

艾滋病与性病知识读本

□ 河南大学医院 编



河南大学出版社

艾滋病与性病知识读本

河南大学医院编

河南大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

艾滋病与性病知识读本/河南大学医院编. —开封:
河南大学出版社, 2002. 9(2006. 9 重印)

ISBN 7-81041-983-8

I. 艾… II. 河… III. ①艾滋病-防治②性病-防治 IV. R759 R512. 91

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 068474 号

书 名 艾滋病与性病知识读本

作 者 河南大学医院

责任编辑 陈广胜

出 版 河南大学出版社

地址:河南省开封市明伦街 85 号 邮编:475001

电话:0378-2864669(行管部)

0378-2825001(营销部)

排 版 河南大学出版社印务公司

印 刷 开封河大印务公司

版 次 2002 年 8 月第 1 版 2003 年 8 月第 2 版

印 次 2006 年 9 月第 5 次印刷

开 本 787mm×960mm 1/32 印 张 2

字 数 44 千字

印 数 31001-40000 册

ISBN 7-81041-983-8/R·37

定 价:3.50 元

(本书如有印装质量问题请与河南大学出版社营销部联系调换)

目 录

教育部关于贯彻落实《中国遏制与防治艾滋病行动计划》(2001—2005 年)的意见	(1)
河南省教育厅转发教育部关于贯彻落实《中国遏制与防治艾滋病行动计划》(2001—2005 年)的意见	(5)
1. 为什么要对大学生进行艾滋病、性病知识教育	(8)
2. 怎样认识对大学生进行艾滋病、性病知识教育	(8)
3. 国家有关部门对大学生进行艾滋病、性病教育有何要求	(8)
4. 什么是艾滋病	(9)
5. 艾滋病是怎样传播的	(9)
6. 艾滋病会通过空气、饮食等传播吗	(9)
7. 哪些人容易感染艾滋病	(10)
8. 我国的艾滋病流行三个阶段是如何划分的	(10)
9. HIV 传播必须具备的三个条件是什么	(11)
10. 正常人会通过哪些途径感染艾滋病	(11)
11. 哪些日常生活接触不能传染艾滋病	(11)

12. 什么人要做艾滋病检测	(12)
13. 出现什么症状要做艾滋病检测	(12)
14. 为什么要做艾滋病检测	(13)
15. 急性 HIV 感染有何表现	(13)
16. 无症状 HIV 感染有何表现	(13)
17. 艾滋病病人有何表现	(13)
18. 目前治疗艾滋病有哪三个方法	(14)
19. 怎样预防艾滋病	(14)
20. 全球预防艾滋病的三大目标是什么	(15)
21. 全球预防艾滋病的七项原则	(15)
22. 目前艾滋病能治愈吗	(16)
23. 为什么女性容易感染艾滋病	(16)
24. 感染了艾滋病还能活多长时间	(16)
25. 艾滋病病毒携带者是否会感染他人	(17)
26. 人们对艾滋病在认识上有哪些误区	(17)
27. 我国艾滋病流行的影响因素有哪些	(17)
28. 控制艾滋病的三个关键是什么	(18)
29. 预防控制艾滋病的原则是什么	(18)
30. 预防控制艾滋病的目标是什么	(18)
31. 什么是安全性行为	(18)
32. 避孕套预防艾滋病感染的保护效果如何	(18)
33. 江泽民主席对预防艾滋病有何题词	(18)
34. 李鹏委员长对预防艾滋病有何题词	(19)
35. 何为梅毒	(19)
36. 梅毒是怎样传染的	(19)

37. 梅毒分几期	(20)
38. 早期梅毒有何特点	(20)
39. 为什么只见娘怀孕,不见儿走路	(20)
40. 梅毒的治疗原则是什么	(21)
41. 治疗梅毒的首选药物是什么	(21)
42. 何为淋病	(21)
43. 淋病是如何传染的	(22)
44. 男性急性淋病性尿道炎有何表现	(22)
45. 男性慢性淋病性尿道炎有何表现	(22)
46. 女性淋病有何表现	(23)
47. 淋病用什么药物治疗	(23)
48. 怎样才算淋病治愈了	(24)
49. 何为非淋菌性尿道炎	(24)
50. 非淋病性尿道炎是如何感染的	(24)
51. 非淋病性尿道炎有何表现	(24)
52. 非淋病性尿道炎用什么药物治疗	(25)
53. 何为尖锐湿疣	(25)
54. 尖锐湿疣是如何传播的	(25)
55. 尖锐湿疣有何表现	(26)
56. 尖锐湿疣如何治疗	(26)
57. 何为生殖器疱疹	(26)
58. 生殖器疱疹是如何传染的	(27)
59. 生殖器疱疹有何表现	(27)
60. 如何治疗生殖器疱疹	(27)
61. 何为软下疳	(28)
62. 软下疳有何特征	(28)

