

影响你一生的
★成功★
励志书

**BOOKS
LEADING
You / Your
Successful Life**

胜出职场

.....
●
●
如何选择成功的职业奠基

邢春茹 王晓茵 / 编著

一个人要想取得职业上的成功，就需要积累每一点能量、每一点智慧、每一点勇气、每一点热情。

——（美国成功学运动先驱）奥里森·马登

珍藏版

河南大学出版社

影响你一生的成功励志书

胜出职场

3848.4-49

258

——如何选择成功的职业奠基

邢春茹 王晓茵 编著

河南大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

影响你一生的成功励志书/邢春茹 王晓茵 编著 开封:

河南大学出版社, 2005. 1

ISBN 7-81091-243-7

I. 影... II. ①邢... ②王... III. 中国—当代—青少年读物

IV. K811

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 013723 号

影响你一生的成功励志书

邢春茹 王晓茵 编著

出 版: 河南大学出版社
发 行: 各地新华书店
印 刷: 北京海德印务有限公司
开 本: 850×1168 1/32
印 张: 225 字数: 5300 千字
版 次: 2006 年 3 月修订版
印 次: 2006 年 3 月第 1 次印刷
书 号: ISBN 7-81091-243-7/G·782
全套定价: 798.00 元

前言

心态决定一切！智慧创造一切！这是一个人人追求成功的时代，心智的力量具有创造成功态势的无穷魔力！即具有成功暗示的随着灵感牵引的成功力。

美国著名成功大师戴尔·卡耐基说：“只要你想成功，你就一定能够成功”。

美国著名潜能学权威安东尼·罗宾斯说：“成功总是伴随那些有自我成功意识的人！”

其实也是这样，如果一个人连敢想、敢做和敢干的心理准备都没有，那还谈何成功呢？

成功是一种无限的高度，成功是一种追求的过程。可是很多人不敢去追求成功，不是他们追求不到成功，而是因为他们心里面默认了一个“高度”，这个高度常常暗示自己的潜意识：成功是不可能的，这是没有办法做到的。

“心理高度”是人无法取得成就的根本原因之一。人生要不要获得跳跃？能不能跳过人生的高度？人生能有多大的成功？人生能否实现自我超越？这一切问题并不需要等到事实结果的出现，而只要看看一开始每个人对这些问题是如何思考的，就已经知道答案了。

在人生追求成功的过程中不可能没有障碍，但只要有智慧相伴，我们就可以从人生的谷地走出，攀援到人生的峰顶。我们等待成功的到来，这种成功是伴随智慧的人生记录，而每个人的智慧汇成了成功追求过程中最精彩的篇章和最动人的驿站。

前

言

I

影响你一生的成功励志书

在这个时代里，我们需要有懂得成功智慧的热切，需要有重视成功智慧的心智，需要有开启成功智慧的行为。智慧不在我们成功旅程的终点，也不在寒不可及的高处，它就自然贮存在你的心灵，静静地等待你的开启。

为了掌握开启心智的金钥匙，实现成功的财智人生，我们根据当今成功励志的热点思潮，编撰了这套《影响你一生的成功励志书》丛书，包括《激励成长》、《策划人生》、《励志生存》、《超越自我》、《打造心态》、《开拓潜力》、《展现人格》、《营造素质》、《健全习惯》、《构筑目标》、《致力行动》、《探寻捷径》、《把握机会》、《打破常规》、《强势竞争》、《有效执行》、《挑战挫折》、《坚定信心》、《创新思维》、《凝聚人脉》、《超然沟通》、《减压心理》、《胜出职场》、《拓展工作》、《积累财富》、《奠定资本》、《开创事业》、《赢取成功》、《实现卓越》、《尊享生活》，共计30册。

整套书系内容纵横，伴随整个人生成功发展历程，思想蕴含丰富，表达深入浅出，闪耀着智慧的光芒和精神的力量，具有成功心理暗示和潜在智慧力量开发的功能，具有很强的理念性、系统性和实用性，能够起到启迪思想、增强心智、鼓舞斗志、指导成功的作用。这套书系是当代成功励志著作的高度浓缩和精华荟萃，是成功的奥秘，智慧的源泉，生命的明灯，是当代青年树立现代观念、实现财智人生的精神奠基之作，也是各级图书馆珍藏的最佳精品。

目 录

I 选择适合自己的职业

选择自己的强项	3
选择职业应扬长避短	5
最擅长的职业最有机会成功	7
挑选职业不要盲目	9
不可忽略职业戒律	11
设计自己的人生方案	14
选择合适的职业至关重要	29
寻找最有效的求职方法	34

