

200 ILLUSTRATED HANDBOOK OF HARMFUL PLANTS

有害花木图鉴

生活实用植物图鉴系列之一

草市并非全都“绿色”

花卉也会危及人身

200种有害植物——详尽展示

助您拥有安全、环保的生活

林有润 韦强 谢振华



广东旅游出版社

有害花木图鉴

Illustrated Handbook of Harmful
Flowers and Trees

林有润 韦 强 谢振华



广东旅游出版社

参考文献

- [1] 《中国植物志》(1~80卷), 中国科学院中国植物志编辑委员会, 北京: 科学出版社
- [2] 《中国高等植物图鉴》(1~5卷), 中国科学院植物研究所, 北京: 科学出版社
- [3] 《中国草地重要有毒植物》, 史志诚, 北京: 中国农业出版社, 1997
- [4] 《香港中草药》(1~6辑), 庄兆祥等, 香港: 商务印书馆香港分馆
- [5] 《中药大辞典》(上册、下册), 江苏新医学院, 上海: 上海科学技术出版社, 1986
- [6] 《中国花经》陈俊愉等, 上海: 上海文化出版社, 1990
- [7] 《广东植物志》(1~4卷), 陈封怀等, 广州: 广东科技出版社, 1987
- [8] 《中国有毒植物》陈冀胜等, 北京: 科学出版社, 1987
- [9] 《海南植物志》(1~4卷), 陈焕镛等, 北京: 科学出版社, 1964~1977
- [10] 《实用中草药彩色图集》(1~7册), 罗献瑞等, 广州: 广东科技出版社
- [11] 《花卉鉴赏辞典》, 胡正山等, 长沙: 湖南科学技术出版社, 1992
- [12] 《中国树木志》(1~3卷), 郑万钧, 北京: 中国林业出版社, 1985
- [13] 《中药现代研究与应用》(1~6卷), 郑虎占等, 北京: 学苑出版社, 1997
- [14] 《观赏棕榈》, 林有润等, 哈尔滨: 黑龙江科学技术出版社, 2003
- [15] 《有毒中草药大辞典》, 郭晓庄, 天津: 天津科技翻译出版公司, 1992
- [16] 《中药原色图谱及栽培技术》, 谢凤勋等, 北京: 金盾出版社, 1994
- [17] 《诱导EB病毒早期抗原表达的中草药和植物的筛选》, 曾毅等, 北京: 中国园林, 1999, (2): 8~9
- [18] Chopra.R.N.& al, "Poisonous Plants of India", New Delhi: Manager of Publications, 1965
- [19] Connor.H.E.etal, "The Poisonous Plants in New Zealand", Wellington: Government Printer, 1951
- [20] Hardin.J.M.etal, "Human Poisoning from Native and Cultivates Plants", 2nd Ed, Durham North-Carolina: Duke Uni.Press, 1974
- [21] LingYeou-ruenn (林有润), "A New Compendium of Materia Medica" (Pharmaceutical Botany & China Medicinal Plants), Science Press, Beijing, New York, 1995

部分图片作者名录

马 岗: P32右图	杜宗军: P83右图, P159右上图	P84中图, P110左上图,
马宏杰: P199中左图	杨兴斌: P53左下图	P110下中图, P116右图,
王艺忠: P24左下图, P26下图,	杨延康: P179下图	P128上图, P129右图, P131
P37上图, P53右下图,	李泽贤: P15右中图, P16上图	上图, P132图, P158上
P58图, P69中图, P102左	来梓良: P12下图, P14中图, P47左	图, P174上图, P184左上
图, P121右图, P136左下	中图, P62右图, P66右上	图, P186右下图, P191下
图, P151右图, P188图,	图, P70右上图, P70右下	图, P203上图, P208上
P200左下图	图, P75中图, P224下图	图, P208下图
王家成: P12上图	汪顺陵: P50下图	梅智强: P186左下图
韦 晔: P192右上图	张旭明: P191上图	覃江英: P66下图, P67下图
韦 强: P145右上图	陈安定: P197上图	曾庆文: P135左下图
石宝琇: P195右中图	陈 景: P184右下图	谢国材: P75下图, P94左图, P169
刘兆明: P44上图, P44下图, P134	季青春: P179上图	左下图
右上图	聂 鸣: P86右图	蔡岳文: P153上图, P201右下图
庄伟光: P79中图	徐临汀: P80左图	熊一军: P183左下图, P201上图
许旭芒: P10图, P38左图, P42图,	徐晔春: P14下图, P31中图, P64上	
P71中图, P158下图	图, P64中图, P79下图,	

