



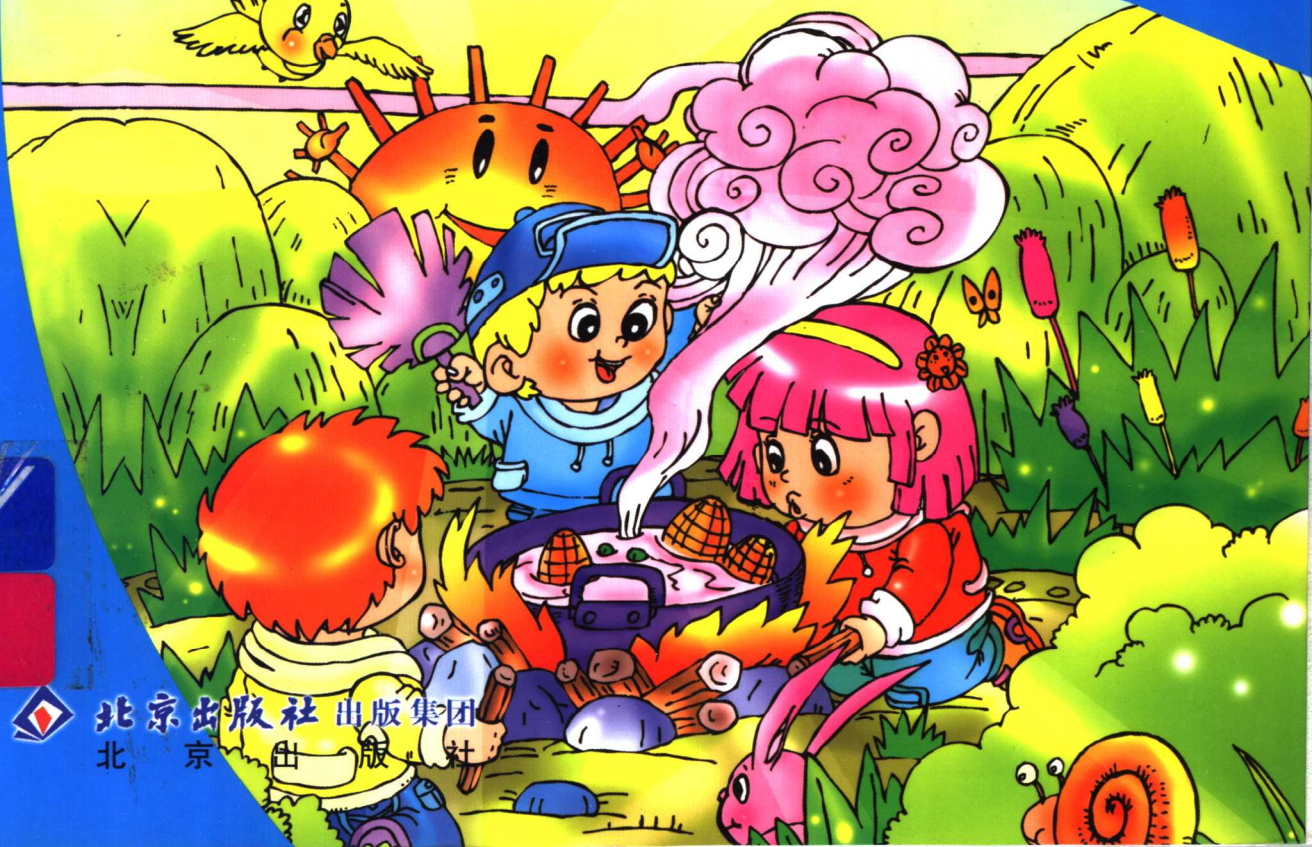
超值赠送CD

安全童谣天天唱 平安快乐每一天

户外安全我知道

主编：张銮芬

编写：戚万凯 张小月



北京出版社出版集团
北京出版社



户外安全我知道

主编：张銮芬

编写：戚万凯 张小月



北京出版社 出版集团
BEIJING PUBLISHING HOUSE (GROUP)

