

电脑迷

2003合订版 [上册]

随盘赠送
价值314元的正版软件
杀毒软件：卡巴斯基 (AVP)
翻译软件：Dr.eye
九大国产正版软件工具包

2003《电脑迷》《游戏世界》内容精选及2003全年的电脑报电子媒体TOP 10图书内容精选
21个最新电脑、数码应用的解决方案和采购方案：

让自己的电脑更安全——轻松防黑客和病毒

注册表故障分析及备份、修复

Office2003经典案例全系列

300万像素数码相机选购指南

万元级笔记本电脑选购指南

.....

附2CD
仅售29.8元

云南人民出版社

电脑迷

2003合订版(上)

电脑迷杂志社编

江苏工业学院图书馆
藏书章

云南人民出版社

责任编辑: 西捷 陈朝华

技术编辑: 张洁 蒲涛 罗应中 胡小茜 蔡薇薇 彭葵 张小松

封面设计: 刘勤

正文设计: 石磊 王妙婷 李昂 刘勤 许萍 赵亮

书 名: 电脑迷 2003 合订版 (上)

编 著: 电脑迷杂志社

联系地址: 重庆市渝中区双钢路 3 号科协大厦《电脑迷》杂志社

邮政编码: 400013

联系电话: 023-63658888-13126

传 真: 023-63658796

出 版: 云南人民出版社

发 行: 云南人民出版社

社 址: 昆明市环城西路 609 号

邮 编: 650034

电 话: 0871-4113185 4194569 4194559

E-mail: YNPPDZ@vip.km169.net

经 销: 各地新华书店、书报亭

开 本: 787 × 1092 毫米 1/16

印 张: 14.5

字 数: 800 千字

版 次: 2003 年 11 月第 1 版第 1 次印刷

印 数: 1 ~ 5000 册

印 刷: 重庆升光电力印务有限公司

书 号: ISBN 7-222-03897-3

定 价: 29.8 元 (上、下册, 附 2CD)

版权所有 盗版必究

未经许可 不得以任何形式和手段复制和抄袭

目录

Contents

初学者园地

你有，我有，大家有——文件夹共享设置

1

Windows XP关机小窍门

2

送你一剂后悔药——误删除文件恢复法

2

图解Flash文件下载

3

抓住瞬间的美丽——抓图应用实例

4

注册表的备份与恢复

5

切换窗口的学问

6

玩转Windows XP任务管理器

7

Total Commander管理文件跟我学

8

进入DOS环境的几种方法

9

多媒体播放列表文件探秘

10

插出你的精彩——让插件令ACDSee更强大

11

听懂读懂主板BIOS的语言

12

用系统还原永葆Windows XP的稳定

13

硬用天堂

老机升级记

14

DVD光驱的好伴侣

14

修改BIOS也疯狂

15

拯救硬盘

16

麻烦的USB硬盘和延长线

16

火眼金睛识显卡

17

悄无声息的黑屏故障

17

移植驱动程序

17

鼠标常见故障一例

18

让华硕A7A266主板使用两条DDR内存

18

一件无能，拖死整机

18

用好你的板载声卡

19

刻盘经验两则

20

GeForce4 MX440大变身

21

实战RAID组建磁盘阵列设置篇

22

大意失内存

23

另类方法安装打印机驱动程序

23

硬盘起死回生记

23

三防——让电脑安然渡夏

24

显卡安装与使用八大要点

25

解决打印机不打印文档十法

26

为声卡穿防护服

27

电脑时钟变慢，灰尘惹的祸

28

免费改善你的画质

28

“猫”的三种分类

28

分区丢失，该怎么办？

29

加装大硬盘应注意什么

29

无法抗拒的200MHz外频时代——支持P4、

Athlon Xp最新主板芯片组的技术介绍

30

主板芯片组之“南北问题”

30

250GB大容量硬盘的安装实录

33

喷墨打印机降耗的三种方法

34

刻录的忌讳和技巧

35

硬盘保护卡的妙用

36

换个电源超赛扬3

36

解决降温软件引起的系统异常

36

音箱杂音巧排除

36

专题策划

BIOS设置一点通

37

你的电脑安全吗？

41

Windows XP鲜为人知的70招.....	47
轻轻松松,个人电脑变服务器.....	54

软件面对面

Linux小技巧.....	61
给你的Linux提速.....	61
来自 Longhorn 的全新体验——下一代	
Windows实测.....	62
在Linux中上QQ和MSN.....	63

多媒体广场

用Alcohol 120%刻录加密光盘...	64
挖掘ACDSee5.0的“宝藏”.....	64
群雄逐鹿RMVB称霸——RMVB播放制作	
全攻略.....	65
无损音频压缩之完美解决方案——APE	66
Windows Movie Maker 2全攻略..	67

软件学苑

用《网络邮盘》打造自己的网上储存空	
间.....	69
巧用KV3000杀毒王快速修复硬盘主引导	
信息.....	70
极速查找光盘中的文件.....	71
用好公文包让移动存储更方便.....	72
拯救数据的高手——BadCopy.....	72
在电脑里做物理实验——《仿真物理实	
验室》.....	73
小鬼当家——Ghost中文伴侣.....	74
模糊查找不模糊.....	75
让你看书更轻松——E书伴侣.....	75
汉字注音的贴心帮手——《中华拼读	
王》.....	76
我为歌狂.....	76
轻松实现文件Internet共享.....	77
让你的QQ彻底隐身.....	78
使用WebDrive构建网络磁盘.....	78
就这样把FDISK忘却.....	79
超级计算器PowerToy Calc.....	80

用“聊聊您”轻松架起聊天的桥梁	80
-----------------	----

技巧与实践

忘记软件启动密码怎么办.....	81
隐藏Windows XP登录界面下的用户名	
.....	81
用Print Screen键截取DirectX图	81
IE工具条个性化设置.....	81
文件信息隐藏另一法.....	81
给Windows 98中的记事本做“手术”	
.....	82
为Windows建立“常用”工具栏..	82
改变登录界面的背景色.....	82
用Photoshop 7.0制作光盘.....	83
给鼠标右键菜单减肥.....	83
熊猫卫士钛金版使用技巧两则.....	84
轻轻松松抓文本.....	84
妙用Ctrl键三招.....	84
小鼠标 学问大.....	85
提取Windows Update工具下载的更新文件	
.....	86
打开Windows 2000内置的兼容性..	86
获取“囍”字有巧招.....	86
Windows多启动问题及其解决方法..	87
更改系统还原占用空间默认值.....	87
调整进程优先级让程序运行更流畅	88
QQ小图标? Word文档也能用!...	88
找回桌面上丢失的IE图标.....	88
停止“磁盘空间不足”警告功能..	88
巧抓视频截图.....	88
阻止3721插件安装.....	89
字体安装的优化.....	89
恢复误删除的邮件.....	89
在Windows Media Player9中添加歌词	
.....	90
巧用NTFS权限屏蔽QQ广告.....	90
开机时自动拨号上网.....	90
让文本显示更清晰.....	90
用好Windows XP的自动播放功能..	91
巧用词霸输入音标.....	91
撤回发错的邮件.....	91

Windows Media Player 9.0精彩技巧集锦

.....	92
电子名片轻松拥有	93
让Windows XP错误报告永远消失	93
巧看数码相片拍摄资料	93
用Doskey“封杀”Format和DelTree	93
你的光盘刻好了吗?	94
让每个人拥有自己的FlashGet	94
巧妙恢复IE下载确认提示	94
休想再改我的桌面	94
卸载顽固软件全攻略	95
锁住光驱一妙招	95
让Windows XP资源管理器的状态栏永驻	95

办公软件

E-mail 防毒防垃圾实例三则——巧用 Outlook规则管理邮件	96
禁止自动编号	96
升级Word 2000的拼音指南	97
为Word文档设置书签	97
“¥”符号的快速输入	97
Excel打印技巧四则	98
加速Excel工作表的计算速度	98
用浏览器播放PowerPoint	98
用好Word文档结构图	99
Word文档比较	99
流畅的交流与沟通——Outlook 2002商用短信流畅的交流与沟通	100
Excel单元格宽度调整三法	101
Word中快速分页	101
在同一文档中设置不同的页面	101
使用Office Word 2002自动校对中文	102
巧用Excel制作动态电视节目表	102
Word操作中巧用鼠标双击实现快速操作	103
Word中快速输入上下标方法集锦	103
利用Excel函数解决住房公积金计算的问题	104
在Word中输入带圈字符	104
轻松管理证书数据库	105

巧用Word画曲线	105
Word使用技巧四则	106
快速在Excel工作表中换算单位	106
Word制表的技巧两则	106
删除文档中的空行	107
锁定你的设置	107
字体变化真方便	107
找回丢失的WPS文档	107
不打开Word一样能统计字数	107

网行天下

Http上传也疯狂——化境ASP无组件上传系统使用详解	108
远程桌面全攻略	109
网络技巧六则	109
让注册表为你保驾护航	110
用“冰河”破“冰河”	110
简单网络攻防步步高	110
妙用Arp命令减轻网络维护量	111
两块网卡巧连三机	111
“网络蚂蚁”药用两则	111
网上MP3音乐试听有窍门	111
家庭上网的保安之道	112
DreamWeaver经典技巧三则	112
让FoxMail自动填写IP地址	112
找出木马的藏身之处	113
对付飘叶OICQ千夫指有妙招	113
网上聊天面对面	114
教你如何为你的网站添加个性图	115
让MSN Messenger更自我化	115
MSN Messenger小技二则	115
恶意网站别惹我	115