63. 软下疳如何治疗	(28)
64. 何为性病性淋巴肉芽肿	(28)
65. 性病性淋巴肉芽肿有何表现	(28)
66. 性病性淋巴肉芽肿如何治疗	(29)
67. 怎样发现早期性病	(29)
68. 性病别找游医治	(29)
69. 性病诊断的误区——滥用 PCR	(30)
70. 性病接触者的药物预防	(31)
71. 得过性病能生小孩吗	(32)
72. 性病治疗不当可引发精神疾病	(33)
73. 旅游中如何防止性病	(34)
74. 性病为什么总治不好	(35)
75. 性病恐怖症	(37)
76. 性病会导致男性不育吗	(39)
77. 性病会影响妇女的生育能力吗	(39)
78. 性病会影响家庭其他人吗	(40)
79. 性病对后代会有影响吗	(40)
80. 曾患性病或现患性病者应注意什么	(40)
81. 性病一定通过性接触传播吗	(41)
82. 性病问题的中国现实	(44)
83. 卫生部性病治疗推荐方案	(48)
附:结核病防治常识	(51)

教育部关于贯彻落实《中国遏制与 防治艾滋病行动计划》

(2001—2005 年)的意见

教体艺[2001]8 号

各省、自治区、直辖市教育厅(教委),新疆生产建设兵团教委:

艾滋病是我国重点控制的重大疾病,也是全球关注的重要公共卫生和社会热点问题。我国政府十分重视艾滋病的预防与控制工作,早在 1998 年国务院就专门下发了《中国预防与控制艾滋病中长期规划(1998—2010 年)》(以下简称《中长期规划》),提出了我国预防控制艾滋病的总目标及各项工作的具体目标。针对我国艾滋病、性病防治工作形势依旧十分严峻的状况,今年 5 月国务院办公厅又下发了《中国遏制与防治艾滋病行动计划(2001—2005 年)》(以下简称《行动计划》),提出了控制艾滋病的具体工作指标、行动措施与保障措施。为了贯彻落实《行动计划》对教育行政部门和学校提出的各项措施,做好学校预防艾滋病健康教育工作,特提出以下意见:

一、各级教育行政部门和学校领导要认真学习、领会《中长期规划》与《行动计划》的精神,提高对艾滋

病预防与控制工作的重要性的认识,要从我国现代化建设的成败和中华民族的兴衰的高度来认识开展预防艾滋病健康教育工作的重要性和必要性,增强责任感、使命感。各级教育行政部门和学校的主要领导要关心和过问学校预防艾滋病健康教育工作;主管领导要具体负责预防艾滋病健康教育在学校的实施。

二、各级教育行政部门要按照《中长期规划》及《行动计划》的要求,将预防艾滋病健康教育工作纳入学校整体工作计划,并结合当地的实际情况制定具体的实施计划和工作目标,对该项工作进行统一部署和安排。

三、各级教育行政部门要加强对学校预防艾滋病健康教育的管理与指导,使该项工作按照《中长期规划》与《行动计划》总体要求并结合各地的实际情况有序地开展。基层教育行政部门和学校应按照上级教育行政部门的统一部署,有计划、有组织地开展学校预防艾滋病健康教育工作。

四、普通中学、中等职业学校和普通高等学校要按照《中小学健康教育基本要求》、《大学生健康教育基本要求》将艾滋病、性病预防知识纳入学校教学计划,通过课堂教学、讲座等教学形式向学生传授预防艾滋病知识,增强学生自我保护意识和抵御艾滋病侵袭的能力。

初中阶段应在教学计划中安排不少于两次以上的专题讲座、高中阶段(普通高中、中等职业学校)应安排至少一次以上的专题讲座或专题活动,对学生进行有

关艾滋病预防的健康教育；普通高等学校应开设专题讲座或利用健康教育课(包括必修课或选修课)对学生进行预防艾滋病的教育。

五、要充分运用青少年学生喜闻乐见的形式,开展多样的预防艾滋病课外宣传教育活动。通过同伴教育、主题班会、绘画、读者活动、知识竞赛、板报、广播、录像片、宣传图片及多媒体技术等多种形式,对学生进行预防艾滋病、性病的宣传教育,尤其要利用每年的艾滋病宣传日,采取上述形式集中开展预防艾滋病、性病的宣传教育活动;普通高中、中等职业学校、普通高等学校必须在新生入学体检时向每一位新生发放“预防艾滋病健康教育处方”(见附件);普通中学、中等职业学校和普通高等学校图书馆或阅览室必须配备一定数量的预防艾滋病知识科普读物供学生阅读。