II 勇敢面对职业的竞争

要淋漓尽致地发挥天赋和才能	39
发挥自己的竞争优势	41
竭力选择成功的公司	45

认定目标决不回头	51
价值观与职业选择	59
培养干净利索的作风	63
树立自信顽强拼搏	68
彻底执行是办事的原则	72
困难并不意味着不幸	75
求职中遇到挫折并不可怕	82
对自己的奋斗目标有一个清晰的思路	84

III 巧织人际关系网

运用人际关系网打造事业	89
运用友谊推动事业	95
遵循获得友情的规则	102
创造强大的亲和力	106
世界是心灵的镜子	115
朋友是人生的良师	119
在实践中发展自己的才能	126

IV 喜爱才能创新

正确估价自己的能力	131
-----------------	-----

正确的选择决定一生的命运	133
根据性格择业	143
根据能力择业	145
专业与职业选择的思考	149
虔诚对待自己的职业	152
喜爱工作才能收获成功	156
把工作当成成功的跳板	161

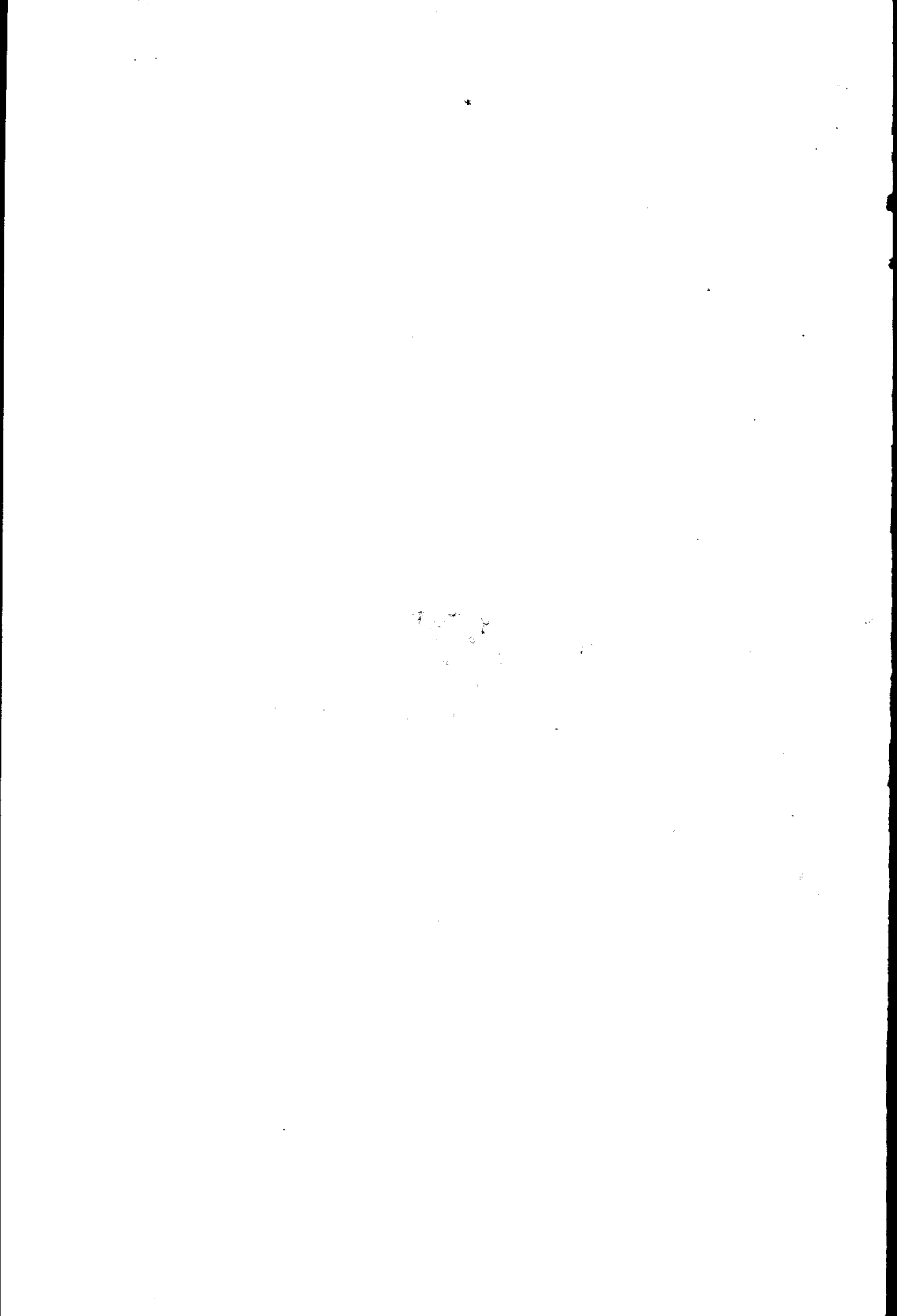
V 自信造就成功

拥有财富者仍需要工作	167
好好工作才能好好生活	169
不可虚度生命的每一分钟	173
勤奋工作的人能够点石成金	182
天才源于勤奋	185
工作是生活的准则	190
充满热忱地对待工作	196
成功重在执行	200
养成即刻动手习惯	205
全力以赴造就新非凡成果	211

BOOKS LEADING YOU TO
YOUR SUCCESSFUL LIFE

I

选择适合自己的
职业



选择自己的强项

没有哪一个认识到自己天赋的人，会成为一个无用之辈，也没有哪一个出色的人，在错误地判断自己的天赋时能够逃脱平庸的命运。

阿特密斯·沃德说：“每个人都有自己的本事，有的人这一方面擅长，有的人那一方面擅长，还有些人不学无术，整日闲散游荡，他们擅长的就是无所事事。”

“我有两次企图做自己最不擅长的事情。第一次是我想狠狠教训那个割烂我的帐篷爬进来的可恶的家伙。我对他说：‘先生，请你立刻出去，否则我让你知道我的厉害。’‘来吧，你这个孬种，’他说，于是我向他扑过去，但是他使劲抓着我的头发，把我从帐篷里摔到了外面的草地上。接着他开始对我拳打脚踢，直到把我扔到一汪臭水中为止。我站起来看着自己被撕破的衣服，我意识到打架不是我的强势。”