技术热线

闪存存在使用中是否会发热?	116
开机后隔几分钟就黑屏一次怎么办?	116
为什么升级内存后Modem无法工作?	116
显示器的字体模糊是什么原因?	116
Modem安装在COM3上不能工作怎么办?	116

为什么板载声卡不隔段时间就不能发声?	116	开机时机箱内的噪音是由什么造成的? 120	
如何屏蔽掉板载显卡来使用PCI显卡?	117	CPU风扇转速不稳定对主机会造成影响吗?	121
如何查处主板的名称和型号? ...	117	第一次启动机器出现保护错误是为什么?	121
怎样把网页保存下来离线浏览? ..	117	出现“chassis intrusion warning”该如何解决?	121
如何配置虚拟内存?	117	两台电脑共享上网, 怎样实现不开主机也能上网?	121
光驱Firmware的具体方法是什么? 117		开机时自动打开网页该如何排除? 121	
如何调出Windows 98的输入法状态条?	117	用什么办法可以屏蔽系统托盘的小图标?	121
开机后系统无法进入系统, 如何解决? 117		为什么要按一次或几次复位键才能启动机器?	121
为何读盘时所放的音乐会出现卡壳的现象?	117	如何将记事本添加到右键菜单中? 121	
如何找回“开始”菜单中“收藏夹”?	117	《金山游侠》不能卸载干净怎么办? 121	
电脑开机不正常, 我该怎么办呢? 118		经常安装和卸载软件对系统有影响吗?	121
怎样才可以解决Windows 2000系统中硬盘盘符交错的问题?	118	多使用物理光驱会对它有损坏吗? 121	
为何系统一进入休眠状态便死机? 118		如何去掉Windows 98的登录密码? 122	
为何每个硬盘分区还有空间, 可是就是提示磁盘空间满?	118	怎样删除Internet浏览器的历史纪录?	122
电脑每次开机显示CMOS输入错误, 是什么原因?	118	为什么学校的电脑会自动删除保存在硬盘上的文件?	122
请问该如何恢复受损的3.5英寸软盘?	119	Windows的“开始/运行”中可以运行哪些程序?	122
如何恢复双操作系统菜单?	119	光驱不读盘是什么原因?	122
在Windows XP下如何创建启动盘? 119		系统启动慢和硬盘老化有关吗? ..	122
为什么每次开机都会进行磁盘扫描? 119		启动时要用吹风机吹主板才能启动, 该如何解决?	122
如何回复下载软件的右键点击下载功能?	119	为什么进入Windows 98时会自动打开C盘?	122
为什么“猫”的速度比别人的慢? 119		为什么电脑会自动关机?	123
为什么开机后显示器无反应? ...	119	“MP3PRO”是什么格式的音频? ..	123
重启机器后会出现注册表错误是为什么?	120	如何去掉系统登录窗口?	123
开机出现的红色报字符报警是什么意思?	120	启动系统前出现的提示是何意? ..	123
电脑无法重启该如何解决?	120	请问为何系统无法刷新光盘? ...	123
如何调整任务栏的高度?	120	为何系统无法打开文本文件? ...	123
201卡如何设置?	120	使用“猫”点对点连机的问题? ..	123
Windows 2000关机时死机是为什么? 120		如何控制共享上网的机器?	124
光盘不能自动运行怎么办?	120	开机后硬盘为何转动不正常?	124
关机时扫描软驱是怎么回事? ...	120	我的Windows XP为何常常重启? 124	

我的主板和CPU是否有问题? 124

如何发挥Windows 98开机密码的作用? 124

如何解读“=BB=D3=”之类的邮件? 124

为何打开某些网页会出现错误提示? 124

老主板上能不能用USB2.0? 125

英文Windows XP系统下如何装中文系统? 125

笔记本电脑开机密码忘记怎么办? 125

如何访问不安全网页? 125

为什么刚开机时进入BIOS死机? . 125

如何删除Windows XP系统还原点? 125

Windows XP中如何恢复注册表? . 125

为什么系统无法关机? 125

为什么软件初始化失败? 125

AutoCAD如何显示中文字体? 125

如何要求对方发送收条? 126

如何检测光驱是否损坏? 126

升级固件导致光驱损坏该怎么办? 126

为什么无法从光驱启动? 126

Windows XP不同版本有什么不同? 126

如何关闭Windows XP自动播放功能? 126

为什么板载声卡工作不正常? ... 126

CD播放机上为什么只能播放第一次刻录的歌? 126

多操作系统中为什么显卡驱动老是装不上? 126

3DS MAX 家装

3DS MAX家装设计实例精选 127

现代灯饰快捷创建 127

卫生间的制作 132

Word 技巧集锦

Word 2002文本编辑技巧集锦 ... 142

突破常规玩电脑

自动关闭停止响应的程序 153

操作系统必杀技

常见操作系统用户口令遗失对策 . 157

自动安装Windows 9X/2000/XP .. 159

编辑推荐

密码恢复工具 160

附录

Nero6使用快速上手 164

虚拟机VMware WorkStation的使用与设置 167

让自己的电脑更安全——轻松防黑客和病毒 171

注册表故障分析及备份、修复 ... 175

Office 2003经典案例全系列 ... 183

数据拯救经典案例 192

BIOS经典案例全集 196

LMX2004经典案例全集 202

DVD完全刻录大法 213

3DS MAX动画实例 218

资源共享——实用网站资料大放送 220

本书及光盘涉及到的互联网站(主页)在刊登前经编辑审查不含色情、反动等非法内容,但由于互联网具有规模庞大、变化快速、超链接多等特点,我们无法保证这些网站(主页)今后不含非法内容(链接),读者一经发现请立即向当地公安机关举报该网站。

(未收入的《电脑迷》2003年11、12期精彩内容,将收入《电脑迷2004合订版》中)

你有，我有，大家有

——文件夹共享设置

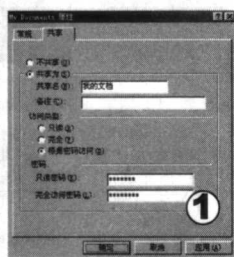
■ 文 / 自由风工作室 · 徐海斌

我们之所以要把计算机联成网络，最重要的就是要共享资源，使每台计算机中的资源都可以被其他计算机用户使用，文件是我们最常用的共享资源，要共享文件首先要共享文件所在的目录，即设置文件夹共享，只有这样别人才能使用我们的文件。这里笔者就以现在最为流行的 Windows 98 和 Windows XP 操作系统为例，分别介绍一下文件夹共享的设置。

Windows 98 中的共享设置

为了保证系统的安全性，Windows 98 的默认设置并没有打开文件共享功能，要实现共享，我们需要先将文件共享功能打开。打开“控制面板”，双击“网络”图标，然后单击“配置”选项卡，点击对话框中的“文件及打印共享”按钮，这时会弹出提示框，选中其中的“允许其他用户访问我的文件”选项后（注：如果想要共享你的打印机，还要选择“允许其他计算机使用我的打印机”选项）单击“确定”保存。再次单击“确定”退出设置，这时系统会自动安装相关文件，然后提示你重新启动计算机。

当系统重新启动后，我们就可以对文件夹设置共享了。打开资源管理器，在要设置共享的文件夹上单击鼠标右键，在弹出菜单中选择“共享”命令，打开文件夹共享属性设置对话框（如图 1），选择“共享为”选项，这时系统会自动将文件夹名称设置为“共享名”，同时你还可以在“备注”中填写一些说明性文字。



我们在“共享”选项卡中的“只读密码”中输入密码时，将会设置为带口令的只读共享，这时别人在访问共享文件时必须输入访问口令，否则无法看到这个目录中的任何文件。

完全共享

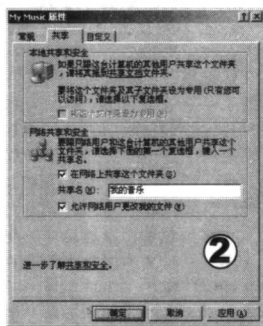
完全共享是一种非常危险的共享方式，它对访问者没有任何限制，在完全共享的目录里，访问者可以任意修改文件、删除文件，也可以往目录中添加文件。不过为了安全起见，我们可以在“共享”选项卡的“完全访问密码”中设置完全共享口令，这样访问者需要输入口令才能访问资源，不过，和只读共享不同的是，在输入口令后，其他用户就可以完全共享该目录中的任何文件了。

根据密码访问

在这种共享方式下，我们可以设置根据访问者输入的不同口令来分配不同的权限，这是一种相对安全的共享方式。建议在下面的“只读密码”和“完全访问密码”中设置不同的密码来分配给各个用户不同的权限。设置好共享类型后单击“确定”保存，可以看到共享后的文件夹图标上会多了一个手形符号，这表明该文件夹已经设置了共享属性。这时，在其他计算机的网上邻居中就可以看到我们设置的共享文件夹了。

Windows XP 中的共享设置

Windows XP 在系统默认状态下已经打开了文件共享功能，我们可以直接在文件夹属性中进行设置。打开资源管理器，选择要设置共享的文件夹，单击鼠标右键，在弹出的快捷菜单中选择“共享和安全”命令，打开文件夹属性对话框（如图 2）。Windows XP 中的共享分为“本地共享”和“网络共享”两种，本地共享就是在 Windows XP 中使用同一部电脑的不同用户之间的共享，这时我们只需要在“本地共享和安全”栏中单击“共享文档”链接，打开“共享文档”目录，将要共享的文件拖动或复制到该目录中即可。