六、各级各类学校在开展预防艾滋病、性病健康教育时,应结合我国国情和各地实际,坚持适时、适度、适当的原则。健康教育的重点为:讲解艾滋病的危害、艾滋病传播途径、如何预防艾滋病以及相关的青春期健康教育知识、无偿献血知识、禁毒知识等。

七、开展预防艾滋病健康教育要与学校思想品德教育、禁毒教育、青春期教育等教育、教学活动有机结合起来,把课堂内教学与课堂外教学活动结合起来,把校内教育与校外教育结合起来,把各种教育、教学活动进行统筹安排,发挥综合效应。

八、要高度重视预防艾滋病健康教育师资培训工作,把预防艾滋病健康教育师资培训纳入学校整体师

资培训计划。各级教育行政部门应对学校预防艾滋病健康教育师资培训工作进行规划,并制定具体的工作计划和实施办法,力争在 2005 年前,对全部健康教育师资及校医进行一次有关预防艾滋病专业知识的轮训。

九、要重视预防艾滋病健康教育教研工作,加强对预防艾滋病健康教育工作的教学指导,提高预防艾滋病健康教育的教学质量和教学效果。教研部门要有专人分管健康教育教研工作,把预防艾滋病健康教育教研纳入教研工作计划,主动开展有关的教育教学研究活动。

十、要加强与卫生、计划生育、共青团、新闻宣传等有关部门和机构的协调配合,主动争取他们对预防艾滋病健康教育工作及宣传教育活动的支持、配合与指导,发挥多部门合作的优势,共同做好学校预防艾滋病健康教育教育工作。

中华人民共和国教育部

二〇〇一年十一月十九日

河南省教育厅
转发教育部关于贯彻落实
《中国遏制与防治艾滋病行动计划》
(2001—2005 年)的意见
教体卫艺[2002]225 号

各省辖市教育局,各高等学校、省属中专学校:

艾滋病是严重危害人类健康与生命的一种恶性传染病,也是我国政府重点控制的重大疾病。艾滋病在全球的广泛流行已经成为严重的公共卫生和社会问题。1995 年,我省发现首例艾滋病感染者,近几年,由于我省地处中原,交通便利,流动人口不断增加,以及卖淫、嫖娼、吸毒等各种丑恶现象的存在,我省性病、艾滋病病毒感染率逐渐增高,扩散速度明显加快,防治工作形势十分严峻。为提高我省广大青年学生的健康意识,普及艾滋病知识,预防和控制艾滋病在青年学生中的传播与流行,现将《教育部关于贯彻落实〈中国遏制与防治艾滋病行动计划〉(2001—2005 年)的意见》(以下简称《意见》,教体艺[2001]8 号)转发给你们,并结合我省实际提出如下贯彻落实意见,请一并认真贯彻执行。

一、青年学生是预防和控制艾滋病工作的重点人

群。各级教育行政部门和学校的领导要切实提高对开展学生预防艾滋病预防和控制工作重要意义的认识,从我国现代化建设的成败和中华民族兴衰的战略高度来认识开展学校艾滋病宣传和健康教育工作的重要性和紧迫性,以对子孙后代负责的态度,对这项工作予以高度重视;加强对这项工作的领导。

二、各普通中学、中等职业学校和普通高等学校要按照《意见》的要求,把预防艾滋病健康教育工作纳入学校年度整体工作计划,认真开展各种形式的教育教学活动。初中阶段每学年在体育与健康教育教学中应安排不少于一个学时的预防艾滋病专题讲座。高中阶段(普通高中、中等职业学校)应安排至少二次以上的预防艾滋病专题讲座或专题活动。普通高等学校应开设专题讲座或利用健康教育课(必修课或选修课)对学生进行预防艾滋病的健康教育。每年新生入校后,要有计划组织全体学生收看“威胁中国人的艾滋病”等录像片。高等院校、普通高中、中等职业学校必须在每年新生入校时向所有新生发放“预防艾滋病健康教育处方”。使每个在校学生和教职员工都掌握预防艾滋病的知识。

三、各级教育行政部门和学校要切实加强预防艾滋病健康教育师资培训工作,把预防艾滋病健康教育师资培训工作纳入学校整体师资培训计划。省教育厅拟于2002年和2003年,对全省各高等院校、中等职业学校和普通中学的健康教育师资及校医进行有关预防艾滋病专业知识的全员培训(培训方案另行下发)。

