

藏智●藏之文化 智慧精华
作者继《狼道》之后第二部血酬之作

藏地智慧书

强者的生存哲学与策略

王宇◎编著

人是需要有对立面的。
人活着的意义就是做自己的转化，
如把虫子变成了蝴蝶，把种子变成了大树。

——贾平凹

北京出版社 出版集团
北京出版社



藏地 智慧书

强者的生存哲学与策略

王宇◎编著



北京出版社 出版集团
北 京 出 版 社

图书在版编目(CIP)数据

藏地智慧书 / 王宇编著. —北京: 北京出版社, 2006

ISBN 7-200-06451-3

I. 藏… II. 王… III. 成功心理学 - 通俗读物

IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 034944 号

藏地智慧书

ZANGDI ZHIHUI SHU

王宇 编著

*

北京出版社出版集团 出版
北 京 出 版 社

(北京北三环中路 6 号)

邮政编码: 100011

网 址 : [www. bph. com. cn](http://www.bph.com.cn)

北京出版社出版集团总发行

新 华 书 店 经 销

北 京 朝 阳 印 刷 厂 印 刷

*

787×1092 16 开本 12 印张 250 千字

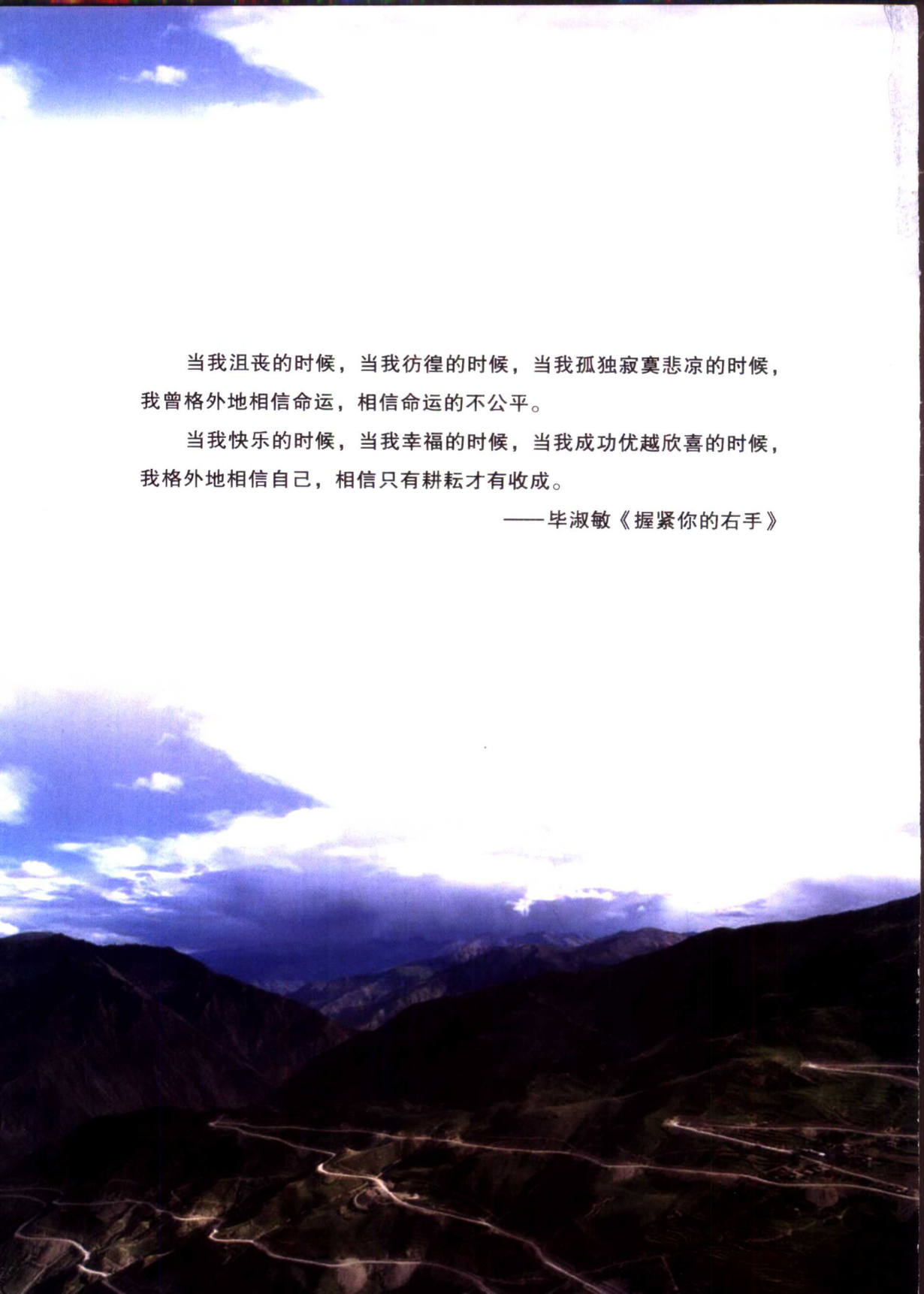
2006 年 6 月第 1 版 2006 年 6 月第 1 次印刷

印数 1-20 000

ISBN 7-200-06451-3

G·2179 定价: 25.00 元

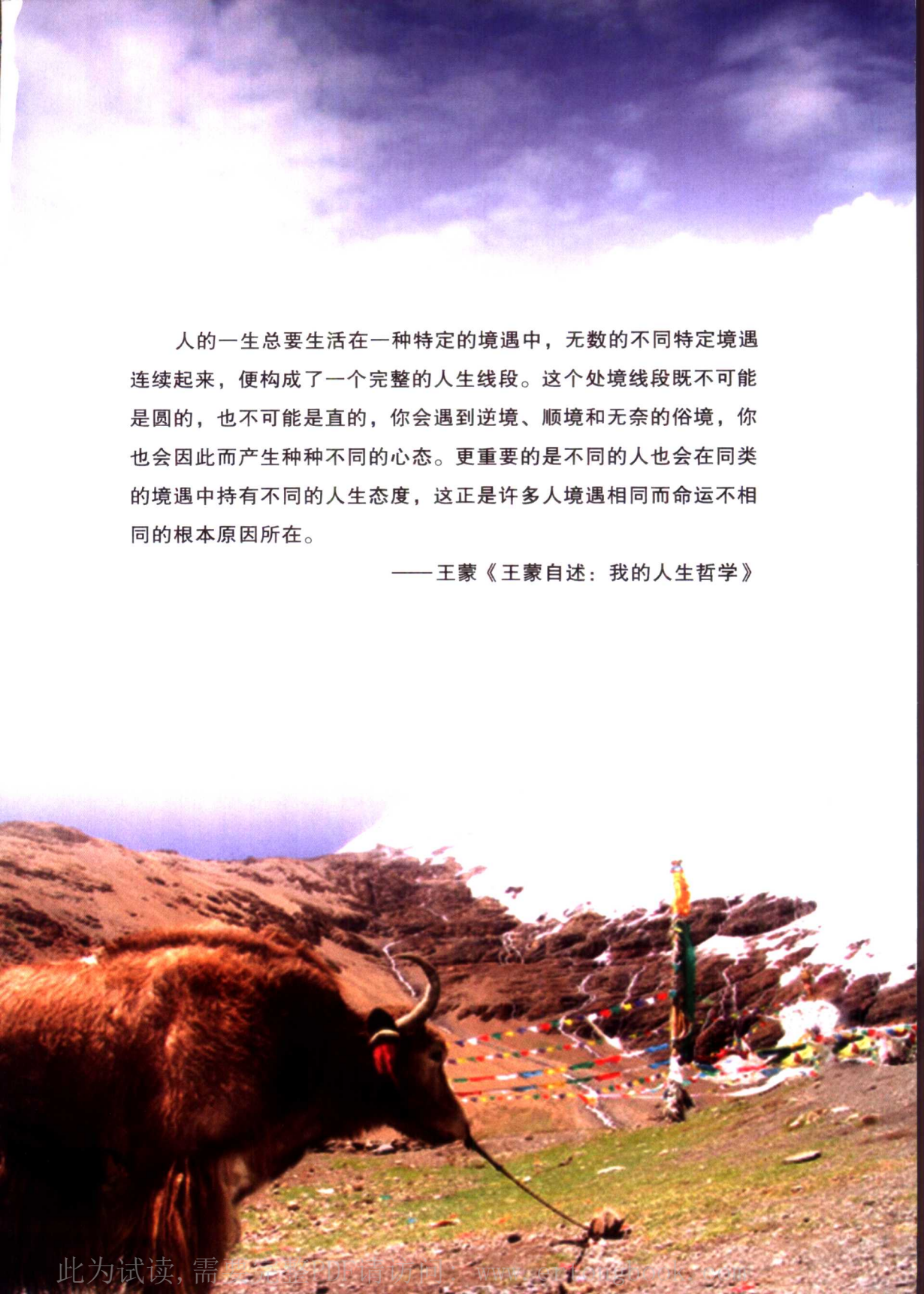
质量投诉电话: 010-58572393