北 京 出 版 社

图书在版编目(CIP)数据

户外安全我知道 / 张鑫芬主编; 戚万凯, 张小月编写. — 北京: 北京出版社, 2005
(小卫士安全童谣丛书)
ISBN 7-200-05712-6

I. 户… II. ①张…②戚…③张… III. 户外安全教育—儿童读物 IV. X956-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2005)第108863号

户外安全我知道

HUWAI ANQUAN WO ZHIDAO

主编 张鑫芬

*

北 京 出 版 社 出 版

(北京北三环中路6号)

邮政编码: 100011

网 址: www.bph.com.cn

北京出版社出版集团总发行

新 华 书 店 经 销

北 京 人 卫 印 刷 厂 印 刷

*

880 × 1230 24开本 2.75印张

2005年1月第1版 2005年1月第1次印刷

印数 1-8000

ISBN 7-200-05712-6

X·19 定价: 13.80元

北京出版社发行电话: (010) 62013123

北京出版社直销电话: (010) 62361304

编辑业务电话: (010) 58572282

序



儿童，充满天真、无忧无虑的“小太阳”一代，是我们伟大祖国美好未来的希望。他们的茁壮成长始终是家庭和社会的共同心声。他们的安全成长更牵动着亿万家长的神经。

我们伟大祖国的发展建设日新月异，为儿童的健康成长提供了更优越的条件，但同时，也给儿童的成长带来了很多新的威胁，既有生命安全的隐患，也有心灵健康的杀手。我们必须加倍重视这些威胁儿童健康成长的潜在因素，加强对儿童的安全教育，强化他们的安全意识，这样，才能最大限度地降低意外事故率，保证儿童的健康成长。

《小卫士安全童谣》丛书基于以上现实的需求和考虑，组织有关方面的安全专家，带着为下一代着想、为下一代负责的使命感，根据儿童实际生活中可能遇到的安全问题，编写了这套儿童安全读本，可谓是意义重大。

这套书着重从三个方面入手：

第一，儿童的日常安全。讲述了儿童在日常生活中可能遇到的问题：遇到着火怎么办？如何报警？厨房煤气泄漏怎么办？水管漏水怎么办？遇上小偷怎么办？吃饭、喝水为何不能说话？鱼刺卡住喉咙怎么办？停电以后怎么办？告诉儿童在遇到一些可能出现的生活安全问题时，如何处理。

第二，儿童的交通安全。告诉儿童最基本的交通安全知识。从最简单的交通指示灯讲起，讲了过街要走天桥和地下通道；不要在马路上玩耍；爱惜交通安全设施；不与汽车争高低等。让儿童从小树立遵守交通规则的意识，强化他们的安全行为，为儿童的成长筑起一道安全的屏障。





第三，儿童户外安全。告诉儿童遇到洪水、暴雨怎么办？高温日晒怎么办？蚊子钻进耳朵中怎么办？鼻子中进入一颗豆子怎么办？被开水烫了怎么办？冬天为何不能用舌头舔栏杆？让儿童能自行避免户外活动中容易出现的安全问题，强化自我安全意识。