四、各级教育行政部门要重视预防艾滋病健康教育教学研究工作,按照《意见》的要求,尽快明确专人分管健康教育教研工作,把预防艾滋病健康教育教学纳入教研工作计划。

五、学校要积极采取有力措施,加强精神文明建设,净化校园风气。学校各部门要各司其责、齐抓共管、紧密配合,坚决禁止吸毒、卖淫、嫖娼等丑恶行为在校园发生,铲除艾滋病、性病滋生、蔓延的土壤。

六、预防艾滋病是一项长期、艰巨的社会工作,各级教育行政部门和各有关学校要按照教育部的要求,扎扎实实地开展预防艾滋病健康教育工作,决不可麻痹大意、掉以轻心。要坚持不懈地搞好这项工作,尽快把预防艾滋病健康教育工作纳入制度化的轨道。省教育厅将适时对预防艾滋病健康教育工作的开展情况进行检查。

河南省教育厅

二〇〇二年五月十四日

1. 为什么要对大学生进行艾滋病、性病知识教育

艾滋病是我国重点控制的重大疾病,也是全球的重点和热点问题,青年学生是预防和控制艾滋病性病工作的重点人群。

2. 怎样认识对大学生进行艾滋病、性病知识教育

教育部文件(教体艺[2001]8号)指出:要从我国现代化建设成败和中华民族的兴衰的高度来认识开展预防艾滋病健康教育的重要性和必要性,增强责任感和使命感。河南省教育厅(教体卫艺[2002]225号)指出:以对子孙后代负责的态度,对这项工作予以高度重视,加强对这项工作的领导。

3. 国家有关部门对大学生进行艾滋病、性病教育有何要求

教育部、河南省教育厅要求,各级教育部门要将预防艾滋病健康教育纳入学校整体工作计划;《大学生健康教育基本要求》将艾滋病性病预防知识纳入学校教学计划,通过课堂教学、讲座等教学形式向学生传授预防艾滋病知识。普通高等学校必须在新生入校体检时向每一位新生发放预防艾滋病健康教育处方。

4. 什么是艾滋病

艾滋病(AIDS)是获得性免疫缺陷综合症的简称,是人类免疫缺陷病毒(HIV)所引起的一种性传播病。其特点为患者细胞免疫功能特别是 T 辅助细胞免疫功能缺陷,引起一系列条件性感染或肿瘤,造成患者死亡。

5. 艾滋病是怎样传播的

(1) 性交传染:80%患者由性交导致传染,以同性恋最多见,占 73%。

(2) 注射感染:用 HIV 污染的针头互相静脉或肌肉注射麻醉毒品是艾滋病传播的主要途径之一。

(3) 胎盘和产道感染:HIV 可以通过胎盘或在分娩时经产道传染给新生儿。

(4) 其他传染源:有报告 26 名医务人员 HIV 抗体阳性,大多为不小心刺伤及外伤引起,个别也有因护理和接触艾滋病者,吸食母乳而感染上艾滋病的。

6. 艾滋病会通过空气、饮食等传播吗

艾滋病不会通过空气、水、饮食传播;不会通过公共场所的一般性接触如握手,接触座椅、马桶、浴缸等传播;不会通过纸币、硬币、票证及蚊蝇叮咬而传播,游泳池也不会传播。

7. 哪些人容易感染艾滋病

- (1) 卖血或因病经常输血、输注血液制品者。
- (2) 共用针具静脉注射毒品者。
- (3) 卖淫嫖娼者,同性恋者。
- (4) 艾滋病病毒感染者或艾滋病病人的配偶、性伙伴及感染艾滋病病毒后所生的子女。
- (5) 用过未经消毒的共用器械纹身、纹眉、纹眼线、纹唇线、穿耳孔或剃须、修面等。
- (6) 在小诊所、小医院用消毒不严、操作失范的器械手术、拔牙、创伤换药,特别是口腔伤口、妇科检查、刮宫、输卵管通气等。
- (7) 接受过未查艾滋病病毒抗体的组织、器官、精子等器官移植或人工授精者。
- (8) 经常诊治、护理艾滋病病人的医护人员。
- (9) 各种性病病人。
- (10) 体表皮肤或粘膜有破口,不慎接触了艾滋病病毒病人或病毒携带者。

8. 我国的艾滋病流行三个阶段是如何划分的

第一阶段:流行前期,1985年6月~1988年9月。特点主要是传入性,多数为外国人或海外华人。

第二阶段:流行初期,1988年10月~1994年10月。特点是感染者主要集中在我国西南边境吸毒人群。

第三阶段:快速扩展期,1994年10月至今。特点是这一时期在我国中部和东部的流动有偿献血等人群