前加 PREFACE

不久前，媒体上热炒了一阵子“天绿香事件”，闹得社会上沸沸扬扬，人心惶惶。究竟天绿香是什么？它是否有毒、有害，能否作为蔬菜食用？大众茫然不知所措。其实，事件中的“天绿香”，就是本书第三章介绍的“守宫木 [*Sauropus androgynus* (L.) Merr.]”。科学研究证实，此种植物的叶和果实有毒，过量食用或生吃会有中毒反应，出现失眠、心跳加速、呼吸困难等症状，严重者可导致肺纤维化以及肾功能衰竭。回想起数年前，新闻媒体有关于“促癌植物”的报道，也曾引起社会大众的关注和不安。

那么，对人类的身体来说，植物是否真有“有益”和“有害”之分？究竟哪些植物是“有毒”的，而哪些植物又是有益于我们的健康的呢？

事实上，从物种起源来看，至今存在于世上的植物全部都是“有益”的，并无“有害”之说，只是一些植物在代谢过程中产生某些有毒、有害成分，如有毒的生物碱、蛋白、有机酸、无机化合物或有毒的胺、酚、萜、肽、萜、醚、醇、甙类等，当人们误食或摄入过量，才会产生有害作用，出现不良的后果。像“天绿香”的嫩茎，在马来西亚、印尼和我国部分地区民间均作为一种野菜而有着悠久的采食历史。然而，如果作为蔬菜推广，或长期、大量地食用，甚至生吃，则应慎重。



另一方面，植物的“有益”与“有害”其实是一组相对的概念，两者均可相互转化。一种植物，从某个角度看或在某一条件下可能是“有益”的，但从另一条件或在另一情况下则是“有害”的；反之亦然。

比如，人参 (*Panax ginseng* C. A. Mey.) 具有补气、壮阳、增强免疫力的功效，但是小孩过早或过量食用人参，反而容易患上难以救治的失聪症；同样，“有害”植

物如使用得当（如利用其微量的“有害”成分），就会产生“有益”的效果，许多消炎、杀菌、抗癌的药用植物均属此类。

当然，有些植物含有的毒性较强，这一点尤其需要注意。可幸的是，在当今高度发展的医疗条件下，促癌和有害（毒）植物的威胁对于人类来说还是比较容易防范的。从植物系统分类学上看，“有害”植物中毒性强的植物种类，多数属于毛茛科 (Ranunculaceae)、罂粟科 (Papaveraceae)、防己科 (Menispermaceae)、大戟科 (Euphorbiaceae)、瑞香科 (Thymelaeaceae)、夹竹桃科 (Apocynaceae)、萝藦科 (Asclepiadaceae)、马钱科 (Loganiaceae)、石蒜科 (Amaryllidaceae)、天南星科 (Araceae) 的植物。八角科 (Illiciaceae)、豆科 (Leguminosae)、杜鹃科 (Ericaceae)、紫草科 (Boraginaceae)、茄科 (Solanaceae)、百部科 (Stemonaceae) 以及其他科部分属、种。

认识到这些植物的毒性，人类就应采取一定的防范措施，不能对之掉以轻心。含有毒性或能引起过敏的植物，一般都有不好的口感或难闻的气味，因此，它们通常不会被人们无端食用。在南方，也只是因为民间认为“苦口凉药”，个别有害植物被当作清热解



“中药”，才发生误食（服）中毒的事件。但是，只要能识别这些植物的主要特征，就能简单地鉴别出，就不会发生类似将“钩吻”（大茶药、断肠草）[*Gelsemium elegans* (Gardn. et Champ.) Benth.]误作“金银花”(*Lonicera japonica* Thunb.) 煮水当凉茶服用事件。这两种植物虽都是蔓生草本，花都为黄色，但前者花冠呈漏斗状，叶宽卵形；后者花冠为长管状，叶长圆状卵形。而且，金银花花丛中除开黄花外，还杂有白色的花。掌握这些知识之后，就极易区别开来。一旦有人不慎误食有毒、尤其剧毒植物时，应尽快送医院急救处理；若来不及送医院时，也应使用简单的洗胃、催吐、导泻方法，排出有毒物质，然后尽快送医院救治。闽、粤民间有服用鲜羊血救治误食钩吻中毒之法。但此方法不一定能救治误服其他剧毒植物中毒，如毒八角 (*Illicium henryi* Diels)、黄花杜鹃 (*Rhododendron molle* G. Don)、天仙子 (*Hyoscyamus niger* L.) 等。

