

小学生素质教育阅读丛书

美育系列

美的楷模

国家教委指定中小学图书馆必备用书

韩作黎 主编



英
杰
榜

中国和平出版社



英杰榜

小学生素质教育阅读丛书·美育系列

美的楷模



中国和平出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

美的楷模/韩作黎主编. —北京:

中国和平出版社, 1997.10

(小学生素质教育阅读丛书·美育系列)

ISBN 7—80101—871—0/G·644

I. 美… II. 韩… III. 品德教育—小学生—课外读物 IV. G624

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (97) 第 23115 号

美的楷模

(小学生素质教育阅读丛书·美育系列)

中国和平出版社出版发行

中国和平出版社电脑排版

(北京市西城区鼓楼西大街 154 号 100009)

电话: 84026161 84026019

北京泽明印刷有限责任公司印刷 新华书店经销

1997 年 12 月第 1 版 2004 年 1 月第 4 次印刷

开本: 787×1092 毫米 1/32 5 印张 100 千字

ISBN 7—80101—871—0/G·644 定价: 9.95 元

小学生素质教育阅读丛书

总顾问

邹时炎

顾 问

王 富

主 编

韩作黎

副主编

吴昌顺 原新晓 安俊芷（常务）

序

韩作黎

少年朋友们，你们将荣幸地成为跨世纪的一代新人，你们将成为 21 世纪我国社会主义现代化建设的生力军和主力军。你们的整体素质如何，不仅决定和影响着个人前途，而且直接关系到中华民族未来的命运。你们可知道，未来的社会成员要具备哪些基本

素质？从现在起，你们应该做些什么？首先，要养成良好的道德品质和行为习惯。未来社会是高度文明的社会，随着社会生活的不断丰富，社会成员文化水准的日益提高，良好的社会风尚、和谐的人际关系日益成为生产和生活的需要。少年朋友们要学习和继承中华民族的传统美德，从小培养热爱祖国，热爱人民，热爱中国共产党，热爱社会主义，热爱科学和热爱劳动的好品质，增强与现代社会相适应的创业意识、竞争意识、时间观念、效益观念和协作精神，学会理解和尊重他人，而又自尊、自爱、自信、遵纪守法、敬业开拓、克己奉公、抵制诱惑和腐蚀，做一个道德高尚的文明人。

第二，要努力学好文化科学知识。实现现代化，就是要在我国进行一场伟大的技术革命，用当代最先进的科学技术武装我们的工业、农业、国防和国民经济的一切部门。要实现这个宏伟目标，需要一大批世界一流的科学技术专家，需要千千万万掌握现代化生产技能的工人、农民和其他劳动者，需要一大批懂得现代科学技术的各行各业的管理人员。要适应未来社会的需要，就要打好坚实的文化科学知识基础，而且要具有过硬的专业知识和能力。今天，少年朋友的主要任务是学习、学习、再学习，用人类创造的全部知识财富来丰富自己的头脑。“少壮不努力，老大徒伤悲”。要珍惜少年时代的美好时光，发奋读书，学好各门功课，取得优异

成绩。

第三，要锻炼身心体魄，保持乐观情绪，铸造强健的身体素质和心理素质。人的生命只有一次，强健的体魄是人民生活、学习和工作的物质基础，少年时期是人体发育的重要阶段，身体基础不好，成年以后难以保持旺盛的精力。少年朋友从现在起就要重视身体健康，养成良好的生活习惯、卫生习惯，坚持参加体育活动，积极锻炼身体，增强体质，避免染上不良嗜好，这样当你走上工作岗位后，就不会为力不从心而苦恼，即使到了中年、晚年也能体力健壮、智力不减。

第四，要丰富自己的文化生活，培养审美意识和能力。生活中存在真、善、美，也不乏假、恶、丑。少年朋友年龄小，社会经验不足，更要培养和锻炼自己对真与假、美与丑、是与非、善与恶的理解，提高鉴别和判断能力，支持一切美好、善良的事物，反对一切腐朽、丑恶的行为。要学会感受、创造、欣赏自然美、生活美、艺术美，不断丰富自己的文化生活，培养健康的生活情趣，陶冶高尚情操，健全人格。

