

新華民間秘驗單方薈萃

中原農民出版社

N
93

新鄉民間秘驗單方薈萃

江苏工业学院图书馆
藏书章

中原农民出版社

(豫)新登字07号

新乡民间秘验单方荟萃

《新乡民间秘验单方荟萃》编委会 编写

责任编辑 孟兰琳

中原农民出版社出版

中牟县印刷厂印刷

河南省新华书店发行

850×1168毫米 32开本 10印张 200千字

1992年8月第1版 1992年月8第1次印刷

印数1— 3000册

ISBN7-8-538-307-3/R·28定价5.50元

编写说明

为便于查阅和选用处方，本书在编排上分传染病、寄生虫病、内科、妇产科、儿科、外科及皮肤科、五官科、常见肿瘤、其它杂病等科。对于每一种疾病，首先加以概述，主要介绍其含义、病因、病机、临床表现、治疗原则及预防护理等，然后列出处方及主治各项目。

鉴于某些中、西医病证名称定义不同，目前尚难统一，以及处方来源于民间等实际情况，为无损原义，本书编写时既采用了中医的病名（包括证候名称），也使用了西医的病名。

书中所选各方均按组成用法、主治、备注的顺序进行排列。其中备注项中主要说明应用该方时应注意的事项，如剧毒药、用药禁忌等。对于传统中药典籍未收录的新草药，则在备注中注明其基源。

书中所用的药物，除方中注明“生品”、或“鲜品”外，均用炮制品（炮制方法以《中华人民共和国药典》和各地中药炮制规范为准），尤其是毒性较大的药物，如马钱子、乌头、天南星、半夏等，一定要进行炮制（特别是入口内服之方），以免中毒。

药物计量以我国法定计量单位为准。个别不能用法定计量单位表示的，如条、枚、个、根、副等，则保留原方计量单位，以

不失原貌。

每一处方的药物用量，除特殊注明者外，均为成人每日 1 剂药量，老、弱、孕妇、幼儿则应根据具体情况酌减用量。书中用法中的“水煎服”，是指一副中药，分别加水煎煮两次，将两次煎液混合后，再均分为两份，早、晚各服 1 份。

有些药物应根据其气味、质地之不同，在煎煮时给予特殊处理，如磁石、代赭石、龙骨、牡蛎等宜先煎；薄荷、藿香等宜后下；阿胶、鹿角胶等宜烊化；人参宜另煎；麝香、牛黄、三七粉等宜冲服，不入煎剂等。

编者

1992年2月

序

自仲景以降，方书浩繁，虽部居别类，条分缕晰，但医家之众，创方之多，实难为后学者所遍览。又病患之苦，世人莫避，欲皆循医而治，有时事不容情，故家备良单验秘术方为保健疗病之必须。昔时虽有《申雅方》、《苏沈良方》、《丹方精华》等佳作泽被于世，但年代久远，奥言难解，加之今古迥异，代代方家深于挖掘，因时代发展，病名证名多有变迁，虽有是方，难及今病。再者，良单秘验方术，见之于文，载之于书者，亦不过九牛一毛，尚有大量散佚于民间，极有发掘收采之必要。自1986年而来，新乡市中药普查办，率众深入本地四区、六县、三市，历时三载，广收博采，搜集了大量民间方药瑰宝，又经李守臣、麦小荅、郭隆华、张作礼等验证筛选、集方1519首，涉及病证140余种，撰著成册。每证必及病因、症状、治疗原则、注意事项；每方必及组成、用法、主治、备注；明毒力，嘱禁忌、详炮制。药名规范，方单药少，秘而确切，使用简便，证之灵验，验则誉之。计量皆以国际克制。名冠《新乡秘验单方荟萃》，虽有地方性，实可荫蔽神州。既可为临床中西医同仁之参考，亦可为万家保健之《肘后》。若施者能达权通变，则定可为世传秘单验方之良者。是以为序。

河南中医学院 和贵章

1992年元月

前 言

新乡市地处中原，北依太行，南濒黄河，四季分明，气候温和，物产丰富，蕴藏着极为丰富的中药资源。这里的人民用勤劳和智慧在使用中药防病治病方面积累了大量的宝贵经验，在民间广泛流传和珍藏着许多行之有效的单方、验方和秘方。发掘、整理这些经验将对祖国的医药事业、对人民防病治病有所促进，大有裨益。在全国中药普查工作中，新乡市中药普查工作者在普查我市中药资源的同时，对所属县、市的民间土、单、验、秘方进行了广泛的发掘和收集，历时3年之久，做了大量可贵的基础工作。本书就是在此基础上，按照中医学的理论和实践，进行了精心的筛选和整理，参考有关资料，编写出了这本《新乡民间秘验单方荟萃》。

本书遵照疗效确切可靠、组方安全合理、来源方便、价格低廉、毒副作用小、符合中医药理论、能防治常见多发病的原则，经过认真筛选和推敲，共选方1519首，涉及病证140余种。为使患者选用方便准确，疗效满意，特在处方前对每种疾病的病因、症状、治疗原则、注意事项等作了简要介绍和概述。本书内容丰富，通俗易懂，实用价值高，可供中医药临床、科研、教学工作以及城乡广大人民在防病治病中参考使用。