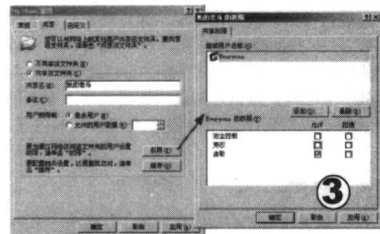


文件”复选框，则表示该共享文件夹可以被网络中其他用户进行读、写或者删除操作，也就是所谓的完全共享，如果不选中该复选框，则其他网络用户只能读取该共享文件夹，即只读权限。

提示：在第一次设置共享的时候，你可以根据提示运行一下网络安全向导，按照你的实际网络情况进行设置之后才能看到上面的界面。

看了上面介绍的 Windows XP 共享设置，可能朋友们会说，怎么这么简单，其实这只是 XP 的简单文件共享设置方式，更复杂的设置我们可以打开 Windows XP 的高级文件共享设置功能。在资源管理器中单击“工具”菜单中的“文件夹选项”，单击“查看”选项卡，去掉窗口中的“使用简单文件共享”选项前的“√”后确定即可。

现在，再次在要共享的文件夹右键菜单中选择“共享和安全”命令，这时你会发现打开的共享属性设置对话框的界面已经和前面的完全不一样了（如图 3），这里的设置和 Windows 98 中的共享设置比较相似，不过这里多了一个“用户数限制”，可以限制同时访问共享资源的用户数量，选择“最多用户”则无用户数量限制。要设置文件夹共享权限，可单击“权限”按钮，在打开的对话框中我们可以对共享文件夹的“完全控制”、“更改”、“读取”3 种权限进行设置，我们只需要在对话框中选择“允许”或“拒绝”选项即可完成设置。



好了，关于文件夹共享的设置就介绍到这里，不过最后笔者要提醒朋友们注意的是：设置文件夹共享是比较危险的操作，尤其是设置不带密码的文件夹共享，极有可能你的数据被非法访问或者丢失，所以建议大家共享文件的同时，一定要做好安全防范工作。

小技巧：如果你想暂时隐藏你的共享文件夹的话，可以在输入的共享名后面加上一个“\$”符号，这样在网络邻居中就看不到你设置的共享文件夹了。

对话框中的“访问类型”有 3 种：只读、完全和根据密码访问，通过这些参数的设置可以控制其他计算机用户访问共享文件的权限。

只读共享

这是最常用的共享方式，如果把目录设置为只读共享，从别的计算机上可以看到这个目录里的文件，也可以使用这些文件，但是无法对这些文件进行任何修改、用只读共享可以保证我们的文件不被别人破坏。如果

Windows XP 关机小窍门

文 / 金延强

系统关机是我们每天都必不可少的操作之一，表面上这是很简单的事，每个人都会，其实，关机操作也有许多小窍门，下面就让我们来看一下关于 Windows XP 关机的几个小窍门。

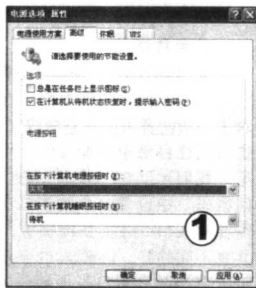
让电脑定时关机

Windows XP 系统有一个非常有用的关机命令“Shutdown”，使用这个命令我们可以让 Windows XP 系统在指定的时间内自动关机或者重新启动，使用这个命令的方法是：单击“开始”菜单，选择“运行”命令，在“运行”对话框中输入“Shutdown”命令即可查看详细的命令格式和命令参数，包括注销、关机、重新启动等，由于这些命令参数后面都带有中文说明，在这里就不详细介绍了。如果我们要让 Windows XP 在 10 秒钟后关闭计算机，那么在“运行”对话框中输入“shutdown -s -t 10”就可让 Windows XP 在 10 秒钟后关闭计算机（关于该命令更为详细的用法可参见 2002 年 12 期《电脑迷》中的《如此关机更随意》一文）。

按下电源按钮实现关机

在以前的操作系统版本中，我们按下电

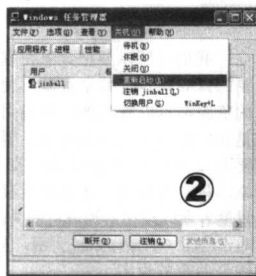
源开关时就会直接切断电源，不能实现系统的正常关闭，而在 Windows XP 中我们可以设置当按下电源按钮时，系统正常关闭后再切断电源。设置方法为：进入控制面板，双击“电源选项”，在打开的设置窗口中选择“高级”标签，“在按下计算机电源按钮时”下拉框中选择“关机”（图 1），以后当我们按下电源按钮时，Windows XP 就会自动关闭系统，并且切断电源（注意：实现该功能需要主板卡支持 ACPI 功能）。



快速关机或重启

Windows XP 操作系统在关闭或者重新启动的时候都要出现关机画面，提示你正在保存当前设置，有时候这个过程非常缓慢，以

至于我们都有些等不及了，下面的方法就可以让你跳过关机画面实现快速关机或重启。在需要关机或者重新启动的时候按下“Ctrl + Alt + Del”组合键，打开“Windows 任务管理器”窗口，单击“关机”命令菜单，在弹出的菜单中按下 Ctrl 键单击“关机”或者“重新启动”命令，这样就可以跳过保存设置等关机画面，实现快速关机或者重新启动（图 2）。



小提示：使用这种快速关机或者重新启动方式，一定要注意先保存正在编辑使用的文件，以防丢失。

送你一剂后悔药

——误删除文件恢复法

文 / 张升记

通常，我们对比较重要的资料 and 文件都要进行备份。不过俗话说“老虎还有打盹的时候”，人总是难免有失误，吃过丢失重要文件的亏吗？如果有，那就吃点“后悔药”吧，“疗效”怎么样？试试才知道！请跟我来，看看笔者的两次恢复经历，希望能给大家一些启示。

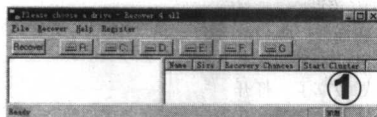
经历一

笔者电脑的硬盘最前部位有坏道，由于影响还不太严重，加之“艺高人胆大”，所以一直还凑和着用。笔者平时积累了大量的资料，这些资料一直存放于 C:\wps2000\wps 目录中，为保险起见，另外还在 D:\bf 目录作了一个备份。一日，电脑启动 Windows 98 时报错，报告说丢失了很多后缀名为 SYS 和 VXD 的文件，按 Reset 键却发现不能启动，用系统软盘启动后查看 C 盘，发现 C 盘仅留有几个目录，其他文件均“不辞而别”，查看这几个目录后更是大吃一惊，因为除 Windows 目录中尚有不少文件外，其他目录里几乎为空，其中 C:\wps2000 目录内空空如也，一个

文件也没有，我心里“咯噔”一下，真有点慌了，不过又一想，幸亏 D 盘有备份。赶紧打开 D 盘查看备份文件，可是 D 盘太“绝”了，别说一个连半个文件或目录都没有，整个一“空盘”。“完啦，完啦……那可是我多年的心血呀！”我以静制动，赶紧关机（没辙啦！）。

诸位观者，奉送良言一句：如出现特殊情况，一时又不能找到良策的话，我劝你最好是保持现状、保护现场，千万不要抱着侥幸心理去操作，那样会错上加错，使本来容易修复的故障复杂化，使恢复难上加难。

查找了家里存放的有关书籍资料后，我决定到单位去网上寻求解决方案，登录 www.google.com 后以“文件恢复”为关键字搜索，嘿，足有 6000 多项查询结果，看来“后悔药”还真不少，此时心里虽然还没有底，但是信心大增，下载数个工具软件逐个测试，最后挑了个软件界面简洁明了，操作非常简单的 Recover 4 All 软件。因为该软件不能在 DOS 模式下运行，只能把硬盘挂在单位机器上的第二 IDE 口上，用单位机器的主硬盘启动进入 Windows 98，双击 rec4all.exe，界面简洁明了非常直观（图 1）。



单击上图中的 D 盘按钮，软件马上就会为你进行大搜捕。真快，眨眼工夫就把整个 D 盘扫描完成，并在左栏内列出含有被删文件的文件夹，绿色的文件夹表示整个文件夹都被删除过了。右栏中显示了 4 项内容：被删文件的名称、大小、能够恢复程度、文件在硬盘中的起始簇。我赶紧查看原 WPS 目录，哈哈，这帮可爱的小家伙全躲这儿呐，一个也没丢，并且都能够还原，我激动地全部选取，再点击“Recover”按钮，之后输入一个新的路径（建议输入到新硬盘或软盘中），程序很快就把这些文件恢复了，切换到新目录中查看后，OK！心中别提多美妙。从那以后，我立即让这块硬盘退居二线，挂为从盘，并把文件备份由单纯的硬盘备份转为多种方式的备份：软盘、刻录光盘、网络的电子邮箱……未雨绸缪，有这样全方位的应对，可以说任何“恐怖活动”都不怕。

经历二

笔者的一位朋友往 D 盘安装一个作图程序，当安装程序提示需要覆盖系统中的文件时，他不假思索地点选“是”，重启后点击 D 盘查看内容，他吓了一大跳，因为 D 盘中只剩下刚才安装的那个程序目录，而原来的其他文件均不翼而飞。他赶紧打电话给我，并一再声称如果弄不好他就死到临头了，因为 D 盘中存有他们单位的大量数据文件，特别重要。