值得注意的是，有的植物生食有毒，煮熟后因破坏了其生物碱或其他物质的化学结构，便可食用，例如守宫木、芋 [*Colocasia esculenta* (L.) Schott] 等切不可凉拌生食。对于室内种植的含有挥发性有害气体的植物，需经常开窗保持室内通风，或将植物迁移至稍远处摆放。在野外，当接触植物中含酸性物质，如树液或乳汁刺激引起过敏时，即可用自身人尿、稀盐水或肥皂水冲洗；当接触植物中的碱性物质，如芋和野芋 (*C. antiquorum* Schott et Engl.) 汁液，引起人体过敏、发痒时，可用火烤或稀释醋冲洗。

编著本书的目的，就是希望给读者提供一个相对完整的专业参考，以助识别日常生活中常见的有害植物，避免因误食、误用而受到伤害。另外，也希望人们能够正确认识有害植物，消除不应有的恐惧心理，正确对待、合理利用，变“害”为“益”，让“有害植物”为人类服务。花卉类植物是人们日常接触最多的植物，因此，本书收录的植物也以花卉类植物为主，并定名为《有害花木图鉴》。全书共收集我国南方常见“有害”的高等植物200种，将其分为促癌植物、剧毒植物、有毒植物、小毒植物、过敏植物等五章予以介绍。每一植物都介绍中名、别名、拉丁学名、科属名、形态特征、产地分布、主要成分、毒性和主要经济用途等，再配以精美的彩色图片，供读者认识和鉴别参考。

本书介绍的主要成分、毒性与用途等，部分参考了史志诚等12人资料（见参考文献3～5、8、10、15～21），大部照片由许旭芒拍摄，部分由韦强、李泽贤、谢振华提供。承蒙李泽贤高级工程师审阅，并提宝贵意见，在此深表谢沉！

作者

目录 CONTENT

第一章 促癌植物

蕨·····	12
苏铁·····	13
马兜铃·····	14
凤仙花·····	15
土沉香·····	16
结香·····	17
了哥王·····	18
细轴莨花·····	19
石栗·····	20
千年桐·····	21
变叶木·····	22
巴豆·····	23
霸王鞭·····	24
铁海棠·····	25
绿玉树·····	26
红背桂·····	27
麻疯树·····	28
红雀珊瑚·····	29
乌柏·····	30
聚合草·····	31
长春花·····	32
石菖蒲·····	33
千里光·····	34
槟榔·····	35
苏木·····	36
洋金花·····	37

烟草·····	38
假连翘·····	39
鸢尾·····	40
射干·····	41

第二章 剧毒植物

白头翁·····	44
茵茴蒜·····	45
毛茛·····	46
石龙芮·····	47
博落回·····	48
相思子·····	49
箭毒木·····	50
钩吻·····	51
马钱子·····	52
牛眼马钱·····	52
海芒果·····	53
夹竹桃·····	54
羊角拗·····	55
土半夏·····	56
黄花夹竹桃·····	57

第三章 有毒植物

节节草·····	60
金钱松·····	61

蓖子三尖杉·····	62	沙葛·····	91
小叶买麻藤·····	63	黄杨·····	92
山玉兰·····	64	白栎·····	93
阔叶十大功劳·····	65	南蛇藤·····	94
五叶木通·····	66	黄杞·····	95
山乌龟·····	67	土坛树·····	96
樟叶木防己·····	68	八角枫·····	97
地不容·····	69	喜树·····	98
石蟾蜍·····	70	常春藤·····	99
紫茉莉·····	71	茉莉花·····	100
海南大风子·····	72	黄蝉·····	101
木鳖子·····	73	糖胶树·····	102
海棠果·····	74	狗牙花·····	103
黄麻·····	75	络石藤·····	104
红背山麻杆·····	76	马利筋·····	105
木薯·····	77	球兰·····	106
蓖麻·····	78	娃儿藤·····	107
守宫木·····	79	钩藤·····	108
叶底珠·····	80	毒根斑鸠菊·····	109
牛耳枫·····	81	半边莲·····	110
常山·····	82	癩茄·····	111
腊梅·····	83	珊瑚樱·····	112
海红豆·····	84	莨菪·····	113
格木·····	85	驳骨丹·····	114
皂荚·····	86	泽泻·····	115
猪屎豆·····	87	红蕉·····	116
龙牙花·····	88	山菅兰·····	117
刺桐·····	89	玉簪·····	118
厚果鸡血藤·····	90	万年青·····	119



