

国家级名医通俗讲座

Shen Neike Huanzhe De

Zhilibao Yu Baojian

丛书主编：余振球 张澍田



肾内科

患者的

治疗与保健

● 刘文虎◎主编 ●



科学出版社

www.sciencepress.com

国家级名医通俗讲座

肾内科患者的治疗与保健

刘文虎 主编

科学出版社

北 京

内 容 简 介

肾脏是调节人体内环境稳定至关重要的器官。慢性肾病，特别是肾功能衰竭，严重威胁人类健康与生活质量，本书从肾脏解剖与生理着手，系统介绍了各种原发性与继发性肾病的临床特点以及防治手段与措施，特别是针对临床工作中患者经常关注的焦点问题。本书采用一问一答的形式，通俗的语言，简洁的内容，为广大读者提供早期认识、早期诊断、早期治疗肾病的相关知识，特别适合广大民众参与阅读，也可作为住院医师的案边工具书。

图书在版编目 (CIP) 数据

肾内科患者的治疗与保健 / 刘文虎 主编. —北京:
科学出版社, 2006
(国家级名医通俗讲座)
ISBN 7-03-017259-0

I. 肾… II. 刘… III. ①肾疾病—治疗②肾疾病—
保健 IV. R692

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 050234 号

责任编辑: 魏俊国 沈红芬 / 责任校对: 赵桂芬
责任印制: 钱玉芬 / 封面设计: 福瑞来

科 学 出 版 社 出 版

北京东黄城根北街 16 号 联系电话: 010-64000934
邮政编码: 100717

<http://www.sciencep.com>

双 青 印 刷 厂 印 刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2006 年 6 月第 一 版 开本: A5 (890 × 1240)

2006 年 6 月第一次印刷 印张: 7 ½

印数: 1—6 000 字数: 153 000

定价: 15.00 元

(如有印装质量问题, 我社负责调换<双青>)

丛书编委会

主 编 余振球 张澍田
编 委 (以姓氏笔画为序)
刘小慧 刘文虎 刘 双 李 斌
杨金奎 张 茁 崔 红

本书编委会

主 编 刘文虎
编 委 (以姓氏笔画为序)
王 刚 史振伟 刘 静
张东亮 郭 王 崔文英

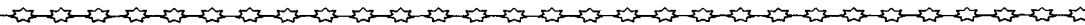
前 言

人类社会进入到21世纪,进一步改善人类健康水平与生活水平已经成为全球追求的共同目标。由于糖尿病、高血压等相关学科与疾病的诊断与治疗得到了飞速发展,其长期并发症与生存率已经得到了明显的改善和提高。而各种慢性肾脏病的认知率、知晓率、治疗率明显低下,相当多的患者已经发展到了尿毒症期仍然一无所知,失去了良好的治疗时机。造成这一现象的原因主要在于人们对各种急、慢性肾病知识缺乏,因而不能及时就诊,延误治疗。肾脏病一旦发展至尿毒症期,患者只能依靠透析或肾移植生存,而这些治疗模式仍然存在一定的缺陷,尚不能完全满足患者的需求,同时造成家庭与社会巨大的经济负担。

近年来,在全球肾脏病界学者共同努力下,多种肾脏病均建立了基于循证医学基础的诊断与治疗标准,进一步提高了肾脏病的诊断与治疗水平,改善了患者的临床预后与生活质量。但广大读者,包括一些低年资医生,对这些相关的肾脏病知识仍然缺乏,不能及时发现早期肾病,不能及时诊断与治疗早期肾病。

2006年3月9日在国际肾脏基金联合会、国际肾脏病学会、中华医学会的倡议下,举办了第一个国际肾脏病日活动,其目的就是要推动

前 言



与提高全球范围内广大人民群众对肾脏病的认知，强化早期发现与治疗肾脏病，最大限度地降低尿毒症所带来的致残率与经济负担，创建和谐社会，提高广大民众的生活水平与质量。

值此之际，我们推出《肾内科患者的治疗与保健》一书，着眼于广大肾脏病患者及住院医师日常关心的问题，以问答形式，全面系统地进行了阐述，以期达到早期认知、合理诊断、正确治疗各种肾脏病的目的。

