

中国全史

中国通史

中国全史

光明日报出版社

第一卷

主编：白乐天

中国全史

中国通史

上卷

图书在版编目(CIP)数据

中国全史/白乐天主编. —北京:光明日报出版社,
2000.5

ISBN 7-80145-266-6

I.中... II.白... III.中国-全史 IV.K20

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 09493 号

☆

光明日报出版社发行

(北京永安路 106 号)

邮政编码:100050

电话:63082425

新华书店北京发行所经销

北京通州区华龙印刷厂印刷

※

787×1092 1/16 印张 600 字数 9000 千字

2000 年 5 月第 1 版 2001 年 10 月第 3 次印刷

印数:5001-7000

ISBN7-80145-266-6/K·14

定价:2980.00 元

中国全史编委会

主 编：	白乐天	王崇阳	
副主编：	孙亚东	张志军	武常禧
编 委：			
	赵 锐	田玉柱	张荣亮
	李明启	袁伯光	高泽生
	田光明	张思英	卢晓琳
	杨启明	张亚峰	陈 东
	张 循	赵皓然	李东波
	汪海洋	赵 贤	辛金鑫
	庞天彪	李喜玲	庞 琼
	周素雅	韩春山	杨 娟
	孙丽然	白俊雄	裴汉生
	蔡 蔚	刘驷渺	马冬梅
	韩 龙	徐 渭	张正国
	陈 娟	罗文清	刘 鹏
	程稼煜	苏建飞	欧阳哲
	端木秀	曹成思	

前言

江泽民总书记说：“中华民族的历史，是全民族的财富。全党全社会都应该重视对中国历史的学习……”我们伟大的祖国历史源远流长，每个炎黄子孙都有权力有必要了解自己民族的历史。历史是对昨天的总结，对未来的昭示。尤其是在新世纪伊始的今天，学习和研究我们的历史，对于实现美好的未来有着更实在、更必要的借鉴意义。鉴此，我们编写了《中国全史》这套大型文史丛书。

这一套丛书共分为《中国通史》、《中国逸史》、《中国野史》、《中国秘史》四大部分。

《中国通史》以时间为经线，以历史人物的活动为纬线，内容囊括了政治、经济、文化、体育、科教、医药、卫生等各个方面，是对中华五千年史的全面概括。既以古代史籍为重，同时也广泛吸取、采用了20世纪史学界诸多名家、名著的学术成果。

《中国逸史》分为先秦、秦汉、隋唐、宋元、明清、民国六编，上自殷商纣王、下至袁世凯，时间跨度五千余年。以历代宫廷权争和宫闱生活为主题，以生动富丽的文笔，再现了历史上宫廷内的风云变幻。旨在使人们对这些多被掩盖了的历史画面有一个多角度的了解或观察，从中吸取经验、教训、也使读者“能举千载之掌故，了然于心目，不亦快哉。”

《中国野史》按历史演变的时间为顺序。内容包括帝王史、将相史、嫔妃史、宦官史、文人雅士、能工巧匠、侠女义士传奇等部分。对帝王将相的性格心理、轶闻趣事，统治阶级内部的勾心斗角，政治军事上的尔虞我诈，文人雅士的倜傥不羁以及世风民俗、百姓生活等都有较正史更全面、更鲜明、更生动的叙述和描绘。

《中国秘史》共分八编：先秦、秦汉、三国两晋南北朝、隋唐、明代、清代、民国。所录秘史二十部，400多万字。这些秘史从历代正史野史中去粗取精汇编而来，显示出历史上由于种种原因被蒙上神秘面纱的重大历史事件的真实面目，对历代官场百态，帝王将相名臣等等……作了披露，在较多方面填补了正史的空白与缺漏。

以上四大部分合称《中国全史》丛书。该书有以下几个特点：一、资料

丰富，规模宏大。在时间上纵跨五千年，上起先秦，下至民国。广泛采集史料典籍，从中去除糟粕，取其精华，编辑成册。所引用的书籍、资料有许多是首次译成白话文。二、该丛书按朝代划分篇章，内容涉及政经、文化等各个方面，分类详尽，有点有面，顾及了历史的全面性。形式上不拘一格，有的按人物分章目，有的以朝代为章节，相互差齐，避免重复与单一。三、在文体上，根据史料的不同特点，灵活地做出安排。多采用白话文，以此适合广大读者的阅读，也有利于历史文献的普及。当有必要将文言文译成白话文时，力求达到“信、达、雅”的高度，同时出于维护历史资料的完整性与真实性的考虑，对收录的一些文献尽量保持原貌。四、在收编史料时，我们注重史料对现今社会的教育意义，启迪意义，寓劝惩于谈笑之间，希望广大读者能通过对这一系列史书的阅读，增强历史的敏感与借鉴。五、文字清新、简明，语言生动、活泼，所写事件，人物、场面栩栩如生，形象欲活，描写渲染，皆成妙谛。