A dramatic landscape photograph showing a deep mountain valley. The foreground and middle ground are dark, rugged mountain slopes with winding roads or paths. The sky is filled with large, white, billowing clouds, with a bright light source breaking through the clouds in the distance, creating a strong backlight effect and illuminating the scene.

当我沮丧的时候，当我彷徨的时候，当我孤独寂寞悲凉的时候，
我曾格外地相信命运，相信命运的不公平。

当我快乐的时候，当我幸福的时候，当我成功优越欣喜的时候，
我格外地相信自己，相信只有耕耘才有收成。

——毕淑敏《握紧你的右手》

A photograph of a brown yak in the foreground, looking towards a mountain landscape with prayer flags and a cloudy sky.

人的一生总要生活在一种特定的境遇中，无数的不同特定境遇连续起来，便构成了一个完整的人生线段。这个处境线段既不可能是圆的，也不可能是直的，你会遇到逆境、顺境和无奈的俗境，你也会因此而产生种种不同的心态。更重要的是不同的人也会在同类的境遇中持有不同的人生态度，这正是许多人境遇相同而命运不相同的根本原因所在。

——王蒙《王蒙自述：我的人生哲学》

你要自己在生命的土壤中扎根。你要在人生的大海上抛下自己的锚。一个人如果把自己仅仅依附于身外的事物，即使是极其美好的事物，顺利时也许看不出他的内在空虚、缺乏根基，一旦起了风浪，例如社会动乱、事业挫折、亲人亡故、失恋，等等，就会一蹶不振乃至精神崩溃。正如爱默生所说：“然而事实是：他早已是一只漂流着的破船，后来起的这一阵风不过向他自己暴露出他流浪的状态。”