菖蒲·····	120	使君子·····	146
魔芋·····	121	诃子·····	147
异叶天南星·····	122	多花山竹子·····	148
花叶芋·····	123	山芝麻·····	149
龟背竹·····	124	黑面神·····	150
马蹄莲·····	125	大飞杨草·····	151
文殊兰·····	126	一品红·····	152
忽地笑·····	127	算盘子·····	153
石蒜·····	128	台湾相思·····	154
唐菖蒲·····	129	猴耳环·····	155
屈头鸡·····	130	含羞草·····	156
箭根薯·····	131	望江南·····	157
		凤凰木·····	158
		紫藤·····	159
		假黄皮·····	160

第四章 小毒植物

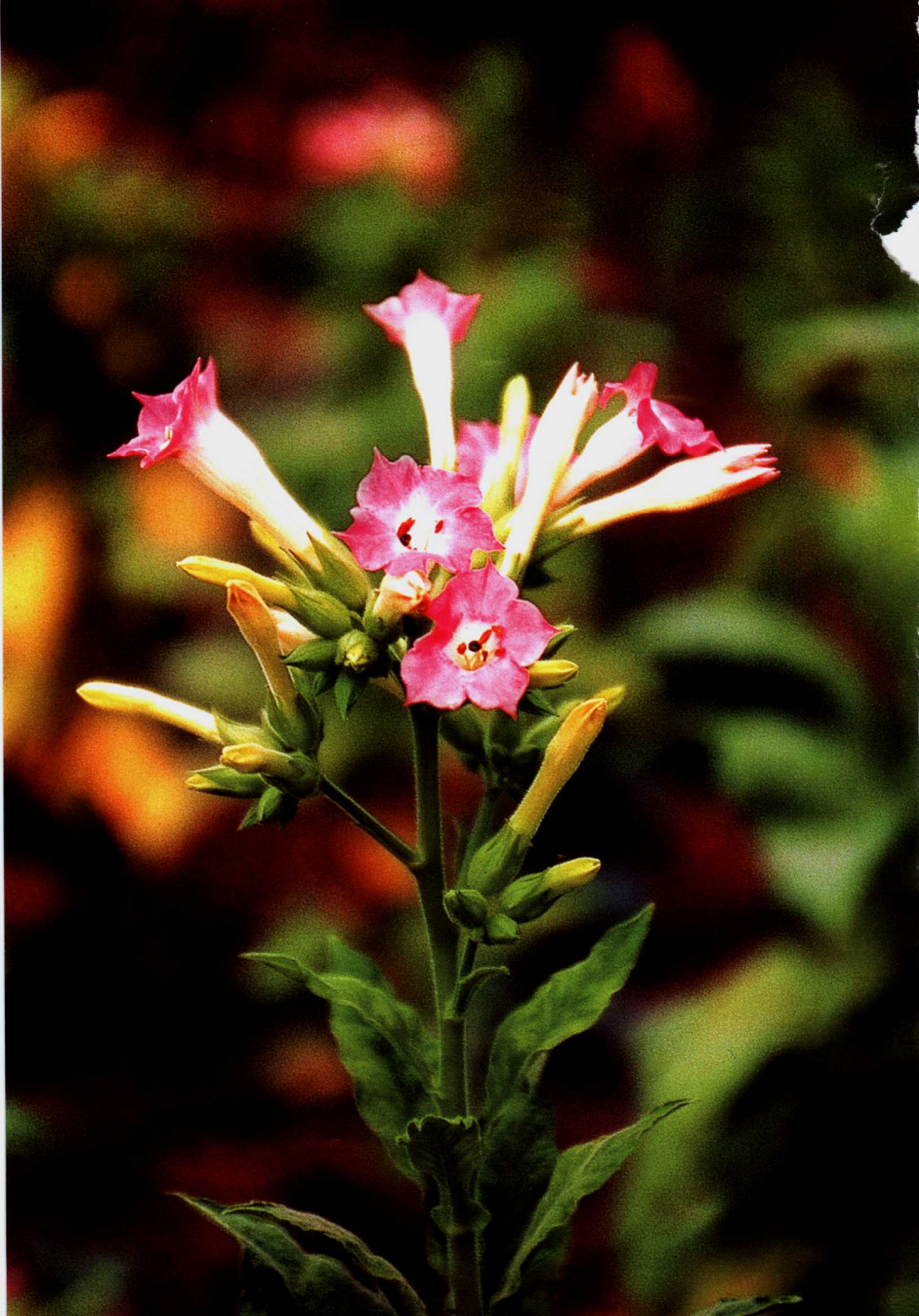
刺桫欏·····	134	三桠苦·····	161
紫玉兰·····	135	飞龙掌血·····	162
假鹰爪·····	136	鸦胆子·····	163
南天竺·····	137	筋欏·····	164
威灵仙·····	138	苦楝·····	165
草珊瑚·····	139	醉鱼草·····	166
膜叶槲果藤·····	140	萝芙木·····	167
虎耳草·····	141	倒吊笔·····	168
火炭母·····	142	念珠藤·····	169
虎杖·····	143	鸡矢藤·····	170
辣蓼·····	144	苍耳·····	171
商陆·····	145	假烟叶树·····	172
		水茄·····	173



