

新编幼儿园教育用书



健康

YOUERJIANKANG

大班（下册）



内蒙古教育出版社

新编幼儿园教育用书

健康

大班（下册）



班 级 _____

姓 名 _____

内蒙古教育出版社

新编幼儿教育用书

健 康

大班(下)

内蒙古教育出版社图书开发部组织编写

内蒙古教育出版社出版

内蒙古新华书店发行

内蒙古邮电印刷厂印装

开本:880×1230毫米 1/24 印张:1.5

2002年12月第1版 2005年12月第1次印刷

印数:15 501—19 500册

ISBN7 5311-5176-6/G·4697 定价:3.50元

如发现印、装质量问题,影响阅读,请与内蒙古教育出版社联系调换。

地址:呼和浩特市新城区新华东街维力斯大厦9层

邮编:010010 电话:(0471)6608179,6608165

编者的话

根据2001年教育部颁发的《幼儿园教育指导纲要(试行)》的基本精神,我们组织编写了这套幼儿园、学前班教育用书。供幼儿园小班、中班、大班及学前班使用。

本套教育用书根据《纲要》的要求与规定,以健康、社会、科学、语言、艺术五大科目为框架,并考虑到有些知识内容内在逻辑体系的独立性和教师实际操作的需要,在编写过程中,把科学中的数学部分单独分出来进行编写;在艺术科目中只编写了美术,把音乐部分的内容放在教师用书中加以体现。教师在使用这套教育用书时应把数学放在科学中加以考虑,而把美术和教师用书中的音乐结合起来综合运用。所以,这套教育用书虽然分类中包括了健康、社会、语言、美术、科学和计算,但实际上还是保证了《纲要》中规定的五大科目的框架。

在编写这套幼儿园、学前班教育用书的过程中,充分考虑了我区幼儿教育实际情况,尽可能地体现了教育用书内容的新颖性、时代性、经典性、活泼性和操作性。在内容的选择上,除了编写者自编以外,还选择了经典的、具有代表性的并被广大幼儿所喜闻乐见的内容;同时,加强了教育用书内容的可操作性,重视了所编内容的综合性,以适应我区不同地区广大幼儿的需要。

我们在编写这套幼儿园、学前班教育用书时,参考和选编了部分多年来一直流传下来的、被广大幼儿所喜爱的经典内容。由于这些作品流传甚广,一时无法与作者取得联系,并敬告各位作者,如您的作品被选入我们的幼儿园、学前班教育用书,请及时与我们取得联系,我们将参照国家的有关规定付酬。

编者

2002年5月

幼儿园教育用书编委会

主 任：其其格

成 员：包金柱 色林花 阎晓丽 包晓华 白乙拉

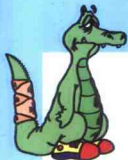
主 编：白乙拉

编 写：乌达巴拉 李红花 李素梅 步海英 吴晓红

张 晓 丽 赵维纳 周慧环 敖登花 高松华

诺恩吉雅 唐高娃 曾 燕

绘 图：吉 雅



目 录 (一)

生活能力及习惯

我的房间	1
常晒被褥	2
玩具也要勤洗澡	3
龋齿	4
餐巾的合理使用	5
嚼完的口香糖怎么办	6
常托腮的害处	7

心理健康

慢慢说，我们都在听	8
我们都是好朋友	9
欢乐的家庭	10

安全与自我保护

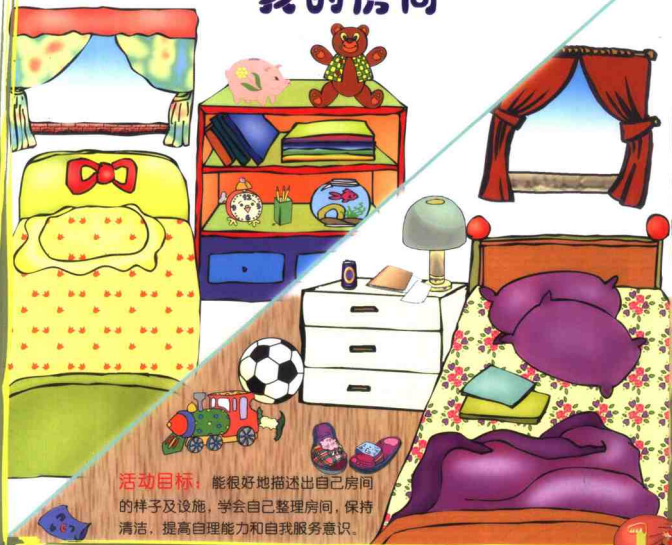
玩沙子的安全	11
得了急病怎么办	12
小心鱼刺	13
跳动不停的心脏	14
当心药物中毒	15

目 录 (二)

我该怎么办	16
被烫伤了怎么办	17
危险的虫子	18
游泳时要注意什么	19
好闻的气味	20
疲劳过度的危害	21
戴有色眼镜	22
不吃小摊上的东西	23
营养与身体素质	
人体的支架——骨骼	24
绿色食品	25
运动与健康	
跳绳的乐趣	26
投沙包入圈	27
小舰队出发了	28
足球运动员	29
老鼠偷吃粮食	30
玩棍棒	31
小熊运西瓜	32



我的房间



活动目标：能很好地描述出自己房间的样子及设施，学会自己整理房间，保持清洁，提高自理能力和自我服务意识。

常晒被褥



活动目标：让幼儿知道常晒被褥的好处及晒被褥时的安全知识，进一步培养他们的自理能力。

玩具也要勤洗澡



活动目标：通过给脏玩具“洗澡”的活动，让幼儿知道常玩脏玩具对身体健康不利。

龋 齿



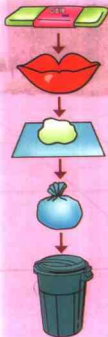
活动目标：让幼儿了解龋齿形成的原因，以及龋齿对健康的危害，进一步养成良好的卫生习惯。

餐巾的合理使用



活动目标：学会正确使用餐巾的方法，在饭后能自觉地漱口擦嘴，进一步培养良好的卫生习惯。

嚼完的口香糖怎么办



活动目标：让幼儿了解口香糖的成分，懂得不要把嚼完的口香糖随地乱扔，从小树立保护环境意识。



常托腮的害处



活动目标：让幼儿了解常托腮会使腮部受压，妨碍牙齿的正常发育，也会影响脊椎和颈椎的发育，使幼儿进一步懂得身体健康发育的重要性。



慢慢说，我们都在听



活动目标：帮助幼儿了解形成口吃的原因，知道口吃是可以纠正的，教育他们不嘲笑口吃的小朋友，应该安慰帮助口吃的小朋友。

我们都是好朋友



活动目标：让幼儿了解交往的简单技巧，使他们愿意交朋友，大胆地表达自己的想法、看法，培养幼儿之间友好相处的健康心理。



欢乐的家庭



活动目标：让幼儿明确自己在家庭中的“角色”，增强对自己、对家庭的责任感、义务感，体谅家长，知道家庭的幸福和欢乐也需要自己付出努力。