首都医科大学

附属北京友谊医院肾内科主任

刘文虎

2006年5月

目 录

前言

PART1 肾脏病患者的特殊性	001
一、肾脏疾病定义与分类	002
1.肾脏疾病都包括哪些情况	002
2.什么是肾小球疾病	002
3.肾间质疾病又是怎么回事	003
4.肾血管会出现病变吗	004
5.泌尿系统的感染是如何分类的	004
6.肾小球疾病都包括哪些	005
7.慢性肾功能不全是怎么回事，怎样才算是 尿毒症呢	007
8.什么是急性肾功能衰竭呢	008
9.糖尿病患者出现蛋白尿是糖尿病肾病吗	008
10.多年的高血压患者血液中尿素水平升高 是肾炎吗	009
11.乙肝患者出现蛋白尿应该诊断什么呢	010
12.过敏性紫癜患者为何要查尿呢	010
13.腰痛会是肾病吗	011
14.水肿都是肾病吗	012
15.肾病会出现发热吗	012
16.她得了贫血症，为何医生说是肾病呢	013
17.他的瘙痒症与肾病有关吗	014

目 录

18. 恶心、厌食的他，胃镜结果示慢性胃炎，还需 要注意什么呢	014
19. 查体发现尿中有潜血，该怎么办	015
20. 发热后出现尿血是得了肾病吗	016
21. 后悔不该乱用抗生素	016
22. “去火药”、“减肥药”变成了“要命药”	017
23. 蛋白尿患者用什么降压药好呢	018
24. 上呼吸道感染会引起肾病吗	019
25. 如何区别急性肾小球肾炎与慢性肾小球肾炎	020
26. 无痛性血尿一定是肾炎吗	021
27. 慢性肾病患者要不要低蛋白饮食呢	021
28. 慢性肾功能不全患者为何要低蛋白饮食呢	023
29. 肾性贫血患者怎么补铁	023
30. 隐匿性肾炎需要药物治疗吗	024
31. 补肾中药有益于肾脏吗	025
32. 什么是促红细胞生成素	025
33. 肾性贫血促红细胞生成素治疗应该达到什么 标准	026
34. 什么是肾性骨病	026
35. 怎样预防与治疗肾性骨病呢	027
36. 肾病与甲状旁腺功能亢进症相关吗	028
37. 血液透析是怎么回事	029
38. 腹膜透析又是怎么回事	029
39. 血液透析与腹膜透析，哪个更适合您	030
40. 一体化整体治疗方案更适于每一位慢性肾病 患者吗	031

41.血液透析患者该怎么控制干体重呢	032
42.慢性血液透析患者应不应该定期进行化验呢...	033
43.透析患者要定期进行哪些化验呢	033
44.血液透析患者如何进行血压的控制呢	033
45.透析患者到底该如何进行饮食呢	035
46.尿毒症患者一经透析就离不开、成瘾了吗.....	036
47.血液透析到底一周透析几次呢	037
48.什么是透析充分性，应该达到什么标准呢.....	038
49.糖尿病肾病导致的肾衰什么时候透析好呢.....	038
50.肾病患者感染后还能应用抗生素吗	039
51.慢性肾炎患者常规应用抗生素合理吗	040
52.尿常规中出现白细胞尿一定是尿路感染吗	040
53.尿细菌培养阴性就能除外尿路感染吗	041
54.如果一个人只有一个肾对健康有多大的影响呢 ...	041
55.一名健康者可以捐献一个肾脏吗，对自身的健康影响有多大	042
56.患了肾病一定要进行肾活检病理学检查吗.....	042
57.先天性多囊肾患者可以生孩子吗	043
58.肾囊肿的患者可以生育吗	043

二、如何发现肾脏病患者，与之相关的检查方法有哪些

59.尿常规对于诊断肾病真的很重要吗	044
60.诊断肾病一定要进行肾穿刺活检吗	044
61.测定血液中肌酐水平就一定准确反映肾功能吗	045
62.肾图能反映什么问题	046

