定价：25.00元

出版日期：2006年1月

音乐治疗运用一切与音乐有关的活动形式作为治疗手段，如听、唱、器乐演奏、舞蹈、美术等，而不只是听音乐。

本书针对当前音乐治疗领域中有关意义的各种争论，广泛借鉴音乐、发展心理学、音乐治疗、心理治疗和音乐理论的最新文献，对音乐治疗理论作出了重要贡献。

目录

1 绪论 1

2 青少年自杀风盛行 7

青少年蓄意自我伤害：牛津地区数据 9

青少年蓄意自我伤害：英国调查数据 12

小结 15

3 与青少年自杀行为有关的危险因素 17

自杀的模式 19

个性特点危险因素 21

精神障碍危险因素 23

家庭危险因素 32

媒体 33

小结 35

4 鉴别有自杀倾向的青少年 37

鉴别有自杀倾向个体的测量工具 38

小结 52

5 青少年服务 55

授权服务 55

提供服务 57

小结 58

6 青少年自杀行为的后果 59

从儿童到成人的追踪研究 59

小结 62

7 青少年自杀行为管理 63

即时和一般的医院管理 63

事后护理 67

事后护理的疗效及后果 72

小结 77

8 青少年自杀行为的预防 79

学校开设的预防自杀课程 80

筛查学校中有自杀倾向学生的方案 83

武器的控制 84

危机干预中心 84

减少物质滥用 85

更加负责的媒体报道 85