丁公藤·····	174	野漆树·····	199
五爪金龙·····	175	一点红·····	200
马缨丹·····	176	飞机草·····	201
益母草·····	177	白花丹·····	202
萱草·····	178	夜香树·····	203
郁金香·····	179	穿心莲·····	204
闭鞘姜·····	180	板蓝根·····	205
对叶百部·····	181	大青·····	206
七叶一枝花·····	182	马鞭草·····	207
广东万年青·····	183	凤梨·····	208
水仙·····	184	海芋·····	209
风雨花·····	185	散尾棕·····	210
鹤顶兰·····	186	南椰·····	211
黄独·····	187	鱼尾葵·····	212
		董棕·····	213

第五章 过敏植物

月季·····	190	笔画索引·····	214
紫荆花·····	191	拉丁学名索引·····	220
银杏·····	192	参考文献·····	223
鱼腥草·····	193		
荞麦·····	194		
栝蒌·····	195		
老虎须·····	195		
两面针·····	196		
芒果·····	197		
盐肤木·····	198		



第一章

促癌植物

THE CARCINOGENIC PLANTS

植物的致癌、致突变及致畸胎特性，可以通过细胞毒素与人体的DNA分子发生直接或间接作用，致使DNA螺旋发生重大改变，造成细胞结构和功能变异，从而直接或间接地对人体造成危害。

本章介绍的30种促癌植物，或多或少都含有诱导人体细胞癌变的非蛋白氨基酸、生物碱、肽类、萜类、甙类、酚类及其衍生物等成分。然而，这些植物大部分都具有观赏价值或药用价值，某些种类甚至被当作野菜长期食用，委实令人担忧。不过，植物致癌有其一定的途径和剂量，只有当人们长期食用、服用或接触而摄入其有害成分时，这些植物才可能对人体造成伤害，且其危害程度因个体免疫能力而异。因此，人们在日常生活中要正确认识以及合理利用它们，不必谈“癌”色变。



科属：凤尾蕨科，蕨属

学名：*Pteridium aquilinum* (L.) Kuhn
var. *latiusculum* (Desv.) Andrew.别名：蕨菜、狼萁、山凤尾、
龙头菜、粉蕨、拳头蕨