目 录

63.测定 24 小时尿蛋白定量重要吗	047
64.在诊断肾病的过程中，B 超到底起 什么作用呢	048
65.尿渗透压测定在诊断肾病中有那么重要吗	048
66.对于高危人群应该如何制定肾脏病的普查 方案呢	049
67.肾脏病患者为何要进行免疫学检查呢	049
68.肾脏病患者有必要进行泌尿系统的影像学 检查吗	050
69.肾脏病患者有必要测定促红细胞生长素吗.....	050
70.肾病患者为何要测定尿免疫球蛋白轻链呢...	051
71.尿红细胞形态中变形率很高就代表肾病一定 很严重吗	051
72.通过什么检查能够反映肾小球功能呢	052
73.通过哪些检查来反映肾小管功能呢	052
74.尿沉渣分析能发现什么问题	053
75.蛋白尿一定是肾病吗	053
76.什么是白细胞尿或脓尿呢	054
77.什么是血尿	054
78.导致血尿的病因有哪些呢	055
79.正常健康人的尿量应该是多少，什么是多尿， 什么是少尿	055
80.正常人尿颜色什么样，疾病时又是 什么样呢	056
81.正常人尿液的外观与气味什么样	056
82.尿液有泡沫会是什么情况	057

83.尿 β_2 微球蛋白测定有什么意义	057
84.尿糖阳性一定是糖尿病吗	058
85.管型尿真的那么可怕吗, 都有什么样的管型 尿呢	058
86.尿中会出现盐类结晶吗, 有什么价值呢	060
87.什么是抗肾小球基底膜抗体	061
三、如何处理肾脏病患者	062
88.有蛋白尿的患者应该进行哪些检查	062
89.发现了高血压, 患者需要进行尿常规 检查吗	062
90.尿潜血阳性是怎么回事, 应该如何治疗呢	063
91.医生为何给一个没有高血压的慢性肾病患者 开降压药呢	063
92.肾炎患者一定要用激素吗	064
93.为何有的肾病患者要用免疫抑制药	065
94.肾衰选择哪种透析方法较好呢	065
95.慢性肾病患者为何要进行低蛋白饮食疗法	066
96.血尿会导致患者肾性贫血吗	067
97.什么时候进行内瘘成形术好呢	068
98.如何选择血液透析用血液通路	068
99.腹膜透析复杂吗, 安全吗	069
100.血液透析与腹膜透析会相互影响吗	070
101.哪些肾病患者需要卧床休息	070
102.肾病综合征患者尿中丢失了大量的蛋白质, 要不要采用高蛋白饮食方案呢	071

目 录

103.慢性肾病患者需要大量饮水吗	071
104.尿蛋白的多少对于已经发展至慢性肾功能不全的患者还重要吗	072
105.腰痛该怎么办呢	073
PART2 基础知识	075
106.正常人的肾脏位置	076
107.正常人泌尿系统由哪几部分组成	077
108.肾脏有哪些生理功能	078
109.上尿路、下尿路是怎么划分的	079
110.什么是肾小球	080
111.什么是系膜与系膜细胞,与肾炎是什么关系	080
112.什么是肾小球基底膜	081
113.什么是肾小球内皮细胞呢	082
114.什么是肾小球足细胞	082
115.什么是肾小球的滤过屏障	083
116.什么是肾间质	083
117.什么是肾盂	084
118.肾脏血管与肾脏病的关系	084
119.水平衡与肾脏	085
PART3 肾脏病常用治疗方法	087
一、激素与免疫抑制药	088
120.肾病治疗中激素如何应用	088

121.激素有哪些毒副作用	089
122.什么是冲击治疗	090
123.免疫疗法是怎样的	091
124.肾小球肾炎的强化治疗方案都包括什么...	091
125.肾小球疾病为何要用抗凝治疗.....	092
126.血浆置换疗法是不是适合所有的肾脏病 患者	093
127.尿毒症患者的透析治疗可以被药物 代替吗	093
128.慢性肾病患者的高血压药物选择	094
129.如何避免激素治疗过程中的股骨头坏死 并发症	095
130.环孢素治疗肾病时如何掌握应用	095
二、肾小球疾病的综合治疗与处理	096
131.肾小球肾炎一定要卧床休息吗	096
132.慢性肾功能不全患者能工作吗	096
133.慢性肾炎水肿利尿药是不是都适用呢.....	097
134.肾病患者低白蛋白血症一定需要补充 白蛋白吗	098
135.为什么肾病患者需要应用肝素治疗	098
136.活血药或抗凝药适合肾病吗	099
137.肾病患者如何选择降压药	099
138.肾病患者如何应用降脂药	100
三、终末期肾病的替代治疗方法	100
139.透析有禁忌证吗	100