【下转第 6 页】

图解 Flash 文件下载

文 / 蔡豪杰

很多朋友可能跟我一样非常喜欢看 Flash 动画, 对于其中一些精彩的动画总想占为己有。一般的方法就是在网页上“全屏播放”处(一般都有这个按钮, 没有的话请看 Step 1)单击鼠标右键选择“目标另存为”然后会出现“另存为”的对话框, 选择保存的位置后按“保存”或回车即可。

然而有些网站并没有提供这些方便。比如说在闪客帝国爬行榜 <http://www.flashempire.com/top10/index.php> 点击观看《我愿意》这个 Flash 动画, 但是找来找去也没有发现类似前面说的“全屏播放”按钮, 这是因为有些网站为了防止其作品被随意转贴而故意设置的。那么如何下载这些 Flash 动画呢? 看了下面的介绍, 你就知道啦。

对于这类网站, 我们可以通过查看该网页的源文件找到 Flash 动画文件的地址。

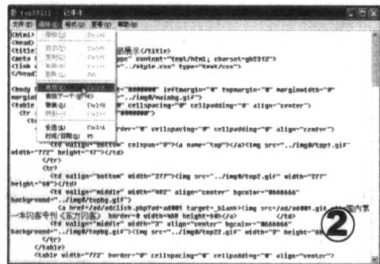
Step 1

单击 IE 菜单栏里的“查看 / 源文件”命令 (如图 1)。



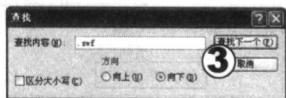
Step 2

打开源文件后, 单击菜单栏里的“编辑 / 查找...”命令 (如图 2)。



Step 3

Flash 动画的扩展名为 swf, 所以在查找内容里输入“.swf”(引号不要输入), 然后单击“查找下一个”按钮 (如图 3)。



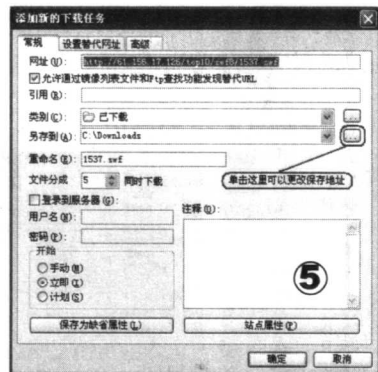
Step 4

找到 swf 文件后, 把这个文件所在的地址全部选中, 这里是“http://61.156.17.126/top10/swf8/1537.swf”, 然后复制这个地址。(如图 4)



Step 5

然后打开 FlashGet (常用的下载工具, 用 NetAnts 也可以), 单击菜单栏里的“任务 / 新建下载任务...”。在打开的“添加新的下载任务”窗口里你会发现刚才复制的 Flash 动画文件地址已经自动粘贴到“网址”一栏里了, 在“另存到”一栏里选择你要保存的地址 (这里是默认的 C:\Downloads)。在“重命名”一栏里可以更改文件名 (这里文件名没有变, 仍然是 1537.swf, 你也可以把“1537”改成好记一些的名字, 如图 5)。



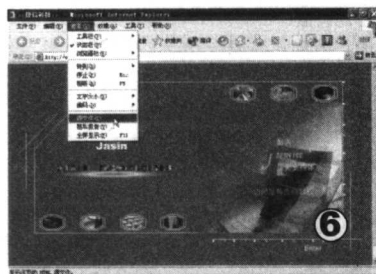
swf 文件一般比较小, 所以很快就下载完了。然后就可以到你保存的地址去观看这个 Flash 动画了。

Step 6

看到这里你是不是觉得很简单? 但是也有一些 Flash 文件比较难下载。比如一个用 Flash 制作的网页 <http://www.inv.org/> 其实方法跟上面的差不多。还是先单击 IE 中的“查看 / 源文件”命令 (如图 6)。

Step 7

之后方法同 Step 2, 不同的是这里找到



的仅是 Flash 动画的文件名, 而不是完整的下载地址。一般用 Flash 制作的网页会把 swf 文件放在当前网页地址的后面 (在这里就是 <http://www.inv.org/> 后面), 因此, 在这里我们只复制这个文件名 (jasin.swf)。(如图 7)

Step 8

把刚才复制的文件名粘贴到这个网页地址的最后, 这样就组成了一个完整的下载地址 <http://www.inv.org/jasin.swf>, 再把这个完整的下载地址复制, 接下去的步骤同 Step 5。(注: 这个方法适用于绝大多数用 Flash 制作的网页, 但并不是绝对的, 因为有些 Flash 网页的 swf 文件存放路径可能会有所不同)

Step 9

最后再介绍一种无 IE 浏览器菜单栏的 Flash 动画的下载办法, 没有 IE 菜单栏意味着无法看到源文件。其实我们可以通过“Ctrl + N”组合键打开含有该 Flash 动画的完整的 IE 浏览器窗口。如何下载可以参照 Step 6, 这里就不多说了。当然, 下载 swf 文件还有其他的办法。一般我们浏览过的 Flash 动画都会自动保存在自己的临时文件夹里, 打开 Temporary Internet Files 文件夹查找 图标, 然后一个一个打开来看也能找到自己想要的 Flash 动画, 只不过比较费时。

抓住瞬间的美丽

——抓图应用实例

■ 文 / 徐洪斌

相信大家对于抓图并不陌生吧！但是，在 Windows 下有很多的特殊对象，如程序菜单、游戏画面、滚动窗口等，这些相对于普通对象来说更难以抓取。其实只要我们能够灵活地运用拷屏键和图像抓取软件，就没有我们抓不到的“兔（图）”。下面让我用实例来向大家介绍具体的抓取方法吧！

简单易用的拷屏键应用

拷屏键的基本抓取

利用拷屏键 (Print Screen) 和 Windows 自带的画图程序，我们就可以不借助任何专业抓图软件来实现对 Windows 屏幕的抓取操作。比如现在我们要抓取一幅桌面图，我们可以这样做：先把桌面上没用的图标删除掉，并且关掉任务栏中无用的程序，因为拷屏键在抓取的时候是对整个屏幕进行抓取。然后按下 Print Screen 键，再点击开始菜单，依次选择“程序 / 附件 / 画图”命令打开“画图”程序，在“画图”程序中点击“编辑”按钮，在弹出菜单中选择“粘贴”命令或者按下粘贴快捷键“Ctrl + V”，这时程序将询问“剪贴板中的图像位图大，是否希望扩大位图”，选择“是”图像将会被粘贴到“画图”程序中，然后再根据自己的需要进行编辑和保存即可。

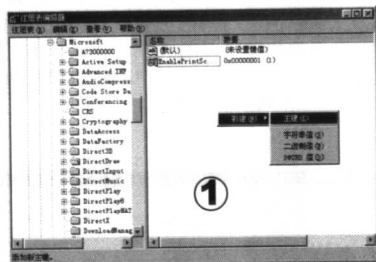
利用拷屏键抓当前窗口

上面介绍的拷屏键抓取功能是用来抓取当前屏幕的，如果要抓取一个当前窗口，你可以这样做：首先用鼠标点击欲抓取的窗口，使其成为当前窗口或用“Alt + Tab”键来激活该窗口，然后在按下 Alt 键的同时再按下拷屏键，即可实现对当前窗口的抓取，同样把抓取到的内容粘贴到画图程序中进行编辑和保存即可。知道了拷屏键的这两个功能以后，我想再有什么“张飞吃豆芽”级的小菜，应该不用去劳 HyperSnap-DX 的“大驾”了吧！

用拷屏键抓取游戏画面

电脑游戏以其独有的魅力吸引了无数的电脑迷，看着游戏中华丽的三维画面，是不是有种想把它据为己有的冲动？但是由于现在 Windows 下的游戏大都采用了当今非常流行的 DirectX 技术，这种技术能在运行游戏时对显卡、声卡等自动进行配置，使 Windows 下的游戏具有更加逼真的三维图像和立体声效果。因而使 DirectX 成为了 Windows 下游戏开发所必须的最佳平台。但是在基于 DirectX 平台所开发的游戏抓图并不是那么容易，因为在 DirectX 模式下屏蔽了拷屏键的拷屏功能，所以我们要先开启拷屏键的拷屏功能，图像抓取功能。选择“运行 / 运行”，在运行对话框中输入“Regedit”并回车启动注册表编辑器，依次打开注册表编辑器到“HKEY_LOCAL_MACHINE\Software\Microsoft\DirectDraw”分支，然后在右边的窗口中单击鼠标右键，在弹出的“新建”菜单中选择“DWORD 值”（如图 1），将该键值重命名为“EnablePrintScreen”，然后双击之，在弹出的对话框中的“键值”栏中输入“1”，点击“确定”按钮。经过修改以后，无须重

启 Windows，你就可以像抓取桌面一样抓取游戏中的画面。



功能强大的 HyperSnap-DX 应用

抓取菜单和控件对象

大多数的 Windows 应用程序都具有通用的菜单，如果要抓取程序菜单，你会怎么做呢？是不是先抓个全屏图像，然后再进行剪裁？其实我们只要使用 HyperSnap-DX 这款专业抓图软件，选择“捕捉”菜单下的“窗口或控件”命令即可完成抓取工作。比如我们要抓取一个 Word 的“文件”下拉菜单，可以先将 HyperSnap 最小化，然后用鼠标点击 Word 的“文件”按钮，使鼠标处于文件下拉菜单上，同时按下“Ctrl + Shift + W”，这时文件下拉菜单将处于一个闪烁方框内，在方框内单击鼠标左键即可抓取成功，然后存盘即可。如果想要抓取程序的工具条什么的，也可以用这项命令来完成，很方便。