本丛书具有以下四大特点：

第一，易读性。本书充分考虑到儿童的阅读能力的有限性，文字全部加注拼音，使得儿童更容易阅读。

第二，趣味性。本书把生硬的安全观念以儿歌的形式体现，配以颜色艳丽的插图，让儿童在趣味中获得安全知识。

第三，全面性。本书充分考虑到当前儿童的生存环境条件，把儿童可能遇到的问题都一一列出，让儿童充分认识，充分体验，更好地强化他们的安全意识。

第四，实用性。每首儿歌后均有辨别对错练习，家长可以随时检验少儿的学习成果。并且，每本书后均附赠 CD，家长甚至可以在做饭时播放，以便达到巩固学习的目的。

总之，《小卫士安全童谣》丛书是一套意义深远的读本，相信它会影响越来越多的儿童，为广大儿童的健康成长保驾护航。

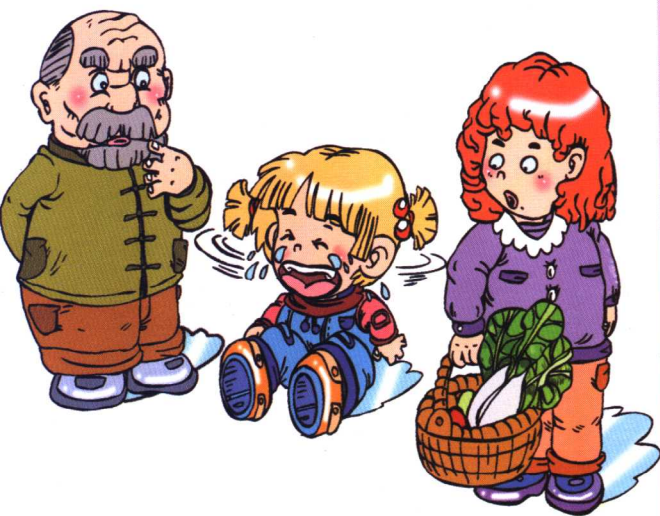
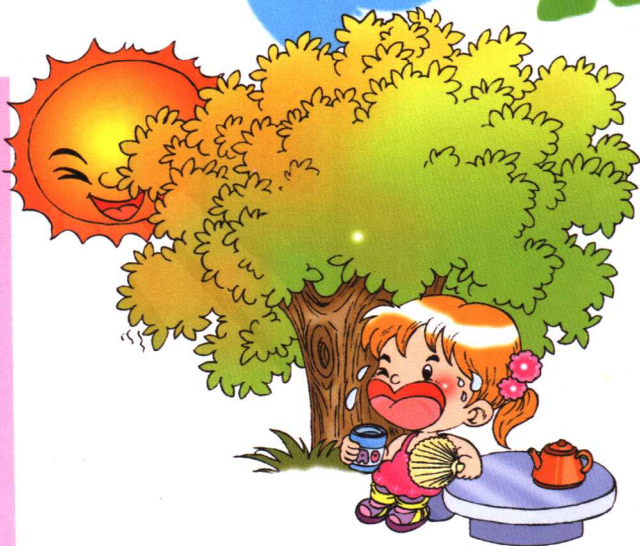


北京减灾协会秘书长 明发源

2004 年 11 月 17 日

目录

小鸡捡电线.....	1
白开水.....	3
“保护神”.....	5
骑飞车.....	7
“炸弹”.....	9
舔栏杆.....	11
握握手.....	13



“吸血鬼”.....	15
玩滑梯.....	17
钉子歌.....	19
玻璃屑.....	21
小狗卖到穷人家.....	23
“紫色花”.....	25
“下酒菜”.....	27
聪明的小蚂蚁.....	29



户外安全我知道



灰尘飘·····	31
蚊子钻进我耳朵·····	33
鼻孔塞进一颗豆·····	35
大青包·····	37
楼梯训人·····	39
送剪刀·····	41
小羊避雨·····	43

大火腿·····	45
“水鬼”·····	47
夏天问答歌·····	49
“定身法”·····	51
细菌·····	53
看太阳·····	55
小猪比赛·····	57
花盆·····	59