蕨

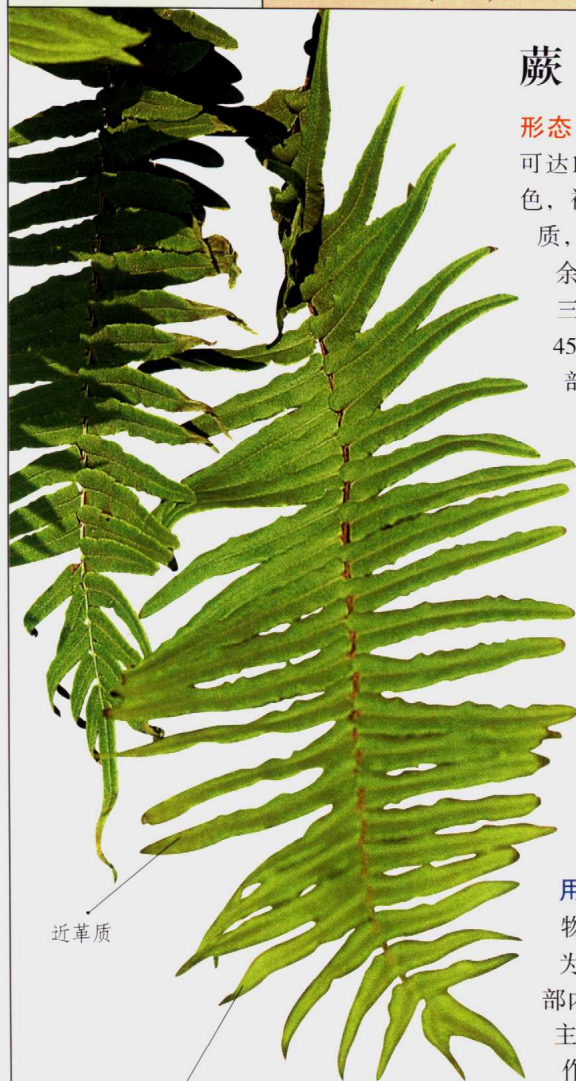
形态：蕨类植物。多年生草本，高可达1 ~ 2m；根状茎长而横走，黑色，被黄褐色茸毛；叶远生，近革质，羽片轴和主脉下面被疏毛，其余无毛；叶片阔三角形或长圆状三角形，长30 ~ 60cm，宽20 ~ 45cm，3回或4回羽状分裂；基部羽片最大，末回羽片长圆形。

孢子囊群生于小脉先端的联结脉上，沿边缘分布着生，囊群盖条形，包卷在叶缘反折而成的假盖内。

主要成分：含多种蕨素、蕨甙、酰蕨素、蕨内酰胺、坡那甾酮甙等。

毒性：蕨叶未展开前常被作野菜食用，其中含有致癌的蕨内酰胺化合物，经常食用可促引胃癌等消化系统癌症的发生。

用途：① 作耐阴的园林绿化植物，或为室内观赏植物。② 作为蔬菜，可少量食用。③ 茎髓部内淀粉制作糊料。④ 全株入药，主治脚气、痢疾，有解热、利尿作用。



近革质

叶片呈长圆状三角形

根状茎长而横走，黑色，被黄褐色茸毛



分布：黄河流域以南至南岭、湿润地区。世界温带和暖温带均有分布。

科属：苏铁科，苏铁属

学名：*Cycas revoluta* Thunb.别名：铁树、凤尾蕉、凤尾松、
番蕉、铁甲松、大凤尾

苏铁

大孢子叶



形态：小乔木，高2 ~ 3m；茎圆柱形，黑褐色，有明显的叶基和叶痕残留，不分枝或偶有不规则的叉枝；叶聚生茎端，初生时向内卷曲羽状；小裂片线状披针形，长9 ~ 18cm，宽4 ~ 6mm，表面光滑，背面被柔毛，先端具尖锐刺状，基部小裂片退化成刺状；球花顶生，雌雄异株：雌球花半球状，由多数大孢子叶组成，密被黄色柔毛；雄球花长圆锥形，密生小孢子叶；种子扁球形，红色，被星状柔毛；花期4 ~ 5月，种子成熟期9 ~ 10月。

主要成分：叶、茎和种子均含苏铁甙、新苏铁甙、穗花杉双黄酮、扁柏双黄酮等化合物。

毒性：苏铁甙元和苏铁甙等化合物能在体内代谢成重氮甲烷，对人体多种细胞有致癌作用。

用途：① 作观赏盆景或园林绿化。② 叶可加工成干花，作插花材料。

③ 花、叶和种子均入药，主治经闭、镇咳祛痰、腰腿痛、跌打损伤、难产等。

羽片条形，
质坚硬半球状的
雌球花由小孢子叶组
成的雄球花

分布：南方省区。东亚、南亚等地区广泛栽培。

科属：马兜铃科，马兜铃属	学名： <i>Aristolochia debilis</i> Sieb. et Zucc.	别名：青木香、天仙藤、青藤香、臭拉秧子、水马香果
--------------	---	--------------------------