小提示：上面提到的抓取“窗口或控件”的快捷键为“Ctrl+Shift+W”，这是程序默认的快捷键，其实我们可以根据自己的爱好来自定义快捷键，方法是：点击程序菜单栏中的“选项”按钮，在弹出菜单中选择“配置快捷键”命令，将会打开“抓图快捷键”对话框（如图 2），点击对话框中欲改变快捷键的项目，在弹出“选择热键”对话框中选择好快捷键即可。

抓取超长网页对象

当你浏览网页时，看到你所喜欢的内容，你会怎么做？将整个网页另存为 .htm 文件。不要那样做，太浪费磁盘空间，我们可以把它抓取下来保存为图片。可一般的网页一屏显示不完全，这时用拷屏键最多只能抓取当前屏幕显示出的网页画面，如果想抓取整幅网页画面，只好分屏抓成几个文件，再用图形编辑软件把它们拼起来。其实我们可以对 HyperSnap-DX 稍做设置，让 HyperSnap-DX 帮你自动滚动网页实现抓取整幅网页的功能。点击菜单栏中的“捕捉”按钮，在弹出

的下拉菜单中选择“捕捉设置”命令，这时将会弹出“捕捉设置”对话框，选中该对话框中的“捕捉”选项卡，再选中该选项卡中的“窗口捕捉时自动滚动窗口”项，使其前面带“√”号（如图 3），这时“自动滚动刷新时间”项将被激活，一般滚动刷新时间采用默认的 20 毫秒即可，可以根据自己的情况来定。最后别忘了点击“应用”按钮。此时，把欲抓取的网页设为当前窗口，然后按下你为抓取活动窗口所设的快捷键，HyperSnap-DX 会从上至下拉动网页滚动条，当网页移动到适当位置时，按下鼠标左键即可抓到你想要的网页图片。

抓取 VCD/DVD 对象

很多朋友在看到 VCD/DVD 中精彩的镜头和优美的风景时，总想把它抓下来，但用了许多抓图软件都不能抓下来。不过，HyperSnap-DX 可以帮你解决这个问题。我们可以利用它的“特殊捕捉”功能来实现 VCD 画面的抓取。要实现“特殊捕捉”功能可以这样做：首先点击“捕捉 / 启用特殊捕捉 (DirectX, Glide……)”命令，在弹出的设置框中选择所有的选项（如图 4），以后只要在播放 VCD/DVD 时看到自己喜欢的画面，只要按下键盘左上方的“Scroll Lock”键即可把当前播放画面抓下来。

小提示：一般看影片时抓取完图片以后，马上去保存图片，可能会影响到我们观看影片的情绪，其实我们可以运用 HyperSnap-DX 的“自动保存”命令，让我们抓取到的图片自动保存到预设的路径中。首先点击“捕捉 / 捕捉设置”命令，在弹出对话框中选择“快速保存”选项卡，勾选其中的“自动将每次捕捉的图像保存到文件夹中”、“文件名依次递增”项，并在文件名依次递增项后的“停止保存于”的文本框中输入最后一张图片的编号。至于保存路径可以点击“自动保存到”项后的“更改”按钮进行自定义。

抓取游戏对象

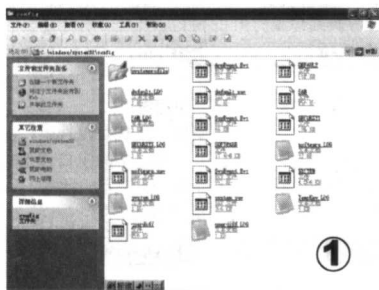
上面介绍了利用拷屏键来抓取游戏中的画面，不过对于现在这个时间就是金钱的社会来说，利用拷屏键来抓取游戏画面多少有点麻烦，那我们还是看看 HyperSnap-DX 是怎样来进行游戏画面抓取的吧！经过上面抓取 VCD/DVD 图像的设置之后，在抓取游戏画面时，我们将不需要再进行设置，只需要在游戏中出现经典画面时按下“Scroll Lock”键即可，如果抓取成功，喇叭将会传出一声短促的蜂鸣。只是在抓取时有一点需要注意，一定要在运行游戏之前先运行 HyperSnap-DX，否则会抓取失败。

注册表的备份与恢复

文 / 武金剛

Windows 的注册表 (Registry) 实质上是一个庞大的数据库, 用来存储计算机软、硬件的各种配置信息。它存储的内容包括: 软、硬件的有关配置和状态信息, 应用程序和资源管理器外壳的初始条件、首选项和卸载数据及文件扩展名与应用程序的关联等。

在 Windows 98 下, 系统把注册表分为 USER.DAT 和 SYSTEM.DAT 两个文件, 都隐藏在 C:\Windows 文件夹下。其中: USER.DAT 是用来存储用户的应用程序的安装信息, SYSTEM.DAT 用来存储当前计算机的配置数据。在 Windows XP 和 Windows 2000 中, 所有的注册表文件都存放在 “C:\Windows\System32\Config” 目录下 (图 1)。其中包括 DEFAULT、SAM、SECURITY、SOFTWARE、USERDIFF、SYSTEM 等多个隐藏文件和 .SAV 文件。没有扩展名的文件为当前注册表文件, 是最重要的文件。在此目录下还有一些以 SAV 为扩展名的文件, 这是上述文件的备份, 是在最近一次系统正常引导过程中保存的。



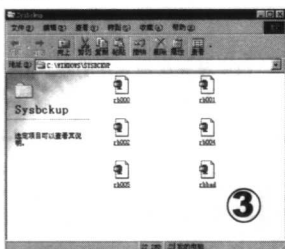
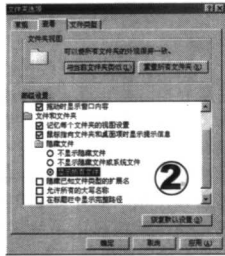
我们可以在 “开始 / 运行” 中键入 “Regedit” (在 Windows XP 或 Windows 2000 下可键入 Regedt32 命令) 命令调用注册表编辑器可以将其打开进行查看和编辑。注册表是系统的核心, 它对系统和软件是否能正常使用起着关键的作用, 但是注册表又十分的脆弱, 一旦注册表出现问题, 它可以导致整个系统及系统中的软件、硬件都不能正常运行。所以为确保注册表完好对其进行备份是非常必要的。下面我们就来聊聊注册表的备份和恢复。

注册表的备份

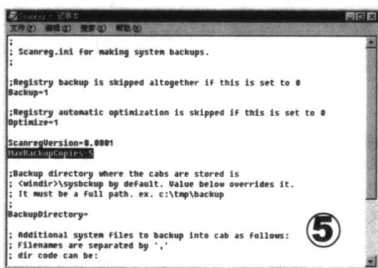
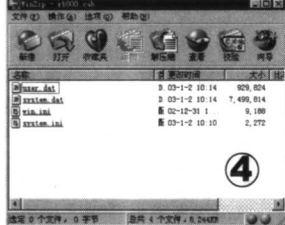
注册表的自动备份

Windows 98 在每次启动后, 会对注册表进行备份, 并将最近 5 天内第一次正常启动后的注册表文件以 cab 压缩格式保存在 “C:\Windows\Sysbckup” 文件夹中, 该文件夹的属性是系统、隐藏、只读的, 因此我们无论在 DOS 下还是在 Windows 下, 对其进行操作时, 首先要更改其属性。在 Windows 窗口状态下, 在资源管理器的 “查看” 菜单中选择 “文件夹选项” 命令, 随后弹出一个 “文件夹选项” 对话框, 单击 “查看” 选项卡, 在

“隐藏文件” 下选中 “显示所有文件” (图 2), 单击确定即可显示文件夹中的所有内容 (图 3)。在 Sysbckup 文件夹中我们可以看到 5 个压缩包, 用 WinZip 打开后我们可以看到该压缩包中除了两个注册表文件外, 还包括 System.dat、System.ini 和



Win.ini 等系统文件 (图 4)。如果你觉得保存 5 个备份文件还不太保险, 可以修改 Scanreg.ini (C:\Windows 文件夹下), 方法是用记事本将其打开, 并将其中的 “MaxBackupCopies=5” 字符串中的 5 改为自己希望的数值, 如 20 (图 5), 以后系统会保留最近的 20 个注册表备份文件。Windows XP / 2000 会将以上的文件备份到 “C:\Windows\Repair” 文件夹下, 以便在出现故障时修复。

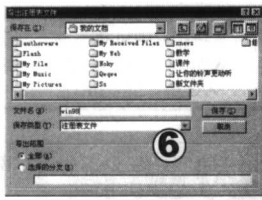


如果我们以后不想让系统在开机时自动备份注册表文件, 可以在 “系统配置实用程序” 中将其禁止。其方法为: 在 “开始 / 运行” 中键入 “Msconfig” 命令, 随后弹出 “系统配置实用程序” 对话框, 在此单击 “启动” 选项卡, 将其中的 “Scanregistry” 项前面的钩去掉, 然后单击 “确定”, 重启计算机后即可生效。