xiǎo jī jiǎn diàn xiàn
小鸡捡电线



xiǎo jī yǔ hòu chū mén qù,
小鸡雨后出门去，

kàn jiàn diàn xiàn diào zài dì.
看见电线掉在地。

zhè gēn xiàn ér cháng yòu xì,
这根线儿长又细，

jiǎn huí jiā qù liàng huā yī.
捡回家去晾花衣。

xiǎo jī zhèng yào shàng qù jiǎn,
小鸡正要上去捡，

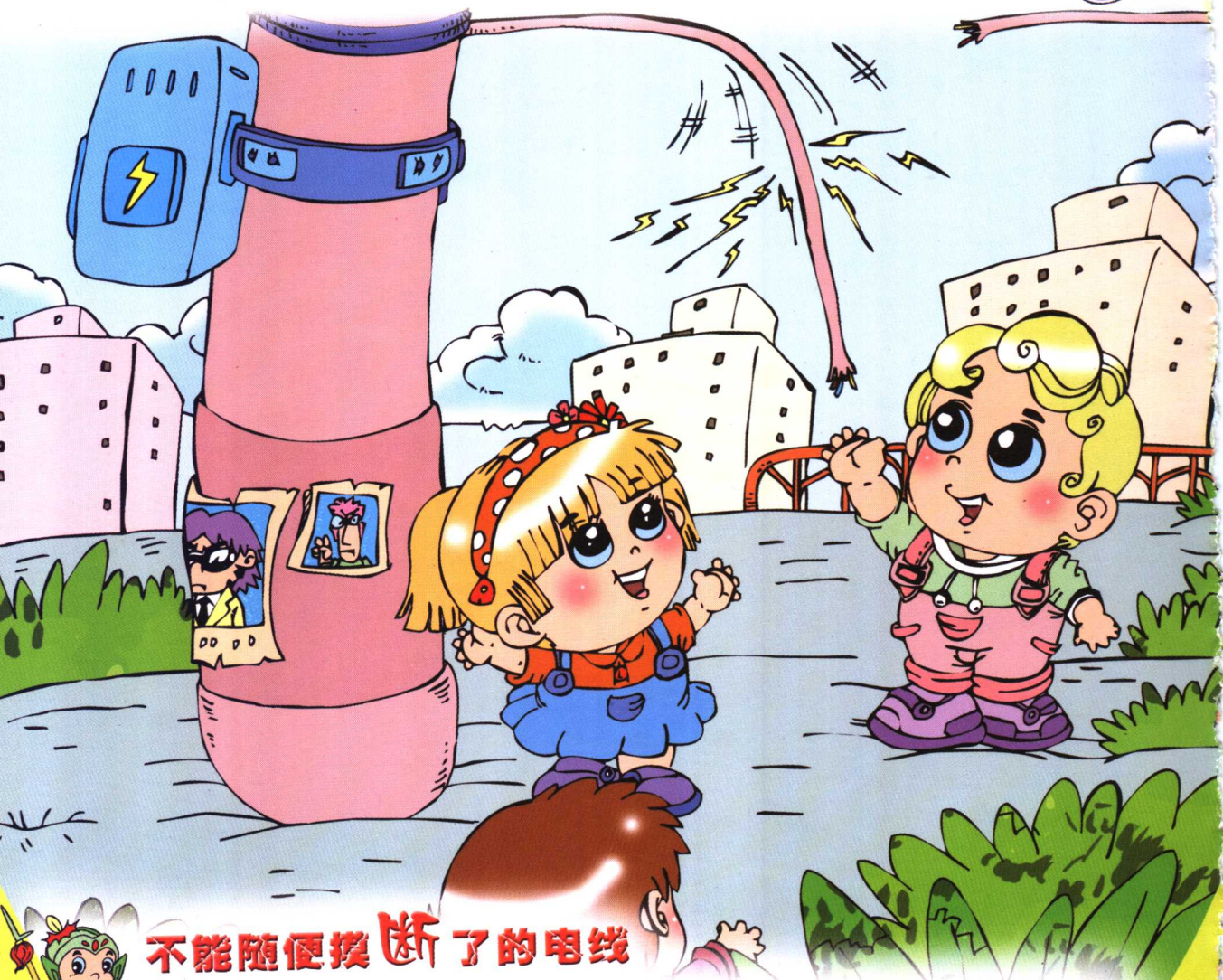
mā ma lán zhù shuō dào lǐ:
妈妈拦住说道理：

luò dì diàn xiàn bù néng pèng,
“落地电线不能碰，

yí dàn chù diàn yào chū shì.”
一旦触电要出事。”



请小朋友们说一说，图中的小朋友在干什么？他们这样做对吗？为什么？



不能随便摸断了的电线

电线杆旁边如果有断开的电线，不要用手去摸它，因为断开的电线可能有电，你去触摸时就会被电击伤，严重时会有生命危险。





白开水

hàn shuǐ zuì pà wēn dù gāo,
汗水最怕温度高，

wǒ pǎo bù lái tā yě pǎo.
我跑步来它也跑。

kǒu gān shé zào zěn me bàn?
口干舌燥怎么办？

gū lū gū lū hē yǐn liào.
“咕噜咕噜”喝饮料。

bà ba yí jiàn zhì zhǐ wǒ,
爸爸一见制止我，

dào bēi kāi shuǐ duì wǒ xiào:
倒杯开水对我笑：

xiū xi yí xià zài hē shuǐ,
“休息一下再喝水，

bái kāi shuǐ bǐ yǐn liào hǎo.”
白开水比饮料好。”