马兜铃

形态：多年生缠绕草本，全株无毛，根细长。叶互生，三角状长圆形、卵形或卵状披针形，长3 ~ 8cm，宽2 ~ 4cm，先端钝圆，稍稍尖，基部心形，两侧常下延成圆耳状。花单生于叶腋，花冠斜喇叭状，长3 ~ 4cm，基部膨大成球形，中央收缩成管状，檐部暗紫色。蒴果近球形，熟时6瓣裂；种子扁三角形，边缘具白色膜质宽翅。花果期7 ~ 9月。

主要成分：果实及种子含马兜铃酸、马兜铃次酸、木兰碱、青木香酸等。

毒性：全株有毒，种子毒性大。动物实验发现马兜铃酸有致癌的迹象。本种对人的肾脏有一定刺激性，服食过量易引起恶心、呕吐、腹痛、腹泻、血尿、蛋白尿，以至肾衰竭，下肢麻痹，呼吸困难等。

用途：药用少量，有清肺止咳、疏风活血、理气止痛等功效。



马兜铃酸

马兜铃的药效，很久以前就被中国古人所发现；其对人体的危害，传统医学早已有所认识。《唐本草》在记载马兜铃时，称“其根不可多服，吐痢不止”。当代医学分析的结果表明，马兜铃酸是主要的罪魁祸首——过量摄入，可直接损害人的肾脏甚至致癌。现在，英国、法国、美国等均已禁止在本国销售含有马兜铃酸的中药或减肥剂。

分布：黄河流域至长江流域各省区。日本也有。

科属：凤仙花科，凤仙花属

学名：*Impatiens balsamina* L.

别名：凤仙子、金凤花子、指甲花、急性子、洒金花

凤仙花

形态：一年生草本，高可达80cm，肉质；茎圆形，直立，有分枝。叶互生，椭圆状披针形，基部楔形，边缘有锯齿，叶柄上有腺体。花两性，腋生，花瓣有白色、红色、粉红色、紫色或杂色，单瓣或重瓣。



凤仙花的别用

凤仙花最广为人知的功用莫过于美甲了——传统的中国女子常用它的花朵和叶片来包裹指甲，以使其染得红艳。古籍《广群芳谱》上记载说：女人采红花，同白矾捣烂，先以蒜擦指甲，然后以花敷之，再以叶包裹之，次日即见鲜红可爱，颜色数月不褪，故名“指甲花”。

凤仙花在民间还有另一种用法：把花捣碎，包敷在脚上，据说可以预防、治疗脚气。



蒴果被柔毛，成熟后弹裂而成5片旋卷；种子扁卵圆形。花期6～8月，果期9～10月。

主要成分：含指甲花醌、指甲花醌甲醚、槲皮素等化合物。

毒性：全草含有激活EB病毒的物质，经常接触有诱发鼻咽癌变的可能。

用途：① 供观赏。除作盆景外，也可作切花。② 花瓣加明矾捣碎后可染指甲。③ 入药，有软坚、消积、破血的功能，主治经闭、积块、外疡红肿、骨鲠不下等。



分布：大部分省区有分布或栽培。

科属：瑞香科，沉香属	学名： <i>Aquilaria sinensis</i> (Lour.) Spreng.	别名：白木香
------------	---	--------

土沉香

形态：常绿乔木，高约30m；嫩枝被绢状毛。叶互生，稍带革质，椭圆状披针形或倒披针形，长5 ~ 9cm。花被筒状，裂片10枚，卵形，长0.7 ~ 1cm，密被白色绒毛的鳞片，外被绢状毛，内密被长柔毛，花被管与花被裂片略等长，雄蕊10，着生于花被管内，其中5枚较长；花柱极短，柱头大，扁球形。蒴果木质，扁倒卵形，长4.6 ~ 5.2cm，密被灰白色绒毛，基部有宿存花被；种子1枚，卵圆形，基部具角状附属物。长约为种子的2倍。花期3 ~ 4月，果期5 ~ 6月。