就命运是一种神秘的外在力量而言，人不能支配命运，只能支配自己对命运的态度。一个人愈是能够支配自己对于命运的态度，命运对于他的支配力量就愈小。

——周国平《周国平自选集》



前言

FOREWORD

神秘的高原，鹰击长空，草拂牛羊，人民耕种放牧，世代繁衍。

在西藏这片神秘而特殊的高原上，生活着众多的野生动物。其中有勇猛机敏并闻名遐迩的藏獒，有具备“更高、更快、更强”的奥运精神、被称为“高原精灵”的藏羚羊，有我国特有的国家一级保护动物——被称为“青藏高原图腾”的野牦牛，还有颇有“天马行空”大侠风范的“雪山之神”——雪豹等。它们生活在我们人类所不能生活的地方。面对高寒的生存环境，它们耐寒负重、坚忍不拔。它们所蕴涵的精神力量和物质财富不仅是藏民族，而且是人类世代代取之不尽、用之不竭的生命与力量的源泉。

几千年来，它们为藏人的生存、繁衍、发展与强盛奉献出了自己的一切。这就是西藏物种的精神。在这种伟大精神的激励下，在与大自然艰苦卓绝的斗争中，藏民族勇敢而顽强地生存了下来，并创造出光辉灿烂、令世人瞩目的历史文化……

这，就是我们所要讲述的“藏地智慧”，一种属于西藏高原的特有品性，一种让我们终生受用的精神智慧。

藏地智慧，实质上是一种藏文化，而这种文化更多的是通过西藏具有代表性动物之精神体现出来的。它们那种可贵的精神里集中了草原生灵应该具备的最好品质：孤独、冷傲、威猛和忠诚、勇敢、勇于献身以及耐饥、耐寒、耐一切磨砺。它们伟岸健壮、凛凛逼人、嫉恶如仇、舍己为人，是藏家的保护神。高原上的那些动物生存和追求的痕迹，装点了西藏高原，丰富了西藏高原，把西藏大地布置成了一道亮丽的风景。藏民族的衣、食、住、行，处处都离不开它们。它们为藏民族提供着生活、生产所必需的资料来源。