幼儿园里开运动会，小朋友们跑完步马上就喝水，
说说看，这样做为什么不对？



剧烈运动后不能马上喝水

剧烈运动后，马上喝下去的水会加重身体的负担，造成四肢无力、肚子胀痛。正确的做法是先休息一下再喝水。



“保护神”

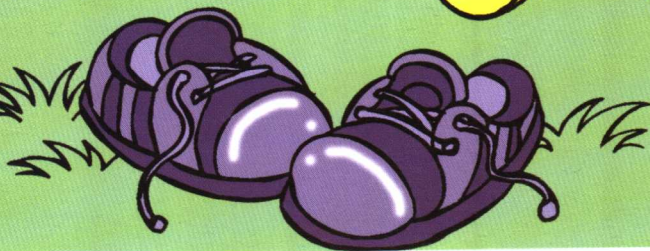
xiǎo gāng gāng, qù duàn liàn,
运动球鞋扔一边。

xiǎo māo māo, miāo miāo jiào:
小猫咪，喵喵叫：

zhēn shì yí gè shǎ guā dàn。
“真是一个傻瓜蛋。”

wǒ dōu chuān le yùn dòng xié,
我都穿了运动鞋，
kàn wǒ jiǎo dǐ yǒu ròu diàn。
看我脚底有肉垫。

qiú xié shì jiǎo bǎo hù shén,
球鞋是脚保护神，
bù chuān qiú xié yǒu wēi xiǎn。”
不穿球鞋有危险。”