第五，要积极参加劳动，在实践中增长才干。‘人类的一切物质和精神财富都是劳动的结晶：祖国的现代化建设离不开各行各业的艰苦劳动，幸福生活靠劳动创造。少年朋友要从小培养自己热爱劳动和劳动人民的情感，珍惜劳动成果，艰苦奋斗，勤俭节约。要学会自我服务劳动，自己的事情自

己做；学会家务劳动，减轻家长的负担；参加公益劳动，造福他人与社会。要学习和掌握一些生产劳动的基本技能，如：种植、饲养、计算机操作、家电维修等，在实践中学本领，长才干。

少年朋友们，希望你们牢记邓小平爷爷的教导，做有理想、有道德、有文化、有纪律的社会主义新人，立志为祖国、为人类做出较大贡献。要做到这一点，就需要从少年时代做好准备。这套《中、小学生素质教育阅读丛书》的出版，将会为你们全面提高自身的素质，提供一些有益的帮助。我希望并相信，你们会欢迎它，把它作为自己的良师益友。

前 言

同学，你喜欢唱歌吗？唱得好听不好听？你喜欢画画吗？画得像不像？你喜欢做手工吗？你能做成什么形状的小作品？

有些同学听一首好的歌曲非常动情，听完二胡独奏《二泉映月》后，心里感到很凄婉，听完贝多芬第九交响曲，心里油然而生一种悲怆的激情；有的同学把一张精美的图画珍藏起来，不时地翻出来欣赏，看也看不够；有的同学看到日出、落霞、月圆、树影，都能在内心深处产生一种

美好的情绪。

有的同学平时穿着打扮总是整整齐齐，走路的姿势舒展大方，说话端庄有礼，该玩的时候，也是生龙活虎一般具有少年的朝气……像这样的同学的表现，人们夸赞是有教养，有情趣的表现。

所有这一切，都是美在不同人身上的不同体现。

提高人的素质，最根本的是提升人的精神境界。而人的精神境界中，就包含着对美的修养，其主要是指对美的感受力、鉴赏力、表现力和创造力。比方说，同样看日出日落，为什么有人激动不已，而有人却无动于衷呢？因为感受力不同。同样听二胡独奏曲《二泉映月》，为何有人眼泪汪汪，而有人却茫然呢？因为鉴赏力不同。同样一支歌，为什么有的同学能唱得浑身是劲儿，而有的同学则唱得平淡无奇呢？因为表现力不同。同样一张纸，为何有的同学能剪裁成可爱的小动物，而有的同学则什么也做不成呢？因为创造力不同。我们要提高自己的美的修养，就是要在这些方面努力。

有的同学说，我没有这些东西，不也照样活着吗？

是的，但是，你活得并不好，精神生活质量不高。因为，对美的感觉，不单单是一种能力，更是一种精神境界。一个人，如果时时处处懂得美，讲究美，追求美，这个人的身心就一定比较健康，就能够更细致、更敏锐地感受幸福，有比较高的精神境界。若每个人都这样，我们的社会就必定会变得更加美好。

在这套丛书的“美育系列”中，我们给小读者编了《美的楷模》、《祖国山河美》、《我是地球小卫士》、《艺术长廊漫步》四本书，书中内容既有社会美的知识，又有自然美和艺术美的知识，相信同学们读后，一定能使自己在美的大花园里，呼吸到新鲜的、美丽而芬芳的气息。

美在精神 美在内心

——写给小读者的话

◎唐默

爱美之心，人皆有之。正处在豆蔻年华的青少年，对美更充满了幻想和憧憬。但是，什么是美，怎样才能使自己更美？的确是一个非常复杂的问题。这是因为，人的美不仅体现了许多自然的、表面的东西，还体现了社会的、思想的东西。它不仅包括人的外在美，更体现了人的内在美和内在品质。

人在长期的社会实践中，认识到人的内在美比外在美更重要，人的美不单是指长相漂亮，而是要同人的内在品质相联系。人总是在形象中体现出某种内在的更深刻的东西。如人格、理想、气

节、品质等等。

中国古代的著名大诗人屈原说过：“吾即有此内美兮，又重之以修能。”屈原虽然很注意自己的仪表，但认为内在美更重要。在我国的传统美德中，这种内在美就是热爱祖国、追求真理和正义的美好品格。