中华历史悠久，由古至今，史海茫茫。史鉴汗牛充栋；野史、秘史、逸史散存于杂著、笔记、小说、公案之中，更是庞杂浩繁，有金有沙，鱼目混珠，有的纯属演义戏说。喜好者既难搜求；找到后因不知其真实背景，多有误读、偏信而妄谈之虞。为此，我们才以“通史”为主体，以逸、野、秘为羽翼。把杂乱的材料一方面依照时代顺序作了必要的排列，归纳，另方面考虑到读者欣赏、采撷和收藏的需要，尽量保持了原作的完整。

坦言之，我们以为多年来，尽管史学研究大有进展，但一直还缺少一部内容全面，史料具体，既有学术性又为广大读者爱读、便读的全史类丛书。编这种大书，难度大，而且在学术上颇有费力不讨好之虑。我们斗胆一试，只求有用，岂敢自居著述之林！我们竭诚希望，这部汇编性的大型丛书，在受到广大读者喜爱之际，更能得到史学专家的批评和指正。

本书编委会
二〇〇〇年五月

中国通史目录

第一编 上古文明的发展与繁荣——先秦史

第一章 远古原始社会 (3)

第一节 华夏起源期 (7)

一、中国人的起源 (7)

二、北京人 (8)

三、新人种 (12)

第二节 前氏族社会 (13)

一、旧石器时代 (13)

二、前氏族社会生产关系和家庭关系 (19)

三、前氏族社会意识形态 (23)

第三节 氏族社会 (30)

一、历史新趋势 (30)

二、新石器时代 (33)

第四节 晚期新石器文化与田野农业之出现 (38)

一、氏族家庭关系 (41)

二、氏族社会的意识形态 (47)

第二章 奴隶社会 (54)

第一节 夏朝 (54)

一、夏的起源与发展 (54)

二、夏朝的社会生产 (56)

三、夏朝的文化艺术	(57)
第二节 商朝	(58)
一、商的起源和发展	(58)
二、商的社会生产	(63)
三、商代的社会关系及其发展	(71)
四、商代的意识形态	(82)
第三节 西周	(86)
一、西周的兴亡	(86)
二、西周的土制制度	(90)
三、西周的手工业与商业	(93)
四、西周的没落	(95)
五、西周的社会关系	(98)
六、西周的典章制度	(103)
七、西周的文化思想	(106)

第三章 先秦社会大变革

第一节 春秋	(110)
一、春秋时期的经济	(110)
二、春秋时期的政治制度	(112)
三、强国的争霸活动	(115)
四、春秋时期各国君主权力下移和卿大夫的兼并斗争	(120)
五、春秋时期华夏和戎狄蛮夷的关系	(121)
六、孔子及其学说思想	(121)
第二节 战国	(123)
一、战国时期社会经济的巨大变革	(123)
二、战国时期社会结构的变化	(127)
三、各国变法和新的君主集权制	(129)
四、战国时期的官制、兵制和法律	(131)
五、战国七雄的兼并战争和秦的统一	(133)
六、战国时期边境内外各族	(136)
七、诸子的思想与学说	(137)
八、各诸侯国简史	(139)

第四章 先秦重要历史纪事

北京猿人	(152)
------------	-------

元谋猿人	(153)
山顶洞人	(153)
女娲炼石与补天	(154)
新石器时代陶器几何纹	(155)
仰韶文化	(156)
河姆渡文化	(157)
大汶口文化	(158)
木器时代	(159)
三皇五帝	(160)
“人文初祖”黄帝	(161)
巧妙的干阑式建筑群	(162)
彩陶上的纹饰	(163)
龙凤图腾	(164)
中国何时进入文明时代	(166)
大禹治水	(168)
征西河	(171)
太康失政	(173)
少康中兴	(175)
少康复国	(176)
夏桀灭亡	(178)
天文和历法	(180)
汤——受敌国欢迎的征服者	(182)
汤祷桑林	(183)
伊尹放太甲	(185)
盘庚迁殷	(187)
武丁中兴	(189)
“龙骨”的启示	(190)
公刘居豳	(192)
武王伐纣	(192)
牧野之战	(195)
伯夷叔齐	(197)
西周的“庶人”	(198)
“共和”执政	(200)
国人暴动	(201)
宣王中兴	(202)
平王东迁	(204)
烽火戏诸侯	(205)
镐京之战	(206)