大自然生存法则的残酷并没有让这些高原上的动物产生死里逃生的希

望，它们面对现实，一步一个脚印地按照自己的既定目标去走完自己的一生路程。

作为雪域高原稀有的野生珍稀动物，我们不仅要保护它们，更要挖掘它们属于藏地的特有智慧，把属于它们的高贵傲人的气度，恪尽职责、忠诚不贰的敬业精神，英勇无畏的坚忍性格，永不言败的做事风格，迅速敏捷的反应意识，改变适应的生存本领挖掘出来……使其永远保存，永不消失。让它们成为我们每个人的精神动力，让我们每个人都拥有领导的素质、博弈的能力，从而承载天下。

动物的本性决定动物的个体生存，人的思维决定人的社会生存。作为主宰人类社会的主体，我们还真的应该学习藏之精神，以藏之智慧来解决生活中所面临的各种困难，用良好的心态和强健的体魄去搏击人生。我们只有用它们的优秀品格和职业精神去面对社会，才能获取竞争与发展的高超智慧，才能获得成功。

《藏地智慧书》值得我们每个人去认真阅读，值得每一位立志成功的人去细细品味。相信它的影响会是深远的。全面深刻地学习藏之智慧，真正地发扬藏之精神，挺起脊梁，才能在人性丛林中履险如夷，进而成为生存的强者。

目 录

CONTENTS

第一章 世界猛犬之首 —— 藏獒 1

在世界各种名犬中，西藏牧羊犬——藏獒以其勇猛机敏而闻名遐迩。西藏地区海拔高、气温低，风沙雪雨变幻无常。在这样严酷的自然环境中，为了保护牛羊，藏獒长期与兽类斗勇斗智，形成了粗犷凶猛、灵活敏捷的特有秉性。藏獒是一种英勇无畏的动物，不论对手多么强大，它们从来不会退缩，而是勇敢地战斗。藏獒在与其它动物的争斗中，除了凭借自己的实力取胜之外，往往还能够做到出奇制胜。这也正是藏獒的聪明机智之处。

● 勇猛无畏，屡战不败2

● 出奇制胜，取得成功7

第二章 草原之家的保卫者 —— 藏獒 17

在无边的大草原上，藏獒孤独地守护着草原的安宁。为了草原牧民的生命财产，它奋不顾身，它是草原人民的保护神。藏獒具有忠诚于主的精神，它尽心尽力地守护主人的财产，时刻准备着与来犯的敌人进行斗争。在与对手搏斗的过程中，藏獒从来不赶尽杀绝，只要对方认输，就会放手。对藏獒来说，它们的终极目标就是成为动物世界中的杰出“英雄”，为捍卫草原和动物世界的和平而战。

● 忠诚于主，取得信任18

- 适可而止，正确处世27
- 生当人杰，成功做人36

第三章 “高原精灵”——藏羚羊 47

藏羚羊是青藏高原野生动物的代表，特别适应高寒严酷的自然环境，被称为“高原精灵”。雪域高原的冰纯雪净，给了它们雍容优雅的体态；而那里的苦寒烈风，则赋予了它们顽强的生命力。藏羚羊生活在平均海拔 4600 米以上的青藏高原，那里年平均温度只有零下 4 摄氏度，常年大风。正因为藏羚羊适应了那种高寒恶劣的气候，所以才进化成了完美的大型哺乳动物。

- 适应环境，更好生存48
- 经受考验，更加坚强55
- 执著目标，才会成功62

第四章 奥运吉祥物——藏羚羊 71

藏羚羊是高原精神的象征，是绿色生态动物的标志。藏羚羊有着顽强的生命力和坚忍不拔的意志。它在非常严酷的高海拔环境中能够生存和繁衍，这本身就是对自身能力的一种挑战，也是一种超乎寻常的生存体验。藏羚羊是群居性很强的一个物种，具有互助友爱的精神。在长途迁徙中，体格强壮的个体在前后呵护羊群；在过河时，强壮、有经验的个体先行下河，为其他个体壮胆、领路，直到所有个体全部通过。藏羚羊是一种很有灵性的动物，不仅善于运用智慧对付各种凶残的天敌，有时还能奇迹般地治好自己的伤。