我们少年人正处于人生观、世界观的形成期，要想使自己成为一个有理想、有文化、有修养的接班人，就要以古今中外名人和老一辈革命家为楷模，塑造一颗美的灵魂。在本书中，我们向青少年朋友介绍了许多中外历史上的伟大人物。他们的名字像璀璨的群星一样闪耀在历史的长空。在他们当中，有为治洪水三过家门而不入的大禹，有留胡节不辱的苏武，有耿然直言的彭德怀，有风度飘然的马克·吐温等等，本书通过这些生动感人的小故事，表现出他们那种勤奋进取的理想美，正直谦虚的人格美，真挚友好的人情美，刚正不阿的气节美，优雅宜人的风度美。他们的动人事迹是我们学习的楷模。

当然，这些伟人的美的品格并非与生俱来，它来自于艰苦的努力和不懈的追求。一个人应该有一种创造美的精神，从艰苦的劳动与奋斗之中去发现美、赢得美、享受美。一颗美好的心灵也是这样，只有在坎坷不平的人生道路上不畏艰难险阻，勇于面对各种困难，才能获得一些美的品质，展示出自己完美的人格。

有人说过，知名的人物离我们愈远，我们就愈觉得他高大。《诗经》说：“高山仰止，景行行止。”由敬生慕，可以

增加人们学习的愿望。但另一方面，可能也会产生高不可攀的心理，从而放弃自己的努力。其实，那些历史的伟人和名人原来也都是普通的人，他们也有童年，也有喜怒哀乐，他们也有成功的喜悦与失败的痛苦，他们也有自己的家庭生活，也是有血有肉的人。他们能做到的，我们为什么做不到呢？

同学们，在前进的道路上，还有许多困难在等待着我們。而最大的困难就是战胜自己，只有在学习和生活中逐渐培养出坚定的意志、艰苦奋斗和不屈不挠的精神、爱祖国、爱人民的优秀品质，才能获得美的心灵，成为一个对社会有用的人。

作为 21 世纪的小主人，世界在向我们招手，祖国灿烂的明天在向我们招手，任重而道远。我们不仅担负着实现中国四个现代化的光荣使命，而且还要进一步弘扬中华民族“自尊、自信、自强”的精神。不仅要有美的外表，还要有美的灵魂。相信在不久的将来，我们祖国的大地不仅山更青、花更妍，而且人更美。

目 录

美在精神 美在内心

——写给小读者的话

唐默(1)

- | | |
|----------------|------|
| 一、勤奋进取的理想美 | (1) |
| 三过家门而不入的大禹 | (1) |
| 刻苦练字的王献之 | (3) |
| 一丝不苟的梅兰芳 | (5) |
| “活武松”盖叫天 | (8) |
| 坐艺术“牢狱”的司徒乔 | (9) |
| 不服输的林巧稚 | (11) |
| 摘取数学皇冠明珠的陈景润 | (13) |
| 永恒的达·芬奇 | (15) |
| 一息尚存做画不止的保罗·塞尚 | (17) |
| 用牛奶写作的列宁 | (18) |

目 录

以昆虫为友的法布尔	(20)
自学成才的爱迪生	(21)
与黑猩猩为伴的英国姑娘古多尔	(23)
大演说家丘吉尔	(25)
 二、正直谦虚的人格美	 (27)
以“比美”进谏的邹忌	(27)
善于拜师的柳公权	(29)
拜“一字之师”的范仲淹	(31)
向战士作检讨的贺龙	(33)
主动处罚自己的刘志丹	(35)
向演员求教的郭沫若	(37)
敢于否定自己的果戈理	(40)
正直的柴可夫斯基	(42)
不忘工人本色的法拉第	(44)
科学女杰居里夫人	(46)

目 录

“物理女王”吴健雄	(49)
谦让“优先权”的达尔文	(51)
严于律己的富兰克林	(54)
三、刚正不阿的气节美	(57)
不辱使命的苏武	(57)
不畏权势的祖冲之	(58)
赴汤蹈火的颜真卿	(60)
“马一角”马远	(63)
画兰寄怀的郑思肖	(64)
民族英雄岳飞	(66)
大义凛然的文天祥	(67)
宁死不屈的史可法	(70)
不怕死的刘胡兰	(72)
高风亮节的齐白石	(75)
情系祖国的张大千	(77)