目 录

140.哪些患者适合腹膜透析呢	101
141.哪些患者更适合血液透析呢	102
142.什么是连续性肾脏替代治疗, 适合哪些 患者	102
143.为何医生总是强调血液透析患者限制水或 盐的摄入量呢	103
144.肾性贫血患者应用了促红细胞生成素就万 事大吉了吗	104
145.透析患者一定要补充肉碱吗	104
四、肾性贫血的治疗	105
146.如何治疗肾性贫血	105
147.如何合理地应用促红细胞生成素	106
148.哪些患者适合应用静脉补充铁	107
五、肾性骨病的防治	108
149.肾病患者都需要进行补钙吗	108
150.慢性肾病患者应用普通维生素 D 有效吗...	108
151.如何合理应用活性维生素 D 呢	109
152.维持性透析患者继发性甲状旁腺功能亢进 症如何治疗	110
153.低钙透析液有什么优点	110
六、血液透析患者的日常生活管理	111
154.血液透析患者如何控制自己的体重	111
155.透析患者需要卧床休息吗	112
156.透析患者能工作吗	112

PART4 肾脏疾病的治疗 115

一、原发性肾小球疾病 116

157.肾小球疾病是如何进行临床分类的 116

158.什么是急性肾小球肾炎 116

159.得了慢性肾小球肾炎该怎么办 117

160.他患的是肾病综合征吗,如何正规治疗呢... 118

161.什么是 IgA 肾病 120

162.什么是急进性肾小球肾炎 121

163.隐匿性肾小球肾炎是怎么回事 122

二、间质性肾病 123

164.什么是急性间质性肾炎 123

165.一名患者得了过敏,尿检不正常,这是什么
病呀 124

三、肾功能衰竭 125

166.什么是急性肾功能衰竭 125

167.什么样的患者才是慢性肾功能不全尿毒症 ... 126

168.尿毒症的诊断标准是什么 127

169.什么是多囊肾,会遗传吗 127

四、尿路感染 128

170.泌尿系感染是怎么回事 128

171.急性肾盂肾炎有什么表现,一定会有
尿频吗 129

172.什么是慢性肾盂肾炎 129

目 录

五、继发性肾脏疾病	130
173.慢性乙肝患者出现了蛋白尿,会是什么病.....	130
174.糖尿病会伤肾吗,怎样诊断与治疗呢	131
175.长期的高血压会伤害肾脏吗,怎样诊断与治 疗呢	132
176.什么是肾小动脉硬化症	133
177.多发性骨髓瘤肾损害是怎么回事,如何处 理呢	134
178.肝硬化患者血液中肌酐高该怎么诊断与处 理呢	135
179.过敏性紫癜仅仅是皮肤损害吗	136
180.什么是系统性血管炎肾损害	137
181.什么是肾脏淀粉样变	138
182.什么是系统性红斑狼疮性肾炎	139
183.类风湿关节炎会伤及肾脏吗	140
184.痛风患者为何出现了肾功能异常	140
185.溶血尿毒综合征是怎么回事	141
186.甲状腺功能不正常会累及肾脏吗.....	141
187.什么是流行性出血热肾损害	142
188.薄基底膜肾病是怎么回事	142
189.什么是 Alport 综合征	143
190.运动性蛋白尿是怎么回事	143
191.一名患者出现肾结石,而医生却说得了肾小 管酸中毒,这是为何	144
192.什么是反流性肾病	145
193.系统性红斑狼疮会伤及肾脏吗	145

194.一名患者咯血，而医生却为何诊断得了肺出血 - 肾炎综合征呢	145
195.一名原发性干燥综合征患者经常没劲，医生说 he 得了肾小管酸中毒，这是怎么回事.....	146
196.多年痛风的他，医生为何诊断 he 患了高尿酸血症肾病	146
197.什么是血栓性血小板减少性紫癜肾损害	147
198.肝硬化会引起肾损害吗	147
199.恶性肿瘤会引起肾损害吗	147
200.流行性出血热会出现肾损害吗	148
201.什么是肾脏小动脉胆固醇结晶栓塞	148
202.得了肾血管性高血压怎么办	149
203.肾下垂是怎么回事	149
六、药物性肾损害	150
204.抗生素会引起肾损害吗	150
205.造影剂会引起肾损害吗	150
七、肾病与妊娠	151
206.妊娠期高血压是怎么回事	151
207.慢性肾病患者能不能生孩子	151
208.什么是药源性肾损害	152
八、血液透析治疗	152
209.血液透析治疗是怎么回事	152
210.血液透析时血液通路是怎么建立的	152
211.维持性血液透析患者如何控制干体重	153