“第二次是我相信自己可以玩马戏。于是，我搭便车到了一个马戏团，我前面有一匹马，后面有两匹马。但是站在那个位置之后，这些马开始踢我，并且不停地叫唤，四蹄扬起动个不停，一点也不听从我的指挥。最后，我的肚子和后背重重地挨了好几下，并被踢到其他马群里，疼



得我禁不住像科西嘉野人一样大声喊叫起来。我被人拉起来，背回了旅馆。我用虚弱的声音对自己说：看来你并没有驾驭那些马的能力。”

“千万不要做你不擅长的事情，如果你做了，你会发现自己就像在泥潭里挣扎一样，痛苦不堪。”

选择职业应扬长避短

在美国西部的报纸上曾经登载过这样一则求职广告，它堪称不明智的求职广告的典范——

“求职——寻求印刷师的职位，印刷出版公司任何部门的工作职责都能够承担；愿意接受任何专业领域的教师职位，还可以讲授装饰画和写作，以及地理、三角测量及许多其他学科；有做非专业教士的经验，愿意小范围内指导女士和先生们了解更深的神学知识；可以做牙医或足病医生的好助手；乐团男低音或男高音歌手的职位，本人也愿意接受。”

这则消息的最后一行是这样写的：

“附：薪水低于一般水平的锯木工作，本人也愿意接受。”

这最后一行文字让他马上得到了一份工作，从此这则广告再也没有被登载。

如果你找到了适合自己的职位，工作本身就会充分而全面地调动你的才能。而你特别的聪明才智就是你自己的天赋，而真正适合你的职业应当能够表现你的个性与天赋。

如果你拥有一份得心应手的工作，就可以充分发挥自



己已有的知识和技能，而这才是最有效地利用你的资本。因此，应尽量选择那种可以最大限度地利用现有经验，并与自己的个性爱好相吻合的行业。

扬长避短是你选择职业的原则。在你雄心勃勃为事业而奋斗的过程中，不可能长期一帆风顺，必然会有不如意与挫折。家人、朋友的反对，其他不幸与打击，都会阻碍你实现心底的愿望。因此，你有时也不得不做一些兴趣索然的事情。但一个人内心积蓄的热情，在演说、艺术、音乐或自己最乐于从事的行业中不可遏止地表现出来，就像长期酝酿的火山一样，终于磅礴喷发。

在某个方面，你永远不可能有尽善尽美的才华，这种想法你一定要警惕，不要让它在你的思想上滋生蔓延。要知道，上帝会憎恶自己那些半途而废的作品，并会耿耿于怀，因此上帝永远不会帮助那些不完善的才华，它也很难获得成功。