- 以和为贵，处世法则72

② 意志坚定，成功法宝79

③ 自立自强，做人准则88

第五章 雪山之宝——雪豹 97

雪豹是雪山的第三宝，被誉为“雪山之王”。雪豹是边疆的一个精神图腾。它出没于高山峻岭，如游兵散勇，将自己放逐进偏远、孤寂的地方。雪豹是放大了的猫和缩小了的老虎。它综合了哲人和战士两种角色——既在一定高度生活，又到低处去捕杀。它是一种灵兽：小巧、敏捷、双目如炬。它克制着高傲的兽性，将本性中的残忍转化为无与伦比的节制、礼貌和风度。而一旦它的胃口得到满足，立刻目光柔和、步履翩翩、温文尔雅，如同一位谦和的王子，回到雪山上去沉思默想。

① 耐住寂寞，享受孤独.....98

② 能伸能屈，处事韬略.....108

③ 言谈举止，礼貌风度.....113

④ 沉思默想，反思自己.....117

第六章 雪山之神——雪豹 127

在地球上生活了几十万年的雪豹雄踞在冰峰雪岭之上。它们喜欢独来独往，超然物外，行踪诡秘，颇有“天马行空”的大侠风范。它们被雪山居民尊奉为神兽，誉为“雪山之神”。它们有时也袭击耗牛群，咬杀掉队的牛犊。

① 以小博大，制胜奇招.....128

② 超然物外，闲适心态.....132

第七章 高原之舟——野牦牛 139

野牦牛是西藏高山草原特有的牛种，它的全身都是宝，素有“高原之舟”之称。野牦牛高大、威猛，披着一身黑色的长

毛，成群结队，不惧狂风酷寒，无拘无束，自由自在地漫游着。野牦牛具有耐苦、耐寒、耐饥、耐渴的本领，对高山草原环境条件有很强的适应性，所以很多野生有蹄类和家畜难以利用和到达的灌木林地、高山草场，它却能登临受用。

● 奋力一搏，成就辉煌140

● 练就特长，获得实力146

第八章 “沙漠之舟”——野骆驼 149

野骆驼性情温顺，机警顽强，反应灵敏，奔跑速度较快且有持久性，耐饥渴及冷热，有“沙漠之舟”的称号。野骆驼一般都很机警，其视觉、听觉、嗅觉极其灵敏。在沙漠中，野骆驼是所有动物中最顽强、最能吃苦耐劳、最富有抵抗力的一种大型动物。

● 待机而动，适时行动150

● 团队一致，共同协作160

● 吃苦耐劳，面对生活167

● 行动迅速，才可取胜173

第一章 | 世界猛犬之首——藏獒

在世界各种名犬中，西藏牧羊犬——藏獒以其勇猛机敏而闻名遐迩。西藏地区海拔高、气温低、风沙雪雨变幻无常。在这样严酷的自然环境中，为了保护牛羊，藏獒长期与兽类斗勇斗智，形成了粗犷凶猛、灵活敏捷的特有秉性。藏獒是一种英勇无畏的动物，不论对手多么强大，它们从来不会退缩，而是勇敢地战斗。藏獒在与其他动物的争斗中，除了凭借自己的实力取胜之外，往往还能够做到出奇制胜。这也正是藏獒的聪明机智之处。

传说中，藏獒的来历是这样的：

在很久很久以前，在布达拉宫脚下，居住着一群勤劳善良的游牧民族——藏族。有一年冬天，山洪暴发，大地被冰雪覆盖，瘟疫横行，正当藏族人民和他们赖以生存的牲畜在饥寒交迫中挣扎时，忽见许多身披袈裟、手摇禅铃盘坐在高大凶猛的坐骑上的活佛从天而降。活佛的坐骑就是藏獒，活佛和藏獒的到来，使冰雪融化、大地复苏、瘟疫消除，善良的藏族人们因此而获救。故在高原上，藏民一提起藏獒，都无不对它崇敬有加，认为藏獒是上天派来的使者，是神犬，是牧民的保护神。

同时，还有另外一个传说：

在广阔的高原，游牧民族主要的食物来源是牛、羊、豹子、熊和一些野生动物。在放牧间歇时，许多男性牧民带着弓箭、刀在山区打猎。有一次，一个猎手正带着弓箭在山中狩猎，忽然间从草丛中蹿出一只凶猛的豹子，他对着猎人发出震天的吼声，猎人面对突如其来的猛兽吓得面如土色，上箭拉弓已来不及了，等待猎人的看来只有死亡。忽然一条大狗从天而降，站在猎人与豹子之间。这条大狗对着猛兽发



