

舞林大会 I

陈辰



舞林大会 I

.....



陈辰



目 录

- 2 综艺节目可以点燃人们的激情 / 黎瑞刚
- 5 袖珍档案
- 6 我与舞蹈 / 陈 辰
- 7 舞者写真
- 28 国际标准舞小知识
国际标准舞简介
伦巴舞

综艺节目可以点燃人们的激情

黎瑞刚

有人说上海是一个不容易激动的城市，但“舞林大会”在这个春天为上海带来了一股热流。

开始的时候并没有大肆声张，在投入的人力、物力上也并没有超出常规的地方，但这个节目迅速达到了百分之十几的收视率。就是说节目播出的时候，有超过三分之一的电视观众选择收看这个节目。上海文广集团的其他十多个频道，中央电视台的十多个频道，还有数目更多的卫星频道分享了剩余的三分之二观众。现在这个节目已经成为媒体争相报道的热点，街头巷尾人们纷纷议论的话题，并且这种热度还在持续升温之中。

电视频道不断增加，新的媒体大规模涌现，娱乐方式越来越多样，使电视节目赢得掌声不像以前那么容易，我们很久没有出现像“舞林大会”这样的夺人眼球的综艺节目。但电视依然是大多数人获得资讯和娱乐的主要方式，综艺节目不仅可以做到好看，而且可以让人兴奋，让人感动，让人思考。并不是这个城市丧失了激情，而是我们是否真正了解观众的需求，综艺节目可以点燃人们的激情。

我们有这样的信念，同时 SMG 的综艺节目还有另外一种使命，我们希望 SMG 不仅是一个电视节目的播出平台，而且成为

全国、成为整个华语地区节目内容的提供者。目前，综艺节目最具备实现突破的条件。2005年，我们花了很大的力气推进文艺中心的整合，新节目的数量和质量都有了一定的提高，“舞林大会”带来了惊喜，但并不觉得意外。一花独放不是春，要让娱乐之花不断开放，我们在制度建立、人才培养、节目开发、市场推广、品牌建设上还有大量的工作要做。

“舞林大会”节目获得成功后，还发行了影碟，出版了书籍，策划举办大规模的演出，以节目为基础的音乐剧也在筹备之中。充分利用电视的影响力，使节目的产业链获得延伸，一次投入，希望带来多重回报，这是有益的尝试。电视之外，当然另有一片天地，但是不要忘记固守自己的本行，在开始新的尝试之前要进行充分的论证和评估，毕竟，在另外的领域我们还是新手。

“舞林大会”在收视率上创造了综艺节目很多年没有出现的亮点，我们不能再花很多年等待下一个亮点的出现，没有人允许我们有这样的耐心。在观众面临越来越多选择的今天，我们只有加倍努力，用我们的激情，点燃观众的激情。

2006年4月

(作者系上海文广新闻传媒集团总裁)



陈 晨

袖 · 珍 · 档 · 案

生日：5月15日

身高：165厘米

体重：50公斤

爱好：买书，发呆，吃辣

最早的主持经历：4岁时主持幼儿园汇报演出

触电原由：纯属巧合，为计划外收获

现主持节目：《娱乐新天地》、《东方卫视综艺晚会》

曾主持节目：《小太阳俱乐部》、《娱乐在线》、《娱乐新天地》等



我与舞蹈

陈 辰

人生来是不平等的，比如说长相、智商，比如说跳舞的天赋。天赋加努力能够带来最终的成功，但没有天赋加从不训练，还要拉出来当众表演，注定构成一桩“惨案”。在初赛上台前的刹那，我好比敌军兵临城下快要失守的士兵，心中呐喊：赐予我力量吧，不要丢脸！结果这句祈求居然灵验了，我超常发挥，犹如神助，尤其是在表情方面。面由心生。心中的感觉对了，剩下的，错了也对。

我们大多数人都相信，舞蹈是关乎肢体、关乎技巧的事情，是有特长的人在舞台上的表演。但联想一下人群在迪厅里，在迷幻的音乐和酒精作用下摇头晃脑的时候，不难发现，舞蹈不分美丑，其实就是内心情感的发泄或流露，是“灵魂的事”。美国现代舞之母邓肯曾经毕生追求一种简单的、纯“真”的舞姿来表达一个真实的自我。她在上台前的准备工作，不是我们所想象的热身、拉筋，而是“在灵魂深处凝聚一股力量”。有了这股力量，手脚和整个身体便会自然舞动，不受意志控制。舞蹈是舞者与自己灵魂的对话，是与万物自然的交融。“于是我们可以理解，真正感人的艺术，凝聚的是由内而外的张力。难怪跳得好的拉丁舞手，表情一不小心就龇牙咧嘴，那是太过物我两忘的结果。

当然，不能光讲形而上的、太玄虚的。毕竟跳舞要好看还得有个物质基础，比如身体硬件，比如下腰能到40度还是180度，这是意志控制不了的。生锈的四肢需要润滑，僵直的躯干尚待回锅，像我等平庸之辈，平时走路都是一色的平跟鞋，如今还要踩着个细高跟转圈；平时撇腿弓背，如今要婷婷掬型；平时宽松T恤，如今要性感上阵，还要故作陶醉地作撩拨挑逗状，这是自我挑战，也挑战观众的神经。所以，当我对着镜子练的时候，我首先要做的就是对着镜子自我催眠：“美的，好有女人味！”然后陶醉于音乐，想象自己纤姿舒展，顾盼生辉。然后，四肢就开始驯服、配合，僵硬的变得相对柔软，“跳大神”就变成了优美的舞姿。其实，如果有人佩服我们这些主持人跳舞的水准，那我想告诉他，你其实应该比我们跳得更好。只要放开来，只要唤醒你身体里藏着的那个舞者，释放他，你的舞感就会犹如泉涌。



●●● 优雅、清纯的陈辰是我们的偶像。

舞·者·写·真 舞蹈摄影：马牧阳



●●● 陈辰你好漂亮啊，太棒了。



●●● 陈辰是今天的舞后。



●●● 辰辰，你的感觉太棒了！



●●● 陈辰像天使飞起一样，很棒!!!



●●● 陈辰的舞姿太优美了。我支持你。



陈辰，对你的期待一如既往！美女帅哥，绝配！



天女陈辰下凡喽！



●●● 陈辰真美丽！真是魅力
无限噢！加油！



●●● 陈辰好像一只白
天鹅！好美哦！



●●● 陈辰，你今天打扮得
冰清玉洁，太美了！