注册表的手工备份

虽然 Windows 提供了自动备份注册表的

功能, 但是安全性并不是太高, 所以必要时我们还需要手工来备份注册表文件, 在此向大家介绍用 “注册表编辑器” 将注册表导出的方法来备份注册表, 此方法非常简便也容易操作。首先在 “开始 / 运行” 中键入 “Regedit” 命令, 打开注册表编辑器, 在注册表编辑器中, 用鼠标单击菜单中的 “注册表 / 导出注册表文件” 命令, 随后会弹出一个 “导出注册表” 对话框 (图 6), 在 “保存在” 文本框中选好注册表保持的路径。在 “文件名” 中输入导出的注册表文件的名称 (如, Win01.reg), 在导出范围中选择 “全部” 导出, 随后单击 “保存” 即可完成注册表的备份。



另外, 我们还可以在 DOS 下用 Regedit /L:system /R:user /E win01.reg Regpath 命令对注册表进行备份。其中, /L:system 指定 system.dat 文件所在的路径, /R:user 指定 user.dat 文件所在的路径, /E: 此参数表示指定注册表编辑器要进行导出注册表操作, 并在后面输入导出注册表的文件名。

注册表的恢复

手工恢复注册表

如果在启动计算机时发现 Windows 98 的注册表文件损坏, 我们可以直接用 WinZip 打开一个注册表备份文件 (如 RB001.cab), 将其中的 USER.DAT 和 SYSTEM.DAT 两个文件直接解压到 C:\Windows 文件夹下替代原来的文件即可。

有时候注册表损坏非常严重, 导致系统无法启动到 Windows 界面, 我们可以用以下方法将最近 5 天开机后的注册表文件进行恢复:

首先用 Windows 启动盘启动计算机至 A 盘符下, 我们再将损坏的注册表进行修复, 其命令格式为: Scanreg /backup/restore/comment/fix, 系统会自动对注册表进行修复。修复后系统自动提示我们注册表已经修复, 这时重新启动计算机即可。如果重启计算机后依然不能正常运行, 那么我们还可以在 DOS 命令下做以下操作: 依次进入 C:\Windows\Command 路径下, 在此路径下输入 “Scanreg” 命令, 随后出现一个 “Check your Registry” 选项框, 在该选项框中选择 “Star” 按钮并回车, 出现一个 “Good Registry” 选项框, 在此选择 “View backups……” 按钮, 系统便按备份的时间列出保存在 C:\Windows\Sysbckup 文件夹中的 5 个备份文件, 根据需要用方向键选择一个然后回车, 恢复后重启计算机即可。

注意：系统默认时只保存最近 5 天的注册表文件，所以注册表文件损坏后要及时恢复。恢复前不要频繁启动电脑，否则保存的注册表文件都会被损坏后的文件替代，造成不能正常恢复。

用导出方法备份的注册表是以 Reg 格式保存的，该格式也是注册表编辑器的默认格式，所以当注册表被破坏后，双击此导出的文件即可自动恢复，非常简单。我们也可以在纯 DOS 环境下对备份文件进行恢复，首先按前文所述的方法进入 DOS，由于注册表文件是隐藏、只读和系统属性，我们首先要去掉这些属性。方法是：在光标提示符下键入“Attrib -h -r -s User.dat”命令，并键入“Smartdrv.exe”命令，然后运行“Regedit /c D:\backup\win01.reg”（备份文件的文件名及路径）即可重新导入注册表文件。

在 DOS 下导入备份的注册表，我们可以

利用以下命令：

① Regedit /L:system /R:user
win01.reg

② Regedit /L:system /R:user /C
win01.reg regpath1

③ Regedit /L:system /R:user /D
regpath2。

其中命令①是指将指定的注册表文件导入注册表中，并新建或覆盖这些导入的子键分支、键值项和键值。如果系统的注册表文件损坏得过于严重，我们还可以用命令②来重写注册表，它将会导入指定注册表文件的全部内容，从头到尾开始创建一个新的注册表。在一般情况下不建议大家使用此项命令。命令③则可以用来删除注册表中无用的键值。

用安装光盘修复注册表

在 Windows XP/2000 环境下，用 Windows

XP/2000 的安装光盘恢复/修复注册表是在没有其他注册表备份时的最佳选择。将 Windows XP/2000 安装盘插入光驱，进入 BIOS，将系统设置为从光盘启动。安装程序启动时，首先检测硬盘驱动器，查看已经安装的 Windows XP/2000 及其修复路径。然后会出现一个选择操作的界面，按“R”，对 XP/2000 进行修复。在接下来的界面中，有 4 个选择，选中“检查注册表文件”（要全面恢复系统，最好 4 项都选中）。安装程序开始修复选定的安装。在修复注册表文件后，系统重新启动，Windows XP/2000 就会正常工作了。

其实除了以上几种注册表的备份和恢复方法外，我们还可以利用一些软件，如超级兔子魔法设置、Windows 优化大师等都可以对注册表进行备份并能拯救一些受损的注册表，使用方法非常简单笔者就不再赘述了。

切换窗口的学问

■ 文/亦可

呵呵……切换窗口有什么值得探讨的呢？切换窗口是我们在使用 Windows 操作系统的过程中经常进行的操作之一，可以说是再熟悉不过了（有点大话！）。其实，切换窗口也是可研究的呀！掌握好了其中的技巧对操作电脑是有帮助的，不信？且听我道来：

使用鼠标切换窗口

在所要切换到的窗口的可见区域的任何位置单击鼠标，即可完成切换。这是最简单、直接的方法。

使用“任务栏”切换窗口

在与要切换到的窗口相对应的活动程

用程序按钮上单击鼠标。

使用键盘快捷键切换窗口

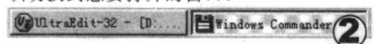
使用“Alt + Tab”快捷键

我们同时按下 Alt 和 Tab 键，就会出现如图 1 所示的窗口。按住 Alt 键，使用 Tab 键将方框移动到我们想要打开的窗口图标上，然后松开 Alt 键和 Tab 键，我们选择的窗口就会立即弹出激活。

使用“Alt + Esc”快捷键

按住 Alt + Esc 键，在任务栏的应用程

序按钮会陷下去（如图 2），松开 Esc 键就可以切换到想要打开的窗口。



使用“Win+Tab”快捷键

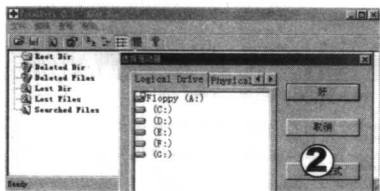
按住 Win 键，再使用 Tab 键可以选中在任务栏中欲打开的窗口，被选中的窗口会下陷并用需线框标出（如图 3）。之后，再按一下空格键就可以将该窗口激活。



【上接第 2 页】

我首先让他别再进行任何操作，之后拿起软件包速赶到。想到他是因为安装软件才引起如此故障，于是我就把刚才安装的程序卸载了，重启后发现 D 盘又显示出几个目录，根目录下的文件全部丢失，那几个目录其实也都是空架子，查看 D 盘空间总共为 8GB，使用空间却仅为区区的 100KB。我找出了 Recover 4 All 准备大干一场，打开扫描窗口后，显示的 D 盘根目录内文件乱七八糟，有许多文件名还为非法字符，并少了几个目录。我只好先把能确认的文件还原，数量很少，至于那些分辨不清到底为何文件的暂时没有还原，当然不是就此作罢，而是另有“高招”，我又请来另外一个帮手——FinalData，安装后，点击“开始/程序”菜单中的快捷方式启动软件，运行该软件界面如图 2 所示。

在 Logical Drive（逻辑驱动器）栏内选择 D 盘后点击“OK”，程序从最开始的文件夹一直扫描到最后，时间足有 15 分钟多，时间长收获的东西也多，找到的文件可比 Recover 4 all 多得多，这回朋友可忙活了，一会儿找到这个文件，一会儿又找到了那个



文件，可是共享版 FinalData 软件每次只允许恢复 3 个文件，我们是大费周折。为此我又换成了 Revial 3.1 软件，它的界面与 FinalData 几乎一样，功能也差不多。我们哥俩足足折腾了好几个小时，总算把大部分的文件给恢复过来了，剩有根目录下的几个 WPS 文件已被安装程序所覆盖，神仙也无力，只能作罢。朋友倒是已经十分满意，天大的“乱子”能够平息，“小命”得以保住，还有什么可说的：)

使用心得

1. 尽量在第一时间恢复误删除文件；
2. 重要文件不要直接存放于根目录下，

因为根目录下文件最易受损，可分类建几个目录使用；

3. 备份文件采用多种方式存放，我感觉在网络存放较好，不易丢失也不用时时随身携带；

4. 文件删除后，最忌再进行拷贝、移动、安装其它软件或进行磁盘整理等操作；

5. 恢复文件时，尽可能选择多种工具软件，毕竟每种不同的软件都有其独特的功能。当然，如果你能使用注册版（一般来说，注册版本比共享版功能有更多更强大的功能）的话，相信其恢复效果会更令人惊喜。

玩转 Windows XP 任务管理器

文/snsn

Windows XP 的“任务管理器”是一个功能十分强大的工具。通过它我们可以管理正在运行的 Windows 程序，并且还可以为每个程序设置优先级。我们还可以通过它查看系统的资源使用率，包括 CPU 的使用率和内存的使用情况。还可以查看网络连接速率，多用户的系统通过它，还可以快速切换。可以说“任务管理器”是系统的一个大管家，今天我们就来看看如何利用好它的各项功能。

要启动“任务管理器”，我们可以用鼠标右键单击系统任务栏的空白处，然后选择右键菜单中的“任务管理器”选项，这样就能打开任务管理器的主窗口了（图1）。我们可以看到任务管理器窗口中主要有五个选项卡，分别是“应用程序”、“进程”、“性能”、“联网”和“用户”。下面就来依次看看它们的作用。