由于我们水平有限，书中可能出现一些疵谬，敬请读者与同道批评指正。

编 者 1992年12月

目 录

| | |
|----------------|--------|
| 序 | (1) |
| 前言 | (1) |
| 一、传染病 | (1) |
| 麻疹 | (1) |
| 流行性乙型脑炎 | (4) |
| 流行性脑脊髓膜炎 | (6) |
| 百日咳 | (8) |
| 白喉 | (11) |
| 流行性腮腺炎 | (12) |
| 猩红热 | (16) |
| 小儿麻痹 | (17) |
| 肺结核 | (19) |
| 传染性肝炎 | (21) |
| 细菌性病疾 | (26) |
| 疟疾 | (29) |
| 阿米巴痢疾 | (31) |
| 感冒、流行性感冒 | (32) |
| 二、寄生虫病 | (38) |
| 三、内科病证 | (42) |

| | |
|--------------|---------|
| 咳嗽 | (42) |
| 哮喘 | (46) |
| 急、慢性气管炎 | (49) |
| 大叶性肺炎 | (53) |
| 肺痛 | (55) |
| 呃逆、呕吐 | (56) |
| 反胃 | (60) |
| 胃脘痛 | (61) |
| 泄泻 | (64) |
| 腹胀 | (68) |
| 便秘 | (69) |
| 吐血、衄血、便血 | (72) |
| 高血压 | (77) |
| 肾炎 | (80) |
| 癃闭 | (83) |
| 淋证 | (85) |
| 遗精、阳痿(附男子不育) | (89) |
| 糖尿病(消渴病) | (92) |
| 头痛 | (91) |
| 眩晕 | (98) |
| 癫痫 | (99) |
| 癫狂 | (103) |
| 失眠 | (105) |
| 口眼喎斜 | (108) |
| 半身不遂 | (110) |
| 水肿 | (112) |

| | |
|----------------------|----------------|
| 自汗、盗汗 | (114) |
| 痹证 | (116) |
| 中毒 | (120) |
| 须发早白 | (122) |
| 油风 | (123) |
| 四、妇产科病证 | (125) |
| 月经不调 | (125) |
| 闭经 | (127) |
| 痛经 | (129) |
| 崩漏 | (132) |
| 带下病 | (134) |
| 妊娠恶阻 | (137) |
| 胎漏、胎动不安、滑胎 | (139) |
| 难产 | (141) |
| 产后腹痛 | (142) |
| 恶露不绝 | (144) |
| 乳腺炎 | (145) |
| 缺乳 | (148) |
| 回乳 | (150) |
| 阴挺下脱 | (152) |
| 女子不孕 | (154) |
| 阴痒 | (156) |
| 经行吐衄 | (158) |
| 五、儿科病证 | (161) |
| 急性上呼吸道感染 | (161) |
| 支气管炎 | (163) |

| | |
|-------------------------|----------------|
| 小儿肺炎 | (165) |
| 鹅口疮、口疮 | (167) |
| 呕吐 | (169) |
| 小儿腹泻 | (172) |
| 积滞 | (175) |
| 疳证 | (177) |
| 小儿惊风 | (180) |
| 小儿夜啼 | (184) |
| 小儿遗尿 | (186) |
| 脐风 | (187) |
| 小儿脐部疾患 | (189) |
| 六、外科及皮肤科病证 | (192) |
| 疔、疽、疔、疖 | (192) |
| 癰疽 | (198) |
| 疔疮 | (200) |
| 带状疱疹 | (202) |
| 脓疱疮 | (205) |
| 丹毒 | (207) |
| 癣 | (208) |
| 疥疮 | (215) |
| 湿疹 | (217) |
| 黄水疮 | (222) |
| 皮肤瘙痒 | (224) |
| 荨麻疹 | (226) |
| 牛皮癣 | (228) |
| 白癜风 | (230) |

| | |
|----------------|---------|
| 鸡眼 | (233) |
| 腋臭 | (235) |
| 痔瘕 | (236) |
| 脱肛 | (239) |
| 疝气 | (241) |
| 烧伤 | (243) |
| 冻伤 | (247) |
| 阑尾炎 | (249) |
| 骨折 | (251) |
| 骨与关节结核 | (254) |
| 骨质增生 | (257) |
| 外伤 | (258) |
| 外伤出血 | (260) |
| 破伤风 | (262) |
| 虫咬、螫伤 | (265) |
| 犬咬伤 | (266) |
| 七、五官科病证 | (269) |
| 睑缘炎 | (269) |
| 结膜炎 | (271) |
| 夜盲 | (273) |
| 中耳炎 | (274) |
| 耳鸣、耳聋 | (277) |
| 鼻炎、鼻窦炎 | (279) |
| 急性扁桃体炎 | (281) |
| 喉痹、咽炎 | (284) |
| 咽喉异物 | (287) |

| | |
|--------------|---------|
| 口疮 | (288) |
| 牙疼 | (290) |
| 八、常见肿瘤 | (297) |
| 九、其它杂病 | (301) |