宁可做鞋匠中的拿破仑，宁可做清洁工中的亚历山大，也不要做根本不懂法律的平庸律师。这是对马修·阿诺德的说法的最好诠释。

最擅长的职业最有机会成功

在我们生活的世界上，有半数的人所从事的职业都与自己的天性格格不入，这就好像所有的人被完全打乱秩序搅和在一起，彼此交换了自己本来应有的位置一样。天性适合做农民的人在滥用和亵渎法律，而乔特和韦伯斯特这样的人却在管理着每况愈下的农场；售货员想要教书，而天生的教师却在经营商店。于是，每个人都强烈地意识到自己郁郁不得志，因而痛苦不堪。站在柜台后的店员对尺寸、算术一点兴趣都没有，所以在那里三心二意地接待顾客的同时却梦想着其他职业。应该埋头苦读希腊语和拉丁语的孩子在工厂的繁重劳动中一天天憔悴，而成千上万本来应该愉快胜任农或水手工作的孩子则在大学里做着没完没了的作业和功课。本来只配粉刷篱笆的人却充当了在画布涂鸦的“艺术家”。

一些鞋匠在国会里滥竽充数，而真正的政治家却在捣鼓槌头。没有神职天赋的人在结结巴巴地布道，而比彻和怀特菲尔德这样的人却做了在生意场上并不如意的商店老板。一位优秀的鞋匠为自己社区的报纸写了几行诗歌，朋友们就把他称为诗人，于是他竟然放弃了自己熟悉的职业，操起了使用起来并不娴熟的钢笔。很多人感到纳闷：



为什么某些人不去做真正适合他们的工作呢？当真正的外科医生整天抡着砍刀和劈斧时，屠夫们却在医院里给人截肢。一个从小心灵手巧喜欢使用工具的孩子，竟然一鼓作气上大学，从此走上了庸庸碌碌的道路，过着平平凡凡的生活。幸运的是命运注定我们的结局，支配着我们怎样走到各自的终点。

比其他任何事情都能更强烈地影响到一个人的生活的是他的职业。富兰克林说：“有事可做的人就有了自己的产业，而只有从事天性擅长的职业，才会给他带来利益和荣誉。站着的农夫比跪着的贵族高大得多。”

一个人的职业使他得以施展才华，使他开始积极地生活，激励他的进取心，让他觉得自己是个真正的人，因此必须处在真正适合自己的位置上，完成真正的人所应完成的工作，承担真正的人应该承担的职责，并表现出真正的人的勇气与胆识；职业使人肌肉结实、身体强壮，思维敏锐，纠正失误与偏差，激发创造发明天才。如果没有从事这样的职业，他就不会觉得自己是个真正的人。无事可做的人称不上是完整意义上的人。他无法通过工作来表现自己坚强的个性。骨骼、肌肉和大脑必须组合起来，知道怎样完成适合自己的工作，进行健全完整的思考，开创一条与众不同的道路，勇敢地承受起巨大的压力和职责，只有这样，才能真正造就自己，使自己成为真正的人。150磅的肌肉和骨骼不足以构成真正的人，一个脑袋也不足以成为真正的人。

挑选职业不要盲目

如果你的天赋只适合做一些平凡的事情，那么，你在做这些平凡的事情时，一定要满怀热情、竭尽全力、卓有成效地去做，用自己独特的工作方法使一件平凡的事情成为一门艺术一定要恪尽职守、孜孜不倦地把一项平凡的工作拓成一项有意义的事业，要比别人做得更好，更要全神贯注地去做，因为非凡的成就只属于那些心志专一的人，属于那些一旦确定目标就百折不挠的人。无论这些事情多么平凡、多么普通，你都要像研究一项神圣的事业一样对它进行详细地研究，还要尽可能学会这一工作中所包含的全部知识和细节。

从最底层做起是攀登事业巅峰的基础。只要与自己的事业相关，任何事情都不能掉以轻心，要对所有的细节了如指掌。在自己所从事的事业中，他们精通所有的细节，这就是斯图尔特和约翰·阿斯特成功的秘诀。

结婚的唯一理由就是爱情，而且，也只有爱情才能使婚姻生活的种种风风雨雨和波折烟消云散，同样，只有对职业本身充满兴趣和热爱之心，才能使绝大部分人直面职业生涯中的风风雨雨，并且努力奋进，直至成功。

“放弃学医的念头吧。”一位英国的杰出人士对他的