管理应用程序

在“应用程序”选项卡下的列表里，我们可以看到当前正在以窗口模式运行的程序（如果程序最小化到了系统托盘，这里就看不到）以及它们的运行状态。用鼠标右键单击选择一个程序，在弹出的右键菜单中我们可以看到许多控制选项（图2），其中“切换到”选项可以快速将当前窗口切换到这个应用程序的主界面，“前置”选项用来将底层的应用程序窗口切换到最顶层。

如果我们开启的应用程序窗口较多的话，还可以同时处理，在这个列表里可以一次选择多个程序，此时在这个右键菜单中“层叠”、“横向平铺”、“纵向平铺”三个选项就会呈可选状态，通过它们就可以使屏幕上的窗口快速排列起来。

大家一定还记得在使用 Windows 98 的时候因一个程序失去响应而导致系统崩溃的苦恼，现在对于那些失去响应的程序我们可以通过右键菜单中的“结束任务”选项来强行将它们关闭，保持系统的稳定，单击这个选项后会弹出一个结束程序的确认窗口，单击其中的“立即结束”按钮后就可以将应用程序强行关闭了。

如果你想设置某个应用程序的优先级或是想查看某个应用程序的运行详细状态那么可以用“转到进程”选项来切换到“进程”选项卡。

查看设置应用程序的详细状态

在“进程”选项卡面板中我们可以查看每一个应用程序的详细状态（图3）。这里显示的是当前系统正在运行的所有程序，包括那些在后台运行的程序。

在列表中的“映像名称”字段下显示的是各个应用程序的文件名，比如“QQ2000b.exe”就是 QQ 程序。在“用户名”字段下显示的是使用这个程序的用户名，比如“system”就是系统默认加载的程序。“CPU”字段下显示的是这个程序的 CPU 占用率。“内存使用”字段显示的是这个程序所占用的内存容量。

用鼠标右键单击选择一个进程，在弹出的右键菜单中我们可以看到有几个选项，其中“结束进程”选项用来强行结束这个进程，而“结束进程树”选项则可以结束一系列相关联的程序。

有时我们会同时运行多个程序，但是其中几个程序是相对重要的，那么可以通过“设置优先级”选项来给它们分配较多的资源。在这个优先级子菜单中可以看到有“实时”、“高”、“标准”、“低”等几个选项，对于那些紧急的事情我们可以将优先级设置成“高”以便提高它们的运行效率。需要注意的是一般情况下不要选择“实时”，因为那样会占用太多系统资源导致其它程序运行不正常。

查看系统的资源状况

利用“性能”选项卡我们可以查看当前系统的各项资源利用情况（图4）。从图中的“CPU 使用”中可以看到当前 CPU 的总占用率，“CPU 使用记录”显示的是不同时间的 CPU 占用率。“内存使用”显示的是物理内存的使用情况，“页面文件使用记录”显示的是虚拟内存的情况。在四个图表的下方是四个用数字直观显示的资源状况。

如果你觉得这些图表的更新速度较慢，那么可以用鼠标单击“查看”菜单，在“更新速度”中选择“高”就可以了。

除了可以查看 CPU 和内存的使用情况外，在任务管理器的“联网”选项卡中还可以查看当前网络连接的使用情况。当你

连接到网络后，单击“联网”选项卡，就可以看到网络连接状况了，我们可以看见一个直观的图表，在图表的下方显示了网络连接的名称，使用率及连接速度等信息（图5）。

用户管理功能

Windows XP 支持多用户，允许多用户同时使用系统并快速在用户间切换。单击“用户”选项卡可以看到当前登录的用户名称（图6），列表状态显示为“活动的”的用户就是当前正在使用系统的用户，选择一个用户名称后你会发现窗口下方的三个按钮呈可选状态了，其中“断开”按钮可以让用户在不退出系统的情况下切换到系统登录界面，“注销”可以使用户退出系统到登录界面。而“发送消息”按钮可以向其它的用户发送消息。单击这个按钮在弹出的“发送消息”窗口中输入标题和消息内容，单击“确定”按钮就可以了（图7），这样对方就会立即收到你发的这个消息，在他的桌面上会弹出一个如图8所示的消息窗口。

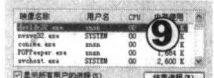
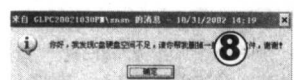
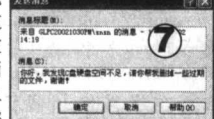
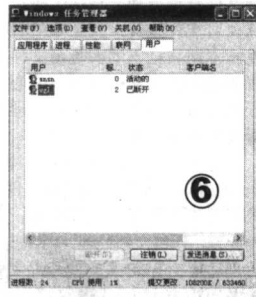
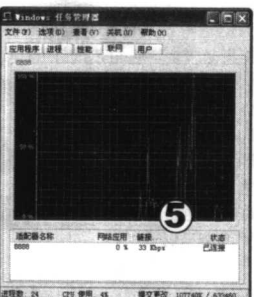
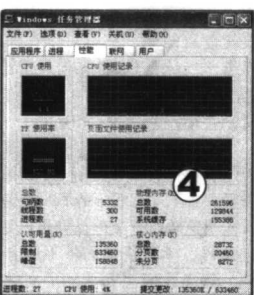
除此之外，通过“任务管理器”的“关机”菜单中的选项我们可以实现快速关机、休眠、重新启动系统。还可以快速注销或切换不同的用户。

其它的功能和技巧

通过“任务管理器”的“文件/新建任务”选项，我们可以像使用“开始”菜单的“运行”选项那样启动新的应用程序。

有时我们想在运行程序的同时实时查看 CPU 的利用率，但是又觉得“任务管理器”的窗口太大影响其它程序的显示，怎么办呢？其实这时我们可以用鼠标在任务管理器窗口上双击左键，这样任务管理器窗口就将标题栏、菜单栏、工具栏、状态栏隐藏起来，并且窗口可以无限制地缩小（图9）。当你想恢复任务管理器窗口时再次在窗口上双击鼠标左键就可以了。

上面介绍的就是 Windows XP 的“任务管理器”的大部分功能，大家是不是觉得它的功能很强大呢？合理地用好“任务管理器”不仅可以管理应用程序和系统资源，而且还可以保持系统的稳定性，希望此文能给大家一些帮助。



Total Commander 管理文件跟我学

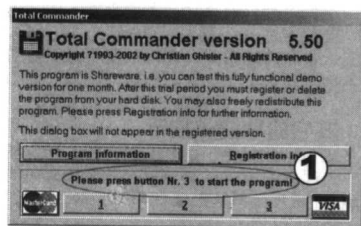
■ 文/尹竹

尽管现在的 Windows 资源管理器比当初的文件管理器功能增强了不少,但是当我们需要对文件进行一些复杂的操作时,例如涉及到不同路径下的大批量文件管理,使用内置的资源管理器往往力不从心,这时就需要一款功能更为强大的文件管理器来帮助我们提高操作的效率。

Total Commander (原名 Windows Commander) 是一款超级文件管理器,它为我们提供了搜索、文件比较、目录同步、快速浏览、压缩文件处理、内建支持 FTP 和 HTTP 代理功能的 FTP 客户端程序等强大功能。新版本支持 Windows XP Themes, 内置 TAR 和 GZ 压缩引擎, 支持使用 RTF 格式快速查看文档, 在拷贝文件时可以同时拷贝文件的安全设置和注释, 同时还增加了与 Pocket PC 通信的功能。下面就请大家跟随笔者来熟悉这款功能强大的文件管理工具。

安装与配置

直接双击下载可执行文件 Tcmd550.exe, 按照向导提示进行操作即可完成安装。由于下载的是共享版本, 在软件运行后, 进入主界面之前会弹出一个提示注册的窗口, 如果是没有注册码的用户, 那么就要看清楚窗口下方的提示信息, 这里会告诉我们点击几号按钮进入试用, 如 “Please press button Nr.3 to start the program!” 意思就是需要点击 3 号按钮方可进入 (图 1)。



软件第一次运行时, 我们可以对软件的一些属性进行配置。对于英文不太好的朋友, 可以将下载的安装包按正常方式进行安装, 然后启动 Total Commander, 选择 “Configuration/Options/Language”, 从语言列表框中找到 “简体中文 5.5” 项, 单击 OK 确定后即可将其改为简体中文版。

实用功能详解

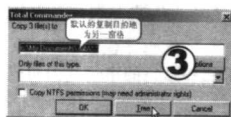
Total Commander 的主界面 (图 2) 分成左右两个文件列表窗口, 所有的文件管理操作都在这两个窗口中进行, 拖动中间的分隔栏可以调整两个窗口的大小比例。在程序

界面中除了菜单与工具条外, 文件列表窗口下方还有命令输入栏和常用快捷键按钮。



文件的基本操作

(1) 复制与移动: 在 Total Commander 中, 要对文件进行复制操作, 除了可以使用鼠标拖曳的方式在两个文件列表窗口间进行快速复制外, 还可以在选择指定文件、文件夹后, 按下 F5 快捷键进行复制。Total Commander 默认的复制目的地为另一侧文件列表窗口中所处的位置, 如果想要更改复制目的地, 那么可以在弹出的对话框中点击 “Tree” (文件夹树) 按钮, 然后指定目的文件夹的位置 (图 3)。文件移动的操作与复制类似, 快捷键为 F6。