一、传 染 病

麻 疹

麻疹是小儿常见的急性病毒性传染病，以发热、上呼吸道发炎、麻疹口腔斑及红色斑丘疹为临床特征。祖国医学认为麻疹是由一种“时邪厉毒”所致。麻疹在发病过程中有一定发展规律，按其临床表现，可分为前驱期（发热期）、出疹期、恢复期三个阶段。若患者体质虚弱，治疗或护理不当，可致毒内陷，出现各种并发症。肺炎是最常见的并发症，亦是引起患者死亡的主要原因。麻疹合并肺炎的主表现为：体温更高，咳嗽加重，气急，鼻翼煽动，面色紫绀等。

对麻疹的治疗，可据其不同阶段，分别采用宣肺透疹，清热解毒，养阴生津等法。若有合并症（如肺炎、心功能不全），必要时应采取中西医结合的方法治疗，以免发生意外。

处方1

〔组成及用法〕芫荽根 7 个，水煎服。

〔主治〕麻疹欲出不透。

处方2

〔组成及用法〕芫荽、葱须、蓍草各 6 克，鼠妇虫 2 克，水煎熏洗，亦可水煎服。

〔主治〕小儿麻疹。

处方3

〔组成及用法〕荷叶、苏叶、桑叶、竹叶、芥穗、黄芩各3克，葛根6克，水煎服。

〔主治〕小儿麻疹。

处方4

〔组成及用法〕二花、甘草、黑豆各10克，葱须、白茅根各9克，人指甲1克，柳尖6克，红糖12克，鼠妇虫2克，水煎服。

〔主治〕麻疹合并喉炎。

处方5

〔组成及用法〕山川柳嫩尖15克，水煎服，亦可水煎洗之。

〔主治〕麻疹不畅。

处方6

〔组成及用法〕生葱白20克，芫荽10克，水煎服。

〔主治〕疹出不畅。

处方7

〔组成及用法〕棉籽壳9克，将棉籽壳烧灰存性，研为细末，温开水一次送下。

〔功效〕预防麻疹。

处方8

〔组成及用法〕炙麻黄3克，炒杏仁5克，生石膏30克，甘草3克，川贝母2克，水煎服。

〔主治〕麻疹合并肺炎。

处方9

〔组成及用法〕芦根、丝瓜藤各30克，水煎服。

〔功效〕预防麻疹。

处方10

〔组成及用法〕紫草15克，甘草9克，水煎服，连服6日。

〔功效〕预防麻疹。

处方11

〔组成及用法〕浮萍3克，西河柳、芫荽各5克，水煎服。

〔主治〕麻疹不透。

处方12

〔组成及用法〕蝉蜕7只，绿豆50克，水煎服。

〔主治〕麻疹高热。

处方13

〔组成及用法〕绿豆、赤小豆、黑豆各15克，二花12克，甘草3克，浮萍5克，水煎服。

〔主治〕麻疹高热不退。

处方14

〔组成及用法〕升麻、葛根各3克，水煎服。

〔主治〕麻疹不透。

处方15

〔组成及用法〕二花、连翘、牛蒡子、桔梗各5克，葛根、浮萍、薄荷各3克，水煎服。

〔主治〕麻疹初期。

处方16

〔组成及用法〕二花、连翘、桑叶、赤芍各5克，升麻2克，葛根、紫草、西河柳各3克，水煎服。

〔主治〕麻疹见形期。

处方17

〔组成及用法〕二花、连翘、桑叶、赤芍各6克，麦冬、紫草、西河柳、知母各3克，地龙5克，甘草、蝉蜕各3克，钩藤5克，水煎服。

〔主治〕麻疹高热抽风者。

处方18

〔组成及用法〕沙参、麦冬、桑叶、天花粉、生扁豆、生地、丹皮各5克，竹叶、知母各3克，焦三仙各6克，水煎服。

〔主治〕麻疹后期。

流行性乙型脑炎

流行性乙型脑炎（简称乙脑）是夏末秋初以中枢神经系统病变为主的急性传染病。本病通过蚊虫传播，小儿发病率远高于成人。临床以高烧、头痛、昏迷、抽风等为主症，属中医“暑温”、“暑风”之范畴，是由乙脑病毒引起的。

乙脑是一种比较凶险的传染病，抢救时应全力以赴。中医多根据病程之不同阶段，初期邪在肺卫，可用辛凉透邪，兼化湿浊之法治疗；极期病邪由浅入深，分为邪在气分和邪在营血两类，可分别采用清热解毒，急下存阴，或清热凉血之法；恢复期多采用清热养阴的方法。临床上可根据不同情况，选用相应的方药治疗。

处方1

〔组成及用法〕大青叶、板蓝根各50克，水煎服。

〔主治〕乙脑。

处方2

〔组成及用法〕生石膏60克，蝉蜕3克，二花、连翘各20