主要成分：木香醇、去氢白木香醇、白木香酸、白木香醛、沉香螺萜醇、异白木香醇、苜基丙酮、对甲氧基苜基丙酮、茴香酸及 β -沉香呋喃等化合物。

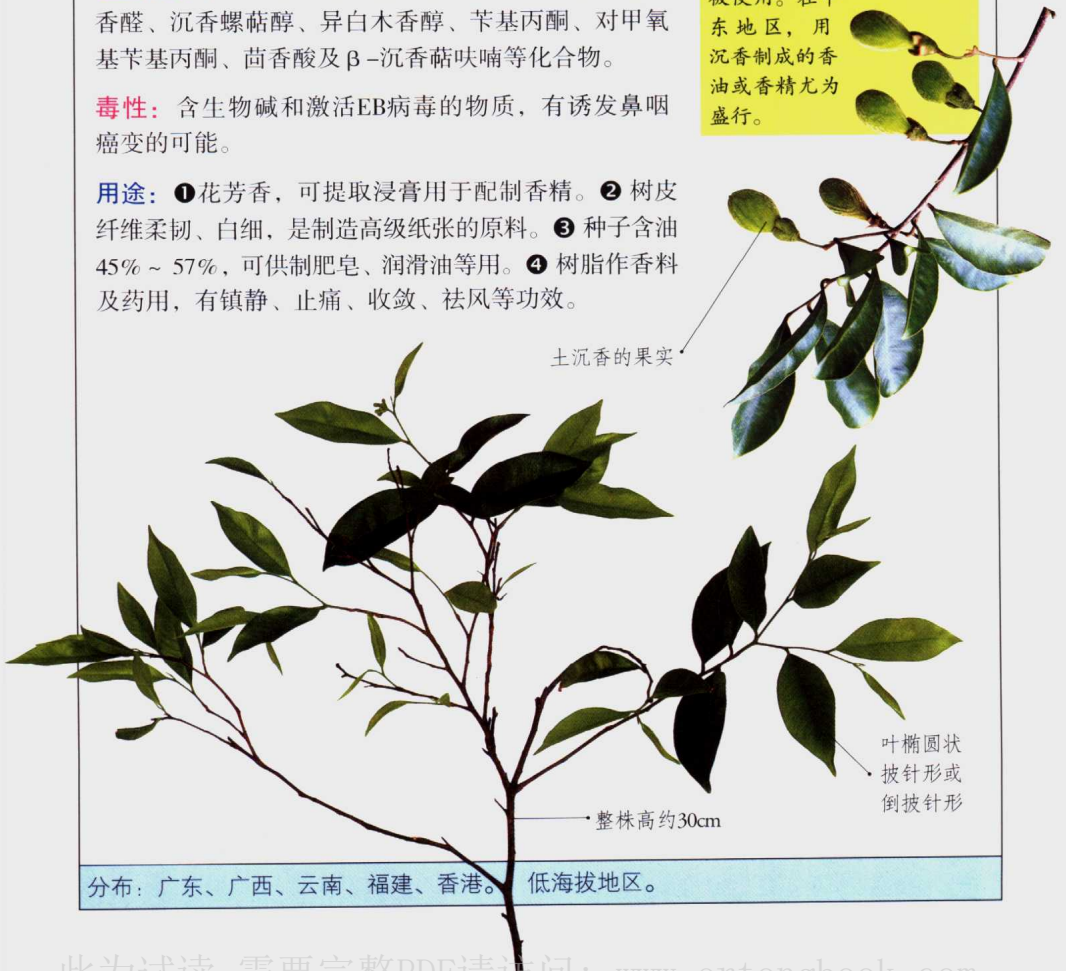
毒性：含生物碱和激活EB病毒的物质，有诱发鼻咽癌变的可能。

用途：①花芳香，可提取浸膏用于配制香精。②树皮纤维柔韧、白细，是制造高级纸张的原料。③种子含油45% ~ 57%，可供制肥皂、润滑油等用。④树脂作香料及药用，有镇静、止痛、收敛、祛风等功效。

沉香奇功

土沉香常常被用来作为沉香 (*Aquilaria agallocha* Roxb.) 的代用品。沉香是名贵香料，其香味淡雅而持久，且传播范围广，在很远的地方就能闻到。

沉香最主要的药用功能是可以快速促进人体经脉运行，调整气血，提神醒脑，令人精神一振。早在古印度时期，就有了运用沉香施行芳香疗法的记载。在佛教或印度教的仪式中，沉香常常被使用。在中东地区，用沉香制成的香油或香精尤为盛行。



分布：广东、广西、云南、福建、香港。 低海拔地区。