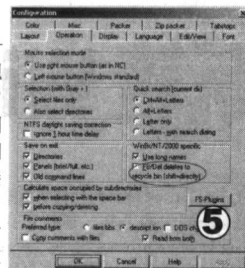
(2) 查看: 在文件列表窗口中选择要查看的文件, 按下快捷键 F3 即可对该文件进行查看。Total Commander 内建的快速查看工具能快速地打开文件, 并可以用 ASCII 码、二进制码、十六进制码等不同方式分别查看文件, 如果我们想要从一个文件的中部开始查看, 只需点击窗口右上角的百分比数字按钮, 然后输入指定的数值如 “30”, 确定后即可跳转到文档中部 30% 处。

(3) 编辑: 选中要编辑的文件后按 F4 键即可打开文件进行编辑, 缺省的文件编辑器为记事本。如果我们觉得缺省的编辑工具不能满足需要, 还可依次打开 “Configuration (设置)/Options (选项)/Edit/View (编辑/查看)”, 点击 “Editor” (编辑程序) 右侧的浏览按钮, 自行指定使用的编辑工具 (图 4)。

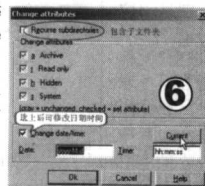


(4) 删除:

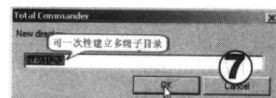
在 Total Commander 中要想绕过 “回收站” 对文件进行删除, 可以在删除文件时直接使用 “Shift + F8/del” 组合键, 也可以依次打开 “Configuration (设置)/Options (选项)/Operation (操作)”, 在这个标签页的 “Win9x/NT specific (Win9x/NT 特殊设置)” 参数栏中取消 “F8/Del deletes to recycle bin” (删除到 “回收站”) 复选框 (图 5), 这样我们删除文件时就不是将其转移到回收站而是直接删除。



(5) 修改属性: 从 “Files” (文件) 菜单中选择 “Change attributes” (改变属性) 命令, 弹出修改文件属性对话框 (图 6), 在这里我们不仅可以修改文件、文件夹的常规属性, 并且可以对文件及文件夹的创建时间进行修改, 此外选上 “Recurse subdirectories” (包括子文件夹) 复选框, 还可以同时修改文件夹下子文件夹中所有文件的属性。



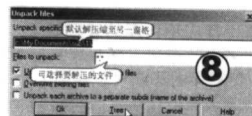
(6) 新建目录: 确认需要新建目录的路径位置, 按下 F7 快捷键, 并在弹出的对话框中输入目录名称 (图 7), 单击 OK 确定即可。特别值得一提的是, Total Commander 支持创建多重目录树结构, 我们可以直接新建如 “Sub1\2\3” 这样的多重目录。

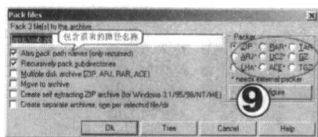


压缩与解压缩

Total Commander 具有很强的压缩文件管理功能, 支持多数常见的压缩格式, 包括 ZIP、ARJ、LZH、RAR、UC2、TAR、GZ、CAB、ACE 格式等等, 我们可以直接使用鼠标双击打开压缩包, 并像正常文件一样对压缩包内的文件进行移动、解压、查看和删除。

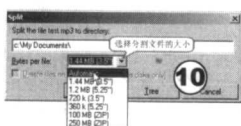
解压的操作非常简单, 首先选中准备解压的文档, 按 “Alt + F9” 组合键并确定, 这时压缩包中的所有文件 (含文件夹) 将被解压缩至另一个窗口所在的目录中 (图 8), 如果只是需要解压缩文档中的部分文件, 可以双击这个压缩文档, 然后选择指定的文件或文件夹用 F5 键确认。当需要压缩文件或文件夹时, 可在选中压缩对象后, 按下 “Alt + F5” 组合键, 并在弹出的对话框中选择压缩格式、保存压缩包的文件名及路径即可 (图 9)。





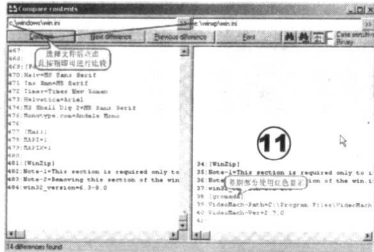
分割与合并

要想将一个体积较大的文件备份到软盘中,除了可以使用“分卷压缩”的方法外,我们还可以借助 Total Commander 提供的“分割文件”功能。选中所要分割的文件,执行“Files”(文件)菜单下“Split file”(分割文件)命令,选择合适的分割大小比例,软件会自动将分割好的文件存放在指定的目录中(图10)。如果目标盘是软盘,则 Total Commander 会进入自动侦测模式,它能根据软盘可用空间的大小来自动分割文件,而无须删除磁盘上的文件。合并文件的操作也很简单,打开分割文件所在的目录,双击其中后缀名为 CRC 的文件即可完成合并,或者按文件分割时的顺序将软盘依次放入软驱中,使用“Files(文件)/Combine Files(合并文件)”命令进行合并。



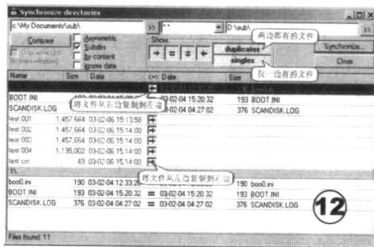
文件比较

执行“Commands”(命令)菜单中的“Compare by contents”(比较文件)命令,弹出“Compare contents”(比较文件)窗口(图11),单击左侧地址栏边上的浏览按钮,找到需要比较的第一个文件并打开,与此类似,在右侧窗格中打开另外一个文件,单击地址栏下方的“Compare”(比较)按钮,这时程序就会自动将这两个文件进行比较,默认使用红色来标记其中差别的部分。



同步文件夹

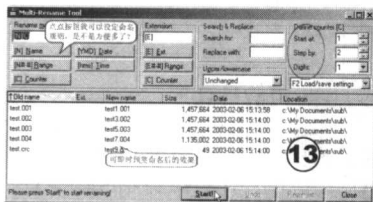
Total Commander 提供的同步功能不仅可以用来比较两个目录的不同,而且可以将被比较的两个目录内容进行同步,同时在这个功能中我们还可以对一些过滤参数进行设置,选择只比较指定类型的文件,这样使用起来更加灵活。首先在主界面的文件列表窗口中分别打开需要比较的两个目录,然后执行“Commands”(命令)菜单中的“Synchronize dir”(同步文件夹)命令,这时会弹出同步目录窗口(图12)。单击“Compare”(比较)按钮可对两个目录中的文件进行比较,对于比较结果,我们可以选择需要同步的方向,在界面上方的参数控制区中给出了相应的按钮,设置完成后点击右侧的“Synchronize”(同步)按钮即可进行同步处理。



批量修改文件名

Total Commander 提供的批量文件重命名功能,可以帮助我们创建数值序列的文件名、转换大小写字母、用不同的字符串替换文件名中的字符、在文件名中增加当前日期时间以及截取指定长度的字符串作为文件名。在文件列表窗口中选择要进行重命名的批量文件,单击“Files(文件)/Multi-Rename Tool(批量重命名)”,打开批量重命名的窗口(图13)。在窗口上方的参数区中设置重命名的规则,例如我们要使用文件名加上数字序号作为新文件名,可以指定左侧的“Rename mask(重命名规则):file name(文件名)”参数为“[N][C]”,这时在下方的文件列表区“New name(新名称)”一栏中就可以查看重命名后的效果。另外在右侧的“Define counter(设置序号)”参数栏中我们还可以设定数值序列的起始值(Start at)、步长(Step by)和位数(Digits)。

看完前面的介绍,相信大家已经基本掌握了 Total Commander 的操作,由于篇幅所限,还有一些功能没有提及,各位不妨自己下载一个慢慢琢磨。



进入 DOS 环境的几种方法

■ 文/耿方圆

系统不稳定甚至崩溃时,绝大多数情况下,通过对注册表数据的恢复,往往就可起死回生。然而,系统一旦有了问题,机器会有这样那样的毛病,有时根本无法见到 Windows 的蓝天白云,这时,最有效的方法是通过 DOS 环境来恢复原有的数据,挽救存有数据或已崩溃的系统。那么如何有效进入 DOS 环境呢?下面几种方法你不妨一试。

1. 机器虽然有问题,但尚能进入 Windows,请点击“开始/程序/MS-DOS 方式”,即可进入 DOS 环境。另外,点击“开始运行”,在运行对话框中键入“command”

(如果是 Windows 2000/XP,则输入cmd),回车,也可进入 DOS 界面。

2. 在 Windows 中,点击“开始/关闭系统/重新启动计算机并切换到 MS-DOS 环境”,然后点击“确定”,即可切换到 DOS 环境。

3. 一些校园网络或网吧为维护自己的网络,禁用了“运行”选项,这时请打开“记事本”,新建一个文件,写上“command”(不包括引号,Windows 2000/XP 下为cmd),另存为“a.bat”,运行此文件,就可以进入 DOS 窗口。

4. 如果系统崩溃了,重新启动计算机,

按住 Ctrl 键,在出现的屏幕信息中,选择“Command Prompt Only”(进入命令提示符状态)或选择“Safe Mode Command Prompt Only”(进入安全模式的命令提示符状态),回车,同样可进入 DOS 环境。

5. 如果无法进入 Windows,重新启动计算机,按住 Delete 键,进入 CMOS,将 BIOS 中磁盘启动顺序改为 A: 优先启动,保存后插入系统启动盘,重新开机,即可引导进入 DOS 环境。