看图说一说，踢球时要穿球鞋，为什么？



运动时要穿球鞋

运动时穿球鞋，不仅可以减轻身体在运动时受到的震动，还可以防止我们的脚在运动中受到伤害。

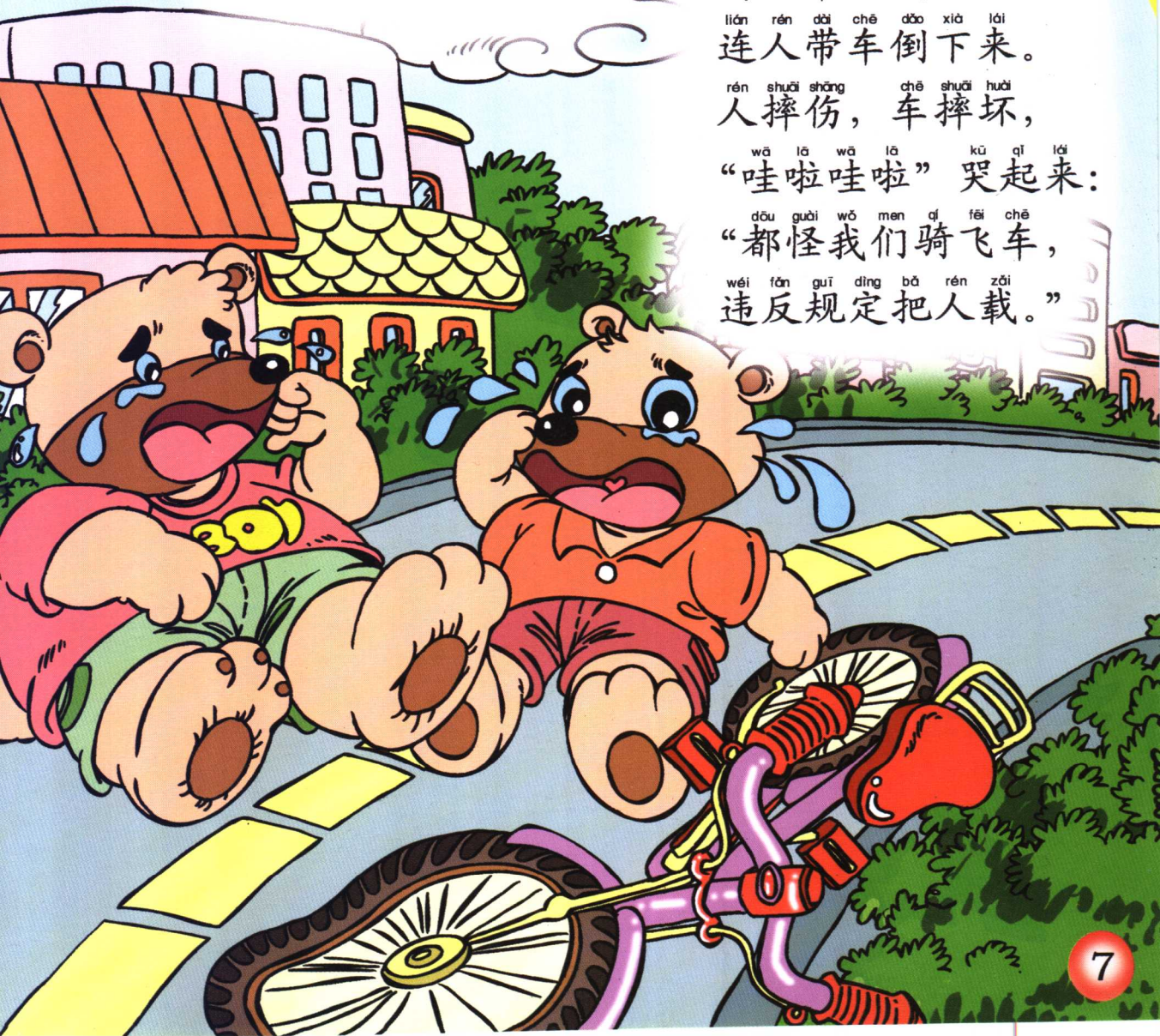


qí fēi chē 骑飞车

gǒu xióng xiōng dì qí chē wán
狗熊兄弟骑车玩，
zuò zuò dòng zuò bàn guǐ liǎn
做做动作扮鬼脸。



qí fēi chē shā bù zhù
骑飞车，刹不住，
lián rén dài chē dǎo xià lái
连人带车倒下来。
rén shuāi shāng chē shuāi huài
人摔伤，车摔坏，
“wā lā wā lā” kū qǐ lái
“哇啦哇啦”哭起来：
“dōu guài wǒ men qí fēi chē
“都怪我们骑飞车，
wéi fǎn guī dìng bǎ rén zài
违反规定把人载。”



请小朋友们说一说，图中骑车的小朋友在干什么？
他这样做对吗？为什么？



应该怎样骑童车

小朋友们骑童车，注意别骑得太快，不能带小伙伴。在骑车时注意力要集中，不要做有危险的动作。



“炸弹”

jīng shén bìng rén zhēn hǎo xiào,
精神病人真好笑，

zì yán zì yǔ chàng yòu tiào。
自言自语唱又跳。

xiǎo gāng hào qí yào qù kàn,
小刚好奇要去看，

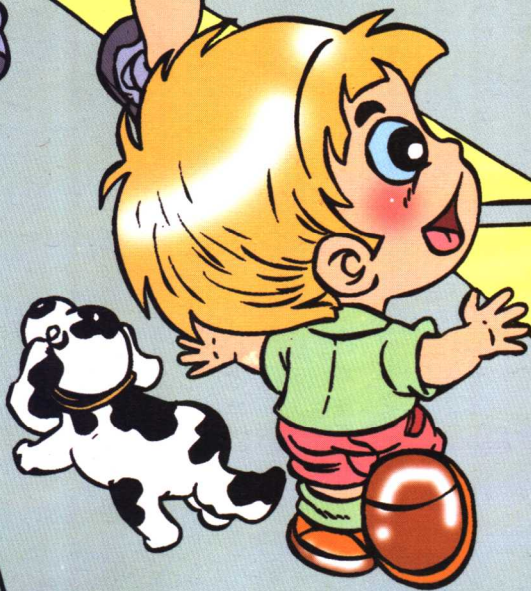
bà ba yí jiàn bǎ tóu yáo:
爸爸一见把头摇：

jīng shén bìng rén xiàng zhà dàn,
“精神病人像炸弹，

yì rě tā jiù kě néng bào。
一惹他就可能爆。

kuài kuài lí tā yuǎn yì diǎn,
快快离他远一点，

bú yào yǐn huǒ shēn shàng shāo。”
不要引火身上烧。”



请小朋友们说一说，图中的小朋友遇到了谁？他们这样做对吗？为什么？



遇到精神病人怎么办

看到精神病人，小朋友们千万不要觉得好玩，一直跟在后面看，要绕开，要远离他。