郑伯克段于鄆·····	(207)
“九合诸侯，一匡天下”·····	(209)
管仲相齐·····	(210)
重耳流亡·····	(212)
“田氏代齐”·····	(215)
秦晋韩原之战·····	(216)
韩原古战场·····	(218)
晋文公继霸·····	(219)
烛之武退秦师·····	(220)
城濮之战·····	(221)
秦晋殽之战·····	(223)
齐晋鞍之战·····	(225)
秦魏华阳之战·····	(227)
繻之战·····	(228)
晋楚鄢陵之战·····	(231)
弭兵大会·····	(232)
伍子胥佐吴·····	(234)
子产相郑·····	(236)
卧薪尝胆·····	(237)
七国争雄·····	(239)
吴起用兵·····	(241)
商鞅变法·····	(243)
合纵连横·····	(244)
孙臆计斗庞涓·····	(247)
范雎入秦·····	(248)
完璧归赵·····	(251)
渑池会·····	(253)
触龙说赵太后·····	(254)
六国合纵对秦战争·····	(255)
邯郸之战·····	(259)
信陵君窃符救赵·····	(260)
毛遂自荐·····	(262)
鲁仲连义不帝秦·····	(263)
吕不韦相秦·····	(264)
荆轲刺秦王·····	(266)
都江堰·····	(268)
神医扁鹊·····	(269)
古代东方第一战略家孙武·····	(271)

车轮上的军师孙臧·····	(274)
老子其人其书·····	(276)
韩非孤愤·····	(277)
《诗经》·····	(279)
上下求索的屈原·····	(282)
秦统一六国的战争·····	(284)
附:先秦历史大事年表·····	(290)

第二编 大一统中央集权的确立——秦汉史

第一章 秦····· (299)

第一节 秦王朝建立····· (299)

一、由秦国到秦朝····· (299)

二、秦朝的领土····· (300)

三、多民族国家的兴旺····· (301)

第二节 秦朝专制主义中央集权制度····· (303)

一、皇权的确立····· (305)

二、中央官僚机构····· (306)

三、地方官僚机构····· (310)

四、官吏的任免和等级制度····· (313)

第三节 土地、赋役、军事和法律制度····· (314)

一、土地和赋税制度····· (314)

二、兵役和军制····· (316)

三、法律制度····· (316)

第四节 秦朝经济文化政策····· (322)

一、经济政策····· (322)

二、文化政策····· (323)

第五节 秦王朝的残酷统治····· (324)

一、从分封之议引起的焚烧诗书····· (325)

二、从求长生药到坑杀儒生····· (326)

三、豪华富丽的宫殿建筑	(327)
四、荒淫腐朽的生活	(327)
五、惊人的陵墓建筑	(328)
第六节 秦王朝的灭亡	(328)
一、各地人民反对秦暴政的斗争	(328)
二、陈胜吴广领导的农民战争	(329)
三、项羽、刘邦继续领导反秦战争	(331)
四、楚汉战争	(334)

第二章 西汉

第一节 西汉王朝的建立	(336)
一、刘邦称帝及初期的政权建设	(336)
第二节 西汉初年的“休养生息”	(339)
一、汉高祖稳定封建秩序的措施	(339)
二、文景之治	(340)
三、削弱王国势力	(341)
四、对匈奴的和亲和对南越的安抚	(342)
第三节 汉武帝时期中央集权制度的加强	(342)
一、进一步削弱王国势力	(343)
二、实行察举制度 建立太学	(343)
三、削弱丞相权力	(344)
四、加强中央军力	(345)
五、设置刺史	(346)
六、任酷吏 严刑法	(346)
七、统一货币	(347)
第四节 西汉的全盛时期	(348)
一、思想统治的加强	(348)
二、政治制度的变革	(349)
三、武帝时的财政、经济政策变化	(352)
四、“昭宣中兴”	(355)
第五节 西汉王朝同周边各族的关系	(358)
一、越	(358)
二、匈奴	(359)
三、西域诸国 张骞通西域	(361)
第六节 西汉阶级矛盾的发展与王莽改制	(364)
第七节 绿林、赤眉起义及其失败和东汉的建立	(369)

一、绿林军	(369)
二、赤眉军	(370)
三、农民起义失败 刘秀建立东汉王朝	(370)
第八节 西汉经济的发展	(371)
一、农牧业生产的发展	(371)
二、手工业发展的水平	(380)
三、商业、交通和城市的发展	(385)