发出一声怒吼，声如狮哮。转眼间一场惊天动地的撕杀在猎人的面前展开了。

猎人被眼前的情景惊呆了。当这条大狗带着身上的血迹咬住豹子的致命部位——脖子时，猎人迅速上前，拔出腰刀朝着豹子的胸部狠狠地刺了进去。豹子发出一声惨叫，倒在地上挣扎几下就命归西天了。至此以后这条狗就伴随在猎人的身边。猎人为了感谢这条大狗，给它起了一个名字“藏獒”（意思是弓弦上的狗）。

随着时间的推移，这条大狗渐渐和其他野兽交上了朋友，到了交配的季节，这条大狗和熊、豹子、狼、狐交配，生下了许多小狗。这些小狗有的外型像熊，有的像豹子，有的像狼，有的像狐，它们就是现在广大藏牧区多种犬类的祖先。

人们一直坚信，藏獒本身就是一个传说；它的勇猛无畏，它的出奇制胜，以及它的神秘，它身上所有的一切，都早已成为了一道难以磨灭的美丽痕迹！

1. 勇猛无畏，屡战不败

藏獒——力可敌狮的高原圣犬

在中国的西藏高原上，生活着一群力敌制胜、勇猛无畏、屡战不败的，号称世界猛犬之首的动物——藏獒。在生活条件极差的西藏高原上，只有它们才可以称之为：力可敌狮的高原圣犬。

青藏高原上的野牦牛，可谓是力大无比，因为它可以把一辆越野车掀翻。但强悍的野牦牛也有惧怕的对象，那就是藏獒，只有藏獒才能敌胜这种强悍的家伙。早期一位著名的瑞典探险家曾经画了一幅速写：画面上是两只藏獒正在勇敢地迎战一头巨大的野牦牛，这只野牦牛被两只藏獒追得落荒而逃。

藏獒那种勇猛无畏，屡战不败的精神深受藏民们的喜爱。他们通常会给藏獒带上一个鲜红的项圈：一是让藏獒更威风漂亮，二是保护它在与野兽搏斗时免遭致命攻击。

从古到今，一提到藏獒，很多人赞赏不已的往往是它们那强壮的伟岸体魄，但藏獒更为让人们欣赏的是它们内在的气质和性格。常有人说藏獒野性十足，实际上这种所谓的“野性”就是藏獒那种与生俱来的警惕性和勇猛无



畏的精神。它们天生就勇猛无畏，而且神态举止颇有大家风范。藏獒就是青藏高原严酷的生态环境与特殊的藏区游牧文化共同造就的产物。它们广泛分布于青藏高原海拔 3000 米~5000 米的高寒地带，是世界上公认的最古老、最稀有的犬种。

藏獒的秉性与体形是一种完美的结合，如果这二者中缺失其一，我们都难以再称之为“藏獒”。藏獒那宽阔的胸膛和开阔的鼻孔表明它拥有卓越的呼吸系统，确保它在高海拔的低氧条件下也能获得激烈运动所需要的足够氧气；厚重的皮毛则可自如应对零下 40 摄氏度的严寒。至于藏獒的勇猛无畏，那是世界上任何其他动物所不能比的。我们看到藏獒那大大的脑袋，那长长的颈毛，当它们愤怒的时候，感觉像在喷火一样。

很多人认为藏獒是世界上许多大型犬的祖先。由此可见，藏獒在世界犬种中的神圣地位是不容置疑的，它们被称为“东方神犬”也是当之无愧的。

正因为藏獒拥有一种“勇者无畏”的精神，所以在与对手搏斗时，它们永远相信自己会胜利。即使不然，也会与之搏斗一番，因此造就了“勇者无畏”的精神，这也正体现了它的强者精神、王者霸气。

勇者无畏的人生

伟大的教育学家孔子说：“知者不惑，仁者不忧，勇者不惧。”译成现代语言，其意思也就是：聪明的人不会办糊涂的事，有道德的人不会有无端的忧愁，勇敢的人是无所畏惧的。就是这简单的几句话，却道出了智者、仁者、勇者的不同特征。所谓“知者不惑”，是说面对大千世界，包罗万象，再聪明的人也不可能没有疑惑。聪明人的聪明之处并不是他知道的东西多，通晓很多道理，而在于他能不断地去认识，能逐步去了解一些新鲜、不了解的东西，把不明白的事理逐步去弄明白；在于他不会盲目地去办糊涂的事。