第三章 东汉

第一节 东汉王朝的建立	(391)
第二节 封建专制统治的强化	(394)
一、重建专制政权	(394)
二、统治机构和制度的变化	(397)
第三节 恢复生产、安定社会秩序的措施	(399)
一、“解王莽之繁密，还汉世之轻法”	(399)
二、释放奴婢，减省刑法	(401)
第四节 东汉时期的民族关系	(403)
一、班超出使西域	(403)
二、汉、匈在西域的争夺	(404)
三、马援平交趾	(406)
第五节 东汉统治阶级内部的矛盾	(407)
一、外戚、宦官的黑暗统治	(407)
二、官僚士大夫集团的形成 门阀的出现	(408)
三、清议和党锢	(409)
第六节 民族矛盾和阶级矛盾的激化	(410)
一、日益尖锐的民族矛盾	(410)
二、生活在水深火热中的汉族百姓	(411)
第七节 东汉的灭亡	(413)
一、黄巾大起义	(414)
二、割据形势的再现和东汉的灭亡	(417)
三、赤壁之战和东汉灭亡	(419)
第八节 秦汉文化	(420)
一、儒学的独尊	(420)
二、王充的唯物主义思想	(423)

第四章 秦汉社会生活和科学技术、思想文化 (431)

- 第一节 秦汉时代的社会生活 (431)
 - 一、饮食和服装 (431)
 - 二、居住与交通 (432)
 - 三、婚、丧习惯及社会风俗 (434)
- 第二节 秦汉时代的科学技术主要成就 (436)
 - 一、数学、天文、历法的发展 (436)
 - 二、物理、化学、地理学和医学的成就 (437)
- 第三节 哲学思想和宗教迷信 (439)
 - 一、以儒为主各家融合的哲学、政治思想 (439)
 - 二、谶纬之学盛行和反谶纬的思想 (441)
 - 三、迷信和宗教 (443)
- 第四节 经学、史学和文学艺术 (444)
 - 一、经学和史学 (444)
 - 二、文学和艺术 (446)

第五章 秦汉重要历史纪事 (448)

- 秦始皇巡游天下 (448)
- 蒙恬征匈奴 (449)
- 赵高篡权 (450)
- 破釜沉舟,巨鹿大战 (452)
- 约法三章 (454)
- 鸿门宴 (457)
- 火烧咸阳 (459)
- 暗渡陈仓 (460)
- 垓下之围 (462)
- 七国之乱 (464)
- 和亲策 (466)
- “桃李不言,下自成蹊” (469)
- 苏武牧羊 (470)
- 刘秀取洛阳 (473)
- 窦宪征匈奴 (474)
- 外戚宦官之争 (475)

汉赋和乐府	(477)
佛教东传	(479)
蔡侯纸	(480)
张仲景在医学上的贡献	(481)
从统一到分裂	(482)
附:秦汉历史大事年表	(484)

第三编 民族大融合的形成——三国两晋南北朝史

第一章 三国

第一节 三国局面形成的历史背景	(495)
第二节 鼎足而立的魏、蜀、吴	(496)
一、魏	(496)
二、蜀	(498)
三、吴	(499)

第二章 两晋

第一节 西晋	(501)
第二节 东晋	(503)

第三章 三国两晋重大历史纪事

关东军讨伐董卓	(509)
曹操统一北方	(511)
蔡文姬	(513)
建安风骨	(515)
隆中“卧龙”	(519)
三顾茅庐	(521)
赤壁之战	(524)

曹魏的建立	(525)
刘备攻取蜀	(528)
蜀汉的建立	(530)
孙吴的建立	(533)
诸葛亮出师	(535)
曹魏灭蜀	(537)
晋灭吴	(539)
“九品中正制”	(542)
西晋王朝的内讧	(543)
五胡内迁	(545)
陶侃沙场发迹	(547)
淝水之战	(550)

第四章 五胡十六国

第一节 十六国时期的北方社会

一、十六国与五胡	(555)
二、人民的生产与生活	(555)
三、各族所建政权的性质	(556)
四、编户与荫附户口	(556)
五、少数族政权与汉族士庶的关系	(557)
六、佛教的传播与发展	(558)
七、东西交通	(558)
八、分裂与融合	(559)

第二节 十六国的更替与兴衰

一、前凉	(559)
二、成汉	(560)
三、汉	(561)
四、前赵	(561)
五、后赵	(562)
六、前燕	(563)
七、冉魏	(563)
八、前秦	(564)
九、后秦	(565)
十、后燕	(566)
十一、西秦	(567)
十二、后凉	(567)
十三、北凉	(567)