古人云：“天下有大勇者，猝然临之而不惊，无故加之而不怒。”这种“不惊”、“不怒”，也就是“不惧”，而“猝然临之”和“无故加之”则是衬



托勇的背景。正所谓“沧海横流方显英雄本色”，说的就是这个道理。

事实上，人们在面对各种困难的时候，都会感觉度日如年，这是很正常的。关键在于，到底怎样去克服这些困难，尤其是怎样克服对困难的畏惧感。常言道：“勇者无畏。”何谓勇者？首先，这人必须是实力的强者，即具有一定战胜困难的实力。其次，他应该是一位有头有脑的人，即知道如何运用自己的头脑和智慧，去面对困难，并战胜困难。有勇无谋，也不算是真正的勇者。还有，作为一名勇者，还应该具备挑战自我、战胜自我的信心和勇气。也许一个人在某一时刻、某一地、某一方面能够克服困难，但却并不能定义他为真正的勇者，勇者应该是能够战胜任何时候、任何地方、任何方面的困难的。只有不断挑战自我，勇于超越自我的人才能做到这一点。只有具备了实力，智慧，敢于、善于超越自我的胸怀，战胜一切困难险阻的胆略的人，才能称得上是一个真正的勇者。

在现实的生活、学习、工作中，面对的困难可能会比想像中要强大百倍、万倍。我们该怎么办？如果我们选择退缩，就可能会一无所获，甚至连生活下去的勇气也没有。要想战胜生活中的一切困难，你只有靠自己。所谓“自助者，天助之”，唯一的出路还是依靠你自己，依靠已成为“勇者”的自己。这一切都要靠你自我培养、自我锻炼的能力。成为一名勇者，一名拥有藏獒精神的勇者，这样你将会无往而不胜，社会就自然能够在越来越多的勇者的推动下不断进步，这众多的勇者也便成为众多人们走向成功的领头人。

勇者无畏

你是一个无畏者吗？你具有像藏獒那样勇敢无畏的精神吗？如果你认为自己是一个无畏的勇者，并且拥有像藏獒一样的精神，那么在最困难的时候，你就要能够挺住；面对失败时，你就要有足够坚强的勇气；站在悬崖上，你就要做到无所畏惧。

是的，人来到世上，每个人都应该是生活的勇者。在生活面前，面对那



么多无奈的事情，我们没有理由不勇敢，没有理由不坚强。我们能够从母体来到这个世界上，本来就是一个勇者创造出来的奇迹。所以，要好好地珍惜这个奇迹，做个生活中的强者。

机遇对待每个人都是公平的，每个人也都有属于自己的机遇。在人的一生中，随时都会遇到荆棘，随时都会有放弃前行的冲动和念头。但是，要明白，这些荆棘刺不伤勇者的无畏，挡不住通往曙光的路途。

人一生中没有一帆风顺的，在生活中我们不免会遇到很多的失败。如果我们亲历了失败，也许会使自己的信心有所创伤，也许会使自己的目光在伤口上流连而止步不前，也许会使自己丧失再次冲刺的勇气。但是，生活中的你只要勇敢地去面对这些困难，拥有坚定的信心去除掉这些困难，从而积蓄更大的力量，向原定的目标冲刺，便会走向最后的胜利。

如果有一天你站在悬崖的顶峰上，没有退路或是已是绝路。你会害怕吗？或是生怕一不小心从悬崖掉下那无际的万丈深渊，你会害怕吗？其实，这时的你，不必往悬崖下看这万丈深渊。你可以尝试站在崖的顶峰，欣赏上面的美景。绝处的景色，或许是你没有见过的无与伦比的一种美丽。

只有禁得住生活苦难的磨砺，人生才会更加充实。新的一天，会有新的希望。任何人，任何事，任何阻力，都不可以阻止这无畏者的前进，不可以……

做个勇敢的人

虽然每只藏獒自身都有其不同的个性，但从总体上讲，它们都是最勇敢的犬，天生具有对主人强烈的保护意识和刚毅的性格。面对侵犯，无论对手多么强大，它们从不会退缩、畏惧，而是勇敢地战斗。

作为人类，我们是更高级的动物，更应该勇敢，要勇于冒险、勇于行动、勇于承担各种挫折，坦然面对人生的各种失败。无论遭遇多大的失败与挫折，都要勇敢地朝着既定的目标坚定地干下去。所以，更多的机会是属于那些勇敢者的。做一个勇于面对自己的人，只有这样，才可以说是一个真正

